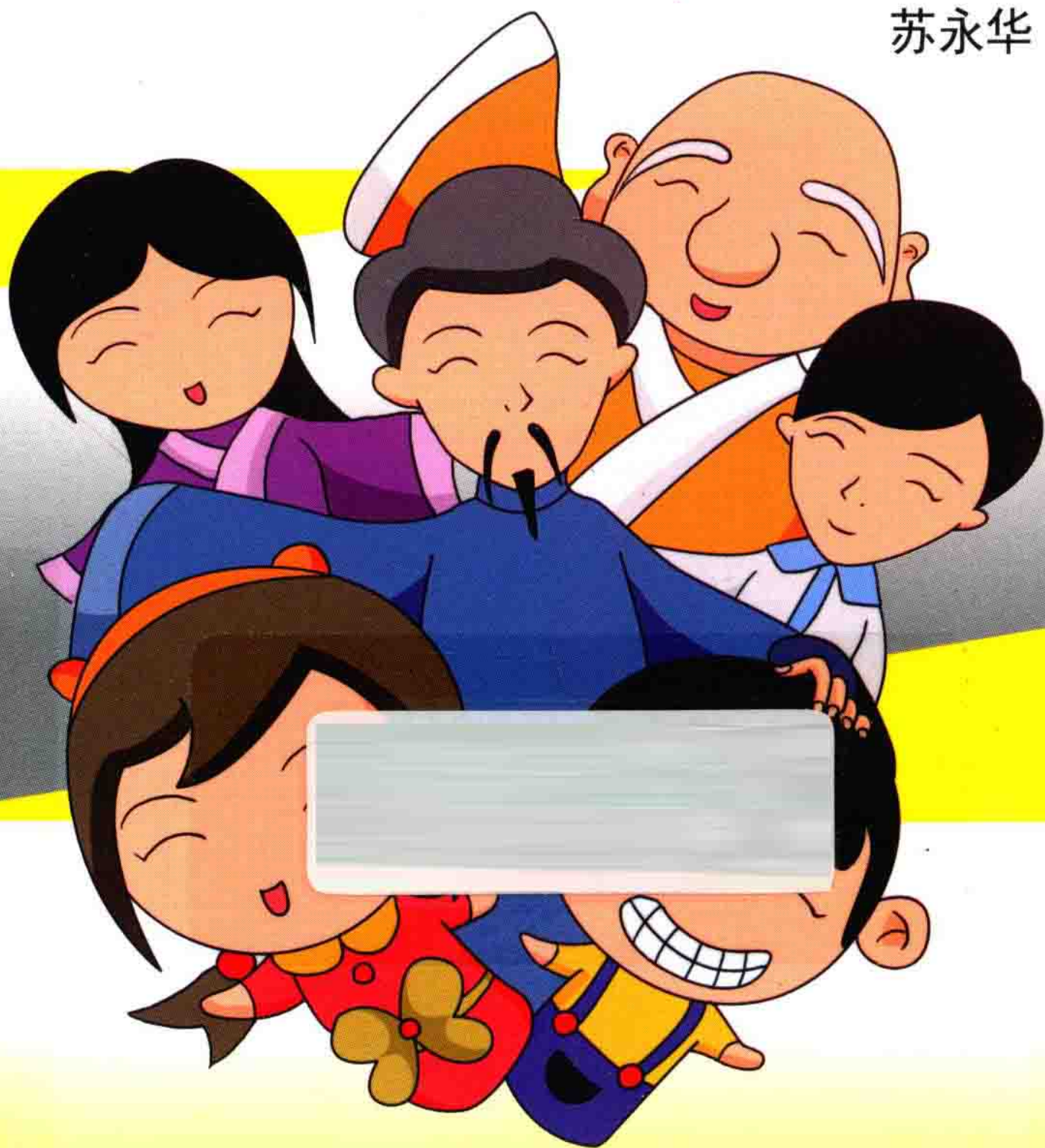


漫话中药



主编

王怡超
张慧卿
苏永华



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

MANHUA
ZHONGYAO

漫话中药



主编

王怡超
张慧卿
苏永华



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

内 容 简 介

本书用一个个有趣的小故事来教您如何科学使用中药。每幅漫画旁边都配有相关的药物介绍，在漫画感性认识的基础上，让您能够对常用中药有个全面的了解。

本书讲述了从爸爸妈妈恋爱到结婚生子，最后一家人快乐生活的故事。家庭成员在不同时期有着相应的用药适宜和禁忌，如孕妇忌蟹、小儿湿疹的治疗等。其中的6位主角分别映射着不同人群，大家在阅读中可以发现自己的问题，同时也可找到解决麻烦的钥匙。

全书内容活泼，形式新颖，阅读轻松，实用性强，为中医爱好者开启全新的阅读体验。

图书在版编目 (CIP) 数据

漫话中药/王怡超，张慧卿，苏永华主编. —上海：第二军医大学出版社，2014.8

ISBN 978-7-5481-0914-3

I. ①漫… II. ①王…②张…③苏… III. ①中药学—通俗读物 IV. ①R28-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第169210号

出 版 人 陆小新

责任编辑 崔雪娟 王 勇

漫 话 中 药

王怡超 张慧卿 苏永华 主编

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码：200433

发行科电话 / 传真：021- 65493093

<http://www.smmup.cn>

全国各地新华书店经销

上海江杨印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：6.875 字数：10.2 万字

2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5481-0914-3/R·1663

定价：29.80 元

编写人员名单

主 编 王怡超 张慧卿 苏永华

副主编 徐圣焱 殷潇男 倪喆鑫

赵一鸣

编 委 (按姓氏拼音顺序排列)

陈纪伟 倪喆鑫 宋德振

苏永华 王怡超 徐圣焱

殷潇男 张 弛 张慧卿

赵一鸣

序

Xu

我们这本书，是以四格漫画的形式，通过一个个幽默风趣的小故事来告诉人们如何正确地使用身边的中药，这正是《漫话中药》的灵魂所在。在社会节奏飞快的今日，我们身处着读图时代，人们越来越关注自身健康，但却疲于阅读相关医学书籍。假如把专业的中医学知识融于风趣的故事中，再以四格漫画的形式展现给普通大众，这样不但阅读轻松无负担，而且生动的故事也会加深对中药的记忆。

同时，作为一位母亲，我也常对目前社会充斥着“小英雄打怪兽”模式的暴力深感忧虑。我们想为中国传统文化的传承做一点事，为孩子提供一本既具有教育意义又不失幽默的漫画图书。希望能通过有趣的阅读，让孩子了解一些基本的生活常识，如暴饮暴食身体是会不舒服的，不干不净可能会生病的，生活中要避风寒、适饮食、讲卫生、有规律、常锻炼，才能保证身体健康。也希望一同陪孩子看书的爸爸妈妈和爷爷奶奶们，能通过我们这本简洁明了、通俗易懂的小册子一起了解常用中药的正确使用方法。

近年来，中医养生、保健、医疗类图书如雨后

春笋般出版，非常畅销，但图书质量良莠不齐，选题重复、粗制滥造、相互抄袭现象屡见不鲜。我们这本《漫话中药》虽是一本通俗易懂的漫画图书，但确属原创作品。在撰写和绘画过程中，我们一直以做科研的态度来认真对待。我们带着学生们阅读中医典籍，翻阅药典，选择合适的药材进行漫画创作和文字介绍，确保所介绍的知识准确、有效。

中药种类有很多，我们只能选取其中一些常用又有特点的中药进行介绍。本书所选用的药材可以分以下几类：一是生活中常见的药食同源类药材，比如薏苡仁、玫瑰；二是作用明确，有显著疗效的药材，比如红景天治疗高原反应、生姜止呕等。另外，我们还讲述了一些常用中药和中成药的使用误区，一些中药历史故事和中药的热点话题。为了让读者能更好地理解中药，我们还特别设立中药鉴别篇章，把一些易混淆的中药加以鉴别，如人参和西洋参的区别等。

我们设定《漫话中药》中的人物，使其分别映射着不同的代表性人群，并用中药为他们分别命名：爷爷威灵仙是一位祖传中医，也是本书的主角；外公罗汉果是一位退休教师，是一位“三高（高血压、

高血糖、高血脂)”的老年人；爸爸路路通是一位药材商人，有着中年人群的种种烦恼；妈妈紫菀是一位全职太太，有着妇女的诸多问题；姐姐紫苏和弟弟景天是姐弟俩，在成长过程中不断地惹出许许多多的麻烦，在亲人的呵护下快乐成长。

漫画故事主要分为几个章节，分别讲述爸爸妈妈在恋爱结婚时发生的故事，妈妈在怀孕时发生的故事，养育孩子发生的故事和孩子长大后全家人的系列故事。另外，我们还插入了几则历史上关于中药的传说和药物的鉴别，以调节故事的节奏。

本书从开始构思到漫画制作和文字撰写，前后用了近三年的时间，在这期间，我们教师和学生们都付出大量的心血。本书精选了102幅画稿，经过认真创作，集结成册进行出版，希望更多的人能够了解中医，感受到中医的魅力。

看着《漫话中药》一天天地完善，看着学生们一天天地长大，作为教师的我颇感欣慰。这些年来，他们遇到了不少困难，常常为了设计故事茶饭不思，常常为了画画熬夜通宵，有时在考试前几分钟还要画上两笔。他们牺牲了大量课余时间，只为了能够创作出更精彩的故事和更精美的图画。他们团结奋

斗的精神，也正是第二军医大学“求实创新，严谨献身”校风的体现！相信这些年一定会是他们军校生活中最难忘的时光，这本《漫话中药》也一定是他们军旅生涯的一块重要的里程碑！

最后要感谢第二军医大学领导们的关心，感谢中医系学员队队干部们对学员们的照顾，感谢杨根宁小朋友和陆力文同学。阅读本书并提出宝贵意见。感谢所有帮助过我们，鼓励过我们的朋友们！感谢我们团队中的每一位成员，你们的辛苦付出终将有所收获！



记于第二军医大学中医系

2014年6月

人物介绍

Renwu
Jieshao



爷爷

姓名：威灵仙

职业：祖传中医

说明：爷爷一身民国风的马褂让人觉得土得掉渣，但他可是位祖传中医！在他的教导下，全家人都爱上了中医，享受着中医带来的快乐。



外公

姓名：罗汉果

职业：退休教师

说明：外公有着佛家的风范。随着年龄增大，外公被一些“老年病”困扰着，如便秘、高血压病等。



爸爸

姓名：路路通

职业：药材商人

说明：路路通，路路皆通。虽然爸爸事业有成，但是不少事情让他烦恼不已，如脚气、醉酒等。

人物介绍

Renwu
Jieshao



妈妈

姓名：紫菀

职业：家庭主妇

说明：妈妈相夫教子，是爸爸得力的贤内助。但她常常被一些妇女问题所困扰，如四肢冰冷、痛经等。



姐姐

姓名：紫苏

职业：小学生

说明：紫苏聪颖好学，小小年纪就知道不少中医知识。作为姐姐，紫苏对弟弟的照顾有加，帮助他纠正了不少错误。



弟弟

姓名：景天

职业：小学生

说明：景天善良淘气，常常会犯错，闹出一些笑话，但是每每在笑声中他学到很多知识，在笑声中开心成长。

目录

Mulu

第一篇 恋爱篇

1. 玫瑰能够养颜 /2
2. 白及治疗皴裂 /4

第二篇 结婚篇

3. 紫苏解毒除胀又能散寒 /8
4. 景天补气和胃治高原病 /10

第三篇 怀孕篇

5. 螃蟹性寒活血孕妇慎用 /14
6. 芦荟性寒下利孕妇当禁 /16

第四篇 育儿篇

7. 路路通通乳下行 /20
8. 大麦芽回乳消食 /22
9. 风油精含有樟脑，小儿谨慎使用 /24
10. 鸡内金健脾消食，可治小儿食积 /26
11. 幼儿湿疹可用艾叶 /28
12. 小儿夜啼当寻蝉蜕 /30

第五篇 全家福篇

13. 银花汤清热解暑 /34
14. 绿豆汤清热尤良 /36
15. 酸梅汤酸甘生津 /38
16. 百合养阴润肺 /40
17. 陈皮理气除胀 /42
18. 西瓜不是人人皆可食用 /44
19. 西瓜霜并非“西瓜的霜” /45
20. 甘蔗养阴生津 /48
21. 枇杷清热下气 /50
22. 桑椹补血滋阴 /52
23. 戒烟益处多多 /54
24. 鱼腥草清肺热 /56
25. 变废为宝冬瓜皮 /58
26. 废物利用玉米须 /60
27. 丝瓜络能降尿酸 /62
28. 槐花茶善降血压 /64
29. 莲花一身是宝 /66
30. 荷叶健脾升阳 /67
31. 生藕凉血止血 /68
32. 莲心清火除烦 /69

33. 习惯性便秘慎用大黄 /72
34. 润肠通便决明子堪尝 /74
35. 夜间口渴枸杞子能消 /76
36. 眼睛干涩三物茶可解 /78
37. 治疗乳痈，蒲公英堪当 /80
38. 清胃解毒，蒲公英擅长 /81
39. 藿香正气不解阳暑 /84
40. 藿香正气阴暑效佳 /85
41. 寒湿腹泻藿香正气水口服 /86
42. 治疗脚气藿香正气水泡脚 /87
43. 风寒感冒用生姜 /90
44. 含服生姜止呕吐 /91
45. 风热感冒双花汤 /94
46. 寒热感冒要分清 /96
47. 马齿苋清热止痢 /98
48. 杨梅酒温中止泻 /100
49. 山药健脾收涩治久泻 /102
50. 泄泻寒热虚实要分清 /104
51. 艾叶能够驱蚊 /106
52. 香榧可以驱蛔 /108
53. 白果长于缩尿 /110

54. 木通并非有毒 /112
55. “人言可畏”话砒霜 /114
56. 胖大海性寒切勿久服 /116
57. 罗汉果善治阴虚咽痛 /118
58. 薄荷叶善治外感咽痛 /120
59. 木蝴蝶善治热毒咽痛 /122
60. 鉴别咽痛 /124
61. 预防感冒玉屏风 /126
62. 川贝炖梨止燥咳 /128
63. 一片孝心梨膏糖 /130
64. 薏米内服外敷用以消疣 /132
65. 薏米性滑通利孕妇当忌 /133
66. 紫菀长于止咳祛痰 /136
67. 酸枣仁能补血安神 /138
68. 板栗补肾，多食腹胀 /140
69. 番薯健脾，救人无数 /142
70. 雪蛤并非青蛙 /144
71. 金针菇非金针菜 /146
72. 文玩核桃非食用核桃 /148
73. 饮酒窍门当需记 /150
74. 解酒还需葛藤花 /151

75. 酒后口干用乌梅 /152
76. 原食还需原汤化 /154
77. 煮肉酥嫩靠山楂 /156
78. 肉食就用山楂消 /157
79. 胀气可用萝卜子 /160
80. 鉴别消食 /162
81. 佛手泡茶除胀佳 /164
82. 蛋黄油收疮生肌烫伤可治 /166
83. 紫草油清热解毒烧伤可疗 /168
84. 冬日为何要吃膏方? /170
85. 减肥茶性寒易致痛经 /172
86. 生姜茶性温散寒止痛 /173
87. 艾叶泡脚温经活血 /174
88. 艾灸穴位温通经脉 /175
89. 龙眼性温养血安神 /178
90. 移山参、园参、野山参有何不同? /180
91. 生晒参、白糖参、红参区别何在? /181
92. 生晒参、白糖参、红参有何作用? /182
93. 党参、太子参、西洋参又是什么? /183
94. 冬虫夏草生长的故事 /188
95. 地黄丸 1/190

- 96. 地黄丸 2/191
- 97. 地黄丸 3/192
- 98. 鹿茸食用有讲究 /196
- 99. 鹿茸剂量需谨慎 /197
- 100. 龟胶和鳖胶功效异同 /200
- 101. 阿胶与黄明胶功效异同 /202
- 102. 阿胶食用有窍门 /203

第一篇

恋爱篇

