

赤身挑战阿尔卑斯雪山中国第一人
国际创业者年会形象大使

为梦想而战

文武◎著



 企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

他是用心经营生命的**智者**，
他是一位传播信念引导健康的**有心人**。
他曾带领无数人**挑战极限**。
他告诉我们只要你努力就一定能够实现梦想。



赤身挑战阿尔卑斯雪山中国第一人

形象大使

文武战想

WEN WU

WEI

MENG XIANG

ER ZHAN

文武◎著



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

为梦想而战 / 文武著. — 北京 : 企业管理出版社, 2012. 12

ISBN 978-7-5164-0234-4

I. ①为… II. ①文… III. ①成功心理—通俗读物 IV.
①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第283964号

书 名: 为梦想而战

作 者: 文 武

责任编辑: 灵 均

书 号: ISBN 978-7-5164-0234-4

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路17号 邮编 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 总编室(010) 68701719 发行部(010) 68701816
编辑部(010) 68414643

电子信箱: 80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷: 北京隆昌伟业印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 787mm×1092mm 16开本 15.25印张 100千字

版 次: 2013年6月 第1版 2013年6月 第1次印刷

定 价: 38.00元

版权所有 翻印必究 • 印装有误 负责调换

他是一位用心经营生命的智者，
他是一位传播信念引领健康的有心人。
传播新思想、新知识、新理念是他的使命，
他的每一次演讲都是心灵深处的洗礼，
震撼并影响了成千上万人，
跟他一起走上寻找梦想的旅程……





实现梦想的第1要素：爱是宇宙的能量源泉，也是实现梦想的核心！我们该如何唤醒深埋心中的爱？

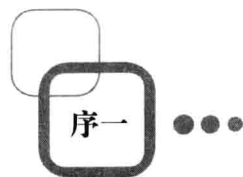
实现梦想的第2要素：抱怨环境不如改变环境！如何瞬间改变周遭逆境，创造实现梦想的最佳环境？

实现梦想的第3要素：有梦想，要靠团队来实现！如何才能打造出一支拥有超强战斗力的梦幻团队？

实现梦想的第4要素：格局决定布局，布局决定结局！如何快速放大格局，早日完成梦想的宏伟布局？

实现梦想的第5要素：有相信才有力量！如何巧妙运用潜意识的力量，不断推动自己的梦想成为现实？别拿自己做不到的衡量别人，也别拿别人做不到的衡量自己。世上没有不可能，只要你相信，然后全力去做，一定能实现梦想！





追寻梦想的脚步

我以极大的兴趣，一口气拜读完文武的这部新作，这是一本成就梦想的书，这是一部饱含心血和智慧的力作。我由衷地把这本书推荐给各国的创业者，并希望这本书能发行千百万册，译成各种文字。

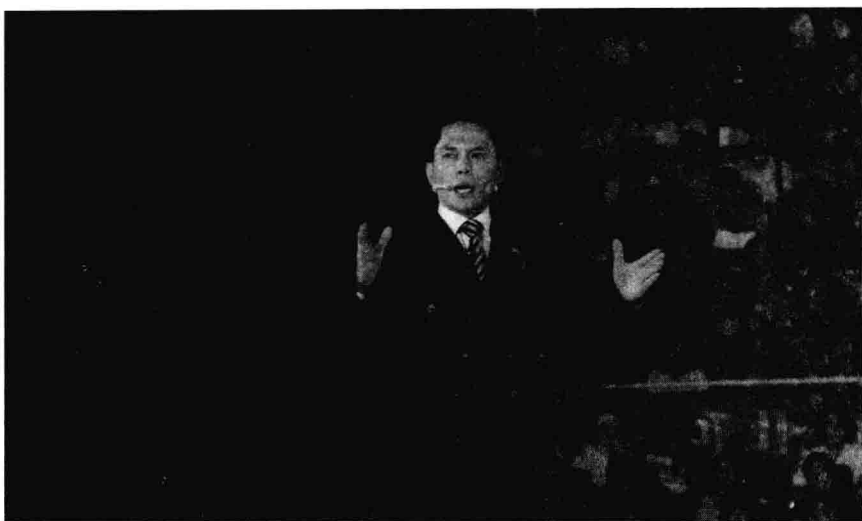
对于如何实现梦想，书中不仅有结论，更有非常详细的分析过程，能够帮助读者知其然并知其所以然。为了这部作品，我跟大家一样，已经等待了四年多。

正所谓书如其人，它给人一种深邃、真实、大气之感，字里行间无不洋溢着对梦想的志在必得对创业正能量的传递。文武此名，或许正表达出了他对实现梦想就像谋略家那样运筹帷幄，像猛士武将般的赴汤蹈火吧，一文一武，品格彰显。

我所了解的文武，胸怀天下，阅历丰富，为创业者一次次呐喊。你绝对想象不出他赤身挑战阿尔卑斯雪山需要有多大的勇气！这是他与大自然的博弈，与生命的激烈碰撞。文武做到了，他成为中国赤身挑战阿尔卑斯雪山的第一人！

正是这些优秀的品质，成就了这部梦想箴言。我认为对于他来说，生命已不属于其本人，而是奉献给了梦想，还有在梦想的指引下，正在奋斗的大众创业者。

这是一部预测未来的著作，从整个梦想这盘大棋局，到环境、格局、



团队、执行力、信念这样的小棋局，文武一一剖析，透过现象发现本质，使得很多掩盖得很深的成功秘诀都纤毫毕现。在书中，文武还敏锐地预测到一名创业者、一支团队、一个企业，甚至是一个国家和民族的兴衰趋势。

这是一本通俗而又不失专业水准的著作，文武一针见血地指出“爱”是实现梦想的不朽力量，并围绕这一核心，分析出环境、团队、格局、正能量、信念等实现梦想的因子，各因子之间丝丝入微、环环相扣，在这种射线 + 环形的思维布局下，创业决策思路、企业发展战略和整个社会大棋局，都尽现于眼前。

文武以丰富的实例、严密的逻辑、生动的语言，把其中的微妙之处娓娓道来。书中应用于实践中的案例，使读者在有醍醐灌顶、恍然大悟之感的同时，也能轻松地拿起实现梦想的众多利器主动出击，为实现梦想而战。

他的这种点石成金的能力在 2009 年第一届创业中国年会上展现得淋

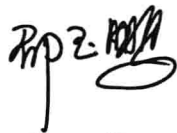
漓尽致。2009年9月，我第一次见到文武，当时他已经小有成就，初具大将风范，言谈举止间透露着睿智和决胜千里的雄心壮志。12月，我委托他在第一届创业中国年会上，为全国的创业者进行一场创业团队熔炼的培训，当时离年会正式启动仅剩不到半个月的时间。但在年会上，当我看到全场3000多人被文武带领的百人团队表演的大型情景剧《奔跑》感动得一起恸哭时，我震惊了，所有人也认识到了真正的文武。也是在这个时候，文武告诉我，他准备建立“为梦想而战”培训系统的想法。

《为梦想而战》的成书源于文武“为梦想而战”的全球巡回演讲，首届在河北开讲以来，一发不可收拾，走过了全国5个城市，全球5个国家。文武把实践梦想的火种带到了他走过的任何一片土地，引起不同肤色的人们对生命轨迹的反思。

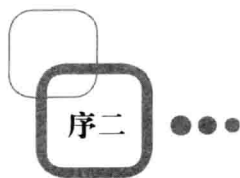
2011年，我身上的3根肋骨在一次意外事故中断掉，医生强烈要求我住院进行治疗，但文武的一条短信却让我坚信，主宰我生命的只能是我自己，在短短半月之内，身体迅速恢复健康。他执著于帮助别人实现梦想，成千上万的人因为他而发生改变。

文武在写作、培训方面最大的特点是言简意赅、幽默风趣，他用通俗的方法讲解常人看来高深莫测的观点，他用犀利的语言剖析老生常谈的创业经历，易于理解也非常有说服力。他不是一个人在战斗，他背后有着你我等千千万万人的支持。

相信在伴随着内心的惊涛骇浪阅读完这本书后，你会与我一样，拿着梦想的利剑破门而出，冲向明天！



2012年12月1日



有梦想，谁都了不起

在党的十八大报告中，习近平总书记提出了“中国梦”的概念，鼓励身处和平年代的我们应该志存高远，将个人发展与国家命运紧密相连，从小事做起，从细节做起，共同实现国强民富的梦想。

人生苦短，每一个不甘平庸的年轻人，若想给这个世界增添一份光彩，只有靠我们自强不息地奋斗，为梦想而战，为实现中国梦承担起各自的使命，这是每一个炎黄子孙的神圣责任。

对于梦想，每个人都有种种不同的诠释：终生的成功，或是人生某一阶段的成功。人生的许多机遇或厄运大多都是变数，唯有我们追求梦想的决心是永恒的常数。我想告诉天下每一个渴望改变自己命运的人，为梦想而战，并不是少数幸运儿的专利，梦想对于我们来说，就像水和空气一样不可或缺。因此，有梦想的人生是迈向梦想征途的第一步，在每个人的生命中，都有成功的机会。当我们每时每刻心里怀着一个伟大的梦想的时候，在人生的旅途上，遇到任何艰难困苦都不会退缩。

已经实现的梦想就是现实，暂时没有兑现的未来靠我们自己去

争取，能够改变自身命运的人是我们自己，只有自己才是生命真正的主人！

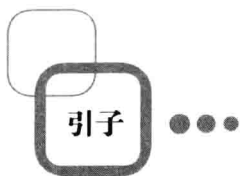
我们必须承认：人的生命每一分每一秒都在流逝的过程中，每一分每一秒都处在无穷的变化中。如果你拒绝变化，就会面临死亡。我们说的死亡，不仅限于个体生命的终结，而是表现在心理的僵死。出版《为梦想而战》的目的，就是帮助所有人建立足够的信心，去迎接变化，帮助成长，在不断的发展变化中，塑造一个平和、美丽、成功的你。

本书的内容，是在阐述梦想的力量，用简单的哲理和日常生活里的故事，向你展示一些成功者的道路，告诉你一切与成功有关的性格与素质，帮助你走上成功的道路。

我们为梦想而生，我们为追求梦想而全力以赴，有梦想的人生是精彩的，有梦想的人，谁都了不起！

文武教练

2013年3月21日于郑州



引子

梦想是成功的种子

1

30年前，他是黄河岸边一个贫困人家的孩子，
一场大病几乎夭折；

20年前，他是整天生活在严父棍棒下的委屈少年；

10年前，他是一个露宿街头的送水工……

今天，他的足迹踏遍了北京、上海、河南、河北、山东、山西、浙江、海南、四川、黑龙江等省市，为众多的中小型企业做过上千场演讲，为无数成功者和企业家找到了发展方向与目标，帮助他们实现梦想！

他就是中国创业者形象大使——文武！他就是梦想的创造者，同时也是实现梦想的见证者……



2

河南焦作是一座位于中原腹地的内陆城市，一天早晨，城市从沉睡中渐渐苏醒。在路边的一个花坛边，有一个十八九岁的年轻人艰难地睁开眼睛，他在花坛边的藤椅上睡了好几个晚上。

夜晚的花坛露水很重，他的头发和身上的衣服都是湿漉漉的。他艰难地爬起来，向前走了几步，感觉全身酸痛、头重脚轻，用手摸摸自己的额头，额头是滚烫的。很显然，因为连续几天都睡在马路边的花坛里，他受了风寒，感冒了，这个时候他感觉自己的喉咙像是吞进一团火炭那样的难受。

此时，他最大的理想就是喝一碗热气腾腾的姜汤，再有一张大床，一套干净、整洁的被褥，让他舒舒服服地睡上一觉。可是，就连这一点可怜的愿望他都无法实现。

他顽强地支撑着身子往前走，眼前直冒金星，他知道自己已经有很多天没有正常地吃过一顿饱饭了，肚子里饥肠辘辘，他的口袋里只有一包方便面。

在他前方不远的地方，有一个环卫工人在用水管浇路边的树木，他摇摇晃晃地走过去，跟环卫工人商量借用一下水龙头，环卫工人看着眼前这个可怜的年轻人，把水龙头让给了他。

他用冷水猛冲自己的头，冰冷的水让他的全身“激灵”打了一个冷战。他把自己身上仅有的一小包方便面小心翼翼地拆开塑料包装，

把方便面放在随身带着的茶缸里，用冷水泡了，吃完面，身上多少有了一点力气。

他坐在花坛边，看着马路上熙熙攘攘的车流，一辆又一辆奥迪、宝马从马路上呼啸而过，而他却只有一身皱巴巴的衣服，连续夜宿街头的尴尬就像虫子一样，一点一点地咬噬着他的自尊心……

为什么别人的生活那么富裕，而我却要睡在花坛里，忍受贫穷的折磨？难道我就不能改变这种处境吗？想到这里，他摸了摸口袋，口袋里还有 12 元钱，这就是他仅有的家产了。

这个时候，他的头脑中好像有两个声音在吵架：一个懦弱的声音说：“我看，还是回去吧，回老家去种地算了，虽然收入不多，但也饿不死，老家好歹还有父母盖的房子可以让我遮风避雨……”

另外一个坚强的声音说：“不，绝不能就这样回老家去，不混出个人样来，我死也不能回去！”

两个声音在他心里挣扎了一会儿，坚强的声音终于战胜了懦弱的声音。他带着自己身上仅有的 12 元上路了，开始了他追寻梦想的生涯。

那一年，他 20 岁，他的名字叫文武。

3

10 年后的某一天，晴空万里，天空好像是一块巨大无比的蓝水晶。

飞机盘旋在万仞高空之上。他已经做好了一切准备，准备跳伞。伞包已经检查了无数次，确定安全无误。这是他平生第一次跳伞，身在高空之上，毕竟有点惴惴不安。

打开舱门，强烈的气流冲得他不由得犹豫了一秒钟。在一秒钟之后，他恢复了镇定，他在心中不断地鼓励自己：“一定要勇敢地迈出人生的第一步，没有尝试，哪里有成功？”在跳出舱门的一瞬间，降落伞遇到气流迅速地张开，飘浮在天空下，好像一朵巨大的蘑菇。

这一次他挑战了自己，成就了人生中的第一个梦想，不仅飞上蓝天，而且从天而降。

第二个梦，就是赤身挑战阿尔卑斯雪山。

阿尔卑斯雪山位于欧洲中南部，山脉覆盖了意大利北部边界、法国东南部、瑞士、列支敦士登、奥地利、德国南部及斯洛文尼亚，穿过南欧和南亚，直到喜马拉雅山脉。阿尔卑斯山脉主峰 4000 米以上，山顶是终年不化的积雪。

2011 年 12 月，文武代表数百万奋斗在梦想征程中的创业者，向平均海拔 3000 米、终年积雪覆盖的瑞士阿尔卑斯雪山发出了最强悍的挑战！

在买多网全体同仁的陪伴之下，他赤身向阿尔卑斯雪山发起了挑战，在零下接近 40 度的严寒中，挑战成功，这一壮举不仅战胜了雪山，同时更战胜了自己，战胜了躲藏在身体内的胆怯和自卑。

挑战了阿尔卑斯雪山之巅后，他，王者归来！

4

从阿尔卑斯雪山活着回来，他立即送给自己一个礼物，花了三万多块钱，奖励给自己一架钢琴。

弹钢琴，这是他童年时代最奢侈的梦想。记得第一次他在电视里见到克莱德曼演奏的时候，克莱德曼纤细的手指在琴键上飞舞，他的心中热血沸腾……但是，那个时候，一架钢琴对于一个贫困的农民家庭来说，简直就是一个传说，当时他就连跟别人说一下想要弹钢琴的勇气都没有……

今天他终于可以如愿以偿地坐在钢琴前了，他用了 40 分钟练习，无师自通地学会了一首钢琴演奏曲……

回想当年，他怀揣 12 元独闯社会，创造了个人资产 1 年内增长 3 千倍、3 年内增长 5 万倍、5 年内增长 20 万倍的奇迹，他用无数神奇的事迹，证明了梦想的力量……

5

2011 年 11 月 20 日，河北省省会石家庄艺术中心人山人海，一场大型励志讲座在这里拉开了帷幕。

在主角上场之前，河北企业家张女士含泪分享了一段感人的故事。那是一场让她终生难忘的人生经历，那一次难得的体验成为她一生中最宝贵的财富。张女士刚走进训练营的时候，第一次遇到了文武教练。

那个时候，她对这个小伙子并无多少好感，甚至有一点讨厌，因为他的相貌并不出奇，在她的印象中，他是一个冷面的黑小子。但是，在接受培训以后，她彻底改变了对他的印象。

那是一个伸手不见五指的深夜，凌晨 1 点钟，正是所有人都沉睡

在梦中的时候，突然，一阵紧急的集合哨声划破夜的沉寂，接受培训的全体学员被哨声惊醒。

这些集训的学员可不是普通的青少年，他们都是叱咤商场的成功人士。但是，在这里，已经没有什么老板和董事长了，在这里，只有普通的学员，他们必须遵守教官的命令。

在文武教练的率领下，他们紧急集合，这些平时发号施令的老总们懵懵懂懂的，揉着惺松的睡眼集合，不知道自己下一站的目的地是哪里，他们在完全不知道要去哪里的情況下出发了。

几十个人在夜幕中前行，大家在黑暗中开始登山，纪律是团队中的每个人都不许讲话，而且一个人装扮盲人，一个人装扮哑巴。山路逶迤，全靠大家紧密配合才能行走，大家艰难地行走在陡峭的山崖边上，如果不能默契配合，山崖下就是深不见底的峡谷。

一夜之间大家翻越了 15 座山，黎明的时候，大家到达了山顶，此时，太阳喷薄而出，每个人都沉浸在团结协作、战胜自己的喜悦当中。

那一刻，张女士流下了真诚的泪水，在这一次化蛹为蝶的突破中，她切实地感受到了文武身上传达出的那种强大的力量，那就是梦想的力量，有了这种力量的积淀，人生还有什么目标是不能实现的呢？

6

2012 年 3 月 14 日，太原体育馆里，由山西企业家王先生组织的一场心灵盛宴在这里盛大开幕。

他站在会场里，面对那么多热情的观众，王先生的心中感慨

万千。原来，他并没有想过，这次盛会能有这么大的规模。

王先生他曾在保险行业工作，曾获得“中国保险业十大风云人物称号”、曾在美国寿险协会 MSS 国际总监班进修。

在一次培训当中，他结识了文武教练，当时，他正处在焦头烂额的关口，为准备在山西召开一个几千人的招商推介会而感到为难，心理承受着巨大的压力，人都快要崩溃了。

文武教练告诉他，不要怀疑自己的能力，不要给自己设置那么多“不可能”，要充分相信自己能够做成这件事。

为了督促他下决心将压力变成动力，文武还给了他更大的压力，每天早上来到他的房间，强迫他起床，然后用冷水洗澡三分钟。

当王先生接受了这一系列特殊的训练之后，文武教练对他说：“如果不能成功的话，你首先对不起自己。当你遇到困难想要放弃的时候，请你想一想冷水洗澡的时候，如果你连自己都能够战胜，那么还有什么困难可能把你难倒呢？”

后来，上万人的招商大会果然在山西举办成功，这种特殊的激励不仅帮助他补充能量，而且提高了他对自己抗压能力的高度自信。

7

文武在自己的手机里，为自己录制了一段录音文件。这是一段催眠曲，他每天都在自我激励中进入梦乡。第二天醒来的时候，他激情饱满，全身充满了正能量。

这段话，他不仅是说给自己，同时也是说给这个世界的，这是他