



# 靳跃讲心理

13 堂心理判断与审讯谋略课

靳跃 / 著

首批“全国检察教育培训精品课程”

CNAS国家实验室认可法医授权签字人  
国家二级心理咨询师

靳跃

中国法医学专业委员会委员  
中国心理测试技术第一、二届专业委员会委员  
最高人民检察院首批专家库成员

中国检察出版社



014060395

B84-49  
265



# 靳跃讲心理

## 13 堂心理判断与审讯谋略课

靳跃 / 著



北航 C1747678

中国检察出版社

B84-49  
265

014080382

## 图书在版编目 (CIP) 数据

靳跃讲心理: 13 堂心理判断与审讯谋略课/靳跃著. —北京: 中国  
检察出版社, 2014. 7

ISBN 978 - 7 - 5102 - 1196 - 6

I. ①靳… II. ①靳… III. ①心理学分析 - 通俗读物 IV. ①B84 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 086457 号

靳跃讲心理  
13 堂心理判断与审讯谋略课

靳跃讲心理

13 堂心理判断与审讯谋略课

靳 跃 著

---

出版发行: 中国检察出版社

社 址: 北京市石景山区香山南路 111 号 (100144)

网 址: 中国检察出版社 (www. zgjccbs. com)

电 话: (010)68658769(编辑) 68650015(发行) 68636518(门市)

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市西华印务有限公司

开 本: 720 mm × 960 mm 16 开

印 张: 18.25 印张

字 数: 225 千字

版 次: 2014 年 7 月第一版 2014 年 7 月第一次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5102 - 1196 - 6

定 价: 58.00 元

---

检察版图书, 版权所有, 侵权必究  
如遇图书印装质量问题本社负责调换

中国检察出版社

## 序

“因为专业，所以卓越”，这是2010年中央电视台节目主持人水均益在主持“大连市检察机关双十佳检察官”表彰活动现场采访靳跃时作出的评价。大连市人民检察院技术处检察员、心理测试室主任靳跃同志1983年由苏州医学院毕业后，曾在上海专门进修司法精神病鉴定业务，并通过国家高级心理咨询师考核，获得相应应用心理学的鉴定资格，成为中国法医学会司法精神病专业委员会委员，中国刑事科学技术协会心理测试专业委员会第一、二届委员，从事心理疾病司法鉴定和司法心理学方面研究与实践，已有30个年头，办理各种案例已数千件。

《靳跃讲心理》是一部纪实与议论相结合的通俗读本。靳跃所从事的是一项围绕司法心理学、犯罪心理学，采用“心理分析”和“心理干预”技术方法展开的心理探测、事实探究的事业。在他的探索和实践中所办理的案件，从预审到庭审、从起诉到审判，都离不开司法心理学的知识和方法，特别是在心理测试技术这个领域中，单纯依靠仪器得出的测试图谱和数据，是无法完全诠释谎言和事实真相的，需要运用多方面、多角度、多方法的技术进行综合的分析，经过整理和判断才能反映出事实比较真实的全貌。因此，近年来靳跃应邀在国内各地开展讲学与培训活动中，把自己在司法心理学方面不断实践的体会，结合案例实际形成了系统的诠释，总结出“犯罪心理信息分析方法”，把心理暗示、背景设置、体态语观察等运用得活灵活现，已经把测前谈话、上机测试和测后谈话，作为事实还原的常规方法使用。他能

够使绝大部分案件胜算在手的原因还在于积极采用“犯罪现场重建分析方法”，即在掌握获得求证多个能够形成理论支点的测试题目上，完成内心的犯罪现场重建任务，经过分别修正形成事实的确认。很多疑难案件被破解的秘密就在于他早就跳出单一品格价值的局限，所有的求证都是围绕被检验者的行为特征与心理信息。他在业界能够成为检察机关办理职务犯罪疑难案件的“克星”的理由，是他在致力于完善和发展心理测试技术的同时，重点将心理信息分析技术运用在检察技术的实际工作中。比如，把心理画像技术、行为科学技术、心理干预技术以及审讯策略技术等运用到检察机关的职务犯罪侦查和刑事检察证据甄别中。本书总结提炼的“九大审讯技巧”，已经作为检察机关专业队伍岗位培训的课程内容，真正体现了检察技术为检察业务提供保障和服务的价值与作用：一是侧重突破“零口供”，为检察机关进行职务犯罪侦查、询问和审讯等环节提供支持和帮助；二是开展非技术性证据即言词性证据的审查与判断，即在刑事检察业务中的矛盾证据甄别，言词证据的审查和翻供伪证的破解环节，提供科学的信息和判断，发挥着补强证据作用；三是对涉案人员的心理危机中产生的自杀心理及时发现，在进行心理测试过程里同时进行有效干预，为检察机关办案安全质量管理创新提供思路和途径。

生理的数据和图谱的敏感反应不一定是说谎，内心冲突、担心害怕、焦虑恐惧、激动兴奋、愤怒生气都可以使生理反应敏感，需要我们去鉴别和分析。因为图谱上标明的穴位是“死穴”（机械穴），而用心找到的感觉才是“活穴”（效果穴）。用眼睛看准的事物不一定准，而用心观察到的变化才最真实，这就是图谱反应需要人去分析的道理。所以，无论是心理测试技术、心理分析技术，还是心理危机干预技术都是一个整体、系统和细致的心灵探索过程。

这些技术方法的综合运用，在强化和固定非技术性证据的证明力上，在甄别和辨析事实真相方面，在疑难复杂案件的解决和处理上，在增加办理案件的科技含量上，在有效防止和降低错案和假案的发生率上，在发现心理危机和及时干预危险上，都可以起到非常关键的和不可替代的作用。

阅读了《靳跃讲心理》之后，我感到这是一本在全国检察系统和检察技术，特别是在犯罪心理信息分析研究领域，价值性、可操作性和实用性都非常强的专业读物。它已经成功地把司法心理学、心理测试学、犯罪心理分析学、心理危机与危机干预学以及司法精神病学有机融为一体，成为国内本行业里不可多得的读物。愿意向读者推荐这本书。

幸 生

2014年5月于北京

# 目 录

## 第 1 堂课 谎言与破谎

第 1 小节 怎样认识谎言 .....	/ 3
第 2 小节 怎样识别谎言 .....	/ 9
第 3 小节 怎样破解谎言 .....	/ 16

## 第 2 堂课 心理分析，意义何在： 心理分析技术在检察业务中的应用

第 1 小节 对心理分析技术的认识 .....	/ 25
第 2 小节 心理分析技术的实务意义 .....	/ 29

## 第 3 堂课 走进心理测试技术：必备基础知识

第 1 小节 了解心理测试 .....	/ 37
第 2 小节 了解心理测试技术 .....	/ 45

## 第 4 堂课 科学的办案“工具”：

### 心理测试技术的作用及应用

第 1 小节 8 个案例认识犯罪心理信息分析技术 .....	/ 55
--------------------------------	------

第2小节	心理测试技术的三大工作任务	/ 62
第3小节	心理测试技术在检察工作中的作用	/ 67
第4小节	心理测试技术在检察业务中的运用	/ 71
第5小节	心理测试技术的适用范围	/ 74
第6小节	心理测试技术与审讯的比较	/ 76

## 第5堂课 交流的艺术：测前谈话

第1小节	心理交流技巧	/ 79
第2小节	测前谈话作用何在	/ 85
第3小节	测前谈话的步骤	/ 90
第4小节	测前谈话十大技巧	/ 96
第5小节	测前谈话的注意事项	/ 101

## 第6堂课 一张图读懂测试结果：图谱定量分析

第1小节	通过生理图谱评判谎言	/ 105
第2小节	对评图进行评分的方法	/ 109

## 第7堂课 从体态读出心理： 罪犯体态语言的心理分析与运用

第1小节	体态语背后的心理分析	/ 113
第2小节	体态语与性格	/ 120
第3小节	察言观色，发现谎言	/ 122

## 第8堂课 完美的审讯：测后谈话及审讯策略

第1小节	了解测后谈话与审讯技术	/ 127
------	-------------	-------



第2小节 审讯的思维 .....	/ 131
第3小节 审讯的策略与方法 .....	/ 135
第4小节 测后谈话(审讯)九步法 .....	/ 143

## 第 9 堂课 思维的引领：心理测试

### 技术中的思维方式

第1小节 为什么需要思维方式 .....	/ 149
第2小节 思维方式的相互结合 .....	/ 151
第3小节 思维方式的转化 .....	/ 155

## 第 10 堂课 “有限采信”心理测试

### 技术的证据学问题

第1小节 心理测试技术的证据学问题 .....	/ 161
第2小节 心理测试技术的证据价值 .....	/ 166
第3小节 心理测试意见的“有限采信” .....	/ 171

## 第 11 堂课 失败是成功之母：

### 心理测试失败因素及不确定率

第1小节 心理测试失败案例因素分析 .....	/ 177
第2小节 降低测试案件不确定率的对策及指标 .....	/ 179

## 第 12 堂课 心理危机干预：涉案人员心理

### 危机自杀预防指导

第1小节 心理危机与自杀 .....	/ 197
第2小节 剖析自杀者的精神状态 .....	/ 207

第3小节 如何对自杀人员进行心理干预 ..... / 212

## 第13堂课 拓展学习

第1小节 人格问题与犯罪成因分析 ..... / 223

第2小节 部分性防卫能力的审查判断 ..... / 230

第3小节 犯罪现场重建分析方法 ..... / 234

第4小节 通过十三个案例学习心理 ..... / 237

参考资料 ..... / 275

后记 ..... / 277

### 新跃讲心理 “自杀预言” 第11章

#### 强词夺理型自杀

181) ..... 强词夺理型自杀 ..... 第11章

182) ..... 强词夺理型自杀 ..... 第11章

183) ..... “自杀预言” ..... 第11章

### 强词夺理型自杀 第11章

#### 强词夺理型自杀

184) ..... 强词夺理型自杀 ..... 第11章

185) ..... 强词夺理型自杀 ..... 第11章

### 强词夺理型自杀 第11章

#### 强词夺理型自杀

186) ..... 强词夺理型自杀 ..... 第11章

187) ..... 强词夺理型自杀 ..... 第11章



## 第 1 堂课

# 谎言与破谎

### 名师指要

- |        |   |             |
|--------|---|-------------|
| 怎样认识谎言 | { | 什么是谎言       |
|        |   | 人为什么会说谎     |
|        |   | 如何评价谎言      |
|        |   | 谎言与各社会科学的关系 |
| 怎样识别谎言 | { | 犯罪嫌疑人说谎时的心态 |
|        |   | 识谎有道        |
|        |   | 圆谎有章        |
| 怎样破解谎言 | { | 揭谎有因        |
|        |   | 破谎有法        |



## 第1小节

## 怎样认识谎言

目前，有关“谎言研究”的资料有很多，比如李吉兆1988年翻译的日本相场均编写的《谎言心理学》；丁晓禾1998年编写的《说谎与反说谎的学问——谎言研究》；林达等2001年翻译的美国查尔斯·福特编写的《说谎：你所不知道的一切》；日新、以舟2004年编写的《破谎防骗使用手册》；鲍骅2004年编写的《反骗经》；陈刚2005年翻译的日本桦旦纯所著的《识破谎言》；何杰2005年出版的《精妙识谎技巧》；杨雅丽2006年编写的《生活中的测谎术》等。我只是通过自己的学习和认识，将这些研究成果向同道作一点介绍，其中难免有许多理解及看法上的偏差和错误，真诚希望能与大家一起商榷和提高。

## 什么是谎言

中国最权威的词典——《辞海》对“谎言”一词是这样解释的——谎言：梦言。《吕氏春秋·知接》云：“瞑者，目无由接也，目无接而言见。”（意思是说闭着眼睛，什么也没有看见，却在那儿告诉别人自己看见了什么）。美国《赫里蒂奇英语词典》是这样解释谎言的——谎言（名词）：故意冒充真实而提出的虚假陈述或信息，任何意在欺骗或给人错误印象的假话。《高级汉语大词典》里记载：谎言，故意说的假话。美国学者保罗·艾克曼认为，说谎是指一个人采取隐瞒和欺骗

的手段，故意误导他人的行为。“谎言”的解释和理解很多，但都离不开“假”、“虚”、“瞒”、“骗”等成分。

-----  
要点提示：

说谎是人类区别于其他动物的特点之一。

在我们的生活中，谎言无处不在，只要人类社会存在，就会不停地出现谎言。谎言有多种：有无奈的说谎，有慌张的掩饰，有虚假的誓言，有高尚的借口，有狡猾的欺骗，有冷酷的恐吓，也有矫情的劝慰。书刊、报纸、广播、电视、书信如今有时都成了人们说谎的媒介。其实，人们不仅对别人说谎，由于种种特殊原因，人们也对自己说谎。谎言成了人们永远无法摆脱的伙伴，也成为了人们对付真实最精妙的武器。当然，谎言并非都是邪恶的，说谎是一把“双刃剑”，有时可以理解为狡诈的伎俩——一肚子坏水；有时可以看成是一种智慧——满脑袋点子。一位美国心理学家洛特蒙德指出：“说谎是人类一个十分重要的特点，是人类生活不可缺少的部分。也可以说，说谎是人类区别与其他动物的一大‘成就’。”从某种意义上说，无论是一个伟大的人还是一个渺小的人，他的生活都无法与谎言分开。人生需要谎言，人生离不开谎言。从古到今，诚实一直被认为是人类至高无上的美德，可是人生却往往与谎言相伴终生。

## 人为什么会说谎

从心理学角度分析：

-----  
重点提示：

说谎的原因有三：  
游戏心理；趋利避害心理；需求心理。

**1. 游戏心理：**一位哲学家说过：“人需要娱乐，因而有时难免说谎，谎言有时能给我们带来快乐。”（“狼来了”的故事我们从小就听过，故事中的放羊娃说谎并无恶意，只不过是太寂寞了，想寻开心，结果酿成大祸。）

**2. 趋利避害心理：**这是大多数人说谎的根本原因，作为一个正常人，谁不想趋利避害呢？这一点要从人性的角度去理解，而不是用道德或法律的准绳来度量。

**3. 需求心理：**自卑的人试图用谎言为自己填平现实与愿

望之间的鸿沟，以满足理想得以实现的快感。

## 如何评价谎言

有人说，把一把稻草说成是一根金条的无奸不商的商人，不说谎话办不成大事的成功人士，兵不厌诈的优秀军事家，政治与道德无关的职业说谎者（政客们），情场上左右逢源的情种，女人的粉饰化妆、刻意穿戴、描眉染发都是为了让你无法弄清他们的真面目，虽然有一件追求美好的外衣作为掩饰，也可以理解为人天性的一种释放，我不去评论它的真实性，但它反映了说谎的一些现象。连法国大作家巴尔扎克都说过：“文学是庄严的谎言，也是不朽的谎言。”美国电影《真实的谎言》的名字其实已经告诉人们，这个电影在说谎，可是我们还是从头到尾地享受欺骗。

南宋的哲学家朱熹曾说过：“理在事先。”想做事先明理，如果人脑子里没有一个关于飞机的设想，飞机就不会被造出来。所以，我们这堂课的目的是要从理论的角度去了解谎言的本质，然后再去探测谎言、识破谎言。人类说话的层次无外乎“真话、可能、大概和谎言”四个方面。当然，也有一些美好的谎言故事，在美国作家欧·亨利写的著名短篇小说《最后一片叶子》中，一个老画家用画的树叶去修饰树枝，使那位濒临死亡的女病人坚强地活下来。其实，医院里的谎言是最多的，几乎所有的人爱听谎言胜过爱听实话。“爱你一万年……”、“爱到海枯石烂……”其实，能够真心爱一段已经很不容易了，何必苛求永恒呢？

有人说爱是无私的，一代伟人毛泽东说过：世界上没有无缘无故的爱。如果施爱而不求得到爱，那为什么人们会为爱而痛苦呢？那爱与不爱对自己的人生有什么意义和区别呢？其实，爱是需要谎言来润滑的，而真诚也是需要谎言来调剂的。生活中有这样的说法：会做媳妇的两头瞒，不会做媳妇

### 要点提示：

1. 只有了解谎言的本质才能探测它、识破它。
2. 谎言有润滑剂的作用。

的两头传。这也说明了谎言的润滑作用。

希特勒在《我的奋斗》一书中曾这样说：“谎言的大小是决定它是否被人相信的一个确定因素。因为在一个民族中大部分人内心深处更容易受大谎的骗，不论他们本人是否自觉。”

## 谎言与各社会科学的关系

1. 谎言与政治。乔·马金尼斯在《出售总统》一书中有这样的说法：“政治从某种意义上说，一直就是一场欺骗的竞技。”许多政客确实缺少诚实的品格。尼科洛·马基雅维里在《君主论》中也这样阐述说：“政治与道德无关，君主必须懂得如何巧妙掩饰自己的本来面目，懂得如何做一个出色的伪善家和两面派……”政客们经常把政治涂上伪装的色彩，让人们把谎言当成真理。

2. 谎言与科学。人们往往认为科学是严谨的、真实的，但伪科学有时被披上真实的外衣之后更具有欺骗性和蒙蔽性。有些科学的数据可以伪造编辑，科学的论文可以抄袭转载，科学的实验可以无中生有。可能是因为科学的领域内造假制谎被揭露的概率较小。

3. 谎言与历史。历史常常在人们的不知不觉中被颠倒和歪曲，人们对历史事件的认识，对历史人物的评价，经常出现今天说是忠良、明天谈是奸臣，这本标榜是成就、那本记载是阴谋的情况。因为历史是按照统治者的意志写出来的，其观点和意义都是带有统治者所需要的真实去记载和阐述的；另外，笔下的历史，难免带有记者的个人感情色彩，平庸也可以写成伟大，伟大也可以写成渺小。历史可信，但不可全信。

4. 谎言与宗教。马克思说过：“人创造了宗教，而不是宗教创造了人。”在人类社会的发展过程中，并不是一开始就有宗教的，它是在人类社会发展到一定阶段才形成的一种思想形态，人们可以把神的形象设计地形态各异，但有一点是相



似的，就是都可以在人类的身上找到原形。可以说，在众多的谎言中，宗教是影响最大、体系最完备、机构最健全的谎言。

5. 谎言与新闻。从新闻的属性上来说，真实都是最重要的，都应该是第一位的。但任何一个新闻机构都从属于一定的利益集团，那么为集团利益服务就是生存本钱的获得，谁会拿钱养活一个总揭自己短、抖自己家底的喉舌呢？如此一来，于我有利、为我所用的新闻有时就不一定是真实的了。其实，新闻有四种表达形式：真话、可能、大概和谎言。特别是现代网络时代，没有说谎的意义也会造出谎言来，成为谣言了。生活本来平淡无奇，所以人们有时爱听谎言胜过爱听真理。

6. 谎言与军事。《孙子兵法》就强调欺骗：“兵者，诡道也。故能而示之不能，用而示之不用，近而示之远，远而示之近。”其中的三十六计中，哪一计不是含有欺骗和谎言的成分呢？想赢得战争，就必须有隐瞒、秘密和误导，使对方迷失方向，判断错误，导致决策和用兵偏差。

7. 谎言与商业。俗话说“无奸不商”，商人能把稻草说成是金条。现在在大街上走一走，到处可以看到假烟假酒等假商品、伪造的名牌、盗用的商标、盗版的图书、虚夸的广告，从中都可以看出“奸商”的谎言和欺骗。利用谎言做生意，一是引起注意；二是推销产品；三是有利可图。市场营销学中有一种方法叫“制造市场”，把没商品制造出有商品，把小商品制造成大商品，把粗劣商品制造成精美商品的市场制造商，谎言在其中可以大显身手。当然，谎言也是商品交易中存在的合理手段之一，不使用谎言，哪来的推销，没有推销，哪来的利润呢？

8. 谎言与爱情。在生活中最美好的词汇，最动人的乐章，最美丽的诗篇，都是写给爱情的。在爱情中谎言越大，越“美好”，越“动人”，比如“爱你一万年”、“爱你海枯石烂不变心”、“为爱可以去死”，暂且不说是否能做到，起码这也是不可能的情况。爱情的五个标准：相爱、专一、永恒、