

即使倒下千万次 也要笑着站起来

〔韩国〕二志成◎著 千太阳◎译



译林出版社

即使倒下千万次 也要笑着站起来

〔韩国〕二志成◎著 千太阳◎译



图书在版编目 (CIP) 数据

即使倒下千万次,也要笑着站起来 / (韩) 二志成著; 千太阳译.
— 南京: 译林出版社, 2014.7

ISBN 978-7-5447-1345-0

I. ①即… II. ①二… ②千… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第020135号

행복한 달인 Happy Master

Copyright © 2008 by E Ji Sung

All rights reserved.

Original Korean edition was published by Dasan Books Co., Ltd.

Simplified Chinese language edition © 2014 by Beijing Pengfeiyili Book
Publishing Company

Simplified Chinese language edition is published by arrangement with Dasan
Books Co., Ltd.

through Imprima Korea Agency & Qiantaiyang Cultural Development (Beijing)
Co., Ltd.

著作权合同登记号 图字: 10-2011-180号

书 名 即使倒下千万次,也要笑着站起来

作 者 [韩国] 二志成

译 者 千太阳

责任编辑 王振华

特约编辑 何 婷

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

译林出版社

出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

电子信箱 yilin@yilin.com

出版社网址 <http://www.yilin.com>

印 刷 三河市祥达印刷包装有限公司

开 本 889×1194毫米 1/16

印 张 10.75

字 数 121千字

版 次 2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5447-1345-0

定 价 26.80元

译林版图书若有印装错误可向承印厂调换

目 录

- 一 逃离日常生活的梦 / 1
- 二 第一次精神慰藉
人生的路上就算下雨，在心里也要升起太阳 / 15
- 三 第二次精神慰藉
在任何情况下，都要有鲜活的梦想 / 33
- 四 第三次精神慰藉
即使倒下千万次也要笑着站起来 / 57
- 五 第四次精神慰藉
总是抛出唤起幸福的问题吧 / 75

六 第五次精神慰藉

打开心扉，真诚地热爱人们吧 / 97

七 第六次精神慰藉

激情工作，直到死的那一天 / 117

八 第七次精神慰藉

把现在这一瞬间当做最后一刻去生活吧 / 139

九 成为幸福的工作者之路 / 157

十 关于精神慰藉者 / 163



—

逃离日常生活的梦

“晕，今天又是面包啊！”

闹钟叫了将近半个小时后，盛豪才慵懒地爬起床，磨蹭着走进浴室自言自语地说。

沐浴过后，盛豪三下两下擦了擦身子，随手把外卖送的汤和饭菜塞进冰箱。他的冰箱已经被未来四天要吃的汤菜挤得满满当当。稍微打理了一番后，他准备上班去，出门前他照了照门口的镜子。看着镜子里的自己，突然想起今天是星期五，正好是适合看枫叶的好日子，而且天气预报说从明天到下周一都要一直下雨，若是等到雨停了，那枫叶也掉光了。盛豪犹豫了一会儿，把公文包往床上一扔，不爽地开骂。

“不去了！天天上班，真是烦透了。”

盛豪一边骂骂咧咧，一边狠狠地踢掉黑色的皮鞋，抽掉蓝色的领带，脱下藏青色的正装，然后胡乱揉作一团抛在一边。一番发作过后，他饶有兴致地换了套休闲装，再次走到门口照起镜子。心里想着，现在外面是一个崭新的世界，不管是烦人的上司也好，

永远做不完的工作也好，还是总希望被讨好的客户和顾客也好，都可以对他们说拜拜了。

“不想再见到你们了，都滚吧！我需要一个新的世界！”

盛豪大声吼完，心里轻松了很多。

30 多分钟后，他嚼着在地铁口买的面包，匆忙地朝公司的方向跑去。

“迟到了，迟到了，哎呀，我完蛋了！”

下班了。今天跟昨天过得一样，还是那么枯燥乏味，于是习惯性地跟着一帮同事们一起挤进了酒馆喝酒。在酒馆里，看着前辈们的样子，盛豪有些黯然神伤。这些前辈们的生活如此苍白，可以说只怀揣着对休息和发工资的期盼，至于工作完全是能混则混。盛豪看着他们，仿佛看到了几年后的自己。

“这样会被淘汰的，我也……”

一想到这儿，盛豪不禁心里一震，不由得打了个哆嗦。部长建议大家一起去别的 KTV 继续玩，但盛豪没有兴致，就以身体不舒服为借口推脱独自离开了。天色已晚，大街上冰冷的风呼呼地吹着。

“我需要做出改变。但是怎么……”

盛豪一边自言自语，一边抬头仰望天空。黑洞洞的天空连一丝星光也没有。他那句话的末尾含混不清，因为连他自己也不知道该怎么办，只是有说不出的郁闷，于是开始回想过去的事。

4 年零 7 个月前，盛豪刚刚进入公司。之前他总共投了 300 多份简历，经过了 100 多次面试，可谓是经历了艰难困苦才好不容易进到这个公司。那时，盛豪觉得上班很幸福。每天盼望着早点起床

去上班，有时候连觉都睡不踏实，心情好得不得了。他觉得上班的心情就像是在谈恋爱，每到下班的时候都觉得有些依依不舍。

人际关系是怎么处的呢？由于是新人，几乎没有一天不出错，因此受到前辈们不少指责。但不论受到怎样的批评，他都认为别人是为自己好，所以虚心接受、心存感激。也因为他这种良好的态度，前辈们都很喜欢他。那时的公司对盛豪来说不是工作的地方，简直是游乐场。

过了一段幸福快乐的日子以后，盛豪渐渐觉得自己对工作的热情消退了，也不知道到底是从什么时候开始的。早上上班的时候找不到从前的快乐，工作的过程中也是累死累活的，一切都是在咬着牙做，对同事们的感觉也由融洽变成见谁都烦。终于有一天他跟着一位和他趣味相投的前辈一起辞了职，来到了现在的公司。刚离职的那一阵子他感觉很新鲜，可是重新上班后，不久就又产生了厌烦的情绪，每天都想着把所有工作的事情统统抛在脑后，然后一走了之。

他的注意力也明显不容易集中了，每想一个点子都要费尽脑汁。但是要说好处也不是一点没有。这期间他积累了一些经验，工作时几乎不会有什么问题。不过盛豪对这个并没有多么特别的感受，他认为自己一天一天都是在苦苦支撑着，随时都可能突然崩溃。

在他还是新人的时候，虽然做不出什么值得骄傲的业绩，但是满怀希望。有“坚持不懈地努力下去，成为 CEO 也只是时间问题啊”这样的自信。他几乎每天都会陷入这种想入非非好几次，即便是待在那里，也会有很多点子如泉涌一般冒出来。

可是随着时间的流逝，这样的日子再也激不起他的兴趣。他渐渐地感到烦闷，浑身倦怠乏力。

盛豪开始想着“不能再这样继续下去”，夜里睡觉的时候总是辗转反侧。他规定自己每周看一本励志类的书，积极地参加有关成功方面的研讨会。但不知道为什么，这么做也依然提不起精神，说穿了都只是徒劳的挣扎。在盛豪最后参加的一次研讨会上，演讲老师在台上滔滔不绝地大谈成功、事业、金钱、富翁等内容，盛豪听了之后感觉厌倦至极，一边抬腿向外走，一边嘴里念念有词。

“成功？事业？不知道，但绝不是他讲得那么容易。我现在只想要幸福而已，想每天在公司的八小时可以心情很好地工作罢了，希望同事之间多一点温暖。”

盛豪花了一段时间去寻找成功的方法和充满新鲜感的人生，但这种想法很快又烟消云散了，他又回到了原来的日子，当一天和尚撞一天钟。他心烦气躁，这样乏味的日子只过了一周，他就觉得受不了了。盛豪突然想道：与其让这样单调乏味的生活继续下去，还不如重拾藏在心中的梦想呢！于是他像抓住了最后一根稻草绳似的，急忙给在出版社工作的一个高中时认识的前辈拨了电话。

盛豪的梦想是成为一位旅行作家，扛着相机周游世界各国，用镜头记录下散发着人情味的普通人家的日常生活，然后写下周游的感想装订成册，出版十来本游记。

“即使不能挣很多的钱也应该幸福地生活呀。不，没有能让我不想成为韩飞亚的办法。嗯。韩飞亚也太过分了，就只有出一

本畅销书的水平吗？那样还可以挣很多钱啊？真是想不通。不管怎样也比在公司，每天工作、吃饭、睡觉、眼巴巴地等着那么点跟老鼠尾巴似的工资强吧！”

盛豪一边这样想着，一边朝着与出版社的前辈约定好的地方走去。到了地方，他脑中那闪耀着水晶光芒般的梦想却被现实的大锤一下击碎了。在出版社担任企划部科长的前辈把盛豪不可能成为作家的理由一个一个给分析了一遍。总结出他没有知名度、想法不够新颖、笔力太弱等不足。盛豪一边静静地听着前辈的分析，一边思索着只要好好克服这些弱点，多多积累经验就可以了。但在前辈说完最后一句话的时候，盛豪彻底泄了气。

“不管怎么说，你要是花三年的时间周游各国，再花一年写作，如果运气好就可能出书。但如果这四年你在公司上班的话，至少也能挣1亿韩元吧。你说写小说既能实现当作家的梦想又能挣钱，现在我们就来算一下吧。写书要想挣一个亿的话，那必须得入围畅销书排行榜前十位，而国内所有的出版社一年内大概能出四万本新书，所以你的书必须压过其中的39990本进入前10位。如果你的书真能入围前十位，我二话不说，明天就带着契约保证金来找你。”

“……”

盛豪一时无语，脸色变得苍白，手中刚刚拿起的汤匙又不知不觉地放了下来。前辈接着说：

“希望你冷静地想一想。虽然我现在有些成绩，作品胜过了地方新闻进入新春文艺，但我却依然没有做全职作家。为什么呢？难道我是没有豁出命去写吗？说实在的，大学毕业后的8年期间，我大门不出二门不迈地把所有的心思都放在写作上，但最终还是

放弃了。看看我现在这个年龄了还在进出出版社,你还不明白吗?再说说你吧,在你的同学中,你所在公司的待遇估计是最好的了。是不是?不要饱汉不知饿汉饥,希望你能够早点打起精神来!以前拿着简历到处奔波的日子,难道都忘了吗?”

盛豪无言以对,慌忙收拾了一下咖啡杯。

盛豪一回到家,就迫不及待地把手压在衣橱底下多年的旧箱子拖出来。箱子里面装着大大小小一百多个以前面试时挂在胸前的号码牌。盛豪激动地捧起这一个个牌子深情地打量着,脑海中翻腾起一件件陈年旧事。

当年,盛豪听说一个前辈去应聘的社长家做了一个月的清扫工就轻松得到工作后,他也学着前辈去了社长家,但是被社长当面训得面红耳赤灰头土脸地出来;看到一个同学因为参加了从釜山到首尔的马拉松比赛,被人们所赏识后转眼就转身变成了一名新闻记者,他当天就参加了马拉松俱乐部;面试失败喝醉酒后对着电话痛哭;第80次面试失败后,女友从他那里看不到任何希望转身离去,他却一直留恋着人家,但最终也没能挽留住。往事就像电影回放一般一幕幕浮现在他的眼前。盛豪哆嗦着从箱子中抽出其中的一张号码牌塞进钱包里。

“我当初找工作有多么不容易啊,绝不能再这样动摇下去了!以后再这样胡思乱想就看看钱包里的这个号码牌,就可以打起精神好好工作了。”

盛豪开始疯狂地自我安慰。

“想想找工作时那段痛苦的日子,不要再胡思乱想了,努力工作吧,你还是得到恩赐的人!”

盛豪把自我安慰进一步演化到深度的自我激励。他在家贴满了写着这些字的便条。床头、镜子上、洗手间等地方都有。他希望自己早上起床就能看到这些字，上班之前在门口照镜子的时候再念上一遍。除此之外，他还公司电脑里建立了一个秘密文件，专门用来收藏在网上搜索到的资料，比如“青年实业”这种题材，并以一个一个鲜明的主题整整齐齐地保存起来。每当自己开始动摇，就打开这个秘密文件看看，好让自己收起心来。

虽然这么做感觉有点夸张，但盛豪认为这是个可以让自己安静下来的好方法，而且收到了一定的效果。独处的时候，他很少喝酒，也不太看电视，一天最大的乐趣是读书和鉴赏古典音乐。其实对于盛豪这种性格安静的人来说，这就是最好的平静心情的方法了。

他想一直这样给自己洗脑，不管什么时候都能像一台机器似的心无杂念地工作。虽然在工作中寻找生活的意义和树立独立的人生观很重要，但是必须首先要生存下来。不是吗？

盛豪用这样那样的道理想方设法安慰自己，不过心底总是有另一个声音在呼唤着他，让他心静的时候总有些挥之不去的慌张感。

“你到底要矛盾到什么时候呢？在充满竞争的现在，你的脑子还有多少潜在的创造力呢？你真的想在现在的泥潭里过安逸的日子吗？总是畏首畏尾，害怕对工作有新的认识，你的现状就一定比陷入失业的困境好？这是自我安慰吧，嗯？”

每当这时，盛豪都紧闭着眼哀求似的跟自己顶嘴。

“求求你，求求你了，放过我吧！”

人生中有一种叫做晴天霹雳的东西。它以各种各样的形式出现，如战争、交通事故、犯罪、失业、破产等。盛豪的晴天霹雳不算很大，但是对于他来说就如同面临死亡一样可怕。

玄职前辈消失了。这种前辈消失的事情表面看来没有任何疑点。一个人由于过度疲劳和压力过大，导致有点神经衰弱，难道需要一段长时间的静心疗养不正常吗？再说人家还有神经科医生出具的诊断书，休长假可谓名正言顺。

发现问题是在玄职前辈休假的第二天。他的手机一直处于关机状态，家里的座机也是空号，盛豪惊慌失措之下找到了玄职的家。但是他家门前堆放着几天以来累积的报纸，有厚厚的一摞，按门铃也没有人回应，盛豪甚至把耳朵贴在窗户上听了好一阵，还是一片声响也没有。无奈之下去向小区管理员打听这事，这才得知玄职一家已经有几天没有回来了。

“不是吧，不会是……”

那天盛豪都不知道自己是怎么把车开回家的，一路上他都在煎熬和发愣，各种不祥的猜测一遍一遍地在脑海中勾画出消极的画面，让他矛盾极了。准确地说是一周以后，盛豪心中的猜疑才算有了结果，但却不幸是个让他绝望透顶的消息。原来玄职是在贷款本钱偿还日的前两天突然消失的，而盛豪是他的责任连带担保人。

盛豪担保的金额是 8000 万。其实玄职有一套价值 15000 万左右的公寓，假如还不了债，债权人就会来处理掉玄职的公寓，用以回收债款。如果是这样的话盛豪也不用陷入担心的漩涡中。盛豪之所以为玄职作担保，不是因为他有这座公寓，对盛豪来说，

完全是出于对玄职的信任，因为玄职不光是公司的前辈，也是值得信赖、可以一直跟随的精神领袖。

可是，事实没有盛豪料想的那么如意。当他打开房产证时，才知道玄职前辈的五处公寓早已经处于金融公司的财产冻结状态。看样子，这些资产马上就要进行拍卖了，哪里还能用来做债权回收呢？看着这些房产证，盛豪惊恐地直冒冷汗，同时非常失望，玄职前辈怎么会搞成这个样子？

盛豪从那天晚上开始，得了严重的失眠症。他辗转反侧地思考着，可是想来想去除了申请破产以外，就没有更好的办法了。盛豪自己也有贷款，每月也得偿还贷款利息。可是当他冷静透彻地想过之后，觉得似乎连申请破产也行不通。因为从以前认识的一位人事部的朋友那里了解到，公司的人事变动最先针对的就是债务不履行者或破产者，自己这种情况，很可能连申请破产的机会都没有。

“再加上玄职前辈已有的4000万的贷款，光是本金就有12000万啊，怎么去偿还这些本金的利息呢？本金又怎么办呢？爸爸年事已高，天天与疾病作斗争。妈妈因为要照顾爸爸根本没有多余的精力。哥哥已经跟自己分家，而且他自身难保，由于公司的结构调整，现处于失业状态。姐姐也已经出嫁，日子过得紧巴巴的。遇到这么大的经济问题，亲戚朋友中也没有可以为自己出出主意的啊！小轩就算了，现在都没有脸面去见小轩，真不应该跟小轩说今年春天结婚，看来还得推到明年去啊！现在这样子还怎么结婚呢？啊，怎么办？怎么办？”

盛豪陷入极度恐慌的状态中，几乎每天都这样自言自语地唠

叨几十遍。几天后，盛豪听说公安机关要以贪污罪缉拿崔长烈部长。崔长烈部长的劲敌李尚振部长指使和自己一派的人匿名举报了崔长烈部长，结果崔长烈部长挪用公款投资股市的证据被审计组查出来了。

到此玄职前辈负债潜逃的原因也浮出水面。玄职前辈曾帮崔长烈部长立了欠账字据，崔长烈部长从公司挪用的资金还远远不够，又从金融机构申请了一笔巨大的贷款。他把所有的资金全都投入了股市，没有考虑风险，在金融海啸来临的时候，那笔巨额资金就像扔进了茫茫大海中一样一去不复返。

但崔长烈部长为了考察美国和欧洲市场，希望能寻求好一点的投资机遇，正在国外出差。玄职前辈在审计组收到匿名举报的第二天就没有了音讯，那他是怎么知道的呢？应该就是崔长烈部长在走之前告诉了玄职前辈事情即将败露。

对于盛豪来说，玄职前辈是心目中值得信赖的精神依托。从玄职前辈的角度来看，崔长烈部长不仅是学校的前辈，也是精神支柱。玄职前辈大学时期不仅一直寄居在崔长烈家，而且还在崔长烈的舅舅开的店里打工挣学费。大学毕业后的第一份工作也是崔长烈给介绍的。记得有一次，玄职前辈人气高升，众人都认为他不久就要升职了，可被崔长烈一句“我们公司没有一个值得信赖的人”给打了下来，连盛豪也跟着他一起被压了下来。

盛豪是那么相信玄职前辈，可如今却遭到他的背叛，工资将被扣押，更别提当作家的理想了。眼看就要破产了，流浪街头的窘况迫在眉睫。他终于顶不住过度劳累的折磨，开始服用安眠药，可这