

绿色养生自然疗法

全家老小受用一生

名医偏方

罗杰◎编著

MINGYI PIANFANG
MINGFANG YIBENTONG

名方一本通

偏方名方为中华药库中的瑰宝。本书精心筛选了多种经过名医验证的偏方名方，涉及生活中的突发状况、日常病痛、男女常见病、儿童常见病、老人常见病、亚健康防治等内容，体例简明，可速查速用，是现代入必备的家用偏方名方大全。

黄芪

保肝利尿，降压抗菌



龙眼

健脑益智，抗老防衰



生姜

发散风寒，温中解毒



山楂

消食化积，活血散瘀



金银花

清热解毒，凉血化淤



陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社

名医偏方 名方一本通

罗杰◎编著



陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名医偏方名方一本通/罗杰编著. —西安: 陕西科学技术出版社, 2013. 10

ISBN 978 - 7 - 5369 - 5966 - 8

I. ①名… II. ①罗… III. ①土方—汇编
②验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 246421 号

名医偏方名方一本通

出版者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社
西安北大街 131 号 邮编 710003
电话 (029) 87211894 传真 (029) 87218236
[http: //www. snstp. com](http://www.snstp.com)

发行者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社
电话 (029) 87212206 87260001

印刷 北京建泰印刷有限公司
规格 710 × 1000 毫米 16 开本
印张 13.75
字数 210 千字
版次 2014 年 3 月第 1 版
2014 年 3 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5369 - 5966 - 8
定价 19.80 元

版权所有 翻印必究

有人说中医药是国粹，更有人说民间偏方是中华医药宝库中的瑰宝。那么，什么是偏方呢？偏方就是指药味不多，对某些病证具有独特疗效的药方。中国传统医药，自神农尝百草以来，历经数千年而不衰，留传下来的偏方，更是历久弥坚。

偏方源于常年的生活经验和中医药知识的积累，有些偏方甚至难以用现代医学理论或中医的观点解释清楚，但是它确实行之有效。这正是偏方历经千年而不衰的原因，也是现代人获取健康的一个简便的途径。因此，常有人笑称，“小小偏方，气死名医”。

用偏方治大病，并非空穴来风。例如：

若皮肤上生有瘰子，可用牛倒嚼沫适量，涂擦患处，连续7天，可以治愈；

一根大葱不光能治风寒感冒，还能治许多疾病；

用生白萝卜汁滴鼻孔两滴，可以治疗头痛；

刚摘下的绿叶能使羊癫风患者马上苏醒……

这些民间偏方简单易行，疗效显著，方便实用，花小钱治大病，甚至不花分文也能治好疑难杂症，时常会让医界名家们拍案称奇。不得不承认中医之





名医偏方名方

一

本

通

伟大，中国偏方之神奇妙用。

本书《名医偏方名方一本通》以“撷取精华，灵验实效，简便易行”为原则，对现代医家之临床验方进行搜集、整理，内容翔实，说理严密，撷取历代精华，从外科、呼吸科、消化科、内分泌科、心内科、神经科、五官科、皮肤科、儿科、妇科、男科、骨科方面，收录了百余种常见疾病的特效偏方和名方，例如减肥、美容、去疮、烫伤、冻伤，生活保健，治疗感冒、咳嗽、气管炎、哮喘等。可谓是一本祛病延年的必备书籍。

本书的特点重在实用。每一种病都有通俗易懂的解释，非常适合百姓自学自用。无论你是否具有医学知识，都能够一看就懂，一用就会。通过本书，你能够轻松构筑健康防线，远离疾病困扰。

不过，所有的偏方都具有一定的适用性。如果是对证选用，当然能起到疗效，但若不加辨证乱选偏方，则达不到治疗效果，甚至会对人体健康产生不利的影响。因此，本书还希望告诉读者，对于偏方，我们一定要采取一种科学、严谨态度来取其精华，去其糟粕。

古人说用药如用兵，如果把出于名医之手和民间流传的偏方视为用兵，也就同样能达到为患者解除痛苦的功效。我们希望《名医偏方名方一本通》能深入到每个家庭里，能够更多地造福百姓，使之成为防病、治病、康复、养生的必备读物。

编者

外科

001

破伤风	001
疔疮	003
脱肛	005
肛裂	007
疝气	008
痔疮	010
阑尾炎	012

呼吸科

015

感冒	015
咳嗽	017
哮喘	019
急性上呼吸道感染	021
肺气肿	023
肺炎	026
肺结核	028





名医偏方名方

一本通

消化科

031

胃下垂	031
胃炎	033
胃及十二指肠溃疡	035
便秘	038
尿路感染	040
泌尿系结石	042
急性肾炎	045
慢性肾炎	047
肾病综合征	049
胆囊炎	052
胆石症	054
肝炎	056
肝硬化	058
贫血	060

内分泌科

063

糖尿病	063
原发性血小板减少性紫癜	065
高脂血症	068
中风	070

心内科

073

高血压	073
低血压	075
冠心病	078
心绞痛	080
病毒性心肌炎	082

神
经
科

085

失眠	085
神经衰弱	087
偏头痛	089
三叉神经痛	091
坐骨神经痛	093

五
官
科

097

鼻炎	097
扁桃体炎	099
口腔溃疡	102
牙周病	104
中耳炎	106
耳聋	109
青光眼	111
白内障	114
角膜炎	116
结膜炎	118

皮
肤
科

121

痤疮	121
皮肤瘙痒症	123
神经性皮炎	125
癣	128
荨麻疹	130
带状疱疹	133
疣	135
银屑病	138
脱发	140



名 医 偏 方 名 方

一 本 通

儿 科

143

小儿发热	143
小儿咳嗽	144
小儿腹泻	146
小儿厌食症	148
小儿佝偻病	150
小儿麻疹	152
流行性腮腺炎	154
小儿遗尿	156

妇 科

159

闭经	159
痛经	161
月经不调	163
功能失调性子宫出血	165
阴道炎	167
恶露不净	169
更年期综合征	172
子宫脱垂	174
不孕症	176
产后缺乳	178



男
科

181

前列腺炎	181
前列腺增生	183
遗精	186
阳痿	188
早泄	190
不育症	192

骨
科

195

颈椎病	195
肩周炎	197
腰痛	200
腰椎间盘突出	201
骨质增生	203
风湿性关节炎	205
骨结核	207





外 科

破伤风

偏方秘方

名方验方

破伤风是一种由破伤风杆菌经伤口侵入肌体而引起的急性特异性感染疾病。症发前一般表现为乏力、多汗、头痛、嚼肌酸胀、烦躁，或伤口有紧张牵拉感觉；发病多由头面开始，扩展到肌体和四肢，表现为牙关紧闭，语言不清，张口困难，颈项强直，面呈苦笑，角弓反张，屈肘、半握拳、屈膝等。如稍有异物刺激，皆能引起全身性、阵发性肌肉痉挛和抽搐，以致营卫失和肌腠经脉，筋脉肌肉痉挛，有的还会出现发热、头痛、畏寒等症状。严重者可因身体衰竭、窒息或并发肺炎而危及生命。

偏 方 秘 方

● 香虫散

配方 九香虫2个。

用法 炒熟，研为末，黄酒冲服。

功效 适用于破伤风。

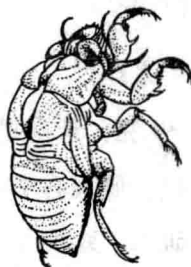
● 蝉蜕散

配方 蝉蜕500克，黄酒适量。

用法 焙干研末。每次以黄酒调服

45~60克。日服2次。

功效 适用于破伤风。



蝉蜕



名医偏方名方

一本通

● 松树根汁

配方 鲜松树根1尺。

用法 以火烧一端，另一端滴下的汁液，用碗或瓶盛接，搽于患处。

功效 用于治疗破伤风。

● 天南星防风末

配方 天南星、防风各等份，酒适量。

用法 前味汤洗7次，后味玄叉股共为细末。如破伤以药敷，贴疮口，然后以温酒调下3克。如牙关紧急，角弓反张，用药6克，童子小便调下，或因相打斗伤，内有伤损主人，以药6克，温酒调下。

功效 适用于破伤风。

名方验方

● 玉真散

配方 天南星、防风、白芷、天麻、羌活、白附子各6克。

用法 上药共为末，每服1钱，热酒1盅调服，更敷患处。

功效 祛风化痰，定搐止痉。主治破伤风。症见牙关紧闭，口撮唇紧，身体强直，角弓反张，甚则咬牙缩舌。

出处 《外科正宗》。

● 五虎追风散

配方 蝉蜕30克，天南星6克，天麻6克，全蝎、僵蚕各7~9个；朱砂1.5克（研末，另冲）。

用法 前五味药研为末，水煎分2次服，每日1剂。服药前，先用黄酒调服朱砂末1.5克。

功效 祛风化痰，止痉抽。主治破伤风初期。症见牙关紧闭、角弓反张者。

出处 《晋男史传恩家传方》。



天南星



疗疮

· 偏方秘方 · 名方验方 ·

疗疮是一种由金黄色葡萄球菌所引发的疾病，主要有蛇头疗、鱼脐疗、眼疗和锁口疗等。身体各部均可发病，多见于颜面手足。

中医认为多因外感疫毒、内蕴内毒，毒疫积于皮肤，使气血凝滞而发病。

偏 方 秘 方

● 瓜皮绿豆汤

配方 冬瓜皮、西瓜皮、黄瓜皮、绿豆各 100 克。

用法 加 1000 毫升水煎。分 3 次服。

功效 适用于疗疮初起或红肿疼痛者。



绿豆

用法 刺破疗疮挤去败血，葱、蜜共捣，敷于患处，2 小时后用微温醋汤洗。

功效 主治疗疮恶肿。颜面部疗疮禁用此方。

● 金银菊花汤

配方 金银花、野菊花各 20 克，蒲公英 15 克，紫花地丁、紫背天葵子各 6 克。

用法 上药煎 15 ~ 30 分钟，取汁约 200 毫升。日服 3 次，黄酒为引，每日 1 剂。

功效 适用于疗毒、痛疮。

● 葱蜜敷贴

配方 葱、蜜、醋各适量。



● 轻粉松香散

配方 轻粉、樟丹各 15 克，银杏、银朱、桃仁、血竭、乳香、没药各 10 克，松香 25 克，蓖麻仁 50 克，蟾酥、冰片各 5 克。

用法 上药共研细末，锤成膏状，如膏太干可适量加蓖麻油。疮初起时取适量的药膏敷在周围。

功效 用于治疗各种疮未化脓者。

名方验方

● 拔疔散（程爵棠）

配方 大蜘蛛（烧灰存性）20 只，五谷虫（新瓦上焙干）50 克，明矾、蟾酥各 15 克。

用法 上药共研细末，贮瓶备用，勿泄气。取本散（适量）点在疮头上，外用千锤膏（中成药，药店有售）覆盖贴之，每日换药 1~2 次，直至痊愈。

功效 拔毒消肿，消炎止痛。主治疗疮已溃者。

● 九味消疔汤（程爵棠）

配方 金银花、紫花地丁草各 30~50 克，生地 9~30 克，夏枯草 15 克，赤芍、川黄连、知母、生甘草各 9 克，桔梗 6 克。

用法 水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

功效 清热凉血，解毒消肿。主治疔疮。

加减 若大便秘结，加生大黄 9 克，番泻叶 3~6 克；足疔，去桔梗，加黄柏 9 克；口臭口渴，加生石膏 15 克，黄芩 9 克；咽喉肿痛或口舌糜烂，加射干、山豆根、板蓝根、元参各 9 克。



金银花



脱肛

• 偏方秘方 • 名方验方 •

脱肛是指肛管和直肠的黏膜层以及整个直肠壁脱落坠出，向远端移位，脱出肛外的一种疾病。脱肛发病原因与人体气血虚弱、机体的新陈代谢功能减弱、自身免疫力降低、疲劳、酒色过度等因素有关。

易患人群多为老人、小孩、久病体虚者和多产妇。发病之初，患者可有肛门发痒、红肿、坠胀等表现，排便后脱出的黏膜尚能够自动收缩，但随着病情的加深，患者可能出现大便脓血、脱肛不收，此时则需要用手将直肠托回肛门。

偏 方 秘 方

● 香菜子米醋

配方 香菜、香菜子、米醋各适量。

用法 香菜煮汤熏洗患处；同时用醋煮香菜子，用布包后趁热覆盖患处。

功效 消肿化瘀。适用于痔疮肿痛、肛门脱垂。

● 陈醋煮大枣

配方 陈醋 250 克，大枣 120 克。

用法 大枣洗净，用陈醋煮枣，煮至醋干即成。分 2 或 3 次将枣吃完。

功效 益气，散瘀，解毒。主治久治不愈的脱肛。



大枣



名医偏方

一本通

● 乌梅米醋熏洗

配方 乌梅 50 克，米醋 30 毫升。

用法 乌梅加水煎煮，取汁放入米醋，趁热熏洗患处，用毛巾将直肠托回肛门内。

功效 敛肺涩肠，解毒散瘀。适用于

脱肛。

● 茄根苦参熏洗

配方 茄子根 80 克，苦参 60 克。

用法 加水煎，熏洗患处。每日 2 次。

功效 适用于脱肛。

名方验方

● 提肛饮（程爵棠）

配方 炙黄芪 30 克，升麻 9 克，柴胡 6 克，炙甘草 3 克。

用法 每日 1 剂，水煎服，日服 3 次。

功效 益气升陷。主治脱肛或脏器下垂等。



柴胡

● 脏头丸

配方 槐子 30 克，牙皂 2.1 克，黄连 120 克，糯米 750 克。

用法 上药研为细末，用雄猪大肠 1 条，去油洗净，将前药入内，两头扎住，砂锅内煮烂、捣匀为丸，如梧桐子大。每服 60~70 丸，米饮下。

功效 主治肠风下血、脱肛。

出处 《医学入门》。

● 枣榴树皮煎

配方 老枣树皮、石榴皮各 6 克，明矾 4.5 克。

用法 上药煎水 300 毫升，待微温，用脱脂棉球蘸药水洗脱出部分。日 2~3 次。

功效 功能收敛固涩。主治脱肛。

验证 治疗 30 例，治愈 24 例，无效 6 例。



肛裂

偏方秘方

名方验方

肛裂是一种肛管皮肤及皮下组织裂开或形成溃疡的疾患，主要表现为排便时和排便后肛门部疼痛、出血，一般因热结肠燥或阴津不足，燥屎裂伤肛门皮肤，或湿热下注所致。

偏方秘方

● 玄参地黄饮

配方 玄参20克，生地黄15克，麦门冬20克，火麻仁15克，冬瓜仁12克，杏仁6克，枇杷叶（包煎）12克。

用法 水煎服。每日1剂，饭前服。

功效 增液滋阴，通便泄热。用于治疗粪便干结，肛门裂痛。



生地黄

● 大黄肉桂散

配方 大黄6克，肉桂3克，代赭石2克。

用法 上药共研细末，冲服。日服1剂。

功效 用于治疗肛裂。

● 萝卜泥敷脐

配方 生萝卜1个。

用法 生萝卜捣烂，敷填在肚脐中，用布裹紧，直至觉得有疮长出时，立即除去。

功效 适用于脱肛，效果非常好。

● 无花果叶

配方 无花果叶若干。

用法 水煎，每日洗患处3~5次，也可浸毛巾湿敷。

功效 本方治肛裂疗效佳。