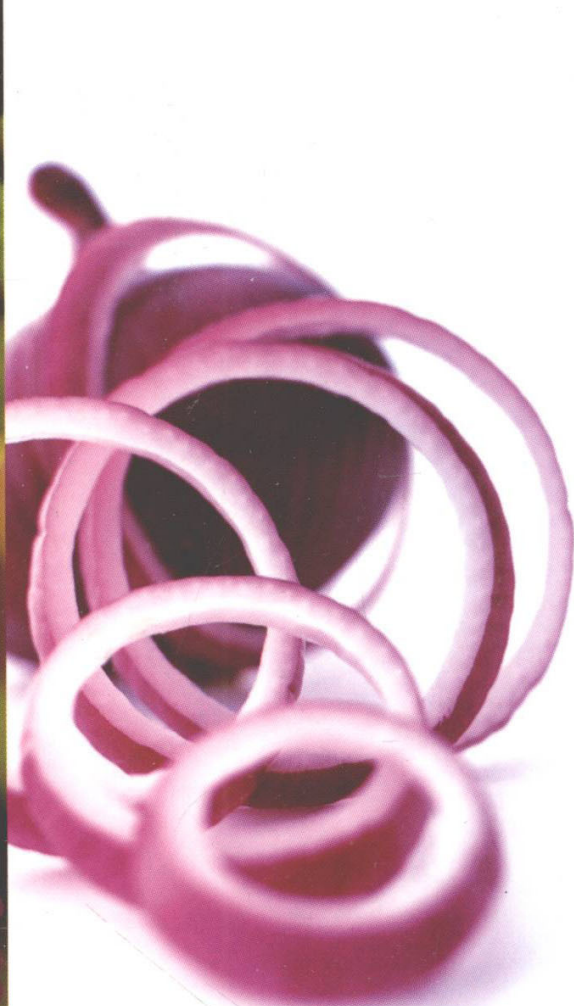




紫色蔬菜

栽培与病虫害防治

ZISE SHUCAI ZAIPEI YU BINGCHONGHAI FANGZHI

满昌伟 刘运荣 孙凯丽 满昌国 编著



西北农林科技大学出版社

紫色蔬菜栽培与病虫害防治

满昌伟 刘运荣 孙凯丽 满昌国 编著

西北农林科技大学出版社

内 容 提 要

这是一本专门介绍紫色蔬菜栽培技术和病虫害防治的书。其内容涉及紫辣椒、紫洋葱、紫菊苣、紫芦笋、紫西红柿等二十种紫色蔬菜,基本上把当前所有的紫色蔬菜都包括在内。从紫色蔬菜的特征特性、种植季节、栽培技术、病虫害防治等方面作了扼要的介绍。本书文字叙述清晰,内容通俗易懂,科学实用,适合广大农户、菜农及农村工作指导人员阅读和参考。

图书在版编目(CIP)数据

紫色蔬菜栽培与病虫害防治/满昌伟等编著. —杨凌:西北农林科技大学出版社,2012.11

ISBN 978-7-81092-766-6

I. ①紫… II. ①满… III. ①蔬菜园艺 ②蔬菜—病虫害防治方法 IV. ①S63②S436.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 262412 号

紫色蔬菜栽培与病虫害防治

满昌伟 刘运荣 孙凯丽 满昌国 编著

出版发行	西北农林科技大学出版社		
地 址	陕西杨凌杨武路 3 号	邮 编	712100
电 话	总编室:029—87093105	发行部	87093302
电子邮箱	press0809@163.com		
印 刷	陕西龙源印务有限公司		
版 次	2012 年 11 月第 1 版		
印 次	2012 年 11 月第 1 次		
开 本	850 mm×1168 mm 1/32		
印 张	8.75		
字 数	235 千字		

ISBN 978-7-81092-766-6

定价:18.00 元

本书如有印装质量问题,请与本社联系



紫圆白菜



紫菜薹



紫色茄子



紫西红柿



紫胡萝卜



紫色辣椒



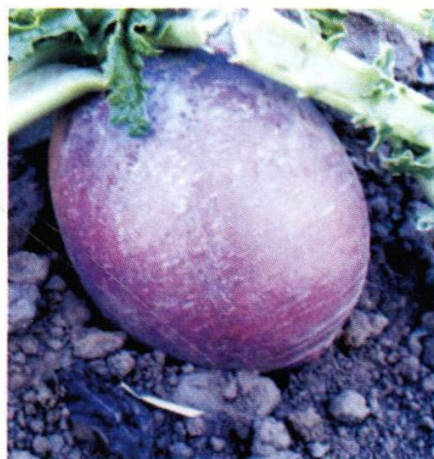
紫色甘薯



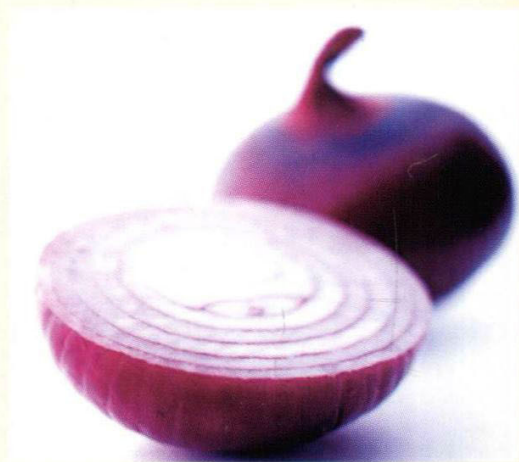
紫色花生



紫色玉米



紫萝卜



紫洋葱



紫山药



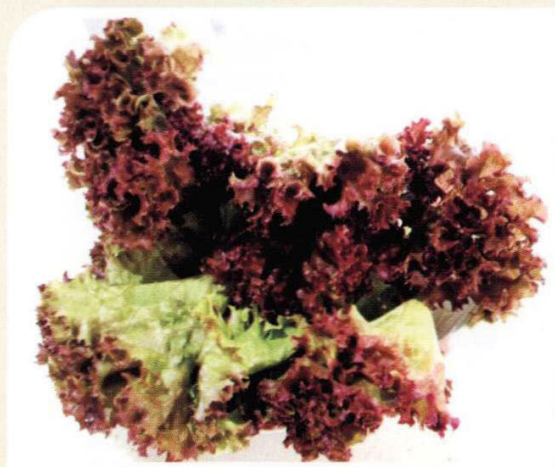
紫莴苣



紫扁豆



紫秋葵



紫菊苣



紫芦笋



紫苋菜



小菜蛾



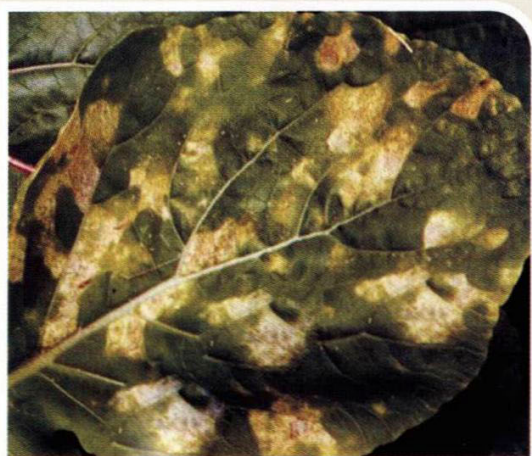
紫甘蓝根肿病



蚜虫



菜青虫



紫菜薹霜霉病



葱蓟马



韭萤叶甲



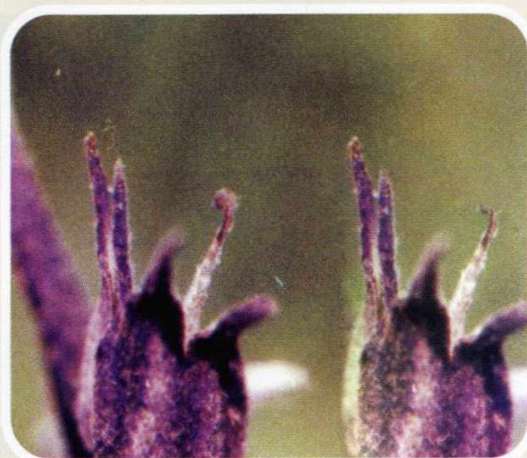
大蒜干腐病



茄子黄斑螟



马铃薯瓢虫



茄子花腐病



番茄炭疽病



菜螟



胡萝卜黑斑病



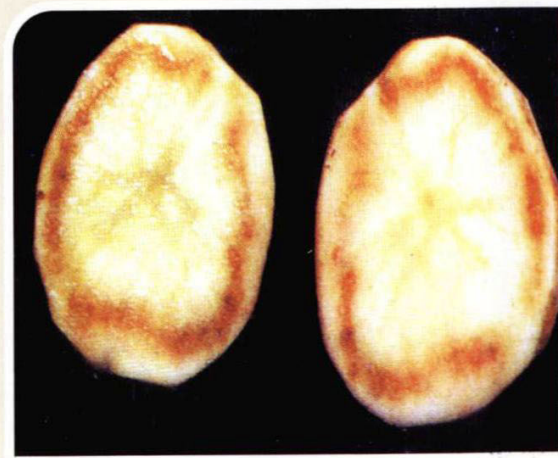
神泽氏叶螨



辣椒立枯病



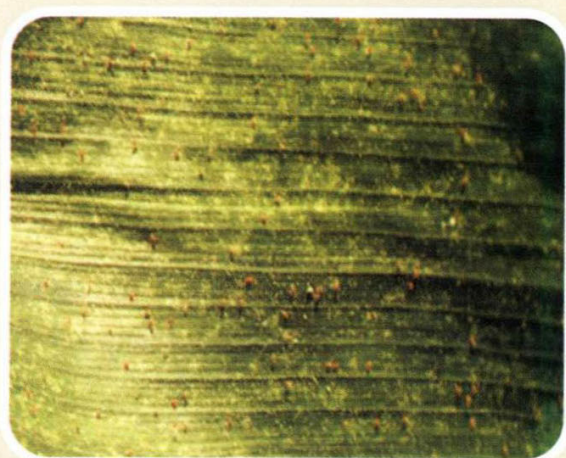
甘薯天蛾



马铃薯环腐病



花生褐斑病



玉米红蜘蛛



萝卜霜霉病



洋葱红蜘蛛



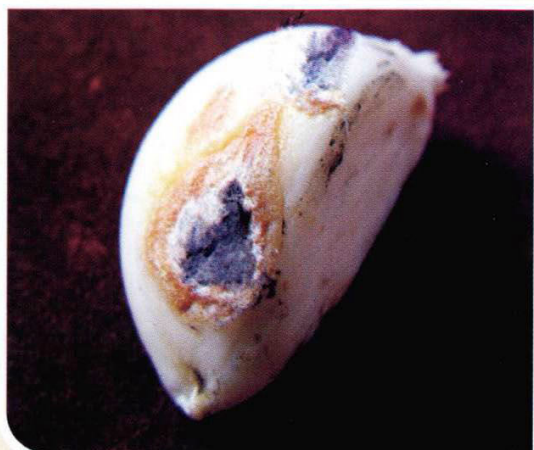
棉铃虫



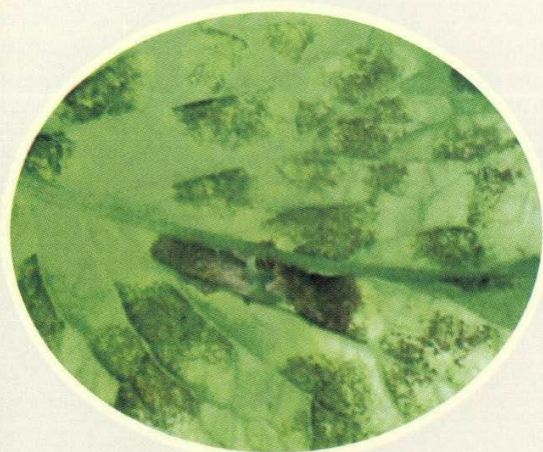
莴苣菌核病



山药锈病



大蒜黑头病



扁豆煤霉病



秋葵病毒病



芦笋立枯病



苋菜斑潜蝇

前言

20 世纪 90 年代之前,我国是一个蔬菜生产、蔬菜消费贫国,老百姓的蔬菜消费,基本上就是土豆、萝卜、大白菜一统天下。直到 1997 年,我国实施的“菜篮子”工程获得巨大成功。当年生产蔬菜 3.13 亿 t,人均蔬菜 253 kg,一举从蔬菜生产贫国跃升为世界第一生产大国。2011 年 10 月,据农业部农情统计,2010 年蔬菜播种面积 2.82 亿亩,总产量 6.37 亿 t,超出世界平均水平 200 多千克。

但是,千百年来,我们食用的蔬菜几乎百分之百是绿色蔬菜,蔬菜消费品种太单调。我们不是说绿色蔬菜不好,但据最新的科研成果研究证明,紫色蔬菜,也叫黑色蔬菜,比绿色蔬菜对人的健康效果更好。

紫色蔬菜与其他颜色的蔬菜相比,含有更丰富的维生素 C,钾、镁、钙等矿物质的含量也高于其他蔬菜。紫色蔬菜还含有一种特别的物质——花青素。花青素除了具备很强的抗氧化能力、预防高血压、减缓肝功能障碍等作用之外,其改善视力、预防眼部疲劳、增强血管弹性、防止胆固醇囤积等作用更强。紫色蔬菜在维持人体的生长发育、机体免疫、心脑血管保健等方面作用非凡,具有防癌、保护肝脏、保护心肌健康、防止心脑血管病、增强人体免疫力、清除人体内的多余脂肪、抗氧化及延缓衰老等功效。可有效保持人体良性循环,清除体内多余脂质,防范可见光和紫外线的辐射,是补充人体营养的天然物质。紫色蔬菜可起到健脑补肾、乌发驻颜、暖胃润肺、护心保肝之功效,且对老年人的多种慢性疾病有

很好的预防保健作用。蔬菜营养的高低遵循着由深到浅的规律,其排列顺序总的趋势为:紫色、绿色、红色、黄色、白色。

例如,紫色胡萝卜 β -胡萝卜素酮化酶,表皮里的花青素具有抗癌、抗氧化、防老化等作用。它具有增强免疫力,抗癌防病的功效。如人体内缺乏维生素A,不仅对眼睛、皮肤的影响大,而且抵抗力差,易发生呼吸系统和泌尿系统疾病。也能够防御身体自由基的危害,起到美容、延缓衰老的功效,同时还能维持人体上皮组织的正常机能,保持肌肤湿润细嫩。美国最新研究证实:每天吃两根胡萝卜,可使血液中胆固醇总量降低10%~20%;每天吃三根胡萝卜,对预防心脏疾病和肿瘤有奇效。

而今,我国人民的生活水平已今非昔比,几乎整天大鱼、大肉,而且,工作压力巨大。各种富贵病,如高血压、心脏病、亚健康等越来越多,发病年龄越来越小,直接影响了人们的身体健康水平。既然紫色蔬菜对人的健康保健有这么大的作用,但我们在菜市场、餐桌上却很难看到,只有极个别的品种。而且,专门介绍这方面蔬菜的资料又很缺乏。为此,针对这种现状,我们参考国内有关的大量文献资料,编写了这本《紫色蔬菜栽培与病虫害防治》,目的在于指导菜农重视和栽培更多的紫色蔬菜,使人们能吃到更多的紫色蔬菜,这样,人们的身体会更加健康,也使蔬菜生产再上一个新的台阶。

由于我们的学识浅陋,书中存有不少错误,请阅者给予指出,为盼。

编著者

2012年4月

目 录

第一章 紫圆白菜	(1)
第一节 概述.....	(1)
第二节 生物学特性及对栽培条件的要求.....	(2)
第三节 高产高效栽培技术.....	(3)
第四节 病虫害防治.....	(5)
第二章 紫菜薹	(12)
第一节 概述	(12)
第二节 生物学特性及对栽培条件的要求	(12)
第三节 高产高效栽培技术	(13)
第四节 病虫害防治	(16)
第三章 紫大蒜	(21)
第一节 概述	(21)
第二节 生物学特性及对栽培条件的要求	(22)
第三节 高产高效栽培技术	(23)
第四节 病虫害防治	(28)
第四章 紫色茄子	(43)
第一节 概述	(43)
第二节 生物学特性及对栽培条件的要求	(44)
第三节 高产高效栽培技术	(45)
第四节 病虫害防治	(50)
第五章 紫西红柿	(69)
第一节 概述	(69)
第二节 生物学特性及对栽培条件的要求	(70)

第三节	高产高效栽培技术	(70)
第四节	病虫害防治	(73)
第六章	紫胡萝卜	(83)
第一节	概述	(83)
第二节	生物学特性及对栽培条件的要求	(84)
第三节	高产高效栽培技术	(85)
第四节	病虫害防治	(88)
第七章	紫色辣椒	(96)
第一节	概述	(96)
第二节	生物学特性及对栽培条件的要求	(97)
第三节	高产高效栽培技术	(98)
第四节	病虫害防治	(101)
第八章	紫色甘薯	(120)
第一节	概述	(120)
第二节	生物学特性及对栽培条件的要求	(121)
第三节	高产高效栽培技术	(122)
第四节	病虫害防治	(126)
第九章	紫色马铃薯	(138)
第一节	概述	(138)
第二节	生物学特性及对栽培条件的要求	(139)
第三节	高产高效栽培技术	(141)
第四节	病虫害防治	(144)
第十章	紫色花生	(156)
第一节	概述	(156)
第二节	生物学特性及对栽培条件的要求	(158)
第三节	高产高效栽培技术	(158)
第四节	病虫害防治	(162)

第十一章	紫色玉米	(167)
第一节	概述.....	(167)
第二节	生物学特性及对栽培条件的要求.....	(168)
第三节	高产高效栽培技术.....	(169)
第四节	病虫害防治.....	(172)
第十二章	紫萝卜	(181)
第一节	概述.....	(181)
第二节	生物学特性及对栽培条件的要求.....	(182)
第三节	高产高效栽培技术.....	(185)
第四节	病虫害防治.....	(192)
第十三章	紫洋葱	(196)
第一节	概述.....	(196)
第二节	生物学特性及对栽培条件的要求.....	(197)
第三节	高产高效栽培技术.....	(198)
第四节	病虫害防治.....	(202)
第十四章	紫山药	(206)
第一节	概述.....	(206)
第二节	生物学特性及对栽培条件的要求.....	(206)
第三节	高产高效栽培技术	(207)
第四节	病虫害防治.....	(209)
第十五章	紫莴苣	(213)
第一节	概述.....	(213)
第二节	生物学特性及对栽培条件的要求.....	(214)
第三节	高产高效栽培技术.....	(215)
第四节	病虫害防治.....	(219)
第十六章	紫扁豆	(225)
第一节	概述.....	(225)

第二节	生物学特性及对栽培条件的要求·····	(226)
第三节	高产高效栽培技术·····	(226)
第四节	病虫害防治·····	(229)
第十七章	紫秋葵 ·····	(234)
第一节	概述·····	(234)
第二节	生物学特性及对栽培条件的要求·····	(235)
第三节	高产高效栽培技术·····	(235)
第四节	病虫害防治·····	(238)
第十八章	紫菊苣 ·····	(241)
第一节	概述·····	(241)
第二节	生物学特性及对栽培条件的要求·····	(241)
第三节	高产高效栽培技术·····	(242)
第四节	病虫害防治·····	(246)
第十九章	紫芦笋 ·····	(249)
第一节	概述·····	(249)
第二节	生物学特性及对栽培条件的要求·····	(250)
第三节	高产高效栽培技术·····	(252)
第四节	病虫害防治·····	(257)
第二十章	紫苋菜 ·····	(261)
第一节	概述·····	(261)
第二节	生物学特性及对栽培条件的要求·····	(262)
第三节	高产高效栽培技术·····	(262)
第四节	病虫害防治·····	(264)
参考文献	·····	(269)