

職場A咖的 成功日記



我在職場所領悟的 真心告白

The successful cafe
Diary of workplace A

- 成熟的第一站，可能不是來自長輩的教誨，
- 不是來自對家人的責任，不是來自對未來的擔心，
- 而是來自工作的鍛鍊，職場的喜怒哀樂，
- 來自你開始獨立面對這個社會的那個環境。

劉卓然 著

Are you ready
你準備踏入職場了嗎？

成功是不可以複製的，
但成熟卻是大部份人都會經歷的人生狀態。
只有當你經歷了成熟，開始坦然面對這個不完美的世界，
不會因為世態炎涼和人情冷暖
輕易改變自己人生軌跡的時候，
才能真正發現一片屬於自己的天空。



職場A咖的成功日記



我在職場所領悟的真心告白

The successful cafe
Diary of workplace A

- 成熟的第一站，可能不是來自長輩的教誨。
- 不是來自對家人的責任，不是來自對未來的擔心。
- 而是來自工作的鍛鍊，職場的喜怒哀樂。
- 來自你開始獨立面對這個社會的那個環境。

劉卓然 著

Are you
你準備踏入職場了嗎？

成功是不可以複製的。

但成熟卻是大部份人都會經歷的人生狀態。

只有當你經歷了成熟，開始坦然面對這個不完美的世界。

不會因為世態炎涼和人情冷暖

輕易改變自己人生軌跡的時候，

才能真正發現一片屬於自己的天空。



國家圖書館出版品預行編目資料

職場A咖的成功日記 / 劉卓然作. -- 臺北市：新
意文化，2013.04
288面；14.8*21公分. -- (新鮮人；33)

ISBN 978-986-89011-3-1(平裝)

1.職場成功法

494.35

102002115

職場A咖的成功日記

新鮮人 33

作 者 劉卓然
發行人 彭坤寶
出版統籌 王立文
執行編輯 劉格言
內頁設計 囡囡
封面設計 囡囡

出 版 新意文化有限公司
台北市中正區汀洲路二段145號
電話：(02) 23695292
傳真：(02) 23651571
e-mail：paol015@yahoo.com.tw

總 經 銷 易可數位行銷股份有限公司
地址：新北市新店區中正路542-3號4樓
電話：(02) 8219-1500 傳真：(02) 8219-3383
e-mail：books-info@ecorebooks.com
易可部落格：<http://ecorebooks.pixnet.net/blog>

香港總經銷：豐達出版發行有限公司

出版日期 2013年4月
定 價 220元

目錄

第一篇 回頭看看青澀的自己，

才明白職場的意義

1、學生是最好的職業，可這事得等你「離職」才能發現……	15
2、第一份工作也不是那麼難找……	20
3、先搞清楚你在公司的價值……	25
4、職場新人都是在前輩的壓迫中成長的……	30
5、不成熟的五大特點……	35
6、態度＋行動＝最佳……	41
7、衣著、舉止也是你的一張名片……	44
8、一定要有自己的專業性……	49
9、勞工VS大學生……	51

10、把「找工作」當成一項工作來做……	54
11、職場有惡魔，心中有心魔……	59
12、別被你的圈子圈住……	62
13、同事到底是個什麼「種族」……	68
14、幫同事忙，一定要讓他親口謝謝你……	73
15、你最要感謝的人是：對你說「不」的人……	77
16、別人決定你的業績……	82
17、一旦同事變成上司，就不要奢望他像以前一樣……	86
18、上司也是人，別怕他，更不能讓他怕你……	90
19、老闆不是慈善家，不會動不動就給員工加薪……	94
20、上司在老闆眼裏也是員工，可你不能這麼想……	98
21、哪種上司好對付：男上司○女上司……	102

目錄

第二篇 不以自我為中心，

尊重同事，善待上司

22、老闆可以不講理，但你不行.....	108
23、不是老闆不好相處，只是你不瞭解他的需求.....	113
24、當了上司，儘量不對下屬作惡.....	119
25、小心郵件謀殺了你的職場發展.....	123
26、每天到底工作多久？.....	127
27、職場謊言是個技術工作.....	133
28、別讓美妙的職業發展矇騙了自己的理想.....	137
29、認清公司舒適環境的真相.....	144
30、職場八卦九十九%都是負擔.....	147

31、	「個性」，是天使還是魔鬼？.....	152
32、	千萬別被「職場小鬼」纏身.....	157
33、	別以為去做小生意那麼容易.....	162
34、	不要把職場習慣完全變成你的生活習慣.....	165
35、	碰到辦公室政治，千萬別掉頭就跑.....	170
36、	拒絕當槍子兒.....	173
37、	在公司發生任何爭鬥都是不明智的.....	178
38、	公司不是法院，沒什麼道理、公平可講.....	183
39、	耕耘未必有收穫，這是常識.....	187
40、	尋找屬於你自己的特質.....	191
41、	「會叫的貓兒有食吃」是真理.....	195
42、	摸的著的制度，遠比看似美麗的承諾來的靠得住.....	199

目錄

第三篇 成熟的智慧

會給你更多的空間

43、好的工作準則：讓下家無事可做.....	205
44、做得好不如人品好.....	208
45、年齡，職場人都要面對的籬笆牆.....	211
46、薪水也可以這麼賺.....	214
47、家人影響你的職場明天.....	218
48、成功比娶老婆更需要緣分.....	222
49、上班族夢想的開店情節.....	225
50、理想變得越來越模糊.....	229
51、並不是人人都是上班族，只有甘願成為奴隸的上班族.....	232

後記

52、午飯絕對不能一個人吃·····	236
53、工作時間，你利用好了嗎？·····	239
54、學會感恩·····	244
55、把自己像粽子一樣包起來·····	247
56、業績不好，不一定是你的問題·····	251
57、你要讓自己和老闆都清楚，這地球沒了誰都轉·····	254
58、要先把自已豁出去，才可能收穫·····	258
59、忙碌的工作更需要市場靜一下·····	262
60、職場不一定是你奮鬥的一切·····	265
61、工作給你的意外收穫·····	268
62、職場可以幫你控制慾望、磨練意志·····	272
63、職場是美好生活的加速器·····	276

職場A咖的 成功日記



我在職場所領悟的 真心告白

The successful cafe
Diary of workplace A

- 成熟的第一站，可能不是來自長輩的教誨，
- 不是來自對家人的責任，不是來自對未來的擔心，
- 而是來自工作的鍛鍊，職場的喜怒哀樂，
- 來自你開始獨立面對這個社會的那個環境。

劉卓然 著

Are you ready
你準備踏入職場了嗎？

成功是不可以複製的，
但成熟卻是大部份人都會經歷的人生狀態。
只有當你經歷了成熟，開始坦然面對這個不完美的世界，
不會因為世態炎涼和人情冷暖
輕易改變自己人生軌跡的時候，
才能真正發現一片屬於自己的天空。



idea
新意文化

職場A咖的 成功日記



我在職場所領悟的 真心告白

The successful cafe
Diary of workplace A咖

- 成熟的第一站，可能不是來自長輩的教誨，
- 不是來自對家人的責任，不是來自對未來的擔心，
- 而是來自工作的鍛鍊，職場的喜怒哀樂，
- 來自你開始獨立面對這個社會的那個環境。

劉卓然 ♥ 著

Are you
你準備踏入職場了嗎？

成功是不可以複製的，

但成熟卻是大部份人都會經歷的人生狀態。

只有當你經歷了成熟，開始坦然面對這個不完美的世界，

不會因為世態炎涼和人情冷暖

輕易改變自己人生軌跡的時候，

才能真正發現一片屬於自己的天空。



你準備踏入職場了嗎。

我是一個過著朝九晚五、兩點一線生活的典型上班族，同時也是一個正在感受成熟蛻變的非典型、早期六年級生。

像很多拼搏於台北這座城市的上班族一樣，為了那不可預知的未來和可以計算的薪資，每天七點就得從床上爬起來，玩命擠上人潮湧動的捷運，坐一個多小時的捷運和公車才能抵達公司，開始一天忙碌的工作生活。

可你不要以為到了公司就可以輕鬆了！到公司先要應付上司的變態要求，還要避免同事的推諉和不配合，就算中午吃飯的時候都要跟同事商量公事，協調資源。偶爾找幾個關係不錯的同事吃個飯，可回來的時候卻不巧在電梯中碰到上司，短短幾分鐘的時間就被上司盤問一遍，上司是高高興興的下了電梯，可我們愉悅的心情蕩然無存，唯一想做的事就是奔回自己的「鴿子」間奮筆疾書……

工作這麼多年下來，當初的理想和激情就在這樣無休止的工作、奔波中消耗殆盡，可體重、肚子和說笑話的數量卻增長迅猛；當初還能在週末聚會的時候和朋友打打籃球，可現在頂多也只能圍著撞球桌轉轉，或者乾脆宅在家玩玩遊戲、看看下載的電影。在這個社會上剛剛摸爬滾打了幾年的時光，社會地位、金錢沒一個跟自己扯得上關係，這幾年除了以超低的成本娶了個可愛老婆、工作和職場的發展比較順利以外，似乎沒剩下什麼值得慶幸的東西。

不過仔細分析一下，現在的自己和那個剛剛畢業的單純大學生相比，確實豐富了不少：在公司也知道如何讓上司開心，讓下屬安心；第一次見客戶，也能在飯桌上講幾段逗逗大家開心的話，緩解一下陌生的感覺；碰到公司內部混亂、幫派鬥爭的事也能泰然處之，而不是簡單的選擇憤然離席。從一個在家靠父母，在校聽老師話的單純學生；變成一個不知明天是什麼樣子，天天盼望著發薪資還信用卡帳單的迷茫青年；再到一個要關心老闆臉色、部門業績、同事關係的典型上班族，這其中的變化和辛酸確實不是一句話兩句話能講的清楚的。

而就在這複雜、微妙的變化中，讓我深刻的體會到了很多的無奈和痛苦。但同時，這種陣痛，卻也讓我逐漸懂得了生活的意義，知道了自己最擅長和喜歡從事的事情，而且不再害怕那未知的明天，甚至開始期待變革和新環境的到來！最重要的是，現在已經不會再去抱怨環境的

優劣，更多的是審視自己，更關注有沒有令自己滿意，對比昨天有沒有成長。

從生下來到現在也沒有像父輩那樣經歷過大風大浪，頂多是跟著父母「流竄」於全國各地而見聞廣博。身邊大部份人也都是受的一樣的教育，而「好好學習，天天向上」就是多年來被家長灌輸的唯一價值觀。學習好了，就能找個好工作，將來能娶個好媳婦，結婚生子，一輩子安安穩穩，這是家長最習慣教育我的語言。不過有意思的是，當時考大學講究的是什麼熱門報什麼，我們那時候都預測將來缺IT人才，報考的時候就要報跟電腦、資訊技術有關的學科，結果從大學校門走出來才發現，七十%以上都是拿著電腦，通信技術的文憑去找工作，可是社會上哪有那麼多職位給大學生準備，最後的結果可想而知。殘酷的就業競爭就此展開，有關係的、當過學生幹部的、參加過社會培訓的勝出率較高。還有一個更讓我們這些貌似「科班」出來的人哭笑不得的事。那時候是很被家長鄙視，我們印象中的不良學生，只念到高職就進入社會的人，他們卻成了現在同齡人中混的最好的那批人，而我們這種按部就班走下去的人卻都過著朝九晚五、最常規的上班生活。

但從另一個角度看，朝九晚五倒是一種最輕鬆的生活狀態，不用擔心下個月的生活費，不用擔心公司明年的發展，把自己該做的工作做好，讓老闆覺得你是個非常可靠的員工，讓同事



有一個很好的合作夥伴，讓客戶覺得你是一個專業人士，這樣基本就差不多了。準點上班，按時下班，生活極其規律，不會養成什麼酗酒、睡眠不規律的生活習慣。而且還有週末可以陪家人，晚上可以看電影，定期還可以休個年假陪家人出去旅遊一下，這樣的生活也未嘗不是好事。

而就在這樣起伏伏的過程中，我卻意外的發現自己成熟了、清醒了。而成熟的原因，並不是因為現在有了什麼高人一等社會地位或優於常人的現金收入，而是來源於一顆經過錘鍊，而變得淡定、簡單、真誠的心。這時候我更意外的發現，工作和生活的磨練不僅讓我有了一種活自己的能力，還給了我很多的人生智慧，雖然很多時候是伴隨著痛苦的，但這就像看到以前的傷疤一樣，疼痛早已不在，而留下來的是關於那個傷疤的故事和經歷。

成功是不可以複製的，但成熟卻是大部份人都會經歷的人生狀態。只有當你經歷了成熟，開始坦然面對這個不完美的世界，不會因為世態炎涼和人情冷暖輕易改變自己人生軌跡的時候，才能真正發現一片屬於自己的天空。

成熟的第一站，可能不是來自長輩的教誨，不是來自對家人的責任，不是來自對未來的擔心，而是來自工作的鍛鍊，職場的喜怒哀樂，來自你開始獨立面對這個社會的那個環境。

第一篇 回頭看看青澀的自己，

才明白職場的意義

1、學生是最好的職業，可這事得等你「離職」才能發現……	15
2、第一份工作也不是那麼難找……	20
3、先搞清楚你在公司的價值……	25
4、職場新人都是在前輩的壓迫中成長的……	30
5、不成熟的五大特點……	35
6、態度＋行動＝最佳……	41
7、衣著、舉止也是你的一張名片……	44
8、一定要有自己的專業性……	49
9、勞工VS大學生……	51