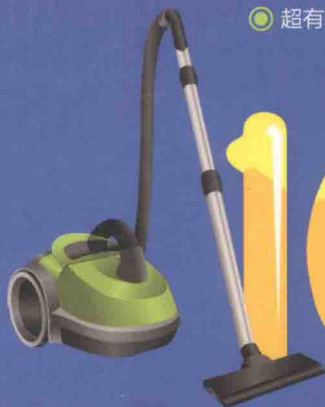


图说生活

畅销升级版

- 扫除收纳速成宝典
- 不再灰头土脸，扫除原来如此简单
- 超有效收纳实战，懒人快速变达人



10分钟 清洁收纳 全攻略



黄薇 主编

中央电视台节目主持人



上海科学普及出版社

图说生活
畅销升级版

10分钟

清洁收纳全攻略

黄薇 主编



上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

10分钟清洁收纳全攻略 / 黄薇主编. — 上海: 上海科学普及出版社, 2011.6

(图说生活: 畅销升级版)

ISBN 978-7-5427-4934-5

I. ① 1… II. ① 黄… III. ① 家庭生活 — 知识
IV. ① TS976.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第056567号



10分钟 清洁收纳全攻略

黄薇 主编

责任编辑: 林晓峰

统 筹: 徐丽萍 刘湘雯

出 版: 上海科学普及出版社

(上海市中山北路832号 200070) <http://www.pspsh.com>

制 作:  (www.rzbook.com)

印 刷: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

发 行: 上海科学普及出版社

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 12

字 数: 240千字

标准书号: ISBN 978-7-5427-4934-5

版 次: 2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷

定 价: 19.90元

©如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



家有妙招万事通

都说现代女性承载着大于半边天的重任，细想实属没错，除了正常的上班挣钱之外，还要烧菜、煮饭、收拾家务等，忙碌了一天回家对着乱糟糟的房间怎会有一个好心情？事实上只要找对方法和技巧，这些琐碎小事都可以快速搞定，你还会很享受整个过程带给你的成就感！

清洁妙招——懒人快速变达人

人们在节奏飞快的现代生活和工作的压力下，面对家居清洁会变得越来越“懒惰”。怎样才能提高做家务的效率，尽量缩短用在家务活上的时间？怎样才能让扫除与清洁更加环保……这些都是困扰家庭主妇们的问题。本书将针对各种清洁难题，介绍上百个实用的金点子，使家中不再有脏物、灰尘和令人烦恼的死角。

收纳攻略——新手、老手变高手

你是不是常常会发现总有很多东西没地方放，还有很多衣物放好了又找不到……一系列这样的问题都会困扰着主妇们的居家生活。本书将从衣柜、橱柜、抽屉等居家设施的有效利用，到客厅、儿童房、浴室等空间的整理方法，针对家庭主妇最关注的整理问题，介绍一些不用花钱便可实行的收纳方法，以及方便实用、富有创意的整理工具，让你轻轻松松做家务，开开心心巧收纳。

创意布置秘诀——小空间也有大“作为”

一个温馨的家除了要干净、整洁之外，漂亮也是完美的表现之一。可是怎么才能发挥创意，花最少的钱装扮最有个性的家呢？本书将介绍时下流行的居家布置理念和搭配技巧，让有限的空间有更大的创意，此外还会告诉你一些旧物改造的方案，让你物尽其用，装扮最时尚的家！

本书集生活性、知识性、趣味性、实用性、可操作性为一体，告诉主妇们实用的生活小窍门，让你的生活变得充满情趣、美妙而舒心。

黄薇

中央电视台节目主持人

畅销升级版
图说生活

文图编辑 冷寒风

文字编撰

她品文化 张 娜

封面设计 张雪娇

版式设计 桃 子

美术编辑 王道琴

图片提供

北京全景视觉网络科技有限公司

达志影像

华盖创意图像技术有限公司

上海富昱特图像技术有限公司

Contents 目录

→ PART 01

扫除收纳 速成宝典

10 CHAPTER 01

快速提高扫除功力

- 10 开心扫除6步走
- 11 必不可少的扫除工具
- 12 环保用具DIY提升扫除功力
- 14 慧眼开发“天然清洁剂”
- 15 不良习惯“大扫除”

17 警惕清洁中的“毒品”

19 CHAPTER 02

快速提高收纳功力

- 19 科学收纳5步走
- 21 收纳宝贝全分析
- 22 选择适合的收纳工具
- 25 养成收纳好习惯
- 26 房间收纳重点
- 28 另类收纳让生活总有惊喜



→ PART 02

不再灰头土脸， 扫除原来如此简单

30 CHAPTER 01

客厅 简单温暖

- 30 小小鸡毛掸，搞定天花板
- 31 另类清洁法，让灰尘毛发消无踪
- 32 灯具清洁很简单，摸摸就好
- 33 橡皮擦巧除墙面脏痕
- 34 超强海绵还原沙发靓颜
- 35 大理石当然要温柔呵护
- 36 健康清晰视屏的秘密

37 空调滤网，一丝一扣都干净

38 饮水机里也要“大扫除”

40 CHAPTER 02

卧室 甜蜜小窝

- 40 有序清洁，无尘卧室好睡眠
- 41 淘米水与牛奶，让木地板光洁如新
- 42 让霉味消失在牛奶加醋里
- 44 妙用调味料，地毯换新貌
- 46 想快速清洁，先摸对家具“脾气”
- 46 识标签，正确洗涤不伤衣
- 47 让床单永远充满太阳的味道
- 48 年终大扫除，妙计洗窗帘

49 CHAPTER 03

厨房 饕餮幸福集中营

- 49 抽油烟机最挠头，五招转出清爽风
- 50 小苏打+白醋，打响厨房“油击战”
- 51 洗衣机是抽油烟机滤网的黄金搭档
- 52 蛋壳清洗榨汁机最干净
- 53 环保扫除法，绿厨流行中
- 54 “长相”特别的厨房用具，清洁有妙招
- 55 果汁驱散微波炉里的焦糊味
- 56 定期整顿，冰箱也要舒畅“呼吸”
- 57 柠檬皮快乐演绎轻松厨事
- 58 变废为宝，瓦解橱柜卫生死角

60 CHAPTER 04

书房 一米阳光

- 60 一拍二吹三洗，键盘清洁好容易
- 61 专用吸尘器让主板更加长寿
- 62 鼠标灵活如鼠，就靠万能酒精
- 63 贴好保护膜，“本本”的贴心膜
- 64 橘皮入书柜，书香了无尘

65 CHAPTER 05

卫生间 排毒快乐

- 65 4步搞定脏旧卫生间
- 65 快速清洗女人的第二张床——浴缸
- 67 消毒马桶座，安全如厕

目录





68 小方法成为瓷砖的“面膜专家”

69 水龙头大发“醋劲”才能畅通无阻

70 神奇电熨斗烫走浴室柜水渍

71 简单窍门让玻璃门很闪亮

72 丢弃卫生间纸篓，全方位防毒战略

74 8招让卫生间芳香怡人

75 CHAPTER 06

阳台 享受清新空气

75 有绿植的阳台干净貌美

76 清洁剂让纱窗焕发青春

77 落地窗之百搭偷懒清洁法

78 拖把“各司其职”，拒做二次污染源



PART 03

超有效收纳实战，
懒人快速变达人

80 CHAPTER 01

家庭功能区 合适的家具、巧妙的空间安排是收纳关键

80 合理布局，更好发挥客厅功能

- 80 家具巧布局
- 81 凌乱书柜收纳有妙招
- 82 巧选电视柜收纳变轻松
- 82 “变身”沙发充分利用空间
- 83 规划完善的卧室，让人备感舒适
- 84 儿童房的空间巧利用
- 84 选择合适的床
- 84 玩具收纳很重要
- 85 奖状也要保存好
- 85 壁柜空间巧安排
- 87 卧室小家具的功能利用
- 88 厨房用具合理收纳，让烹饪更轻松
- 89 小设计大用途，烹饪省时又省力
- 91 巧妙使用吊柜，储物空间更大、更方便
- 91 冰箱里的收纳学问
- 92 注重卫生间细节，才是精致生活

92 畸零空间合理利用

94 CHAPTER 02

衣物 分门别类巧叠放

- 94 衣柜必备收纳四法宝
- 95 巧女必学的衣物折叠法
- 100 梯形吊挂，快速搜衣
- 101 为袜子和内衣搭筑小爱巢
- 102 妙用收纳盒，小配件乖乖听话
- 102 真空压缩袋让衣物迅速“缩水”
- 103 换季收纳，行李箱绝对是宝贝
- 104 与被子玩玩“捉迷藏”游戏
- 105 收纳莫忘防蛀，神奇花椒带路
- 106 收纳衣物，合理熨烫不可小视
- 110 衣架要“瘦身”，衣柜才“大度”
- 111 不同材质的衣物需要不同的收存方法
- 113 除湿防蛀也是衣物收纳的关键





Case 01

衣物洗涤小妙招 / 114

136 CHAPTER 03

鞋子 妙用鞋柜和鞋盒

136 创意收纳，再多鞋子也不惧

137 迷糊女最爱给鞋盒贴标签

138 鞋盒鞋架让鞋子“循规蹈矩”

139 丝袜加报纸，高筒靴一直“精神”

140 鞋柜是否干净清爽，只有脚知道

141 巧保养，皮鞋天天闪亮登场

142 CHAPTER 04

包包、帽子 挂收区分省空间

142 包包购物狂都有超大收纳袋

143 包包家族的叠加法则

144 活用衣帽架，包包的优雅展示台

146 善待包包的11条“军规”

147 妙用处理，收纳帽子好风光

148 保养有道，帽子决不变“饺子”

149 CHAPTER 05

首饰、化妆品 零碎物件巧隐身

149 小吸管是小首饰的最佳伴侣

150 耳钉与纽扣、海绵的配搭奇缘

151 万能密封袋，饰品的心爱之物

152 自制首饰盒，给宝贝们一个幸福家园

153 特别的材质要特别对待

154 笔筒妆扮，开放式收纳好方便



155 高低有序，瓶瓶罐罐三段式

156 “防暑”有方，护肤品进冰箱

157 CHAPTER 06

摆饰 扮靓家居更有序

157 立体式收纳，让家瞬间生动

158 花花草草扮美，学会“见缝插针”

159 沙发边巧设收纳袋，“遥控”全局很随变

161 牛奶盒式发票夹DIY

Case 02

体验旧物改造的乐趣

/ 162

182 CHAPTER 07

特别的物品 找对位置“藏”起来

182 移动式书柜，哪里需要哪里就有我

183 另类餐具架，让碗碟叠高高

184 整体厨房：把厨房电器藏起来

185 生活中的小物品，收纳起来要更细心

186 收好家用工具，用时不慌乱

188 用足“上层空间”，小卫生间立变宽敞

189 易碎物品的特别藏身处

190 茶几下有大乾坤，吊网杂物妙藏身

191 床单长了口袋，随手多了方便

目录



图说生活
畅销升级版

10分钟

清洁收纳全攻略

黄薇 主编



上海科学普及出版社



家有妙招万事通

都说现代女性承载着大于半边天的重任，细想实属没错，除了正常的上班挣钱之外，还要烧菜、煮饭、收拾家务等，忙碌了一天回家对着乱糟糟的房间怎会有一个好心情？事实上只要找对方法和技巧，这些琐碎小事都可以快速搞定，你还会很享受整个过程带给你的成就感！

清洁妙招——懒人快速变达人

人们在节奏飞快的现代生活和工作的压力下，面对家居清洁会变得越来越“懒惰”。怎样才能提高做家务的效率，尽量缩短用在家务活上的时间？怎样才能让扫除与清洁更加环保……这些都是困扰家庭主妇们的问题。本书将针对各种清洁难题，介绍上百个实用的金点子，使家中不再有脏物、灰尘和令人烦恼的死角。

收纳攻略——新手、老手变高手

你是不是常常会发现总有很多东西没地方放，还有很多衣物放好了又找不到……一系列这样的问题都会困扰着主妇们的居家生活。本书将从衣柜、橱柜、抽屉等居家设施的有效利用，到客厅、儿童房、浴室等空间的整理方法，针对家庭主妇最关注的整理问题，介绍一些不用花钱便可实行的收纳方法，以及方便实用、富有创意的整理工具，让你轻轻松松做家务，开开心心巧收纳。

创意布置秘诀——小空间也有大“作为”

一个温馨的家除了要干净、整洁之外，漂亮也是完美的表现之一。可是怎么才能发挥创意，花最少的钱装扮最有个性的家呢？本书将介绍时下流行的居家布置理念和搭配技巧，让有限的空间有更大的创意，此外还会告诉你一些旧物改造的方案，让你物尽其用，装扮最时尚的家！

本书集生活性、知识性、趣味性、实用性、可操作性为一体，告诉主妇们实用的生活小窍门，让你的生活变得充满情趣、美妙而舒心。

黄薇

中央电视台节目主持人

图书在版编目(CIP)数据

10分钟清洁收纳全攻略 / 黄薇主编. — 上海: 上海科学普及出版社, 2011.6

(图说生活: 畅销升级版)

ISBN 978-7-5427-4934-5

I. ①1… II. ①黄… III. ①家庭生活—知识
IV. ①TS976.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第056567号



10分钟 清洁收纳全攻略

黄薇 主编

责任编辑: 林晓峰

统 筹: 徐丽萍 刘湘雯

出 版: 上海科学普及出版社

(上海市中山北路832号 200070) <http://www.pspsh.com>

制 作:  (www.rzbook.com)

印 刷: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

发 行: 上海科学普及出版社

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 12

字 数: 240千字

标准书号: ISBN 978-7-5427-4934-5

版 次: 2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷

定 价: 19.90元

©如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

Contents 目录

→ PART 01

扫除收纳 速成宝典

10 CHAPTER 01

快速提高扫除功力

- 10 开心扫除6步走
- 11 必不可少的扫除工具
- 12 环保用具DIY提升扫除功力
- 14 慧眼开发“天然清洁剂”
- 15 不良习惯“大扫除”

17 警惕清洁中的“毒品”

19 CHAPTER 02

快速提高收纳功力

- 19 科学收纳5步走
- 21 收纳宝贝全分析
- 22 选择适合的收纳工具
- 25 养成收纳好习惯
- 26 房间收纳重点
- 28 另类收纳让生活总有惊喜



→ PART 02

不再灰头土脸， 扫除原来如此简单

30 CHAPTER 01

客厅 简单温暖

- 30 小小鸡毛掸，搞定天花板
- 31 另类清洁法，让灰尘毛发消无踪
- 32 灯具清洁很简单，摸摸就好
- 33 橡皮擦巧除墙面脏痕
- 34 超强海绵还原沙发靓颜
- 35 大理石当然要温柔呵护
- 36 健康清晰视屏的秘密

37 空调滤网，一丝一扣都干净

38 饮水机里也要“大扫除”

40 CHAPTER 02

卧室 甜蜜小窝

- 40 有序清洁，无尘卧室好睡眠
- 41 淘米水与牛奶，让木地板光洁如新
- 42 让霉味消失在牛奶加醋里
- 44 妙用调味料，地毯换新貌
- 46 想快速清洁，先摸对家具“脾气”
- 46 识标签，正确洗涤不伤衣
- 47 让床单永远充满太阳的味道
- 48 年终大扫除，妙计洗窗帘

49 CHAPTER 03

厨房 饕餮幸福集中营

- 49 抽油烟机最挠头，五招转出清爽风
- 50 小苏打+白醋，打响厨房“油击战”
- 51 洗衣机是抽油烟机滤网的黄金搭档
- 52 蛋壳清洗榨汁机最干净
- 53 环保扫除法，绿厨流行中
- 54 “长相”特别的厨房用具，清洁有妙招
- 55 果汁驱散微波炉里的焦糊味
- 56 定期整顿，冰箱也要舒畅“呼吸”
- 57 柠檬皮快乐演绎轻松厨事
- 58 变废为宝，瓦解橱柜卫生死角

60 CHAPTER 04

书房 一米阳光

- 60 一拍二吹三洗，键盘清洁好容易
- 61 专用吸尘器让主板更加长寿
- 62 鼠标灵活如鼠，就靠万能酒精
- 63 贴好保护膜，“本本”的贴心膜
- 64 橘皮入书柜，书香了无尘

65 CHAPTER 05

卫生间 排毒快乐

- 65 4步搞定脏旧卫生间
- 65 快速清洗女人的第二张床——浴缸
- 67 消毒马桶座，安全如厕

目录





68 小方法成为瓷砖的“面膜专家”

69 水龙头大发“醋劲”才能畅通无阻

70 神奇电熨斗烫走浴室柜水渍

71 简单窍门让玻璃门很闪亮

72 丢弃卫生间纸篓，全方位防毒战略

74 8招让卫生间芳香怡人

75 CHAPTER 06

阳台 享受清新空气

75 有绿植的阳台干净貌美

76 清洁剂让纱窗焕发青春

77 落地窗之百搭偷懒清洁法

78 拖把“各司其职”，拒做二次污染源



PART 03

超有效收纳实战，
懒人快速变达人

80 CHAPTER 01

家庭功能区 合适的家具、巧妙的空间安排是收纳关键

80 合理布局，更好发挥客厅功能