

藏羚羊
旅行指南



全新
经验
专业
亲身

版本
加入鲜活目的地内容
丰富
的旅行作者用心写就
的旅行指南编辑部
诚意打造
踩线
13年不变，收集第一手资料

内蒙古

第4版

自助游

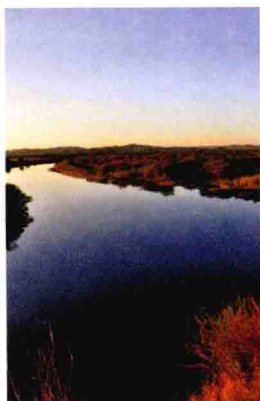
藏羚羊旅行指南编辑部 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

目录

内蒙古印象	11	旅行计划	83
线路推荐	23	最佳旅行季节	84
内蒙古必游	36	预算	84
内蒙古美食	41	到达与离开	85
摄影推荐	47	区内交通	87
		住宿	90
话说内蒙古	53	旅行装备	91
精彩内蒙古	54	其他实用信息	92
历史	57		
地理	59	呼和浩特	97
气候	60	必游景点	98
行政区划	61	线路推荐	100
民族	63	解读呼和浩特	102
语言	63	历史	103
宗教	65	地理	105
名人	66	气候	105
艺术	69	民族	105
礼仪与禁忌	74	交通	106
餐饮	75	到达与离开	106
特产	77	区内交通	106



住宿	107
餐饮	107
其他实用信息	109
专题	110
寺院之旅	111
希拉穆仁草原游	111
清真大寺	112
大召	112
九边第一泉	113
席力图召	113





小召	114
五塔寺	114
内蒙古博物馆	115
昭君墓	115
万部华严经塔	116
乌素图森林旅游开发区	116
大窑文化遗址	117
哈素海	117
希拉穆仁草原	118



乌兰察布岩画	119
岱海	119
包头	121
必游景点	122
线路推荐	123
解读包头	125

历史	126
地理	127
气候	127
交通	128
到达与离开	128
区内交通	129
住宿	129
餐饮	130

专题	132
藏传佛教寺院之旅	133
五当召	134
黄河大桥	134
南海公园	135

赛汗塔拉生态园	135
汉代麻池古城遗址	135
美岱召	136
固阳秦长城	137
梅力更召景区	138
哈布图·哈萨尔祭奠堂	138

呼伦贝尔	139
必游景点	140
线路推荐	142
解读呼伦贝尔	144
历史	144
地理	145
气候	145
民族	146
宗教	146
礼仪与禁忌	146
娱乐	147
节庆	148
语言	149

海拉尔区	150	满洲里市	161	额尔古纳市	171
交通	151	交通	162	交通	172
到达与离开	151	到达与离开	162	到达与离开	172
区内交通	152	区内交通	162	区内交通	172
住宿	152	住宿	162	餐饮	172
餐饮	153	满洲里国门	163	黑山头口岸	173
特产	154	满洲里中俄互市贸易旅游区	163	黑山头古城	174
专题	156	套娃广场	164	俄罗斯风情小镇——恩和俄罗斯族民族乡	174
大草原之旅	157	北湖公园	164	莫尔道嘎国家森林公园	175
俄罗斯民俗风情之旅	157	苏联红军烈士公园	164	伊克莎玛国家森林公园	177
成吉思汗广场	158	呼伦湖	165	敖鲁古雅鄂温克族乡	178
东山乐园	158	哈克乡	165	鄂伦春旗	179
西山国家森林公园	158	金帐汗蒙古部落	166	交通	180
呼伦贝尔市民族博物馆	159	红花岗基樟子松森林公园	167	住宿	180
反法西斯战争纪念园	159	鄂温克族自治旗博物馆	169	餐饮	180
万人坑	160	巴彦呼硕草原风情旅游区	169		
		牙克石凤凰山庄	170		



鄂伦春博物馆	181	到达与离开	192	阿尔山市	204
拓跋焘森林公园	181	区内交通	192	交通	205
托扎敏乡	181	住宿	192	住宿	205
森林小火车	182	西拉木伦公园	194	专题	206
达尔滨湖国家森林公园	182	珠日河草原	194	莽莽林海之旅	207
扎兰屯	182	莫力庙水库自然保护区	195	天池与温泉之旅	207
秀水山庄	183	大青沟自然保护区	195	阿尔山国家森林公园	209
吊桥公园	183	博王府	198	阿尔山矿泉群	210
柴河森林公园	183	福缘寺	199	五里泉	211
蒙东	184	兴源寺	199	赤峰	212
必游景点	185	奈曼王府	199	必游景点	213
线路推荐	186	乌兰浩特市	200	线路推荐	214
解读蒙东	188	交通	201	解读赤峰	215
地理	188	到达与离开	201	历史	216
气候	189	区内交通	201	地理	216
节庆	189	住宿	202	气候	216
语言	189	餐饮	202	交通	217
通辽市	191	“五一”会址	203	到达与离开	217
交通	192	成吉思汗庙	203	区内交通	217



住宿	217
餐饮	218
特产	219

专题 221

地质森林草原综合之旅	222
赤峰市博物馆	223
红山国家森林公园	224
阿斯哈图冰石林	224
红山军马场	225
黄岗梁国家森林公园	227
热水塘温泉	227
大青山冰白群	228
达里诺尔自然保护区	228
白音敖包	229
乌兰布统古战场	229
沙漠绿色工程研究所	229
巴林奇石馆	230
荟福寺	231
巴林右旗博物馆	232
辽庆陵	232
辽庆州白塔	232
六味神泉	233
集通铁路大板机务段	233
赛罕乌拉自然保护区	233
辽上京遗址	234
林东双塔	234
真寂之寺	235
辽祖州、祖陵	236
辽上京博物馆	237
翁牛特旗	238
梵宗寺	238
勃隆克沙漠旅游度假区	238
玉龙沙湖旅游区	239
喀喇沁旗	239
灵悦寺	239
喀喇沁蒙古族亲王府	240



福会寺	240	住宿	251
辽中京遗址	240	餐饮	251
大明塔	241	特产	252

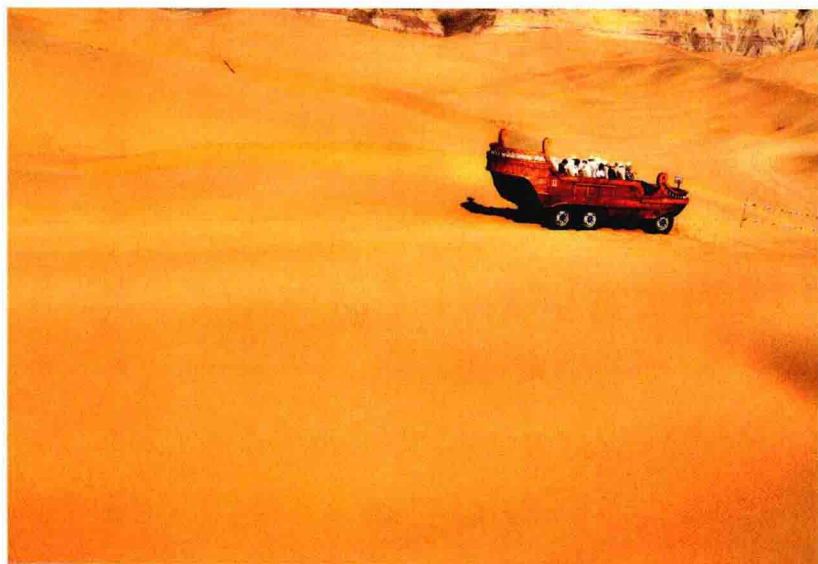
锡林郭勒 243 专题 253

必游景点	244	草原怀古风情	254
线路推荐	246	平顶山	255
解读锡林郭勒	248	贝子庙	255
历史	248	额尔敦敖包公园	255
地理	249	阿尔善圣泉	256
气候	249	锡林九曲	257
交通	250	汇宗寺	258
到达与离开	250	山西会馆	259
区内交通	251	二连浩特国门	259



元上都遗址	260	专题	276	鄂尔多斯	291
浑善达克沙地	260	不容错过的金色胡杨林	277	必游景点	292
东乌珠穆沁草原	261	额济纳展览馆	278	线路推荐	294
额济纳	263	黑城遗址	278	解读鄂尔多斯	296
必游景点	264	绿城遗址群	280	历史	297
线路推荐	265	五塔	281	地理	298
解读额济纳	267	大同城	282	气候	298
历史	268	甲渠侯官遗址	283	艺术	299
地理	269	红城	284	宗教	300
气候	269	额济纳旗森林	284	交通	301
节庆与仪式	270	怪树林	285	到达与离开	301
宗教	271	神树	286	区内交通	301
语言	271	达西散包	286	住宿	302
交通	272	策克口岸	287	餐饮	303
到达与离开	272	居延海	287	专题	306
区内交通	273	八道桥巴丹吉林沙漠	288	沙漠风情初体验	307
住宿	274	塔王府	289	响沙湾	308
餐饮	275	东风航天城	290	恩格贝	309

沙湖	310	巴彦浩特	328	乌海大漠黄河风光	339
黑滩沟	310	交通	329	胡杨岛	339
成吉思汗陵园	312	到达与离开	329	迪雅庙旅游区	340
鄂尔多斯博物馆	313	区内交通	329	四合木自然保护区	340
统万城	314	住宿	329	桌子山岩画	341
十二连城	316	餐饮	330	召烧沟岩画博物馆	343
准格尔召	316	阿拉善王府	331	巴彦淖尔市	344
秦直道	317	延福寺	331	交通	345
百眼石窟寺	318	天鹅湖	332	到达与离开	345
世珍园旅游区	319	月亮湖	333	住宿	345
鄂尔多斯高原沙漠公园	320	贺兰山自然风景区	333	狼山阿贵庙	346
蒙西南	321	北寺旅游区	334	洪羊洞	347
必游景点	322	南寺旅游区	334	阴山岩画	347
线路推荐	323	乌海市	336	乌梁素海	348
解读蒙西南	324	交通	337	乌梁素海渔场	348
历史	324	到达与离开	337	乌拉山大桦背	349
地理	325	区内交通	337	索引	350
气候	325	住宿	337		
艺术与民俗	326	餐饮	338		
特产	327				

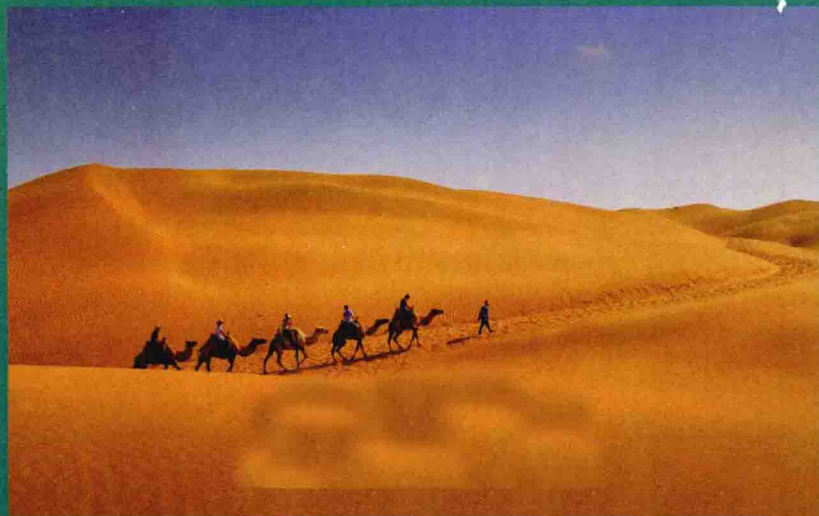


藏羚羊自助游系列

内蒙古

(第4版)

自助游



藏羚羊旅行指南编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

内蒙古自助游 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 4
版. — 北京 : 人民邮电出版社, 2014. 1
(藏羚羊自助游系列)
ISBN 978-7-115-33098-7

I. ①内… II. ①藏… III. ①旅游指南—内蒙古
IV. ①K928.926

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第220344号

内 容 提 要

《内蒙古自助游(第4版)》沿用藏羚羊旅行指南12年经典体系,以分区导览的形式全面覆盖内蒙古各大景区、景点,并从历史、地理、宗教、民俗和美食等方面深入挖掘内蒙古的地域特色。第4版全新绘制所有旅行示意图,对景点、实用信息及图片进行全面更新,并加强了路线规划及专题的实用性和可读性。

◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部

责任编辑 谢元琨

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 850×1100 1/32

印张: 11

2014年1月第4版

字数: 352千字

2014年1月北京第1次印刷

定价: 49.80元

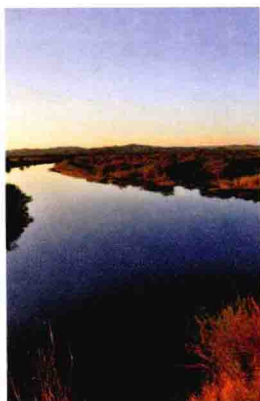
读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

目录

内蒙古印象	11	旅行计划	83		
线路推荐	23	最佳旅行季节	84		
内蒙古必游	36	预算	84		
内蒙古美食	41	到达与离开	85		
摄影推荐	47	区内交通	87		
		住宿	90		
话说内蒙古	53	旅行装备	91		
精彩内蒙古	54	其他实用信息	92		
历史	57				
地理	59	呼和浩特	97	住宿	107
气候	60	必游景点	98	餐饮	107
行政区划	61	线路推荐	100	其他实用信息	109
民族	63	解读呼和浩特	102		
语言	63	历史	103	专题	110
宗教	65	地理	105	寺院之旅	111
名人	66	气候	105	希拉穆仁草原游	111
艺术	69	民族	105	清真大寺	112
礼仪与禁忌	74	交通	106	大召	112
餐饮	75	到达与离开	106	九边第一泉	113
特产	77	区内交通	106	席力图召	113





小召	114
五塔寺	114
内蒙古博物馆	115
昭君墓	115
万部华严经塔	116
乌素图森林旅游开发区	116
大窑文化遗址	117
哈素海	117
希拉穆仁草原	118



乌兰察布岩画	119
岱海	119
包头	121
必游景点	122
线路推荐	123
解读包头	125

历史	126
地理	127
气候	127
交通	128
到达与离开	128
区内交通	129
住宿	129
餐饮	130

专题	132
藏传佛教寺院之旅	133
五当召	134
黄河大桥	134
南海公园	135

赛汗塔拉生态园	135
汉代麻池古城遗址	135
美岱召	136
固阳秦长城	137
梅力更召景区	138
哈布图·哈萨尔祭奠堂	138

呼伦贝尔	139
必游景点	140
线路推荐	142
解读呼伦贝尔	144
历史	144
地理	145
气候	145
民族	146
宗教	146
礼仪与禁忌	146
娱乐	147
节庆	148
语言	149

海拉尔区	150	满洲里市	161	额尔古纳市	171
交通	151	交通	162	交通	172
到达与离开	151	到达与离开	162	到达与离开	172
区内交通	152	区内交通	162	区内交通	172
住宿	152	住宿	162	餐饮	172
餐饮	153	满洲里国门	163	黑山头口岸	173
特产	154	满洲里中俄互市贸易旅游区	163	黑山头古城	174
专题	156	套娃广场	164	俄罗斯风情小镇——恩和俄罗斯族民族乡	174
大草原之旅	157	北湖公园	164	莫尔道嘎国家森林公园	175
俄罗斯民俗风情之旅	157	苏联红军烈士公园	164	伊克莎玛国家森林公园	177
成吉思汗广场	158	呼伦湖	165	敖鲁古雅鄂温克族乡	178
东山乐园	158	哈克乡	165	鄂伦春旗	179
西山国家森林公园	158	金帐汗蒙古部落	166	交通	180
呼伦贝尔市民族博物馆	159	红花岗基樟子松森林公园	167	住宿	180
反法西斯战争纪念园	159	鄂温克族自治旗博物馆	169	餐饮	180
万人坑	160	巴彦呼硕草原风情旅游区	169		
		牙克石凤凰山庄	170		



鄂伦春博物馆	181	到达与离开	192	阿尔山市	204
拓跋焘森林公园	181	区内交通	192	交通	205
托扎敏乡	181	住宿	192	住宿	205
森林小火车	182	西拉木伦公园	194	专题	206
达尔滨湖国家森林公园	182	珠日河草原	194	莽莽林海之旅	207
扎兰屯	182	莫力庙水库自然保护区	195	天池与温泉之旅	207
秀水山庄	183	大青沟自然保护区	195	阿尔山国家森林公园	209
吊桥公园	183	博王府	198	阿尔山矿泉群	210
柴河森林公园	183	福缘寺	199	五里泉	211
蒙东	184	兴源寺	199	赤峰	212
必游景点	185	奈曼王府	199	必游景点	213
线路推荐	186	乌兰浩特市	200	线路推荐	214
解读蒙东	188	交通	201	解读赤峰	215
地理	188	到达与离开	201	历史	216
气候	189	区内交通	201	地理	216
节庆	189	住宿	202	气候	216
语言	189	餐饮	202	交通	217
通辽市	191	“五一”会址	203	到达与离开	217
交通	192	成吉思汗庙	203	区内交通	217



住宿	217
餐饮	218
特产	219

专题 221

地质森林草原综合之旅	222
赤峰市博物馆	223
红山国家森林公园	224
阿斯哈图冰石林	224
红山军马场	225
黄岗梁国家森林公园	227
热水塘温泉	227
大青山冰白群	228
达里诺尔自然保护区	228
白音敖包	229
乌兰布统古战场	229
沙漠绿色工程研究所	229
巴林奇石馆	230
荟福寺	231
巴林右旗博物馆	232
辽庆陵	232
辽庆州白塔	232
六味神泉	233
集通铁路大板机务段	233
赛罕乌拉自然保护区	233
辽上京遗址	234
林东双塔	234
真寂之寺	235
辽祖州、祖陵	236
辽上京博物馆	237
翁牛特旗	238
梵宗寺	238
勃隆克沙漠旅游度假区	238
玉龙沙湖旅游区	239
喀喇沁旗	239
灵悦寺	239
喀喇沁蒙古族亲王府	240



福会寺	240	住宿	251
辽中京遗址	240	餐饮	251
大明塔	241	特产	252

锡林郭勒 243 专题 253

必游景点	244	草原怀古风情	254
线路推荐	246	平顶山	255
解读锡林郭勒	248	贝子庙	255
历史	248	额尔敦敖包公园	255
地理	249	阿尔善圣泉	256
气候	249	锡林九曲	257
交通	250	汇宗寺	258
到达与离开	250	山西会馆	259
区内交通	251	二连浩特国门	259



元上都遗址	260	专题	276	鄂尔多斯	291
浑善达克沙地	260	不容错过的金色胡杨林	277	必游景点	292
东乌珠穆沁草原	261	额济纳展览馆	278	线路推荐	294
额济纳	263	黑城遗址	278	解读鄂尔多斯	296
必游景点	264	绿城遗址群	280	历史	297
线路推荐	265	五塔	281	地理	298
解读额济纳	267	大同城	282	气候	298
历史	268	甲渠侯官遗址	283	艺术	299
地理	269	红城	284	宗教	300
气候	269	额济纳旗森林	284	交通	301
节庆与仪式	270	怪树林	285	到达与离开	301
宗教	271	神树	286	区内交通	301
语言	271	达西散包	286	住宿	302
交通	272	策克口岸	287	餐饮	303
到达与离开	272	居延海	287	专题	306
区内交通	273	八道桥巴丹吉林沙漠	288	沙漠风情初体验	307
住宿	274	塔王府	289	响沙湾	308
餐饮	275	东风航天城	290	恩格贝	309

沙湖	310	巴彦浩特	328	乌海大漠黄河风光	339
黑滩沟	310	交通	329	胡杨岛	339
成吉思汗陵园	312	到达与离开	329	迪雅庙旅游区	340
鄂尔多斯博物馆	313	区内交通	329	四合木自然保护区	340
统万城	314	住宿	329	桌子山岩画	341
十二连城	316	餐饮	330	召烧沟岩画博物馆	343
准格尔召	316	阿拉善王府	331	巴彦淖尔市	344
秦直道	317	延福寺	331	交通	345
百眼石窟寺	318	天鹅湖	332	到达与离开	345
世珍园旅游区	319	月亮湖	333	住宿	345
鄂尔多斯高原沙漠公园	320	贺兰山自然风景区	333	狼山阿贵庙	346
蒙西南	321	北寺旅游区	334	洪羊洞	347
必游景点	322	南寺旅游区	334	阴山岩画	347
线路推荐	323	乌海市	336	乌梁素海	348
解读蒙西南	324	交通	337	乌梁素海渔场	348
历史	324	到达与离开	337	乌拉山大桦背	349
地理	325	区内交通	337	索引	350
气候	325	住宿	337		
艺术与民俗	326	餐饮	338		
特产	327				

