





文艺范儿的 年轻笔记

用简单的线条记录最美的时光

姜怡亭 编著

龍門書局

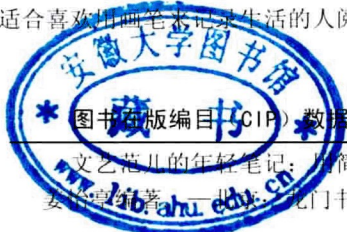
北京

内 容 简 介

一支笔、一个绘图本，就可以记录下生活中的点点滴滴。不管是快乐、悲伤，还是一些情感的表达或爱好，我们都可以用最简单的线条记录下生命中的每一次精彩。

作为一名文艺范儿的青年，想要学会用画笔来记录生活、做好生活笔记，首先要认识和学会使用各种工具，并掌握如何利用身边的资料制作一个属于自己的绘图本；接着从简单的绘画基础入门开始，了解点、线、面的简单绘制技巧，以及色彩的相关知识；然后依次学习食物的绘画、生活中人物个性的表现、家居环境的绘制等，并将生活中的小情节记录下来与朋友分享，还有人物的各种表情及各种系列的场景描绘。

本书适合喜欢用画笔来记录生活的人阅读。



ISBN 978-7-5088-4192-2

I. ①文… II. ①姜… III. ①铅笔画—简笔画—绘画技法 IV. ①J214.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 029670 号

责任编辑：周晓娟 刘 薇 吴俊华 / 责任校对：杨慧芳
责任印刷：华 程 / 封面设计：张世杰

龍 門 書 局 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2014 年 5 月第 一 版

开本：720×980 1/16

2014 年 5 月第一次印刷

印张：10

字数：243 000

定价：35.00 元

(如有印装质量问题，我社负责调换)

写给爱画画的你

本书讲的是如何用最简单的线条画出生活的点点滴滴。如果你爱画画，如果你爱生活，如果你像我一样对生活有着自己的理解和坚持，请和我一起感受用另一种方式记录人生的喜悦吧！

我是一名自由绘画师，一个普通的90后、为生活忙碌的上班族、喜欢拿着手机的“低头党”……心中却有着对生活的莫名坚持。有一次，我坐在电脑前无意中听到一首歌曲《时间都去哪儿了》，当听到那句：“时间都去哪儿了？还没好好感受年轻就老了……时间都去哪儿了？还没好好看看你眼睛就花了，柴米油盐半辈子，转眼就只剩下满脸的皱纹了……”我顿时明白了，我应该抬起头好好地看看这个世界，选择一种自己喜欢的方式去为自己的青春留下些什么，于是我决定绘下这本书。或许我画的并不是最好的，或许我画的并不是你想要的，但是希望每一个人看到本书后，都能想起自己有过梦想、有过爱好、有过对美好生活的渴望。

也许每个人都应该画一个绘本

也许每个人都有用言语无法形容的情怀

也许每个人都应该用心地去做一回自己，用笔去记录下被自己遗忘的岁月

画画的人是快乐的，画画的人是浪漫的。画画不仅可以让我们生活变得生动起来，还可以更直接地展现我们自己，从绘画中找到幸福感和满足感。

一支笔、一个绘图本，就可以记录下生活中的点点滴滴。不管是快乐、悲伤，还是一些情感的表达或喜好，我们都可以用最简单的线条记录下生命里的每一次精彩。

希望看完本书的读者能发现，原来绘画是一件那么简单的事，原来生活中有那么多可被我们所记录的细节。只要我们细心观察，只要我们用心感受，就算不是技法精湛的画家，也可以在绘画中找到自己的简单快乐。只要你坚持，只要你快乐，只要你想画就画，随着岁月的流逝，总有一天你会从自己画过的绘本上找到那些年你所留下的美好回忆。只要你够用心、够勇敢，总有一天你会积累越来越多的灵感，而这些灵感来自你的生活，它会成为你生命中独一无二的财富。

还是那句老话：“生活因为简单而快乐，用简单的线条记录下精彩的生活。”这个世界上不缺少优秀的作品，却缺少打动人心的作品，用心去画画，用爱去生活吧！

本书由姜怡亭执笔，参与编写的还有顾婷婷、戴宁波、顾莹、李丽、陆文伟、毛春洁、沈守春、汪洋、王怀乐、徐伟忠、薛愉、尤鉴锋、朱静洁、朱婷、丁梨梨、侯晓洋、刘广亮、杨样、邹文昭 and 雷霆等，感谢参与本书写作的所有朋友和同事，是他们的辛勤付出才有了本书的顺利出版。

编著者

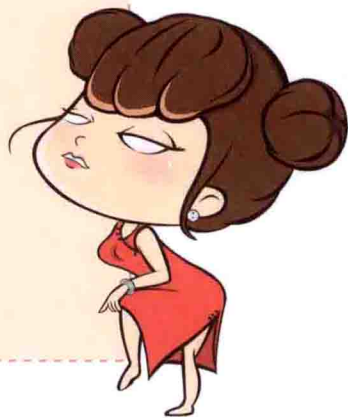
2014年3月



目录

Part I “绘生活”的准备活动

我不专业，但我很专心	4
用画笔记录下自己成长中的每一点惊喜	5
它们都是我的好帮手	7
我的小小工作台	8
让我们一起动手画身边的好帮手	10
画箱里面有什么	12
让我们一起动手画画箱里的小工具	13
这些小技巧悄悄告诉你	16
挑选你想要的绘画工具	17
选择合适的笔触去作画	19



Part 2 拥有一个自己风格的绘图本



独一无二的自制绘本	24
自制一个小绘本需要哪些小材料	25
在绘本里我们可以画些什么内容	27
文字可以让你的绘本更加丰富	30
令人印象深刻的小符号	31
给你的照片加上花边	33

Part 3 这是绘画的“品格”

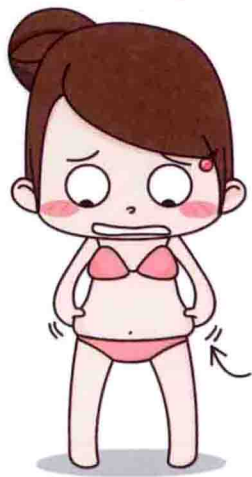
品格——点、线、面的花样人生	38
可爱的点点	39
变化多端的线	41
面的构成	42
找一找，画一画	43

Part 4 五彩缤纷的世界

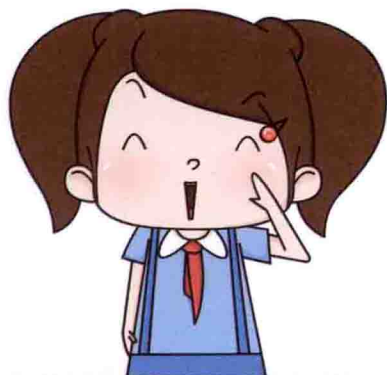
我是“色彩控”	46
色彩的魅力	47
记下你喜欢的颜色	49
这样搭配色彩你会很快乐	52

Part 5 我是快乐“小吃货”

这个我爱吃，记下来，记下来	56
各种美味大餐	57
教你画美味	58
这个有营养，记下来，记下来	60
蔬菜和配料	61
教你画蔬菜和配料	62
水果	64
教你画水果	65
这个好想吃，记下来，记下来	67
甜品的诱惑	68
教你画甜品	69



Part 6 模拟人生



我是女生	74
随意可爱的发型	75
教你画发型	76
女生的衣柜	78
教你画服饰	81
女孩包包里的世界	84
教你画包包里的小饰品	85
我是男生	88
男生发型	89
男生的百宝箱	91
教你画球类	92

Part 7 梦想之家

我的万能厨房	96
教你画常见的厨房用品	98
手绘菜谱	101
我的干净浴室	102
教你画常见的浴室用品	104
我的舒适房间	106
教你画常见的卧室用品	108

Part 8 我绘幸福

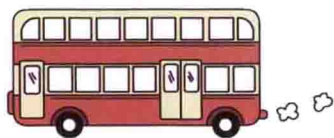


大家一起来恋爱	112
将美好的回忆框起来	113
一起去旅行	118
夏日旅行造型示范图	119
一起过情人节	120
一起过圣诞节	122
Merry Christmas	123
教你画圣诞节日小元素	124

Part 9 这喜怒哀乐的人生啊

我是“表情控”	128
四种表情的画法	129
女孩表情大集合	131
猜猜有哪些表情	132
每日表情涂一涂	133

Part 10 小小系列大生活



海洋系	138
教你画海生物	140
植物系	142
教你画植物	144
文艺系	146
教你画文艺系	148



Part I

“绘生活”的准备活动



我不专业，但我很专心

画画最重要的还是要用❤️



用画笔记录下自己成长中的每一点惊喜



利用画笔将每天所发生的有趣、开心的事记录下来（细心地观察身边的人和物，抓住他们或它们的小特点，记下一些特别的人、特别的事），可以让自己的生活变得充满惊喜。心血来潮之时，在你最熟悉的这些事物上发挥无限的想象力和创造力，会让绘画更出彩，甚至成为生活中的一部分！



随时将照相机带在身上，图文结合会让我们的本子更加丰富。

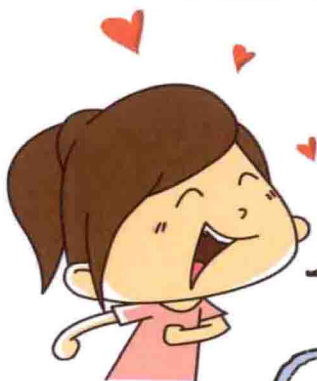


画画最重要的还是要用❤️

哈哈哈哈哈~ ~ ~

多对生活微笑，

画出来的东西才会充满阳光！



绘画就是一种态度。我们要做一名心中充满爱的文艺小青年！



若这个度把握不好，很有可能成为“2”青年。

“静谧”是思考的最佳状态，而画画是让自己静谧下来的最好方法！



它们都是我的好帮手

