

王氏醫學叢書

仲圭醫論彙選

蘇州國醫書社發行



南京中医药大学图书馆版权所有

仲圭醫論彙選

提要

本書作者沈仲圭君係杭州已故名醫王香巖之高足。香巖先生爲歸安凌曉五之入室弟子。凌王二氏俱享盛名於一時。沈君對於中醫舊說既淵源有自復參攷科學新理一爐而共冶之故其所爲醫論融會新舊獨標真緜本集所搜都係近年作品由王慎軒先生分類排比徐君觀濤詳加校仇內容精審文字簡明如茶葉脾談說猪肉肺病之飲食問題失眠之經驗療法牛乳瑣談雞肉瑣談肺結核要方神經性胃痛方桃核承氣治驗臨床偶記諸篇更爲匠心獨造近年中醫界出版物雖如雨後春筍日見蓬勃究其實鈔胥編集者爲多欲求苦心研究之作舍陸淵雷章次公譚次仲諸氏及沈君外縱目醫林實不多觀沈君體弱善病於個人衛生學頗多心得曾輯養生瑣言一卷載於廣濟醫刊本集所選衛生文字亦復不少明窗淨几開卷細讀保生驅病之道可以得其大要矣。

仲圭先生大著出版

散金碎玉
成一家言

裘吉生題

仲圭先生 惠存

三年心血之結晶

黃勞逸敬題

仲圭先生 大著

研精用閔

唐慎坊題

仲圭先生醫論彙選

擷精拾華
存粹灌新

王慎軒題

仲圭醫論彙選序

與仲圭先生別三年。未一晤面。惟於通訊中。得知其近在杭州。已本其所學。以行醫濟人爲業。此真盛德之事。余向所期望於先生者。而今乃獲觀其實行。余心中之愉快。其將何以形容之耶。頃者先生忽以書來。謂將裒集近三年來所爲各地醫刊論文。印以行世。名之曰『仲圭醫論彙選』。以余前曾爲先生作『醫學常識』序。而是書後以他故。尙未印行。囑將原序稍爲改易。以便移用。揣先生之意。殆諒知余素性疎懶。近復牽於俗務。恐無暇爲文。而又不忍忍置。故爲余設身處地着想。使之得以早日報命。先生之盛意。可感極矣。然余聞之。今時之人。每舉一事。動曰順應時代潮流。此雖俚言。然吾國之孔子。固以時中之聖。爲萬世所敬仰。可知人雖趨時。亦不足爲非。要視其所行事果何如耳。余性殊落落。平日少許可於人。然於時之一義。則未嘗不心領而神會之。前爲先生作醫學常識一序。距今已前後三年。當時先生尙掌教於上海中國醫學院。思以其所學傳之其人。以發揚光大吾國之醫藥爲己任。余曾勸其行醫。未之許也。故於序中明白言之。頗致惋惜之意。今小別些時。先生竟翻然改圖。不再向故紙堆中尋生活。而一意以救世濟人爲念。苟能行之不已。則以先生之品端學粹。而加以豐富之經驗。其必能爲吾國醫界放一異彩。可以預卜。余故不敢以前序改易充數。而綴冗書此以進。殆亦所謂順應時代潮流者非耶。

仲圭醫論彙選目錄

提要

題詞

序文

論文

增纂國藥新辭典序

肺病特殊療養法序

藥物

論瀉藥

柴胡可否治瘡

金雞納霜之服法與截瘧劑

說猪肉

玫瑰花之止痢

茶葉脛談

落花生之研究

冰

腸寄生蟲驅除藥

牛乳預談

牛肉

蘿蔔

雞肉預談

女佩薑

黃柿

當歸

檳榔

薄荷

酒

冰

酸棗仁

大棗之用量

魚肝油之功效

證治

肺結核藥物療法之一格

遺精淺說

遺精之自然療法

神經性胃痛

體瘦畏寒之食補法

答徐揚芳君問手淫治法

答友人問遺精症

遺精腦弱之治法

陽萎概說

霍亂

濕溫爲難治之病

小兒習見之胃腸病

便秘之經驗治法

常習性失眠之經驗治法

咳喘

痢疾治驗

遺精外治法

陽明府症宜辨虛實

方劑

白虎湯不能治真霍亂

真性霍亂要方

肺結核要方

痢疾驗方

傳青主痢疾方

血痢方

用白頭翁湯之標準

赤痢單方

用三承氣湯之標準

血病簡效方

慢驚簡效方

水腫便方

欬證二方

升降散

古方新解

桃仁承氣湯治驗

麻杏石甘湯治驗

冷心痛方

夢遺良方

龍虎固精丸

血症驗方一束

衛生

衛生實驗談

衛生問答

冬令之食補品

衛生飲料

神經衰弱之預防

神經衰弱病之攝生簡規

肺病患者之飲食問題

遺精病人之食單

談談食量問題

肺癆咯血者可運動乎

讀「新生活須知」筆記

二
寢與食之衛生

雜俎

食蟬中毒記

臨床小紀

吐血精警語

不撒蓋食

冷菴

長壽之動物

暑假之原因

年壽長短

茶話

虻蟲及滅虻藥

西湖醋魚

黃雌雞飯

羊肉粥

醢面歌

醫學叢書目

跋（二則）

校後贅言

仲圭醫論彙選

沈仲圭著 王慎軒編 徐觀濤校

論 文

增纂國藥新辭典序

趙橘黃中國新本草圖誌自序謂。吾國古來國家頒行之藥典有十一。(一)爲名醫別錄。(二)爲英公唐本草。(三)爲唐新本草。(四)爲蜀本草。(五)爲開寶本草。(六)爲開寶重定本草。(七)爲嘉祐補註本草。(八)爲圖經本草。(九)爲大觀本草。(十)爲政和本草。(十一)爲本草綱目。是則明李時珍本草綱目一書。可謂吾國最近頒行之中華藥典矣。趙氏又曰。『李先生長荆楚。宦游巴蜀。一草一木。泰半目驗。綱目之作。蒐羅百氏。訪采四方。綜歷代本草之大成。重加整理。芟複補闕。析疑正僞。始於嘉靖三十一年壬子。終於萬曆六年戊寅。其間歷二十七星霜之久。稿凡三易而成。全書分爲五十二卷。列爲一十六部。部各分類。類凡六十。標名爲綱。列事爲目。增藥三百七十四種。方八千一百六十。共計一千九百三十八種。植物占八百五十四種。煌煌巨製。燦然大備。』是則李氏綱目。可謂集吾國藥物之大成矣。惟時珍生當明代。歐西之一切自然科學。猶未輸入中土。是以每品之科屬不明。用量不知。形態雖詳。繪圖不準。成分藥理。并付缺如。其尤令初學感覺不滿者。一爲檢查之困難。一爲主治之龐雜。故此書縱極淹博。而懸壺醫工。研習者殊鮮也。

吾友葉君橘泉將李氏綱目趙氏拾遺仿辭典例從新編訂增藥三十餘。共爲二千七百五十餘種。增科學新說一千二百二十餘段。內容較綱目約增十分之四。題曰增纂國藥新辭典。凡上述李書諸缺點。此作已解決泰半。不特爲時珍之功臣。藥海之寶筏。若由政府頒行全國。謂爲「現代國醫界之藥典」似無不可耳。

肺癆病特殊療養法序

肺癆病者。結核桿菌侵入肺部。而營其破壞工作也。該菌爲極小之植物性微生物。非人目所能窺見。其耐冷熱之力甚強。在百度表百度之乾熱中。能生存至一小時之久。在百度表六十度之濕熱中。能生存至二十分鐘之久。在凍冷中。不能滅其生活。其爲害於人類至大。如教育普及。衛生完善之美利堅。據其死亡統計。云死於結核病者。佔全死亡數九分之一。在吾國則更多。竟有四分之一。其侵入人體。初不自覺。待各種症狀。顯露於外。而病根已牢不可拔矣。且結核之祟人。不限於肺部。若胃、腸、咽、喉、鼻、舌、骨、腎、膀胱、睪丸、淋巴、皮膚、關節等處。皆可發生結核病。不過臨床所見。以肺結核較多焉耳。

國醫治療肺結核之方藥。以吾所知。有兩方一藥。足資介紹。一爲肘後癩肝散。癩肝一具。炙研爲末。每服方寸匕。按和漢藥物學云。癩肝治肺結核患者之欬嗽。吾友王潤民稱癩肝與童便。爲肺結核專藥。嘗以此兩物爲主。佐以他藥。治愈重篤之肺病一爲神靈湯。人參五分。桔梗四分。甘草兩分。紅花三分。茯苓三分。規那三分。桂皮三分。乾燥蚯蚓兩分。麝香龍骨適宜。
(仲圭按。此爲日人分量。國人服此。宜加重一倍半。方無病重藥輕之嫌。)此方據日本慶應大學希川博士之試驗報告。第一期肺病全治者。居百分之六十。第二期肺病全治者。居百分之二十一。第三期肺病全治者。居百分之十。肺病本屬難治。三期尤無辦法。此湯猶能十全其一。不可謂非良方矣。一爲骨炭。用豬、羊、雞、魚(仲圭按。宜用大口魚)等動物之骨。炙酥研

末。混於食物中啖之。此因骨炭含有鈣鹽。對於肺部之炎症。能消弭之。肺部之潰爛。能乾萎之。肺部空洞之四周。能硬化之。故久久服用。不論何期肺病。皆有良效。

惟肺結核欲望全愈。重在調攝。單恃藥物。殊難爲力。所謂調攝者。卽鮮潔之空氣。滋養之飲食。充分之休息也。欲得鮮潔之空氣。非轉地高山海濱不可。若飲食療養。可得言者。如鱈魚鰵肉之富脂肪。牛乳鷄卵之易吸收。菜蔬助消化。胃弱當餐。胡桃含單甯。遺精宜餌。藕湯治吐血。可代茶飲。菠薐療貧血。堪供肴饌。其尤善者。莫如壽親養老新書之黃雌鷄飯。與價廉物美之豆漿耳。惟投茲養品。當以病人之好惡爲標準。苟病人不喜此物。而強進之。固屬無謂。或滋養雖富。而消化困難者。亦當權衡病人之胃力。能否勝任。以定棄取也。

吾杭祥林醫院內科主任董志仁先生。對於肺病。研究有素。近於診病餘暇。著成肺癆病特殊療養法一書。索序於余。視其書。以創用氣功療法爲宗旨。法固善美。效亦宏大。然於施治之初。或練行氣功尙未進入正軌之際。當思有以補助之法。則藥物尙矣。余不敏。謹略述結核菌之可畏。及藥物飲食療養之大概如上。率爾操觚。掛漏必多。不知有當於大雅之一粲否。

藥物

論瀉藥

瀉藥約分三種。卽植物性（如大黃瀉藥）鹽類（如朴硝元明粉）油類（如火麻仁草蘇子）是也。植物性瀉藥之作用。在刺

激腸管。鹽類瀉藥之作用。在妨礙腸管之吸收。油類瀉藥。則取其滑利。大概鹽類油類之瀉下作用。較植物性和緩。植物性與鹽類合用。則其效倍增。（如大承氣湯）又植物性瀉藥。能使子宮出血。以奏通經之效。故常合通經劑以治經水不利。（如下瘀血湯）但孕婦須忌用之。此外如當歸、肉蓯蓉、桑椹、硫磺。俱有緩下作用。而當歸合芍藥（均須大量）治赤痢。大劑蓯蓉治老人血枯便難。輒有捷效。

柴胡可否治瘧

「柴胡可否治瘧」自來學者聚訟紛紜。莫衷一是。茲先舉莫枚士之說。次附鄙人管見。

「葉天士治瘧。不用柴胡。徐靈胎非之。解之者曰：「治傷寒少陽正瘧用柴胡。治秋間寒熱類瘧不用柴胡。」余應之曰。否。不然。素問瘧論以夏傷於暑爲端。而餘瘧附焉。是秋間寒熱之爲正瘧。經有明文。病源千金。皆本經說。外臺既列病源之說。而所集方。不下千首。鮮用柴胡者。可見謂秋間之寒熱不用柴胡則是。而指爲類則非。張仲景於少陽篇明言往來寒熱。形如瘧狀。「如瘧」兩字。正類瘧之謂。少陽症之爲類瘧。出於仲景親口。今反指爲正瘧。何耶。但諸醫猶止誤於論症。徐氏則并論治亦誤。何以言之。傷寒邪從表入。其裏無根。以柴胡提之則出。夏秋之病。新涼在外。而蘊暑在中。其裏有根。若以柴胡提之。則外邪雖解。而內熱即升。橫流衝決。不可復制。往往有耳聾目赤。譫語神昏。汗漏體枯。延成不治者。不得以徐說爲淫辭之助也。」

圭按莫氏之言。殊欠中正。謂瘧疾不得以一小柴胡湯（柴胡半夏人參甘草黃芩）統治之則可。謂柴胡絕對不適用於瘧疾。未免偏之甚矣。查小柴胡湯之治症。爲往來寒熱。胸脅苦滿。心煩喜嘔等。是三症者。病瘧者往往見之。則據「中醫之方

效。在治病的症候。」之言。以小柴胡治正規之瘧疾。又何不可哉。李東垣謂「諸瘧以柴胡爲君」。丁福保謂「以常山柴胡草菓各一錢。板榔五錢治瘧。其効與鷄納等」。胡定安謂「柴胡之有效成分。與奎甯同」。惲鐵樵謂「瘧無實症者。用小柴胡加鮮首烏。輒効」。荒木忠郎謂「柴胡對於瘧疾治療。可爲鷄納之代用藥。且服用柴胡。並無何種副作用。及使用上之禁忌」。卽鄙人以小柴胡湯加減。治愈瘧型俱備之正瘧。亦三四人矣。是則柴胡治瘧。爲中西醫人所公認。按諸事實。亦復不爽。則創「柴胡治瘧。變症百出」之說者。其弊端在診斷不確。用藥失當。豈得歸咎於柴胡哉。考瘧疾禁用柴胡。始於清之葉天士。渠治瘧恆任青蒿。世俗誤認柴胡有升陽之弊。又深信葉氏之說。於是瘧疾方中。柴胡遂不多見。而其主往來寒熱胸脅苦滿之特効。亦將湮沒無聞矣。惜哉。讀者諸君。閱吾文後。醫家對於「瘧疾應用柴胡」之信念。當可堅定。病家遇明醫用柴胡於瘧疾。不至駭怪。是則此篇之作。又烏容已乎。

金鷄納霜之服法與截瘧劑

金鷄納霜之爲瘧疾聖藥。與九一四之於梅毒。白喉清血之於白喉。同爲醫界所公認。病家所謳歌。而正規的瘧型。分寒熱汗三程。亦爲世人所熟悉。今以功效確實之金鷄納霜。治療毫無疑義之瘧疾。宜乎一劑知。二劑已。然按之事實。亦儘有服金鷄納霜丸而不愈者。此其故雖非一端。而病家不明服法。或購用劣貨。亦一重大原因。茲將衛生署傅和平氏在中央廣播電台演講抗瘧中之一節。彙錄如下。

凡瘧疾患者。治療期間。定爲六個星期。第一個星期連服七日。第二個星期完全停服。第三個星期至第六個星期。在這四

個星期當中。每星期連服三日。停服四日。成人每日服量。爲一公分。分三次服。兒童則照年齡酌減。假定瘧疾患者。照這個方法吃藥。不但可以治好瘧疾。并且不會再有復發的毛病。在此仍擬介紹一點關於採購藥品之條件。金雞納霜丸當然也是藥品的一種。這種藥的成分。有許多不合規定的。前幾個星期。衛生署化驗金雞納霜丸。有香港天乙廬大藥房製造的。竟一點金雞納霜的成分也不含。它如何能治愈瘧疾呢。所以購藥的時候。必須認明商標。並且要經政府化驗給證的。才比較妥當些。

至於中醫之截瘧劑。首推柴胡。如葉選伯中國經驗良方中之瘧疾驗方（花檳榔五錢煨草果常山柴胡各一錢）仲景傷寒論之小柴胡湯。次爲常山。如香川常山湯（常山知母檳榔各四錢）○柴胡治瘧。經方家常用之。常山以其有引吐之弊。醫生病家均畏縮不敢服用。李士材曰：『殊不知常山發吐。惟生用與多用爲然。與甘艸同行亦必吐。若浸之炒透。但用錢許。余每用必建奇功。未見其嘔吐者也。』時賢丘啓明曰：『觀察上述所舉六例（按即丘氏以獨味常山治愈瘧疾之六個醫案）則常山治瘧之效能。及應用上之分量（按丘氏所用之分量。成人日服一錢。老幼孕婦酌減）可以知其梗概矣。但亦有感受性特別不同。有頓服二三錢。絕不嘔吐者。亦有用一錢煎作茶飲。入口即吐者。此種特異感受性。百人中恆不得一人。未可引以爲例也。』觀二氏之說。可知服本品之小量。本不易吐。其有服之而吐者。乃該病人有常山之特異質也。他如首烏亦截瘧。陸定圃冷廬醫話載一方。用生何首烏八錢。生黃耆佩蘭各四錢。治三陰瘧。按一日瘧間日瘧三日瘧。其病原微生物。皆爲麻拉利亞。故西醫治瘧。概用金雞納霜。此方雖云治三陰瘧。其實一日瘧間日瘧。似亦有相同之功效。惟方中有黃耆之補氣。用時宜以瘧疾延久。或體素虛弱爲標準。此固合理之言也。

說豬肉

豬肉爲動物性食品獸肉類之一。有修補細胞。滋養人體之功。歐洲各國。每人每日之平均消費額。在二十八錢以上。吾國人士。亦向以此爲恆食。惜世人僅以供肴饌。快朵頤。不知其在治療上。有甚大之價值。爰舉古人臨床筆記一則。並贅管見如左。

續名醫類案載。汪亦厓治張姓。夏月途行受暑。醫藥半月。水漿不入。大便不通。唇焦舌黑。骨立皮乾。目合肢冷。診脈模糊。此因邪熱薰灼。津血已枯。形肉將脫。亡可立待。若僅以草根樹皮。滋養氣血。何能速生。囑市豬肉四兩。粳米三合。煮汁一碗。另以梨汁一杯。蜜半杯。與米肉汁和勻。一晝夜呷盡。目微開。手足微動。喉間微作呻吟。如是者三日。唇舌轉潤。退去黑殼一層。始開目能言。是夜下燥屎。脈稍應指。再與養陰。匝月而愈。

(仲圭按)王孟英言豬肉之功用曰。補腎液。充胃汁。滋肝陰。潤肌膚。利二便。止消渴。起疴羸。又曰。液乾難產。津枯血奪。火灼燥渴。乾嗽便秘。並以豬肉煮湯。吹去油飲。蓋豚肉含脂肪頗富。(百分之二十八)爲亞於牛肉之貴重肉類。專滋肝腎之陰。熱性病後。津血不復。以致胃呆便閉。骨立皮乾者。乃極適應之食餌療法。豈可狃於時令病後。忌食魚肉之戒。而坐視病體之衰羸於不顧哉。

仲景治少陰病。下利咽痛。胸滿心煩。有豬膚湯。豬膚一斤。白蜜一升。白粉五合。山田氏云。豬膚卽豬肉。本草明稱性平。解熱毒。據此。是物不但津枯液涸者。依爲甘霖膏澤。卽陰虛而上焦有熱者。亦可用之以治標也。

陸淵雷氏云。豬膚湯。卽肉湯拌炒米粉。和以白蜜。斯言信然。(圭按以肉湯沖打鬆之鷄卵黃尤妙)余謂是法等於西醫

之用雞牛肉汁。用於易於分解蛋白質之熱性病。僉可代用點心。固非專爲「少陰下利」一症而設也。

旋毛蟲條蟲。常以牛羊豕爲第一宿主。故豬肉非煮至華氏一六〇度。恐有傳染寄生蟲之危險。但肉中蛋白。一遇高熱。又易凝固而礙消化。折衷之法。可先以猛火煮五分鐘。然後以文火緩緩煮之。

世俗煮肉。多用冷水。此大謬也。投肉於冷水中而漸次熱之。則肉中所含之滋養分。將與水溶化而散溢。養生之功。豈非大減。故欲保全養分。宜先將生水煮沸。然後入肉。

豬肉富於脂肪。消化時間。比較的延長（約須四時）故與脂肪較多之鶴、鶉、雉肉。及不易消化之蕎麥、炒豆。不宜同時飽啖。惟以葱、山藥、萊菔等爲配合料。則極適宜。

肉中滋養分之豐歉。恆視豬之生活食料等不同而生差異。吾浙所產之豬。以義烏爲最。皮薄而肉嫩。余嘗出診其地。病家特製肉圓饗余。肥嫩鮮美。迥異凡品。此卽該處飼豬。以大麥爲主之故。非有他巧也。

時賢徐_{究仁}嘗治久痢。夜熱昏譫。口噤唇殊。現陰竭陽浮之狀。治以豬膚湯。用火腿皮濃煎如膠汁。兩日而痢減。輔以他方。匝月全愈。是亦足證豬肉養胃滋陰清熱之偉功矣。

友人吳去疾言。西林某巨公。本貴介公子也。當其未發達時。意氣豪縱。不可一世。家居常張筵演劇。夜以繼日。從者苦之。然每至天明之時。某輒進精豬肉粥一甌。從者亦皆得食。以此雖日夜辛勞。而虛火不致上炎。主按吳君記此事。亦足以證豬肉滋陰之效也。

玫瑰花之止痢

偶見中醫雜誌第二十五期范繼銘臨症筆談云。『玫瑰花治痢之功。有不可思議。余受自師門。不敢自秘。每用加煨薑白糖。痢輕者百發百中。』此種可寶之經驗。允宜表而出之。以供學者之研究。而使病家之自療。

玫瑰花屬灌木薔薇科玫瑰之花。樹高二三尺。葉爲奇數羽狀複葉。花單瓣而色紅。香氣馥郁。實亦紅色。宛似茄子。新本草綱目言其效能收斂。荷蘭藥鏡曰。吐血。勞瘵。肺癆。白帶。月經過多。下瀉等症。以之作輕性收斂藥。自來稱爲有效。法用花與砂糖研和冲服。若療赤痢。趙恕軒本草綱目拾遺有『玫瑰花陰乾。治噤口痢之說。』又新本草綱目引日本久留春三博士之言曰。亡友濱中廣也氏家傳祕方。治急性及慢性赤痢。與類似之下痢。往年余患大腸炎。久而不愈。心竊苦之。友人某爲余歷述濱氏遺方之功效。余以久困於藥。聞而姑試之。不意二三日后。向之一日須下粘液至十數次者。竟能銳減。從此連連服用。宿病遂愈。自后余以此方迭治病者。功效百不爽一。處方如左。

規那皮五・○。玫瑰花五・○至一〇・○。大黃根〇・三。水一〇〇・○。右製煎劑。一日分三次服。

主按玫瑰花爲收斂藥。施于痢疾。必須慢性。或急性已投瀉藥。原蟲垂盡者。若不問新久。貿然用之。非唯無益。而又害之矣。范氏與煨薑同用。久氏合規那大黃爲劑者。以三藥皆能止痢。足以相助爲理也。

茶葉腔談

吾國古時。初不飲茶。孟子告子篇。『冬日則飲湯。夏日則飲水。』是其明證。世說新語。『王濛好飲茶。人至輒飲之。士大夫每往。必云今日有水厄。』爾雅郭璞注。『苦茶樹小似梔子。葉可羹作羹飲。』則知晉人雖知飲茶。猶未普遍。且飲法亦與今異。降及李唐。陸羽著茶經三卷。詳言茶之原之法之具。民間漸以茶爲飲料。迨德宗貞元間。稅茶於出茶州縣及商人要路。以

三等定估。十稅其一。歲得錢四十萬貫。則知飲茶之風。已徧海內矣。

茶爲我國特產。江淮以南皆有。其尤著者。爲浙江之龍井。江蘇之碧螺春。福建之武夷。安徽之六安。雲南之普洱。廣東之烏龍等處。徒以製法不知改良。奸商作弊圖利。浸至出口數額。以年遞減。可慨也。

茶之成分。爲茶素、單甯酸、香油、粗蛋白、粗纖維、灰分等。茶素入血。使心臟機能興奮。血行加速。腦部血量增多。精神煥發。故有提神、利水之效。單甯酸入胃。制止消化酵素之分解作用。並凝固百布頓。故飯後飲茶。最非所宜。患慢性消化不良者。尤宜忌之。蘇恭新唐本草云。消宿食。李士材本草通玄云。消食。二氏所謂消食者。殆因香油微有促進胃液分泌之作用。然單甯妨礙消化。嚴格論之。固非所宜。

服鐵劑者必忌茶。此因單甯與鐵化合。卽成單甯酸鐵。不能再行吸收。以補血中不足之鐵。然含單甯之食品。不僅茶葉一種。若生藕、生柿、皆含單甯。俱宜禁食。

及門南振鏞爲余言。溫州之婦女。在行經期內。例忌飲茶。此因茶葉所含多量之單甯。能止內臟出血。（胃腸出血、子宮出血、腎出血）之故。雖世人飲茶之量。多少不同。而單甯治子宮出血之力亦弱。然在月經衛生上立論。固有提倡之價值也。

丁著食物新本草「茶爲神經之補劑。能散鬱解憂。」黃著新中藥「茶治疲勞性神經衰弱。」余亦有句曰。『早起茶一盃。爽神兼滌胃。』蓋茶素入血。能使血行迅速。腦部血量增多。神經乃被激而興奮矣。但興奮太過。易起失眠、頭痛之病。故博物志曰。『能飲真茶。令人少眠。』

古詩「寒夜客來茶當酒」此說言也。蓋茶祇能提神。初無擴張皮下血管而生體溫之效。故當六出紛飛。宵寒徹骨。飲茶無益也。又本草載「神農嘗百草。一日而遇七十二毒。得茶以解」。按茶葉祇能解鴉片毒。其他藥物飲食中毒。非茶所能悉治。且一藥而解七十二毒。亦罕聞焉。

章杏雲調疾飲食辨曰。『俗尚陳茶。僅隔年或二年止矣。乃竟有陳至五七年。一二十年者。能令人失音或暴死。蓋凡物過陳者。皆有毒也。』按陳茶有毒。實鮮聽聞。其理尤不可知。誌之以待藥學家之研究。

茶葉之有效成分。爲茶素與單甾酸。二者百分之含量。爲二與一二之比。茶葉中既含有此多量之單甾酸。則凡適應單甾酸之病。似可酌量病情。代以茶葉。爰將中國驗方。擇錄於后。

治霍亂 茶葉爲末。一錢。煎水調乾薑末一錢服之。（聖濟總錄）

治泄痢 茶葉和醋煎服。（陳承重廣補註神農本草）

治赤白痢 茶葉炒。煎服。（吳瑞日用本草）

治遠年痢 臭椿皮兩。前茶各一兩。扁柏葉八錢。烏梅紅棗各二枚。酒水各一器。煎好。緩緩服。恐嘔。（鳳聯堂驗方）

治腳極濕爛 茶葉嚼爛。敷之。（張時徹攝生衆妙方）

治火傷 茶葉嚼爛。敷之。（民間療法）

藥用之茶。紅茶不及綠茶。綠茶不及原茶。又嫩芽不如老葉。中國所產。不敵印度爪哇所產。若普通飲用。適與上述相反。此因供藥用者。宜含單甾酸多。供飲用者。宜含單甾酸少之故也。