

慧远幸福集

郑世雄 著



慧远幸福集

慧远著



羊城晚报出版社
· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

慧远幸福集 / 郑世雄著. —广州 : 羊城晚报出版社,
2012. 5

ISBN 978 - 7 - 80651 - 947 - 9

I. ①慧… II. ①郑… III. ①散文集 - 中国 - 当代
②随笔 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 076721 号

慧远幸福集

策划编辑 喻 彬

责任编辑 李 郡 王思宇 何琳玲

责任技编 张广生

装帧设计 广东同文

责任校对 胡艺超

出版发行 羊城晚报出版社 (广州市东风东路 733 号 邮编: 510085)

发行部电话: (020) 87133824

出 版 人 吴 江

经 销 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷 佛山市浩文彩色印刷有限公司 (南海区狮山科技工业园 A 区)

规 格 889 毫米 × 1194 毫米 1/32 印张 6.375 字数 120 千

版 次 2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80651 - 947 - 9/I · 115

定 价 19.80 元

版权所有 违者必究 (如发现因印装质量问题而影响阅读, 请与印刷厂联系调换)



序

人的一生既漫长又短暂。青春少年豪情万丈，转眼白发悲秋，望落日夕阳。当无情岁月将你送别职场，绝大多数人感到的是人生如此平淡，梦想早已灰飞烟灭，叹滚滚长江东逝。

在芸芸众生之中，为什么只有极少数幸运者能在沙滩上拾到几只美丽的贝壳，让他们留名青史？他们的成功是历史的必然，还是因为选择了一条与众不同的人生途径？有没有捷径可以让人生早日步入成功的阶梯？

笔者带着这个问题走过了近十年的探索历程。从哲学、历史、科学、人文等诸多方面比较世界各地不同文化间的差异，历史人物的成因，科学与自然的博弈；研究幸福的本质，探寻人生幸福之路的源头；解释为什么性格决定命运，而自己该如何把握并塑造自己的性格；

怎样化解人生中的危机，如何面对挫折与失败；怎样建立良好的人际关系，识别朋友，处理好上下级关系；讨论读书方法，怎样读书获益最大；分析近现代中国和西方思想发展历史，总结当今中国创新不足问题的根本原因和解决途径；透视全球环境恶化的根源和治理之道……

最后，笔者将人生成功的必由之路，或称为捷径，归纳于本书中的《幸福之路》、《塑造自己的性格》、《读书方法谈》、《论中庸》、《修身与人生》、《创新与哲学》、《科学与自然》等文章之中。如果青少年朋友能静心阅读，深入感悟并践之以行，成功之路就在你的脚下，你的一生将有不一样的精彩，你将今生无悔！

本书以不足十万字的篇幅论述了人文、历史、地理、哲学、文化等诸多命题，似不可为而为之。然而，笔者在广泛阅读大量资料的基础上，以其一贯简明务实的风格，用简洁明快的文字、深入浅出的散淡文笔，让读者在轻松的氛围中领悟深刻的人生哲理。

希望本书能给读者一些有益的启迪！

希望本书能给青少年朋友提供一片思想翱翔的空间！

愿《慧远幸福集》成为你生活的伴侣，伴你走得更远、飞得更高！

郑世雄

2012年2月于深圳华侨城

目 录

- ☐ 幸福之路 / 1
- ☐ 塑造自己的性格 / 7
- ☐ 论中庸 / 13
- ☐ 创新与哲学 / 20
- ☐ 科学与自然 / 28
- ☐ 老子的辩证法 / 37
- ☐ 读书方法谈 / 46
- ☐ 三十五岁的选择 / 56
- ☐ 毛泽东给我们留下的思考 / 60
——纪念毛主席诞辰113周年
- ☐ 瑞典人的智慧 / 75
- ☐ 美丽的瑞士 / 80
- ☐ 俄罗斯观感 / 83

☐ 山西游记 / 89

☐ 消失的记忆 / 98

——记重庆南岸清水溪小镇

☐ 西方的智慧 / 100

☐ 三大文明对人类的贡献 / 116

☐ 论自由与公平 / 120

☐ 论永生 / 123

☐ 大爱无疆 / 127

☐ 清明节祭 / 131

☐ 天大的柳树 / 133

☐ 瞻仰洛阳龙门卢舍那大佛 / 135

☐ 修身与人生 / 137

☐ 诗几首 / 187

☐ 尾声 / 197

幸福之路

人生追求的终极目标是什么？

有人说是事业，有人说是财富，有人说是爱情……不错，这些都是人们追求的目标，但不是终极目标，终极目标只有一个，那就是幸福！无论是事业的成功、财富的拥有，还是爱情的甜蜜，最终结果都是为了获得一种心动，即心灵的愉悦、满足与宁静，我们把心灵的这种活动称为幸福。

幸福是人对生活的理解，以及现实与理解的吻合，从而引起心灵深处产生的宁静、愉悦与满足感。

古往今来，无数先贤哲人都曾经对幸福作出解释，归纳起来不外乎三种观点，即理性主义幸福观、感性主义幸福观和功利主义幸福观。很遗憾，这三种观点都有片面性，甚至离题甚远。

苏格拉底是理性主义的代表，他主张德行就是幸福。这种把幸福道德化的观点，忽视了普通民众朴素的幸福。南太平洋岛国原住民的幸福指数很高，他们满足于无忧无虑地唱

歌跳舞、吃饱穿暖的生活，他们没有多么高尚的道德追求。然而，他们是幸福的，原因在于他们对生活的理解与现实非常吻合，他们内心是满足的、愉悦的，也是宁静的。

费尔巴哈既是一位具有唯物主义思想的哲人，也是感性主义幸福观的代表。他认为：对幸福的追求是一切有生命的生物基本和原始的追求。费尔巴哈的错误在于，把人等同于动物，乃至生物。须知人与动物的本质区别在于人具有理性，正是理性把人引向幸福，只有人的心灵世界才能拥有幸福的感觉，而动物只有生理欲望的满足。

功利主义者边沁认为：趋乐避苦是人的本性，功利就是幸福。他把人简单地理解为趋乐避苦的利己者，忽略了人的理性所拥有的无限深邃的感情世界：人不仅关心自己的苦乐，还有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的更高层次的追求。

为什么说幸福是人对生活的理解，以及现实与理解的吻合，从而引起心灵深处产生的宁静、愉悦与满足感呢？

幸福，首先是人对生活的理解，而这种理解正是人所独有的理性所具备的能力。

康德说：人固然是有感性欲望的动物，但人与动物的区别在于人是有理性的。

理性，这个人类有别于动物最重要的特征，是人类精神生活的源泉。人性包括两个方面：一是动物性（或曰兽

性），二是理性。幸福产生于理性，即使因感性而引起，也必须上升到理性的高度才能有心灵的宁静、愉悦与满足的幸福感觉。

提出人类需求分五个层次的心理学家马斯洛曾经说过：

“高级需要的满足能引起更合意的主观效果，即更深刻的幸福感、宁静感，以及内心生活的丰富感。安全需要最多只产生一种如释重负的感觉，无论如何它们不能产生像爱的满足那样的幸福狂热与心醉神迷，或宁静、高尚等效果。”

人对生活的理解必然产生自己的价值观、人生观、幸福观，进而产生对自我价值和自我实现的追求的欲望，并在现实生活中通过自己努力去实现这种欲望。当这种努力与追求接近他们对生活的理解，人内心的满足感，心灵的愉悦与宁静油然而生，他们将沉浸于幸福之中。相反，如果他们努力后仍无法实现自己对生活的理解，他们感到的是失望、痛苦和悲哀。

也许有人要问，如果一个邪恶的人，他对生活的理解就是靠抢劫偷盗等不正当手段而获取物质生活的享受，而且他成功了，靠不义之财过上富足的生活，这样的人是否幸福呢？答案是否定的。原因在于，以不义的行为获得满足的人不可能享受到心灵的宁静与愉悦。幸福的感觉是宁静的、甜蜜的，而不是冲动的快感！

柏拉图说：“快乐和幸福是两回事。快乐属于感性领

域，它可以是情欲，也可以是感官享受。但单纯的感性快乐，如果没有心灵、记忆、知识（理性）的参与，就不是真正的幸福。”

德国哲学家莱布尼茨说：“理性和意志引导我们走向幸福，感觉和欲望只是把我们引向快乐。”

所以，邪恶之人可以通过不正当的手段升官发财，享受荣华富贵，却不可能获得幸福。这就给幸福划定了一条底线，即以不损人为原则。你即使没有高尚的道德追求，也不能超越不损人的道德底线。

怎样才能获得幸福呢？

幸福因人而异。由于个人的经历、性格、学识、智力、修养、审美等因素的不同，每个人有自己对生活的理解，有自己的价值观、人生观、幸福观。有的以事业成功为幸福，有的以恬淡休闲为幸福，有的以获取财富为幸福，有的以追求爱情为幸福……这些并不重要。人的幸福感首要的，或最重要的是自己对生活的理解。你对生活的理解越接近你的实际状况，或者你通过自己的努力，使客观实际接近你对生活的理解，二者具其一均可以使你离幸福更近。

三个砌砖工的故事便是很好的说明。

有三个砌砖工在炎炎烈日之下修建一所教堂，一位过路人问第一位工人：“你感觉怎样？”工人抱怨说：“我像一个苦役犯一样辛苦干活！”过路人问第二位工人，工人说：

“我要养家糊口，这份工作虽然辛苦，但可以赚钱养家。”最后，过路人问第三位工人，第三位工人很高兴地说：“我为人们修建教堂，这可是造福人类的事啊！”

这个故事生动地说明，人们心中对生活的理解的不同，直接导致了他们幸福感的差异。完全相同的事，在不同人的心目中幸福感完全不同，甚至截然相反。

幸福人人均可拥有。唐代诗人刘禹锡以陋室为幸福；孔子的学生颜回以一簞食、一瓢饮为幸福。幸福并不与物质生活成正比，而是心灵的一种享受，是精神生活的最高层次。虽然每个人理解的幸福各有不同，但幸福仍有高雅与低俗之别。低俗的幸福仅为个人拥有，而高雅的幸福不仅属于自己，还能使他人幸福，有益于社会。我们给自己定位的幸福越有益于他人，有益于社会和人类，我们的幸福观就越有意义，越有价值，这种幸福更值得我们追求。这种高雅的幸福我们称之为善！

伟大的哲人培根说：“善使人幸福，善来自真理，所以知识可以改造人的心灵。”

柏拉图说：“至善是永恒的，值得我们终生追求。”

幸福的最高境界是至善。什么是至善呢？

曾子在《大学》开篇中说：“大学之道在明明德，在亲民，在止于至善。”意思是，做人应该明白做一个高尚的人的道理，那就是要亲近民众，想他人之所想，急他人之所

急，忧天下之所忧。而终极的人生境界在于“至善”。善，是我所做之事有益于他人，有益于大众，有益于人类；而至善，则是将善做到忘我的境界，我想就应该是毫不利己，专门利人吧！

由于人的私欲与生俱来，是人性不可分割的一部分，完全不考虑个人私利是与人性相悖的。虽然至善的境界可望而不可及，但这种崇高的理想却成为人类一切伟大事业的终极目标，儒家是这样，道家是这样，佛教、基督教是这样；马克思主义、毛泽东思想也是这样。

无论社会如何发展，科技如何进步，物质生活如何富足，这些都不是人类最终的追求，我们的终极追求仍然是精神的、心灵的，称之为幸福的感觉。心灵的宁静、愉悦与满足才是我们最终的需要。这正是在当今物欲横流的世界中，人们应该警醒的！

参考书：

《人生幸福论》，陈瑛著。

《幸福的方法》，泰勒·本-沙哈尔著。

《西方幸福论——从梭伦到费尔巴哈》，冯俊科著。

2011年10月于深圳

塑造自己的性格

在全球信息化时代，经济高速发展，社会变化迅速。不少人纷纷追求发财致富、事业成功的捷径。大家常常发现，身边朋友或同事数年不见，甚至数月不见，有的人成了上市公司老总，身价过亿，这更刺激了白领奋斗拼搏。他们追求专业精益求精，在业务的旋涡里忙得昏天黑地不能自拔。但是，他们很少反身自问：只要把业务做好就能成功吗？是否还有其他因素妨碍自己的成功呢？

近几年，我对成功人士的特点作了些研究。

我认识一位网络公司老总。当年几位年轻人创立这家公司时，碰到的最大问题是资金不足，亟需融资。这位老总找到一位投资人，当他以自己的坦诚、直率，对业务实事求是地分析之后，他打动了投资人，取得了第一笔资金注入，并在这位投资人的帮助下获得国际风险投资并成功上市。

这个公司的成功，或说这位老总的成功，主要得益于他敦厚、质朴的性格！

而当年如雨后春笋般创立的众多网络公司没有这样的幸运，我想，一个重要原因是，与个人性格有关。

性格决定命运！

1998年，美国华盛顿大学邀请沃伦·巴菲特和比尔·盖茨到校座谈。一个学生问：“请问两位先生，你们为什么比上帝还富有？”巴菲特回答：“原因不在智商，为什么聪明人常常干一些阻碍自己发挥能力的事呢？原因在于习惯、性格和脾气。”比尔·盖茨完全同意巴菲特的观点。

《人性的弱点》作者卡耐基说：“人的成功，85%在于人际关系，15%在于专业。”

人际关系决定于什么呢？决定于性格。

人们常说和某人很好相处，愿意与他交往，是什么原因呢？就是他的性格很好相处，换句话说，是他的性格决定了他的

人际关系。

一个人为了达到某种目的，可以刻意粉饰自己，以达到和别人搞好关系的目的。但他不能时时处处粉饰自己，一生中对人际关系起作用的只能是自己的性格。周恩来的性格，决定了他赢得国内外许多朋友和同志的尊敬，甚至他的敌人也不得不佩服他。而林彪的性格，同样决定了他的成败。

请记住，性格决定命运！你的性格将决定你一生的成得失！

性格是天生的吗？

回答：既是，也不是！

性格的一部分与遗传有关，与基因有关，但这不是全部。准确地说，人的性格由三部分组成：遗传、后天环境、个人修身（或曰自我塑造）。

现代医学证明了基因对遗传的作用，对性格的影响。但更重要的是后天因素的影响。后天因素包括两个方面，一是被动接受环境的影响，二是主动修身，塑造性格。

一个人，从3岁左右有记忆开始，到15岁左右基本定型，这期间他所处的环境，所接触的人群，所接受的教育，对他性格的形成影响很大。这就是“孟母三择其邻”的道理，也是今天家长千方百计为子女选择好学校、好幼儿园的原因。但是，这是人被动接受环境对性格的影响。

后天因素的另一方面是个人的自我修养，也就是自己有意地、主动地对自我性格的塑造。如果一个人，在15岁到30岁期间能够有意地修身，塑造自己的性格，可能会助他成就一番大业。

诸葛亮17岁到27岁是他在南阳隆中修身时期，这段时期对他性格的形成有决定性作用。他的座右铭是：静以修身，俭以养德。当刘备三顾茅庐时，诸葛亮已成竹在胸，从容应对，而后出山辅佐刘备，三分天下，流芳百世。

毛泽东不平凡的一生，得益于青年时期在长沙求学时，恩师杨昌济对其修身的启迪，也得益于他自己的领悟；饱读

中外哲学、伦理著作，并身体力行坚持修身之道，奠定了他坚韧不拔和雄才大略的性格。

青年人，如果尽早认识到这一点，主动地修身，塑造自己的性格，一生将受益无穷。这比专业更重要！当然，如果你40岁、50岁，甚至60岁才意识到这一点，也为时不晚，你将在不断地修身和塑造自我性格中终生受益。

英国哲学家弗兰西斯·培根说过：“性格决定命运。而人是自己性格的设计师和创造者。”

塑造性格最重要的是保持平衡，也就是儒家所说的“中庸”。

中庸，被儒家奉为最高的品德境界。不知有多少书籍解释了它的内涵，然而说得明白的很少，或者模棱两可，或者深奥莫测。其实中庸就是保持平衡，持续地保持动态平衡！

平衡，是宇宙万物运行的规律，人也不例外，甚至人体的健康也有赖于身体的平衡。宇宙行星运行，动而不止。地球绕太阳旋转，保持在一定轨道上，既不远离也不靠近，是力的平衡。天下万物生生不息，是生物的平衡。同样，人的性格也要不偏不倚，中正平和，保持平衡。

既不大喜，亦不大悲；

既不愤怒，亦不漠然；

既不鲁莽，亦不懦弱；

既不傲慢，亦不自卑；