

KUMAR
&
CLARK
FAMILY

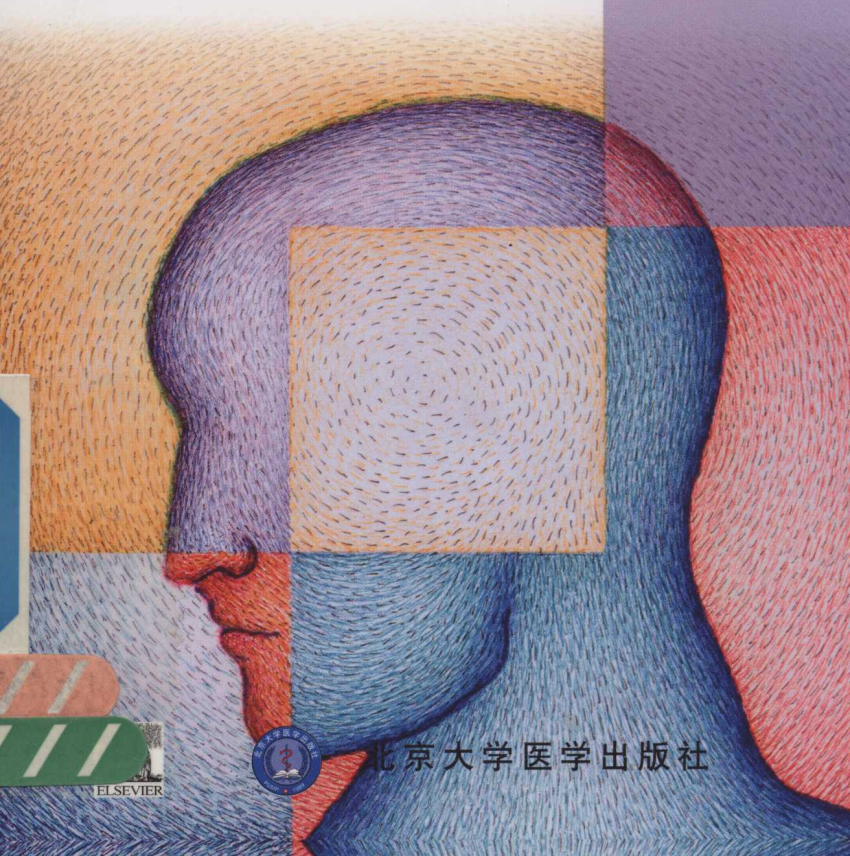
Pocket Essentials of Psychiatry

精神病学精要袖珍手册

(第3版)

原著 Basant K. Puri

主译 王丽萍 姜涛



北京大学医学出版社

R749
192

Pocket Essentials of Psychiatry

精神病学精要袖珍手册

(第3版)



中医学院 0666242

JINGSHENBINGXUE JINGYAO XIUZHEN SHOUC

图书在版编目 (CIP) 数据

精神病学精要袖珍手册: 第3版/(英) 普瑞
(Puri, B. K.) 原著; 王丽萍, 姜涛译. —北京: 北京
大学医学出版社, 2013. 12

书名原文: Pocket essentials of psychiatry

ISBN 978-7-5659-0525-4

I. ①精… II. ①普… ②王… ③姜… III. ①精神病
学—手册 IV. ①R749-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 015260 号

北京市版权局著作权合同登记号: 图字: 01-2009-5100

Pocket Essentials of Psychiatry, Third Edition

Basant K. Puri

ISBN-13: 978-0-7020-2876-2

ISBN-10: 0-7020-2876-2

Copyright © 2008 by Elsevier Limited. All rights reserved.

Authorized Simplified Chinese translation from English language edition
published by the Proprietor.

Elsevier (Singapore) Pte Ltd.

3 Killiney Road, #08-01 Winsland House I, Singapore 239519

Tel: (65) 6349-0200, Fax: (65) 6733-1817

First Published 2013

2013 年初版

Simplified Chinese translation Copyright © 2013 by Elsevier (Singapore)
Pte Ltd and Peking University Medical Press. All rights reserved.

精神病学精要袖珍手册 (第3版)

主 译: 王丽萍 姜 涛

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京瑞达方舟印务有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 杨 杰 责任校对: 张 雨 责任印制: 苗 旺

开 本: 787mm×1092mm 1/32 印张: 13 字数: 278 千字

版 次: 2013 年 12 月第 1 版 2013 年 12 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-0525-4

定 价: 69.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

声 明

这一领域的知识和最佳实践在不断进步。由于新的研究和临床实践在不断拓展我们的知识，因此在治疗和用药方面做出某些改变也许是必需和适宜的。建议读者核对本书所提供的 (i) 有特色的操作方法或 (ii) 每种药品的生产厂商的最新产品信息，确认药物的推荐剂量、服用方法、时间及相关禁忌证。确定诊断、决定患者的最佳用药剂量和最佳治疗方法以及采取适当的安全措施是经治医师的责任，这有赖于他（她）们的个人经验和对每一位患者的了解。在法律允许的范围内，出版商和编著者对于因与本书所包含的资料相关而引起的任何个人损伤或财产损失，均不承担任何责任。

本书简体中文版由北京大学医学出版社与 Elsevier (Singapore) Pte Ltd. 在中国境内（不包括香港特别行政区及台湾）协议出版。本版仅限在中国境内（不包括香港特别行政区及台湾）出版及标价销售。未经许可之出口，是为违反著作权法，将受法律之制裁。

出版者

Pocket Essentials of Psychiatry

精神病学精要袖珍手册

(第3版)

原 著 Basant K. Puri

主 译 王丽萍 姜 涛

副主译 郑 琳 张 顺

主 审 张 本

译校人员 (按译著章节先后排序)

王丽萍 姜 涛 郑 琳

唐 颖 张 顺 岳玲梅

王聪哲 蒋 克 胡晓辉

冯 倩 王 馨

北京大学医学出版社

Peking University Medical Press

译者前言

至 2008 年,我国已有 15 所高校开设了本科精神医学专业,但一直没有统编教材。2008 年全国首届本科精神医学专业建设暨卫生部本科精神医学专业规划教材建设会议决定编写全国首套教材并于 2009 年 6 月出版。全套教材共 11 册,疾病分类依据国际疾病分类第 10 版(ICD-10)的分类标准,当时没有出版配套的教辅参考书。

我们有感于精神医学的快速发展,国内精神医学又缺乏理想的辅导教材,而使用国内规划教材的第一批学生即将毕业,因此萌发了翻译优秀英文原著并在国内出版以飨同仁的愿望。我们从很多原著中选择了由 Basant K. Puri 主编的《精神病学精要袖珍手册》(Pocket Essentials of Psychiatry),它恰是应精神医学专业学生的需要而编写的,旨在概括精神病学的要点,其疾病分类也是以 ICD-10 为分类标准,因此本书的引入与翻译无疑是非常及时而又有意义的。本书内容丰富、新颖,概括全面、精辟,是一本必不可少的参考书。我们相信,无论是精神病学的初学者,还是已从事临床工作不久的精神科医生、护士,或是综合医院的医生,都能从本书中找到自己想要的东西。

感谢张本教授在百忙之中对本书翻译工作给予的诸多支持和帮助,感谢参与翻译的朋友们以无私奉献和精诚合

作的团队精神完成译稿，也感谢我们的同事和家人，正是他们分担了大量的日常工作和家务，才使我们在繁忙的工作之余得以积累点滴时间专心翻译。

本书的翻译风格遵循直译为主，严格忠实于原文；意译为辅，尽量译为容易理解的语句。虽然我们力求正确贴切，但限于水平，疏漏和错误之处在所难免，望读者不吝指正。

王丽萍

2013年2月

丛书前言

医学生和正在受训的医生都希望在他们所受的教育中，能经历不同的医院和社区保健中心。很多图书都太大不便于携带，而相对疾病过程的基础理解而言，这些书所包含的知识往往又很重要。

精要袖珍系列丛书是专为学生和低年资医师而设计的便携式、口袋大小的参考书，不管是在医院还是在社区的临床实践中都很有帮助，也可用于考试复习。

系列丛书手册还具有如下特点：

- 内容简明扼要
- 简洁、明快的图画
- 急诊和其他内容的文本框
- 总结病因和临床特征的表格
- 测验问题和答案详解
- 术语词汇表

它们包含快速复习的核心内容，易于参考和实践操作，这种新颖的版式方便阅读，为我们提供了不可缺少的“精要”。

丛书主编：Parveen Kumar 和 Michael Clark

第3版前言

本书主要应精神专业医学生的需要而编写，旨在概述精神病学的要点，以达到医学学士结业考试要求的水平。不管是作为学生在接触精神科临床过程中携带的书籍，还是作为考前几周的复习资料，本书都会使读者从中获益。本书第一章详述了介绍精神病病例的方法；其后一章讨论了作为学生必须能准确引出的精神障碍的症状和体征；之后的章节介绍了一些最为重要的精神障碍，从诊断等级最高的开始，分别为器质性精神病、精神活性物质使用障碍和精神病。本书的最后部分还提供了词汇表。

本书使用的疾病分类法主要是世界卫生组织国际疾病分类法第10版修订版，即ICD-10。本书还涵盖一些并没有出现在ICD-10精神和行为障碍分类中，但在大学里教授并考试的重要科目，如经前期综合征。

此书第3版再一次修订并加以更新，纳入了一些新药物，同时去除了一些老药物，对药物名称也做了更新。此版加入了一些新资料的详细内容，如简易精神状态检查、咖啡因中毒、儿童虐待、重复经颅磁刺激（rTMS）、光线疗法、迷走神经刺激（vagus nerve stimulate, VNS）和麦克诺顿条例等7项。相应地，结业考试的问题与答案部分也有少许增加。

再一次重申，强烈建议读者学习药物的相关知识以及处方药物时要参考现有的最新版药典。

Basant K. Puri

目录

第1章	病情介绍	1
第2章	精神障碍的症状和体征	33
第3章	器质性精神病	65
第4章	精神活性物质使用障碍	89
第5章	精神分裂症、妄想性障碍和分裂情感性 障碍	109
第6章	心境障碍	125
第7章	神经症性、应激相关及躯体形式障碍	143
第8章	进食障碍	161
第9章	性心理和性别障碍	175
第10章	人格障碍	189
第11章	儿童和青少年期精神障碍	195
第12章	学习能力低下（精神发育迟滞）	225
第13章	老年精神病学	239
第14章	自杀和准自杀	245
第15章	与月经和妊娠有关的精神障碍	253
第16章	治疗	259
第17章	跨文化精神病学	287
第18章	司法精神病学	295
结业考试：	问题与答案	299

附录 I	精神卫生立法	345
附录 II	ICD-10 分类	353
附录 III	DSM-IV-TR 分类	359
词汇表		367
中英文专业词汇对照表		381

.....

像其他临床医学的分支学科一样，对患者作出评估重要的是获得准确的病史和进行适当的检查，对精神疾病患者的检查不仅包含体格检查，还包括精神状态检查。总之，如果一个患者存在精神症状和体征，医生便可通过询问病史和精神检查而引出。本章以提纲形式列出了病情介绍时需要介绍的各个方面的标题。

.....

精神病史

首先介绍转诊理由、主诉和现病史。

精神检查时要按时间顺序明确患者存在的每一个症状。

完整的精神病史应包括来源于患者方面的和其他更多方面的信息（见本章后面的调查部分）。

转诊理由

简要描述患者怎么样和为什么来就诊。

主诉

是用患者自己的话来表达的主诉。每个症状的持续时间都要描述。

现病史

按时间顺序描述每个症状的发展过程，同时包括促发因素。相关的损害也要报告，如抑郁症应包括抑郁发作的生物学和认知症状（第6章），还要注意患者的状况对社会功能的影响。

家族史

描述父母和同胞的详细情况，包括他（她）们的：

- 目前年龄或去世时的年龄
- 职业
- 健康状况
- 与患者的关系

如果涉及，还要报告父母分居和（或）离异的时间。

家族精神病史

任何阳性的精神病家族史都要报告，如果可获得，还应包括接受治疗的日期和方法以及诊断。此外，还要问到所有的自杀企图。

个人史

幼年期

这部分应该包括详细的：

- 出生日期
- 出生地
- 出生前或出生时的异常情况以及是否早产

- 早期发育情况
- 幼年期健康状况，包括任何的“神经疾病”史
- 早年情感上的应激，包括与亲人（如同胞或父母）

的分离（如：由于死亡）

受教育史

- 开始上学的年龄
- 所就读学校的类型
- 与同伴或老师的关系
- 任何逃学史或其他校内遇到的麻烦和困难
- 取得的学历
- 离校的年龄
- 所受高等教育

职业史

概述职业史，要详细介绍晋职/降职情况，探求反复被开除的原因（如问题饮酒）。还要介绍所有的工作中的困难。

性心理史

女性患者包括初潮年龄、任何的月经异常、妊娠史及闭经年龄（如果涉及），还要描述性取向（异性恋或同性恋）。详细介绍任何性的或躯体的虐待。应注意到性或婚姻史（包括任何出轨史）和任何性障碍。

子女

所有孩子的详细情况都要介绍，包括他（她）们所患的任何疾病。

目前社会地位

介绍患者当前的：

- 社会地位，包括与他们一起生活的人
- 婚姻状况
- 职业和经济状况
- 住所的性质和适宜程度
- 业余爱好和社会兴趣

既往医疗史

按时间顺序介绍既往医疗史，包括躯体疾病和受伤的性质、就医地点以及治疗的方法。所用药物及其副反应以及药物过敏史都要问及。药物治疗还应包括最近的免疫制剂和非处方药物（如草药）的使用。

既往精神病史

详细介绍：

- 疾病的性质
- 疾病持续时间
- 住院或门诊治疗的科别
- 所接受的治疗
- 目前使用的精神药物和副作用

精神活性物质使用史

酒精

详细采集患者目前饮酒量和既往饮酒量，包括现在和

既往任何戒断症状（第4章）的出现。同时还要寻找以饮酒为第一要事胜过其他任何活动、难以抑制的饮酒冲动或饮酒方式减少的证据。

CAGE 问卷（第4章）常规用来筛查患者的饮酒问题，CAGE 问卷中的4个问题有2个或以上问题回答阳性提示有问题饮酒。

C 你曾经认为应该减少（Cut down）饮酒量吗？

A 曾经有人因为批评你饮酒而惹恼（Annoyed）你吗？

G 你曾经对自己的饮酒行为感到内疚（Guilty）吗？

E 你是否为了稳定你的情绪或消除宿醉，早晨醒后第一件事就是饮酒 [喝醒眼酒的人（Eye-opener）]？

任何因饮酒而引起的躯体疾病史、外伤（如交通事故）、法律问题（如驾驶中违法行为）或工作问题（如上班经常迟到而被解雇）。

烟草

如果患者吸烟，我们需要了解患者所吸含尼古丁产品的种类和数量以及既往的任何吸烟史。

其他精神活性物质滥用

当前和过去药物的滥用，包括药物的种类、使用的数量、使用的方法和后果。这些滥用药物包括：

- 阿片类
- 大麻酚类物质
- 镇静剂
- 催眠剂

- 可卡因——包括精制可卡因
- 苯丙胺和相关的精神兴奋剂
- 致幻剂

麦角酸二乙胺 (LSD)

N,N-二甲基色胺 (DMT)

麦司卡林

致幻蘑菇菌 (赛洛西宾)

苯环利定 (PCP)

氯胺酮

3,4-甲烯二氧甲苯丙胺 (销魂丸或 MDMA)

- 易挥发性物质

挥发性溶液

黏合剂

汽油

丁烷

油漆

油漆稀释剂

修正液

气雾剂

这些违禁药物的俗称在第4章中列出。

犯罪史

描述任何违法和犯罪的细节，包括接受过的惩罚记录（例如：罚款和判处监禁）。