



看

透人

SEE
READ

读

懂心

教你阅人阅己阅社会

《经典读库》编委会◎编著

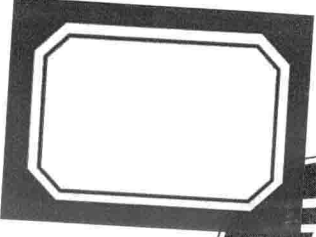
★★★★★
经典读库

洞悉最细微的心灵密码

任何人都无法保护他内心的秘密，即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却在喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他。

——奥地利心理学家弗洛伊德

全国百佳图书出版单位
江苏美术出版社



看透人 读懂心

教你阅人阅己阅社会

《经典读库》编委会◎编著



全国百佳图书出版单位

 江苏美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

看透人·读懂心：教你阅人阅己阅社会 / 《经典读库》编委会编著. -- 南京：江苏美术出版社，2014.6

（经典读库）

ISBN 978-7-5344-7395-1

I. ①看… II. ①经… III. ①心理交往－通俗读物
IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第098331号

策划编辑 李 欣
责任编辑 刘晓娟
文字编辑 轩书瑾
王 涛
装帧设计 王 波
程玉晶
美术编辑 张彩萍
责任监印 朱晓燕

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏美术出版社（南京市中央路165号 邮编：210009）
北京凤凰千高原文化传播有限公司
出版社网址 <http://www.jsmscbs.com.cn>
经 销 全国新华书店
印 刷 北京凯达印务有限公司
开 本 720mm × 1000mm 1/16
字 数 250千字
印 张 18
版 次 2014年6月第1版 2014年6月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5344-7395-1
定 价 29.80 元

营销部电话 010-64215835-801

江苏美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换 电话：010-64215835-801



前言

2011年，著名影星刘德华和巩俐联合出演了一部表现职场关系的奇幻浪漫喜剧《我知女人心》。刘德华饰演的男主人公偶然间获得了听到女人心声的特异功能，进而在职场中如鱼得水，虽经历了一些误会和波折，但最终赢得了工作和爱情的双重成功。

虽然男主人公的这个特异功能是艺术虚构出来的，但我们从中依然可以看出，读懂一个人的内心对于了解一个人有着非常重要的意义。

读懂一个人的内心其实就是自我需求和社会需求的统一。所谓自我需求，是指每个人都有一定的探索欲、求知欲，人们渴望去了解未知领域的真实信息，所以在与人交往时不免会产生“他到底是什么样的人”“他说的到底是什么意思”“他为什么会这么做”等诸多疑问。所谓社会需求，是指人都有自我保护的意识，因此当人们身处纷繁复杂的社会中时，都会不由自主地将真实的自己伪装起来，带着保护色与人交往、共事和竞争。若我们不能掌握一眼看穿他人的本领，那么就很难辨清他人的性格和心理，就无法找到与他人正确相处的方式，赢得他人的赞赏和认同。

话虽如此，但平凡的人们如何能获得这种特异功能呢？也许有人会说，有声的语言是内心活动的最好见证。确实，从某种意义上讲，语言是传递一个人内心想法的使者，我们从语言中能够了解到和对方有关的大量信息。但随之问题也来了，语言里传递出来的信息都是真的吗？你又如何分辨真假呢？再说，现实生活中“口是心非”现象又作何解释？所以说，单从语言来了解一个人是行不通的。

西方心理学家弗洛伊德曾经说过这样一句话：“任何人都无法保护他内心的秘密，即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却在喋喋不休，甚

至他的每一个毛孔都会背叛他。”由此可知，解读他人内心的途径并不唯一，即使语言失去了参考价值，我们依然可以通过观察对方的身体语言、生活习惯、兴趣爱好等去发现蛛丝马迹。

为了让您更好地掌握了解他人性情、洞悉他人内心的方法，我们为您倾情打造了《看透人·读懂心：教你阅人阅己阅社会》一书。总体上来说，本书分为三大部分：第一部分“立身于世，识人当先”，主要阐释了识人的重要性，以唤起您的主动识人意识；第二部分“学点儿读心术，阅人阅己阅社会”，主要解析了如何从表情语言、肢体语言、着装打扮、习惯爱好等方面去看透他人，以唤起您对交往细节的关注；第三部分“看透人，读懂心，行走于世更顺心”，则详细地分析了如何在具体的生活环境中去全方位、立体地感知他人的个性与内心，以帮助您更好地工作和生活。

本书内容涵盖范围广，囊括了识人读心的方方面面。内容丰富多彩，单篇体例新颖，语言通俗易懂，讲解精准到位，事例真实有趣，最重要的是非常贴近实际生活，具有很强的指导性和实用性，值得广大读者一读。

从这本书中，您可以知道，除了语言之外，人的眼耳口鼻、躯干四肢都是会“说话”的，而且不同的姿态下，所表达的含义也不尽相同！

从这本书中，您可以知道，原来在人际交往中一直被忽视的那些细节，竟然能传递出这么多关于性格和心理的信息！

从这本书中，您可以知道，在职场和商业活动中，即使在完全不了解对方的情况下，依然可以通过观察对方，抓住有效信息，占据主动权，做到运筹帷幄，决胜于千里！

从这本书中，您还可以知道，在爱情到来时，如何通过观察细节去了解心仪的另一半，让你们更好地走入婚姻的殿堂，建立幸福美满的家庭！

人们常说，百智之首在于识人。希望通过阅读本书，能让您在识人读心方面有所成就有所领悟，能将识人读心的理论知识更好地运用于实际生活，在与人交往的过程中达到无往不胜的境界。



目录



绪论 立身于世，识人当先

善识人者为人杰 / 1

宁可不识字，不可不识人：看透他人是人生的“必修课” / 4

掌握看人读心的方法，不必日久也能见人心 / 6

上篇

学点儿读心术， 阅人阅己阅社会

相由心生 面部是思维的画板，微表情里暗藏玄机 / 12

相貌轮廓传递给我们的讯息 / 12

眼为心门，透过眼神洞察人心 / 15

视线在变，心理也在变 / 17

不可不察的眼部微动态 / 19
嘴巴的“小动作”暴露真实的态度 / 22
别以为鼻子不会出卖主人 / 25
破译眉毛、耳朵、下巴所隐藏的心灵密码 / 27
相同的脸红，意义大不同 / 29
笑容里也有真“话”与谎“言” / 31

身心合一 姿态是性情的流露，微行为隐藏着“大情报” / 34

身高、体型展现给我们的讯息 / 34
站姿是映出性格的镜子 / 36
坐姿窥知心理活动的规律 / 39
行姿蕴含的内心世界 / 42
睡姿显露出的性格特点 / 44
头部姿势的心理暗示 / 47
躯干姿势透露的情绪真相 / 50
手臂姿势是真实情感的发送器 / 53
心手相通，解读双手藏着的情绪秘密 / 56
最诚实的情绪表达者——腿和脚 / 61

言为心声 观其言而知其人，洞悉言语背后的真实心理 / 65

音色是性格的密码 / 65
留心说话语速，洞察内心的真实状态 / 67
从说话的方式识别人心 / 69
解读口头禅背后的含义 / 74
寒暄话透露出的性格与心态 / 77
从闲聊话题探知对方的心思 / 79
幽默之中见性情 / 81
听懂话中话，明白弦外音 / 84
分辨谎言需要读懂身体语言 / 86

服装打扮 透露出的绝不只是品位，还有性格 / 89

- 着装风格是性格的折射 / 89
- 着装色彩，张扬个性 / 92
- 帽子遮不住的心思 / 96
- 不同性格选择的鞋子绝不同 / 97
- 从鞋底磨损状况看准对方性格 / 100
- 领带可看透男人心 / 102
- 手表的佩戴彰显出的个人魅力 / 104
- 包包透露出的性格差异 / 106
- 戒指里隐藏着性情语言 / 109
- 通过项链了解他人的真实内心 / 110
- 浓妆淡抹，“化”出女人心 / 112
- 口红颜色里的性情倾向 / 114
- 发型暴露内在个性 / 115
- 香水里的性格密码 / 118

兴趣习惯 由表及里，解读心性 / 120

- 音乐声中见性情 / 120
- 阅读偏好是内心的真实写照 / 123
- 运动偏好与性格有关 / 126
- 家居装修风格彰显人格风采 / 129
- 从收藏品偏好分析个性心理 / 131
- 由饲养的宠物看穿主人的潜在个性 / 134
- 饮品偏好折射出内在性格 / 137
- 从品茶姿态了解他人的性情 / 139
- 食物偏好是本性的自然流露 / 141
- 吃有吃相，吃饭方式显示人之“味道” / 143
- 从座位的选择看出对方的性格 / 147
- 钱随心动，通过付款方式也能看出他人性情 / 148

从开车方式了解对方的脾气秉性 / 150

字如其人，可以“以字观人” / 154

下 篇

看透人，读懂心， 行走于世更顺心

日常交往 亲君子远小人，打造高质量的个人交际网 / 160

朋友的不同类型及与之交往的方式 / 160

你身边的人不能成为朋友的原因 / 162

防备初次见面就称兄道弟的人 / 163

巧妙分辨出谁是你身边的小人 / 165

了解友人的交际圈，分辨出他是益友还是损友 / 166

当考验来临，看清友情的真伪 / 168

七个细节告诉你，他是否可以深交 / 170

留意聚会中的破坏气氛者 / 171

透过金钱，摸清朋友的个性脾气 / 173

发现朋友沉默背后的金子 / 174

为什么朋友会突然告诉你他的秘密 / 176

从玩笑中看朋友的性格和心理 / 178

从借书、还书的态度了解朋友的为人 / 179

从朋友生病时的状态看他的为人 / 181

别忽略朋友酒醉后的状态 / 183

从拍打头部的动作看朋友 / 184

关注朋友挤眉弄眼的举动 / 186

人在职场 选对伙伴、找到贵人，赢得事业好发展 / 188

“摆”在办公桌上的性格 / 188

滞留在电梯口的那些性情“秘密” / 190

从接打电话了解同事的内心 / 192
读懂同事小动作背后的“心事” / 193
从同事的工作态度看清他的性格和心理 / 195
探明职场“八卦王”的真实心理 / 198
从失言解围的方式中了解同事 / 199
刁难你的同事，是何居心 / 201
心明眼亮，看清某些同事的小人嘴脸 / 203
留意身边的小团体，找对你的位置 / 205
看透上司的性格，才能知道他是不是你的伯乐 / 207
识别上司的真实意图，做掌握主动权的“千里马” / 208
体察上司的情绪，巧妙迎合更受重视 / 210
从亲和力的表现方式上看上司的真性情 / 212
从对待下属的态度看上司的性情和做事风格 / 213
了解上司“频繁点头”后的真实心理 / 215
判断上司的眼神，一眼看到自己的前程在哪里 / 217
上司转笔背后的秘密 / 218
从吸烟了解上司的性格 / 220
从开会表现了解你的下属 / 222
从下属处理问题的方式了解他的工作能力 / 224

人在商场 财富博弈，知己更要先知彼 / 226

从客户对待名片的态度观察其心理 / 226
从手机铃声中“听”出客户的心声 / 228
读懂商务电话中常见的客户回复语 / 230
从报价中了解客户的心理 / 231
客户说“价格太贵”背后的真实心理 / 232
过滤掉客户的虚假言辞 / 234
谈判时，客户视线游离的原因 / 236
客户托下巴举动背后的真实心理 / 237
读懂客户反复整理袖口的身体语言 / 239

别忽略客户做出的摘掉衣服上绒毛的动作 / 240

客户做出双手按膝的动作是何用意 / 242

从踮起的脚尖看穿客户的心理 / 243

从客户捂酒杯的动作洞悉其心理特点 / 244

人在情场 看人看准，收获甜蜜爱情和幸福家庭 / 246

相亲时，从女孩的表情说起 / 246

女孩边捂嘴边倾听的举动意味着什么 / 247

从照相时的表现看穿她的心意 / 249

约会时，女孩为什么将宠物抱在怀里 / 250

如何确定男友爱你 / 252

留意逛街时男友所处的位置 / 253

为什么他会在“我”约会迟到时走来走去 / 254

为什么女友总是喋喋不休 / 255

骑车时，从女友手扶的位置看出她的心意 / 257

从爱妻子的方式看男人 / 258

从晨起习惯看妻子的性格和心理 / 260

从妻子对爱语的反应了解她的性情 / 261

为什么爱人会突然与你争着接电话 / 263

了解丈夫醉酒后给你猛打电话的心理需求 / 264

丈夫做出双手一摊的动作是何意 / 265

从丈夫不停触摸鼻子的动作说起 / 267

个人消费 摸清商家心态，打好支出的“金算盘” / 269

了解商家的定价艺术 / 269

买的不如卖的精，别被商家“忽悠”了 / 271

走出“打折”和“特价”的迷魂阵 / 272

不要“咬住”赠品这一“诱饵” / 274

商家如是说，表明价格还有商量的余地 / 275

讨价还价也是一场心理战 / 276

立身于世， 识人当先



善识人者为人杰

在瞬息万变的社会，要想实现理想、获得成功，或者是想生活得舒适稳定、幸福美满，是需要一定的生活技巧的。而在众多的技巧中，必须要重视和掌握的就是识人的能力。

所谓识人，是一种洞察力的体现，就是要对一个人有正确的、清楚的认识。换言之，就是要在看到他的外貌、行为以及听到他的声音的同时，能够由表及里地了解他的内心所想。我们无时无刻不在与人打交道，但人是复杂的动物，很多时候，人们会隐藏甚至伪装自己的情感，无论是对陌生人，还是对竞争对手，甚至是熟识的朋友也会如此。但庆幸的是，人的性格和心理活动在外在表现上并不是无迹可寻的。心理学家弗洛伊德曾经说过：“任何人都无法保守他内心的秘密，即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他。”即使掩盖得再严实，外貌、表情、小动作、衣着、习惯、爱好等细节，也会在不经意之间透露内心深藏的秘密。可以说，学会识人是帮助我们打开人际交往之门、获取高品质人生以及成功的关键之匙。

古人说，善识人者为人杰。这句话包含两层意思：第一层意思是，善于从细微之处了解他人的性格心理，有助于自我获得成功。善于识人，善于从小事细节去洞察周围的人，你就能更加了解他们的个性，懂得他们的意向，使自己在人际交往中如鱼得水，也能在事业上取得进展，更能在家庭生活中获得幸





福。纵观历史，因善于阅读人心而为自己赢得成功机会从而名留千古的例子不胜枚举，淳于髡就是其中之一。

战国时期，魏国国君梁惠王有意招纳天下贤才。当时，朝中有位大臣多次向他举荐淳于髡，于是梁惠王就安排了召见。梁惠王很诚恳，会面时将自己身边的侍从都遣退了。但是，淳于髡入宫觐见后，却始终一言不发。梁惠王虽然很奇怪，但是没有提出疑问，又再度安排了一次会面。可这一次，淳于髡仍沉默不语。

事后，梁惠王感到很生气，就责备那个推荐淳于髡的大臣说：“你称赞淳于髡，说连管仲、晏婴都赶不上他。可是，我接连召见了两次，他都一言不发，我看你是言过其实了！”大臣闻言感到非常奇怪，但他并没有为淳于髡辩解，只是回禀梁惠王说，自己一定会找淳于髡问明缘由。

很快，这位大臣就找到了淳于髡，并将梁惠王的话告诉了他。淳于髡听完后，微笑着对这位大臣说：“您说得没错，我确实两次都没有开口说话，但我并非故意如此，是有原因的。我也很想和大王倾心相谈，但我第一次见大王时，发现大王面露驱驰之色，似乎在想着驱驰奔跑一类的娱乐之事；第二次见大王时，我发现大王面露享乐之色，似乎在想着声色一类的娱乐之事。既然大王的心思都不在国家大事上，我即便当时将自己的治国理想毫无保留地说出来，恐怕他也听不进去，所以我何必白费口舌呢！”

回宫后，这位大臣立即将淳于髡的话原原本本地转告给梁惠王。梁惠王听后大为惊讶，说：“哎呀，淳于髡先生真是位圣人啊！他第一次来之前，恰巧有个人献上了一匹好马，我还没来得及相一相，淳于髡先生就来了。第二次之前，有个人献来了歌伎，我还没来得及见一见，淳于髡先生又到了。我虽然接见了淳于髡先生，可心里却一直想着马和歌伎，确实是有这么回事。”梁惠王十分佩服淳于髡的识人之能，也终于相信了大臣所言，从此开始重用淳于髡。

在这个故事里，淳于髡正是通过观察梁惠王面部表情的细微表现，窥探到他心中的真正想法，也正因为如此而赢得了梁惠王的尊重和信赖。

善识人者为人杰的第二层意思是，善于从细微之处了解他人的性格、才能，有助于我们发现人才，开拓事业，获得成功。中国有句成语叫做“知人善任”，意思是说只有善于认识一个人的品德和才能，才能最合理地举用他。可

是一个人的品德和才能，并不会像X光下的骨骼一样清晰可见、一览无遗，因而我们不能用机器直接测试得知。如何发现真正的人才？如何辨识出他是不是真才实学？最有效的方法就是观人于微。

作为清朝重臣的曾国藩，就深谙识人之道。咸丰末年某日，李鸿章率领三位新进淮军将领前往曾国藩家中，想请曾国藩见一见，并给他们分配职务。不巧，他们到之前，曾国藩正好出去散步了。李鸿章便命三人在室外等候，自己则进入室内休息。

等到曾国藩散步回来，李鸿章道明来意后正准备将三位将领招入室内时，曾国藩摆手阻止，并对他说：“不用再召见了，这三个人中个子最高的那个是个忠实可靠的人，可以委派他做后勤补给的工作；个子最矮的那个是个阳奉阴违之人，只可以委派他做一些无关紧要的工作；而那个脸上长有麻子的人的确是个可造之材，可以委以重任，将来他必定会有大成就。”

对此，李鸿章感到非常惊讶，人还未见，曾国藩是如何得出这番结论的呢？他忍不住将自己的疑惑告诉了曾国藩。

曾国藩笑着解释说：“刚才我散步回来，已经在院中见过他们三人了。当我经过他们三人面前的时候，个子最高的那个人立即低下了头，态度十分恭谨，可见他是一个诚恳老实之人。因此将后勤补给的工作交付于他，他定能踏踏实实、认真地干好。而那个个子最矮的人，虽然在我经过的时候表现得很恭谨，但我刚一走开，他便立刻放松下来，抬头左顾右盼，可见他习惯了阳奉阴违，这种人不可担当大任。只有那个脸上生有麻子的人不卑不亢，始终保持挺立，而且他目不斜视，面色没有任何改变，此人乃将才也！”

曾国藩所说的那位生有麻子的“将才”，就是后来大名鼎鼎的台湾巡抚刘铭传。那个高个子是其后转战南北，积功升至两江总督、政绩卓著的张树声。而那个矮个子，因为他作战常常畏缩不见、投机取巧，最后果真只做到道员而已。

通过观察一个人的行为举止，以审视其品德与才能，而后量能授官，曾国藩真正做到了“知人善任”，这确实令人佩服不已！但他的这种本领并不是天赋异禀，而是源于他长期的生活经验和善于观察、思考的生活习惯。识人读心，根本不是什么高深莫测的技能，我们普通人只要经过一定的学习和训练，也能成为行家。



总而言之，在讲究人际关系的现代社会中，一个人看人识人、读解人心的能力会直接影响其在社会上的发展前途。不善识人的人很可能处处碰壁，生活得孤独苦闷。相反，如果一个人懂得察言观色，能迎合他人的性格和心理需求，那么就会生活得风顺水顺，前途一片光明。相信每个人都渴望拥有良好的人际关系，获得成功和幸福；没有人愿意被人排挤、碌碌无为，满怀忧愁地度过一生。既然如此，那就让我们为成功找方法，为幸福找出路。只有看透人、读懂心，你才能在人际交往中左右逢源；只有看透人、读懂心，你才能在职场、官场上立于不败之地；只有看透人、读懂心，你才能获得真正的友情和爱情，拥有幸福和快乐；只有看透人、读懂心，你才能真正拥有一个更幸福的人生。

宁可不识字，不可不识人： 看透他人是人生的“必修课”

在日常的人际交往中，常常遇到这样的问题：明明是和你好得穿一条裤子的朋友，却在你最需要帮助的时刻消失不见了；明明是你最爱也是最爱你的人，却突然移情别恋，狠狠地把你抛弃了；明明是你最信赖的同事，却在你的工作完成后，将作成果据为己有……

虽然造成这种种现象的原因，和对方的为人有很大关系，但我们自己本身也有一定的责任——交友不慎、识人不清。

中国有句老话叫做“宁可不识字，不可不识人”。可见在人们的心目中，识人读心是一件多么重要的事情。而对于生活在信息时代的我们而言，这更是一门必修课程。“识人读心”四个字看似简单，却直接关系到人生的成败。

生活中，如果能掌握识人读心的方法，通过察言观色、从细微之处洞察周围的人，你就能更加了解他们的个性，懂得他们的需求，使自己的人际关系更加周详，也能防范一些面善心恶的卑鄙小人所带来的伤害。

美国前联邦调查局著名探员乔·纳瓦罗讲过这样一个案例，他在父亲开办的五金店打工时，曾经阻止过一宗抢劫案的发生。当时，他注意到一个男人没

有购买任何商品，却一直站在收银机旁。当乔·纳瓦罗仔细观察他时，他的表情发生了变化——鼻翼膨胀、鼻孔扩大了，这表明他在深呼吸，准备采取行动了。于是，乔·纳瓦罗大声向收银员发出警告：“小心！”那一刻，这名收银员正好打开收银机的抽屉，站在收银机旁边的男人迅速将手伸进去抢钱。收到警告的收银员及时抓住了男人的胳膊并将其反拧过来，钱从企图抢劫的男人手中掉落下来，男人跑出了商店。

正是对举止、表情留心的观察，让乔·纳瓦罗提前一秒预测到了犯罪分子的行动，及时发出警告，避免了经济损失。

工作中，我们也可以从寻常小事中观察自己的领导、同事、下属等，从而了解了领导、同事和下属的个性、心理及做事习惯，可以降低自己出错的几率，在错误发生时更易得到他人的帮助，提高自己在领导、同事和下属心目中的地位，使自己与他人的合作更加和谐融洽。

李明是某公司销售部山东区域办事处的经理助理，因为他的工作直接跟办事处的经理挂钩，所以他很明白经理的一言一行对自己的工作都有一定的指导意义。

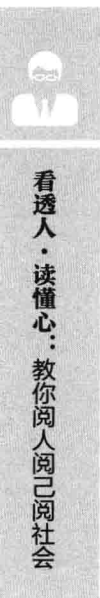
一次，经理在总结会议上无意中提到：“上个月公司销售部各区域考核单上，河北区域的业绩很不错！我们要多向河北区域学习啊……”会议结束后，很多人没有在意经理说的这句话，唯独李明觉得很奇怪，为何经理在总结会议上提到了河北区域的例子，却没有进一步的数据分析呢？

凭借自己多年来对经理的了解，李明认为经理一定是想要了解河北区域的业绩提升的详细情况，所以才有此一说。于是李明通过私人关系打听到了有关河北区域的相关数据及其业绩提升的有关措施，然后整理成一份资料报告。

当李明将自己搜集到的各项资料递交给经理时，经理意味深长地看了他一眼，此后李明越发得到经理的重视。

识人读心并不是一门复杂的学问，关键就在于你是否具备观人于微的洞察力，能否用心去关注细节。就像李明，他对于自己上司的需求就拿捏得非常到位，在这个方面去迎合对方，必然会得到重用。

商业竞争中，如果掌握了合作伙伴和竞争对手的心理动向，则能更了解对方，从而让合作更有效，竞争更有把握。



张嘉怡曾经为某轮船公司提供过咨询服务。有一次，他陪同客户与一家大型跨国公司洽谈船只交易事项，他受命坐在后面旁听，以观察对方谈判人员的表情，从而获得对客户有帮助的信息。

在谈判的过程中，双方按照合同的条款一项一项地向前推进。当进行到一项涉及价值几百万的建筑工程时，跨国公司的代表将嘴唇抿成“一”字，仿佛要把它们藏起来。

张嘉怡发现了这一动作，他判断出这一条合同内容对方觉得不妥，所以就给雇用他的客户传了一张纸条，提醒他这一条款可能欠妥，应再推敲一下。客户听从了他的建议，谈判双方围绕这一问题进行了反复讨论，最终客户省了1350美元。而正是张嘉怡发现对方表示不悦的嘴部信号，成为有效处理这一问题的关键。

总而言之，识人读心，可以在我们生活的方方面面发挥作用。甚至可以说，如果一个人缺少了识人的“慧眼”，不但会更易遭遇外来的各种麻烦，还会自己给自己制造麻烦，甚至给他人造成伤害。特别是在恋爱交往和婚姻关系中，一旦看错人，就会给自己和家人造成难以挽回的伤害，甚至会耽误了自己的终身幸福。所以，我们一定要学好这门“必修课”，并将其运用到生活当中。

掌握看人读心的方法， 不必日久也能见人心

有人说，“世界上最深的地方是马里亚纳海沟，而比马里亚纳海沟更深不可测的就是人心”。我们必须承认，人心确实是深奥复杂的，它常常会自我隐藏和伪装，为心与心之间的真诚交流设置种种障碍，使我们的社交生活中上演出无数的误解、隔阂、矛盾、冲突的戏码。但复杂并不代表我们就无法触碰、了解甚至驾驭。

俗话说“路遥知马力，日久见人心”，说明时间可以验证人心。但心理学家经过长期研究证实，只要掌握看人读心的科学的方法，其实不必日久也能见人心。

下面我们就介绍一下识人读心的四个基本准则。