

版式新颖

内容丰富

全程图解

快速掌握

知识技巧

一应俱全

书盘结合

互动教学

视频讲解

生动有趣

全彩印刷

易看易学



全彩印刷版



视频教学



浓缩
精华本
Mini

新手易学

外行学电脑

华诚科技 编著



机械工业出版社
China Machine Press



全彩印刷版

视频教学

浓缩
精华本
Mini

新手 学 外行学电脑

华诚科技 编著



机械工业出版社
China Machine Press

本书是初学者学习使用电脑的入门读物。全书通过简单丰富的语言让新手快速地认识电脑并掌握其基本操作技巧。本书共14章，以初学者接触电脑、学习电脑的过程为思路导向，讲解电脑基本操作的各方面知识，包括电脑入门基础、Windows 7操作系统、打造个性化的系统、文件和文件夹管理、使用系统自带的应用程序、接入因特网、使用网络搜索资源、使用网络通信工具、开展丰富的网络生活以及办公软件的基本使用方法等，使读者能够更加灵活地使用电脑提高工作效率，解决生活琐事，让生活变得更加惬意。

本书采用两栏和三栏混排方式，版面更加灵活，力求使读者心情愉悦地学习本书，以更快、更好地掌握电脑的基本操作和应用。本书可作为电脑初学者的自学参考书，也可以作为电脑用户学习上网的参考书。

封底无防伪标均为盗版

版权所有，侵权必究

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

图书在版编目（CIP）数据

新手易学——外行学电脑/华诚科技编著. —北京：机械工业出版社，2011.6

ISBN 978-7-111-34831-3

I. 新… II. 华… III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第097790号

机械工业出版社（北京市西城区百万庄大街22号 邮政编码 100037）

责任编辑：邹朝怡

中国电影出版社印刷厂印刷

2011年8月第1版第1次印刷

147mm×210mm·7.125印张

标准书号：ISBN 978-7-111-34831-3

ISBN 978-7-89451-981-8（光盘）

定价：29.80元（附光盘）

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

客服热线：(010) 88378991；88361066

购书热线：(010) 68326294；88379649；68995259

投稿热线：(010) 88379604

读者信箱：hzjsj@hzbook.com

前言

随着科技的发展，电脑已经渗透到我们生活的方方面面，我们的工作、学习和娱乐都离不开它。使用电脑已成为人们必须掌握的基本技能，掌握该技能可以帮助我们提高工作效率和生活质量，同时也能帮助我们拓展视野。为了帮助“新手”们快速掌握电脑的基本知识和应用方法，我们编著了本书。

本书主要内容

本书以初学者为出发点，从认识电脑、了解操作系统界面和基本设置，到使用电脑存放和处理数据，再到将电脑接入互联网、浏览和搜索资源、使用网络通信工具与好友联系以及在线收听音乐广播和观看电视电影等方面都做了详细讲解，最后还介绍了电脑的日常维护和安全设置，让电脑时刻处于最佳状态。

本书特色

简单易学——从初学者的角度出发，条理清楚、步骤简明地讲述了电脑知识和电脑应用，并以上网、生活和办公中常用的操作和实例引导，使电脑知识和电脑应用变得简单易学。

内容丰富——书中包含了“温馨提示”、“新手提升”等模块，在讲解各部分知识及应用操作的同时，为读者提供相关的提示和操作技巧。

新手常见问题——在每章最后都有“新手常见问题”模块，用于解答新手在学习中遇到的与本章知识相关的问题，扩展读者的知识面。

读者对象

本书内容全面，图文并茂，论述清晰而精练，且书中的讲解都是根据实际生活、工作中最常遇到的问题来设定的，因此本书既可以作为电脑初学者的入门教程，也可以作为电脑培训班的教材。

我们殷切希望本书能对您学习电脑有所帮助，但限于作者水平，加之时间有限，书中难免出现疏漏和不足之处，欢迎读者朋友提出意见和建议，让我们做得更好。

编者

2011年6月

目 录

前 言

第1章 认识个人电脑

1

1.1	电脑的用途和分类	2	1.3.3	将音箱与主机相连接	9
1.1.1	认识电脑的用途	2	1.3.4	将主机接通电源	9
1.1.2	认识电脑的分类	3	1.4	掌握开关电脑的正确方法	10
1.2	了解电脑的组成	4	1.4.1	启动电脑	10
1.2.1	了解电脑的主要硬件	4	1.4.2	关闭电脑	11
1.2.2	了解电脑的软件系统	7	1.5	鼠标与键盘的使用	12
1.3	主机与常用硬件的连接方法	8	1.5.1	认识键盘的不同区域	12
1.3.1	将显示器与主机相连接	8	1.5.2	正确的键盘操作方式	12
1.3.2	将键盘/鼠标与主机相连接	8	1.5.3	正确的鼠标握姿	13
			1.5.4	鼠标的基本操作	13

新手常见问题

1. 一台电脑可以用多久呢?	15
2. 为什么电脑音箱发出“沙沙”的噪声?	15
3. 电脑鼠标突然没反应了是怎么回事?	15
4. 电脑键盘突然没反应了是怎么回事?	15

第2章 认识Windows 7的操作界面

16

2.1	安装Windows 7操作系统	17	2.1.1	硬件配置要求	17
-----	-----------------	----	-------	--------	----

2.1.2 全新安装 Windows 7	18	2.4.1 认识“开始”菜单	25
2.2 初步了解Windows 7	22	2.4.2 使用“所有程序”菜单	25
2.2.1 硬件性能要求低	22	2.4.3 使用搜索框	26
2.2.2 安全、可靠且响应快速	22	2.5 窗口预览和控制	27
2.2.3 应用程序和硬件设备兼容性强	22	2.5.1 预览与切换同时进行	27
2.2.4 增加多点触控功能	23	2.5.2 窗口管理随心所欲	27
2.2.5 界面直观丰富	23	2.5.3 “摇一摇”清理桌面窗口	29
2.3 Windows 7的桌面及其组成部分	23	2.6 使用帮助和支持中心	30
2.3.1 桌面图标	23	2.6.1 使用帮助主题	30
2.3.2 桌面背景	24	2.6.2 快速搜索帮助信息	30
2.3.3 任务栏	24		
2.4 “开始”菜单的使用	24		
新手常见问题		1. Windows 7操作系统一共推出了几个版本呢？	31
		2. Windows 7操作系统安装过程中会自动创建一个100MB大小的分区，该分区有什么用？	31
		3. 怎样才能去掉桌面快捷方式图标下面的小箭头？	31
		4. 如何让当前窗口垂直填充屏幕？	32

第3章 系统的个性化设置

33

3.1 个性化Windows 7的外观和主题设置	34	3.3.1 调控日期和时间	39
3.1.1 更改外观主题	34	3.3.2 隐藏日期和时间	40
3.1.2 自定义桌面背景	35	3.4 巧用桌面小工具	41
3.2 让屏幕看起来更舒服	37	3.4.1 添加桌面小工具	41
3.2.1 设置显示器分辨率	37	3.4.2 设置桌面小工具	42
3.2.2 设置屏幕刷新频率	38	3.5 实现单系统多用户操作	42
3.3 调整日期和时间	38	3.5.1 新建用户账户	43
		3.5.2 更改账户图像	44
		3.5.3 修改账户类型	44
		3.5.4 创建账户密码	45

新手常见问题

1. 桌面上图标过多时，可以将不需要的图标隐藏吗？	46
2. 可以为显示器设置屏幕保护程序吗？	46
3. 怎样才能获取更多的桌面小工具？	47
4. 怎样禁用当前不需要使用的账户？	47

第4章 认识和使用输入法

48

4.1 认识常用的输入法	49	4.4.1 使用微软拼音	
4.1.1 微软拼音输入法	49	新体验风格	
4.1.2 五笔字型输入法	50	输入文本	54
4.2 认识与设置语言栏	51	4.4.2 使用微软拼音简捷	
4.2.1 拖动语言栏的		风格输入文本	56
位置	51	4.4.3 开启模糊拼音	
4.2.2 通过语言栏切换		输入	56
输入法	52	4.5 使用五笔字型输入法	58
4.3 添加与删除输入法	52	4.5.1 掌握口诀和五笔	
4.3.1 添加输入法	52	拆分规则	58
4.3.2 删除输入法	54	4.5.2 认识简码并输入	
4.4 使用微软拼音输入法2010	54	汉字	60

新手常见问题

1. 可以将语言栏从桌面上隐藏起来吗？	61
2. 如何设置微软拼音状态条上的图标？	62
3. 可以使用搜狗拼音输入法输入表情吗？	62
4. 如何在输入法状态栏中调用软键盘？	62

第5章 电脑资源轻松管理

63

5.1 区分文件和文件夹	64	5.3 文件和文件夹的	
5.1.1 认识文件	64	基本操作	67
5.1.2 认识文件夹	65	5.3.1 新建文件夹存放	
5.2 查看“计算机”中的		文件	67
资源	66	5.3.2 选择多个文件或	
5.2.1 用“计算机”		文件夹	68
查看资源	66	5.3.3 剪切与复制文件	
5.2.2 通过资源管理器		或文件夹	70
查看	67		

5.3.4 重命名文件或文件夹	71	5.4.1 搜索文件或文件夹	73
5.3.5 删除文件或文件夹	72	5.4.2 更改文件夹的图标	74
5.3.6 创建文件的快捷方式	73	5.4.3 隐藏重要文件或文件夹	75
5.4 文件和文件夹的高级管理	73	5.4.4 将文件夹设置为共享	76

新手常见问题

1. 在文件夹中能直接查看多个Word文档包含的页数吗？
2. 如何显示文件完整的名称？
3. “计算机”窗口的显示视图有哪些？
4. 在Windows 7中能限制访问共享文件的用户吗？

第6章 常用系统小程序的使用 80

6.1 写字板的使用	81	6.4 使用“计算器”算账	86
6.1.1 设置写字板的页面格式	81	6.4.1 计算一天开支情况	86
6.1.2 设置字体与段落格式	82	6.4.2 使用计算器进行单位换算	87
6.2 使用“截图”软件截图	83	6.5 使用Windows Media Player听音乐	88
6.2.1 截取屏幕精彩画面	83	6.5.1 添加并播放音乐	88
6.2.2 给截图添加注释	84	6.5.2 创建播放列表	90
6.3 使用“便笺”做备忘录	85	6.6 玩转Windows小游戏	91
6.3.1 在便笺中记录事情	85	6.6.1 红心大战	91
6.3.2 调整便笺位置和大小	86	6.6.2 扫雷	93

新手常见问题

1. 我想在写字板中插入图片，该怎么操作？
2. 可以在写字板中快速查找并替换错误的文本吗？
3. 便笺的颜色可以更改吗？
4. 在玩扫雷游戏时，如何查看以前的扫雷成绩？

第7章 轻松接入互联网

97

7.1	连接互联网的常见方式	98	7.3	使用ADSL拨号实现个人上网	105
7.1.1	小区宽带上网	98	7.3.1	申请ADSL业务	105
7.1.2	ADSL上网	98	7.3.2	创建ADSL拨号连接	105
7.1.3	无线上网	99			
7.2	认识连接网络的硬件设备	101	7.4	添加路由器实现自动拨号并共享上网	108
7.2.1	网卡	101	7.4.1	连接路由器	108
7.2.2	网线	101	7.4.2	设置路由器共享上网	
7.2.3	认识Modem	102			109
7.2.4	认识交换机和路由器	103			

新手常见问题

1.	什么是TCP/IP协议?	110
2.	如何断开网络连接, 断开后又如何重新连接呢?	110
3.	如何根据指示灯判断上网故障?	110
4.	IP冲突是怎么回事?	111

第8章 使用IE浏览器浏览与搜索信息

112

8.1	认识与使用IE浏览器	113	8.2.3	将喜爱的网页放入收藏夹	120
8.1.1	IE浏览器的界面	113	8.3	设置IE8浏览器的属性	121
8.1.2	IE8浏览器的初始化设置	114	8.3.1	更换IE主页	121
8.1.3	输入网址浏览网页	115	8.3.2	定期清理临时文件和历史记录	122
8.1.4	利用导航网站浏览网页	116	8.4	搜索网络资源	123
8.2	IE8浏览器的基本操作	117	8.4.1	使用IE浏览器搜索网络资源	123
8.2.1	使用命令按钮控制网页的显示	117	8.4.2	使用百度搜索引擎搜索网络资源	124
8.2.2	保存网页中的内容	118			

1. 打开IE浏览器出现乱码怎么办?	125
2. 为什么下载的资源都是网页地址?	125
3. 如何备份与还原IE浏览器收藏夹?	125
4. 除了Windows 7自带的IE 8浏览器外,还有哪些浏览器呢?	126

第9章 利用网络与好友通信

127

9.1 使用QQ与好友通信	128	9.3 使用Windows Live Messenger与好友聊天	136
9.1.1 申请QQ号码	128	9.3.1 注册Windows Live ID	136
9.1.2 查找和添加好友	129	9.3.2 添加好友	138
9.1.3 与好友聊天	131	9.3.3 与好友聊天	139
9.1.4 给好友传送文件	132	9.3.4 与好友共享图片	140
9.2 使用电子邮箱与好友互通邮件	133	9.4 使用飞信收发短信	140
9.2.1 申请免费电子邮箱	133	9.4.1 注册和登录飞信	141
9.2.2 给好友发送普通邮件	134	9.4.2 添加飞信好友	142
9.2.3 查看并回复好友邮件	135	9.4.3 使用飞信发送短信	143

1. 普通QQ号码多长时间不登录会被回收?	144
2. 可以为申请的QQ号码申请密码保护吗?	144
3. 使用电子邮箱可以定时为好友发送电子邮件吗?	145
4. 怎样取消Windows Live Messenger自动启动?	145

第10章 网上娱乐任您选

146

10.1 在线收听音乐和广播	147	10.2.2 在土豆网上观看视频	150
10.1.1 在线收听音乐	147	10.3 使用PPTV在网上看电视	151
10.1.2 在线收听广播	148	10.3.1 使用PPTV播放电视节目	152
10.2 登录视频网站观看视频	149	10.3.2 收藏夹的使用	152
10.2.1 在优酷网上搜索视频并观看	149		



10.3.3	搜索喜欢的电视节目	153	10.4.2	下载并安装游戏	156
10.4	进入QQ游戏大厅玩游戏	154	10.4.3	进入房间开始玩游戏	157
10.4.1	下载并安装QQ游戏大厅	154			

新手常见问题

1. 在网页中播放音乐时,为什么缓冲数据完成后,却无法播放音乐呢? 158
2. 可以将自己的视频文件上传到优酷网中供其他网友观看吗? 158
3. 可以在PPTV中同时开启多个视频播放窗口吗? 158
4. 我想邀请好友一起玩QQ游戏,该如何邀请呢? 158

第11章 利用网络丰富生活

159

11.1	体验最新交流平台——微博	160	11.3	手机话费轻松办理——网上营业厅	167
11.1.1	注册微博账号	160	11.3.1	登录网上移动营业厅	167
11.1.2	登录微博并发布微博	161	11.3.2	查询话费	168
11.2	网上快捷消费必备——网银	162	11.4	超人气购物网站——淘宝网	169
11.2.1	开通中国工商银行的网上银行	162	11.4.1	注册淘宝会员	169
11.2.2	利用网上银行查询账户余额	164	11.4.2	激活支付宝	170
11.2.3	利用网上银行转账	165	11.4.3	给支付宝充值	171
			11.4.4	购买商品	173

新手常见问题

1. 发表博文时,可以发布音频或视频文件吗? 174
2. 如何做好网上银行的安全措施呢? 174
3. 忘记了手机服务密码,该如何登录网上移动营业厅呢? 174
4. 无法激活淘宝账户,怎么办? 174

第12章 常用工具软件的使用

175

12.1	音乐播放软件——酷狗	176	12.1.2	搜索并下载音乐	176
12.1.1	添加本地音乐	176			

12.2 视频播放软件——暴风影音	178	12.4 资源下载软件——迅雷	182
12.2.1 播放本地视频	178	12.4.1 使用迅雷搜索下载资源	183
12.2.2 将多个视频添加至播放列表中	178	12.4.2 使用迅雷下载资源	183
12.2.3 使用“暴风盒子”在线观看视频	179	12.5 图片处理软件——光影魔术手	184
12.3 解压缩文件——WinRAR	180	12.5.1 调整图片色彩	184
12.3.1 加密压缩多个文件	180	12.5.2 为图片添加边框	185
12.3.2 将压缩文件解压到电脑中	181		

新手常见问题

1. 如何添加或更改从酷狗下载的歌曲的存放路径？	186
2. 利用暴风影音在线播放视频后，缓冲文件被保存在哪里？	186
3. 使用光影魔术手可以去除人物脸部斑点吗？	186
4. 照片添加了花样边框后为何倒置了呢？	186

第13章 Office 2010办公软件的使用

187

13.1 文字编辑组件——Word 2010	188	13.2.1 工作表的基本操作	195
13.1.1 启动Word 2010	188	13.2.2 设置单元格	196
13.1.2 设置文本内容	189	13.2.3 编辑数据	197
13.1.3 保存文档	190	13.2.4 数据的计算与整理	198
13.1.4 设置文档格式	191	13.2.5 创建并美化图表	201
13.2 数据编辑组件——Excel 2010	195		

新手常见问题

1. 在保存Word文档时，系统总是提示磁盘已满或打开文件过多，不能保存，这是为什么呢？	202
2. 打开文档时提示文档损坏，应该如何打开呢？	202
3. 工作簿与工作表有什么区别？	202
4. 如何设置新建工作簿的初始字体呢？	202

第14章 电脑的优化与安全保护

203

14.1 维护磁盘分区	204	14.3 时时保护系统安全	209
14.1.1 清理磁盘	204	14.3.1 启用防火墙防止	
14.1.2 检查磁盘	205	黑客入侵	209
14.2 使用Windows优化大师		14.3.2 使用360杀毒	
优化系统	207	软件查杀病毒	210
14.2.1 清理系统垃圾	207	14.3.3 使用360安全	
14.2.2 优化开机速度	208	卫士查杀木马	212

新手常见问题

1. 电脑中毒后都有什么反应或特征呢? 213
2. 使用360安全卫士查杀木马后, 还可以恢复吗? 213
3. 什么是“系统漏洞”, 如何修复? 213
4. 在安装一些软件时, 会自动安装一个插件, 若想快速清理计算机中的插件, 也可以使用360安全卫士来实现吗? 214

第1章

认识个人电脑

要点导航

- 电脑的用途和分类
- 主机与常用硬件的连接方式
- 掌握开关电脑的正确方法
- 鼠标与键盘的使用

当前，电脑已经走进了千家万户。人们使用电脑不仅能够高效地工作或者学习，而且还可以进行一些娱乐活动，使用电脑已经成为一项必须具备的技能。在使用电脑之前，用户应先了解电脑的用途、种类、基本组成部分等知识。



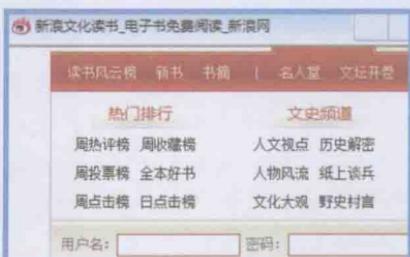
1.1 电脑的用途和分类

认识电脑就是要求用户了解电脑有什么作用，分为哪几类等内容。只有掌握这些知识，用户才能将电脑更好地运用到工作和学习中。

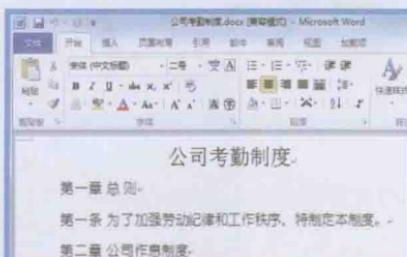
关键词 用途、分类
难度 ◆◆◇◇◇

1.1.1 认识电脑的用途

随着电脑功能的增加，电脑的用途也变得越来越广泛，例如网上购物和炒股、查看房屋出租的相关信息等。电脑的主要用途可归纳为以下几类。

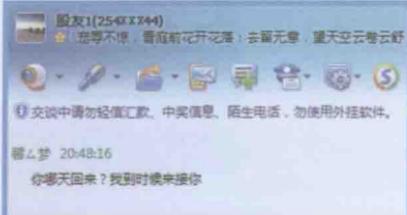


01 学习
新浪、搜狐读书频道是国内非常著名的读书网站，它们都提供了很多可以免费阅读的书籍，用户可选择自己喜欢的书籍进行阅读。



02 办公
办公软件指可以进行文字处理、表格制作、幻灯片制作、简单数据库处理等方面工作的软件。它的应用范围很广，大到社会统计，小到会议记录和数字化办公，都离不开办公软件。

03 通信
使用通信软件既可与远方的朋友保持联系，又可结交新的朋友。如使用QQ聊天软件即可实现与好友的通信。





您好，欢迎来淘宝！请登录 免费注册

淘宝商城 品质保证 拼

淘宝网

首页 淘宝商城 电器城 淘宝服务 更多> 拼

叩富网模拟炒股 - 上海

叩富网 财富之门

智者“谋定”而后动，华尔街数据表明：只有
模拟炒股用户

用户名： 真名：

04 游戏

游戏是娱乐的一种，用户可使用电脑玩转很多棋牌类、益智类和体育竞技类游戏，如QQ游戏。

05 购物

网上购物，即直接从因特网购买商品，缴纳各项费用等，例如在淘宝网中购物。

06 炒股

在线炒股可以省去在股票交易厅和家里来回奔波的时间和麻烦，且手续费低、操作自由方便。

1.1.2 认识电脑的分类

常见的电脑分为台式电脑和便携式电脑两种，其中台式电脑价格较低，但是不便于携带，而便携式电脑便于携带，但价格较高。

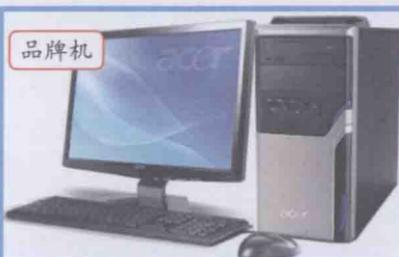
01 台式电脑

台式电脑又可分为组装机和品牌机两种。建议刚刚接触电脑的用户购买品牌机，而对电脑有一定了解的用户则可配置组装机。

组装机



品牌机



01 组装机

组装机是指用户按照自己的需求选择各种硬件设备（CPU、主板等），然后将它们组装而成的机器。组装机价格相对比较便宜。

02 品牌机

品牌机有明确的品牌标识。它是由制作电脑的公司（戴尔、联想等）组装，通过兼容性测试后正式对外出售的整套电脑，有质量保证以及完整的售后服务。

02 便携式电脑

便携式电脑包括笔记本电脑和掌上电脑（PDA），它们都可以随身携带。除此之外，现在一些带有操作系统的智能手机也可以算是一种电脑的移动设备，如NOKIA N97。



01 笔记本电脑

笔记本电脑又称手提电脑，它是一种小型、便于携带的个人电脑，通常重1~3kg。

02 掌上电脑

掌上电脑又称PDA，它比笔记本电脑的体积更小，只有一个手掌大小。但是它同样拥有CPU、存储器、显示芯片以及操作系统等。

1.2 了解电脑的组成

电脑由硬件系统和软件系统两部分组成。硬件系统是我们看得见、摸得着的实物，如机箱、显示器等；而软件系统是指按照特定顺序组织的一系列计算机数据和指令的集合，它包括应用软件和系统软件。

关键词 电脑组成、硬件、
软件
难 度 ◆◆◇◇◇

1.2.1 了解电脑的主要硬件

电脑的硬件系统包括显示器、机箱、电源、主板、中央处理器（Central Processing Unit）、内存、硬盘、声卡、显卡、光驱等设备，它们在电脑中发挥着重要的作用。