

药对现代研究

Y.AODUI XIANDAI YANJIU

唐于平 段金廛 主编

“药有阴阳配合，子母兄弟，根茎花实，草石骨肉……”

“当用相须相使者良，勿用相恶、相反者。若有毒宜制，可用相畏、相杀者。不尔，勿合用也”。

“古之善为医者，皆自采药，审其体性所主，取其时节早晚，早则药势未成，晚则盛势已歇……”

“诸药无有一一历而用之，但据体性冷热相主对”。



科学出版社

药对现代研究

唐于平 段金廛 主编

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书分总论与各论两大部分。总论部分有3章内容,不仅论述了药对的基本特征、发展历程、研究意义,还从药对的配伍作用与配伍原则阐述了药对的配伍规律;更重要的是结合药对的研究实例和编者的研究成果及体会,详述了药对的数据挖掘、功效物质基础、配伍效应与作用机制、临床应用、现代研究策略与方法。各论部分按中药功效特点分11章,共199个药对。各药对分别从药对来源、功效主治、配伍分析、功效物质基础、配伍效应与机制、临床应用、用量用法和使用注意共8个方面进行详细地归纳与总结。本着理论与实践相结合的精神,本书对药对的现代研究进行了全面、系统的分析,熔历代卓见于一炉,汇国内外各家学说于一统,并融入编者多年对药对现代研究的成果与认识,充分反映了现代药对研究和应用的全貌,是学习、研究、应用中医药颇有价值的参考书,是一本关于药对研究的现代专著,为探究药对和方剂配伍规律提供了大量的研究课题。

本书既有极高的理论价值,又为中医药科研设计和临床应用提供了重要参考。可供广大中医、中西医结合医务工作者,中医药院校师生,中医药研究人员参考阅读,亦适合于中药生产及推广单位作为理论资料使用。

图书在版编目(CIP)数据

药对现代研究/唐于平,段金廛主编.—北京:
科学出版社,2014.6
ISBN 978-7-03-040383-4

I. ①药… II. ①唐… ②段… III. ①中药配伍—研究 IV. ①R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 069531 号

责任编辑:潘志坚 陆纯燕
责任印制:刘学/封面设计:殷靓

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号
邮政编码:100717

http://www.sciencep.com

南京展望文化发展有限公司排版

上海中华印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2014年6月第一版 开本:889×1194 1/16

2014年6月第一次印刷 印张:42 1/2 插页:4

字数:1 405 000

定价:300.00元

《药对现代研究》编委会名单

主 编 唐于平 段金廛

副主编 范欣生 钱大玮 束晓云 李伟霞

编 委 (按姓氏笔画为序)

王林艳	叶 亮	史旭芹	乐世俊	朱 悦
朱 敏	朱华旭	刘 立	刘 欣	刘 培
杨 洁	李文林	李淑娇	沈 娟	张 丽
张 蔚	尚尔鑫	罗年翠	周 卫	周桂生
孟凡旺	姚 鑫	郭建明	唐 浩	章鹏轩
宿树兰	葛雅辉			

【支撑学科】

中药学学科——国家重点学科,江苏省优势学科

【项目支持】

1. 中药有效成分群辨识技术研究——国家科技支撑计划(2008BAI51B01)
2. 当归-红花配伍养血活血效关系与协同增效相互作用研究——国家自然科学基金(81274058)
3. 归芍系列方与功效变化的相关机制研究——国家自然科学基金(30873235)
4. 乳香-没药对药协同增效及其分子机制研究——国家自然科学基金(30973885)
5. 基于功效物质基础探讨胶艾汤衍化为四物汤的组方特点与机制——江苏省高校自然科学重大基础研究项目(12KJA360002)
6. 当归养血活血系列药对组成规律的基础研究——江苏省高校自然科学重大基础研究项目(10KJA360039)
7. 四物汤及其类方治疗妇科血瘀证原发性痛经的配伍规律与物质基础研究——江苏省高校自然科学重大基础研究项目(06KJA36022)

【支撑平台】

1. 中药资源产业化与方剂创新药物国家地方联合工程研究中心
2. 江苏省中药资源产业化过程协同创新中心
3. 江苏省方剂研究重点实验室
4. 江苏省方剂高技术研究重点实验室
5. 江苏省理血方剂创新药物工程中心

出版说明

药对是中医临床遣药组方常用的配伍形式,是历代医药学家长期医疗实践的经验总结,组成简单却具备中药配伍的基本特征,经过临床应用并被证明行之有效、有一定理论依据和一定组合法度的两味相对固定药物的配对,是许多方剂隐含的规律性特征与辨证施治的内涵体现。研究药对的配伍特点和临床应用规律,对于解析方剂的组成结构,掌握遣药组方规律,提高临床治疗水平,发展中医药配伍理论和创制现代中药都具有十分重要的理论意义与实践价值。

近年来,有关药对的研究越来越多,广大中医药学者也越来越重视药对的现代研究。本书的出版,顺应了时代发展的需要,为中医药工作者提供了对药对全面、系统、客观的认识和参考的机会。本书分总论与各论两大部分。总论部分有 3 章内容,不仅论述了药对的基本特征、发展历程、研究意义,还从药对的配伍作用与配伍原则阐述了药对的配伍规律;更重要的是结合药对的研究实例和编者的研究成果及体会,详述了药对的数据挖掘、功效物质基础、配伍效应与作用机制、临床应用、现代研究策略与方法。各论部分按中药功效分 11 章,共 199 个药对。每章中各药对分别就药对来源、功效主治、配伍分析、功效物质基础、配伍效应与机制、临床应用、用量用法和使用注意 8 个方面进行了较详细的归纳与总结。其中某些药对并没有完整的相关内容,说明这些药对还没有相关研究报道。

各论中每个药对的来源、功效主治、配伍分析、用法用量和使用注意相关内容,是参考《雷公药对》、《药对论》、《药对与临床》、《中药药对大全》、《施今墨对药》、《实用对药》、《药对》、《对药的化学、药理与临床》、《常用中药配对与禁忌》、《张仲景对药集》、《中医临床常用药对手册》、《张锡纯对药》、《临证常用药

对 200 例》、《经方药对》、《张仲景对药的临床应用》、《中医临床常用对药配伍》等多本与药对相关著作基础上总结出来的。也有少部分药对参考了南京中医药大学图书馆电子资源“中医药在线数据库”中“中药药对数据库”、南京中医药大学所建立的“中医方药数据库”或《中华人民共和国药典》中相关成方制剂。功效主治主要说明该药对的配伍功效,如没有配伍功效记载的药对,则分述组成药味的功效;主治主要是该药对配伍后与中医相关的临床病症。配伍分析一般包括两方面内容,首先基于中医药理论分析两味药配伍后的作用增强或者抑制某一味药的毒性或者偏性等;其次是现代中医应用数据挖掘或数据分析的结果。

本书各论的侧重点是药对的现代研究内容,主要包括药对的功效物质基础、配伍效应与机制和临床应用 3 方面。这些内容均是基于中国知网(CNKI)、维普资讯(VIP)、万方数据库、读秀中文学术搜索、超星数字图书馆、Google 学术搜索、Pubmed、Web of Science 等多个文献检索数据库进行检索查找的文献内容进行归纳总结,以使每个药对的现代研究得到全面、系统和详细的论述。功效物质基础和配伍效应与机制内容侧重于药对的配伍变化研究(对于药对中两单味药的研究内容本书不涉及),以药对为核心,归纳药对与药对中单体成分、成分群(部位)、成分(组分/部位)配伍及与含有该药对的方剂比较相关的内容。功效物质基础包括体外煎煮过程中的物质基础变化和体内过程研究。体外煎煮过程中药对的功效物质基础变化主要包括药对中两味药配伍后成分的定性和定量比较,如相同化合物在药对与其组成药味的比较,药对不同配比或不同提取方法的比较,药对合煎液与合并液比较等。药对在体内的物

质基础变化主要包括药对中功效物质的药代动力学、代谢产物、组织分布等的比较研究,如药对中某一化合物与其组成药味中该化合物的药动学比较,或与该化合物单体给药的药动学比较等。药对配伍效应与机制部分主要从动物的个体、组织器官、细胞、分子等水平对药对的相关研究进行归纳总结,如药对的生物效应评价、药效动力学、酶代动力学、代谢组学、蛋白质组学、基因组学等的研究。临床应用研究则主要归纳总结与药对功效主治密切相关的临床应用结果,最好是直接以药对作为临床应用的结果,对于没有直接以该药对作为临床应用报道的,则选择以该药对为君臣药,以其他药味为佐使药,且总药味数较少的方剂临床应用研究实例。在选择临床应用实例过程中,优先选择临床样本量较大的应用实例。

本书撷取古今药对 1 000 多对,反复斟酌筛选,选择近十年来临床常用且现代研究较多的药对(有学者认为药对未必都是由两味药组成,也可能是由 3 味药组成,也有学者将 3 种药物的配伍归纳称为药鼎方,本书收录的药对不包含药鼎方)。因此,本书归纳总结的药对只有 199 对,说明进行过现代研究的药对还不到五分之一。需要说明的是,有关药对虽书籍中未记载,但现代研究明确表明两味药配伍使用确有协同增效作用的,且临床常配伍使用的两味药组合,亦将其列入本书药对中,如丹参—红花和当归—红花。此外,对于“十八反”、“十九畏”等明确为中药配伍禁忌的药物组合本书不作为药对载入。本书虽参考已有药对的相关著作,但不拘泥于其编写思路,而是目标明确,着重对药对配伍变化的现代研究进行归纳、总结与论述,旨在为中医药科研工作者提供直观、明了、全面、系统的参考。这些不仅是本书的特色,更是区别于其他药对书籍的关键所在。

本着理论与实践相结合的精神,本书对药对的现代研究进行了全面、系统的分析,熔历代卓见于一炉,汇国内外各家学说于一统,并融入作者多年对药对现代研究的成果与认识,充分反映了药对现代研究和应用的全貌,是学习、研究、应用中医方药颇有价值的参考书,是一本关于药对研究的现代专著,为探究药对和方剂配伍规律提供了大量的研究课题。因此,本书既有极高的理论价值,又为中医药科研设计和临床应用提供了重要参考。可供广大高、中级中医,中西医结合医务工作者,大、中专医药院校师生,中医药研究人员参考阅读,亦适合于中药生产及推广单位作为理论资料使用。

本书的编纂自始至终得到科学出版社的支持,李连达院士亦欣然为本书作序。在此,谨对他们表示衷心感谢!因时间仓促,书中所集,虽稿凡三易,仍难免有不尽如人意之处,敬请贤达之士多予指正!最后,向书中所引文献的作者致以崇高的敬意!正是他们的辛勤劳作,才使得中医药现代化研究不断向前推进。

唐于平 段金廛

2013年11月

序

药对是临床医家常用的配伍形式,反映了中药七情配伍关系。北齐徐之才在《雷公药对》中论述佐使相须,为后世医家尊信引录,该书虽已散佚,但其内容在诸家本草及方书中多有记载。唐代孙思邈在《备急千金要方》中论“大医习业第一”时指出“凡欲为大医,必须谙《素问》……本草药对,张仲景……等诸部经方”,足见药对的重要性。药对具有内在的组合变化规律,既是许多方剂配伍的精华与核心所在,也是辨证施治针对性与治疗性的明确体现。研究药对的配伍特点和临床应用规律,有利于传统方剂组方配伍理论的升华,也为中医临床用药提供很好的参考。

近年来,药对的现代研究逐渐深入,在理论总结、功效物质分析、配伍效应评价与作用机制研究、临床应用与产品开发等方面已取得了显著成果。国家自然科学基金委员会于2011年专门设置药对研究重点项目,并且每年其面上项目及国家杰出青年科学基金有关药对的研究资助项目也逐年增加,说明药对作为中医药发展的一个重要研究方向,已被大家所认识并得到重视。我相信,基于现代科学技术知识与方法策略,现代中医药科研工作者进一步对药对系统与深入的研究,必将加快揭示方剂配伍的最终实质及提高现代中药新药创制的层次与水平。

在知识创新、技术创新、理论创新的时代,中医药的发展本在继承、贵在创新。中医药发展创新的关键是提高临床疗效,需要继承前人宝贵的诊疗理论和丰富的临床经验。古今大凡著名医家,无不是在熟谙古训、继承前人经验的基础上发展成为一代宗师的。近些年来,许多药对方面的著作问世,大多从药对的配伍、主治病证等方面加以论述。段金廛和唐于平教授研究团队平时专注于药对的研究,广搜博览、

熟谙经典,长期以来采用现代科学技术知识与方法开展了对药对的系统研究,并及时加以归纳与总结,集成《药对现代研究》一书,既有药对配伍的奥妙,也有临床的具体应用;既有传统的中医药理论,又有现代的化学物质配伍变化、配伍效应与机制分析;既能给现代中医临床实践提供理论指导,又能为中医药科学研究提供参考。

面对新世纪东学西渐的发展潮流,国外学者研究李耳(老子)、孔丘(孔子)、朱熹和沈括之学,以应对技术提高与理论相对滞后的矛盾日趋突出的现状。我们更需溯本求源,古为今用,求真务实,发展中医药理论并指导临床实践,将临床经验凝聚成学术精华,做到“博学之、审问之、慎思之、明辨之、笃行之”,这样有助于中医药人才的培养和快速成长,推动我国中医药事业的不断发展与创新。

中国中医科学院
中国工程院院士



2013年10月

目 录

出版说明
序

总 论

第一章 药对的形成与发展

3

(一) 药对的基本特征 /3
(二) 药对的发展历程 /4

(三) 药对研究的重要意义 /6

第二章 药对配伍规律

9

(一) 药对配伍作用 /9

(二) 药对配伍原则 /10

第三章 药对的现代研究内容与方法

13

(一) 药对的数据挖掘研究 /13
(二) 药对的功效物质基础研究 /17
(三) 药对的配伍效应与作用机制研究 /31

(四) 药对的临床应用 /36
(五) 药对的现代研究策略与方法 /40

各 论

第四章 解表药对

61

(一) 麻黄—桂枝 /61

(二) 桂枝—白芍 /65

- (三) 苍耳子—辛夷 /67
 (四) 白芷—川芎 /69
 (五) 麻黄—甘草 /72

- (六) 柴胡—甘草 /78
 (七) 柴胡—葛根 /79
 (八) 桑叶—杏仁 /81

第五章 清热药对

84

- (一) 石膏—知母 /84
 (二) 石膏—甘草 /86
 (三) 知母—黄柏 /88
 (四) 知母—黄芩 /90
 (五) 知母—天花粉 /92
 (六) 知母—甘草 /92
 (七) 黄芩—栀子 /93
 (八) 黄芩—大黄 /96
 (九) 黄芩—生地黄 /100
 (十) 黄芩—黄柏 /101
 (十一) 黄连—吴茱萸 /104
 (十二) 黄连—黄柏 /138
 (十三) 黄连—枳实 /140
 (十四) 黄连—升麻 /143
 (十五) 黄连—半夏 /144
 (十六) 黄连—连翘 /147
 (十七) 黄连—葛根 /149
 (十八) 黄连—木通 /151
 (十九) 黄连—栀子 /153
 (二十) 黄连—大青叶 /156
 (二十一) 黄连—秦皮 /157

- (二十二) 黄连—苦参 /159
 (二十三) 黄连—甘草 /160
 (二十四) 黄连—槟榔 /166
 (二十五) 黄连—大黄 /168
 (二十六) 黄连—人参 /170
 (二十七) 黄柏—栀子 /175
 (二十八) 黄柏—肉桂 /177
 (二十九) 生地黄—黄连 /179
 (三十) 生地黄—大黄 /182
 (三十一) 麦冬—半夏 /185
 (三十二) 当归—黄芩 /186
 (三十三) 当归—大黄 /188
 (三十四) 金银花—连翘 /189
 (三十五) 金银花—甘草 /199
 (三十六) 金银花—蒲公英 /201
 (三十七) 蒲公英—紫花地丁 /203
 (三十八) 大黄—金银花 /205
 (三十九) 大黄—牡蛎 /207
 (四十) 黄药子—甘草 /209
 (四十一) 苦玄参—肿节风 /215
 (四十二) 决明子—石决明 /216

第六章 泻下药对

218

- (一) 大黄—芒硝 /218
 (二) 大黄—枳实 /220
 (三) 大黄—厚朴 /221
 (四) 大黄—黄芪 /222

- (五) 大黄—附子 /223
 (六) 大黄—巴豆 /227
 (七) 大黄—甘草 /228
 (八) 半夏—硫黄 /231

第七章 祛湿药对

233

- (一) 羌活—独活 /233
 (二) 黄柏—苍术 /234
 (三) 藿香—陈皮 /236
 (四) 厚朴—半夏 /240

- (五) 黄连—厚朴 /246
 (六) 陈皮—半夏 /251
 (七) 茯苓—附子 /255
 (八) 茯苓—桂枝 /256

- (九) 猪苓—茯苓 /258
 (十) 泽泻—白术 /260
 (十一) 滑石—甘草 /262
 (十二) 茵陈—梔子 /263
 (十三) 茵陈—大黄 /265
 (十四) 白术—白芍 /267
 (十五) 秦艽—威灵仙 /269

- (十六) 防己—黄芪 /270
 (十七) 水飞蓟—当药 /272
 (十八) 石膏—麻黄 /273
 (十九) 川乌—白芍 /277
 (二十) 豨莶草—臭梧桐叶 /285
 (二十一) 虎杖—桂枝 /286

第八章 温里药对

288

- (一) 附子—干姜 /288
 (二) 附子—肉桂 /293
 (三) 附子—桂枝 /297
 (四) 附子—白术 /300
 (五) 附子—细辛 /301
 (六) 附子—甘草 /303
 (七) 附子—黄连 /307
 (八) 麻黄—附子 /308

- (九) 当归—吴茱萸 /310
 (十) 丁香—肉桂 /312
 (十一) 干姜—甘草 /313
 (十二) 花椒—干姜 /314
 (十三) 细辛—杜仲 /315
 (十四) 黄连—干姜 /317
 (十五) 桂枝—甘草 /319

第九章 理气药对

324

- (一) 青皮—陈皮 /324
 (二) 陈皮—生姜 /325
 (三) 枳实—枳壳 /327
 (四) 枳实—白芍 /327
 (五) 木香—槟榔 /329
 (六) 木香—大黄 /330
 (七) 川楝子—延胡索 /331

- (八) 香附—川芎 /333
 (九) 香附—艾叶 /334
 (十) 香附—高良姜 /335
 (十一) 薤白—瓜蒌 /335
 (十二) 柴胡—白芍 /340
 (十三) 柴胡—黄芩 /343

第十章 理血药对

348

- (一) 三七—白及 /348
 (二) 三七—大黄 /350
 (三) 白及—大黄 /351
 (四) 川芎—白芍 /353
 (五) 川芎—赤芍 /355
 (六) 川芎—大黄 /360
 (七) 当归—川芎 /361
 (八) 当归—红花 /375
 (九) 乳香—没药 /378
 (十) 蒲黄—五灵脂 /381
 (十一) 丹参—葛根 /386
 (十二) 丹参—丹皮 /392
 (十三) 丹参—檀香 /398
 (十四) 丹参—三七 /400
 (十五) 丹参—山楂 /409
 (十六) 丹参—川芎 /412

- (十七) 丹参—甘草 /419
 (十八) 丹参—红花 /421
 (十九) 桃仁—红花 /451
 (二十) 桃仁—当归 /459
 (二十一) 益母草—香附 /462
 (二十二) 三棱—莪术 /463
 (二十三) 莪术—延胡索 /466
 (二十四) 延胡索—当归 /467
 (二十五) 水蛭—虻虫 /469
 (二十六) 赤芍—大黄 /471
 (二十七) 三七—黄芩 /476
 (二十八) 三七—梔子 /476
 (二十九) 三七—土鳖虫 /477
 (三十) 人参—三七 /478
 (三十一) 葛根—山楂 /483
 (三十二) 山楂叶—刺玫果 /484

(三十三) 硝石—矾石 /486

第十一章 止咳平喘药对

488

(一) 半夏—生姜 /488

(二) 细辛—五味子 /492

(三) 贝母—蛇胆汁 /493

(四) 蛇胆汁—陈皮 /496

(五) 黄芩—半夏 /498

(六) 鲜竹沥—鱼腥草 /499

(七) 麻黄—杏仁 /500

(八) 麻黄—五味子 /506

(九) 麻黄—地龙 /508

(十) 射干—麻黄 /509

(十一) 白果—麻黄 /511

(十二) 紫菀—款冬花 /512

(十三) 桔梗—甘草 /515

第十二章 安神开窍药对

523

(一) 远志—石菖蒲 /523

(二) 百合—知母 /526

(三) 黄连—肉桂 /531

(四) 酸枣仁—五味子 /539

(五) 酸枣仁—柏子仁 /541

(六) 酸枣仁—夜交藤 /542

(七) 酸枣仁—梔子 /543

(八) 远志—酸枣仁 /544

(九) 半夏—夏枯草 /545

(十) 白矾—郁金 /546

(十一) 半夏—秫米 /549

第十三章 平肝息风药对

551

(一) 天麻—川芎 /551

(二) 钩藤—天麻 /559

(三) 全蝎—蜈蚣 /562

第十四章 补益药对

566

(一) 人参—黄芪 /566

(二) 人参—蛤蚧 /567

(三) 人参—丹参 /569

(四) 人参—干姜 /571

(五) 人参—当归 /572

(六) 人参—金银花 /573

(七) 人参—赤芍 /573

(八) 人参—附子 /574

(九) 党参—黄芪 /578

(十) 当归—黄芪 /579

(十一) 黄芪—知母 /599

(十二) 黄芪—丹参 /599

(十三) 黄芪—莪术 /604

(十四) 黄芪—白术 /605

(十五) 黄芪—升麻 /607

(十六) 黄芪—茯苓 /608

(十七) 黄芪—川芎 /608

(十八) 黄芪—葛根 /610

(十九) 黄芪—甘草 /613

(二十) 白术—茯苓 /614

(二十一) 白术—甘草 /617

(二十二) 白芍—附子 /618

(二十三) 白芍—甘草 /619

(二十四) 当归—白芍 /631

(二十五) 当归—熟地 /642

(二十六) 当归—黄药子 /644

(二十七) 何首乌—人参 /649

(二十八) 人参—麦冬 /650

(二十九) 百合—地黄 /652

(三十) 天冬—麦冬 /655

(三十一) 墨旱莲—女贞子 /658

(三十二) 淫羊藿—女贞子 /660

图版

总论

YAO DUI XIAN DAI YAN JIU

- 第一章 药对的形成与发展
- 第二章 药对配伍规律
- 第三章 药对的现代研究内容与方法

