

铅笔素描每日一画



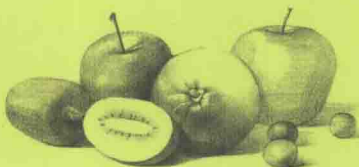
62张超清案例完成图

91张照片素材,包括静物、植物、动物、风景……

6大主题，共100分钟素描视频

步骤 + 案例 + 素材, 助你创作出属于自己的素描作品

我的素描生活



图书在版编目(CIP)数据

我的素描生活：铅笔素描每日一画 / 灌木文化编著

— 北京：人民邮电出版社，2014.2

ISBN 978-7-115-33597-5

I. ①我… II. ①灌… III. ①铅笔画—素描技法

IV. ①J214.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第281873号

内 容 提 要

谁说素描不可以画有趣的、好玩的东西？翻开本书，可以在紧张的学习和工作之余，静静享受素描带来的乐趣，舒缓压力，发现生活中的那些美好。

本书共有7章，书中的89个案例涵盖了生活中的方方面面。第1章和第2章是基础部分，介绍了素描的工具和基础知识；第3章是简单的基础形体绘制，初学者可以在本章多多练习；第4章开始，直至第7章为案例部分，由简单到复杂，讲解了水果、蔬菜、甜品、玩偶、花草盆栽、动物、小玩意儿和美丽风景的画法。此外，本书还配有超值的DVD教学光盘，不仅有细致的视频讲解，还有高清素描成品图供读者临摹、学习。

不需要专业的工具，不需要特殊的技巧，书中的案例也都是大家身边的常见而有趣之物。如果你是不想拘泥于俗套的初级绘画爱好者，那就赶紧开启趣意满满的素描新生活吧！



◆ 编 著 灌木文化

责任编辑 王雅倩

责任印制 方 航

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京艺辉印刷有限公司印刷

◆ 开本：787×1092 1/16

印张：21

字数：681千字

2014年2月第1版

印数：1-4000册

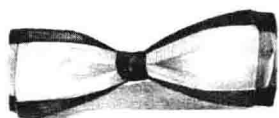
2014年2月北京第1次印刷

定价：49.80元（附光盘）

读者服务热线：(010)81055410 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第0021号



目录

第1章 铅笔素描工具的准备

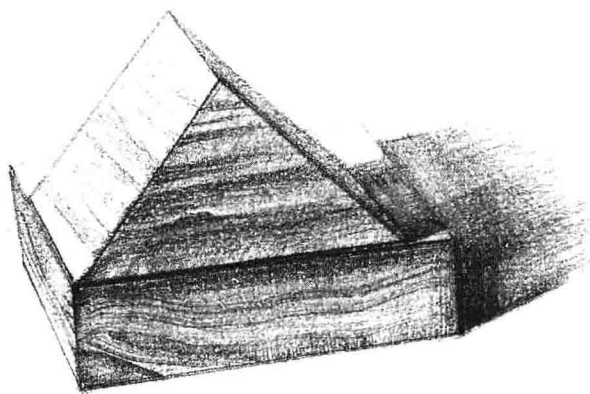
1.1 素描工具的介绍	8
1.2 画笔类型与型号的选择	10
1.3 削铅笔的方式	11
1.4 握笔姿态及技巧	12

第2章 铅笔素描的基础知识

2.1 常见的几种线条样式	14
2.2 基本形体和组合形体	15
基本形体	15
组合形体	15
2.3 构图	16
单个物体的构图	16
一组静物搭配的构图	16
2.4 面与调子的素描关系	17
三大面	17
五大调子	17
2.5 静物与光线的关系	18
2.6 物体质感、颜色的素描表现	19
2.7 物体比例差异的素描表现	20
2.8 怎样概括复杂的形体	21

第3章 最基础的素描形体

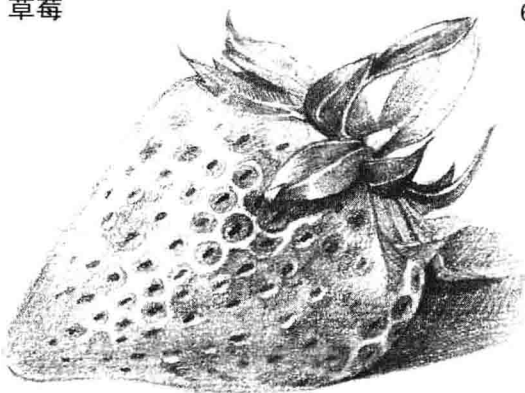
3.1 基础几何	24
球体	24
长方体	27
正方体	30
圆锥体	33
斜面圆柱体	36
十二面体	39



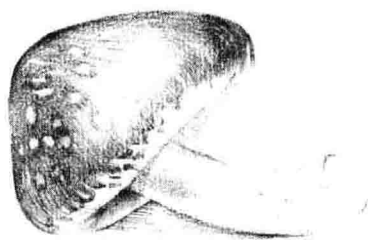
3.2 积木玩具	43
柱形积木	43
组合积木	44
木偶	45
正方体积木	47
3.3 球类玩具	49
气球	49
篮球	50
足球	51
台球	52
棒球	53

第4章 新鲜果蔬一箩筐

4.1 鲜亮的水果	56
橘子	56
香蕉	57
西瓜	58
芒果	59
山竹	60
草莓	61



猕猴桃	62
柠檬	63
牛油果	64
梨子	65
桃子	67
甘蔗	69
橙子	71
苹果	73
葡萄	75
火龙果	77
4.2 清爽的蔬菜	79
白萝卜	79
土豆	80
大蒜	81
胡萝卜	82
南瓜	84
香菇	86
黄瓜	87
番茄	89
花生	91
白菜	93
上海青	95
辣椒	97
人参	99
蔬菜静物	101
苹果组合	103
苹果和汽水	105
蔬菜组合	107
水果组合	109
一筐苹果	111



第5章 诱人的美食

5.1 暖暖的中式美味	114
包子	114
馒头	115
花卷	117
春卷	119
饭团	121
月饼	123
鸡蛋	125
粽子	127
汤圆	130
5.2 幸福的西式甜品	132
奶酪	132
面包片	133
橘子汁	134
柠檬水	135
曲奇饼	136
咖啡	137
蛋糕	138
圣诞节饼干	139
面包	140
甜甜圈	141
牛角面包	143
巧克力蛋糕	145
巧克力	147
甜筒	149
5.3 馋人的各式零食	151
果冻	151

小雪人雪糕	152
奶糖	154
彩迪卷	156
酒芯糖	158
腰果	160
开心果	161
榛子	162
杏仁	163
薯条	164
热狗	165
栗子	166

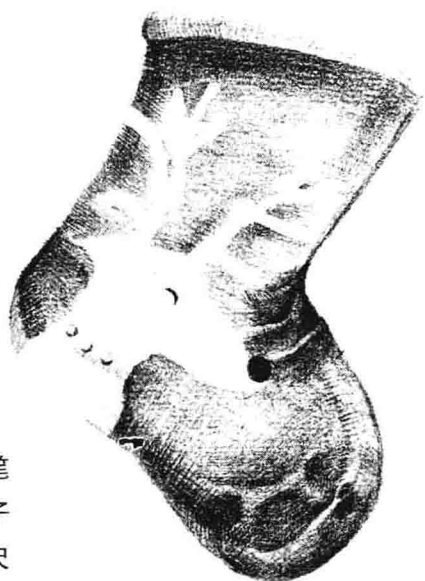


第6章 身边的杂七杂八

6.1 玩偶大家族	169
摇头娃娃	169
点头娃娃	170
小噶咯	172
马戏团小象	174
愤怒的小鸟	176
木偶小鸡	178
轻松熊	180
史迪仔	182
龙猫	184
可怜的小猪	186
小丸子	188
乔巴	190
捏人小猪	192
6.2 文具大集合	195
铅笔	195



毛笔	196
刷子	197
皮尺	198
三角铁	199
马克笔	200
图钉	201
鱼刺绕线器	202
笔袋	203
卷笔刀	204
钢笔	205
颜料	207
墨水瓶	209
卡通书包	211
6.3 厨房小工具	213
刀子	213
叉子	214
勺子	215
纸杯	216
削皮刀	217
汤勺	219
奶瓶	221
筷子筒	223
水壶	225
6.4 扮靓小物	227
手镯	227
指甲油	228



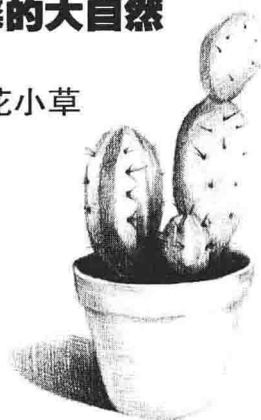
口红	229
艺术瓶	230
粉底	231
衣服	232
袜子	233
手套	234
发夹	235
洗手液	236
牛仔短裤	237
6.5 文艺青年必备件	238
红领巾	238
酒瓶	239
鼠标	240
音箱	241
行李箱	242
PSP	243
晴天娃娃	244
冰块	245
异形杯	247
艺术杯	248
个性杯子	249
卡通杯	251
玻璃杯	253
情侣杯	255
钱包	257
毛巾	259
卡通毛巾	261
哑铃	263
纸鹤	264
6.6 更多的生活小杂物	265
热水袋	265
蜡烛	267
儿童鞋	269
小鸡闹钟	271
爱心木偶	273
小熊枕头	275
小猪 U 形枕	277
Kitty 锁	279



Kitty 储蓄罐	281
小猪纸巾盒	283

第 7 章 温馨的大自然

7.1 缤纷的小花小草	286
百合	286
向日葵	287
牵牛花	288
蒲公英	290
牡丹	292
玫瑰花	294
狗尾草	296
7.2 卧室里的小盆栽	297
仙人掌	297
芦荟	298
蝴蝶兰	300
滴水观音	302
水中的植物	304
7.3 可爱的小动物	306
海星	306
羊驼	307
宠物猪	308
企鹅	309
松鼠	311
小狗	313
小鸡	315
小鸭	317
小鸟	319
猫咪	321
7.4 美丽的风景	324
远处的山	324
小溪流水	326
枯树	328
奇石	330
山清水秀	333
山水风光	335



图书在版编目 (C I P) 数据

我的素描生活：铅笔素描每日一画 / 灌木文化编著

— 北京：人民邮电出版社，2014.2

ISBN 978-7-115-33597-5

I. ①我… II. ①灌… III. ①铅笔画—素描技法

IV. ①J214.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第281873号

内 容 提 要

谁说素描不可以画有趣的、好玩的东西？翻开本书，可以在紧张的学习和工作之余，静静享受素描带来的乐趣，舒缓压力，发现生活中的那些美好。

本书共有7章，书中的89个案例涵盖了生活中的方方面面。第1章和第2章是基础部分，介绍了素描的工具和基础知识；第3章是简单的基础形体绘制，初学者可以在本章多多练习；第4章开始，直至第7章为案例部分，由简单到复杂，讲解了水果、蔬菜、甜品、玩偶、花草盆栽、动物、小玩意儿和美丽风景的画法。此外，本书还配有超值的DVD教学光盘，不仅有细致的视频讲解，还有高清素描成品图供读者临摹、学习。

不需要专业的工具，不需要特殊的技巧，书中的案例也都是大家身边的常见而有趣之物。如果你是不想拘泥于俗套的初级绘画爱好者，那就赶紧开启趣意满满的素描新生活吧！

◆ 编 著 灌木文化

责任编辑 王雅倩

责任印制 方 航

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京艺辉印刷有限公司印刷

◆ 开本：787×1092 1/16

印张：21

字数：681千字

2014年2月第1版

印数：1—4000册

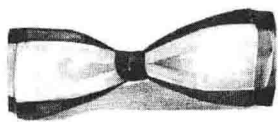
2014年2月北京第1次印刷

定价：49.80元（附光盘）

读者服务热线：(010)81055410 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第0021号



目录

第1章 铅笔素描工具的准备

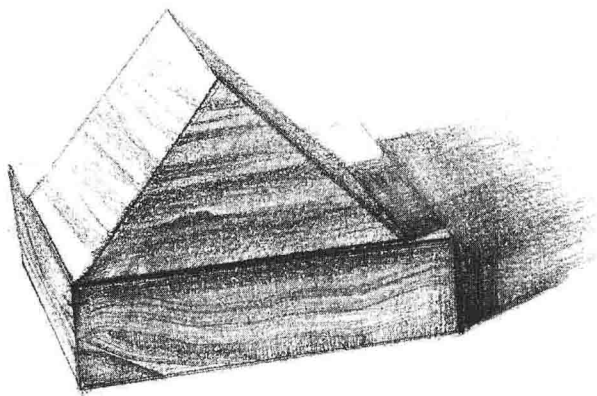
1.1 素描工具的介绍	8
1.2 画笔类型与型号的选择	10
1.3 削铅笔的方式	11
1.4 握笔姿态及技巧	12

第2章 铅笔素描的基础知识

2.1 常见的几种线条样式	14
2.2 基本形体和组合形体	15
基本形体	15
组合形体	15
2.3 构图	16
单个物体的构图	16
一组静物搭配的构图	16
2.4 面与调子的素描关系	17
三大面	17
五大调子	17
2.5 静物与光线的关系	18
2.6 物体质感、颜色的素描表现	19
2.7 物体比例差异的素描表现	20
2.8 怎样概括复杂的形体	21

第3章 最基础的素描形体

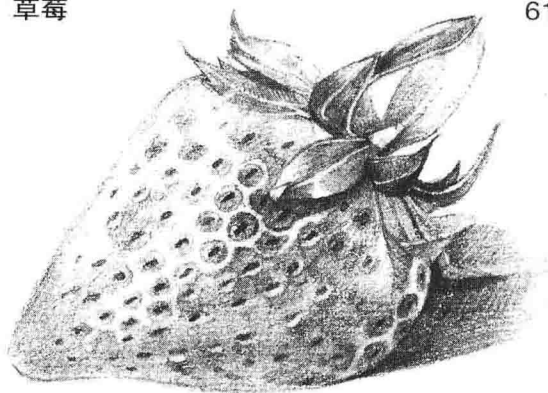
3.1 基础几何	24
球体	24
长方体	27
正方体	30
圆锥体	33
斜面圆柱体	36
十二面体	39



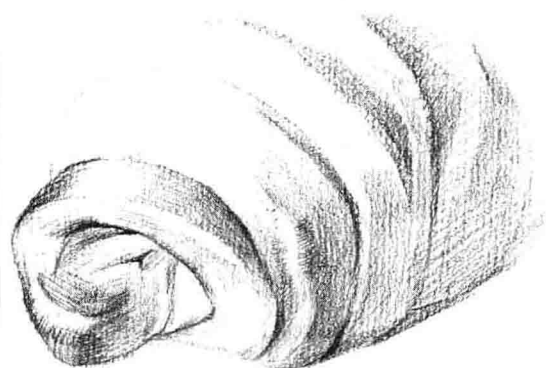
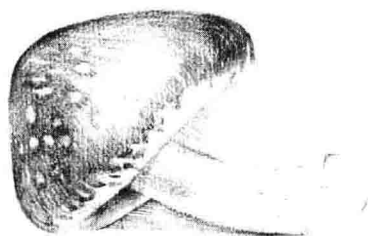
3.2 积木玩具	43
柱形积木	43
组合积木	44
木偶	45
正体积木	47
3.3 球类玩具	49
气球	49
篮球	50
足球	51
台球	52
棒球	53

第4章 新鲜果蔬一箩筐

4.1 鲜亮的水果	56
橘子	56
香蕉	57
西瓜	58
芒果	59
山竹	60
草莓	61



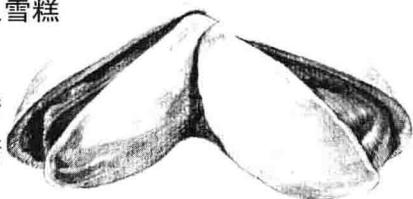
猕猴桃	62
柠檬	63
牛油果	64
梨子	65
桃子	67
甘蔗	69
橙子	71
苹果	73
葡萄	75
火龙果	77
4.2 清爽的蔬菜	79
白萝卜	79
土豆	80
大蒜	81
胡萝卜	82
南瓜	84
香菇	86
黄瓜	87
番茄	89
花生	91
白菜	93
上海青	95
辣椒	97
人参	99
蔬菜静物	101
苹果组合	103
苹果和汽水	105
蔬菜组合	107
水果组合	109
一筐苹果	111



第5章 诱人的美食

5.1 暖暖的中式美味	114
包子	114
馒头	115
花卷	117
春卷	119
饭团	121
月饼	123
鸡蛋	125
粽子	127
汤圆	130
5.2 幸福的西式甜品	132
奶酪	132
面包片	133
橘子汁	134
柠檬水	135
曲奇饼	136
咖啡	137
蛋糕	138
圣诞节饼干	139
面包	140
甜甜圈	141
牛角面包	143
巧克力蛋糕	145
巧克力	147
甜筒	149
5.3 馋人的各式零食	151
果冻	151

小雪人雪糕	152
奶糖	154
彩迪卷	156
酒芯糖	158
腰果	160
开心果	161
榛子	162
杏仁	163
薯条	164
热狗	165
栗子	166

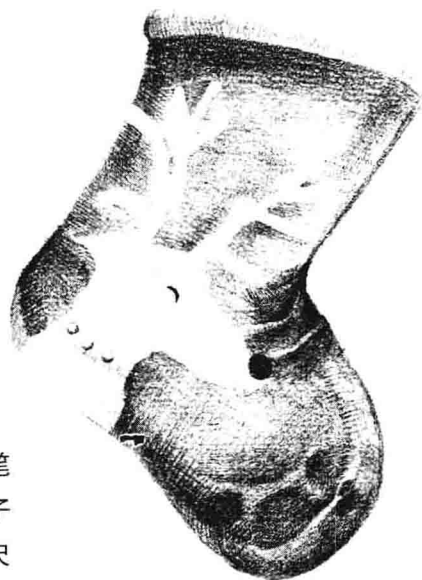


第6章 身边的杂七杂八

6.1 玩偶大家族	169
摇头娃娃	169
点头娃娃	170
小噶咯	172
马戏团小象	174
愤怒的小鸟	176
木偶小鸡	178
轻松熊	180
史迪仔	182
龙猫	184
可怜的小猪	186
小丸子	188
乔巴	190
捏人小猪	192
6.2 文具大集合	195
铅笔	195



毛笔	196
刷子	197
皮尺	198
三角铁	199
马克笔	200
图钉	201
鱼刺绕线器	202
笔袋	203
卷笔刀	204
钢笔	205
颜料	207
墨水瓶	209
卡通书包	211
6.3 厨房小工具	213
刀子	213
叉子	214
勺子	215
纸杯	216
削皮刀	217
汤勺	219
奶瓶	221
筷子筒	223
水壶	225
6.4 扮靓小物	227
手镯	227
指甲油	228



口红	229
艺术瓶	230
粉底	231
衣服	232
袜子	233
手套	234
发夹	235
洗手液	236
牛仔短裤	237
6.5 文艺青年必备件	238
红领巾	238
酒瓶	239
鼠标	240
音箱	241
行李箱	242
PSP	243
晴天娃娃	244
冰块	245
异形杯	247
艺术杯	248
个性杯子	249
卡通杯	251
玻璃杯	253
情侣杯	255
钱包	257
毛巾	259
卡通毛巾	261
哑铃	263
纸鹤	264
6.6 更多的生活小杂物	265
热水袋	265
蜡烛	267
儿童鞋	269
小鸡闹钟	271
爱心木偶	273
小熊枕头	275
小猪 U 形枕	277
Kitty 锁	279

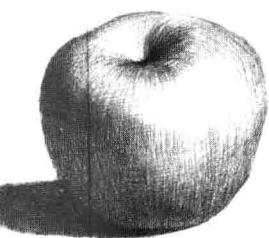
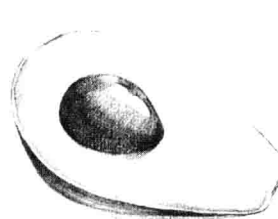
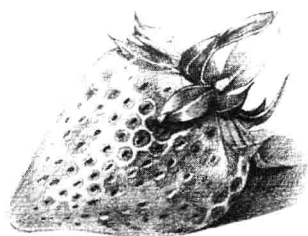
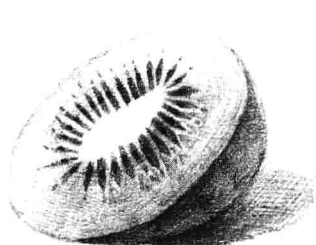
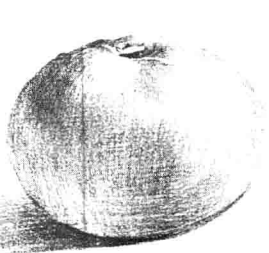


Kitty 储蓄罐	281
小猪纸巾盒	283

第 7 章 温馨的大自然

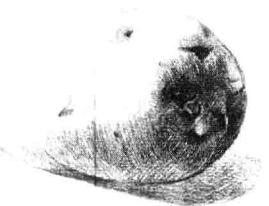
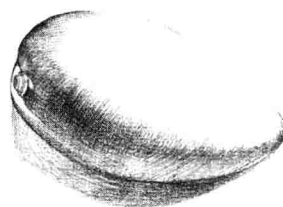
7.1 缤纷的小花小草	286
百合	286
向日葵	287
牵牛花	288
蒲公英	290
牡丹	292
玫瑰花	294
狗尾草	296
7.2 卧室里的小盆栽	297
仙人掌	297
芦荟	298
蝴蝶兰	300
滴水观音	302
水中的植物	304
7.3 可爱的小动物	306
海星	306
羊驼	307
宠物猪	308
企鹅	309
松鼠	311
小狗	313
小鸡	315
小鸭	317
小鸟	319
猫咪	321
7.4 美丽的风景	324
远处的山	324
小溪流水	326
枯树	328
奇石	330
山清水秀	333
山水风光	335



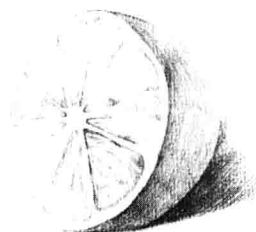
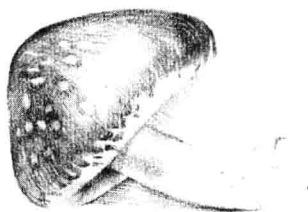
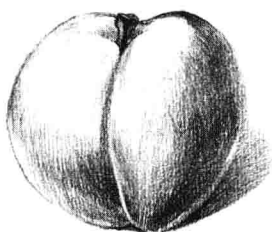
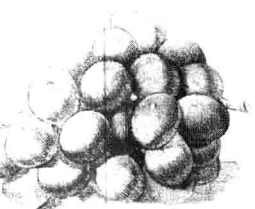
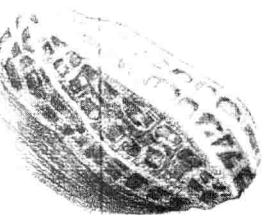
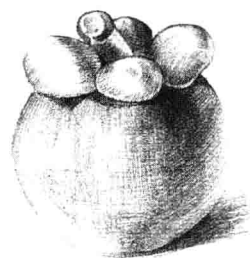


第 1 章

铅笔素描工具的准备



素描根据所用的不同工具可以分为铅笔画、炭笔画和钢笔画等多个画种，一般大家学习的素描都是铅笔画；还可以按照画法的不同，分为明暗素描和勾线素描。素描所用到的工具如下：铅笔（分软铅笔和硬铅笔，软铅用 B 标示，数字越大表示越软，硬铅笔用 H 标示，数字越大表示越硬。软铅笔画出的效果深而重，硬铅笔则浅而淡，所以软铅笔常常用来刻画对象的暗部，而硬铅笔则用来刻画对象的亮部）；此外，还有木炭笔、钢笔（可不用）、橡皮、画夹、工具箱、夹子、图钉、美工刀和纸等工具。

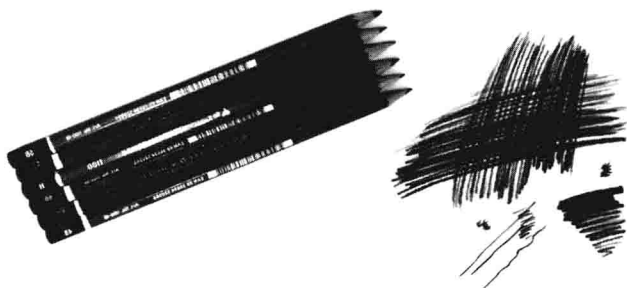


1.1 素描工具的介绍

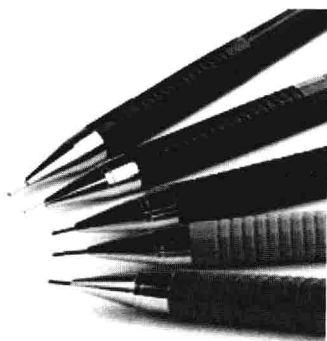
素描一般用到的工具有铅笔、炭笔、钢笔、毛笔等，这些工具适合不同水平的人群使用。对于初学者来说，在没有什么绘画技巧的情况下，专业绘画铅笔最适合使用，因为画错的地方可以用橡皮来修改。

1 画笔

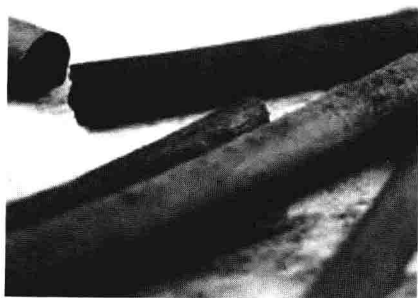
铅笔，分为软硬两种，以“H”和“B”为标记。H表示铅芯的硬度，有2H、3H、4H等，H前面的数字越大，表示笔芯的硬度就越大，画出的色泽也越淡；B表示铅芯的软度，有2B、3B、4B等，B前面的数字越大，铅芯越软，而且画出的颜色也越深；HB为中性铅芯，不硬也不软。



自动铅笔，轻巧便于携带，能表现出非常细腻的东西，但不利于笔触的表现。

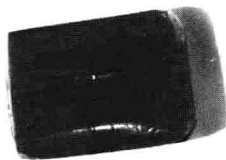


炭棒，优点是浓黑，可以很快地表现特殊的素描关系；缺点为不易擦干净，容易把画面弄脏。



2 橡皮

硬橡皮的主要作用是修正画面错误的地方，但还有另一个作用，即提亮画面浅色的部分。例如，将硬橡皮削尖，画出衣服上的亮色花纹或头发的高光。



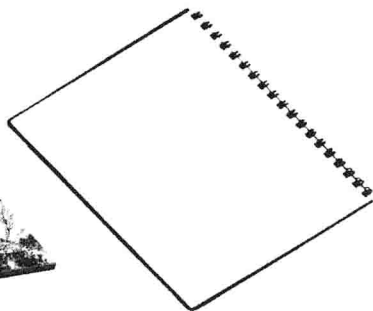
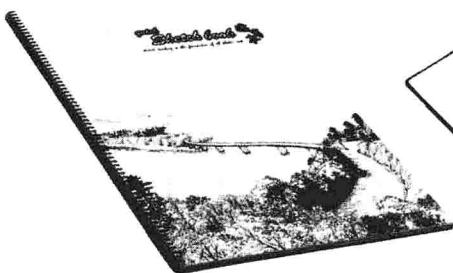
可塑橡皮不仅有橡皮的功能，而且可以作为画素描的工具。可塑橡皮有很多运用方法，比如让阴影部分过渡自然，可以让铅笔画得过黑的部分变淡，也可以点出花纹、高光等。

3 纸张

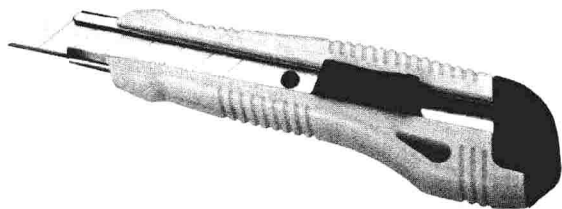
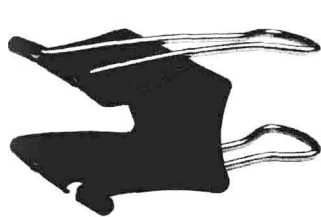
素描纸，本色有点黄，它是用专业纸浆生产的，挺拔度好，质感强烈，耐折度强，两面都可以使用，且反复上铅不发亮，是比较好的素描纸。市场上有些素描纸摸上去感觉很薄，韧度也比较差，对铅笔的石墨吸附力自然就弱，如果不断加深画面，则容易破坏纸张。



速写本，开数大小不一，一般以16开、8开、4开尺寸居多。纸张较厚，纸品较好，多为活页，以方便作画，有横翻、竖翻等。

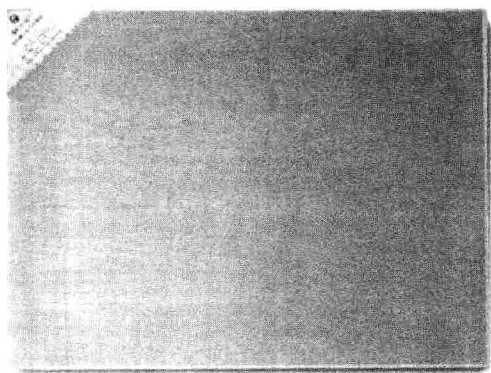


4 其他工具

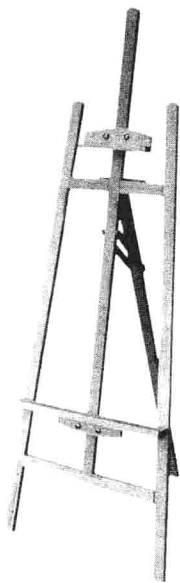


纸张固定工具，常用的有金属材质的山形夹和工字钉，可用在木质画板上，使用方便。

裁纸刀，用于削铅笔和裁纸非常方便。推拉刀片的设计使其在不使用的时候，不会伤手。



木质画板，素描绘画时常用来垫画纸的平板，常放在画架或膝盖上作画。大致分为8开、4开、对开三种大小。做工轻巧，便于携带，适合室内、室外等绘画环境使用。

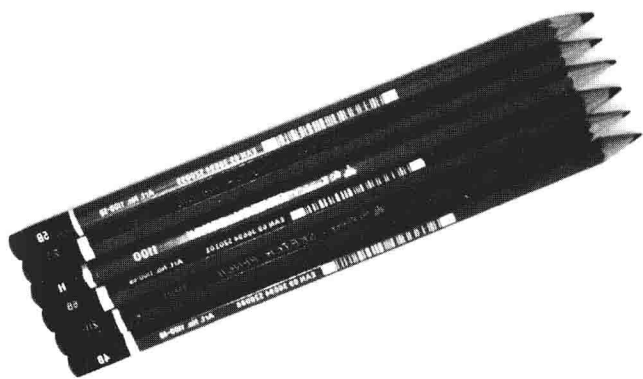


画架，是绘画时用来放置画板的架子。常用的是三脚架，后面的支腿用来控制画面的倾斜度，既方便又舒适，适合室内使用。

1.2 画笔类型与型号的选择

笔是完成一幅素描作品的重要工具，了解笔类工具是掌握素描的先决前提。素描中笔类工具材料很多，我们不需要一一掌握，但对一些常见的工具材料以及性能特点必须有一个整体的了解。素描用笔主要有铅笔、炭精条、木炭条、炭笔、钢笔、圆珠笔、毛笔、马克笔等，其性能与效果都大不相同，可根据特定的要求选择。

绘图铅笔的不同型号



2B 铅笔：铅质软硬、颜色适中，线条较细，适用于素描绘制的初步起稿阶段，它有利于表现线条，容易擦除。

3B 铅笔：铅质相对于 2B 铅笔较软，色调较深，适合于初步区分明暗关系的阶段。

4B 铅笔：铅质较软，颜色较深，线条较粗，用于绘制、加深暗部使用。

6B 铅笔：铅质软，色调深，一般用于拉开黑、白、灰关系，加重暗部使用。

8B、9B 铅笔：适合涂绘暗处，如头像的眼窝下、鼻底、嘴唇下、下巴、头发、颞骨处。

HB 铅笔：铅质适中，颜色较浅，用于细致刻画灰面细节或是亮部与暗部的衔接过渡。

2H 铅笔：铅质较硬，颜色浅、一般用于刻画亮部的细节。

3H、4H、5H 铅笔：铅质硬，颜色浅，可用于画面亮部的细小过渡或是小细节的刻画。

6H、7H、8H 铅笔：铅质过硬，颜色很浅，不太常用，若使用不当则容易划伤纸面。

