

3 mindstyle business 与思想有关

# THE RIGHTEOUS MIND

TED 演讲人 作品

Why Good People  
Are Divided  
by Politics and  
Religion

## 正义之心

为什么人们总是  
坚持“我对你错”

[美] 乔纳森·海特(Jonathan Haidt)◎著  
舒明月 胡晓旭◎译

人类认识自我本性的里程碑著作。——《纽约时报书评》

世界顶级思想家乔纳森·海特经典著作  
道德心理学的革命

 浙江人民出版社  
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

C14043907

B82-054  
03



**THE RIGHTEOUS MIND**  
Why Good People Are Divided  
by Politics and Religion

# 正义之心

为什么人们总是坚持“我对你错”

[美] 乔纳森·海特(Jonathan Haidt)◎著  
舒明月 胡晓旭◎译



北航

C1731274

B82-054

03



浙江人民出版社  
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE



北航

C1731274

图书在版编目(CIP)数据

正义之心：为什么人们总是坚持“我对你错” / (美)海特著；  
舒明月，胡晓旭译．—杭州：浙江人民出版社，2014.5  
ISBN 978-7-213-06040-3

浙江省版权局  
著作权合同登记章  
图字：11-2013-280号

I. ①正… II. ①海… ②舒… ③胡… III. ①道德心理学-研究  
IV. ①B82-054

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第058532号

上架指导：心理学 / 道德心理学 / 哲学

版权所有，侵权必究

本书法律顾问 北京诚英律师事务所 吴京菁律师  
北京市证信律师事务所 李云翔律师

## 正义之心：为什么人们总是坚持“我对你错”

作者：[美] 乔纳森·海特 著

译者：舒明月 胡晓旭 译

出版发行：浙江人民出版社（杭州体育场路347号 邮编 310006）

市场部电话：（0571）85061682 85176516

集团网址：浙江出版联合集团 <http://www.zjcb.com>

责任编辑：金 纪

责任校对：王欢燕 陈 春

印 刷：蕺城市京瑞印刷有限公司

开 本：720 mm × 965 mm 1/16

印 张：26.25

字 数：37.3 万

插 页：3

版 次：2014年5月第1版

印 次：2014年5月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-213-06040-3

定 价：79.90 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与市场部联系调换。

The

赞 誉

Righteous

Mind

## | 各界人士倾力推荐 |

任志强、彭凯平、钱小军、周濂、周志兴、何力、  
爱德华·威尔逊、保罗·布卢姆、西蒙·巴伦-科恩、  
比尔·莫耶斯、麦克·道得、克里斯托弗·贝姆、  
拉里·萨巴图、理查德·尼斯比特

## | 知名媒体赞誉不绝 |

《纽约时报书评》、《华尔街日报》、美国国家公共电台、《科学》、美国  
新锐新闻网站《每日野兽》、《太平洋标准》、《旧金山纪事报》、《图书  
榜单》、《科克斯书评》、《环球邮报》、《卫报》、《莫耶斯和他的伙伴们》

“正义”是人类在生存环境的各种力量冲突中相互妥协而达成的共容、共存的规则共识。追求正义之心生而有之；辨别正义之能而后育之；求得正义之解则需理性的反复论证；激情则是避免中途而废和过度自信的动力。道德革命让正义在善与恶之间摇摆，海特会给你一个全新的视角。

**任志强**

华远地产股份有限公司董事长

海特对道德心理学的研究体现了对人性、人情、人心和人欲的深刻洞察，他的《正义之心》不只在讨论心理学，也能为解决中国社会正面临的很多问题，如中西之争、左右之争、公私之争、情法之争、度理之争提供一种理论指导。《正义之心》的伟大意义就是让我们意识到道德不是一种抽象的概念，它有意义，有感情，有行动，有价值，更有境界与觉悟。这是本书对我们最大的启示。

**彭凯平**

清华大学心理学系主任，加州大学伯克利分校心理学系终身教授

道德观念是怎么形成的？道德直觉与道德推理是怎样的关系？为什么人类会因政治与宗教产生分歧并争论不休？作为直觉驱动推理的高度直觉化生物的我们，如何与持有不同观点的人们更好地沟通并相互理解？《正义之心》给了我们详尽且颇具匠心的分析和阐述。

《正义之心》是一本精心结撰、极富知识与智慧、的确“高度致瘾”——一旦开始阅读就不想停下来——的好书。更重要的是，“开卷有益”对这本书绝不是恭维！

**钱小军**

清华大学经管学院院长助理、领导力与组织管理系教授

我一向认为在面对错综复杂的道德世界时，道德心理学无论在趣味性还是解释力上，都要优于道德哲学，海特的写作再次证明了这一点。虽然探讨的主题是理性与情感、对与错、自由主义与保守主义，但本书绝对不会让你产生昏昏欲睡的感觉，任何人，只要你对道德分歧和政治论辩感兴趣，就一定会被这本书所深深地吸引。

**周濂**

中国人民大学哲学院副教授，《你永远都无法叫醒一个装睡的人》作者

我们正处在大变革的时期，处在财富积累突飞猛进的时期，我们有很多不同的观点，此时我们尤其需要正义之心，也需要最大限度地凝聚共识。海特的这本书能给你极大的启发。

**周志兴**  
共识网创办人

与其说海特重新定义了道德，不如说，他告诉了我们一些可能的真相：人类有90%像黑猩猩，10%像蜜蜂。人，基本上是个自利的个体，只不过在过去的一万多年间进化出了一种人性：喜欢在比自己更伟大高尚的集体里适当的忘我与利他。宗教、成功的企业组织，甚至民族，莫不如此。本书对企业组织的一些建议，比那些管理学著作更容易让你信服，因为作者是从人性出发。

**何力**  
资深媒体人

人类认识自我本性的里程碑著作……海特寻求的不仅仅是成功，还有智慧。正因为此，《正义之心》颇值一读。

**《纽约时报书评》 | *New York Times Book Review***

这是一本颇具启发性的畅销书，其中隐藏着宏大的命题……它无疑是本年度最受热议的著作之一。

**《华尔街日报》 | *Wall Street Journal***

这是一本绝妙好书，精心撰述且引人深思。它可能会极大地改变你的思考方式，以及对政治、宗教和人性的看法。

**美国国家公共电台 | NPR**

本书观点新颖……海特这本著作作为道德心理学带来了新意和创造力，并且颇具挑战意味。

**《科学》 | *Science***

本书实乃上佳之作……任何人，只要对政治观点的形成过程抱有一丝兴趣，都应该读一读这本令人印象深刻的著作。

**美国新锐新闻网站《每日野兽》 | *The Daily Beast***

明智的道德之音。

**《书单》 | *Booklist***

海特对自由主义者和保守主义者道德世界的论述架构作了一次精彩的理论突破，令人备感震撼……《正义之心》为读者提供了一份无价的道德指南。

**《太平洋标准》 | *Pacific Standard.com***

这是一场当代道德心理学的博览会……海特以令人信服的方式铺陈出了道德世界的复杂性与潜在适应性。

**《科克斯书评》 | *Kirkus Reviews***

应该给乔纳森·海特引人入胜的著作《正义之心》贴上一张警示条：“书中内容高度致瘾”。作者的写作是循循善诱、春风拂面式的，但也包含了海量的社会科学、进化生物学和心理学前沿研究的理论作支持。

**《环球邮报》 | *The Globe and Mail***

《正义之心》之所以引人瞩目，在于其对知识和趣味的融合，以及作者挑战传统智慧的旨趣……海特的核心论点简单、精要：我们大部分的道德来自出生起所接受的灌输，它将我们联结在一起，同时也令我们一叶障目，看不到不同的道德结构。

**《卫报》 | *The Guardian***

海特的著作与当下社会十分贴近……他的视角有助于我们更好地理解自身的政治和宗教倾向。

**《旧金山纪事报》 | *San Francisco Chronicle***

本书是涵盖社会心理学、政治分析和道德推理的经典著作，它汇聚了这些领域中最先进的科学，并进一步验证了人类天性中本有的正义和优雅。

**爱德华·威尔逊 | Edward O. Wilson**

美国生物学家、博物学家，“社会生物学”奠基人

海特是当今世上最聪明、最具创造力的心理学家之一。他的新书《正义之心》是一部杰作，是对我们这个时代的重要主题勇敢、精彩、铿锵有力的探讨。它将改变你看待自由主义者与保守派、无神论与宗教、善与恶的方式。这将会是一本被大众热议的著作。

**保罗·布卢姆 | Paul Bloom**

耶鲁大学认知心理学家，畅销书《快感》作者

《正义之心》是一本充满智慧的杰作，它将达尔文主义运用到了日常政治的现实中。这本书文笔流畅，作为一本在理论上有着重大贡献的著作，它还能引发读者的阅读热情，这是相当难得的。

**克里斯托弗·贝姆 | Christopher Boehm**

南加州大学人类学教授，《道德起源》( *Moral Origins* ) 作者

海特的研究是对道德心理学的一次革命。对于任何对政治、宗教或分裂现代社会的诸多争议感兴趣的人来说，这本出色的著作都有深远的意义。如果你想知道自己的道德信仰的缘由，想知道为什么很多人并不赞同你的信仰，就请读读这本书吧。

**西蒙·巴伦-科恩 | Simon Baron-Cohen**

剑桥大学心理学教授，《邪恶之科学》( *The Science of Evil* ) 作者

这是一本重要且及时的书……他的观点具有争议性，但能引发你的思考。

**比尔·莫耶斯 | Bill Moyers**

美国知名电视访谈节目《莫耶斯和他的伙伴们》( *Moyers & Company* ) 主持人



《正义之心》驳斥了“新无神论者”，并表明了宗教是我们所继承的道德遗产的核心部分。海特杰出的论证体系说明，基督徒们不必担心进化论范式，他们可以从其中获益良多。

**迈克尔·多德 | Michael Dowd**

《感谢上帝让我们进化》( *Thank God for Evolution* ) 作者

作为一个天天都能听到激烈的政治辩论的人，我为海特敏锐的洞察力所吸引，深受启发，甚至还被逗乐了。这本深入浅出的书将有助于任何读者理解政治中的正义之心。

**拉里·萨巴图 | Larry Sabato**

弗吉尼亚大学政治学教授，《更完美的宪法》( *A More Perfect Constitution* ) 作者

本书是对道德的各种心理学根源，以及道德如何引发政治冲突的一次深刻探讨。相信这本书也有助于减少此类冲突。

**理查德·尼斯比特 | Richard E. Nisbett**

密歇根大学社会心理学教授，《思维版图》( *The Geography of Thought* ) 作者

The

推荐序

Righteous

Mind

## 正义之心与善良之心

彭凯平 清华大学心理学系主任

乔纳森是我的朋友，我跟他认识已经很长时间了，我们还在读研究生院的时候就有过接触。我当时是在密歇根大学心理学系，他在宾州大学心理学系。那时乔纳森和我一样，都对文化心理学感兴趣，立志于研究文化差异。乔纳森的研究领域是道德认识的文化心理差异，师从人类学家理查德·施韦德做博士后。在这个研究过程中，他发现，尽管在不同文化中的道德意识有很大差异，但更多的却是相通与共融之处，这让他慢慢地走上道德心理学的研究之路。

乔纳森是一位优秀的学者，他的兴趣非常广泛，但是他有一个永恒的内心，这个永恒的内心，就是对人性、人情、人欲一种深刻的慈爱，这就是一个优秀的心理学家所具有的核心的本质，也就是我们中国人所说的菩萨心肠。

人类的心理不可否认有其动物成分，但在长达 6 000 万年的进化以后，我们已经变成了一个崇高的、伟大的生灵，而这个生灵就是海特提出“正义之心”的一个科学根据。但是，人类在过去 200 年对这种崇高的灵性发生了怀疑。第一个原因是个人主义的影响。文艺复兴提倡个人主义，但这种个人主义在之后至今的发展中却走到了另一个极端，即特别强调“我”、我们自

己的利益。而当下社会中的竞争之心、残酷之心、贪婪之心，都跟个人主义有很大的关系。第二个原因是人类社会中的工业化。工业化让大家走出自己熟悉的家园，迁移到一个陌生的地方，从而发展出了工业社会中的大城市。然而在这些大城市中，人的道德自律性明显滑坡，相较于在自己熟悉的环境里，有父母、亲戚、邻居，有所有熟悉的人监督你、照顾你、指导你，但在城市里没有，全靠一个人内心的坚强。而这种内心的坚强，我们还做得不够，所以我们中国人是到了该谈心、知心，谈灵性的时候。因此，《正义之心》的出版正处在一个非常好的历史时期，对当下的中国社会有特别的指导意义。

### 不经思索就能感知的道德：乔纳森的贡献

乔纳森·海特在道德心理学中有什么样的贡献呢？我个人认为，主要有四个方面：道德意识中文化的差异、情绪的作用、道德判断的双重系统，以及政治心理的道德影响。任何一个方面的工作的都可以产生非常大的意义和贡献，他做了很多。

首先，乔纳森在很久之前就意识到了道德在不同文化间的差异，并从文化角度分析情绪对道德的影响，这跟之前的道德理论、道德说教完全不同。

其次，他并没有仅仅停留在对文化差异的描述上，而是强调情绪判断对道德判断的决定性作用。比如，对某些事你无法直接解释为什么不好，但直觉上就知道它不好。在书中第1章伊始，乔纳森举了一个例子，假设一个人到超市去买一只鸡回来，回到家里跟这只鸡发生性关系，这件事对不对？肯定不对，大多数人肯定会觉得恶心，这说明什么？说明很多道德的判断，其实是从情绪判断开始。这同样也可以解释王阳明的良知理论，王阳明认为，良知就是不经思索就能感觉到的道德标准，归根结底就是情绪的判断，良心就是情绪反应。所以乔纳森·海特的工作，虽然跟中国文化并没有直接发生联系，但大家还是能够意识到，对情绪判断与道德意识之间的关联性认识，他的理论实际上有很明显的东方烙印。

然后，他又进一步发现，在情绪判断之后，我们还要对这种判断进行分析、解释，所以他提出了道德判断的双重系统理论。当直觉无法解释更多的道德判断时，就需要科学进行解释。但有了科学以后，直觉也并不会消失。

最后，海特还有一个很重要的贡献，就是把人类的道德心理研究引入到政治心理学研究中，解释了很多美国社会的政治心理问题。比如，为什么共和党这么多年总是能赢，而民主党总是失败？民主党的理论看上去很高明——公平、正义、道德，但这些理论在政治选举中没起太大作用，老百姓关心的是金钱、利益和个人价值的实现。为什么会有这样的结果呢？海特认为，共和党和民主党反映的分别是两种道德思维的习惯风格，一种是直觉的，一种是理性的；民主党太理性，而共和党太直接，但老百姓喜欢的可能就是直接的判断。所以，海特把道德心理学从大学的象牙塔里解放出来，直接应用和影响到社会和政治生活中。

### **放弃说教，融于情理：道德心理学的贡献**

那么道德心理学作为一个研究领域，对人类的道德问题研究有什么样的贡献呢？在很多方面，道德心理学跟传统的哲学不太一样。首先，道德心理学讲求证据，它需要有一些真实的、确实存在的具体表现。心理学家对道德问题的一大贡献就是，把“道德”这一哲学概念变成一个生活的概念、心理的概念、行为的概念，它是有血、有肉、有情、有感，它影响到你的健康、生命和财富。

其次，道德心理学很好的平衡了道德中“情”和“理”这两个维度。这在中国哲学中也是一个讨论了很长时间的命题，是循情，还是循法？心理学家发现，人在某种意义上讲有情，但也有法，但是情在先，法在后，理在后。这是心理学家的一个贡献，而乔纳森·海特在这个领域所做的贡献是最多的。

再次，是道德判断的度问题，度过了，就不道德了。任何事情一定要有

心，有情，才能够守德，否则就会过德，而过德对我们的伤害会很大。

乔纳森·海特另一个重要的工作就是，分析了道德的多元，他在《正义之心》里提出6大道德基础，每个人遵循的、信奉的、实现的道德原则其实并不完全一样，比如有人比较强调理性的法律，有人比较强调感情的直觉，有人比较强调天然道德，有些人比较强调社会契约，这都是各种各样道德基础上的差异。

最后，就是心理学的技术性问题。哲学家凭自己的智慧回答很多问题，但心理学是一个自然科学学派，所以自20世纪开始，心理学就用物理学、生理学等方法来研究心理的问题。到如今，有些心理学家开始用大数据的方法研究人类的社会文化心理。因此，心理学是一门技术学科。而道德心理学最伟大的贡献，是它把人类科学的手段引入到道德研究中。在这个过程中，强调我们人的一些道德的修炼。比如心理自律的问题，心理自律如何进行，仅仅靠道德的说教没有作用。道德心理学的贡献就是能够借助一些技术手段，帮助你提高道德意识。我们当下的工作也是在道德意识培养的技术开发，这会对当下中国社会特别有价值，特别有意义。

所以，乔纳森的工作，他伟大的意义就是让我们意识到，道德不是一种抽象的概念和说教，它是一种行为、一种情怀，一种感受。它更是一种境界，一种觉悟，一种心灵解放的状态。这就是正义之心的心理学意义。

彭凯平

2014年4月23日世界阅读日

于清华大学伟清楼

The

中文版序

Righteous

Mind

## 当我们谈论道德时我们说些什么

在写作我的第一本书《象与骑象人》<sup>①</sup>时，我认识到任何伟大的社会对于人类兴盛的原因以及人类道德的独特性都有很多相同的结论。《论语》和《希伯来圣经》都教导人们互帮互助的重要性，而佛祖和耶稣都敦促我们克服心中深植的伪善。

在《象与骑象人》一书的结尾，我以中国古代的“阴阳”观念为例，论述了“对立”的价值。最后一段大意是这样的：

以中庸之道（平衡），找寻人生的智慧——不管古与今，东方与西方，甚至保守与自由，中庸之道都可以让我们选择正确的人生方向，找到人生的满足、幸福及意义。

现在你手上的这本书就是我对上述观念的践行。写作《象与骑象人》时，我是一个政治自由主义者，热烈支持美国的民主党，很不喜欢当时的总统小布什。但当时我也正在研究与政治相关的道德心理，尽力去理解那些在我的同胞中约占 40% 的奇怪生物——保守主义者。我强迫自己读他们的书，看他们的电视节目。我试图从内心去理解他们的道德。他们真正在乎的是什么？

---

① 《象与骑象人：幸福的假设》已由湛庐文化策划，浙江人民出版社出版。——编者注

为什么他们会对堕胎、同性恋还有美国国旗那么在意？

最初我很纳闷，但渐渐地我开始看到一些以前从没看到过的东西。我开始在自由主义者的说辞中发现了缺陷，在保守主义者的观点中察觉到优点，比如相对于鼓励人们自力更生，减少依靠政府救助的人数才更重要。我并没有成为保守主义者，但对于自身的道德和政治信仰不再那么信心满满。我意识到所有人都生活在群体之中，不得不介怀于某些道德问题，但它们也使得我们忽视了其他道德问题的存在。我开始认识到，在旷日持久的道德和政治争论中，所有的派系在某个大问题上通常都是正确的，但他们却不知道自己还有很多不知道的东西。道德凝聚人心，却也使人们盲目。

这本书运用了美国政治研究的一些方法，但我使用的基本研究工具属于文化心理学范畴。本书第5章提到，我在印度与人类学家理查德·施韦德一起做了一段时间的研究，因为这段经历，我才能够了解到每个社会是如何编织起一张网络，或者建立起一个“道德矩阵”的，在其中人们可以作出道德判断。当我开始研究政治，我渐渐发现每个国家并不仅仅只有一个道德矩阵，而是有很多个，并且常常是针锋相对的。

凝聚或者分裂中国社会的那些议题和美国大不相同，然而毕竟同属人类，我们有相同的复杂道德心理，它令我们团结成自以为是和自以为善的群体；我们都有相同的道德“味觉”，就像孟子在2300年前所说，“故理义之悦我心，犹刍豢之悦我口”。

这本书会向你描述这些道德“味觉”，告诉你如何更有效地使用这些味觉，从而在道德议题上劝说别人。在美国，政治顾问们已经用这本书帮政客们赢得了选举。但我最希望的是，这本书能够帮助你理解那些与你意见相左的人，并学会和他们和谐相处。大多数时候，我们和他人的歧义都与道德有一定关联，无论对方是你的父母、同事还是朋友。当发现对方有了错误的言行，我们的大脑会自动地调为争论模式，准备辩护，并将攻击的话语打磨得更为犀利。但这通常都是在浪费时间，且会破坏亲密的关系。

希望这本书能够帮助你了解道德真正的运作方式，而后你可以利用这一知识为你的所到之处带去更大的和平和更深的理解。

乔纳森·海特

2014年2月28日于纽约



The

序 言

Righteous

Mind

## 我们为什么不能好好相处

“我们能好好相处吗？”黑人罗德尼·金（Rodney King）于1992年5月1日发出了这一句家喻户晓的呼吁。一年前，他遭到4名洛杉矶警官的殴打，险些丧命。全美国人民通过电视看到了殴打过程，因此，在陪审团认定警察无罪后，这个无罪判决引发了民众大规模的愤怒，洛杉矶陷入了长达6天的骚乱，53人丧生，700余座建筑物被烧毁。新闻摄像机从盘旋于城市上空的直升机上追踪了这一事件，直播了很多这期间发生的暴力行径。在一名白人卡车司机遭遇可怕的暴力伤害后，金受到震动，发出了和平请求。

金的呼吁如今已被滥用，成为一种庸俗文化<sup>①</sup>，人们更多的是拿它来说笑，而非认真地请求相互理解。因此我才犹豫要不要用这句话作为本书的开场白，但我最终还是决定用了，原因有二：一是，如今美国人再问这个问题时，多数是针对政治关系，或者不同政党路线之间合作的瓦解，而非种族关系。很多人觉得晚间新闻里的华盛顿就像战场一样混乱，那些报道简直就像是直升机上发回来的战况。

我使用这句俗套话开场的第二个原因是，金随后又说了一些感人的话，

---

① 金的呼吁变成了一种庸俗文化的确凿标志是它被篡改了。谷歌能搜索出的“我们就不能好好相处吗”（金从没这样说过）的结果条数是“我们能好好相处吗”的3倍。