

凤凰汉竹
荣获2010年度生活图书出版商大奖
汉竹主编 ● 健康爱家系列

江苏省中国科学院植物研究所(南京中山植物园) 园景园艺部副主任 顾永华 编著

健康花草 四季养

全家健康的绿色生活

附赠

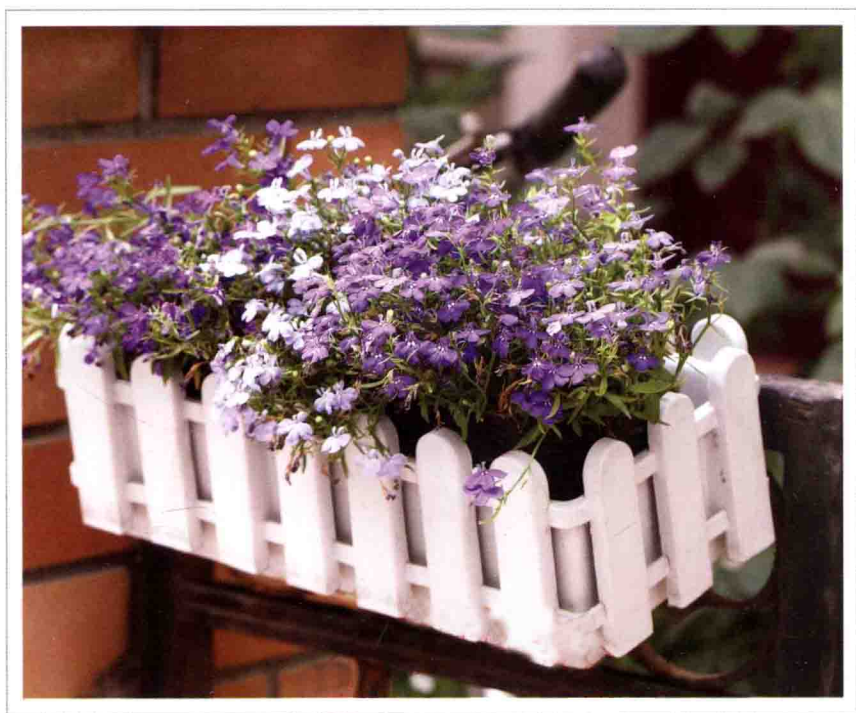
《好养易活》
66个小窍门



汉竹 ● 健康爱家系列

健康花草四季养

顾永华 编著 / 汉竹 主编



汉竹图书微博

<http://weibo.com/2165313492>



读者热线

400-010-8811

江苏科学技术出版社 | 凤凰汉竹

图书在版编目 (CIP) 数据

健康花草四季养 / 顾永华编著. —南京: 江苏科学技术出版社,
2013.1

(汉竹·健康爱家系列)

ISBN 978-7-5537-0151-6

I. ①健… II. ①顾… III. ①观赏园艺 IV. ①S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 244139 号



凤凰汉竹

阳光一样的生活书



凤凰汉竹

2011 年度

中国民营书业实力品牌



2010 年度

中国生活图书出版商

健康花草四季养

编 著	顾永华
主 编	汉 竹
责任编辑	杜 辛 刘玉锋 姚 远
特邀编辑	阮瑞雪 孟智纯 丁胜杰
责任校对	郝慧华
责任监制	曹叶平 方 晨

出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京瑞禾彩色印刷有限公司

开 本	715mm × 868mm	1/12
印 张	17	
字 数	100千字	
版 次	2013年1月第1版	
印 次	2013年1月第1次印刷	

标准书号	ISBN 978-7-5537-0151-6
定 价	39.80元 (附赠《好养易活66个小窍门》)

图书如有印装质量问题, 可向我社出版科调换。

强力吸收甲醛、苯的花草



「广东万年青」42 页

不仅能监测污染，还能吸收苯、硫化氢等污染物。



「袖珍椰子」60 页

可吸收空气中的苯、三氯乙烯和甲醛，有一定的杀菌作用。

「洋常春藤」66 页

吸收甲醛的冠军植物，还能有效抵制尼古丁中的致癌物、对付从室外带回的细菌和吸附空气中的灰尘。



「朱蕉」86 页

对有害气体的抗性极强，叶片与根部能吸收二甲苯、甲苯、三氯乙烯、苯和甲醛，并将其分解成无毒物质。



「安祖花」132 页

可吸收空气中的苯、三氯乙烯等有害物质。



前言

“听说水仙不能放在卧室，否则会失眠，是这样吗？”

“家里的玄关适合放什么植物呢？”

“养了一盆水仙，5年了，都没开过花，不知道是哪出了问题了？”

“我们家的花都是春天开的，冬天家里毫无生气，特别想知道怎么在冬天养好花。”

“我有一盆君子兰，一到秋天叶子就变黄，怎么护理呢？”

康乃馨适合在母亲节献给母亲，也适合做插花、胸花。

爱花恋草的你一定有诸多问题萦绕难解，大到每一季花草怎么护理，小到摆放、选盆、配土……作为一个与花草相伴 20 余年的“老花匠”，本书作者顾永华先生将多年养花的心得娓娓道来。这位令人羡慕又嫉妒的“幸福园艺师”，在植物园中享受草木沁人心脾的芳香。作为回报，他栽花、养花、护花、爱花，精通理论又醉心实践，希望和所有人分享植物带来的喜悦。

从凝结着作者多年经验的字里行间，你会知道为什么花盆颜色深的会比浅色的好，为什么浇花水温太低花草会“感冒”；哪些花草不宜在室内养，哪些能吸收甲醛，哪些能在夜间释放氧气，哪些能美容，甚至还可以吃……关于花草的种种你将信手拈来！你将会在这本教会你养花种草的百科中和绚烂的花园来个甜蜜约会。





「吊兰」46 页

能有效消除室内的甲醛、一氧化碳、二氧化碳、尼古丁和苯等有毒气体，尤其对甲醛，是普通植物吸收能力的 3~4 倍。

「米兰」38 页

能消除三氯乙烯、苯、氟化氢、苯酚、乙醚、二氧化硫等有害物质。



「铁树」72 页

可有效吸收苯，且能分解甲醛和二甲苯。



「菊花」158 页

可以分解甲醛、氟化氢、甲苯和二甲苯，而且花色清丽，有淡淡清香，可静心安神，缓解疲劳。

「香龙血树」58 页

能吸收二甲苯、甲醛、苯和三聚氰胺，并将其分解为无毒物质，起到净化空气的作用。



去除氨气的花草



「孔雀竹芋」56 页

能有效清除室内的甲醛和氨气，净化空气。

「发财树」50 页

可消除环境中的甲醛和氨气。



「合果芋」74 页

能吸收大量甲醛和氨气。



「散尾葵」52 页

可吸收二甲苯、甲醛和氨气，还可抗二氧化硫、氯气和氟化氢。

「绿巨人」54 页

可清除甲醛和氨气，每平方米植物叶面积 24 小时可以清除 1.09 毫克的甲醛和 3.53 毫克的氨气。



吸收电磁辐射的花草



「金琥」140 页

能减少电磁辐射污染，增加室内空气中的负离子浓度。



「绿萝」70 页

不仅可以防辐射，吸收二氧化碳、释放氧气的能力也超强，还能消除甲醛和氨气。



「莲花掌」142 页

能吸收电磁辐射，减少电磁辐射污染。



「条纹十二卷」150 页

吸收电磁辐射，还可以在夜间吸入二氧化碳，释放氧气，净化空气。



「银后亮丝草」84 页

可去除空气中的甲醛、尼古丁，还能吸收电磁辐射。



「芦荟」178 页

能吸收甲醛、乙醚，消除异味，杀菌，吸收灰尘，抗电磁辐射。

吸收粉尘、杀菌的花草



「薰衣草」170 页

花、叶等具有抗菌防虫作用，可用于沐浴，具有消除疲劳、减轻忧郁、舒缓身心等作用，还可用于伤口消毒。



「茶花」108 页

能吸收二氧化硫、氟化氢、氯气、甲酚、苯等有害气体，还能吸附空气中的粉尘。



「紫罗兰」166 页

能吸收氯气，有杀菌作用。紫罗兰淡雅的香气能有效舒缓压力，让人精神愉快。



「吊竹梅」48 页

不仅能够吸收甲醛，净化空气，还能吸附室内灰尘。



「蟹爪兰」146 页

能吸收二氧化碳，同时释放氧气，净化空气。



「文竹」90 页

清除空气中的细菌和病毒，降低传染性疾病发生率，吸收二氧化硫等有害物质。



「花叶芋」 76 页

其纤毛能截留并吸附空气中漂浮的微粒，有效净化空气。



「大岩桐」 114 页

可有效吸附空气中的尘埃。



「君子兰」 134 页

能吸收大量的粉尘、灰尘和有害气体。



「仙客来」 138 页

可吸收二氧化碳、二氧化硫，过滤空气中的灰尘。



「朱顶红」 118 页

具有改善空气质量、吸收二氧化碳及吸附灰尘的作用。



「南天竹」 88 页

能吸附空气中的灰尘，吸收二氧化硫等有害气体。



「蝴蝶兰」

第1章 花草巧摆放 健康又美家

* 阳台	18
朝南阳台：四季都能养花	18
朝东阳台：适合怕强光、不怕冷的花草	18
朝西阳台：冬季养花最适宜	18
朝北阳台：多养耐阴花草	20
顶楼阳台：大部分花草都能养	20
* 客厅	22
大客厅适宜摆放喜光植物	22
客厅小或植物多应注意搭配	22
客厅光线差，布置有讲究	22
* 卧室	24
宜摆放夜间释放氧气的植物	24
* 书房	24
绿叶植物最护眼	24

第2章

健康环保花草四季养

监测室内污染的花草

* 矮牵牛	28
* 牡丹	30
* 四季秋海棠	32
* 梅花	34
* 杜鹃	36
* 米兰	38
* 一串红	40
* 广东万年青	42
* 姬凤梨	44

强力清除污染的绿叶植物

* 吊兰	46
* 吊竹梅	48
* 发财树	50
* 散尾葵	52
* 绿巨人	54
* 孔雀竹芋	56

* 香龙血树	58
* 袖珍椰子	60
* 一叶兰	62
* 橡皮树	64
* 洋常春藤	66
* 肾蕨	68



「梅花」

* 绿萝	70
* 铁树	72
* 合果芋	74
* 花叶芋	76
* 冷水花	78
* 富贵竹	80
* 铁线蕨	82
* 银后亮丝草	84
* 朱蕉	86
* 南天竹	88
* 文竹	90



「万年青」



「富贵竹」

* 龟背竹	92
* 花叶万年青	94
* 鸟巢蕨	96

日常清新空气的开花植物

* 蝴蝶兰	98
* 文心兰	100
* 大花蕙兰	102
* 卡特兰	104
* 兰花	106
* 茶花	108
* 倒挂金钟	110
* 瑞香	112

* 大岩桐	114
* 蜡梅	116
* 朱顶红	118
* 文殊兰	120
* 蒲包花	122
* 小苍兰	124
* 瓜叶菊	126
* 百合	128
* 昙花	130
* 安祖花	132
* 君子兰	134
* 铁兰	136
* 仙客来	138



「仙客来」

「瓜叶菊」



夜间释放氧气的植物

* 金琥	140
* 莲花掌	142
* 令箭荷花	144
* 蟹爪兰	146
* 虎尾兰	148
* 条纹十二卷	150

第3章

保健养生花草四季养

提神减压的芳香植物

* 桂花	154
* 迷迭香	156
* 菊花	158
* 金橘	160
* 佛手	162
* 风信子	164
* 紫罗兰	166

驱除蚊虫的花草

* 猪笼草	168
* 薰衣草	170
* 捕蝇草	172

美容养颜的花草

* 月季	174
* 天竺葵	176
* 芦荟	178
* 金盏菊	180

药食两用的花草

* 鸡冠花	182
* 芍药	184

* 大丽花	186
* 龙船花	188
* 朱砂根	190
* 扶郎花	192
* 石榴	194
* 睡莲	196
* 石蒜	198
* 万寿菊	200

附录

* 不宜养在室内的花草	202
-------------------	-----

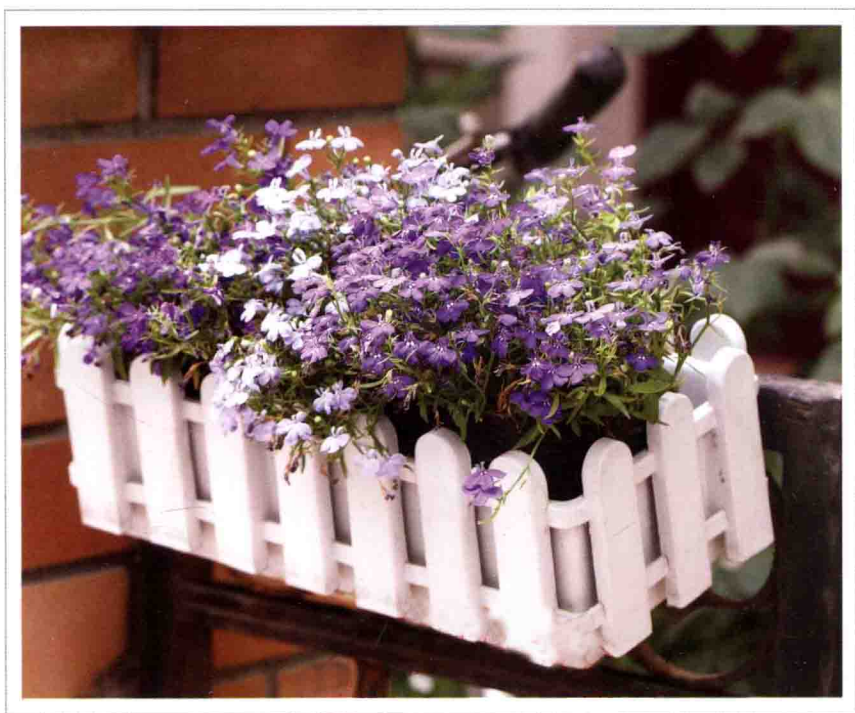


「紫罗兰」

汉竹 ● 健康爱家系列

健康花草四季养

顾永华 编著 / 汉竹 主编



汉竹图书微博

<http://weibo.com/2165313492>



读者热线

400-010-8811

江苏科学技术出版社 | 凤凰汉竹

