

中國全史大系

第一卷

中國通史

光明日報出版社



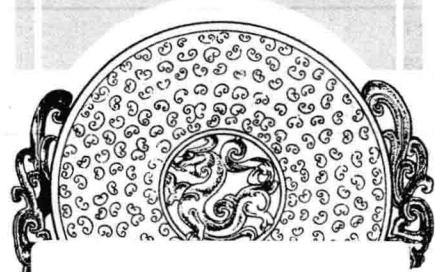
中

国

全

史

第一部



光明日报出版社

中国全史大系

中国通史

第一卷



光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国通史 / 何亚辉编著. -- 北京 : 光明日报出版社, 2011.7

(中国全史)

ISBN 978-7-5112-1340-2

I . ①中… II . ①何… III . ①中国历史－通俗读物

IV . ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第121651号

中国全史·中国通史

著 者: 何亚辉

出版人: 朱 庆

终 审 人: 武 宁

责任编辑: 曹 杨

封面设计: 于 力

责任校对: 胡 兰

责任印制: 曹 靖

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区(原崇文区)珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67078245(咨询), 67078945(发行), 67078235(邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京市华沛德律师事务所张永福律师

印 刷: 北京德富泰印务有限公司

装 订: 北京德富泰印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 787×1092 1/16

ISBN 978-7-5112-1340-2

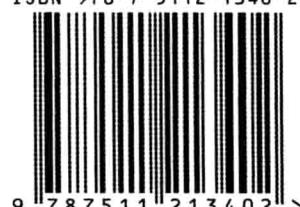
字 数: 5760千字

印 张: 300

版 次: 2011年7月第一版

印 次: 2011年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-1340-2



总 定 价: 3980.00元(全十二卷)



我们伟大的祖国历史源远流长，每个炎黄子孙都有权力有必要了解自己民族的历史。历史是对昨天的总结，对未来的昭示。尤其是在新世纪伊始的今天，学习和研究我们的历史，对于实现美好的未来有着更实在、更必要的借鉴意义。鉴此，我们编写了《中国全史》这套大型文史丛书。

这一套丛书共分为《中国通史》、《中国逸史》、《中国野史》、《中国秘史》四大部分。

《中国通史》以时间为经线，以历史人物的活动为纬线，内容囊括了政治、经济、文化、体育、科教、医药、卫生等各个方面，是对中华五千年史的全面概括。既以古代史籍为重，同时也广泛吸取、采用了20世纪史学界诸多名家、名著的学术成果。

《中国逸史》分为先秦、秦汉、隋唐、宋元、明清、民国六编，上自殷商纣王、下至袁世凯，时间跨度五千余年。以历代宫廷权争和宫闱生活为主题，以生动富丽的文笔，再现了历史上宫廷内的风云变幻。旨在使人们对这些多被掩盖了的历史画面有一个多角度的了解或观察，从中吸取经验、教训、也使读者“能举千载之掌故，了然于心目，不亦快哉。”

《中国野史》按历史演变的时间为顺序。内容包括帝王史、将相史、嫔妃史、宦官史、文人雅士、能工巧匠、侠女义士传奇等部分。对帝王将相的性格心理、轶闻趣事，统治阶级内部的勾心斗角，政治军事上的尔虞我诈，文人雅士的倜傥不羁以及世风民俗、百姓生活等都有较正史更全面、更鲜明、更生动的叙述和描绘。

《中国秘史》共分八编：先秦、秦汉、三国两晋南北朝、隋唐、明代、清代、民国。所录秘史二十部，400多万字。这些秘史从历代正史、野史中去粗取精汇编而来，显示出历史上由于种种原因被蒙上神秘面纱的重大历史事件的真实面目，对历代官场百态，帝王将相名臣等等作了披露，在较多方面填补了正史的空白与缺漏。

以上四大部分合称《中国全史》丛书。该书有以下几个特点：一、资料丰富，规模宏大。在时间上纵跨五千年，上起先秦，下至民国。广泛采集史料典籍，从中去除糟粕，取其精华，编辑成册。所引用的书籍、资料有许多



中国通史

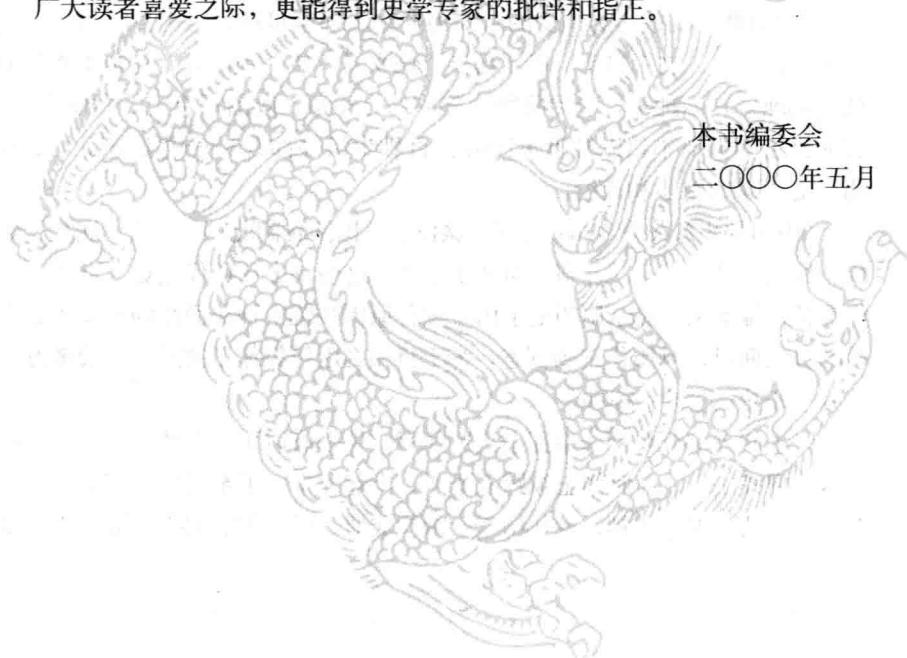
中国全史大系

是首次译成白话文。二、该丛书按朝代划分篇章，内容涉及政经、文化等各个方面，分类详尽，有点有面，顾及了历史的全面性。形式上不拘一格，有的按人物分章目，有的以朝代为章节，相互差齐，避免重复与单一。三、在文体上，根据史料的不同特点，灵活地做出安排。多采用白话文，以此适合广大读者的阅读，也有利于历史文献的普及。当有必要将文言文译成白话文时，力求达到“信、达、雅”的高度，同时出于维护历史资料的完整性与真实性的考虑，对收录的一些文献尽量保持原貌。四、在收编史料时，我们注重史料对现今社会的教育意义，启迪意义，寓劝惩于谈笑之间，希望广大读者能通过对这一系列史书的阅读，增强了对历史的认知能力。五、文字清新、简明，语言生动、活泼，所写事件、人物、场面栩栩如生，形象欲活，描写渲染，皆成妙谛。

中华历史悠久，由古至今，史海茫茫。史鉴汗牛充栋。野史、秘史、逸史散存于杂著、笔记、小说、公案之中，更是庞杂浩繁，有金有沙，鱼目混珠，甚至有的纯属演义戏说。喜好者既难搜求；找到后因不知其真实背景，多有误读、偏信而妄谈之虞。为此，我们才以“通史”为主体，以逸、野、秘为羽翼。把杂乱的材料一方面依照时代顺序作了必要的排列、归纳，另一方面考虑到读者欣赏、采撷和收藏的需要，尽量保持了原作的完整。

坦言之，我们认为多年来，尽管史学研究大有进展，但一直还缺少一部内容全面、史料具体，既有学术性又为广大读者爱读、便读的全史类丛书。编这种大书难度大，而且在学术上颇有费力不讨好之虑。我们斗胆一试，只求有用，岂取自居著述之林！我们竭诚希望，这部汇编性的大型丛书，在受到广大读者喜爱之际，更能得到史学专家的批评和指正。

本书编委会
二〇〇〇年五月



目
录**第一编 上古文明的发展与繁荣——先秦史****第一章 远古原始社会**

3

第一节 华夏起源期	7
一、中国人的起源	7
二、北京人	8
第二节 前氏族社会	12
一、旧石器时代	12
二、前氏族社会生产关系和家庭关系	17
三、前氏族社会意识形态	22
第三节 氏族社会	28
一、历史新趋势	28
二、新石器时代	31
第四节 晚期新石器文化与田野农业之出现	36
一、氏族家庭关系	39
二、氏族社会的意识形态	45

第二章 奴隶社会

51

第一节 夏朝	51
一、夏的起源与发展	51
二、夏朝的社会生产	53
三、夏朝的文化艺术	54
第二节 商朝	55
一、商的起源和发展	55
二、商的社会生产	60
三、商代的意识形态	68
第三节 西周	72
一、西周的兴亡	72
二、西周的土地制度	75

第三章 先秦社会大变革	87
第一节 春秋	87
一、春秋时期的经济	87
二、春秋时期的政治制度	89
三、强国的争霸活动	91
四、春秋时期华夏和戎狄蛮夷的关系	96
五、孔子及其学说思想	97
第二节 战国	98
一、战国时期社会经济的巨大变革	99
二、各国变法和新的君主集权制	102
三、战国时期的官制、兵制和法律	104
四、战国七雄的兼并战争和秦的统一	106
五、诸子的思想与学说	109
第四章 先秦重要历史纪事	112
北京猿人	112
元谋猿人	113
山顶洞人	113
女娲炼石与补天	114
新石器时代陶器几何纹	115
仰韶文化	116
河姆渡文化	117
三皇五帝	118
“人文初祖”黄帝	119
彩陶上的纹饰	120
中国何时进入文明时代	121
大禹治水	123
夏桀灭亡	126
天文和历法	128
汤——受敌国欢迎的征服者	130
盘庚迁殷	131
公刘居豳	132
武王伐纣	133

牧野之战	136
伯夷叔齐	138
西周的“庶人”	139
国人暴动	140
烽火戏诸侯	142
镐京之战	142
郑伯克段于鄢	144
“九合诸侯，一匡天下”	145
秦晋韩原之战	147
晋文公继霸	149
烛之武退秦师	150
城濮之战	151
伍子胥佐吴	153
卧薪尝胆	155
七国争雄	157
商鞅变法	159
合纵连横	160
孙膑计斗庞涓	163
完璧归赵	164
触龙说赵太后	167
六国合纵对秦战争	168
邯郸之战	172
毛遂自荐	173
荆轲刺秦王	174
神医扁鹊	175
古代东方第一战略家孙武	177
车轮上的军师孙膑	180
老子其人其书	182
韩非孤愤	183
《诗经》	184
上下求索的屈原	188
秦统一六国的战争	189
附：先秦历史大事年表	195

第二编 大一统中央集权的确立——秦汉史

第一章 秦

203

第一节 秦王朝建立	203
-----------	-----

一、由秦国到秦朝	203
二、秦朝的领土	204
三、多民族国家的兴旺	205
第二节 秦朝专制主义中央集权制度	207
一、皇权的确立	209
二、中央官僚机构	210
三、地方官僚机构	214
第三节 土地、赋役、军事和法律制度	217
一、土地和赋税制度	217
二、兵役和军制	218
三、法律制度	218
第四节 秦朝经济文化政策	224
一、经济政策	224
二、文化政策	225
第五节 秦王朝的残酷统治	227
一、从分封之议引起的焚烧诗书	227
二、从求长生药到坑杀儒生	228
三、豪华富丽的宫殿建筑	229
四、荒淫腐朽的生活	229
五、惊人的陵墓建筑	230
第六节 秦王朝的灭亡	230
一、各地人民反对秦暴政的斗争	230
二、陈胜吴广领导的农民战争	231
三、项羽、刘邦继续领导反秦战争	233
四、楚汉战争	236

第二章 西汉

238

第一节 西汉王朝的建立	238
一、刘邦称帝及初期的政权建设	238
第二节 西汉初年的“休养生息”	241
一、汉高祖稳定封建秩序的措施	241
二、文景之治	242
三、削弱王国势力	242
四、对匈奴的和亲和对南越的安抚	244
第三节 汉武帝时期中央集权制度的加强	244
一、进一步削弱王国势力	244
二、实行察举制度 建立太学	245
三、加强中央军力	246

四、设置刺史	247
五、任酷吏 严刑法	247
六、统一货币	248
第四节 西汉的全盛时期	249
一、思想统治的加强	249
二、政治制度的变革	250
三、武帝时的财政、经济政策变化	252
四、“昭宣中兴”	255
第五节 西汉王朝同周边各族的关系	258
一、越	258
二、匈奴	259
三、西域诸国 张骞通西域	261
第六节 西汉阶级矛盾的发展与王莽改制	265
第七节 绿林、赤眉起义及其失败和东汉的建立	269
一、绿林军	269
二、赤眉军	270
三、农民起义失败 刘秀建立东汉王朝	270
第八节 西汉经济的发展	271
一、农牧业生产的发展	271
二、手工业发展的水平	280

第二章 东汉 286

第一节 东汉王朝的建立	286
第二节 封建专制统治的强化	289
一、重建专制政权	289
二、统治机构和制度的变化	292
第三节 恢复生产、安定社会秩序的措施	294
一、“解王莽之繁密，还汉世之轻法”	294
二、释放奴婢，减省刑法	296
第四节 东汉时期的民族关系	298
一、班超出使西域	298
二、汉、匈在西域的争夺	299
三、马援平交趾	301
第五节 东汉统治阶级内部的矛盾	302
一、外戚、宦官的黑暗统治	302
二、官僚士大夫集团的形成 门阀的出现	303
三、清议和党锢	304
第六节 民族矛盾和阶级矛盾的激化	305

一、日益尖锐的民族矛盾	305
二、生活在水深火热中的汉族百姓	306
第七节 东汉的灭亡	309
一、黄巾大起义	309
二、割据形势的再现和东汉的灭亡	312
三、赤壁之战和东汉灭亡	314
第八节 秦汉文化	315
一、儒学的独尊	315
二、王充的唯物主义思想	319

四章 | 秦汉社会生活和科学技术、思想文化 326

第一节 秦汉时代的社会生活	326
一、饮食和服装	326
二、居住与交通	327
第二节 秦汉时代的科学技术主要成就	329
一、数学、天文、历法的发展	329
二、物理、化学、地理学和医学的成就	330
第三节 哲学思想和宗教迷信	333
一、以儒为主各家融合的哲学、政治思想	333
二、迷信和宗教	335
第四节 经学、史学和文学艺术	336
一、经学和史学	336
二、文学和艺术	338

五章 | 秦汉重要历史纪事 340

秦始皇巡游天下	340
破釜沉舟，巨鹿大战	341
鸿门宴	343
火烧咸阳	346
垓下之围	346
七国之乱	348
苏武牧羊	350
汉赋和乐府	353
佛教东传	355
从统一到分裂	356
附：秦汉历史大事年表	358

第三编 民族大融合的形成——三国两晋南北朝史**第一章 三国 367**

第一节 三国局面形成的历史背景	367
第二节 鼎足而立的魏、蜀、吴	368
一、魏	368
二、蜀	370
三、吴	370

第二章 两晋 372

第一节 西晋	372
第二节 东晋	375

第三章 三国两晋重大历史纪事 380

关东军讨伐董卓	380
曹操统一北方	382
隆中“卧龙”	384
三顾茅庐	386
赤壁之战	388
刘备攻取蜀	390
诸葛亮出师	392
曹魏灭蜀	394
晋灭吴	397
西晋王朝的内讧	399
淝水之战	400

第四章 五胡十六国 403

第一节 十六国时期的北方社会	405
一、十六国与五胡	405
二、各族所建政权的性质	406
三、少数民族政权与汉族士庶的关系	406
四、佛教的传播与发展	407
五、东西交通	407
六、分裂与融合	408



第二节 十六国的更替与兴衰	408
一、前凉	408
二、成汉	409
三、汉	409
四、前赵	410
五、后赵	410
六、前燕	411
七、冉魏	412
八、前秦	412
九、后秦	414
十、后燕	414
十一、西秦	415
十二、后凉	415
十三、北凉	416
十四、北燕	416
十五、夏	417
十六、南燕	417

第五章 南朝	418
第一节 四朝更替	418
一、宋	418
二、齐	419
三、梁	419
四、陈	421
第二节 南朝的政治状况	421
一、加强皇权	421
二、统治阶级的内部矛盾	422
第三节 南朝的经济	423
一、赋役制度	423
二、农业、手工业、商业	423
第四节 南朝社会状况及阶层	424
一、士族	424
二、庶族	425
第五节 南朝少数民族的融合	425
第六节 南朝的文化	427
一、文学	427
二、史学	427
三、玄学与宗教	428

四、艺术	428
五、科技	428

第四编 | 北朝 429

一、北魏	429
二、东魏	432
三、西魏	432
四、北齐	433
五、北周	434
附：三国两晋南北朝历史大事年表	435

第四编 | 封建社会的繁荣——隋唐五代史



第一章 | 隋朝 445

第一节 隋朝建立	445
一、大丞相都督中外诸军事	445
二、平定三方叛乱	447
三、改易官制	448
四、统一南北	448
第二节 隋朝的改革与发展	450
一、改革兵制	450
二、改革行政制度	451
三、改革选举制度	451
四、改革府兵制	452
五、制订开皇律	452
六、均田制的继续和农业	452
七、富实的仓库储积	453
八、手工业和商业	454
九、大运河的开凿	455
十、隋朝与国内少数民族的关系	455
十一、隋和外国的关系	456
第三节 隋朝的覆亡	457
一、滥用民力 征发无度	457
第四节 隋朝的思想文化和科学技术	463

第二章 | 唐朝建立 465



中国通史

中国全史大系

第一节 晋阳起兵和进据关中	465
第二节 建立唐朝 统一全国	467
一、李渊称帝	467
二、来自各方的宰相	468
第三节 唐承隋制 充实完善	471
一、三省六部与九寺三监	471
二、官、阶、爵	473
三、职制 监察 考课	474
四、军事制度	475
五、官吏选拔的途径	476
第四节 高祖时期主要战争	478
薛举犯唐	478
唐平萧铣	480

第二章 唐太宗与贞观之治	482
第一节 玄武门之变	482
一、太子与秦王	482
二、弟兄交锋	484
第二节 贞观君臣论治道政术	486
一、导我以礼义 弘我以政道	486
二、选拔贤才	488
三、贞观之治的出现	489
第三节 措置失当 准备后事	491
一、树立新门阀的失败	491
二、亲王相争	492
三、刘洎被杀与李勣贬出	493
第四节 唐前期社会经济和课役制度	494
一、地主经济和租佃关系	494
二、均田制	494
三、课役制度	495
四、农业的发展	495
五、手工业的发展	496
六、商业的繁荣	497
第五节 太宗时期重大历史纪事	498
一、重要人物	498
二、重大事件	499
三、玄奘西游	500
四、科举制度的完备	504

第一节	关陇贵族势力的消长	506
一、	长孙无忌排斥异己	506
二、	武则天立为皇后	506
第二节	东征西讨 开拓疆土	508
一、	征讨西突厥	508
二、	边疆形势的变化	509
第三节	高宗后期政局的微妙变化	510
一、	武则天建言十二事	510
二、	宰相构成格局的初步变化	511
第四节	女皇武则天	513
一、	武后临朝称制	514
二、	改唐为周	515
三、	酷吏政治的终结	515
第五节	武则天的政绩	519
一、	破格用人	519
二、	武则天晚年政局	523
第六节	安定皇位 革除弊政	524
一、	五王政变与武韦之乱	524
二、	睿宗革除中宗弊政	525
三、	整顿朝政	526
第七节	调整制度 促进繁荣昌盛	528
一、	制度调整的开始	528
二、	边疆形势的变化 文学吏治之争	531
三、	空前繁荣的社会经济	533
第八节	玄宗后期的政治	536
一、	太子废立	536
二、	玄宗与太子、边将的矛盾	537
三、	李林甫和杨国忠	538
第九节	开元、天宝时期的变革和改革	540
一、	社会变革的基本原因	540
二、	课役、财政改革	540
三、	兵制改革和沿边节度使的产生	541
四、	政治制度的改革	542
第十节	唐前期的宫廷斗争	543
一、	重要人物	543
二、	重大事件	556