

传统文化励志故事丛书



张兵★主编

MORAL STORIES

爸爸妈妈讲给女孩听的

励志故事

励志故事教育改变女孩一生

- 通过励志故事教育，清除女孩身上的“软骨症”、“依赖症”
- 通过励志故事教育，培养出一个尊贵大气、勇敢坚强的优秀女孩

台海出版社

传统文化励志故事丛书



张兵★主编

MORAL STORIES

爸爸妈妈讲给女孩听的 **励志故事**

励志故事教育改变女孩一生

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

爸爸妈妈讲给女孩听的励志故事/张兵主编. - 北京:
台海出版社, 2009. 8

ISBN 978 - 7 - 80141 - 650 - 6

I. 爸… II. 张… III. 儿童文学 - 故事 - 作品集 - 世界
IV. I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 124348 号

爸爸妈妈讲给女孩听的励志故事

主 编: 张 兵

责任编辑: 谢 香

版式设计: 刘 桢

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市景山东街 20 号 邮政编码: 100009

电 话: 010 - 64041652 (发行, 邮购) 010 - 84045801 (编辑室)

传 真: 010 - 84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: th-cbs@163.com

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京高岭印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710 × 1000 1/16

字 数: 160 千字 印 张: 14

版 次: 2009 年 9 月第 1 版 印 次: 2009 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80141 - 650 - 6

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究



前 言

一个优秀女孩的成长，离不开良好的家庭教育。

当女孩子在懵懵懂懂之时，如果缺乏成功品质的教育，那她很可能就一直胸无大志，以后的日子可能是糊里糊涂的。孔子讲：“十五而志于学，三十而立。”如果不在小时候就让她拥有一些成人般的小自觉，无法想象她在十五岁之后能不能立起自己的志向。

美国著名心理学家特尔曼通过对来自全球 300 多位成功女性的调查研究后发现，这些人在青少年时期就具体镇定自若、坚强自主、勇敢直前、乐观向上、尊贵大气的性格特征，而这些特征的形成，与父母为女孩儿们营造的环境是分不开的。

我们不是要每个女孩都成为董明珠那样的女企业家，不是把她教育成“假小子”或“野蛮女友”，而是要让她成为一个充满智慧、敢于竞争、性格迷人的“实力派”优秀女孩。这些女孩自身的气质与幸福是相关的，她高贵典雅，便有富贵祥和的命运，她自卑狭隘，便会悲凉凄惨。

教育当然离不开中华民族博大精深的历史文萃。但是，我们不是要把女孩子教育成一个“三从四德”，女性，而是为她以后的健康成长埋下安全线。现在，有的女孩长大后就忘了父母，当自己的“月光公主”，忘了父母养育自己的辛苦；的女孩虚荣拜金，经受不住金钱的诱惑；有的女孩沉迷于灰姑娘的白日梦，穷苦一生也未等来带她入皇室的

南瓜车；有的女孩哈日哈韩，什么都是国外的好，当外国人在拼命学习中国文化，吸取其精华的时候，我们却在丢弃，这是件多么可悲的事！

父母教育不当，难以造就优秀的女孩；父母过多的说教和急攻近利的思想，极易抹杀了许多女孩善良的天性和成功的潜质。所以在这里，我们特意专为女孩的健康成长而精心选取了中外一些经典的故事，而又趣味盎然的故事，期望给女孩以启发，让她变得善良、聪明、智慧，乐观、高雅、尊贵不凡。

天下的父母们，要培养更多的心思放在培养孩子的健康成长上。

故事是亲子间最好的沟通工具，多陪陪你的女孩，多给她一些关爱，让她的潜质发挥到极致，成为一个全面发展的优秀女孩！

目 录

第一部分 孝顺篇：

孝心无价，培养乖巧孝顺的懂事女儿 1

孝敬父母是中华民族的美德，这些美德却几乎在独生子女身上“绝迹”，吃过饭便去看电视，父母忙着收拾碗筷；家里有好吃的东西总是先给孩子吃；孩子生病时父母百般照顾，父母生病时孩子却很少问候……爸爸妈妈们只有从小培养孩子孝敬父母的好习惯，以后她才会是个知道关心别人的懂事公主。

子路借粮——处处以父母为先，才是真正的孝行 3

婧女救父——在父母遇到困难时，主动去帮忙 4

鹿乳奉亲——一个人是否孝顺，看她在父母生病时的表现就知道了 7

缙紫讨公道——真诚的孝心，连法律都为之改变 9

杨香斗虎——孝顺不是嘴上的甜言蜜语，而是关键时刻挺身而出 11

彩衣戏亲——敬爱父母，时时为父母营造快乐的气氛 12

第二部分 勤学篇：

好好学习，教出有内涵的小公主 15

就算有天赋也要勤奋努力，否则再好的天赋也会远离。爸爸妈妈要从小教育女儿：只有用知识来包装头脑，才能变得更有涵养，会在不自觉间流露出一股公主般的高贵气质。

蔡文姬辨琴——天资聪慧也要勤学苦练 17

平阳公主——要想不被人瞧不起，就得拿出真本事 18

先蚕娘娘——成功属于那些打破沙锅问到底的人 21

上官婉儿——做一个像上官姐姐一样了不起的女孩 24

韩娥善歌——歌声的力量真大，会唱歌的小女孩真有气质 26

飞燕善舞——勤学舞蹈，小公主用优雅舞姿征服全世界 28

惊弓之鸟——惊人的洞察力本身就具有强大的杀伤力 31

长孙皇后——勤学谦虚造就中国最完美的皇后 33

班昭著书——知识和修养更能打动人	35
孔子学琴——学习是一个不断超越自己的过程	37

第三部分 心态篇：

心态决定成败，让她从小拥有一个好心态	39
--------------------------	----

每个孩子都有自己的闪光点，爸爸妈妈只有让宝宝女儿相信自己、具备公主心态，长大后才可能成为真正的公主。爸爸妈妈们如果不想看到自己宝贝总是抱怨周围的环境，那就让她从小起就拥有一个好的心态，教会她主动适应环境而不是让环境来适应自己，踏踏实实地去做事，让她在自己的努力奋斗中，成为美丽的白天鹅！

秀才赶考——拥有积极心态的小女孩更能把握幸福	41
白雪公主——拥有自信，小女孩就是世上最美丽的白雪公主	42
灰姑娘——只要积极向上、永不放弃，灰姑娘也能成为公主	48
哭泣的百合花——认清自己的位置，不要抱怨上天的不公	54
寒号鸟——把希望寄托给明天的人，注定一事无成	56
井底之蛙——见识越短浅，越容易盲目自大	58
丑小鸭——是金子总会发光，告诉女儿永远不要放弃自己的理想	60

第四部分 智慧篇：

多观察多动脑，打造七窍玲珑心的聪明小公主	65
----------------------------	----

爸爸妈妈要教育女儿多观察多动脑，这样才能培养她“惊人”的观察力、想象力，从而品尝到智慧带来的欢乐。如果爸爸妈妈们能让孩子将这种好习惯一直保持下去，想不培养一个“智慧牌公主”都难！

仓颉造字——小女孩多观察，就能成为发明家	67
钻木取火——告诉女儿多观察多动脑，才能有创造	69
区寄杀二盗——遇见坏人不害怕，巧用智慧除掉他	72

冯婉贞打胜仗——学会扬长避短,才能战胜对方	74
李寄斩蛇——胆小软弱注定被欺,机智勇敢才能战胜邪恶	77
朝三暮四——遇到解决不了的问题时,不妨换种方式	80
荀灌娘搬救兵——空有胆识还不够,学会动脑才能胜出	81
少女玛琳——聪明和勇气是生命的守护神	84
狐狸和山羊——聪明的小女孩先思考,然后才去做	87
三根金头发——用勇气和智慧克服困难,才能得到自己想要的	89

第五部分 善良篇:

好心自会有好报,善良的小女孩上天都眷顾	95
---------------------------	----

乐于助人是一种很高尚的美德,爸爸妈妈们要培养女儿成为一个仁爱公主,用善良的心去对待别人,这样她才能得到更多善的回报。只要内心善良,心态积极,不放弃对美好追求的女孩,宝贝女儿一定会成为大家心目中最美丽的公主!

拇指姑娘——小女孩的善良会换来一生的幸福	97
天鹅公主——内心善良的小女孩终会有好报	100
百鸟朝凤——乐于助人,麻雀也能变凤凰	104
洛神的传说——善良的小女孩,上天会特别眷顾她	106
海神妈祖——行善积德,自得天佑	108
黄鼠狼与爱神——本性善良的人,更接近幸福	110

第六部分 品行篇:

人见人爱,你家宝宝是高雅不凡的小公主	113
--------------------------	-----

有些女孩给人的感觉是亲切可爱、平易近人,有些女孩给人的感觉却是小气自私,一点也不招大家喜欢。可见,人见人爱的小公主,一般都有一个好性格。性格好的女孩周围的人都喜欢跟她交往,而脾气坏的女孩,让人躲都躲不及,哪还敢跟她做朋友呢?

豌豆公主——小公主要高贵,但不要娇贵·····	115
东施效颦——模仿别人,不如保持自己的个性·····	116
北风和太阳——温柔的劝说比粗暴的指责更有效·····	119
启母石——盲目冲动会伤害自己和最亲的人·····	121
自私的巨人——没人愿意跟自私的女孩做朋友·····	123
快乐王子——大家快乐,才是真正的快乐·····	125
森林中的圣约瑟——爱占便宜的人往往会失去更多·····	129
东壁余光——赠人余光心留光明,宽容的小女孩最大方·····	131

第七部分 修心篇:

小公主成长过程中必须远离的几种“毒”·····	133
-------------------------	-----

改变命运的最大力量来自内心。拜金、虚荣自负、贪婪,都是人的致命伤,比如,自负会使人看不清自己是谁,被人夸赞几句就不知道自己是谁了。爸爸妈妈们一定要牢记:千万不可让宝贝女儿沾上这些有毒的性格,否则她就会偏离正常的生活轨道。

嫦娥奔月——经受不住诱惑的女孩,将自食恶果·····	135
点金术的故事——不要过于拜金,比金钱更重要的还有很多·····	137
皇帝的新装——虚荣的人会被嘲笑·····	142
踩面包的小女孩——自以为是就像魔鬼一样可怕·····	146
蜜糖公主——过度任性会让人付出不可承受的代价·····	149
骡子和强盗——炫耀自己,往往招来危险·····	152
渔夫和金鱼——知足常乐,贪婪的欲望永远满足不了·····	153

第八部分 意志篇：

坚定而有理想的小女孩，才能做一辈子的公主 157

爸爸妈妈们不仅要对女孩进行“公主教育”，更要进行“挫折教育”。只有教育孩子在困难面前不低头，主动挑战那些看似不可能解决的难题，才能让她为理想的实现打下雄厚的基础。这样长大的女孩会一生坚定自己的理想，让自己做一辈子的公主！

精卫填海——坚强的意志力，是实现目标的基础 159

女娲补天——只要下定决心，就没有什么事能把你阻拦 160

黄道婆——不向命运低头，才能成为有出息的人 162

野天鹅——坚定的意志，能战胜一切邪恶 164

鲤鱼仙子——在困境面前逆流而上，等待你的就是成功 167

龟兔赛跑——要想笑到最后，就得坚持到底 169

花木兰从军记——刘大哥讲话理太偏，谁说女孩不如男 171

第九部分 交友篇：

“公主”不是通行证，朋友才是护身符 173

现代社会是一个人脉社会，不懂得交友只会被社会淘汰。爸爸妈妈要把正确的择友观从小就告诉女儿，教会她对待朋友要真诚、信任，让她有良好的分辨是非的能力，这样她才能在成长的路上走得更安稳！

俞伯牙和钟子期——人生得一知己足矣 175

小红帽——在陌生人面前要提高警惕，不要过于轻信别人的话 178

割席断交——志不同道不合，成不了真正的朋友 181

口蜜腹剑——好听的话不一定是好话，甜言蜜语大多是杀人武器 183

朋友与熊——不能共患难的朋友，不是真正的朋友 185

麦琪的礼物——要想被爱，首先要学会爱人 186

神奇的种子——“公主”不是万能的通行证，上帝面前一律平等 188

夜飞的蝙蝠——没有立场的两面派，只会讨得万人嫌 191

第十部分 处世篇：

命运是被灌输的，父母要教给小女孩的处世金律 193

每个孩子的人生观、处世观都是在爸爸妈妈的灌输下形成的。她或许腼腆，或许爱跟人顶嘴，或许常常允诺的事不做……这对她进入社会后的影响是极大的，与其等到20几岁时才责怪她不懂更好地做人，总在社会中摔跟头，不如现在就教给她一些为人处世的金律，让孩子在以后的处世中游刃有余！

- 嗟来之食——处境再艰难，都要有骨气 195
- 大树和芦苇——遇到风险时，有时退让比硬顶更安全 196
- 运盐的驴子——投机取巧，只会搬起石头砸自己的脚 198
- 青蛙王子——答应别人的事情就要做到，做到会有意想不到的回报 199
- 小公主和蛇王子——幸福是给那些诚实守信的人准备的 203
- 罗密欧与朱丽叶——脱离现实，再浪漫的爱情也不堪一击 205
- 美人鱼——无论爱情多么美好，都不应该是生命的全部 209
- 磨坊主和儿子与驴子——做人要有自己的原则，否则会死得很难看 212

第一部分 孝顺篇：

孝心无价，培养乖巧孝顺的懂事女儿

孝顺父母是中华民族的美德，这些美德却几乎在独生子女身上“绝迹”，吃过饭便去看电视，父母忙着收拾碗筷；家里有好吃的东西总是先给孩子吃；孩子生病时父母百般照顾，父母生病时孩子却很少问候……爸爸妈妈们只有从小培养孩子孝敬父母的好习惯，以后她才会是个知道关心别人的懂事公主。

子路借粮

——处处以父母为先，才是真正的孝行

子路是孔子的学生，对国家大事很有见解。他为孔子赶过马车，做过侍卫，跟着孔子到各个国家去过。而且，他为人正直，敢说敢做，还批评过孔子的错误呢！所以，他很受孔子的重视。

子路小时候，家里非常穷，不仅吃不上好菜，还经常缺饭吃，家里的米缸连老鼠都不爱进。但是他伺候父母却非常周到，很有孝心。他想尽一切办法，让父母吃好穿好，而他自己往往只随便吃一些粗粮。

有一次，家里又没有粮食了，可当地的粮价却一路飞涨，根本就买不起。家里仅剩的那些钱，到市场上买个馒头都不够。子路愁得在院子里转圈，脑子不停地在想办法。后来，他听说百里之外的一个小镇，那里的粮价比这边低一多半呢，于是他就去找朋友借了点钱，连夜往小镇那边赶过去了。子路在那里买了大米，扛在肩上走了一天一夜才赶回来。

一回到家，他顾不上坐下休息一会儿喝一口水，就赶紧烧火给父母做饭吃。看着父母吃上香喷喷的米饭，子路心里美滋滋的。他觉得，只要父母有饭吃，不管让他做什么愿意。父母见他独自站在一边，也不过来吃饭，心里明白是怎么回事了：儿子这是想把粮食省下来，好让两位老人能多吃些日子呀！

父母感动地说：“孩子，你吃不好，我们也担心啊！快过来一起吃吧！”直到父母把筷子放下，说，“你要不吃，我们也不吃了！”子路这才勉强坐在那里，凑合着吃了几口。

后来，两位老人都相继去世了，子路就到外面寻找发展机会，他挺有才能，很快就得到了楚王的重用，变成有钱人了。每次外出，跟着他出行的车子就有上百辆，座位上的垫子也铺得特别厚，每次请他吃饭吃的都是美味可口的名贵食物，在当时是特别有名的一个人。

这样的待遇，在当时只有国君能够享有的，人们都很羡慕他。可是子路却一点也不高兴，相反，倒是显得特别难过的样子。他对别人说：“我现在虽然得到了荣华富贵，可我的父母已经不在。虽然我还想吃粗茶淡饭，还想像当年一样用肩扛着一袋米，走百十里路回家给他们做饭吃，但是现在已经没有机会了！”说完，他对着一桌子丰盛的好菜大声地哭了起来。

爸爸妈妈的忠告：

现在的生活条件这么好，我们有些时候却还会在饭桌上霸道地把自己喜欢的菜全放在自己的盘子里，家里有什么好吃的也是自己先吃，这样的行为，算是孝顺吗？学会处处以父母为先，这才是真正的孝顺。

婧女救父

——在父母遇到困难时，主动去帮忙

古时候，齐国的国君齐景公种了一棵槐树，他十分喜欢这棵树，不想让它受到任何伤害，哪怕让虫子咬一口也不行。于是，就派人去看守它，还在树旁边立了一个牌子，上面写着：侵犯槐树的要受到处罚，砍断槐树的就要砍头！

大家一看国君爱树到了这种地步，把树看得比人还重要，心里都很不满，但也不敢公开反对。

派去看守槐树的人叫做衍公，他对国君的做法也不满意，心里经常自己嘀咕：“长此以往，国家肯定治理不好！”有一次，他喝多了酒，酒劲上来，就把树旁边的这块牌子给忘记了，上去踹了槐树一脚，拔出刀又砍了一下。

酒醒之后，衍公才感到后悔，糟了！国君知道了，非得把自己大卸八块不可！果然，齐景公得到了消息，气得把桌子都掀翻了，哇哇大叫：“我派去保护树的官员，竟然敢第一个伤害树，违抗我的命令！”马上派人把他抓了起来，准备判刑，给他最严厉的惩罚。

消息传到衍公的家人耳中，大家都慌张起来。衍公知法犯法，明知国君喜欢这棵树，还要去伤害它，这不是自己找死吗？哎呀，死定啦死定啦！一家人乱作一团，还有人早就悲痛地哭起来，准备给衍公收尸了。

只有一个人不着急，她就是衍公的女儿婧女，她努力控制着自己内心的焦急，镇静地思索解救父亲的办法。婧女从小就是个刻苦学习的女孩，她对父母十分孝顺，性格温和善良，还很聪明呢！想了一会儿，她眼睛一亮，有办法啦！于是马上动身，去了齐国丞相晏子的家。她知道，只有丞相晏子才能说服齐王，救出父亲！

到了晏子的家门前，婧子想到自己跟晏子不认识，直接请求见他恐怕很不容易，就想了办法，对看门的管家说：“我是在郊区居住的女孩儿，刚过了谈婚论嫁的年龄，非常崇拜丞相，想嫁给她做妻子，哪怕做小妾也可以，这样就可以经常伺候丞相了！请转告丞相，希望他能给我一个机会！”

管家一听，这可不是小事儿，就进去向晏子报告了。晏子一听就笑了：“真是奇怪的女孩呀，我难道是一个好色之徒吗？不过，她这么说肯定是有原因的，这里面一定有什么事情！嗯，请她进来吧！”

婧女见到晏子，不慌不忙地站在他跟前，向他行了礼。晏子仔细地观察她，发现她表情很忧虑，就问：“你有什么事情，就直说吧。”

婧女知道晏子是个品德高尚的人，马上就跪在地上，向他说了自己的父亲衍公因为那棵槐树被关进大牢的事，还对晏子说：“英明的国君不会因为禽兽去伤害人民，不会因为草木去伤害禽兽，可现在国君却为了一棵树要杀死我的父亲，让我变成没有父亲的孤儿。这件事虽然只让我父亲一个人受害，但是全国都会知道的，人们会怎么想呢？大家都会觉得，既然国君可以这么做，我们也可以！于是，每个人都效仿国君的行为，那国家就会大乱了！国家一乱，那些敌国就会有办法进攻我们了！请丞相三思！”

晏子听了，感觉很有道理，就对婧女说：“我会替你跟国君求情的，说明这个情况，你不要担心了，快回家吧！”就让人将婧女送回了家。

见了国君，晏子就向齐景公详细地转述了婧女的话，还对婧女大大地称赞了一番。齐景公恍然大悟，羞愧万分地说：“如果不是你提醒我，我真要犯下一个天大的罪过了！有您这样的丞相，实在是国家的福气！我马上接受你的建议！”

于是，齐景公颁布命令释放了衍公，还下令停止保护那棵槐树，拿回并且毁掉了那个木牌。就这样，婧女用自己的勇敢和智慧，保全了自己父亲的生命，还给丞相和国君上了很有教育意义的一课呢！

爸爸妈妈的忠告：

孝心不能只放在嘴上，也不能只装在肚子里，在父母遇到麻烦时，我们应该利用自己的智慧，主动地去帮助他们，解决他们的困难，这才是真正的孝顺！有哪怕没有那个能力，可只要有那份心，在他们困难时不要再添麻烦，也是一种孝顺。