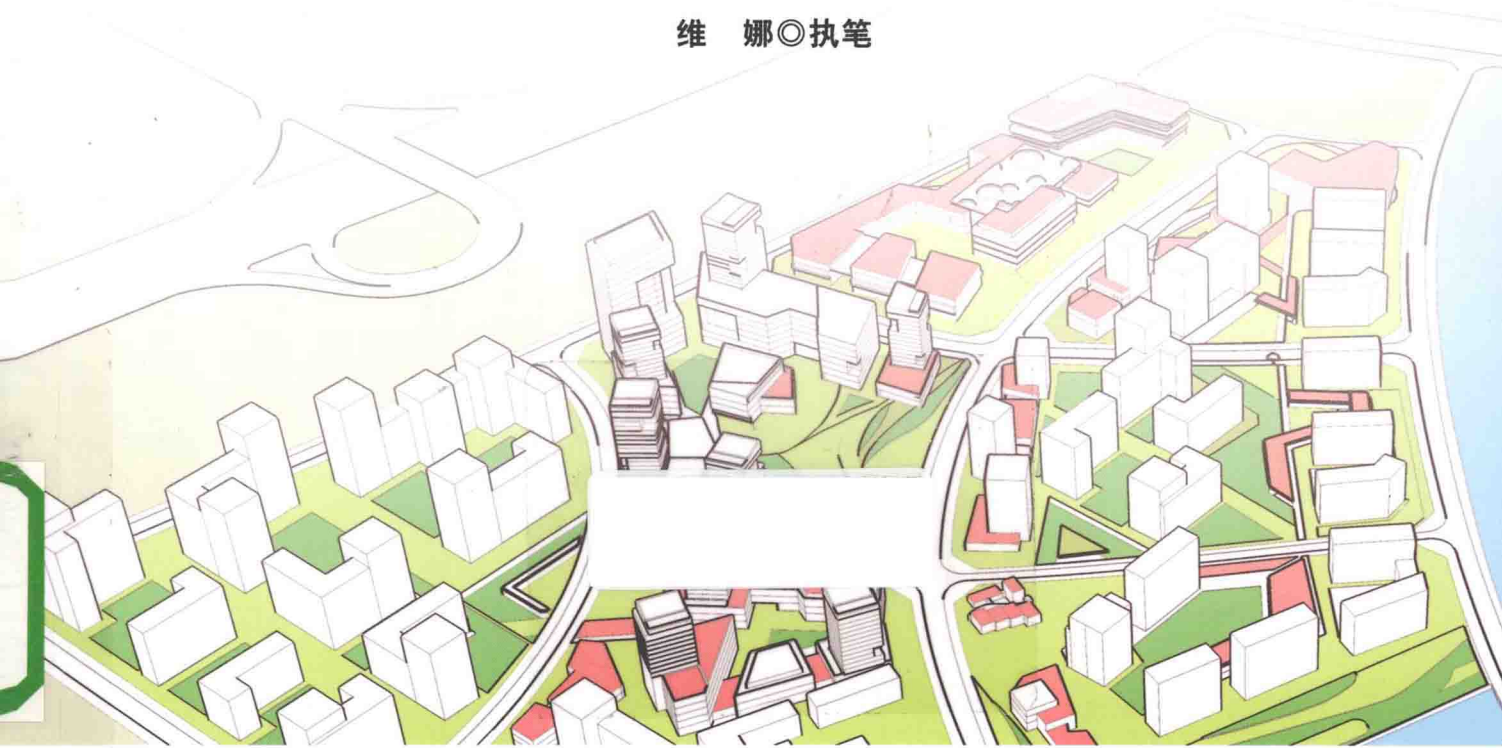




北京市科学技术委员会科普专项资助

动手规划你的社区

维 娜◎执笔



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

动手规划你的社区

维 娜◎执笔

北京市科学技术委员会科普专项

项目组成员

徐善衍 璐 羽 张 伟 维 娜 赵 晶



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

动手规划你的社区 / 维那执笔. — 北京: 科学技术文献出版社, 2013. 12

ISBN 978-7-5023-8476-0

I. ①动… II. ①维… III. ①社区—城市规划—普及读物 IV. ①TU984.12-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第266526号

动手规划你的社区



策划编辑: 崔灵菲

责任编辑: 崔灵菲

责任校对: 张叫噪

责任出版: 张志平

出版者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路15号 邮编 100038

编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)

发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)

邮 购 部 (010) 58882873

官方网址 <http://www.stdp.com.cn>

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京时尚印佳彩色印刷有限公司

版 次 2013 年 12 月第 1 版 2013 年 12 月第 1 次印刷

开 本 889×1194 1/24

字 数 165千

印 张 8.5

书 号 ISBN 978-7-5023-8476-0

定 价 66.00元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

序 言

1996年联合国第二次人居大会提出了宜居城市的概念,成为21世纪新的城市观。宜居城市的主要内涵为:经济持续繁荣、社会和谐稳定、文化丰富厚重、生活舒适便捷、景观优美怡人、公共安全得到保障这6大特性。

一只脚已迈入后工业化时代门槛的中国,正处于高速城市化进程中,城市犹如一个有生命体征的生物,进行着快速的新陈代谢。由于数量庞大的人口急剧地涌入城市,城市变成了一个高负荷运转的机器,很多弊端显现出来,似乎随时有崩溃的危险。

在以高新技术为主体的未来,作为城市的细胞——社区,对整个社会安定和谐起到重要的影响作用。社区是城市最为核心的基本单元,它影响着城市的兴旺或衰败,它担负着城市内各个功能的物质及能量交换。只有每一个“细胞”正常的运转,整个“生命体”才能健康的发展。

所以,本书从社区的微观角度去关注城市面临的问题,再从城市规划的宏观角度去解决社区出现的问题,从而真正的向理想的“宜居城市”迈进,真正做到:城市,让生活更美好!

本书运用了最先进的开放型混合功能社区规划理念,充分贯彻了宜居城市的精神,尤其是在激发城市活力、建设公共安全、邻里交往融洽、居民生活便捷等方面比传统社区发挥更大的功效。

混合功能社区的住宅街区化,是将城市活力引入社区的有效手段,它能更紧凑、高效、多样化的利用城

市空间，并就近满足人们的生活需求，减少居民长距离出行，从而有效减少机动车的使用和交通拥堵。而社区开放导致的安全问题，可以通过良好的社交网络建立起邻里守望和高科技的技术手段等方式予以监督。开放型混合功能社区的建立，对于城市的宜居性和可持续发展有着不可忽视的社会价值和现实意义。

本书是一部以宣传混合功能社区为基础的宜居城市为目的的科普教育图书。在普及先进的社区规划理念、社区安全知识和城市规划专业知识的同时，书中配有各章节提要说明，结合生动的案例分析和有趣的课后作业，增加与读者的互动，启发读者的反思。

中国的城镇化进程逐渐加快，但是相关的专业人才却储备不足，城市规划作为我国的新兴学科，需要更多新生力量的加入。而这本书，便是以此为出发点，更着重从青少年读者的角度出发，引导他们学会观察生活、思考生活，学会用“以人为本”的设计理念去理解城市规划及这门学科在城市发展中的重要性。本书作为城市规划的启蒙读物，让青少年通过阅读对这门学科产生兴趣，激发他们的学习热情。

我们也期盼着让更多的社会公众了解城市规划，鼓励人们从身边的生活中发现和理解这门学科在社会中的应用，让他们掌握社区规划的基本知识和专业素养，使他们今后有能力参与到社区规划的建议与修正过程中，更好的推动公众参与社区规划的进程。

徐善衍于北京

2013年9月

致 谢

本书是在中国科技咨询协会承担的北京科学技术委员会科普项目基金课题资助下完成的, 在此对中国科技咨询协会聘请我与整个课题组一道工作表示衷心的感谢! 特别感谢徐善衍、璐羽、张伟、赵晶等课题组成员对我的无私帮助和专业上的指导, 也感谢北京工业大学的熊文老师给出指导意见, 对关心和帮助过本书工作的所有人致以最诚挚的谢意!

目 录

第一章 宜居城市1	第四章 社区生活质量与城市交通61
第一节 什么是宜居城市.....2	第一节 为什么会堵车.....62
第二节 宜居城市的榜样——哥本哈根.....11	第二节 宜居城市需要什么样的居住环境.....67
第三节 他山之石，可以攻玉.....17	第三节 未来城市交通展望.....76
第二章 宜居社区的建设目标21	第五章 社区犯罪81
第一节 如何建设充满活力的社区.....22	第一节 容易发生犯罪行为的物质空间.....83
第二节 如何建设安全的社区.....31	第二节 影响社区安全的因素.....86
第三节 如何建设可持续发展的社区.....36	第三节 社区安全教育.....95
第四节 如何建设健康的社区.....43	第六章 如何应对突发灾害102
第三章 我们为什么缺乏安全感47	第一节 地震灾害的威胁与预防.....103
第一节 社区中可能存在的危险.....48	第二节 城市内涝的威胁与预防.....108
第二节 寻找弱势群体.....53	第三节 火灾的威胁与预防.....112
第三节 如何建设一个安全的社区.....58	



第七章 我们的社区睡着了吗.....115

第一节 我们的社区静悄悄.....116

第二节 概念的再认识.....120

第三节 如何让“睡城”不再沉睡.....124

第八章 混合功能社区.....131

第一节 什么是混合功能社区.....132

第二节 混合功能社区成就展示.....138

第三节 建设城市中的社区农场.....143

第四节 城市本质的思考.....152

第九章 社区的交往与空间.....157

第一节 社区交往的空间设计.....158

第二节 户外活动与质量改善.....162

第三节 当代社会状态下的室外空间生活.....168

第十章 动手设计社区.....173

第一节 宜居社区的尺度规划.....174

第二节 宜居社区的功能规划.....179

第三节 宜居社区的道路规划.....182

第四节 宜居社区的景观规划.....189





第一章 宜居城市

概述

这一章，我们要寻找最能满足居民物质需求和精神需求的社区。

社区是城市的“细胞”，想要寻找健康的“细胞”，便要先找到健康的“生物体”——宜居城市。这个名词大家一定不陌生，可大部分人却对它的概念模糊不清：宜居的标准是什么？宜居城市又会怎样影响我们的生活？我们生活的城市离宜居城市的标准差距有多远？带着这些疑问，让我们走进这一章，来寻找答案！

第一节 什么是宜居城市

第二节 宜居城市的榜样——哥本哈根

第三节 他山之石，可以攻玉



第一节 什么是宜居城市

了解要点

本节要研讨宜居城市的产生及其特点,读完本节你将了解到:

- ◇ 什么是宜居城市
- ◇ 宜居城市的产生
- ◇ 宜居城市的特点
- ◇ 宜居城市的组成单位——宜居社区

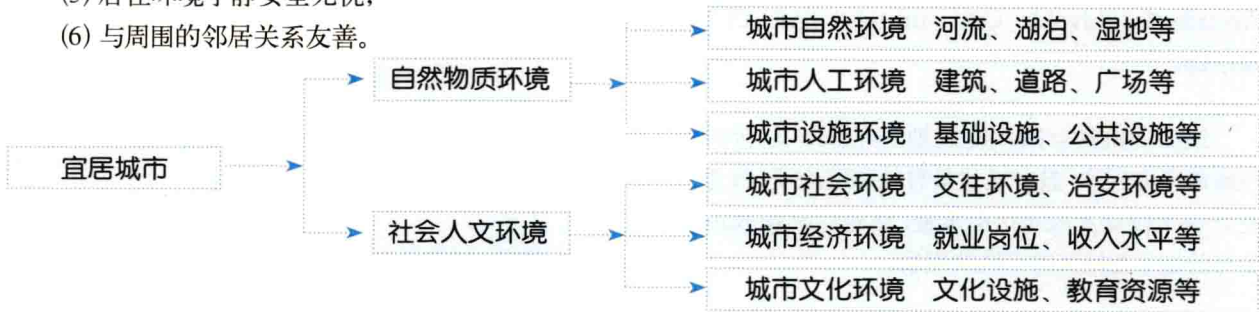


一、宜居城市：适宜人类居住生活的城市

当被询问最理想的生活是什么样时，或许有些人的脑海中会出现以下场景：开跑车、住别墅、吃大餐、很轻松的工作却挣着大把的钞票。当然，这不可能是实现的，可对于大多数人来讲，这样的场景只能出现在电视剧和白日梦中。让我们回到现实，对于普通人来说最理想的生活状态是什么样子的呢？

每个人都有不同的理想生活，我们采访了100位北京市民，将他们对城市生活的愿景归纳为如下6点：

- (1) 居住在质量良好的住宅；
- (2) 上班与居住地距离很近；
- (3) 周边生活服务设施齐全；
- (4) 有优美怡人的生态景观；
- (5) 居住环境宁静安全无忧；
- (6) 与周围的邻居关系友善。





二、宜居城市的产生

工业革命爆发后，城市中的工厂需要大量的劳动力，吸引了大批的乡村移民者。城市以惊人的速度发展，但卫生设施和住宅却来不及更新调整，导致这一时期的城市充满了污染、犯罪、拥挤，大范围的霍乱也开始流行，人们的健康受到严重的威胁，城市不再是人们理想的栖居之所。于是，人们开始了伟大的“逃亡”，富贵阶层迁移到郊区，城市中心区变成了“贫民窟”。

4 由于工作与居住地分离，人们越来越依赖私家车，“钟摆式”的交通开始出现。伴随着能源危机的爆发、环境资源的破坏，人们开始认真思考城市的价值，宜居并可持续发展成为人们讨论的焦点。

1997年，英国、美国、日本、加拿大等国共同发起了“国际宜居城市与社区(the International Awards for Livable Communities, IAFLC)”评审活动。

该活动由联合国环境规划署签署许可，旨在关注城市环境改善，鼓励通过最有效环境治理、改造、更新等手段提高城市生活质量，促进以环境改造为先导的城市及社区的可持续发展。



IAFLC提供了一个世界各地城市相互学习交流的平台，了解城市发展趋势，推广有价值的发展模式。因此，该评审活动的评判内容正在被许多国家作为宜居环境建设和管理的参考内容以及衡量建设成果的重要指标。该评审活动每年一次，被称为城市建设的“绿色奥斯卡”。

(一) 国际宜居城市与社区 (IAFLC) 的评审标准

1. 城市自然和人文景观的改良

包括：城市景观的改善目标、途径及效果；是否



有效地使城市环境或生活质量得到提高；人文景观和自然景观和谐统一等。

自然景观：包括河流、山川、公园、街道景观等。

人文景观：包括名胜古迹、文物、民俗等。



2. 城市能源节约和环境保护

包括：环境改善的具体项目、步骤及结果；能源消耗的降低、垃圾的减少、资源的循环利用；是否提高了水体、大气、土地环境质量；实现环境与资源的可持续发展等。

3. 城市艺术、文化和遗产管理

物质和非物质文化遗产保护：保护途径、技术建立手段、资金保障、保护效果以及遗产的利用。

4. 社区参与度与授权

包括：公众参与的具体方式、参与程度、作用效果等。

5. 注重城市战略规划

通过城市制定的长远规划，鉴定城市是否能为环境改造、景观风貌保护、资源的循环利用和城市的可持续发展等提供可靠的基础或保障。

(二) 2010年世界最宜居城市排行榜

第一名：慕尼黑

地理位置：德国南部

备注：德国经济中心，欧洲最繁荣的城市之一

获奖原因：经济蓬勃发展、基础设施完善、公共交通发达、四季气候宜人、住房品质高、犯罪率低





第二名:哥本哈根

地理位置:丹麦西部

备注:自行车王国、低碳城市



获奖原因:低碳生活方式、城市结构以社区为重点,邻里互助、关系融洽

第三名:苏黎世

地理位置:瑞士北部

备注:瑞士经济中心、欧洲百万富翁都市



获奖原因:城市功能完善、铁路系统发达、生活质量高

三、宜居城市的特点

(一) 完善的城市基础设施

电力、燃气、自来水、邮政电信、污水处理、垃圾处理、应急避难场所等设施健全,保障城市各基本功能的正常运转。

城市基础设施是城市生存和发展所必须具备的工程性基础设施和社会性基础设施的总称,包括能源系统、给排水系统、交通系统、通信系统、环境系统、防灾系统等。

(二) 高质量的居住条件

住宅质量高,居住区安静、整洁、绿视率高,提高居民生活环境的舒适度。

(三) 舒适便捷的城市生活

城市公共交通系统发达,居民出行便利,可供选择的交通方式多;公共服务设施完备(商业、教育、医疗等),能满足人们的生活需求。

(四) 优美宜人的城市景观

人文景观与自然景观和谐统一,节能减排,做到环境和资源的可持续发展。

(五) 强有力的公共安全保障

城市抵御自然灾害和人为灾害的能力强,确保城市居民生命和财产安全。



(六) 丰富厚重的城市文化

历史文化遗产丰富，文化活动频繁，城市文化氛围浓郁。

(七) 持续繁荣的城市经济

拥有雄厚的经济基础、先进的产业结构和强大的发展潜力，为城市居民提供充足的就业机会，为宜居城市的物质设施建设提供保证。







四、宜居城市的组成单位——宜居社区

城市的基本职能是满足人们的居住、工作、休憩与交通四大生活需求。那么城市的首要职能便是能够为居民提供一个安身之所。由此可见，具有居住功能的社区是城市的重要组成部分，也可将社区看作城市的基本组成单位。

社区：在一定地域内的居住者从事多种社会活动所构成的区域共同体。

社区 $\neq$ 居住区

居住区是一个空间实体居住地域，强调具有居住功能的建筑群；而社区是以居住行为为核心的社会互动空间，强调居住在地域内的社会网络。城市绝不是建筑物的堆砌，更要关注人的行为和感受。因此，将社区作为宜居城市的基本组成单位能够更好的诠释“以人为本”的城市理念。

宜居社区的主要特征：

- (1) 交通便捷出行畅通；
- (2) 生活服务功能完善；
- (3) 生态平衡、优美怡人；
- (4) 邻里融洽、互帮互助；
- (5) 充满活力、归属感强；
- (6) 安全无忧、健康生活。