



花朵朵图书

女孩百科

完美女孩的性格秘密

性格好的女孩最受欢迎！

彭凡 编著

国内首套为女孩量身
定做的成长书，从上到下、
由内而外全方位打造最完美
的女孩



化学工业出版社

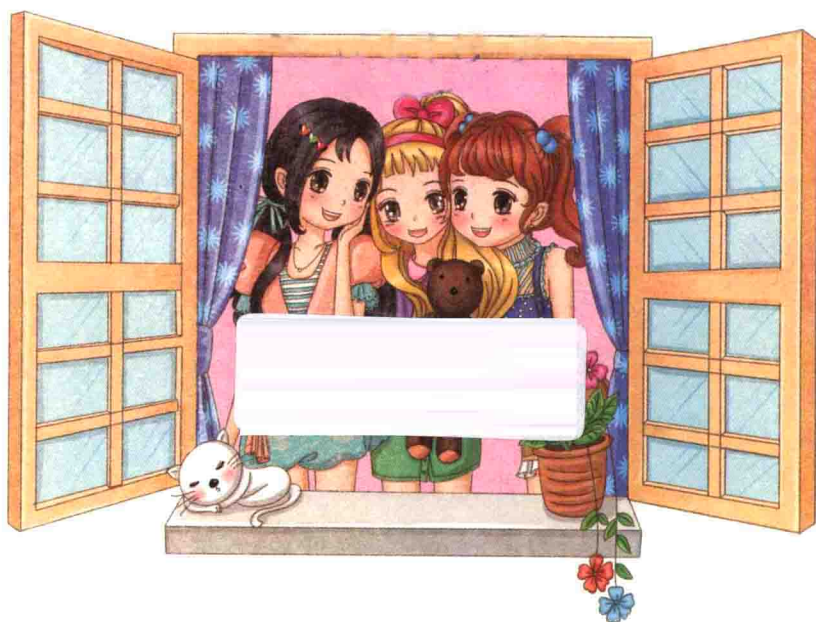


女孩百科

完美女孩的**性格秘密**

性格好的女孩最受欢迎！

彭凡 编著



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

完美女孩的性格秘密/彭凡编著. —北京: 化学工业出版社, 2014. 5

(女孩百科)

ISBN 978-7-122-19889-1

I. ①完... II. ①彭... III. ①女性—性格—青年读物②女性—性格—少年读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第035897号

责任编辑: 邹朝阳 丁尚林

文字编辑: 李 玥

责任校对: 战河红

装帧设计: 花朵朵图书工作室

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京画中画印刷有限公司

710mm×1000mm 1/16 印张 11

2014年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 25.00 元

版权所有 违者必究

目录

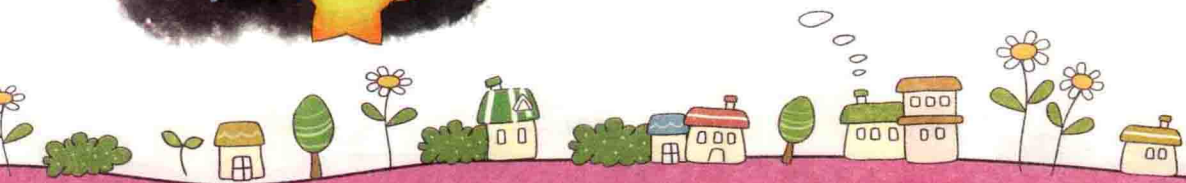
第1章 向日葵女孩，拥有最多阳光

我要丢掉坏心情	10
痛苦正一点点变大吗？	12
你今天开心吗？	14
给我一点阳光就灿烂	16
笑出好的心态	18
身边美好的东西真不少	20
失败没什么大不了	22
相信自己没问题	24
我就是独一无二的我	26
哇！我又进步啦！	28
对自己不满意吗？	30
别再比来比去啦！	32
人越多就会越紧张吗？	34



第2章 矢车菊女孩，甜美中隐藏着坚贞

我不害怕暴风雨	38
我可没那么脆弱	39
接受“不被喜欢”这件事	40
拥有百折不挠的心	42
流言是个鸡蛋壳	44
不哭，不哭，我不哭！	46
我不要做胆小鬼！	48
坚持自己的想法	50
让我自己拿主意吧！	52





别那么犹豫不决
别总是依赖妈妈！
爸爸是爸爸，我是我
理智！再理智一点！
独立完成一件事

54
56
58
60
62

第3章 祝贺你，木棉花女孩

“勤奋”打败“笨拙” 66
一定要坚持下去 68
一步一个脚印 70
咳，集中注意力啦！ 72
和“马大哈”说再见 74
哇！这真是太神奇了！ 76
不要再偷懒啦！ 78
学会埋头才能出头 80
先把这一件事做好吧！ 82
心急吃不了热火锅 84
上进心，别走！ 86
有聪明的脑袋也要努力 88
死脑筋可不行 90



目录

第4章 郁金香女孩，温暖身边每个人

原谅别人的不小心	94
五分钟消灭“怒气”	96
如果我是你……	98
大嘴巴可不好	100
其实她也很可爱！	102
做人要真诚一点儿	104
我小心眼吗？	106
把“敌人”变成朋友	108
多亏有你呀！	110
爱心让我如此美丽	112
嘴上的刺要拔掉	114
别冷冰冰的，好不好？	116
我是朋友的一只手	118
我很善良，但不软弱	120



第5章 满天星女孩，低调的灿烂



我是一颗小小的尘埃	124
被批评了，怎么办？	126
她真的很棒！	128
我还可以更好！	130
让一让不会吃亏	132
相信1+1的力量	134
礼貌的女孩最优雅	136
粗鲁，别再跟着我！	138
沉默是一种智慧！	140





退一步也没什么损失	142
我自信过头了吗?	144
我要尊重别人	146
她很无礼, 我有风度	148

第6章 桔梗花女孩, 用真诚打动你的心

从制止第一个谎言开始	152
对不起, 我错了!	154
我有责任心!	156
我不是放羊的孩子	158
答应了, 我就会做到	160
我不是随口说说	162
一定要守时呀!	164
哪些是善意的谎言?	166
那么, 就拒绝吧!	168
我可没吹牛	170
这个秘密不能说	172
不管怎样, 我相信你!	174

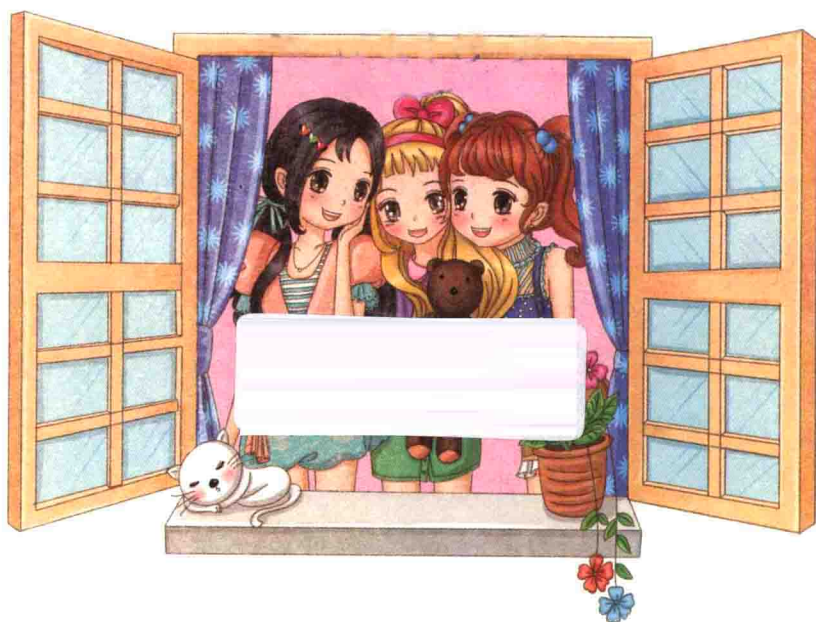


女孩百科

完美女孩的**性格秘密**

性格好的女孩最受欢迎！

彭凡 编著



化学工业出版社

· 北京 ·

前言



每一朵花都有她的姿态，
都是独一无二的存在，
都渴望得到观众的喜爱。



每一棵树都绕着不同的年轮，
长成不一样的高度，
呈现出天下无双的风景。

每一个女孩都是一颗星星，
千姿百态又各显光彩。
但不是每一颗星星，
都能成为最亮的那一颗，
也不是每个女孩，都能成为万众瞩目的焦点。



想要成为最耀眼的那一颗，
不是借着别人的光发亮，
更不是盘算着如何掩盖他人的光芒，
而是解开完美性格的秘密，
努力打造最棒的自己。





可是，女孩，
完美性格的塑造并不是邯郸学步，
更不是改头换面，
而是像雕刻一样，
顺着最初的曲线勾勒，
沿着最自然的轮廓修剪，
将自己更加精致的一面呈现。



女孩，
当你读完这本书时，
你一定会拥有蒲公英的姿态，
向着最广阔的天空飞去，
向着最适合自己的土地奔去，
将最完美的自我华丽绽放！



目录

第1章 向日葵女孩，拥有最多阳光

我要丢掉坏心情	10
痛苦正一点点变大吗？	12
你今天开心吗？	14
给我一点阳光就灿烂	16
笑出好的心态	18
身边美好的东西真不少	20
失败没什么大不了	22
相信自己没问题	24
我就是独一无二的我	26
哇！我又进步啦！	28
对自己不满意吗？	30
别再比来比去啦！	32
人越多就会越紧张吗？	34



第2章 矢车菊女孩，甜美中隐藏着坚贞



我不害怕暴风雨	38
我可没那么脆弱	39
接受“不被喜欢”这件事	40
拥有百折不挠的心	42
流言是个鸡蛋壳	44
不哭，不哭，我不哭！	46
我不要做胆小鬼！	48
坚持自己的想法	50
让我自己拿主意吧！	52



别那么犹豫不决
别总是依赖妈妈！
爸爸是爸爸，我是我
理智！再理智一点！
独立完成一件事

54
56
58
60
62

第3章 祝贺你，木棉花女孩

“勤奋”打败“笨拙”
一定要坚持下去
一步一个脚印
咳，集中注意力啦！
和“马大哈”说再见
哇！这真是太神奇了！
不要再偷懒啦！
学会埋头才能出头
先把这一件事做好吧！
心急吃不了热火锅
上进心，别走！
有聪明的脑袋也要努力
死脑筋可不行

66
68
70
72
74
76
78
80
82
84
86
88
90



目录

第4章 郁金香女孩，温暖身边每个人

原谅别人的不小心	94
五分钟消灭“怒气”	96
如果我是你……	98
大嘴巴可不好	100
其实她也很可爱！	102
做人要真诚一点儿	104
我小心眼吗？	106
把“敌人”变成朋友	108
多亏有你呀！	110
爱心让我如此美丽	112
嘴上的刺要拔掉	114
别冷冰冰的，好不好？	116
我是朋友的一只手	118
我很善良，但不软弱	120



第5章 满天星女孩，低调的灿烂

我是一颗小小的尘埃	124
被批评了，怎么办？	126
她真的很棒！	128
我还可以更好！	130
让一让不会吃亏	132
相信1+1的力量	134
礼貌的女孩最优雅	136
粗鲁，别再跟着我！	138
沉默是一种智慧！	140





退一步也没什么损失	142
我自信过头了吗?	144
我要尊重别人	146
她很无礼, 我有风度	148

第6章 桔梗花女孩, 用真诚打动你的心

从制止第一个谎言开始	152
对不起, 我错了!	154
我有责任心!	156
我不是放羊的孩子	158
答应了, 我就会做到	160
我不是随口说说	162
一定要守时呀!	164
哪些是善意的谎言?	166
那么, 就拒绝吧!	168
我可没吹牛	170
这个秘密不能说	172
不管怎样, 我相信你!	174



第 1 章

向日葵女孩，
拥有最多阳光





我要丢掉坏心情



“真倒霉，真倒霉！”

一整天，齐珊都觉得自己头上罩着一团乌云，做任何事情都不顺利。吃早餐，面包里竟吃出小石子，差点把牙硌掉；数学课，因为作业忘带被老师批评；体育课，被分到最讨厌的排球组……

想到这些，齐珊的心瞬间掉到了冰窟窿里，怎么也打不起精神来。吃午饭时，就连平时最爱吃的红烧肉也变得没了滋味。

齐珊是不是生病了？还是她今天真的很倒霉呢？不，都不是，她只是被可恶的坏心情缠住了，所以一点点不顺心的事，就会被无限放大，从而把快乐堵在了门外。

如何抛开坏心情，让快乐光临呢？这可是有秘诀的。

好心情让人愉快！

心情好，一切都好！

