

除害灭病人民卫生学

57 級 用

(上 册)

湖南医学院

除害滅病人民衛生學編寫組編

1960年8月

目 录

緒言的參攷文獻	1
第 一 章 緒言	4
第 二 章 开展除害灭病为中心的爱国卫生运动	4
第一節 搞好公共食堂卫生	1
第二節 污物处理	3
第三節 幼儿园、托儿所卫生	4
第四節 除四害	5
第五節 农业劳动卫生	9
第六節 常见疾病的防治	11
流感及感冒	13
麻疹	14
白喉	16
流行性脑脊髓膜炎	17
消化不良	18
痢疾	19
血吸虫病	20
瘧疾	21
蛔虫病	21
第 三 章 簡易医疗技术操作及一般成藥使用	22
第一節 簡易醫療技術操作	22
第二節 一般成藥使用法	25

1956年到1967年全国農業发展綱要(修正草案)

(二十) 除四害

从一九五六年起，在十二年内，在一切可能的地方，基本上消灭老鼠，麻雀、蒼蝇和蚊子。打麻雀是为了保护庄稼，在城市里和林区的麻雀可以不要消灭。

(二十八) 努力消灭危害人民最严重的疾病。

从一九五六年起，在十二年内，在一切可能的地方，基本上消灭危害人民最严重的疾病，例如血吸虫病、天花、鼠疫、瘧疾、黑热病、鉤虫病、血絲虫病、新生兒破伤風和性病。其它疾病如麻疹、赤痢、伤寒、流行性乙型腦炎、脊髓灰白質炎、白喉、肺結核、麻風、砂眼、甲状腺腫、大骨节病、克山病等，也应当積極防治。積極培养医务卫生人員，包括中區在內。

積極开展群众的經常性的爱国卫生运动，养成人人講卫生，家家爱清潔的良好習慣。講究清潔卫生的根本精神。是为了疾病，人人振奋，移風易俗，改造国家。

中共中央國務院关于除四害講卫生的指示 (1958年2月12日)

一个以除四害为中心的爱国卫生运动的高潮已經在全国形成。在全国各省市，广大群众正在大規模行动起来，消灭老鼠、麻雀、蒼蝇蚊子，提倡卫生，撲灭危害当地人民最严重的疾病，并且紛紛提出规划，准备在几年時間內提前实现全国農業發展綱要(修正草案)所提出的要求。截至目前为止，据不完全统计，提前实现“四无”的省和直屬市，已經有北京定为两年、河涌定为三年、上海定为三至五年，江苏定为四年、山东、山西、浙江、福建、广东、云南、甘肃、辽宁、黑龙江定为五年，安徽定为五至八年决定在今年內实现“四无”的市和县有江苏的南京、常州、鎮江、南通，山东的諸南，信陽、单陽、河南的邓州、开封、洛陽、焦作、登封、甘肃的兰州，山西的屯留，河北的蠡县、河間，干部和群众在这一运动中充滿干劲和信心，运动每天都有新的进展。目前党和政府的迫切任务，就是要坚决的積極地领导这一运动，在今年春夏两季把这一运动發展到全国一切已經基本上实现了社会主义所有制改造的地方。真正达到家喻户晓人人动手的程度。要在今年季夏使每一省、市、自治区、每一县区、每个乡鎮、每个合作社、工矿企业、机关、学校、部队都訂出自己除四害、講卫生的年度计划和长期计划，而且务必在今年內打上实现长期计划的巩固基础。

除四害、講卫生的根本要求，如全国農業發展綱要所說，是要达到消灭疾病，人人振奋，移風易俗，改造国家的目的。自有人类以来，人們一直受着疾病，和各种害虫，害兽，害鳥的威胁。我国人民在反对疾病的长期斗争中創造了丰富的經驗，但是只有在社会主义革命胜利以后，才能够在党和政府的领导下一致动员起来，有計劃有組織地为消灭疾病而斗争。消灭疾病，保卫人民的生命和健康，这就是保护世界上最重要的财富和最主要的生产力。如此目的，必須講究环境卫生和个人卫生，必須預防疾病的發生，制止疾病的傳播。蒼蝇傳播痢疾、伤寒、霍乱、肝炎、脊髓灰白質炎，蚊子傳播瘧疾，乙型腦炎、血絲虫病、老

鼠传播鼠疫，血吸虫病、钩端螺旋体病、姜片虫病、鼠型斑疹伤寒、鼠咬热。为了保卫人民的健康，必须消灭苍蝇、蚊子老鼠。老鼠除了传播疾病以外，还大量损耗粮食，破坏衣物、房屋以及田埂、堤坝。同老鼠一样，麻雀也是农作物的大敌。消灭苍蝇、蚊子、老鼠、麻雀是我们征服疾病和消灭危害人类的害虫、害兽、害鸟的一个重要步骤。在这一斗争的过程中，我们要大大提高，人民的卫生水平和健康水平，逐步控制在各个地区、各种职业中危害最烈的疾病的發生和蔓延，使广大群众对于控制自然环境增加信心和勇气，以便进而征服一切疾病、消灭一切害虫害鸟、害兽。我们不但要征服人类的疾病，而且要征服家畜家禽和作物的病害，虫害和兽害。这个斗争，是人类征服自然，改造自然的伟大战争的一个重要方面，是我国人民转病弱为健康，转落后为先进的伟大文化革命的一个重要方面，对于提高劳动效率，发展工农业经济，改善人民生活有密切关系。任何忽视这一斗争的意义，认为是无关重要的小事的想法都是错误的。

除四害讲卫生的主要障碍，除了上述认为这是小事是“小题大做”的想法以外，就是许多人害怕这一斗争中的困难，不相信四害和许多不卫生的习惯能够除掉，但是1952年以后的爱国卫生运动的经验，特别是最近时期各地大规模展开的冬季除四害讲卫生运动的经验，充分说明了这种怀疑论的破产。事实证明只要那里的共产党员和政府工作人员能够真正用革命精神把群众领导起来，就能够使那里的讲卫生除四害运动得到迅速的发展，并且在很短时间根本改善当地的环境卫生。值得特别指出的是，很多除四害、讲卫生的先进地区，并不是卫生设有较好的机关学校，而恰恰是生活条件比较困难的劳动人民聚居的地方，甚至是偏僻贫苦的山区。这些地区成绩的获得，主要也不是由于政府和合作社花了多少钱，而是由于群众的决心，力量和智慧。从最近时期的情况看来，消灭老鼠和麻雀、苍蝇、蚊子和基本上消灭危害人民最严重的疾病的要求，不但可以在十年内实现，而且完全能提前实现。

为了领导好以除四害为中心的爱国卫生运动，各地应当切实注意以下几个问题：

(一)除四害、讲卫生的运动必须同城乡生产相结合，使运动直接为生产服务，并且把除四害讲卫生的计划放在总的生产建设的计划之内。

在农村，要与农业生产结合起来。人畜粪便的处理问题对于卫生和积肥都关系重大，必须首先解决。要在全中国普遍做到人有厕所，并且做到牛马有栏、猪羊有圈，家禽有窝。在某些人畜同居的地方，要有步骤地实现人畜分居。厕所要加棚，粪桶、粪缸粪池要加盖。牲畜栏圈，要勤垫土勤起粪，勤打扫。要经常疏通沟渠、修整坑洼，排导污水，铲除杂草，打扫垃圾，收集粪便，大力推广泥封堆肥办法。要使挖蛹灭蛆、防蝇灭虱、整理厕所、管理粪便、打扫庭院改善环境卫生的工作同增加肥料，保护和提高肥效的工作结合进行，使除草灭蚊，疏通挖塘排水防子牙天钉螺的工作，同压绿肥，兴修农田水利，引污水取塘泥肥田，水塘水沟养鱼的工作结合进行，尽可能地把卫生工作和发展农业生产的工作合而为一。

在城市要同市政建设，工商业管理，城乡互助和学校教育结合起来。为了在城市除四害讲卫生，必须解决城市的粪便、垃圾，污水的处理改造，或者填垫不清洁的河沟坑洼，妥善安置和管理一些最容易吸引苍蝇、老鼠和最容易传染疾病的行业。（例如动物毛羽及骨肉肉的加工业，糖果油酱制造业、豆腐房、粉房、饮食业、饲养业等）。城市的粪便、垃圾污水的处理必须尽可能地为附近的农业服务，可以采取由企业、机关，学校与农业社立长期合同的方式，积极发展市区同附近的农业社在这一方面的合作。在一切公共活动场所和公共娱乐场所，必须注意清洁和防止传染病的传播。在厂、矿、工地和新开的地区，除害必须注意粪

便，垃圾、污水的處理和蚊、蠅、老鼠的消滅以外，還需要特別注意飲食的管理，舍的清
潔、工人健康的保護，職業病和多發病的防止。企業、機關、學校，不但必須接受城鎮的區
街組織時對於衛生工作的檢查管理，而且應該充分利用自己的有利條件，克服目前某些單位
的落後狀態，積極地在除四害講衛生的運動中起帶頭作用。在學校中要加強衛生教育，把養
成衛生習慣作為操行成績的一個方面。並且要把學生參加按內外除四害講衛生的活動作為整
個勞動教育的一個部份。機關和部隊也都必須參加城市除四害講衛生的義務勞動。

(二)在除四害講衛生的運動中，必須使群眾力量和技术力量是相結合，使突擊工作和經
常工作相結合。

除四害講衛生必須徹底依靠群眾的力量，貫徹衛生工作中的群眾路線和勤儉精神，反對
那種認為講衛生就必須花多錢，購買很多藥械，調集很多專家的錯誤觀點。為了充分發動群
眾，必須把工會、青年團、婦女聯合會的組織動員起來。把一切宣傳力量動員起來，針對當
地具體情況，當時具體要求和群眾中存在的具體思想顧慮，進行生動有力的宣傳。各種宣傳
形式例如報刊、廣播、登大字報、電影、宣傳畫、街道宣傳、挨戶宣傳、參觀、展覽、群眾
大會居民小組會等等，都應該盡量採用。關於除四害講衛生防治疾病的基本常識和先進經驗，
報刊廣播必須經常認真介紹，並且必須編成小冊子和畫頁，大量發行到基層去。群眾中的
除四害講衛生的積極份子和先進集體，應給予表揚和獎勵。麻雀可以作食品，為了鼓勵捉麻
雀，可以獲購。

但是為了使群眾運動迅速見效，必須同時使技術力量趕上去。這裡包括對於四害和其它
危害人類的生物的生活規律的研究，對於當地嚴重疾病的發生和流行的規律的研究、有效地
消滅四害，消滅疾病的技术知識和經驗的傳播，具體計劃（特別是消滅當地嚴重疾病的計劃）的
制定，大規模消滅四害、消滅疾病所必須的藥物，器械的介紹，生產和供應需要的技術人員
的訓練分配等等。現在許多地方的情況是，群眾運動起來了，但是技術指導和科學研究還永
遠地落在後面，這種情況不但迅速改變。所有醫藥衛生機構和有關的科學研究機構，衛生人
員和紅十字會會員都應該積極投入除四害講衛生的群眾運動中去，並且努力加強自己的工作，
力求站到群眾運動的前列來促進運動的發展。

由於要動員千百萬群眾在短時間內改變千百萬年的積習，由於群眾的忙閑各個時間不
等，而四害和許多病媒病菌的活動又有一定的季節性，所以除四害講衛生運動必須依靠一定
的突擊活動，在一年之間，夏初四害開始活躍的時候是一場大戰鬥。夏秋間傳染疾病猖獗的
時候是一場大戰鬥。冬季結合積肥、修水利、改善衛生條件，消滅越冬蚊、蠅又是一場大戰
鬥。配合春節、五一節、國慶節舉行大掃除也是一種突擊活動。1958年是全國向四害和
疾病大進軍的第一年，今年的突擊活動必然要比平常花費較多的時間。各基層單位（例如一
個生產隊一個工段，一條街道）的除四害講衛生工作，應該每星期檢查一次，各較大單位（
例如一個合作社，一個鄉、城市、一個工廠、一個區）應該每月檢查評比一次。年終應該大
檢查總評比一次，以便為實現長期計劃打下基礎。

在除四害、講衛生的鬥爭中，除了搞好突擊活動，使運動一步比一步更深入更前進以外，
還要使每一個單位、每一戶人家訂出經常的工作計劃，盡量使工作經常化，以補充突擊活
動的不足，鞏固突擊活動的成果。各個地方根據當時當地的具體條件，有計劃地循序漸進地
向群眾提出一些可以普遍作到的有關環境衛生和個人衛生的要求，並且要逐步把各級愛國衛
生運動委員會基層醫療機構和城鄉群眾的學生組織建立起來。（各企業、機關、學校、部隊

、街道、合作社都应该成立爱国卫生小组)使每一户人家每一单位的卫生状况和卫生工作情况都经常有人检查,督促和指导,使各地的卫生工作能月月改进,年年更新。

(三)除四害讲卫生运动的决定关键,在于党的领导。各级党组织的第一书记对于这一运动必须亲自动手,抓规划,抓宣传,抓检查评比,并且要推动各单位的行政负责人同样亲自动手。

各地方各单位的规划必须适合本地方本单位的情况。当地究竟有那些严重疾病,有那些主要的必须消灭的害虫、害鸟、害兽,各需要多长时间消灭,先后次序怎样摆,主要依靠什么力量、什么方法,怎样同生产建设工作相结合,在制定计划的时候一定要心中有数。向群众提出的具体口号各地可以因地制宜,例如除四害在有血吸虫病地区要加上消灭钉螺,有黑热病的地区要消灭白蛉子,有臭虫、跳蚤的地区要加上消灭跳蚤、臭虫讲卫生,在城市中可以包括劝止随地吐痰,在工厂中可以着重防治职业病等等。工作任务在几年中间需要分几个段落(例如首先着重除四害,随后转入消灭主要疾病)在一年的不同时间中也要定出不同的重点。(例如何时集中消灭老鼠,何时集中消灭麻雀)。

实现计划的时间要看群众运动发展的状况。凡是确有条件提前实现的应该争取提前实现,计划的内容也可以逐年有所补充修改。抓先进和落后的两头带动中间,组织参观展览,这是领导生产的好方法,也是领导除四害讲卫生的好方法,各地必须善于运用这些好方法,大力传播先进单位的经验,消灭运动中的死角使全区的工作不断的向先进单位水平看齐。

各省、市、自治区和县都必须在今年上半年订出本区的除四害,讲卫生消灭主要疾病的年度计划和长期计划,并且必须按时按季对所属单位的工作状况加以检查评比通报以便表扬先进,督促落后。十年看三年、看头年,只要各级党政组织认真负责,雷厉风行,坚持彻底,我们就一定能够在今年内为这一工作打下巩固的基础,在几年内消灭四害,基本上消灭危害人民最严重的疾病,使全国的卫生状况大为改观。

緒 言

教育有着热烈的阶级性,它总是为一定的阶级服务的。我们的教育是为无产阶级的政治服务,必须与生产劳动相结合,为此必须由党来领导。旧社会培养为剥削阶级服务的人,而社会主义教育培养有社会主义觉悟有文化的劳动者。因此教育是改造旧社会建设新社会的强有力的工具之一。无产阶级的医学教育要求培养具有无产阶级立场和辩证唯物主义世界观全心全意为人民服务的防治结合、中西结合、一专多能全面发展的人民医生,以保障劳动人民身体健康,增强体质,消灭疾病、促进生产为社会主义建设事业服务,但在旧医学教育的残余影响下,忽视政治,忽视党的领导,脱离劳动生产、脱离群众卫生运动、脱离祖国医学——“三脱离”培养出来的是只专不红、劳心与劳力分离的等病人上门,只治不防的医生,他们根本不願意为广大工农群众服务,蔑视卫生工作,而且离开了大医院的现代化设备就束手无策。一事无成,很显然,这样的医生根本不能适应广大工厂、农村的需要,是一条腿的残缺不全的医生。

旧教育影响下的医学教育还有一个特点是理论脱离实际,这是与无产阶级教育“理论必须联系实际”的原则背道而驰的。过去医学教育结合专业,接触病人晚,学生学习了两年还是在基础课中打圈子,所学的理论知识停留在口头上,没有到实践中去验证。因而根不

固，而且學非所用，到真正要“動刀”“動槍”時，理論與實際對不上口徑，也特別缺乏獨立工作能力。正如毛主席所說：“有兩種不完全的知識，一種是現代書本上的知識，一種是關於感性和局部的知識，這二者都有片面性，只有使二者互相結合，才會產生比較完全的知識”。“學生們的書本知識是什麼知識呢？……又是他們自己親身得來的知識，這種知識對於他們還是片面性，最重要的，是善於將這些知識應用到生活和實際中去”。我們的教育要求教給學生比較完全的知識，因而通過教育革命我們揭示這一資產階級教育的殘存後，就必須迅速根除之。為此，我們開建了群眾性衛生工作的基本知識，並將其放在第一學年下放之前講授，使同學們一進學校就能在下放中接觸實際，並在群眾衛生工作中運用這些知識，通過學習和下放對於足使學生理論聯繫實際、取得比較完全的知識大有幫助。它是教育革命深入的必然產物，為今後學習其他醫學課程和培養合乎規格的人民醫生打下了一定的基礎。

在黨的教育方針指導下，醫學教育必須徹底變過去去舊教育殘余影響的“三脫離”為“三結合”，即醫學教育與生產勞動與群眾衛生運動；與祖國醫學相結合，這也就充分體現了黨的衛生工作四大方針——面向工农兵，預防為主，團結中西醫、衛生工作與群眾運動結合在醫學教育中具體貫徹，黨指出了醫學教育為社會主義和共產主義建設服務的方向和道路。

全國各醫學院校在貫徹黨的教育方針，變“三脫離”為“三結合”方面都取得了輝煌的成績，充分顯出了黨的教育方針的伟大生命力和戰鬥力，我院在六年來教育革命實踐中深切体会到師生定期下放到工廠農村參加勞動鍛煉結合進行群眾衛生工作是貫徹黨的教育方針培養又紅又專的工人階級知識分子的最好途徑，是實現醫學教育“三結合”的有效措施。幾年來我院廣大師生通過下放，直接支援了工農業生產大躍進，對鞏固發展我國六億人民的命根子——人民公社起了積極的作用。充分體現了醫學教育為無產階級政治服務，為生產服務和面向工农兵的方針，而且通過下放全面地提高了教學質量。有人認為“下放降低了教學質量”，“下放時間太長了”等等，這實際上是將政治與業務對立起來，否認黨的教育方針，沒有看到衡量無產階級教學質量的標準——應該是政治標準，通過勞動鍛煉中與廣大工人農民直接接觸，師生的政治思想覺悟大大提高，加速了知識分子的自我改造。培養了工农感情，將自己與國家和勞動人民的命運緊密聯繫起來，明確了醫學生在社會主義建設事業中所起的作用和所承擔的任務，增加了學習動力。一些原來不安心農業的同學安心了，樹立了鞏固的專業思想。他們看到廣大農村是非常迫切地需要醫務人員，當疾病流行時，嚴重地威脅了生產，威脅着勞動人民的身體健康和生命安全，他們也體驗了治療病人後極其愉快的心情，從而意識到為他們解除疾病痛苦是我們的責任，也是最大的歡樂。体会到醫生是一個光榮而崇高的職業，不少同學表示願意在农村干一輩子，做一個人民的好醫生。一些過去走白專道路的同學，也從思想上認識了自己的錯誤，感到這是勞動人民所不需要的。下放中大家對黨的領導，政治掛師的決定性意義有了實際的体会，以勞動為榮、不勞動為恥的風氣也逐漸形成了。我們清楚地看到了又紅又專的工人階級知識分子在迅速成長。另一方叫喊“下放降低了教學質量”的人們特別強調業務上降低了質量，學少了、他們把參加生產勞動和群眾衛生運動與課堂理論學習對立起來，這正是反映了某些人仍將經院式的教學與科研奉為至寶。實際上這正是毛主席所一再嘲笑的“知識里手”和“梁上君子”的典型代表。事實反駁了他們，在下放中結合開展群眾衛生工作，通過實踐，大家樹立了預防為主防治結合的觀念，業務水平大大提高了，低年級同學增加了醫學感性認識，對以後的系統學習大有幫助。高年級同學理論聯繫了實際，鞏固、提高了理論知識。大家都培養和鍛煉了獨立工作能力，學習了活生

生的群众卫生工作经验，初步掌握工厂农村结合生产进行群众卫生工作的一整套方法，这是过去关门教学在学校和书本上所无论如何学不到的。在实际工作中，了解了生产中存在的主要问题，针对开展科研工作，也大大提高了科研质量，使之更好地为生产服务。这正如毛主席所教育我们的：“如果要直接认识某种或某些事物，便只有亲身参加于变革现实，变革某种或某些事物的实践斗争中”。“不入虎穴，焉得虎子”我们如不投身于工农农业生产实践斗争，就不可能了解工人和农民，不了解工农战线对医药卫生专业提出的需要和有待解决的问题，那就不可能为他们服务，而且毛主席又告诉我们：认识从实践开始，经过实践得到了理论的認識，必須再回到实践去……这就是检验理论和發展理论的过程只有这样才能使理论与实践联系起来，才可克服我们容易空谈理论，将之束之高阁，而并不付诸实行的毛病，对改造世界观也有重大作用。

下放还有利于师生通过采風訪賢，收集民間单方驗方、秘方，拜中草医为师等方式与广大中草医接触，学习中医和發掘祖国医学宝庫。向蕴藏着丰富的医学知識的群众学习，这对于中西結合，建立祖国新医药学是有重大意义。

总之，通过下放师生們获得了思想、劳动、業務三丰收，对完成文化革命的根本任务——工农群众知識化和知識分子劳动化都大有帮助。

上述成績的取得，是在党的领导下，无产阶级与资产阶级两条道路不断进行斗争而无产阶级道路获得了胜利的结果。

下放中以劳动鍛煉为主，但亦应結合进行群众性卫生工作，这是我们一个医学生所应当担当的义不容辞的責任。在群众性的卫生工作中应以除四害，講卫生、消灭疾病为中心。

群众性卫生运动是毛泽东思想的产物。毛主席对于卫生工作的指导思想是馬克思列宁主义的新的發展。早在祖国解放以前，在革命根据地就开始了这一工作，毛主席在1933年就明确指出：“疾病是苏区中的一大仇敌，因为要减弱我們的革命力量。如长岡乡一样，发动广大群众的卫生运动，减少疾病，以至消灭疾病，是每个乡苏維埃的責任”。革命根据地人民在毛主席的指示下开展了群众卫生工作，从而大大改变了卫生面貌，有力地支援了生产，保證了革命队伍的战斗力。而在国民党反动派統治地区則完全是另一种悲惨景象。

解放前，我国人民长期受帝国主义封建主义和官僚資本主义的压迫和剝削，广大劳动人民过着缺衣少食的日子，根本没有群众性卫生工作这一概念，反动派只知橫征暴斂，毫不关心人民的身体健康，因而国家的卫生状况極端恶劣，病虫害严重为害，各种烈性传染病，寄生虫病流行極广，年年有大量劳动人民被夺去了生命，无数人丧失了劳动力，严重的地区，造成了人相食，田园荒蕪的慘淡景象，現在的全国卫生紅旗南京王老村当时曾流传着这样一首歌谣：“王老村，苦惱村，垃圾污水，臭气熏人，蛆成堆，蝇成群，灶土爬，碗虫飞，蚊子碰人脸，屎球随水滚，瘟神赶不走，疫病不离身”。这不仅是旧的王老村面貌的写照，也是整个旧中国卫生面貌的眞实写照。

新中国一成立，我们就在党和毛主席的英明领导下，坚持开展了群众卫生运动，旧中国的那种悲惨景象已經一去不复返了，几年来，特别是1958年大跃进以来，在总路綫的光輝照耀下，卫生工作紧紧配合着工农农业生产的大跃进和人民公社化运动的發展，高举三面紅旗，群众卫生运动取得了巨大的成績，出現了全民动手除四害，六亿神州送瘟神的宏伟局面。各地四害已經大大减少。严重危害人民身体健康的主要疾病以惊人的速度被消灭或减少。眞性霍乱早已絕迹，天花，鼠疫，黑热病已經基本消灭，流行南方十二省市，給广大人民带来严

重灾难的血吸虫病的防治工作取得了巨大的胜利，到1959年9月为止，全国到治疗的病人已达四百九十多万人，占发病总人数的70%，瘧疾钩虫病，絲虫病等几种严重危害人民的疾病正在急剧縮小和消灭中，云南思茅：为历史上的高瘧区，解放前發病率达80~90%現已下降为0.37%。过去人烟寥落，旧園荒蕪的严重疫区，出現田增产，人增寿的一片繁荣欢乐景象。許多城市和农村的卫生面貌大大改观，群众講卫生的习惯初步养成，这些地区人民的精神面貌亦为之焕然一新。正如群众所歌頌的：“千村万戶大变样，处处都是新气象；沟沟相通无积水，卫生大路通全庄，村旁路旁栽滿树，松柏桃李加槐柏；水井有栏又有盖，公共廁所在村旁；猪羊有圈牛有廄，鷄鴨有籠不散放，走到那里都干淨，人人心情都舒暢；个个忙着大跃进，生产有勁多打粮”。尤其自从城乡提高“学、赶、超、穗山和佛山”以后，全国范围内更掀起了一个轰轰烈烈的卫生运动高潮。从新旧社会的鮮明对比中我們不难看出、不同的社会制度下卫生工作的截然相反的面貌，只有在解放后，党和毛主席的领导下，才产生了群众卫生运动。

党向我們指出：群众卫生工作之所以重要，是因为有利于工作，有利于学习，有利于改造我国人民低弱的体質，使得从身体康强，环境清潔，与生产大跃进，文化与技术革命密切結合互相促进。卫生运动的根本要求是达到消灭疾病，人人振奋，移風易俗，改造国家，改造世界的目的。解放以来，我国群众卫生工作的成就就促使我們向此目的大大迈进了一步，卫生工作的巨大成就是在党的领导下，毛泽东思想的光輝旗帜下，坚决貫徹了党的卫生工作四大方針，政治思想上的社会主义革命，反复开展无产阶级与资产阶级两条道路的斗争中取得的。几年来群众卫生工作中两条道路的斗争始終是圍繞着要不要党的领导，要不要走群众路綫，要不要从生产出发，为生产服务，要不要繼承和發揚祖国医学遗产，要不要預防为主，防治結合等几个根本性的問題而展开的。

一、我們伟大的中国共产党是一个在政治上完全成熟的馬克思列宁主义的政党，要坚持了馬克思列宁主义与中国革命具体实践相結合的方針。只有中国共产党才能担当中国人民进行革命和建設的最高統帥，这点已为长期革命和建設的实践所証实。因而一切工作都必須在党的领导下进行，群众卫生工作亦不例外。党的绝对领导是群众卫生工作取得胜利的根本保証。但在这个根本問題上，一些有着严重资产阶级思想的卫生工作人员总是強調“卫生工作是一种特殊的科学技术工作，外行不能领导内行”，“党只能领导政治，不能领导业务”，強調必須由专家来领导，脱离党的领导。右派分子和右傾机会主义分子更是在这个問題上首先放出毒箭，企圖以“外行不能领导内行”等謊言来达到其根本推翻党的领导的目的。我們認為无产阶级的卫生事業就只必須有由党来领导，党也是完全能够领导的。只有我們的党才是建設社会主义和共产主义的真正的内行，党掌握了馬列主义理論和群众路綫两大武器，在任何复杂的情况下都能給我們提出正确的方向，在各个历史时期党对卫生工作都作了明确的指示，事实上，解放以后卫生工作所取得的輝煌成就也充分証明党在卫生工作方面也同样是真正的内行。党如何领导卫生工作呢？必須是全面领导，不仅领导政治，制訂方針政策，也要领导业务。因为领导不是空洞，抽象的概念，方針政策的貫徹必須通过具体的业务来实现。政治与业务从来就是不可分割的，业务总是为政治服务、受政治领导的。我們的业务就必须为无产阶级的政治服务。而且卫生工作决非單純的业务問題，党和毛主席历来都把卫生工作看成“一个大的政治問題”，十分关怀重視，有着一套完整的指导思想。那些自封的“内行”和“专家”們企圖篡夺党的领导地位，一貫反对党在卫生工作中的群众路綫，而坚持

少数“专家”冷冷清清少慢差费的道路。他们反对卫生工作为生产服务；坚持脱离广大工厂、农村实际的洋设备、洋办法，在群众性的防治疾病工作中束手无策；蔑视、打击祖国医学；把卫生工作作为某个人谋取私利的本钱，总之，如果在这样的“专家”和内行的领导下，我们的卫生工作必将被拉回资本主义的老路上去，这是我们六亿五千万人民所决不能容许的。至于所谓“外行不能领导内行”是不值一驳的，我们都很清楚得知道，所谓“外行”“内行”也仅仅是相对而言，绝对的外行或内行是不存在的。因此所谓“只有内行才能领导内行”事实上也并不存在，只是自欺欺人而已。外行领导内行是客观的真理，这就是政治领导业务的规律。除上述，可见由党来领导还是由专家领导，是卫生工作走社会主义道路还是走资本主义道路的决定性的关键问题。在这个问题上我们不能有半点含糊。

下放中我们必须坚决服从当地党委领导，党的方针政策的贯彻必须通过各基层党组织，各级各地的党组织都是在党中央的统一领导下的，因此我们肯定了党的领导，就必须服从所在基层党组织的领导，在进行群众卫生工作中必须主动争取当地党委领导，当好党的参谋和助手。

（二）卫生工作也是一个人类征服自然，改造自然的伟大斗争，因而必须全党动员，全民动手，开展轰轰烈烈的群众运动。群众路线是党一贯坚持的根本路线，在革命和建设的年代中，要都显示了无比的威力。一切工作大搞群众运动也是我国的特点之一，这充分体现了党对群众力量的无限信任和高度的群众观点，因此在卫生工作为谁服务和依靠谁的问题上，无产阶级与资产阶级也开了激烈的斗争。坚持资产阶级道路的人们漠视群众的疾苦，认为群众愚昧无知，不懂技术，而强调专家路线，要专家，不要群众，这是完全与党的路线背道而驰的。毛主席经常教导我们：要关心群众生活，卫生工作是关系全国人民生、老、病死的大事，卫生人员应当救死扶伤，实行革命的人道主义。而搞好卫生，强壮体质也是广大人民的自觉要求，随着经济和文化生活的日益提高，这种要求也愈来愈迫切了。这是群众自己的事情，绝非少数人所能包办代替的。毛主席在“文化工作中的统一战线”一文中曾指示：“我们必须告诉群众，自己起来同自己的文盲、迷信和不卫生的习惯作斗争”。因此卫生工作从始至终都是一个广泛的、深入的群众运动，是一个不断发动群众，提高群众觉悟的过程。让群众自觉掌握卫生知识后卫生工作的规律，就可以充分发挥其智慧和力量，这是卫生工作中能否多快好省的关键问题。解放后十年来卫生工作巨大成就是在党的领导下全国六亿五千万人民的力量和智慧结晶，一切企图抹煞群众卫生运动成绩，认为群众卫生运动搞糟了的看法都将在事实面前彻底破产。重庆市老鼠是有名的，既大又多，有家鼠、田鼠、下水道的沟鼠，过去人们认为没办法灭掉，但全市人民在中共重庆市委的领导下，全体动员，对老鼠展开大开灭战，几次突击战斗即已基本消灭了老鼠；佛山根治一千三百多条共七万多公尺长的下水道，需费二百多万元，要十九年才能完成，但在1958年大搞群众运动，人民群众热情参加劳动，并且自动献出许多材料，结果只花了十二万元在六十天内就完成了全部工程。全国各地，都是男、女、老、少人人动手参加除害灭病战斗，涌现了千千万万的英雄人物，如南陵族灭鼠专家，六十五岁的曹依秀从1951年起八年如一日地研究和掌握了老鼠的生活习惯和活动规律，到1958年共消灭了一万多只老鼠，湖南刚从医学学校毕业两年的青年共产党员刘锦桃等三人小组去防治血吸虫病的工作中在一个月就创造了“锑剂治疗技术革新20条”，由自治30人提高到最高自治180人，提高工效180倍，我们必须向这些英雄们学习，在进行卫生工作中发挥高度的群众观点，坚决贯彻群众路线的工作方法，一方面紧紧依靠群众，虚心向群众学习，做群众的小学生，另一方面应把我们所学到的卫生知识交给广大人民

群众，起一个哨兵和技术指导的作用，实现党委领导下的干部，卫生技术人员和群众的“三结合”只有这样才能出色地开展群众卫生工作。

(三)从生产出发，结合生产，为生产服务也是卫生工作坚定不移的方针。生产是社会发展的根本动力，生产永远是党在各个时期的中心工作，因此在外理生产与卫生的关系上，首先就必须以生产为基础；为主导，决不能妨碍生产或让生产让路来搞卫生。资产阶级学者们强调为卫生而卫生，实质上反对卫生工作为生产服务，以生产为主导。这正是资产阶级思想在卫生工作中的反映。其次我们尚应认识生产与卫生辩证统一的关系。生产的发展向卫生工作提出了要求，提供了条件，而卫生工作保护了劳动力提高劳动效率，促进了生产的不断发展，因此生产愈紧张，愈需要保护人民身体健康，就愈需要加强卫生工作。只要能正确安排，生产与卫生即可相辅相成，互相促进。工人同志们简扼地概括了这一辩证关系即“卫生为生产，生产讲卫生”全国农村卫生山西省稷山县正是由于正确解决了卫生和生产的关系问题，卫生工作有力地促进了生产的发展，劳动出勤率不断提高，1957年达82%，1958年又上升95%，每个劳动力每年实做劳动日也不断增加，1958年达260斤，粮食产量不断上升，1959年小麦全县平均亩产量达210斤比58年提高了94%，他们也是生产上的一面红旗，小麦丰产的模范县。虽然生产成绩的取得并非仅因卫生工作，但确实卫生对生产起了很大促进作用。因此任何将二者对立起来的思想都是错误的，如有人认为卫生妨碍生产或卫生与生产无关，因而只抓生产不管卫生。对卫生工作者来说，一般更为普遍存在的思想是没有正确认识以生产为中心的精神，工作中片面强调卫生工作的重要性，只顾卫生、不管生产甚至有的要求生产服从卫生这是极其错误的，当然正确认识了二者的关系还有一个重要的问题就是在具体安排上也必须切实地将卫生工作与生产活动紧密结合起来。在这方面，群众中积累了丰富的经验以下仅介绍我省安仁县的一些经验，概括为“十二结合”“六主次”：

(一)训练民兵、过春节与打麻雀相结合。

(二)管理猪牛、灭鼠与除蚊蝇相结合。

(三)收回稻草子打老鼠相结合。

(四)开垦油茶打老鼠相结合。

(五)清理沟渠与挖蛹相结合。

(六)折老灶积肥与除蟑螂相结合。

(七)积肥与卫生五大改革，消灭蚊蝇孳生场所相结合。

(八)打灰与积肥相结合。

(九)公共食堂与办土药工厂相结合。

(十)调查环境卫生、五改规划与防治相结合。

(十一)砍柴与采土药相结合。

(十二)突击战役与经常卫生相结合。

六主次是。

(一)打老鼠以晚上为主，白天次之。

(二)打老鼠以撲打为主，药毒次之。

(三)室内卫生的辅助劳力为主全半劳力次之。

(四)推行五改以全部劳力为主辅助劳力次之。

(五)除害工具以土法自制为主，洋法洋具次之。

(六) 治疗以中藥为主。西藥次之

(四) 如何对待祖国医学也是卫生工作两条道路斗争中一个极其尖锐的问题。党一再向我们指出“中国医学是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结，它包含着中国人民同疾病作斗争的丰富经验和理论知识，它是一个极其伟大的宝库，必须继续努力发掘提高”。并指出我们应该从六亿人民出发，以毛泽东思想和辩证唯物主义世界观作指导，中西合流，既吸收和国医学精华，又吸收现代医学尖端成就创立一个比二者更高更完善的祖国独特的新医药学派。祖国医学是新医学基础的主要组成部分，发扬祖国医学遗产是使我国医学跃居世界先进水平并超过之的主要途径。坚持资产阶级道路的人们对祖国医学的态度与党有着严重的分歧，他们对祖国医学遗产抱着民族虚无主义的态度，说什么“中医糟粕太多，精华则只有沙滩中的金星”“中医落后、不科学，学习中医过时等等，右派份子和一切仇视党领导的人更是狂妄地借此向党大肆进攻，诬蔑党组织中医学习是“教条主义”“复古主义”等，这是极端反动的，我们必须彻底揭穿其丑恶的面目认清其恶毒的目的，予以坚决反击；我们应明确如何对待祖国医学就是如何看待六亿人民群众的需要和团结广大中医队伍的问题，是一个群众观点和群众路线的问题。一切蔑视祖国医学的思想都是极端错误和荒谬的，我们必须遵循党和毛主席的指示：坚决继承和发扬祖国医学遗产，树立创立新医学派攀登世界医学高峰的宏心大志，要能做到这点首先就必须具备无产阶级的立场和辩证唯物主义的世界观，而且要破除迷信解放思想，敢于向世界挑战，敢于做前人未做过的事情。要听党的话，树立谦虚学习，实事求是埋头苦干的作风和我党主义大协作的崇高风格。

毛主席还曾经向我们指出，我国在长期的封建社会中，创造了灿烂的古代文化，我们对这些古代文化所采取的态度应该是去其糟粕，取其精华，这是发展我国新文化的必要条件，对待外国文化的态度亦应如此。因此我们马克思主义者认为：祖国遗产中有大量的具有科学性的精华，比之糟粕来说这是主要的方面，我们为须认真吸取。但由于历史条件的限制，我国古代医家们没有能够掌握自然科学这一工具，所以在观察分析问题上有不可避免的不正确的地方。因此无须用现代科学的方法将之进一步加以整理提高。但中西医并非对立的现代医学中的精华我们亦应吸取我们总是以有利于人民为标准。必须通过中西医密切合作将祖国医学与现代医学合流，这正是提高祖国医学遗产创立祖国新医学派的唯一正确道路，那种对祖国医学完全否定的民族虚无主义态度或完全肯定祖国医学中只有精华没有糟粕，不需要用现代科学的方法来加以整理提高的态度都是非马列主义的态度，实质上都是主观片面的否定了中西结合的必要性和可能性，是一种害怕革命害怕变革的资产阶级世界观的表现，我们均应坚决反对。

解放后，尤其是批判中央卫生部若干同志歧视，排斥中医的资产阶级思想以后，党的中医政策进一步得到了贯彻执行，五八年大跃进以来，在总路线的光辉照耀下中医工作更是以高速度向前跃进，中西结合大放异彩，开出不少绚丽的花朵，并促进我国医药卫生事业更快地登高世界医学高峰，许多不治之症得到治愈，开始了向肿瘤、高血压进军！用针灸、中药治疗阑尾炎，避免了开刀给病人带来的痛苦，最近更用气功疗法在3~4天内即可治愈急性阑尾炎，真是多快好省啊！在祖国医学的理论方面如辨证论治，经络学说等的深入探讨揭示出许多现有西医理论所不能解释的东西，我们越来越深切地感到：继承和发扬祖国医学遗产、创立祖国新医药学派，是我们这一代的神圣职责，我们因此而骄傲和自豪！

在下放中我们必须抓住这一良好时机积极主动地求师访贤采风采药、虚心向中医药学

習，發掘民間蘊藏的寶藏，並加以整理提高，在群眾衛生工作中堅決採取中西醫結合的方法進行。

五、預防為主，防治結合是黨一貫堅持的指示和方針，只有在我們的社會主義制度下，黨和政府高度關懷人民的身體健康才能提出這一方針。堅持預防為主，防治結合才能達到最終消滅疾病的偉大目標，只有無產階級才有這樣偉大的氣魄致於向自然宣戰，並對自己一定會取得最後勝利深信不疑。在資本主義社會和一切反動統治下他們殘酷地壓榨和剝削廣大勞動人民，人民的生老病死他們完全置之度外而他們還是製造貧困和疾病的情況，因而他們不僅不打算消滅疾病，資產階級的醫生們將醫學知識作為其追求私人利潤的財產，就是唯恐病人減少，而且他們為唯心主義形而上學的world觀所束縛，認為世界是不可認識的，人類不可以控制和改造自然，因此他們認為疾病是不可能消滅的，他們認識不到疾病的本質發展規律，也就不可能消滅疾病。基於上述幾點，在資本主義社會和一切反動統治下根本不可能提出預防為主的方針。可見在一方針上也同樣充滿了兩條道路的鬥爭，黨以辯證唯物主義作指導則認為世界上一切事物都是可以為人民所認識的。人們掌握其規律就可以來能動地改造世界，因此我們認為疾病是完全可以預防和最終消滅的。開展除四害、講衛生、消滅疾病的群眾運動本身即為預防疾病，消滅疾病的重要環節，預防和治療的關係是辯證統一的。防中有治、作好了預防工作也就可以說是積極的早期治療；治中又有防、堅持早期治療就可以預防疾病早期蔓延、擴大。治療好了一個傳染病患者就是消滅了一個傳染這種疾病的根源，因此在預防為主的前提下，還須防治結合才能徹底消滅疾病，解放後我國衛生工作的巨大成就即為此一客觀真理的反映資產階級醫生們一貫重治療輕預防，我們必須徹底批判這一資產階級的方向，牢固地樹立預防為主的觀念、下放中應堅決貫徹黨的這一方針，作好早期預防和治療，為保障勞動人民身體健康，增強體質消滅疾病促進生產而努力。

從以上五個方面我們可以清楚地看到衛生戰綫上的政治思想革命雖已取得了決定性的勝利，但並未結束、今后的鬥爭仍將時起時伏，時高時低地繼續下去，直到資產階級思想徹底肅清為止，因此，高舉毛澤東思想紅旗堅持兩條道路的鬥爭，繼續深入政治思想上的社會主義革命，仍然是衛生戰綫上長期的任務。

幾年來的群眾衛生運動已取得了輝煌的成績，黨的八屆八中全會又發出了提前完成全國農業發展綱要的伟大號召，社會主義建設事業正在突飛猛進，處於一個持續大躍進的新形勢下隨着城鄉人民公社的鞏固健全的發展，生產、生活的集體性進一步加強，人民的物質文化生活水平顯著提高，精神面貌有了更大的改變，為此，對衛生工作提出了更為迫切的要求，也更加鼓舞了全國人民加速除害滅病的鬥志！

在當前這一形勢下，群眾性工作的新任務是：更好地貫徹執行黨的總路綫，根據發展國民經濟以農業為基礎，工業為主導，工農業并舉的方針，緊密配合公農業的發展，繼續開展以除四害、講衛生，消滅主要疾病為中心的群眾衛生運動，更好地保護人民健康，為鞏固和發展城鄉人民公社，保證社會主義建設的持續躍進，爭取在1962年提前實現全國農業發展綱要中所規定的除害滅病任務而奮鬥。

第二章 開展除害滅病爲中心的愛國衛生運動

第一節 搞好公共食堂衛生

城鄉人民公社化運動後，全國絕大部份人民均已參加集體生活和集體勞動；使原來分散的，一家一戶的家務勞動變成爲面向幾十人甚至幾百人的社會性勞動。公共食堂的建立，對徹底解放婦女勞動力、鞏固人民公社、節約人力、物力以及增進人民營養、計劃用糧等方面都具有重大的意義，大大地促進了生產的進一步發展。公共食堂不僅是社員吃飯的地方，而且日益成爲人民的政治、經濟和人民文化活動的中心場所，是人民公社的一個重要組成部份。黨教導我們要全面抓思想、抓生產、抓生活，必須關心人。羣衆的干劲愈大，組織上就愈要關心羣衆生活，而領導對羣衆的關心就會更加鼓舞羣衆的干劲。公共食堂關係着社員生活就中最重要的吃飯問題，因此，必須千方百計把食堂办好，必須對公共食堂進行破壞誣蔑的階級敵人和右傾機會主義份子作堅決的鬥爭。

黨八屆六中全會“關於人民公社若干問題的決議”中強調指出：“要办好公共食堂，保證所有社員吃得飽、吃得好、吃得干淨衛生，並且適合民族習慣和地方習慣”，為了貫徹黨中央提出的要求，我們必須抓緊以下幾項工作：

一、食堂的衛生要求及生活管理

根據我省食堂的衛生紅旗單位——石牛食堂的經驗，办好食堂，必須堅持民主管理。搞好食堂經常的環境衛生，抓住水、飯、菜三關。大力進行炊具改革，不僅減輕炊事員的勞動強度，並且可以改善衛生條件。

在規劃食堂時，要選擇地方寬敞、空氣流通、陽光充足、地方干燥、水源方便、遠離廁所及豬牛欄、周圍環境比較干淨的房子作爲食堂。要有能集體吃飯的簡易餐室並與廚房相連。廚房要有天窗或排氣設備，灶有煙囪。如果有可能，可以在門或窗上安裝紗門、紗窗，防止蒼蠅飛入。應有防蠅的紗罩、紗櫃（可用棕絲、竹篾編制）及蠅拍。

食堂及其周圍均應保持良好的環境衛生，一日三掃、一日一小抹、五日一大抹。特別注意清除菜肴殘余，使無蠅蛆孳生。訂立食堂公約，保證衛生工作的經常化。

保藏食品的倉庫應于干燥通風而涼爽，貯存的菜蔬應分散放置，不使成堆，最好放在漏空的架上。魚肉應放在通風陰涼地方，用干淨的布蓋上。腐敗變質的食品不可再吃。蛋類可埋在谷糠中或放在石灰水中，也可以加工制成鹽蛋或皮蛋（這對蛋品的營養價值并無影響）。油鹽應加蓋。

熟食的運送，特別是向田間送飯送菜時必須加強衛生管理，以免食物受到污染。如不應將飯鉢底污染泥土又重迭爲幾層；運輸工具如籬筐和大車等應事先洗刷干淨，並應有底架，使籬筐底不會浸到田水。冬天應有保暖設備（如草窩、棉套等）。

搞好給水衛生在消滅腸道傳染病及寄生蟲病上具有重要的作用。要搞好給水衛生必須抓好水源選擇、水源保護及飲水消毒三個環節。

飲用水的水源最好是選擇比較深的井水，因井水受地層過濾及保護，故水質較好不易遭受

污染。清潔的河、湖水也是較好的水源，塘水最差，因塘水水量少，又系死水，易受污染。水源周圍30米內不應有廁所、儲糞池、垃圾坑、牲畜欄等污染源。若選用井水，則除上述問題外應注意井口要高出周圍地面，井壁應建築良好，有井台，使不易受污染。

水源保護方面：井水應設公共水桶。不要在井口附近洗刷東西。尽可能採用密閉過濾式的水井（附圖）構造。

河水，可採取定時取水法，即早上取飲水，中午洗衣服，下午飲牲畜。亦可分段取水，即把流經村邊的河水分几段，每段相隔30—100米，最上游的一段應用作飲水，第二段淘米洗菜，第三段洗衣服，第四段飲牲畜。塘水可採取分塘用水的辦法或修建岸邊滲井，即在距塘1.0米以上處修一水井，使塘水通過地層的滲濾到達水井，然後取滲井中之水備用。水質混濁時可加明礬使之淨化，有條件時可設砂濾桶（附圖）。

水的消毒方面，最好是煮沸消毒，水經煮沸後經5至10分鐘，細菌及寄生蟲卵可全被殺滅。應教育社員不喝生水。在夏天，公共食堂必須備開水缸及鹽水缸，并向田間送茶水，以保證社員不喝生水。亦可採用漂白粉消毒，在用漂白粉消毒時，最好採用雙節竹管法，即將相連的兩節竹管，中節打上幾個小孔，下節裝入漂白粉，上節中間空其管壁上留兩個對稱的小孔。竹管兩端可用玉米心塞實，再用繩系之浸水缸或井中，消毒效果良好。

為了便利供水，可採用竹管引流水，使水自流化，流入食堂或用水場所。必要時，飲水源應經過過濾，淨化（內加明礬）。

飯要做得好吃、營養成份完全並且能節約糧食，出飯率高。各地用大米三次澆水蒸飯法，先蒸後悶煮飯法等均已受到群眾歡迎，並在各個食堂中推廣。煮稀飯時應少加鹽或不加鹽以免損失營養成分。

菜——要根據各個食堂用膳人數及每人平均需要的蔬菜（每天約三斤），計算出作業組應撥出了多少土地（應儘量利用坡地等小面積土地）及人力來保證經常的蔬菜供應。對豬肉、魚、豆付等付食品的供應均應作出計劃。稷山縣太陽村，甚至為嬰兒开辟了奶羊飼養場，保證了所需的乳量。根據農活的季節性，及早作好農忙時的蔬菜準備；可作蔬菜或干菜、鹹子菜；一般情況下，應儘量採用新鮮菜。提高烹調技術，做到菜譜多樣化，根據地方習慣配用各種調味香料——如辣椒、蔥、蒜等，充分利用農村特有的小魚、蝦、田螺等小輩以增加動物蛋白質的供應。操作中應儘量保持蔬菜中的維生素；提倡先洗後切、猛火急炒、現燒現吃等方法。

要提高革命警惕性，防止敵人在食物中放毒，也要注意食物的新鮮，防腐以防止食物中毒的產生。

二、炊事員的選擇與培訓

炊事員的工作直接影響着一個作業組男女老少的吃飯問題。因此必須對炊事員進行嚴格的選擇。要求他們首先是政治上可靠、階級成分好、工作積極的人同時也要注意炊事員健康情況的檢查，避免造成疾病流行的條件——有急、慢性傳染病，或化膿性皮膚病患者，都不應參加食堂工作。對炊事員的培訓包括：政治思想教育及衛生教育。讓炊事員明確自己這一工作的重要性從而發揮主觀能動作用，不斷改進工作。

對炊事員的衛生教育包括注意個人衛生——每天刷牙漱口、勤剪指甲、勤洗頭、洗澡、換衣。工作前及大小便後必須洗手。與熱菜、飯接觸時要戴口罩，並保持口鼻罩的經常清

潔。提高烹調技術，以保證營養的供應，根據不同季節，社員對飲食方面的要求，合理搭配不同菜蔬的食譜等。

醫務工作者要經常深入到食堂中來了解情況，總結經驗，並發現問題解決問題，具體幫助炊事員不斷提高膳食水平。為了增強體質，預防疾病，也必須注意社員的個人衛生：

洗臉：臉整天露在外面，容易沾污弄髒，所以必須每天洗干淨。洗臉的時候，必須各人用自己的毛巾，不要共用一盆水，這樣既清潔又能防止砂眼的傳播。

洗澡：洗澡能保持全身皮膚的清潔，並且防止發生皮膚病。洗澡最好用自己的毛巾，有皮膚病的人不要到公共浴室去洗澡。洗完澡後應換上干淨的衣褲。衣褲、被單要勤換、勤洗、並要在太陽下曝曬。

手脚的清潔：在勞動中手往往接觸到泥土、肥料、農藥等骯髒或有毒的東西，不洗干淨就拿東西吃，就會把手上的髒物帶進嘴里，使人們得病或中毒；所以我們必須在勞動以後、大小便以後，以及在吃東西以前把手洗干淨。在平時，要注意不用手揉眼睛、挖鼻子、掏耳朵，這樣，就能防止把髒物帶到眼、耳、鼻子里去。經常洗腳，一方面使腳保持清潔，一方面還可幫助我們解除疲勞。

此外，我們還必須做到勤理髮、勤洗頭、勤剪指甲。要保持口腔的清潔衛生。養成早晚刷牙和飯後漱口的習慣。牙刷一定要用自己的、並盡量使用牙膏。刷牙不要只是來回地橫刷，還要順着牙縫的方向上下刷，這樣，才能將牙縫中的食物殘渣刷出。

此外，還應做到不隨地大小便，不隨地吐痰，防止糞便及痰涕中病原體的散播。

鍛煉能增強我們的體質，加強對疾病的抵抗力。參加體育鍛煉的人，因為全身肌肉發達、動作協調、敏捷、有耐力，這樣在勞動和工作中效果也大。各公社根據具體情況，因地制宜、因陋就簡，充分利用一切條件，大力開展群眾性的體育鍛煉活動。

第二節 污物處理

污物（包括糞便、垃圾、污水）含有大量的寄生蟲卵，有時還含有病原菌（如痢疾、傷寒等病菌），若處理不當就容易引起疾病的傳播。同時糞便又是很好的肥料，合理處理後使用，既能防止疾病的傳播，又可以增產，因此在處理污物時，應堅決根據黨的方針“化有害為無害，變無用為有用”。從生產出發，為生產服務，為勞動人民健康服務。

可以成立積肥專業隊，專門負責污物的處理。應結合積肥大搞環境衛生，疏通溝渠、下水道以及排污水的明溝。填塞妨碍衛生的污水坑。要把糞肥遷到遠離食堂、住宅的地方，並加以密閉，為了使糞污無害化可以采用瀝肥法及泥封堆肥或貯存法。

瀝肥法：是一個不透水的密閉池，里面放入綠肥35%，和40%牛糞，10%人糞，必要時可加0.5—1.0%石灰。夏季瀝制半月，冬季一個月，即可達到提高肥效，又可以殺滅寄生蟲卵。

泥封堆肥：是取牛糞30%，豬糞垃圾40%，人糞尿或污水30%混勻，堆成高1.5米，寬2米，長度不一定肥堆，表面打緊、泥封。堆肥時間同瀝肥法，亦可收到同樣效果。

貯存法：取糞尿混合液貯于糞缸或貯糞池中密封貯存一定的時間（夏季十天左右、冬季一月），亦可收到提高肥效，殺滅蟲卵的作用。為了便于管理，有的公社建立了雙坑交替封閉貯糞式廁所，輪流使用。