

随身查

北京 玩全攻略

李建勇 吴雷 编著

燕京8景、最怀旧的京味节庆、历代10大建筑之旅
京城15个城区任我行
逛故宫、登长城、吃烤鸭、游胡同
在皇城根下触摸历史
人头马VS二锅头、浓咖啡VS盖碗茶、摩天楼VS四合院
尽享北京的潮流与传统
随书附有精美景点示意图
北京欢迎你



龍門書局

隨身查

北京

玩全攻略

李建勇 吴蕾 编著



图书在版编目 (CIP) 数据

北京玩全攻略/李建勇, 吴蕾编著. —北京: 龙门书局, 2012. 5

(随身查)

ISBN 978-7-5088-3586-0

I. ①北… II. ①李… ②吴… III. ①旅游指南—北京市 IV. ①K928.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 067948 号

责任编辑: 周晓娟 张丹 穆莉 / 责任校对: 杨慧芳

责任印刷: 华程 / 封面设计: 彭彭

龍門書局出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科技出版传媒集团新世纪书局策划

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2012 年 5 月第一版

2012 年 5 月第一次印刷

开本: 32 开

印张: 10.25

字数: 150 000

定价: 28.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

目录

Contents

北京节庆 经典旅游路线 北京各城区

前言	3
目录	4

快读北京

亮点

1 故宫	010
2 天安门	011
3 天坛	012
4 前门大街	013
5 四合院和胡同	014
6 圆明园遗址公园	015
7 八达岭长城	016
8 什刹海	017
9 国家体育场 (鸟巢)	018
10 南锣鼓巷	019
11 颐和园	020
12 香山	021

东城区 (包括崇文区)	037
西城区 (包括宣武区)	063
朝阳区	088
海淀区	116
丰台区	146



石景山区	158
通州区	168
房山区	178
大兴区	196



顺义区	210
昌平区	218
门头沟区	236



Contents



密云县	252
延庆县	266
怀柔区	276



速览



交通	288
餐饮	295
住宿	299



历代建筑之旅	312
娱乐	325

购物	303
参观文化遗产	308
单车骑行	309





➤ 1 故宫	010
➤ 2 天安门	011
➤ 3 天坛	012
➤ 4 前门大街	013
➤ 5 四合院和胡同	014
➤ 6 圆明园遗址公园	015
➤ 7 八达岭长城	016
➤ 8 什刹海	017
➤ 9 国家体育场（鸟巢）	018
➤ 10 南锣鼓巷	019
➤ 11 颐和园	020
➤ 12 香山	021

隨身查

北京

玩全攻略

李建勇 吴蕾 编著



图书在版编目(CIP)数据

北京玩全攻略/李建勇, 吴蕾编著. —北京: 龙门书局, 2012.5

(随身查)

ISBN 978-7-5088-3586-0

I. ①北… II. ①李… ②吴… III. ①旅游指南—北京市 IV. ①K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第067948号

责任编辑: 周晓娟 张丹 穆莉 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 华程 / 封面设计: 彭彭

龍門書局出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科技出版传媒集团新世纪书局策划

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2012年5月第一版

2012年5月第一次印刷

开本: 32开

印张: 10.25

字数: 150 000

定价: 28.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

本书收录了北京各城区的著名热门景点，带领每一位读者全面且全新地体验这一古老与现代交融的国际大都市。

全书分为12大亮点、北京节庆、经典路线游、北京各城区、速览五大单元，不仅详尽地介绍了北京各城区的景点旅游指南、出行指南，还从历史、人文、地理等多方面进行了绘声绘色的诠释与说明。各城区除了基本的交通信息、旅游路线图、景点概略等基本资料外，还包含有精品美食、购物、住宿、娱乐推荐，力求为读者提供最方便、最自在的旅游贴士。

为方便读者阅读，各景点的旅游资讯，如地址、电话、门票、网址、交通路线等，我们都贴心地制作了简单易懂的图标，例如：



景点



餐饮



地址



电话



门票



购物



娱乐



网址



交通



时间

关于发行后的更新信息

本书所登载的信息在出版之后可能有所变动，以出版前所收集的为主，最新信息则以当地实时标示为准，敬请读者出行前自行确认。同时，我们也欢迎读者与我们联系，将更新的信息告诉我们。

地址：北京市朝阳区大屯路风林西奥中心B座20层生活旅游图书编辑部

邮编：100101

E-mail: zds@ncpress.com.cn



快读北京

一座城市总能被岁月洗礼出独特的气质，比如说古老的味道，雍容的气度等。“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝”是江南的婉约和细致；“大漠孤烟直，长河落日圆”是西北塞外的豪迈与爽朗；“蜀道难，难于上青天”是西南川贵的崎岖风貌，而北京更多的则是历史赋予的厚重感以及古典与时尚紧密融合的气质。

北京有着3000余年的历史和850余年的建都史，是“中国四大古都”之一，荟萃了自元明、清、以来的中华文化。其拥有众多气势恢弘的建筑景观和丰厚浓郁的文化底蕴，是闻名遐迩的东方古都。

今日的北京古老与现代碰撞并融合，小胡同、老茶馆、酒吧街、商业区，时尚的摩登元素与老北京地道的京味儿糅合交融。无论是天际线、街道、城市布局，还是皇家庭园、田园风光，现在的北京无不透着坦荡博大之气，现代化的建筑和交通也让这座历史名城焕发着新的光彩。第29届奥运会的举办更使这座历史文化名城生机勃勃。你看到的和感受到的，不仅是古老帝都的雄伟庄严、厚重沧桑，还有现代大都市的时尚繁华、高速便捷。

北京是个四季分明的城市。夏天炎热，冬天寒冷，春秋的气温适中，最佳的旅游时间为每年的5月、9月、10月三个月份。5月是北京文艺生活最丰富的时段之一，常有国际高水准的演出团队在这里表演，比如每年的“喜力国际爵士音乐节”。

冬天的北京即使冷，也丝毫不逊色，你可以在北海滑冰，上西山观雪，抑或再来上一锅热气腾腾的涮羊肉……冬游北京，乐趣无穷。

目录

Contents

北京节庆 经典旅游路线 北京各城区

前言 3

目录 4

快读北京

亮点

- 1 故宫 010
- 2 天安门 011
- 3 天坛 012
- 4 前门大街 013
- 5 四合院和胡同 014
- 6 圆明园遗址公园 015
- 7 八达岭长城 016
- 8 什刹海 017
- 9 国家体育场
(鸟巢) 018
- 10 南锣鼓巷 019
- 11 颐和园 020
- 12 香山 021

东城区

(包括崇文区) 037

西城区

(包括宣武区) 063

朝阳区 088

海淀区 116

丰台区 146



顺义区 210

昌平区 218

门头沟区 236



石景山区 158

通州区 168

房山区 178

大兴区 196



Contents



密云县	252
延庆县	266
怀柔区	276



速览



交通	288
餐饮	295
住宿	299



历代建筑之旅	312
娱乐	325



购物	303
参观文化遗产	308
单车骑行	309



➤ 亮点





➤ 1 故宫	010
➤ 2 天安门	011
➤ 3 天坛	012
➤ 4 前门大街	013
➤ 5 四合院和胡同	014
➤ 6 圆明园遗址公园	015
➤ 7 八达岭长城	016
➤ 8 什刹海	017
➤ 9 国家体育场（鸟巢）	018
➤ 10 南锣鼓巷	019
➤ 11 颐和园	020
➤ 12 香山	021



● 故宫

> 1 故宫

北京故宫，又叫紫禁城，是目前世界上规模最大的宫殿建筑群，现指地处北京的故宫博物院。它位于北京市中心、天安门广场北约1公里、景山南门对面，是中国明朝和清朝两个朝代24个皇帝的皇宫，也是世界上现存的最大、最完整的砖木结构古建筑群。

故宫外围有一条宽约52米、深约6米的护城河；周围是周长约3公里、高近10米的城墙，城墙四面有城门，南面为午门，北称神武门，东有东华门，西为西华门；城墙四角四座角楼巍峨耸立，造型别致，玲珑剔透。

故宫总体大致可分为两部分，南面是外朝，即工作区；北面是内廷，即生活区。主要建筑排列在中轴线上，向两旁展开，南北取直，左右对称，井然有序。外朝是皇帝处理政事的地方，主要有三大殿：太和殿、中和殿、保和殿。其中太和殿最为高大、恢弘，皇帝登基、大婚、册封、命将、出征等都会在这里举行盛大仪式，那时数千人三呼“万岁”，数百种礼器钟鼓齐鸣，极尽皇家荣耀。中和殿在太和殿的后面，是皇帝出席重大典礼前休息和接受朝拜的地方。最北面的保和殿是皇帝赐宴和殿试的场所。“三宫六院”指的是内廷，“三宫”

包括乾清宫、交泰宫、坤宁宫，“六院”是指分别位于东西两方的东六宫和西六宫，这是皇帝及其嫔妃居住的地方。在居住区以北还有一个小巧别致的御花园，是皇室人员平日游玩的地方。

北京故宫收藏有大量艺术珍品，共达105万多件，占中国文物总数的1/6，是我国文物收藏最丰富的博物馆，也是世界著名的古代文化艺术博物馆之一。

► 2 天安门

天安门坐落在中国首都北京的市中心，故宫的南侧，与天安门广场隔长安街相望，是明、清两代皇城的大门。1949年10月1日，中华人民共和国在这里举行了开国大典，因此成为现代中国的象征，国徽的设计中也加入了天安门。天安门以其500多年的厚重历史内涵，高度浓缩的中华文明，新中国的象征以及无与伦比的政治氛围，成为中国各族人民向往的地方。



● 天安门广场