



校园
板报墙报系列

节日校园

小报手抄报本

MAID
BANBAO

主编 王新年

内蒙古出版集团
NG 远方出版社

全新设计改版
学生办报必备
手抄报



大胆创新的版面设计与新鲜流行的卡通插画让人耳目一新。

特意精选了适合同学们的文献资料方便查阅，具有很强的实用性。

heibanbao
黑板报
带你走进板报设计的
神奇大门



节日

手抄报

内蒙古出版集团
远方出版社

校园小报

为了弘扬校园文化，引导时代潮流，我们精心编辑了《麦迪熊节日校园小报手抄报》以满足青少年朋友们的需要。

《麦迪熊节日校园小报手抄报》把校园生活、学习资料、学生动态、时代新闻、流行时尚都分别汇编到校园小报中，内容准确，形式活泼，为校园学生提供最新、最快、最方便的办报方法与内容，使青少年从中学到更多知识，达到事半功倍的最佳效果。

在版式上，我们突破单版样式的格局，采用双版对开、手工抄写的方式，使校园小报版面更大气、色彩更鲜艳、内容更丰富、视觉更美好。

我们真诚希望《麦迪熊节日校园小报手抄报》能给校园生活增添光彩，使青少年在德、智、体、美、劳等方面全面发展，学习进步，健康快乐地成长。

最新

版式新颖、活泼
知识广泛、实用

王新年 编著



图书在版编目(CIP)数据

麦迪熊节日校园小报手抄本/王新年编著. —呼和浩特: 远方出版社, 2014. 1

ISBN 978-7-5555-0072-8

I. ①麦… II. ①王… III. ①黑板报—图案—中国—图集 IV. ①J522

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第294072号

麦迪熊节日校园小报手抄本

作者: 王新年

责任编辑: 韩芳

封面设计: 

出版发行: 内蒙古出版集团 远方出版社

社址: 呼和浩特市乌兰察布东路666号

(电话: 0471-2236466 邮编: 010010)

经销: 新华书店

印刷: 武汉市利华包装彩印有限公司

开本: 787×1092毫米 1/16

字数: 100千字

印张: 4

版次: 2014年1月第1版

印次: 2014年1月第1次印刷

印数: 1-5000册

标准书号: ISBN 978-7-5555-0072-8

定价: 16.80元

如发现印装质量问题, 请与出版社联系调换。

ISBN 978-7-5555-0072-8



定价: 16.80元

目 录

心 曲 报	情人节的由来.....1 学生成签约雷锋 情人节总是难忘的 校园秋韵	学习报道	高举伟大旗帜 写好英语作文17 倡导“三德” 那一汪泪水
学 习 周 报	和谐政治 读书的收获3 文明与与进不 学习的苦与乐	校园时报	国际护士节 我爱校园19 清晨的校园 人体知识
希 望 报	党的中心任务5 希望伴随人生 发展文化事业 夜景	朝 霞 报	实现中国梦 写作须知21 历史的选择 观潮
社会窗口报	无菌商品 诚信.....7 五项规定 “四有”人才	小发明报	网络技术 我的发明23 张海迪 爱心集体
中外文学报	2012年主要任务 巴金简介9 奥运会火炬 买书	时事周报	截断巫山云雨 轻松面对考试25 城市亲和力 出人头地
卫生健康报	世界防治结核病日的由来 勤洗手11 人体之最 健康知识讲座	阳 光 报	全国学生营养日 学与思27 儿童慈善活动日 善于鼓励学生
课 外 辅 导	关心人民群众 怎样写好童话13 与时俱进 神舟辉煌 一句平常话	金 钥 匙	故宫 勤能补拙29 中国的五大语系语言 离乡
知 识 导 报	五四运动 如何进行总复习15 共青团 青春	环境小报	环境保护法 环保有法可依31 从我做起 环境保护意识

目 录

学 习 报	政治宣言 把握学习节奏.....33 改革创新 怎样选择参考书	友 谊 报	人生百味 交友原则49 让快乐长相随 友谊之花
教 育 报	国际禁毒日的由来 教育重在平时35 抗日战争胜利纪念日的由来 家庭教育四要素	小 记 者 报	继承创新 课堂.....51 领导干部的人格力量 观粉笔书法展
新 世 纪 报	今日中国 新世纪的畅想37 红色的火种 展望新世纪	知 识 课 堂	通讯社 条形码技术53 超级计算机 寻找新能源
科 学 报	知识的含义 科学的黄金年39 彩虹的形成 白天黑夜	英 语 导 报	育童学校 脱口说英语55 圣诞卡片 学会记单词
阳 光 报	党建新概括 赞美阳光41 社会救助的主旨 登山	学 习 导 报	学生消费指南 勤奋学习.....57 考察南极 言而有信
校 园 金 报	和平的象征 校园生活43 联合国日的由来 我爱读书	校 园 早 报	话说记者节 学校的早晨59 世界人权日的由来 谈超越
学 习 札 记	互联网的发展 立志成长45 话说网名 我的影子	复 习 报	圣诞节的来历 复习须知61
红 太 阳 报	中华人民共和国 祖国,我的母亲.....47 开国大典 伟大祖国,我爱你		

情人节的由来



玫瑰花则表示爱意

礼物，而玫瑰

情人节

传说在公元三世纪，罗马有一位名叫瓦伦丁的基督教教士，他因违反皇帝禁止传播基督教的命令而被捕。在他服刑期间，监狱长的女儿对他悉心照顾，两人因此倾心相爱。

不久后，瓦伦丁在二月十四日这天被处决。后来，圣瓦伦丁日被人们视为爱情的节日。

因此，红玫瑰在情人节是最适合作为情人节的礼物，而玫瑰

是爱情，红玫瑰象征着爱情和尊重，因此，红玫瑰在情人节是最适合作为情人节的礼物，而玫瑰

每年2月14日，为西方大多数国家的情人节。

情人在西方有着不同的解释，或是指美满婚姻的夫妻，也可指热恋中的情侣或婚外恋者。节日期间，有情人都会向自己的心上人赠送礼品，以表达爱慕之情。有的向自己的心上人送上一束鲜花；有的给情人寄去一封情意绵绵、诙谐幽默的情书；也有的在一起做情人节游戏。

无字情书，就是不同语言表达，而通过邮票的粘贴不同，分别向对方诉说各种心声的一种表达方式。

如，邮票倒贴，我发誓，以后不再生气了。何，在贴：我已爱上你，只是不敢说。何，在贴：对不起，我错了。给我一次机会好吗？两张对贴：你跟他那么好。我生气了。两张并贴：你好棒，我以你为荣。

无字情书



心曲报

XIN QU BAO

主办:★★★★★学校 主编:★★ 策划:★★ ★★★★★★年★月★日 星期★ 第★★期
网址: Http://www.XQB.com E-Mail: XQB.net

有些学校组织青年志愿者前往对口社区“签约”，以表示向雷锋同志学习。协议称：在不影响学习的情况下，青年志愿者们定期清理社区楼道内堆积的废弃物品，负责社区一段路的清洁和花草树木的管理工作，组织法律讲座和法律咨询等。社会上之所以签订协议是为了保证活动能够长期开展下去。



如何看待学生使用手机

学生家长对自己上学的孩子拥有手机，心态各异。有的家长认为：“学生以学为主，经济不独立，学生手机利用率又不高，除非找工作，我不提倡自己的孩子拥有手机。”也有家长认为：“上学的孩子说买手机联系方便些，对成长有好处。”因此，大部分人的意见是既不鼓励也不反对学生用手机。

学生成“签约雷锋”

寒暑假不回国家
大学生并不急于回家。其原因是：
一、假期正如魔咒一下自己
二、离家太远干脆不回；
三、利用寒假准备创业；
四、打工挣钱准备学费，以减轻家庭压力。

思考

情人节礼物

情人节送巧

克力是最好玩也是最

有“杀伤力”的情人礼物。如

果你暂时还不清楚她的喜好,

就送盒巧克力吧。如果用上最

先进的技术,把你俩“至胜”巧妙

地镶嵌在巧克力的外包

装上,绝对是一种全

新的感觉。



不知道从

什么时候开

始,情人节对于年

轻人来说,变得

和春节一样了,非

过不可呢!有知

爱人的自然是甜蜜

蜜,老早就开始策划

点子给他或她一个大大的

惊喜,表白自己的爱意;还找

到替中情人的自然是倍感失落。睹物思

怀,平时还在庆幸自己是幸福至老至的,这一天也恨不

能加速自己节日。

情人节总是难忘的

康乃馨代表慈爱,
茉莉代表期望,
丁香代表初恋甜蜜,
虞美人代表梦想,
杜鹃花代表热情,
百合代表婚姻美满,
山茶花象征美好,
水仙花象征高雅,
风信子代表爱情,
黄色风信子表示幸福,
白色风信子表示寂寞,
蓝色风信子表示爱意。



校园秋韵



也许,今天起得太早,也许今秋别有韵味,一阵秋风,几片黄叶,竟让我关注起这迟来的秋天。或许是因为今天心情特别好,踏进校门的那一刻,竟然,没像平时那样目不斜视地走过迎面而立的小假山,而是寻着“叮咚”的滴水声,绕着嶙峋的山石细细地观赏起来。滋养假山的水池里,一股股的水流儿从石隙中冒出来。秋的韵味已在这儿浓得化不开了。

一次周末大扫除,我们的班主任在我对面正在清扫房顶,当我的目光和老师目光碰到一起的时候,我听见“大家一块干吧,雨露是洁净。”老师的话像涓涓细流,注入我的心田,我赶紧拿过一把扫帚,钻入灰尘烟雾中。甘美的雨露滋润着我,老师的心血浇灌着我,我怎能不留恋,我的校园生活,思念我的老师呢?



十一届全国二
次会议落幕
带着希望来，
满载硕果归。全国
政协十届二次会议帷幕
已落下。在民主团结
求实奋进的氛围中，
我们与政协各委员
一起度过了难忘的十
个日夜也取得了从另
一种途径参政议政的
宝贵经验。让我们与
各级领导一道，在以
胡锦涛同志为总
书记的党中央
领导下建功
立业！



60年
的历史充分表明，中国特色社会主义政治发展道路，是党带领人民通过长期实践找到的正确道路。坚定不移地走中国特色社会主义政治发展道路，就要我们更高地举起人民民主的旗帜，进一步发挥人民政协的重要作用，积极开展政治协商，完善民主监督机制，提高参政议政实效，为党和国家事业发展提供重要的政治制度保障。

构建和谐社会，需要和谐政治。协调好各社会阶层、各社会群体之间的利益关系，使他们各自的政治主张得以阐发，经济利益得以体现，诉求得到回应，从而达到保持社会和谐稳定的目的。人民政协这种组织形式和政治制度也正是和谐政治的最好体现。

两会语录
政协要发扬
不要让道德楷模
名誉「压垮」。
表隆平：不下田
的研究生，
我不培养
他。



注意学习的方法

1. 尽量让自己坐得舒服一些，避免因坐姿不正确引起腰痛。2. 你需要一张大桌子，便书本、尺和橡皮等学习文具随手就能拿到。3. 把字果放在手边，它可以帮助你解

除疑惑。



我们应当把每个成绩看作再次前进的起点，把每一次失败看作一贴良药。我们需要成功，但我们无法逃避失败，唯有奋斗才是我们的生命中永恒的主题！

奋斗与成功



读书的收获
读书让我懂得浮华会到，骄傲的人就像圆球，永远走不出自己所画的圆，也就与下一次成功无缘。读书，使我从一个懵懂的小孩渐渐成长为一名知书达理的少年。

包括物质文明和精神文明两个方面。

整个人类社会
的开花和
发达的程
度。文明

化状态的标志，是人类
创造物质财富和精
神成果的总称。它表
明了二个时代、二个国
家、二个民族以至



三个面对

在新的世纪,

精神文明创建工作要面对世界科学技术迅猛发展和国际间综合国力的激烈竞争,要面对世界范围内各种思想文化的相互撞击,要面对全面建设小康社会中人民群



创建精神文明

文明的发展和人类历史发展的不同社会形态有着密切的联系。因此，在不同的社会形态里，精神文明具有不同的特点。社会主义精神文明是我国社会主义建设一项重大的战略任务。它分为思想道德建设和教育科学文化建设。



学习的苦与乐

读书虽苦，乐在其中。“一分耕耘，一分收获”。耕耘就得付出一定的代价。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。我们渴望的是获得知识，付出点代价算得上什么。



书籍使整个大地、整个世界充满了
对美好事物的向往。
——高尔基

积学以储宝，酌理以富才。

理以富才。

积学以储宝，酌

—
梁
刘
勰

许多同学在写作文时,总觉得没什么东西可写,或者对事物言之不多。其实不然,生活中许多小事都是写作的好素材,只是大家对这些小事感悟不够深罢了。古人云:“世事洞明皆学问,人情练达即文章。”讲的就是这个道理。深究细掘,找出小事所蕴涵的闪光点。因此,需要同学们对材料进行深究细掘。

怎样写好作文



党的中心任务

党的中心任务与发展社会主义经济的程度统一。邓小平同志指出：“搞社会主义，一定要使生产力发达，贫穷不是社会主义；社会主义的本质是解放生产力，发展生产力，消灭剥削，消灭两级分化，最终达到共同富裕。”

意识形态的发展

意识形态必须适应经济发展的必然要求。江泽民同志关于我们党始终代表先进文化的发展方向，这是我们党关于加强社会主义精神文明建设指导思想的一个新的发展。先进的政党不仅代表着先进生产力的发展要求，而且代表着先进文化前进的方向。只有这样，才能推动社会全面发展。



党的宗旨

党的宗旨是全心全意为人民服务。这是党的一切工作的出发点和归宿。党在社会主义初级阶段的基本路线是：领导和团结全国各族人民，以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放，自力更生，艰苦创业，为把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家而奋斗。

党在社会主义初级阶段的基本纲领是：建设有中国特色社会主义经济、政治、文化的基本目标和基本政策，实施推进经济体制改革、政治体制改革和加强精神文明建设三项任务，领导人民建设有中国特色社会主义。

党在社会主义初级阶段的基本任务是：进一步解放和发展生产力，实现国民经济和社会的可持续发展，实现国家的工业化，实现国家的现代化，实现国家的统一，实现中华民族的伟大复兴。

希望报

XI WANG BAO

主办：★★★★学校 主编：★★ 策划：★★
★★★★年★月★日 星期★ 第★★★期

花间问大地：“希望在哪里？”
大地回答说：“你就是希望！”
现实无论怎样严峻，只要未来有希望，人的意志就不会被摧垮。现实无论怎样悲运，只要前景一片光明，人的情绪都会悲运和消沉。

因为人有了希望，才有了岩画、圣经、佛教、有了梵文、哲学、诗歌、历史、有了村庄、城市和车站、桥、船、有了节日和忌日、自然保护区和猎枪、哭泣和欢乐、有了《易经》、催眠术、气功大师……这个世界之所以拥挤不堪，完全是因为人们的希望无休无尽无终无止。



名字的寄托
我想到同学们的名字表示什么意思呢？我翻开字典查了起来。我先查王蕾的名字，原来“蕾”表示花朵，含苞未放的花。但愿王蕾像鲜花一样盛开。我又查李翔的“翔”字，原来“翔”表示像小鸟在天空飞翔。



希望伴随人生
每一个明天都是希望。无论身处怎样的困境，都不要绝望，因为前面还有希望。乐观的人，在绝境中仍然存有希望；悲观的人，在希望中还是绝望。希望即是人生。人为了希望活着，人活着为了希望。从一个房间走到另一个房间，从黑沉沉的夜晚到晴朗的早晨，从春到夏，从婴儿的摇篮走向人生旅途的极地，一路希望。

建设精神文明

全国建设小
康社会，必须大力
发展社会主义文化，
建设社会主义精
神文明。大力发展教育
和科学事业。坚持创新
化教育改革，优化教育
合理配置教育资源，提
育质量和管理水平，全
素质教育，造就
的高素质劳动



国家支持和保障文化公益事业，并鼓励它们增强自身发展活力，坚持和完善支持文化公益事业发展的政策措施，扶持党和国家重要的新闻媒体和社会科学研究机构，扶持体现民族特色和国家水准的重大文化项目和艺术院校扶持对重要文化遗产和优秀民间艺术的保护工作，扶持老少边穷地区和中西部地区的文化发展。

楚漢得化文化



路灯初亮，闪着柔和的光。汽车像奔跑的豹，闪烁着重明亮的『眼睛』，在马路上来往奔驰。远处的楼房渐渐变得模糊起来。月亮像肩负着重担，慢慢地爬上天空，整个天空逐渐由灰白变成了墨蓝色。星星一颗接一颗地，不知从什么地方蹦出来，很快就不数过来了。那么美，使人进入了童话般的世界。



我总爱仰望那
诱人的星光。瞧，那无
数的星星亮晶晶的，像一
颗颗珍贵的宝石，
那广阔的天空，像一块
巨大的屏幕，星星有的喜欢
独处，有的则喜欢聚在一
块。啊，天上的星星是那么
多，那么美，我数也数不
清，看也看不够……我
仰望星空，产生了无限遐想，
夏夜的星空



我爱晚霞

炊烟袅袅，夕阳
西下，山顶被阳光
镶了一道光亮的金
边，余光透过山间缝
隙辐射出来照在云层上，
整个天空就像被谁涂
上了赭色，淡淡的余辉
穿透过那深蓝色，透过朵朵
白云时，那一坐不梁的白云
也被染成黄，橙，红三种
色彩。





人们的生活中越来越频繁地出现“消

三

實助應實
行『三包』

头时，销售者应当赔
偿损失。商品存在缺
陷，不具备商品应
当具备的使用性能而
出售时，未作说明，亦
不符合商品标准的，
销售者以商品失去交

包『就是包
修理、包换、包
退货、给用户
满意者造成增

△ 不要在乎
钱的时候购买食品。
△ 携带一张购物单，按照
此单购物。△ 一些保

此謂『三』

消费指南

的食品不
宜大批
买。

无菌商品

国际消费者

权益日又到了,许多地方的消费者协会和商家都在策划举办各种宣传活动。各路厂家全都打着“3.15”的旗号,使出浑身解数推销产品。这3.15究竟是消费者权益日还是商家的促销日?

变相促销



社会窗口报

SHE HUI CHUANG KOU BAO

主 办: ★★★★★学校 主 编: ★ ★ 策 划: ★ ★ ★★★★★年★月★日 星 期 ★ 第★★★★期

网 址: [Http://www.SHCKB.com](http://www.SHCKB.com)

E-Mail: SHCKB.net

在实现中华民族伟大复兴中，中华民族形
成以爱国主义为核心的团结统
一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的
伟大民族精神。我们在长期实践中不

所结合时代和社会
的发展要求,丰
富着这个民族
精神。

社会公德指的是个人的行为同集体、阶级、民族、国家和社会的关系，涉及到公共利益、公共秩序、公共安全和公共卫生等。社会公德中的“文明礼貌、助人为乐”是对每个社会成员在与人交往时的要求；“爱护公物、保护环境”是与物打交道时的要求；“遵纪守法”是最基本的要求。

发扬民族精神

诚信关系列形象问题，大列国家信誉，小列个人，失去诚信形象何以生存立足？他是做人的基本，要求是社会的根本准则。如果没有诚信，人们就会相互猜疑，相互不信任，一个老弱隔阂的社会是很可怕的。每个人都要加强自身修养，要从身边一点一滴的小事做起。

誠信





国际消费者权益日
 国际消费者联盟是1960年由美国、英国、澳大利亚、比利时、荷兰等五个国家的消费者组织发起成立的。总部设在瑞士，是个独立的非营利性组织。1983年，国际消费者联盟组织确定每年的三月十五日为『国际消费者权益日』。

(一)“7日”规定。产品自售出之日起7日内发生性能故障，消费者可以选择退货、换货或修理。(二)“15日”规定。产品自售出之日起15日内发生性能故障，消费者可以选择换货或修理。(三)“三包有效期”规定。三包有效期自开具发票之日起计算。分别为半年至一年，主要部件为1-3年。



疯狂发展的假冒伪劣现象，正被世界各国怒斥为『地下黑色经济』，好比寄生在健康躯体上的毒瘤。消费者成为最大的受害者。在某些地方官员眼中，造假却是『致富的门路』。经济畸形发展，恶化投资环境。假冒伪劣不除，发展就没有希望。

切除毒瘤



五项规定

(四)在三包有效期内，因生产者未供应零配件，自修理之日起超过90天未修好，修理者因自身原因修理期超过30天的，消费者可免费调换同型号规格产品。(五)修理者应保证正常使用30日以上。生产者应保证在产品保修期内提供零配件。



“四有”人才

“四有”是指有理想、有道德、有文化、有纪律。这是国家对公民的基本要求，也是提高整个中华民族的思想道德素质和科学文化素质的基本内容。任何一个民族，任何一个国家的人民都有自己的素质。这种素质的好坏，决定着一个民族、一个国家的成就和进步。



理想是指人们对美好事物的追求，是经过努力有可能实现或奋斗目标。按内容区分，主要有生活理想、职业理想、道德理想、和社会理想。其中，社会理想即人们对未来社会制度的向往和追求，是最重要、最根本的，它决定着其他的理想。而其他的理想则从不同的侧面体现着社会理想。

共同理想



谈道德、文化

道德是一种行为规范，是用来调整人们之间以及个人与社会之间的关系。人人都能按照一定的道德来规范自己的行为，就能正确处理自己同他人、同集体、同国家之间的关系，整个社会就会有良好的秩序和风气。文化是社会进步的基础，实现现代化，教育是基础，科学技术是关键。社会主义现代化建设，离不开科学文化素质。



2012年主要任务 (一) 促进经济平稳较快发展。(二) 保持物价总水平基本稳定。(三) 促进农业稳

定发展和农民持续增收。(四) 加快转变经济发展方式。(五) 深入实施科教兴国战略和人才强国战略。(六) 切实保障和改善民生。(七) 促进文化大发展大繁荣。



扩大消费需求

着力扩大消费需求,加快构建扩大消费的长效机制。调整收入分配增加中低收入者收入,提高居民消费能力。大力发展社会化养老、家政、物业、医疗保健等服务。是鼓励文化、旅游、健身等消费,落实带薪休假制度,加快发展网络购物,支持引导环保建材、节水洁具、节能汽车等绿色消费。

防止物价反弹

做好价格调控,防止物价反弹。增加生产保障供给。继续把抑制食品价格过快上涨作为稳定物价的重点。落实“米袋子”省长负责制和“菜篮子”市长负责制,保障农产品供给。大中城市要有合理的储备粮。稳定和扩大本地应季蔬菜自给水平。



中外文学报

ZHONG WAI WEN XUE BAO

★★★★★年★月★日 星期★ 农历★月★ 第★★期

★★★★★学校 主办 主编:★★★★ 策划:★★★

世界文学三部曲

冰岛拉克司奈斯卡等历史小说三部曲:《冰岛元种》《残生女郎》《哥本哈根大火》。俄国作家阿·托尔斯泰“苦难的历程”三部曲:《两姐妹》《一九一八年》《阴暗的早晨》。高尔基自传体三部曲:《童年》《在人间》《我的大学》。



聪明用于正路,愈聪明愈好,而文学功名益成其美;聪明用于邪路,愈聪明愈坏,而文学功名益其奸。——(清)金缨

力行而后知之真。

——(清)王夫之
知识是为了发掘真理,不是为了享受富贵。

——(波斯)萨迪



巴金简介

巴金原名李光棠,祖籍浙江嘉兴,1904年11月25日出生于四川成都宦官家庭。主要作品有《死去的太阳》、《新生》、《砂》、《萌芽》,著名的“爱情三部曲”《雾》、《雨》、《电》。1931年在《时报》上连载著名的长篇小说“激流三部曲”之一《家》。

美国人的中国梦
在赛珍珠描写着中国的时候,斯诺、史迪威、费正清也在中国冒险。赛珍珠、斯诺、史迪威、费正清都因为各自的经历在美国出名,并影响了美国人对中国的看法。不过,赛珍珠的影响也许最大,有百分之九十的美国人对中国产生兴趣,皆缘自赛珍珠的小说。中国对驻美国人的意味着永恒。





奥运会火炬
伦敦奥运会火炬上篆刻有2009个圆环，象征着2009名火炬手的生成就政教的寓意。在火炬设计上还融入了火炬手的符号，这车奥运史上是第一次，将人的因素加入到火炬中，表明了伦敦奥运会的创新性。

伦敦奥运



2012年7月27日(当地时间)伦敦奥运会主体育场坐落在伦敦东部的奥林匹克公园内，除举办赛事外，也是开、闭幕式的举办地。和以往奥运会不同的是，2012奥运会会徽的颜色一共有六种，分别是粉色、橙色、蓝色和绿色。会徽以数字“2012”为主体，包含了奥林匹克五环及英文单词伦敦(London)。

伦敦奥组委15日公布了2012伦敦奥运会门票价格，其价格考虑比前多届奥运会，变化不大。但最高门票价是高达2012英镑。伦敦奥运会最高门票是7月27日开幕式的贵宾票，高达2012英镑，折合人民币21352元，是2008年北京奥运会开幕式最高门票的四倍。

伦敦奥运会奖牌

本届奥运会的金、银、铜奖牌是由英国艺术家大卫·沃特金斯设计的，奖牌的直径为85毫米，重量高达400克，其重量要大大高于以往大部分奥运会的奖牌。由于受到奥运会规则所限，奖牌设计其中一面必须刻有希腊女神耐克，这被指是象征着胜利和奥林匹克精神。



★★★★★学校 主办
主编 ★★ 策划 ★★

责编:★★★ 版式:★★★
★★★年★月★日 星期★

在如今，买书可能是最平民化的文化消费了。市民对图书消费的支出有明显增长。如火如荼的图书市场上，人们读书的目的正在多样化。科技、教育和生活类图书依然具有长盛不衰的魅力。单纯追求阅读的快乐也成为书市另一大热潮。《魔戒》、《哈利·波特》之美，横扫书市就是佐证。



买书



“打破沙锅问到底”应改为“打破沙锅问到底”，用沙锅一碎到底到底。
名列前茅的“第”不是茅草而是“说”，说B时代用乾龙装饰的宝座，这种模式进进军终持，故曰“说”。
“远隔中原”源于《洛雨便停》“羞次其腐：天下共逐之，于是文树度是希先得焉，这里的腐应改为“绿”，绿即绿绿、绿位、绿位当指帝之位。



戏说口头语



遑事，以下为其中的“怪笑”：科学家在英格兰东部发现世界上最早的“呕吐物遗迹”，这玩意儿足有1.6亿年历史。

2002年版
《古尼斯世界纪录大全》即将于近日在美国伦敦出版。据悉，该书编辑部一年中收到约6万条奇闻





世界防治结核
病日的由来

自二十世纪九十年代以来,曾一度
得到有效控制的结核病又在全球
范围内卷土重来……世界卫生组织

在世界防治结核病日前夕说:"观

有的治疗手段便宜而有效
但仍有如此之多的人
死于结核病,这是不可
原谅的。"

结核病的隔离

受艾滋病毒严重影响
的非洲国家的结核
病患者猛增,70%的结
核病患者同时也受到了艾
滋病毒病毒的感染。

结核病的隔离:对排
菌、空洞、病情严重的
肺结核病人,应及时住院
隔离治疗。

经过强有力的化疗药
物治疗几周后,便使排菌病
人失去了传染性。



耐药性肺结核
一种或一种以上抗结核药物的耐药病,是当今
全球结核病控制领域中的迫切课题。耐药结
核病中结核菌对包括异烟肼和利福平在内
的两种以上的药物产生耐药性的结核病称
为多耐药结核病,是治疗费用最多、治愈
率最低、死亡率最高、影响结核病控制最大
的结核病。耐药性结核病的预防:一、积极倡
导直接督导短程疗法;二、根据药物敏感试
验,选择化疗方案。

耐药性结核病是耐药

主办: ★★ ★★ 学校
主编: ★ ★
策划: ★ ★
★★★★ 年 ★★ 月 ★★ 日
第 ★★ 期

Wei Sheng Jian Kang Bao

卫生健康报

讲究卫生 预防疾病

网址: <http://www.WSJKB.com>

勤洗手
除了在饭前便后,自
常需要洗手的情形还包
括:接触伤口或照顾病人
前、接触隐形眼镜前打
喷嚏或擦鼻涕后、触摸
动物后和接触垃圾后等。
正确的洗手方法:先用水
弄湿双手,涂抹肥皂后,
搓手二十秒直至肥皂泡
沫覆盖整个手掌,然后用
清水冲洗手掌,最后用
清洁的手巾擦干双手。



"吃"的健康

节假日不妨为
孩子做一
样另类的
"节日菜"。
去校外去郊
区,最好是关
化吃,不要着
意饭菜。外出
玩,孩子的手
到处摸,不宜
买糕、米花、
米干等直接
用于食用的
食品。不妨
准备些干
净的解渴的
食品。

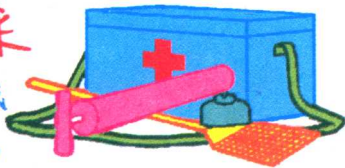
不少家长由于忽
视了孩子看电视的
卫生,致使孩子小小年纪
就戴上了近视眼镜。儿童
时期眼睛的调节功能远
比成人差,所以,儿童看电
视的时间不宜太长。儿童
常看电视,要适当补充含
维生素A的食物,如胡萝卜、
鸡蛋、鱼肝油等,以增强
眼睛的调节适应能力。



看电视注意,小心

世界卫生日的由来

世界卫生组织于1948年6月成立，同年9月成为联合国专门机构，宗旨是提高世界人民健康水平，承担国际卫生工作的指导与协调责任，协助各国政府加强卫生业务等。总部设在日内瓦，出版刊物有《世界卫生》、《世界卫生组织纪事》等。4月7日是世界卫生日，是联合国世界卫生组织宪章生效的纪念日。



人体之最

人体结构最基本的单元是细胞；人体最基本的活动方式是反射；人体生命活动最基本的特征是新陈代谢；人体生命最重要的物质是蛋白质；人体最主要的能量来源是糖；人体产热潜力最大的组织是肌肉；人体最大的解毒器官是肝；人体最大的消化腺是肝。

进行有规律性体育锻炼的人



心脏病发病率要低于同龄人，运动的人少一半。运动是战胜疲劳的三种重要方式。如果你每周步行四五次，每次持续三十到四十五分钟，或做些慢跑或增氧健身法，等稍微感到疲劳的运动，三到四次，每次有二十分钟，那么二个月后就完全可以独立参加长时间的锻炼运动。运动与健康息息相关。

运动与健康

健康知识讲座

1. 良好的个性人格。

情绪稳定，感情丰富。

2. 良好的处世能力。观察问题客观现实，有较好自控能力，能适当处理人际关系。

3. 良好的人际关系。

"三良好"

世界卫生组织提出的获得健康的途径：

健康新途径

健康的增进与维持，建立于人们的日常生活环境中，即他们的工作、学习、娱乐和交流情感的场所。健康产生于关注自己及他人，产生于能够决定并控制自己的生活环境，产生于人们生存的社会能够确保所有的成员具有获取健康的生活条件。



健康『五快』

一吃得快，进餐时有良好的食欲，不挑剔食物，并能很快吃完一顿饭。二便得快，一旦有便意能很快排泄完，且感觉良好。三睡得快，有睡意，上床后能很快入睡，且睡得安稳，醒来头脑清醒。四醒得快，思维敏捷，行走自如步履轻盈。五走得快。

世界卫生组织提出的十大健康标准：

一是有足够充沛的精力；二是处事乐观，态度积极，乐于承担责任；三是善于休息，睡眠良好；四是应变能力较强；五是能够抵抗一般性感冒和传染病；六是体重得当，身材匀称；七是眼睛明亮，反应敏锐；八是牙齿清洁，无空洞，无疼痛感，牙龈颜色正常；九是头发有光泽，无头屑；十是肌肉丰满，皮肤富有弹性。

健康标准

