



皮肤病验方 与 疗法集萃

王和平 王松岩
编著

皮肤病验方与疗法集萃

王和平 王松岩 编著

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病验方与疗法集萃 / 王和平, 王松岩编著. — 北京: 学苑出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5077-4323-4

I. ①皮… II. ①王…②王… III. ①皮肤病-验方-汇编
②皮肤病-中医治疗法 IV. ①R289.5②R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 162102 号

责任编辑: 周乙龙

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 河北三河德利印刷有限公司

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 12.75

字 数: 250 千字

版 次: 2014 年 3 月第 1 版

印 次: 2014 年 3 月第 1 次印刷

定 价: 38.00 元

前 言

中医药历经几千年的实践，积累了宝贵的临床经验，偏方、验方、民间方就是其中一种特殊的临床经验。笔者多年来临床体会到，偏方、验方、秘方使用简单方便，见效快，疗效好，有时会有意想不到的显著效果。患者乐于接受，费用低廉。

为此我们查阅了大量的期刊、杂志、报纸，走访了民间医生，并根据临床经验，精心收集整理了皮肤科常见疾病的大量偏方、验方，以及推拿、拔罐、刮痧、足浴等非药物疗法，希望对广大医务人员和患者有所帮助。

本书收录 30 种皮肤病，基本涵盖了皮肤科常见疾病。每一类疾病都介绍了常用的中医分型和治法原则，分内服方、外用方和非药物疗法，篇末附有日常生活中的预防与调护建议。可作为相关科室医务人员的参考用书，也可作为普通读者的保健书（请在医务人员指导下使用）。

本书在编写过程中参考了大量的期刊杂志、医药书





籍、医药报纸、中医古籍，以及民间医生的经验，对此向提供信息的广大医务工作者表示感谢。

本书收集的偏方、验方、秘方等，应在医师的指导下使用。

另外，本书在编写过程中，难免有疏漏错误之处，欢迎广大读者批评指正。

编 者

2012年12月

目 录

痤疮	(1)
酒渣鼻	(19)
带状疱疹	(34)
寻常疣	(58)
扁平疣	(73)
传染性软疣	(84)
丝状疣	(92)
跖疣	(95)
斑秃	(99)
黄褐斑	(113)
白癜风	(126)
玫瑰糠疹	(143)
银屑病	(151)
脂溢性皮炎	(170)
脂溢性脱发	(183)
神经性皮炎	(197)
荨麻疹	(215)
湿疹	(236)





皮肤瘙痒症	(254)
头癣	(272)
体癣	(283)
手足癣	(290)
花斑癣	(305)
甲癣	(314)
手足皲裂	(323)
痱子	(335)
冻疮	(344)
鸡眼	(366)
烧烫伤	(381)
腋臭	(388)

痤疮

概述

痤疮是常见的皮肤病，中医称“粉刺”或“肺风”，俗称“青春痘”，是一种发生于毛囊皮脂腺的慢性皮肤病，多发于头面部、颈部、前胸后背等皮脂腺丰富的部位。多见于男女青春期。痤疮虽不很严重，但对人的皮肤美观影响很大。

主要表现为局部皮肤表面出现疙瘩，形如粟米，分散与毛囊一致的小丘疹，或黑头丘疹，挤之有米粒样的白色粉刺，此愈彼起，反复发作。日久会在脸上遗留凹陷疤痕，严重影响美观。所以对于痤疮，要及时治疗，日常正确养护。

中医认为，痤疮多因肺经风热，或脾胃积热，血热郁滞肌肤所致。也可因化妆品刺激而引起，总之与阳热偏盛有关。

西医认为痤疮是一种多因素的皮肤附属器疾病。由于内分泌失调，雄性激素水平过高，导致皮脂腺分泌功能亢进，过多的皮脂分泌引起毛囊皮脂腺导管角化增生，从而使皮脂排泄不畅，毛孔皮脂导管开口阻塞，致使出现粉刺和丘疹损害。皮脂的分泌过多和排泄不畅容易引起细菌感染，出现红色炎性丘疹、脓疱以及结节囊肿，并使病情反复。





辨证论治

痤疮多具实证、热证的临床特点，常见的痤疮证型有肺经风热、脾胃湿热、冲任不调、痰瘀凝结、肝郁气滞等证型。

1. 肺经风热 丘疹色红，或有痒痛，或有脓疱，伴口渴喜饮，大便秘结，小便短赤，舌质红，苔薄黄，脉弦滑。

2. 脾胃湿热 颜面、胸背部皮肤油腻，皮疹红肿疼痛，或有脓疱，伴口臭、便秘、溲黄，舌红，苔黄腻，脉滑数。

3. 冲任不调 可见月经不调、小腹胀痛，经前常有急躁易怒或情绪明显波动，或经来皮疹增多或加重，舌红，脉弦。

4. 痰瘀凝结 皮疹颜色暗红，以结节、脓肿、囊肿、疤痕为主，或见窦道，经久难愈，伴纳呆腹胀，舌质暗红，苔黄腻，脉弦滑。

5. 肝郁气滞 可见皮疹结成囊肿，伴见胁肋作胀，口干口苦，舌红，苔薄，脉弦。

治疗原则

治疗痤疮的主要原则总体属泻法的范畴，包括有清热、疏风、除湿、化痰、祛瘀、散结、泻下等；从脏腑经络来说，有清心、宣肺、健脾、疏肝、调理冲任、清泻三焦、通泻大肠等。

一、内服方

方药一 枇杷清肺饮加减

组成：枇杷叶 12 克，桑白皮 15 克，黄芩、夏枯草、连翘各 9 克，银花 15 克，海浮石 30 克，甘草 3 克。

用法：将上药用冷水浸泡 30 分钟后，同煎，首煎沸后文火煎 30 分钟，第二煎沸后文火煎 20 分钟。将所得两煎药液混合，每日 1 剂，分两次温服。此方能清宣肺热，是治疗痤疮的通用方。

来源：《医宗金鉴》。

方药二 黑豆红糖粥

组成：黑大豆 150 克，益母草 30 克，桃仁 10 克，苏木 15 克，粳米 250 克，红糖适量。

用法：将益母草、桃仁、苏木加水煎煮 30 分钟，去渣取汁，将黑豆放入药汁，添水适量，煮至八成熟，再下粳米煮粥，熟后加红糖食用，每日早晚各服 1 小碗。

来源：黄慧芹. 皮肤病偏方验方疗法. 金盾出版社。

方药三 养阴消瘰汤

组成：女贞子、旱莲草、鱼腥草、连翘、蒲公英、枇杷叶各 15 克，知母、黄柏、桑白皮各 10 克，丹参 30 克，生地黄 20 克，甘草 6 克。便秘者，加大黄（后下）6~9 克；妇女月经前加重或月经不调者，加柴胡、郁金各 10 克，益母草 15 克；日久血瘀致结节、囊肿者，加红花、赤芍各 10 克。

用法：将上药用冷水浸泡 30 分钟后，诸药同煎，首煎沸后文火煎 30 分钟，第二煎沸后文火煎 20 分钟。将所得两

煎药液混合，每日 1 剂，分两次温服，15 剂为 1 个疗程。

来源：卢俊明. 养阴消痤汤治疗痤疮 65 例观察. 浙江临床医学, 2003 年第 1 期。

方药四 枇杷菊花粥

组成：枇杷叶 9 克，菊花 6 克，生石膏 15 克，米 60 克。

用法：将药用布包好，放入砂锅中，加水 1200 毫升，用大火煮开，再用小火煮 10 分钟。加入米，煮成粥。每日 1 次。连服两周。

来源：黄慧芹. 皮肤病偏方验方疗法. 金盾出版社。

方药五 朱仁康自拟方

组成：生地黄 30 克，牡丹皮 9 克，赤芍 9 克，蒲公英 15 克，蚤休 9 克，夏枯草 9 克，昆布 9 克，海藻 9 克，炒三棱 9 克，炒莪术 9 克。

用法：将上药用冷水浸泡 30 分钟后，诸药同煎，首煎沸后文火煎 30 分钟，第二煎沸后文火煎 20 分钟。将所得两煎药液混合，每日 1 剂，分两次温服，服用本方时忌辛辣刺激之品。

功效：主治痤疮病程较长，证属痰瘀互结证，症见脓疱、囊肿为主，伴皮脂溢出明显，舌红绛，脉滑或弦滑。

来源：中医研究院广安门医院. 朱仁康临床经验集. 人民卫生出版社。

方药六 痤疮平

组成：茵陈、虎杖、白花蛇舌草、蒲公英各 30 克，金银花、夏枯草、赤芍、浙贝母、桃仁、玄参、黄芪、紫花地丁、连翘各 10 克，石膏 30 克。



用法：将上药用冷水浸泡 30 分钟后，诸药同煎，首煎沸后文火煎 30 分钟，第二煎沸后文火煎 20 分钟。将所得两煎药液混合，每日 1 剂，分两次温服，服用本方时忌辛辣刺激之品。主治肺胃湿热型痤疮，症见皮疹以脓疱结节为主，舌质红，苔薄黄，脉细数。

来源：徐爱琴. 徐宜厚诊疗痤疮经验. 中医杂志, 1998 年第 2 期。

方药七 复方蛇草汤

组成：白花蛇舌草 20 克，丹参 20 克，益母草 15 克，黄芩 15 克，龙胆草 6 克，夏枯草 20 克，苍术 10 克，白蒺藜 15 克，连翘 15 克，生石膏 20 克。

用法：将上药用冷水浸泡 30 分钟后，诸药同煎，首煎沸后文火煎 30 分钟，第二煎沸后文火煎 20 分钟。将所得两煎药液混合，每日 1 剂，分两次温服，服用本方时忌辛辣刺激之品。

功效：适用于各种类型痤疮，尤其与内分泌因素关系密切的痤疮患者。

来源：沈冬、许铤. 复方蛇草汤治疗寻常痤疮的临床与实验研究. 临床皮肤科杂志, 2000 年第 4 期。

方药八 自拟逍遥消痤疮汤

组成：柴胡 15 克，当归 15 克，白芍 15 克，蝉蜕 10 克，僵蚕 9 克，薄荷（后下）8 克，金银花 12 克，丹参 12 克，白花蛇舌草 10 克，生山楂 10 克，生甘草 9 克。

用法：每天 1 剂，水煎服，早晚分服，连续服用 10 剂为 1 个疗程，连用 9 个疗程。



来源：苟稳. 自拟逍遥消痤汤辨证分型加减治疗痤疮 60 例. 广西中医药, 2011 年第 6 期。

备注：依据临床症状辨证分型，肺经风热者，症见丘疹色红，或有痒痛，舌红，苔薄黄，脉浮数，治以疏风清热，加连翘、桑叶、芦根等；湿热蕴结者，症见皮疹红肿疼痛，或有脓疱，口臭，便秘，尿黄，舌红，苔黄腻，脉滑数，治以清热祛湿，加半夏、茯苓、薏苡仁等；肝郁痰湿并见者，症见皮疹结成囊肿，或有纳呆、便溏，并伴见胁肋作胀，口干口苦，舌红，苔薄，脉弦，治以疏肝、祛湿、化痰，加重柴胡和黄芩用量，再酌加枳壳、白术、厚朴等。

方药九 潜阳丹加减方

组成：炮附子、怀牛膝、炙甘草各 10 克，砂仁 12 克，制龟板、生地黄、连翘各 15 克，皂角刺、肉桂各 5 克，皮肤油腻者加泽泻、茵陈，面部结节者加露蜂房、夏枯草，大便秘结者加枳实、大黄。

来源：李二忠. 温潜法治疗寻常痤疮 32 例临床观察. 山西中医, 2011 年第 11 期。

备注：方中附子补火扶阳，砂仁纳气归肾，龟板通阴助阳，甘草厚土伏火，四药合璧而成潜阳丹。郑钦安曾释潜阳丹云：“夫西砂辛温，能宣中宫一切阴邪，又能纳气归肾。附子辛热，能补坎中真阳，真阳为君火之种，补真火即是壮君火也。况龟板一物，坚硬，得水之精气而生，有通阴助阳之力，世人以利水滋阴目之，悖其功也。佐以甘草补中，有伏火互根之妙，故曰潜阳”。生地入肾经而养阴降火，清泄伏热；肉桂、牛膝引火归原；连翘及皂刺、露蜂房通行经



络，消肿散结。

方药十 生蜜蜂胶囊

组成：来源生蜜蜂幼虫，或其冻干粉，或成药蜂皇胎胶囊。

用法：生蜜蜂幼虫早晚各吞服 10 只；或其冻干粉早晚各吞服 0.5 克；或蜂皇胎胶囊早晚各服 2 粒。1~3 个月为 1 个疗程。

来源：胡恩、陈清荣. 治疗瘰疮验方. 中国民间疗法, 2006 年第 3 期。

备注：蜜蜂幼虫有养血宁神、益肝健脾的功效。主要用于体虚乏力，神经衰弱，失眠多梦，食少纳呆；亦可用于因放射源引起的白细胞减少。该验方药材来源比较广泛，且安全有效，值得进步研究。

方药十一 海藻粥

组成：海藻、玫瑰花、甜杏仁各 9 克，薏米 30 克。

用法：将海藻、昆布、甜杏仁放入砂锅中，用大火煮开，再用小火煮 10 分钟。滤渣取汁，与薏米同煮成粥。每日 1 次，连服三周（生理期或孕妇不能服用）。

来源：黄慧芹. 皮肤病偏方验方疗法. 金盾出版社。

二、外用方

方药一

组成：白芷、大黄、枯矾粉各 30 克，雄黄粉 10 克。

用法：上药磨细粉，装瓶备用。使用时每次取药末适量，用清水适量调为稀糊状外敷患处，每晚 3 次，15 天为 1



疗程，连续 2~3 个疗程。

来源：王化. 疮疮外治验方四款. 药膳食疗, 2005 年第 11 期。

方药二

组成：五倍子、大黄、白及、硫黄、枯矾各 50 克，雄黄 10 克。

用法：加入 75% 酒精 100 毫升中浸泡 30 天。每日用棉签蘸药液搽患处，每日 3 次，连续 1~2 月。

来源：王化. 疮疮外治验方四款. 药膳食疗, 2005 年第 11 期。

方药三

组成：赤芍、苦参、当归、生首乌、白芷粉各 50 克，白醋 500 毫升。

用法：浸泡 30 天后取药液，早中晚各一次外擦患处，3 周为 1 疗程，连续 2~3 个疗程。

来源：王化. 疮疮外治验方四款. 药膳食疗, 2005 年第 11 期。

方药四

组成：黄芩、大黄、黄连各 40 克，红花粉、五倍子粉各 20 克，硫黄粉 10 克。

用法：混匀装瓶备用。使用时每次取药末适量，用清水调为稀糊状外敷患处，每日 2~3 次，3~4 周。

来源：王化. 疮疮外治验方四款. 药膳食疗, 2005 年第 11 期。



方药五

组成：蒲公英、益母草各 30 克，苦参、白芷、黄柏、黄连各 20 克。

用法：上药共煎水外洗。

来源：朱财茂. 痤疮外治验方 9 则. 农家顾问, 2001 年第 10 期。

方药六

组成：硫黄、苦参、黄芩、大黄、石膏各 30 克。

用法：共研成细末，香油调糊状外用。

来源：朱财茂. 痤疮外治验方 9 则. 农家顾问, 2001 年第 10 期。

方药七

组成：苦参、金银花各 30 克，荆芥、防风、蛇床子各 20 克，甘草 15 克。

用法：共煎水外洗。

来源：朱财茂. 痤疮外治验方 9 则. 农家顾问, 2001 年第 10 期。

方药八

组成：新鲜的枸杞子适量。

用法：捣烂，薄薄地涂在脸上，像涂面霜一般，早晚各涂抹一次，半月后，痤疮便渐渐减少。重症患者涂抹的时间可延长一些。晒干的枸杞也一样有效。捣烂后适当兑些温开水即可。

来源：刘国应. 治疗痤疮验方. 开卷有益：求医问药, 2001 年第 6 期。

方药九

组成：桐花。

用法：春天泡桐树开花时，采摘一把鲜桐花，晚上睡觉时，先以温水洗脸，取桐花数枚，双手揉搓至出水，在患部反复涂擦，擦到无水时为止。第2天早上洗脸。同法连用3天，1周后痤疮便会自然消失。

来源：刘国应. 治疗痤疮验方. 开卷有益：求医问药，2001年第6期。

方药十

组成：菟丝子30克。

用法：加水500毫升，煎汁300毫升，熏洗患处，每日1~2次，7次为1个疗程，使用1~2个疗程。

来源：刘国应. 治疗痤疮验方. 开卷有益：求医问药，2001年第6期。

方药十一

组成：白花蛇舌草50克。

用法：水煎服，每日1剂；药渣加水1000毫升，煎后晾温，蘸洗患部，每日3次，一般2周后可治愈。

来源：刘国应. 治疗痤疮验方. 开卷有益：求医问药，2001年第6期。

方药十二

组成：蒲公英15克（鲜者佳），芦荟6克，仙人掌6克，薄荷6克，苦参6克，白鲜皮6克，防风6克，土茯苓6克，金银花10克，野菊花6克，赤芍6克，牡丹皮6克，百部6克，芒硝6克。