

弘扬中医 传承技艺

# 中医信息疗法荟萃

袁维萍◎编著



科学技术文献出版社  
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

# 中医信息疗法荟萃

袁维萍 编著



科学技术文献出版社  
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

·北京·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医信息疗法荟萃 / 袁维萍编著. —北京: 科学技术文献出版社, 2013. 11  
ISBN 978-7-5023-8326-8

I. ①中… II. ①袁… III. ①中医疗法 IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 217710 号

## 中医信息疗法荟萃

策划编辑: 白 明 责任编辑: 李卫东 白 明 责任校对: 梁桂芬 责任出版: 张志平

---

出 版 者 科学技术文献出版社  
地 址 北京市复兴路15号 邮编 100038  
编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)  
发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)  
邮 购 部 (010) 58882873  
官 方 网 址 <http://www.stdp.com.cn>  
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者 北京金其乐彩色印刷有限公司  
版 次 2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷  
开 本 787×1092 1/16  
字 数 387千  
印 张 17.75  
书 号 ISBN 978-7-5023-8326-8  
定 价 39.00元

---



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

## 内容提要

传统中医，源远流长，博大精深，有许多奇方妙术流传于民间，民间中医传承着中医技艺之精髓，尤其是流传于民间的中医信息治疗方法技术。本书作为一本传承中医技艺的临床著作，作者博采旁搜了许多行之有效的中医信息治疗技术方法，主要包括流传于民间的中医针灸、偏方、单方、验方、秘方、奇方、奇术等信息治疗方法，涵盖古今，可谓中医信息疗法荟萃，这些中医治疗方法简单，至臻至简，荟萃了中医信息治疗技术方法之精华。中医信息治疗技术方法具有简、便、廉、验的特点，书中所收录的许多中医技艺对临床上常见病及疑难杂症具有良好的治疗功效，属于简单易行的奇方妙术。本书涉及了中医技艺的方方面面，内容丰富，展现了中医信息治疗技术方法之奇特。全书择录了许多中医信息治疗技术方法，剖析医理，立论新颖，真正传承了中医技艺，具有重要的中医临床指导意义及较高的理论学术价值，适合中西医临床工作者及中西医爱好者阅读学习。



## 作者简介

袁维萍，男，汉族，1971年出生于安徽省亳州市利辛县新张集乡阳光村袁圩子，系利辛县新张集乡阳光村卫生室执业乡村医生，1998年毕业于山东中西医结合大学（现更名山东力明科技职业技术学院）中西医结合临床医疗系，学习中西医结合临床医疗专业。毕业后回到家乡袁圩子，一直在农村基层，从事中西医结合临床医疗工作多年。

作为一位乡村医生，袁维萍在农村基层从事中西医结合临床医疗工作的数年中，重点发展中医技艺，潜心学习研究了流传于我国民间的针灸、偏方、单方、验方、秘方、奇方、奇术、秘技等中医技艺，并把诸多中医技艺应用于临床实践，传承并发展了中医技艺之精髓，对传统中医学做了大胆创新。系统挖掘了流传于我国民间的各种中医技艺，取其精华而去其糟粕，编写完成了《中医信息疗法荟萃》一书！

袁维萍通过多年的临床医疗实践，终于感悟出了传统中医学的真谛。由此发现：传统中医学是一门既古老而又现代化的信息科学技术，中医技艺本身就是一门信息高技术。为此，袁维萍创立了中医信息学派，建立了分子中医学，运用现代信息科学的理念考察传统中医学和现代医学，并提出了中西医结合的医学真谛是信息科学之观念。袁维萍作为一位中医信息学派学者、中医技艺传承人，同时擅长采用各种中医信息技术方法治疗许多常见病及疑难杂症，尤其是擅长治疗运动神经元病。袁维萍编写的这本中医临床著作，谨希望广大中西医同仁能够从中得到一点启迪，最终的期望是能够让传统中医学真正获得传承，真正发扬光大。

作者工作单位及通讯地址：安徽省亳州市利辛县新张集乡阳光村卫生室 邮编：236743  
联系电话：15856751428，0558—8950703

# 前言：信息技术是中医技艺的灵魂

传统中医，源远流长而博大精深，其中也面临着许多问题需要我们医学工作者深入探究。我作为一位赤脚中医，生活在穷乡僻壤的农村基层，医疗条件十分简陋，缺医少药，天天与普通百姓和患者交往，有机会接触大量的民间中医技艺。在日常诊疗中遇到一些就诊患者，当采用中西医常规方法难以治疗时，往往会采用一些民间的中医技艺（如中医偏方、单方、验方、秘方、奇方、奇术等）为患者施治，想方设法帮助患者驱除病魔，殚精竭虑地为患者解除病痛。然而，采用这些民间中医技艺为患者治病，虽然治法简单，甚至常被世人视为雕虫小技而不值一提，但治疗效果显著，往往能够取得立竿见影之效。通过这么多年来中医临床实践，我发现这些民间中医技艺中包含了大量的信息技术方法，信息技术是传统中医技艺的灵魂！可以说，传统中医学是一门既古老而又现代化的信息科学，是属于一门大数据医学；而传统中医技艺则是一门信息技术，而且是一门信息高技术。

在中医信息技术中，最典型的信息技术莫过于中医的辨证论治了。在中医学中，传统中医的精髓是辨证论治。辨证论治作为中医诊疗中的一种标准化信息技术，是通过望、闻、问、切的方法采集天、地、人等系统的信息，再依据相应的中医理论制定出相应的治疗原则，一病一证都有它对应的寒热、虚实、表里、阴阳属性之分，辨证论治是针对这些特定的属性使用相应的理法方药，最终才能取得良好的治疗效果。

在中医信息技术中，还有一种最典型的信息技术就是针灸，针灸疗法是我国劳动人民最早发明出的中医信息治疗技术。针灸作为中医外治方法的一种典型代表，因其疗法显著，故而至今仍然在临床上被广泛应用。在采用针灸方法治病的过程中，针灸作为一种信息刺激方式，刺激人体进行相应的反应活动，通过人体自身的信息反馈调节而调治了百病。此外，中医还有其他许多的治疗方法（如推拿按摩、点穴、中药外治、情志疗法、祝由疗法等方法）也都属于信息疗法的范畴。其中，中药外治属于一类“以药代针（灸）”的信息治疗方法，外治中药所含的一个个刺激性的化学物质分子如同一个个微型的“分子针（灸）”刺激人体肌肤，如同针灸刺激人体一样，中药外治也属于一种最典型的信息治疗技术。

在临床上，中药内服治病也可归属于信息疗法的范畴，尤其是中药汗、吐、下攻邪治病，即属于一种最典型的信息治疗技术。当内服中药进入人体胃肠道及五脏六腑之后，中药所含成百上千种的无药理作用的一个个刺激性的化学物质分子，如同一个个微型的“分子针（灸）”刺激人体胃肠道及五脏六腑进行种种反应活动，通过人体自身的信息反馈调节而调治百病。

辨证论治作为传统中医学的核心方法论，是中医诊疗中的一种标准化信息技术。然而，

中医除了辨证论治这种标准化的信息技术外，同时还有许多种非标准化的信息技术，中医非标准化的信息技术主要体现在民间中医技艺方面。民间中医技艺大都是采用辨病论治的方法治病，一病一方、一技、一术、一法，有许多民间中医人士掌握着一技之长，并在某些疾病的治疗方面具有神奇的功效。民间中医掌握着多种多样的信息治疗方法，有许多种中医信息技术流传于民间，传统中医学的发展根本也源于民间中医技艺。在民间中医技艺方面，中医信息治疗技术方法是千奇百怪、千变万化、不拘一格，中医技法无穷，而万法可归宗于信息方法。民间中医掌握着中医技艺的精华，中医有许多奇方妙术流传于民间，民间中医真正传承着中医技艺之精髓，尤其是流传于民间的多种中医信息治疗技术方法，由此让中医技艺传承了数千年而生生不息。

中医信息技术方法，至臻至简，简单之至。这些流传于我国民间的中医信息技术方法，治疗技术构思奇特，治疗方法简单多变，千百年来之所以传承不息正是因为这些中医技艺具有显著的临床治疗效果。即使是在现代医学技术非常发达的今天，这些传统中医技艺仍然具有巨大的临床实用价值，因为它具有简、便、廉、验的特点，真正体现了中医信息技术方法的特点，表现出了“信息具有一两拨（破）千斤”的调节功效，体现出了“信息就是力量”的医理，真正地传承了中医技艺之精髓。为此，在临床上为了让人们能够正确运用这些中医技艺治病，真正传承中医技艺，十多年来作者搜集了流传于古今医籍中的中医信息治疗方法，博采广征了许多行之有效的流传于民间的中医信息治疗技术，取其精华而弃其糟粕，精选出了数千条中医信息技术方法，历经5年的艰辛写作，编写成了《中医信息疗法荟萃》一书，重点探讨中医信息疗法，从而向人们展现多种神奇的中医信息技术方法，由此让传统中医学中的诸多问题迎刃而解。在这本中医临床著作中，以案说法，作者提出了中医分子信息的概念，建立了分子中医学，开创了胃肠针灸术和人体五脏六腑针灸术，运用现代信息科学的观念探讨了传统中医技艺，探讨了中医辨证论治、针灸、中药外治、中药内治、中医汗吐下攻邪治病等中医方法的信息科学属性，真正地传承了中医技艺，开创性地发展了中医，从而人们对传统中医学的认识达到了分子信息的水平，让传统中医学与现代医学真正进行接轨，真正进行中西医结合。

传统中医学的核心思想是信息论，中医运用系统科学的观念研究事物，运用信息技术方法解决问题。今天，人们在探讨中医问题时大都是从物质的角度，运用现代医学及药理学的原理探究中医治病之理。其实，这是一种极大的误区。中医治病之理，在很大程度上都体现在信息技术方法上，都属于一类无形的信息疗法，并不属于物质作用的药理学法。如果单单是从现代药理学的角度探讨中医治病之理，只能把传统中医学的发展引向歧途。中医博大精深，治法简单，往往越简单的东西越是难以让人理解。比如，在临床上遇到呃逆病，病症虽小，但让人寝食难安，非常痛苦，患者采用现代医学方法施治，往往是久治不愈。相反，如果采用民间中医方法施治，治法简单，随手拿起一根小草（或纸捻、鸡毛），捻一下患者鼻孔，让患者打两个喷嚏，呃逆即止。或者，取皂角、胡椒、细辛、半夏、干姜、辣椒、鹅不食草、木鳖子、丁香、吴茱萸等刺激性中药研末，装入瓶内，让患者用鼻子闻一闻、嗅一嗅，连打两三个喷嚏，呃逆即止而愈。或者，随手按摩一下膻中穴，用手指点压一下商阳穴，使用中药吴茱萸（或白矾）贴脐，咀嚼一片生姜，咀嚼一片山楂，

喝一口食醋（或白酒），点燃指甲后吞一口烟气，点燃艾叶后吞一口烟气，用鼻子闻一闻、嗅一嗅雄黄酒的气味，呃逆即止。在临床上，中医还有许多方法，不用吃药，用中药贴一贴，用鼻子闻一闻中药挥发出的气味、点燃的烟气，即刻就可治愈呃逆。在许多人看来，这些都是中医的雕虫小技，不值一提，登不了大雅之堂。其实不然，中医的这些雕虫小技却蕴含着医学方面的大道理，包含了中医信息治疗技术方法的理念。实际上，越是简单的东西越是富有哲理，中医高明之处就在于使复杂的问题简单化，运用最简单的信息技术方法解决最复杂的临床问题。中医治病就是这样简单，往往是摸一摸，点一点，按一按，揉一揉，搓一搓，捏一捏，拍一拍，敲一敲，打一打，闻一闻，嗅一嗅，贴一贴，涂一涂，抹一抹，吐一吐，泻一泻，吓一吓，气一气、急一急……，在不知不觉中即把患者的疾病治好了。中医最显著的特点就是运用最简单的信息技术方法治病，这就是传统中医技艺的高明之处。在现有的许多中医典籍和中医书刊杂志中，虽然刊载了这些传统中医技艺，但书中要么是只说其法而不论其理，要么是运用辨证论治的方法说理，辨证论治是老生常谈的问题，也难以让世人弄明白其中的真正医理。而在《中医信息疗法荟萃》一书中，作者重点探讨了这些流传于民间的中医雕虫小技，探讨中医采用多种信息技术方法治病的问题，并运用信息科学的理念探讨这些中医问题，而且采用这些传统的中医治病方法才是真正的中医技艺，才是真正传承了传统中医的精髓。

在《中医信息疗法荟萃》一书中，重点探讨传统中医技艺的问题。全书共分两大部分，一是理论部分；二是临床部分。第一部分是第1、2、3章，用较小的篇幅介绍中医信息疗法的概念。同时，也介绍了大数据医学的概念，提出传统中医学的科学内涵是一门信息科学，并把传统中医学和现代医学共同界定在大数据医学的范畴上。第二部分是第4、5、6、7章，是本书阐述的重点内容，作为中医临床技艺的部分，使用大量篇幅介绍了中医信息疗法中的种种信息技术方法，真正彰显了“信息就是力量”的医理。其中，第二部分又分为两个方面，一是中医外治的问题；二是中医内治的问题。一方面是中医外治中的信息技术方法，重点阐述针灸疗法和中药外治疗法。另一方面是中药内服治病疗法，它是从胃肠针灸术和人体五脏六腑针灸术的角度探讨中药内服治病的信息疗法之属性。在第二部分中，书中列举了大量的临床案例，列举了流传于民间的多种中医疗法，探讨了流传于民间的多种中医信息技术方法，从分子信息的角度重点探讨了中药内服治病、中药外治、针灸术、中医汗、吐、下攻邪治病、中医偏方、单方、秘方、奇方、奇术等中医疗法的信息科学属性，彰显了中医信息技术方法的神奇力量。

本书内容丰富，荟萃了各种民间中医技艺，通俗易懂，案例简明，可供广大中西医临床工作者、读者及患者朋友临床应用，是一部实用性极强的中医临床著作和学术著作。对于农村基层医务工作者、中医院校学生、中医药爱好者和中西医临床工作者，具有很高的临床参考应用价值和学术研究价值。最后需要指出的是，中医讲究辨证论治，以此取得最佳的治疗效果。然而，书中所收录的中医种种信息技术方法大都不属于辨病论治的方法，如果结合辨证论治的方法运用，则能够提高临床效果。书中阐述的这些民间中医技艺以及所收录的中医种种信息技术方法仅供临床参考，目的是在传承中医技艺，传播中医信息疗法，弘扬中医文化，用信息科学的观念考察传统中医技艺，用信息科学的观念学习、认识、



理解和传承传统中医，把传统中医学界定在大数据医学的信息科学范畴上，并为传统中医学树立了一种全新的信息科学理念，这就是《中医信息疗法荟萃》一书的真正价值所在。

《中医信息疗法荟萃》一书的出版，得到朱文友同学、纪松民和袁昭的大力支持和帮助，同时也得到科学技术文献出版社编辑白明老师的大力协助，在此向他们表示最崇高的敬意和最衷心的感谢！由于作者水平有限，书中一些错误在所难免，恳请广大中西医工作者、读者朋友批评指正！

袁维萍  
2013年7月25日

# 目 录

第1章 用现代信息科学的理念发展中医	1
一、中医是什么性质的科学	1
二、中医是信息科学	2
三、中医作为一门信息技术，通过人体自身的信息反馈调节作用能够实现“歪打正着”的调治效应	3
四、中医技艺至臻至简，令世人难以理解和接受	6
五、用现代信息科学的观念学习中医技艺	8
六、中医技艺是一门既古老而又现代化的信息高技术，我们要让中医技艺的传承生生不息	10
第2章 中医信息疗法	12
一、信息疗法	12
二、人体信息应激反应	13
1. 信息应激的概念	13
2. 信息应激原	14
3. 信息应激反应	15
三、信息应激具有致病性和治（制）病性	17
1. 应激致病性	17
2. 应激治（制）病性	17
四、现代医学研发药物的本源是人体内药	18
1. 信息刺激能够激发人体内药的产生和释放，激发人体信息功能的产生和释放	18
2. 人体内药类型	20
五、中医常用的信息应激方法	21
1. 中医汗、吐、下攻邪治病之法	21
2. 中医外治法	21

3. 中药内服法	21
4. 人工损伤方法	22
5. 心理方法	22
6. 断食辟谷方法	22
7. 现代医学的信息方法	23
六、中医采用信息方法治病	23
七、传统中医和现代医学发展的共同归宿是大信息医学时代	23
1. 传统中医学属于“大数据医学”	23
2. 采用“大数据”的科学方法研究传统中医学	24
3. 采用DNA存储数据信息，开创分子信息医学时代	25
4. 采用3D打印技术，开创中医3D针灸时代，打印分子生命	26
八、大数据医学让传统中医学拥有了更广阔的发展空间	27
<b>第3章 人体信息物联网系统</b>	<b>30</b>
一、动物神奇的信息功能	30
二、人体信息物联网系统	35
三、从“心想事成”到“长生不死”的现代信息技术	37
四、信息刺激是人体必需的营养素，如同人体需要饮食营养物质一样重要， 中药外治属于一种信息物联网技术	38
五、信息是生命的主宰者，信息疗法具有“一两拨千斤”的调节功效	43
六、中医理论属于一类信息科学模型	44
1. 中医脏象学说的概念	44
2. 中医脏腑与现代医学脏器之区别	45
3. 中医脏象学说是一种人体信息科学模型	45
4. “心脏移植改变人性”重新思考“心脏功能”，论中医信息科学观	48
5. 传统中医学中的信息科学模型概念	48
6. 中医要走出虚拟发展的怪圈	51
<b>第4章 中医治疗中的信息技术方法</b>	<b>53</b>
一、群方之首桂枝汤，囊治百病之理是信息治疗方法	53
二、中医治疗中的信息技术方法	56
1. 传统中医学是一门信息高技术	56
2. 胃肠道是人体的第二皮肤，内服中药治病就是在为胃肠道 做针灸、推拿按摩	57
3. 中医信息治疗的临床病例探讨	58

第5章 中医技艺中的信息高技术 .....	103
一、中医信息技术方法治病,至臻至简 .....	103
二、中医采用外治的信息高技术方法治病 .....	104
第6章 中医分子信息疗法与胃肠针灸术 .....	170
案例1:从民间中医采用内服活蝌蚪、活泥鳅的方法治病, 论胃肠推拿按摩疗法 .....	170
案例2:从民间中医采用火烧饭烫、中药外敷烧灼的“分子针(灸)”的 信息方法治疗疑难杂症,论中医分子信息疗法与分子中医学 .....	171
案例3:从中医采用中药外敷和内服的“分子针(灸)”的分子信息方法治病, 论中药内服治病属于胃肠针灸疗法、五脏六腑针灸疗法 .....	188
案例4:民间中医采用中药外敷和内服的分子信息方法,治疗子宫脱垂、 胃下垂、疝气、脱肛、催生引产 .....	218
案例5:民间中医采用奇异的分子信息方法治疗疑难杂症 .....	222
案例6:民间中医采用分子信息方法进行急救 .....	225
案例7:民间中医采用分子信息方法治疗牙痛、头痛、痛经、手术痛 .....	227
案例8:采用中药塞鼻的信息方法治疗百病 .....	231
第7章 中医汗、吐、下攻邪疗法与五脏六腑针灸术 .....	235
一、胃肠道是人体信息反应的第二大脑 .....	236
1. 胃肠激素 .....	236
2. 脑-肠肽 .....	236
3. 胃肠道是人体信息反应的第二大脑 .....	236
二、传统中医学对汗、吐、下攻邪之法治病的误解 .....	237
三、中医汗、吐、下之法攻邪治病如同针灸技术一样,也是属于 一种信息治疗技术 .....	238
四、中医汗、吐、下之法攻邪治病,是在为人体胃肠道和五脏六腑 做针灸、推拿按摩治疗 .....	239
参考文献 .....	269

# 第1章 用现代信息科学的理念发展中医

## 一、中医是什么性质的科学

笔者是一位赤脚中医，在农村基层的村级卫生室工作，从事中西医结合临床医疗工作多年了。每次到县城办事，笔者都会到新华书店看一看，购买一些自己感兴趣的中医书籍。走进新华书店的医学类书柜前，医学类书籍摆满了整整五大书柜，映入眼帘的医学书籍90%都是中医类书籍，分别是中医临床、理论、养生、保健类的书籍，由此让中医表现出欣欣向荣的景象。其实，远非我们县新华书店如此，走进各地新华书店的医学类书籍专柜前看一看，都是如此，中医类书籍占有大部分空间。然而，当我们走进县中医院时，却看到了另外一番景象，县中医院各科室的设置，分别是化验室、病理室、心电室、B超、X片、CT、MRI等，中医院各科室的检查与治疗与县人民医院一模一样，中医院和西医院并无太大的区别，中医院已完全成了一个名副其实的西医院了，仅仅是换了一个“中医”的名称而已。而且各地中医医院亦如此，中医院完全变成了西医医院，中医医院早已是名存实亡了。在新华书店医学类书籍专柜中看到的中医繁荣昌盛景象，却与中医医院衰败的景象形成了鲜明的对比，可见中医类书籍繁荣昌盛的景象完全是属于一种“虚假”的现象。

大多数的中医工作者都认为，中医是一门实践性极强的经验科学。中医作为一门经验性科学，对于同一个问题并没有一个统一的标准，不同的临床医生则有不同的感悟和认识，从而得出不同的答案。所以，对于同一个中医学问题进行著书立说，不同的中医工作者则得出不同的论点，从而能够写出无数种不同的中医书籍，这就形成了中医书籍虚假的繁荣昌盛景象，尤其是中医养生保健类书籍鱼龙混杂，良莠不齐。当你到新华书店医类医学书籍专柜中随便看一看，针灸、穴位贴敷、足疗、脐疗、耳疗、刮痧、推拿、按摩、熏洗、酒疗、果蔬菜疗等等方面的中医保健养生类书籍，比比皆是，五花八门，应有尽有，已达到“泛滥成灾”的地步。这就是传统中医学的百家争鸣、百花齐放之乱象？对于种类这么繁多的中医保健养生书籍，中医归根到底是属于什么性质的科学呢？

而现代医学是一门实验科学，一切医学问题都是建立在科学实验之上的。所以，对于同一医学问题，都是使用统一的标准进行定性和定量阐述，无半点虚言。这样，现代医学对于同一个医学问题进行著书立说，不同的医生则必须使用统一的论点进行阐述，只能够写出相同标准的一类医学书籍。因此，现代医学的书籍就不会像中医书籍那样出现“泛滥

成灾”的现象。在新华书店医学类书籍书柜前，每当笔者看到五花八门的中医类书籍乱象丛生，令中医读者非常困惑，难以分辨真伪。由此让笔者深思：我们如何界定传统中医学，传统中医学到底是一门什么样的科学？

## 二、中医是信息科学

在现代人的日常生活中，人们非常关注天气预报，以便决定自己的出行。天气预报是气象台站运用风向仪、气象卫星、雷达等设备，采集大气环流的运动变化信息，利用这些气象数据信息来预测天气变化的未来趋势。显然，天气预报就是一门非常实用的信息科学。

一般的观念认为，中医学的精髓就是整体观和辨证论治，整体观和辨证论治是中医的特色。中医的整体观，简单地说就是“天人合一观”，或者说是“天人相应观”。中医的整体观认为，人与天地相参，人体活动受制于“天”，人体生命活动是随着大自然的变化而变化的。一年四季，春、夏、秋、冬之天气变化，影响着人体功能活动的变化，从而表现出“天人相应”的变化规律。中医的整体观，是从系统的角度把握“天”与“人”之间的作用关系。而“天”与“人”之间的作用关系，恰恰是通过大自然中各种信息进行联系作用的。在“天人相应”中，天的变化影响并改变人体生命活动，人体生命活动变化规律则是随着大自然的变化而同步变化的。在大自然中，大自然的各种运动变化，如春夏秋冬、天气冷暖、刮风下雨、月亮潮汐、太阳黑子爆发等，这些变化均属于信息的范畴。大自然的这些变化作用，均是以信息的方式作用于人体，刺激肌体进行相应的调节活动，影响并改变人体的生命活动过程，以此让人体适应变化多端的自然环境。因此，中医认识“天人相应”是从信息观念进行把握的，中医的整体观就属于一种信息科学观。

人体分布着许多感受器，包括神经、化学、压力等类型的感受器，感知人体内外环境的信息变化，并对环境变化刺激做出调节反应，以此让人体适应变化的环境。在一年四季之中，当出现风、寒、暑、湿、热、燥等天气变化时，天气变化作为一种信息刺激，刺激人体进行反应活动，通过人体自身的反馈调节作用，以此让人体适应变化的自然环境，人与大自然之间的这种反应就是“天人感（相）应”。因此，天人相应的本质就是人体对天气变化做出的信息反应，“天人相应”的观念就是一种信息科学的观念，中医采用“天人相应”的整体观念探讨疾病如同天气预报一样也是属于信息科学的范畴。

中医的整体观就是参照大自然运动变化的信息对人体正常活动和病变活动之影响，从系统的高度把握疾病的发生与发展。而中医的辨证论治，则是采用种种信息方法和手段，通过望、闻、问、切的方式采集患者的病变信息，作为诊断疾病的参照信息，以此进行精确的诊疗。中医的整体观和辨证论治，其实质就是采用信息科学方法，从系统的高度解决医学问题。

中医的辨证论治，是通过望、闻、问、切的方式采集病变信息，并作为诊断疾病的参照信息，根据中医的阴阳五行、藏象、经络等理论，制定出治疗疾病的方药，从而对疾病进行准确无误的治疗，最大限度地提高临床治疗功效。在人的生命活动中，肌体内在的生命活动变化必然会以一些方式表现于外，这些变化均是以信息的方式显现于外的。比如，

通过观察患者的肤色、大小便、精神等变化，观察患者说话语气、神态、声音等变化，观察患者的脉搏变化，再通过询问方式了解患者更多的情况，通过望、闻、问、切的方式所采集到这些变化均属于信息的范畴，然后再利用这些病变信息进行明确诊断。在进行明确诊断之后，中医再采用相应的方法进行内治或外治。显然，中医的辨证论治也是属于一种典型的信息技术方法。

现代医学通过现代化的仪器、设备，利用物理、化学、生物学等方法，分别从影像、生物、生化、病理等方面采集疾病的变化信息，然后再根据采集到的这些信息进行准确诊断，以此制定出合理的治疗方法和手段，最终让患者取得最佳的治疗功效。因此，现代医学的疾病诊断如同中医学的辨证论治一样，也是属于一门信息科学。

中医治病，分为内治和外治两大类方法。中医内治主要是通过内服中药的方法进行治疗疾病。而中医外治则是通过药物和非药物方法进行治疗，外治是中医疗法的代表。中医外治正是利用种种信息刺激方法，如中药外敷、针灸、点穴、按摩、熏洗等，刺激肌体进行自我调控，以此调治诸多的疾病。中医外治就是中医学中最典型的一类信息疗法，也是中医学发展最早的一类治疗方法。在中医外治中，针灸方法和中药外敷方法则是典型的代表，通过针灸、中药外敷等方法，这些外治方法做为一类信号刺激，都是以信息的方式作用于人体，刺激肌体产生一系列的信息反馈效应，从而取得种种调治疾病的效果。因此说，中医外治则是属于一类典型的信息疗法。

在临床治疗中，中医治疗疾病，常常是采用中药内服的方法进行治疗。实际上，在采用中药内服治病的过程中，所用的中药在很大程度上并不含有治疗相关疾病的有效化学成分，中药所含的化学成分与疾病之间并没有直接的作用联系，并不是属于直接治疗，而是属于间接调治。所以，在采用中药内服治病的过程中，在内服中药进入人体之后，内服的中药作为一些信号（信息）刺激，刺激人体内的神经、化学、物理等感受器进行种种条件反射活动，利用人体自身的反馈调节作用，通过影响并改变人体五脏六腑的某些功能活动，让人体因疾病产生的功能紊乱、失调恢复了平衡，由此祛除了疾病。显然，中医采用内服中药的方法治病，与现代医学采用药物内服治病并不相同，不是属于物质作用的药理学法，而是属于信息疗法。

总之，中医治病，是通过种种信息技术和方法，给予肌体适当的信息刺激，刺激肌体进行种种反射活动，利用人体自身信息反馈的调节作用进行自我调控，并在自我调控中祛除了种种疾病。

### 三、中医作为一门信息技术，通过人体自身的信息反馈调节作用能够实现“歪打正着”的调治效应

“辨证论治”是中医学的核心方法。中医诊断疾病是依靠信息手段进行的，而中医治疗疾病也是依靠信息手段进行的。中医诊断疾病，通过望、闻、问、切等方式采集肌体的病变信息，以此确定疾病，属于“辨证”的过程。中医治疗疾病，通过“辨证”诊断疾病后，根据相应的中医理论，再制定出相应的“方药”，以此治疗疾病，属于“论治”的过程。由

此，中医形成了一种完整的“辨证论治”体系，“辨证论治”即属于一门信息高技术。

人体是一个高度发达的自反馈调节系统，只要给予肌体一定的刺激，即可产生一定的信息反馈调节效应，从而调治一定的疾病。作为一门信息高技术，中医诊疗疾病是通过人体信息反馈的作用进行的。可以说，中医治疗疾病，是在人体内生物信息反馈的调节作用下，进行自动化调控，最终取得了“歪打正着”之效，中医疗法即属于“歪打正着”的自然疗法。

中医内治，根据“辨证论治”理论，按照理、法、方、药制定出“方药”，而且“方药”大都是由多味中药组成的复方。在中医内治中，内服中药大都是多味中药组成的复方，由于内服的复方含有许多味中药，而且每一味中药又含有许多种化学成分。这样，中医治疗疾病的每一个复方，都含有成百上千种的化学成分。在内服中药复方治病时，内服中药进入肌体后，在成百上千种中药成分的共同作用下，不同的中药成分分别从不同的角度、层次、作用靶点进行作用，刺激肌体分别产生成百上千种的反射活动，并且以信息的形式表现出来，称为中药的“信息反应”。而人体作为一种生命信息反馈系统，时时刻刻都在与内、外界环境进行着物质、信息和能量交换，以此补充人体的消耗。这样，在口服中药治病的过程中，内服中药被肌体吸收后则产生了许多种与治疗疾病无关的反射活动，通过信息反馈调节作用，进一步刺激肌体相关的组织器官产生并分泌了许多生物活性物质、信息——人体内药，以此调治了种种疾病。也就是说，在人体内生物信息反馈的自动作用下，利用肌体产生并分泌了许多生物活性物质及信息，通过“心身交互塑造”这一网络系统，把内服中药产生的许多种与治疗疾病无关的反射活动有机地联系在一起，形成了一种新的“心身交互塑造”网络系统，让肌体进行自我塑造，并在自我塑造中恢复了人体原有的“心身交互塑造”正常作用关系，最终祛除了疾病。显而易见，在内服中药治疗疾病的过程中，内服中药并没有直接作用于病灶，而是分别从不同的作用靶点，曲曲折折，最终还是抵达了病灶。在这一内治的治疗过程中，尽管内服的许多味中药产生了许多种与治疗疾病无关的反射效应，但是在生物信息反馈的作用下利用“心身交互塑造”这一纵横交错的网络系统，故而还是产生了“歪打正着”的治疗作用，终究还是治愈了疾病。

在中医内治疗法中，采用汗、吐、下攻邪治病，是属于一类最典型的信息反馈疗法。中医汗、吐、下攻邪治病，并没有针对病因进行治疗，而是针对病症，采用辨病论治的方法，间接进行治疗疾病。当口服汗、吐、下的中药进入胃肠道后，首先刺激胃肠道的神经感受器，进行条件反射活动，刺激胃肠植物神经系统进行种种条件反射活动，刺激肌体产生并分泌了许多生物活性物质及信息，以此作为治疗疾病的基石。通过生物信息反馈作用，刺激整个植物神经系统、神经系统、呼吸系统、循环系统、内分泌系、免疫系统等诸多系统进行一系列的反射活动，最终恢复心身之间正常的“交互塑造”作用关系，故而治愈许多疾病。因此，中医汗、吐、下攻邪治病，也属于一种“歪打正着”的疗法。

中医外治，采用“辨证论治”的方法，或者是采用“辨病论治”的方法，通过中药外敷、针灸、调控七情六欲等方式进行治疗。在采用中药外敷、针灸方法治疗疾病时，在外敷、针灸的作用下，刺激肌体皮肤的神经感受器进行条件反射活动，刺激肌体产生并分泌了许多生物活性物质及信息，以此作为治疗疾病的基石。在人体生物信息反馈的作用下，



利用“心身交互塑造”这一纵横交错的网络系统，让肌体进行自我塑造，并在自我塑造中恢复了人体原有的“心身交互塑造”正常作用关系，最终祛除了疾病。中医在采用外治方法治疗疾病的过程中，中药外敷、针灸作用于肌肤表面，并没有直接作用于病灶，只是分别从不同的治疗靶点，经过“心身交互塑造”这一纵横交错的网络系统，曲曲折折，最终抵达了病灶。在这一外治的治疗过程中，尽管中药外敷、针灸作用于肌肤的不同表面，与治疗的疾病并没有发生直接的作用，但是在生物信息反馈的作用下利用“心身交互塑造”这一纵横交错的网络系统，间接作用于病灶，终究治愈了疾病，故而也产生了一种“歪打正着”的治疗作用。

经络概念是传统中医学重要的组成部分。传统中医学认为：人体的五脏六腑、四肢百骸是由分布于人体内外的经脉联系在一起，形成了一个纵横交错的网络系统。在每一条经络上，都分布着许多反应敏感点，这些对刺激产生敏感反应的靶点即称之为“穴位”。严格地说，经络作为中医一种虚拟的信息科学模型，在现实中是不存在的。同样，穴位也属于一种虚拟模型，在现实中也是不存在的，经络上的穴位仅仅是肌体敏感反应的信息靶点而已。穴位作为刺激肌体的一个作用靶点，并没有一个固定的位置，不同的人其位置也不尽相同，是属于一种信息反应的靶点符号。

“全身是穴，全身无穴。”在人体的表面，存在着无限多的作用靶点，刺激不同的作用靶点则产生不同的条件反射，而且每一个作用靶点都可视为一个穴位。这样，分布于人体表面无数的作用靶点使人体就具有了无数多的穴位，即全身都是穴。也正因为人体表面无限多的作用靶点构成了人体无限多的穴位，肌肤表面穴位之多是一个挨着一个，形成了一个完整的整体。故而，人体表面无限多的穴位，无法区别，就等于没有穴位一样，即全身无穴。

在人体穴位上，给予一定的刺激即产生一定的条件反射，引起肌体进行一定的生命活动。在人体表面，穴位作为治疗疾病的作用靶点，通过药物外敷或者针灸刺激穴位，刺激神经感受器进行条件反射活动，通过“心身交互塑造”这一纵横交错的网络系统，在信息反馈的作用下一步步地抵达病灶，最终达到祛除疾病之目标。在人体表面治疗疾病，无论是从何处治疗疾病，从任何一个作用靶点进行治疗，在信息反馈的作用下利用“心身交互塑造”这一纵横交错的网络系统，即利用网络系统这一种无形的“触手”，通过一个治疗靶点能够联系到全身的任何角落，即产生了“牵一点而动全身”的调节效应，最终治愈了疾病。

中医外治的治疗靶点与疾病之间并没有直接的联系，其之所以能够治愈疾病是利用“心身交互塑造”这一纵横交错的网络系统完成的，也属于“歪打正着”的作用过程。在中医外治中，通过刺激肌肤表面的穴位，在任何一点刺激穴位均能够产生“牵一点而动全身”的调节效应，利用“心身交互塑造”这一纵横交错的网络系统，即利用网络系统这一种无形的“触手”，在信息反馈的作用下一步步地抵达病灶，从而实现了“歪打正着”的作用过程。

另外，中医的气功疗法、情志疗法也属于中医的外治疗法。气功疗法是通过心、身修炼的调控，影响并改善心身之间的交互塑造作用关系，以此恢复心身系统之间的正常作用