

301 健康科普丛书

大肠癌

— DA CHANG AI —



解放军总医院
医学院

CHINESE PLA GENERAL HOSPITAL
CHINESE PLA MEDICAL ACADEMY

主编 戴广海 贾宝庆



中国人民解放军总医院

人民卫生出版社

301 健康科普丛书

大肠癌

主 编：戴广海 贾宝庆
副主编：王治宽 石 燕 刘洪一 郭洪霞
吴志勇
编 者：陈 丽 茅 慧 吕 瑶 丁 红
周艳华 韩雅琳 秦 锐 孙德聪
龚方明 穆婷婷

图书在版编目(CIP)数据

大肠癌 / 戴广海, 贾宝庆主编. —北京: 军事医学科学出版社, 2013.10
(301 健康科普丛书)
ISBN 978-7-5163-0346-7

I. ①大… II. ①戴… ②贾… III. ①大肠肿瘤—诊疗 IV. ①R735.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 233863 号

策划编辑: 孙 宇 赵艳霞 责任编辑: 王彩霞 蔡美娇

出 版 人: 孙 宇

出 版: 军事医学科学出版社

地 址: 北京市海淀区太平路 27 号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010)66931049

编辑部: (010)66931053, 66931104, 66931039

传 真: (010)63801284

网 址: <http://www.mmssp.cn>

印 装: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

发 行: 新华书店

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 11.5

字 数: 131 千字

版 次: 2014 年 1 月第 1 版

印 次: 2014 年 1 月第 1 次

定 价: 29.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换



301 健康科普丛书

编委会

总 主 编 李书章

总副主编 汪爱勤 张士涛

秘 书 刘 亮 刘广东 赵 静 孔 越

编 委 (按姓氏笔画排序)

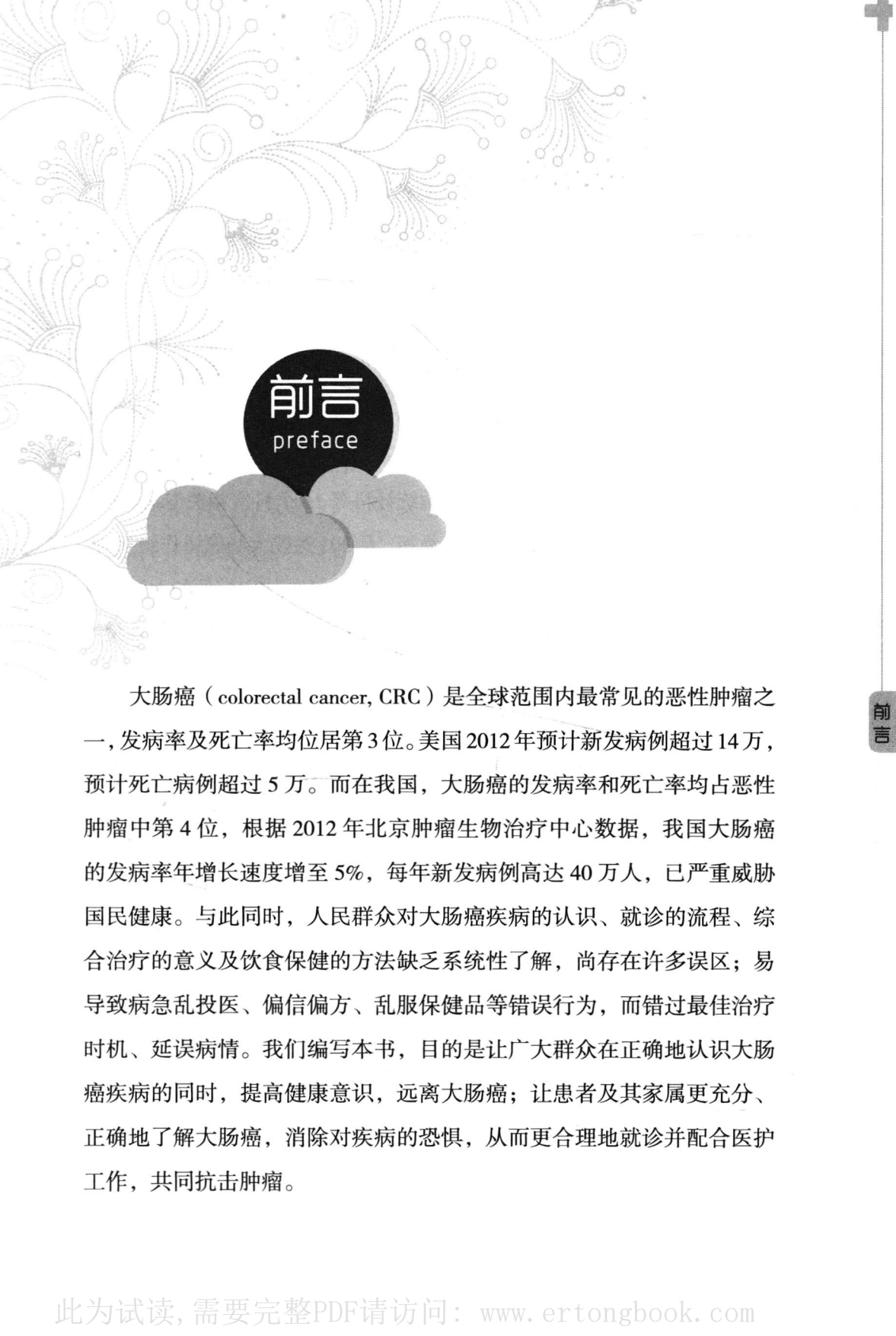
于生元 万 军 巴建明 田 庆

母义明 李席如 李春霖 邹丽萍

陈 凜 陈香美 陈韵岱 胡 红

柴宁莉 黄海力 彭红梅 董家鸿

戴广海



前言

preface

大肠癌 (colorectal cancer, CRC) 是全球范围内最常见的恶性肿瘤之一, 发病率及死亡率均位居第3位。美国2012年预计新发病例超过14万, 预计死亡病例超过5万。而在我国, 大肠癌的发病率和死亡率均占恶性肿瘤中第4位, 根据2012年北京肿瘤生物治疗中心数据, 我国大肠癌的发病率年增长速度增至5%, 每年新发病例高达40万人, 已严重威胁国民健康。与此同时, 人民群众对大肠癌疾病的认识、就诊的流程、综合治疗的意义及饮食保健的方法缺乏系统性了解, 尚存在许多误区; 易导致病急乱投医、偏信偏方、乱服保健品等错误行为, 而错过最佳治疗时机、延误病情。我们编写本书, 目的是让广大群众在正确地认识大肠癌疾病的同时, 提高健康意识, 远离大肠癌; 让患者及其家属更充分、正确地理解大肠癌, 消除对疾病的恐惧, 从而更合理地就诊并配合医护工作, 共同抗击肿瘤。

随着整合医学研究的发展，医学工作者逐渐认识到恶性肿瘤是全身性疾病，其诊断和治疗需要多学科的联合及协作。因此，组建多学科协作组、创建多学科交流平台、规范大肠癌的多学科诊疗模式是提高大肠癌诊疗水平的必然发展趋势。中国人民解放军总医院（301 医院）大肠癌多学科协作组成立于 2009 年初，随后在医院大力发展多学科联合诊治模式的契机下于 2011 年底进一步扩大并规范，由肿瘤综合治疗科和肿瘤外科牵头组织，成员包括：放疗科、病理科、介入超声科、介入放射科、中医科、放射科、消化科、激光科、核医学科、肿瘤中心实验室、营养科、医学心理科、康复科、医学统计科等 16 个科室相关专家。

本书主编戴广海教授和贾宝庆教授，是 301 医院大肠癌协作组组长、牵头科室——肿瘤综合治疗科和肿瘤外科的主任。他们带领的大肠癌协作组团队，从 2009 年至今，累计讨论病例 5000 余人次。以国内外相关指南为依据，规范了新辅助（转化性）化疗、术后辅助化疗、局部治疗等综合治疗模式，惠及众多大肠癌患者；据统计，协作组成立后，301 医院晚期大肠癌患者的转化手术率较前提高了约 15%，总体生存率较前提高约 10%。301 医院大肠癌协作组整合了人才、设备等资源优势和医院创新、内涵、可持续发展的理念，从临床到基础、从诊治到科研、从应用到研发，形成结直肠癌医教研发一体化、专业化的具有国际一流水准的团队。2012 年中央电视台新闻联播特别报道了 301 医院大肠癌协作组的事迹，产生了广泛的社会影响，使得“大肠癌协作组”成为国内综合治疗的品牌。

本书由 301 医院大肠癌协作组成员科室专家执笔，他们根据自己多年的临床及研究经验编写本书，以解答患者及家属的疑惑，向人民群众普及大肠癌基本知识为出发点，汇编整合了医疗工作中患者及家属最关

心的问题，通过浅显易懂的语言和图画描绘了大肠癌从认识疾病、预防、发病特征、诊断治疗方法及保健等方面的要点。本书共设立六篇，分别包括大肠癌的基本知识、就诊指导、治疗方法、保健、饮食和护理等方面内容；以问答的形式编排，便于理解；以疾病认知和就诊流程为顺序，便于查阅；语言通俗易懂，插图形象生动，不仅可以作为求医问病的工具，还可以为医学生、社区医生及全科医生提供借鉴和参考。

特别需要指出的是：本书仅作为科普书籍，不得擅自根据本书内容自我医疗，涉及医学专业问题必须去正规医院就诊咨询。衷心希望通过本书能够将我们的专业知识和临床经验转化为读者们的健康理念，从而为读者们的健康做出一点贡献，也希望您们通过本书了解我们，并能与我们团队并肩抗击肿瘤。

在编写本书的过程中，国内外相关领域专家、学者们所撰写的指南、论著和著作给予了我们很大的启迪，301 医院各级领导、专家给予了我们大力支持，301 医院大肠癌协作组各成员科室的医师们付出了辛勤的努力。最后衷心感谢为本书编写付出努力的朋友们，感谢致力于推进大肠癌科普、健康教育的朋友们，希望我们的努力能够共同托起更多人的健康。

编者

2014 年 1 月



目录 catalog

第一篇 认识大肠癌 1

第一章 认识癌症 2

1. 什么是癌症? 2
2. 癌症形成的原因有哪些? 3
3. 为什么有些人会更易患癌症呢? 3
4. 人体中哪些器官会发生癌变呢? 4
5. 所有的肿瘤都是癌症吗? 5
6. 怎样区分良性和恶性肿瘤? 6
7. 什么是肿瘤的恶性程度? 7
8. 癌症是怎样在人体内发生和生长的? 8
9. 所有的肿瘤都会扩散吗? 癌症又是怎样扩散的呢? 9
10. 为什么癌症会复发? 复发是怎么回事? 10
11. 什么是癌症晚期? 10
12. 癌症的危害是什么? 11
13. 癌症都有哪些症状? 12

14. 环境中哪些因素容易诱发癌症? 12
15. 癌症会遗传吗? 13
16. 癌症会传染吗? 14
17. 什么是肿瘤标志物? 15
18. 什么叫副癌综合征? 15
19. 什么是类癌综合征? 16

第二章 看清大肠癌 17

1. 大肠到底是什么样的? 17
2. 大肠的功能有哪些? 19
3. 大便如何排出体外? 20
4. 什么是大肠癌? 20
5. 大肠肿瘤都是大肠癌吗? 21
6. 大肠癌都是一样的吗? 大肠癌有哪些不同的类型?
各有什么特点? 22
7. 什么是大肠癌前病变? 22
8. 什么是大肠息肉? 大肠癌的形成与大肠息肉之间有什么关系? 23
9. 中国人大肠癌的发病特点是什么? 24
10. 哪些人是患大肠癌的高危人群? 24
11. 为什么现在身边越来越多的人得大肠癌? 25
12. 大肠癌的症状有哪些? 27
13. 大肠癌都会引起腹痛吗? 29
14. 大肠癌患者能活多久? 29
15. 大肠癌的高危因素有哪些? 30

16. 大肠癌一定是年龄大的人才会得吗?	31
17. 青年人会得大肠癌吗?	32
18. 大肠癌与遗传有关吗?	33
19. 大肠癌会传染吗?	34
20. 炎性肠病都会发展成大肠癌吗?	35
21. 痔疮会发生癌变吗?	36
22. 大肠癌有哪些前期预警症状?	36
23. 哪些疾病容易与大肠癌混淆?	37
24. 临床医生是怎么对大肠癌进行分期的?	38
25. 大肠癌是如何转移的?	39
26. 大肠癌容易转移到哪些脏器?	40
27. 大肠癌都有哪些全身症状?	41
28. 大肠癌都有哪些并发症?	42
29. 为什么左半结肠癌更容易发生肠梗阻?	43
30. 右半结肠癌有哪些临床特点呢?	44
31. 为什么有些大肠癌患者以贫血为首发症状?	44
32. 哪些肿瘤标志物同大肠癌有关?	45
33. 为什么大肠癌患者要检测癌胚抗原水平呢?	46
34. 大肠癌的预后如何?	47
35. 大肠癌进行彻底手术后, 还会复发吗?	48
36. 大肠癌出现转移后还有治疗意义吗?	49
37. 大肠癌肝转移后还能进行手术吗?	49
38. 大肠癌肺转移后还能进行手术吗?	49

39. 如何对大肠癌进行预防呢? 50

40. 有预防大肠癌的疫苗吗? 50

第三章 就医指南 51

1. 出现哪些症状时应怀疑大肠癌? 如需就医该挂哪个科的号呢? 51

2. 什么时候需要找专家呢? 52

3. 通过抽血化验能检查出大肠癌吗? 52

4. 大肠癌做大便潜血检查有何意义? 检查时应该注意什么? 53

5. 大肠癌为什么要做钡灌肠造影? 需要注意什么? 53

6. 大肠癌为什么要做 CT 检查和核磁共振? 54

7. CT 扫描和核磁共振有什么区别? 55

8. 大肠癌最靠谱的检查手段是什么? 56

9. 哪些患者需要行结肠镜检查? 56

10. 大肠癌有必要做超声内镜吗? 57

11. 肠镜检查前应该做哪些准备? 57

12. 什么是病理活检? 大肠癌为什么必须进行病理检查? 59

13. 大肠癌为什么要做直肠指检? 59

14. 普通人群怎样进行大肠癌筛查? 60

15. 存在肠病史的患者如何普查? 哪些病史需要引起重视? 60

16. 大肠癌治疗一定要住院进行吗? 如何办理入院? 61

17. 住院等床时间较长, 会延误病情吗? 61

18. 住院前需要准备哪些东西? 61

19. 住院后需要了解什么? 62

20. 确诊大肠癌后如何制订治疗方案? 63

21. 住院治疗期间需要陪护吗? 63

第二篇 大肠癌的综合治疗 65

第一章 大肠癌的治疗概述 66

1. 大肠癌的治疗手段有哪些? 66
2. 是不是切除肿瘤后病就好了, 还需要其他治疗吗? 69
3. 大肠癌可以完全治愈吗? 70
4. 大肠癌的预后如何? 70
5. 什么是多学科联合诊疗模式? 71

第二章 大肠癌的化疗、放疗 73

1. 化疗在肿瘤治疗中可以起到什么作用呢? 73
2. 化疗的目的是什么? 74
3. 哪些患者术后需要化疗? 74
4. 术后身体恢复到什么情况可以接受化疗? 75
5. 为什么有些患者先手术后化疗, 而有些患者先化疗后手术? 75
6. 大肠癌化疗的费用一般需要多少? 77
7. 进口化疗药物的疗效一定比国产的好吗? 77
8. 大肠癌常用的化疗药物有哪些? 78
9. 化疗常见的副反应有哪些? 可以预防和治疗吗? 79
10. 奥沙利铂特有的副反应及注意事项有哪些? 80
11. 伊立替康特有的副反应及注意事项有哪些? 80
12. 目前大肠癌常用化疗方案有哪些? 81
13. 化疗方案那么多, 如何选择治疗方案? 82
14. 什么是“肿瘤耐药”? 83
15. 什么是放疗? 83

16. 哪些大肠癌患者需要接受局部放疗? 84
17. 大肠癌放疗后最常见的并发症及注意事项有哪些? 84
18. 什么是介入治疗? 什么情况下需要介入治疗? 85

第三章 大肠癌的外科治疗 87

1. 什么是 TEM 手术? 什么样的肿瘤可行 TEM 手术? 87
2. 大肠癌的手术方式有哪些? 88
3. 直肠癌术后为什么会出现性功能障碍? 89
4. 术前放疗能否增加直肠癌患者的保肛率? 89
5. 直肠癌保肛手术应注意什么? 90
6. 如何正确使用人工肛门袋? 90
7. 结肠造口并发症的预防和护理需注意哪些? 90

第四章 大肠癌的靶向治疗 92

1. 什么是大肠癌的分子靶向治疗? 92
2. 大肠癌的分子靶向治疗作用方式有哪些? 93
3. 目前国内应用于大肠癌靶向治疗的药物主要有哪些? 93
4. 哪些大肠癌靶向药物使用前需要做基因检测?
需要检测哪些项目? 94
5. 哪些大肠癌患者需要接受靶向治疗? 94
6. 贝伐珠单抗的主要副反应是什么? 使用中需要注意什么? 95
7. 西妥昔单抗的主要副反应是什么? 使用中需要注意什么? 96
8. 大肠癌分子靶向治疗的新进展和新药物有哪些呢? 96

第五章 大肠癌的生物治疗 98

1. 什么是生物治疗? 98
2. 生物治疗的适应证和禁忌证有哪些? 99
3. 肿瘤患者的免疫系统和正常人有什么区别? 100
4. 大肠癌免疫治疗的进展有哪些? 100
5. 大肠癌免疫治疗的技术是否足够成熟和安全? 101
6. 大肠癌免疫治疗的优势和劣势各是什么? 101

第六章 大肠癌的中药治疗 103

1. 大肠癌中西医结合治疗有什么不同? 103
2. 得了肿瘤是看中医, 还是看西医? 104
3. 中医何以治本? 105
4. 中药在癌症治疗中都有哪些方面呢? 107
5. 怎样看待治癌的单方、偏方和验方? 109
6. 癌症患者如何选择补药? 111
7. 中医防治化疗及放疗药物毒性反应的方药有哪些? 111

第七章 大肠癌的营养支持治疗 113

1. 大肠癌患者需要什么样的营养素? 113
2. 我们每天要吃多少种食物? 114
3. 如何才能做到合理膳食呢? 114
4. 大肠癌患者手术前的营养状态如何? 115
5. 怎么样来评价患者需不需要营养支持? 115
6. 如何对营养不良和需要营养支持的大肠癌患者
进行术前营养支持治疗? 117

7. 如何对大肠癌手术后的患者进行营养支持? 118
8. 大肠癌术后的患者怎么注意营养物质的补充呢? 118
9. 化疗期间怎样对大肠癌患者进行营养支持呢? 119
10. 终末期大肠癌患者, 是否给予营养支持? 120
11. 机体补充营养会同样让肿瘤补营养吗? 121

第三篇 大肠癌的饮食及保健 123

第一章 大肠癌的保健 124

1. 大肠癌患者情绪不佳或生气对机体有什么影响? 124
2. 充足的睡眠对大肠癌患者有何意义? 125
3. 有大肠癌家族史的健康人应该如何进行保健
才能预防肠癌的发生? 125
4. 大肠癌的癌前病变患者应该如何保健? 126
5. 大肠癌患者是否可以服用保健品? 128
6. 据说某人的肿瘤吃一种偏方治好了, 这种说法可信吗? 128
7. 体力活动多少与大肠癌的发生有关吗? 128
8. 肠癌患者适合运动吗? 129
9. 老年人如何预防肠癌的发生? 129
10. 日常生活中哪些食物易导致大肠癌的发生? 130

第二章 大肠癌的饮食 131

1. 如何从饮食入手预防肠癌的发生? 131
2. 哪些食物可以降低肠癌发病率呢? 132
3. 高脂肪饮食会导致肠癌吗? 我们该如何选择脂肪类食物呢? 133

4. 预防肠癌少吃动物油而多吃植物油好吗?	134
5. 选择淀粉类食物对预防肠癌有作用吗?	134
6. 补充维生素和营养素能防癌吗?	
什么食物富含维生素和微量元素呢?	134
7. 患了肠癌该如何调整饮食结构呢?	136
8. 大肠癌患者日常保健饮食有哪些注意事项?	136
9. 如患者出现了肠梗阻, 饮食中应注意哪些事项呢?	
有哪些宜忌呢?	137
10. 患者出现便血症状时饮食该注意些什么呢?	138
11. 患了肠癌有什么饮食禁忌吗?	138
12. 确定手术的患者, 术前该如何安排饮食呢?	138
13. 肠癌术后患者的饮食原则有哪些?	139
14. 肠癌术后的患者是否可以选择食疗呢?	
食疗的品种有哪些可供选择呢?	139
15. 肠癌术后患者有什么忌口吗?	140
16. 手术后患者体重明显增加时, 是否需要控制饮食?	141
17. 肠癌化疗的患者饮食上需要注意哪些问题呢?	141
18. 化疗期间患者胃口不佳, 该如何保持良好的食欲?	142
19. 化疗期间出现恶心呕吐时该如何调整饮食呢?	143
20. 化疗期间如果出现腹泻该如何调整饮食?	143
21. 化疗期间如果出现便秘该如何调整饮食?	144
22. 化疗期间如果出现骨髓抑制可以食补治疗吗?	144
23. 化疗期间该如何正确对待饮水呢?	145

第四篇 大肠癌的护理 147

1. 什么是 PICC 管? 148
2. 为什么化疗要用 PICC 管呢? 149
3. 使用 PICC 管有什么风险吗? 怎么预防处理? 150
4. 为什么放置 PICC 管后会手肿? 152
5. PICC 管能够留置多长时间? 153
6. 带 PICC 管可以洗澡吗? 153
7. 放置 PICC 管会影响日常生活吗? 153
8. 放置 PICC 管后, 在生活中应该注意什么呢? 154
9. 如何在院外进行 PICC 管的维护? 154
10. 出现白细胞下降时应该注意什么? 155
11. 出现血小板下降时应该注意什么? 157
12. 应用奥沙利铂时应该注意什么? 157
13. 输奥沙利铂时发生过敏应该怎么办? 158
14. 化疗期间能怀孕吗? 158
15. 化疗后出现口腔溃疡该怎么办? 158
16. 使用爱必妥(伊立替康)后出现皮疹该怎么办? 159
17. 化疗都会出现脱发吗? 该怎么办? 159
18. 化疗时出现呕吐该怎么办? 159
19. 得了肿瘤还能吸烟饮酒吗? 160
20. 化疗期间和化疗后如何保护患者自己以及
身边的人不受化疗药物的伤害? 161