



JUFANG BIECAI

王世民 韩仲成 编著

局方别裁

宋·《太平惠民和剂局方》改编本

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



局方别裁

宋·《太平惠民和剂局方》**改编本**

王世民
韩仲成

编著

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

局方别裁 / 王世民, 韩仲成编著. —北京: 中国中医药出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5132-1678-4

I. ①局… II. ①王… ②韩… III. ①方书-中国-宋代 IV. ①R289.344

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 249350 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市泰锐印刷有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 12.375 字数 320 千字
2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-1678-4

*

定价 30.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

合藥成方
領方以劑

任應祜書

壬戌仲夏月北京

局方別裁

榮樞泉題



出版说明



本书是宋代《太平惠民和剂局方》（以下简称《局方》）的改编本，1992年曾由天津科技翻译出版公司出版，转眼时间已过去了20余年。承蒙中国中医药出版社的雅爱，才有机会修订出版，我们十分高兴和感激。

当年改编《局方》的初衷就是因为该书内容丰富，临床有效而影响较大。但由于历朝多有增补续添，因此读起来有芜杂混乱之感。为了给学子们在学习、研究和使用提供方便，我们未采用《局方》原有的叙述方式，而是按照现代方剂学的格式编排，名曰《局方别裁》。“别裁”在辞书中是有专指的，但自古至今，似总有不同的理解和解释，如《诗经别裁》、《论语别裁》。拙编是按照现代方剂学的体例写成，因此仿南怀瑾先生的做法，在书前加以说明，庶可防止误解，若然，《局方别裁》的命名亦可成立。

本书首次出版后得到一些朋友和专家的赞许，也提出了一些宝贵的意见。此次修订仍本着保持其原来框架不变的原则，结合读者的意见和我们的认识，修正或补充了前一版的某些错误和遗漏，少数方剂则根据其功能主治，分类欠妥者进行了调整。对某些功能主治纷繁，可以说是“百病皆治”的大处方，实在难于定夺，更为困惑的是有些方剂功能主治难以理解，如36页的清心莲子饮，主治“或（小便）有沙膜”，66页的三仙丹“常服补实下经”等。还有的

方剂药物用量大得惊人，如73页三个方剂都用了大量的盐，其中五味汤用药五种，共计21斤，盐却用到22斤；再如225页的金箔镇心丸，用金箔1200片，是真的用这么大的剂量还是刻印的错误，确实有待认真考究。

我们深知，索引是科技图书不可或缺的重要部分，本次除保留了方名笔画索引外，并按汉字的笔顺（一、丨、丿、丶、㇇）排列，以求方便准确，减少遗漏；又考虑到年轻学子们都喜欢用汉语拼音检索，也很快捷，因而我们又编制了方名汉语拼音索引，附于书后。

本次修订得到不少师友的支持和帮助，首先是中国中医药出版社周艳杰博士的多方指导与帮助，又蒙山西省中医药研究院赵怀舟副主任医师提供宝贵的参考资料和帮助，索引编制过程中又得到山西中医学院图文信息中心副主任刘润兰，实验中心刘必旺讲师，山西省中医药研究院研究生部贾志新、王左希和山西中医学院孙学达、杨鑫鑫等同学的大力帮助，谨致以衷心的感谢。

初版时由于将任应秋老师的题词脱漏，深为遗憾，本版补上，以慰任老的在天之灵，并诚恳地向他老人家谢罪。

王世民 韩仲成

2013年8月

岁在癸巳年巧月于太原

序



熟悉生活，才能想象丰富，经常去熟悉应该熟悉的东西，不断去开拓自己的生活领域，才能不断地写出好的作品来，搞文学创作是如此，搞科学技术更应如此。

王世民同志，北京中医学院第一届毕业高材生，二十余年来在前进的道路上披荆斩棘，开拓前进，有所发展，有所创新。继《中医方药手册》之后，又与其学生合作整理了《局方别裁》，欣读之余，不胜雀跃，每个科学领域只有深入探索，才能结出丰硕的果实。

宋代《太平惠民和剂局方》是一部由当时医药专家陈师文等集体编纂、朝廷颁布发行的国家法典，是一本较早的方剂学专著，流传较广，成为典范。但因时代局限，不免瑕瑜互见，为使该书能“古为今用”，在保持原貌的基础上重新分类编排，很有必要，且为当务之急，使其流传广泛，整理者与有功焉！祖本、新编将并行不悖，互相辉映。

各人头上一方天，要好好把自己这一方天经营好，要有个根据地，创造前进的领域，让祖国传统医学发挥更大的生命力。

谢海洲

于中国中医研究院

1991年

前言



本书是《太平惠民和剂局方》（简称《局方》）的改编本。《局方》是宋王朝“官药所”的卖药依据，具有现代药房中“协定处方”的性质，是一本较早的方剂学专著，也是中医的著名方书之一。此书收录的方剂，不但广泛地被历代各家方书所引用，而且有些方剂作为成方规范流传下来。以最通俗又影响至大的门径书——《汤头歌诀》来说，其中就有很多方剂，都是出自《局方》。尽管金元时期的朱丹溪专门写了一部《局方发挥》，对该书的一些缺点曾加以尖锐地批评，但由于该书的许多方剂都是来源于临床实践，只要使用得当，其效果是不容否认的，如现在仍然常用的四君子汤、四物汤、逍遥散、至宝丹等。由此可见，该书对后世的影响是极其深远的。当然，由于历史条件的限制，不可否认，书中的确有些封建迷信的东西，如《产图》便是。也有一些不合理或错误的地方，不仅对药物理论，而且对某些疾病的认识与现代的认识都是有差距的，再加之历朝随时都有增补、续添，所以用今天的观点来看，全书比较杂乱，有些方剂也不符合现代的认识和用法。尽管人民卫生出版社出版的排印本已根据某些善本作了校勘，但并未能解决分类不统一、方剂重复等方面的问题。有鉴于此，我们以人卫版的排印本为蓝本，除删去了附录的《用药指南》3卷外，在保持其方剂学内容不变的原则下，结合现代的方剂学分类法，根据方剂的实质内容，加上适

当的小标题，重新整理编排。具体说来主要有以下五个方面：

一、按现代方剂学分类法分类列章

原书共 10 卷，分类极不统一，前 6 卷是按证分类，如卷一为治诸风，卷二为治伤寒……卷七则按部位分类，为治眼目疾、治咽喉口齿，卷八又按科分类，分别为治妇人诸疾、治小儿诸疾。我们统一按以法统方的方法，分为解表剂、泻下剂、和解剂、清热剂、温里剂、补益剂、固涩剂、理气剂、理血剂、消导剂、安神剂、开窍剂、祛湿剂、祛痰剂、祛风剂、润燥剂、祛虫剂、痈疡剂和其他类，共 19 章。

二、方剂增列细目，明确其组成、用法、功能、主治

原书的方剂没有细目，功能、主治不明确，不便采用。我们根据原文将每个方剂在方名下明确分列出组成、用法、功能、主治四项。其中功能一项，原书不明确或缺如，我们就根据其组成、主治予以补充。其他内容，除仅有几处有明显错误或重复予以上下移动或删除，个别字（如右改为上，圆改为丸）略有改动外，一律照旧。

三、整理一方多名、方同药不同、药同而方名有异的方剂

原书号称共收方剂 788 首，但因历朝有所增补，方剂的名称、分类都比较混乱，大体上说有以下三种情况。

1. 同方名、同药物：在同一章或不同章前后互见，实际是重复。

2. 同方名、不同药：有些方剂方名相同，但实际药物组成不同，治证相同或相似。

3. 方名不同、药同：有些方剂名称虽不同，但药物组成相同，功能主治也相似。

因此，我们根据具体情况做了适当地归并、调整，以附方、又方的形式列出，或标注说明，便于比较研究。

四、方剂计量换算成现今法定计量单位（克）

原书中方剂的计量单位很不一致，有用斤两者，有用升斗或个数者，我们均换算成克（参见表 I、II），换算依据系高等中医药院

表 I 《局方》方剂重量换算表

单位	折合公制 (克)	单位	折合公制 (克)	单位	折合公制 (克)
一分	0.3728	八两	298	一钱	4
一钱	3.728	九两	336	二钱	7
一两	37.28	十两	373	三钱	11
二两	75	十一两	410	四钱	15
三两	112	十二两	447	五钱	19
四两	149	十三两	485	六钱	22
五两	186	十四两	522	七钱	26
六两	224	十五两	559	八钱	30
七两	261	十六两	596	九钱	34
10 厘 = 1 分 10 分 = 1 钱 10 钱 = 1 两 16 两 = 1 斤					

表 II 《局方》方剂容量换算表

10 撮 = 1 勺	10 勺 = 1 合	10 合 = 1 升
10 升 = 1 斗	5 斗 = 1 斛	2 斛 = 1 石
1 升 = 0.66 市升 = 0.66 公升 = 660 毫升		

校教材《方剂学》1985年版的附录，即宋代1两=1.193两（市制）=1.193×31.25克=37.28克，尾数的处理取小数点后一位，按照“四舍六入五留双”的原则进行取舍。因为目前药房常用的计量工具是克，方剂中凡以斤计者，则先折算成两，然后再换算成克，如：5斤6两=86两×37.28=3206.08克；若是斗、升、合为单位，液体药料参照《世界知识手册》的方法，固体药料如杏仁、桃仁、半夏等，则参照张风池先生《中药古方用量折合今制考》中的数据，先折合成两，再照前述的附表“对号入座”地进行换算。我们认为这样换算一是符合当前的临床实际，二是误差也较小。

五、编制方剂索引

索引是现代科技著作中不可缺少的一部分，它能给读者提供极

大的方便。本书索引以方剂名称的笔画多少为序，检索方便。

《局方》一书在中医方剂学这一学科中是一部很有影响的专著，我们本着便于使用的原则进行了改编，尽管原书中有些内容不太切于实用，但为了尽量保持原貌，未敢妄加删改，只是就我们对每个方剂的理解，重新加以分类编排或调整，故名曰《局方别裁》。由于我们的水平有限，不当和错误之处在所难免，衷心地希望读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。在改编过程中，中国中医研究院广安门医院谢海洲教授、北京中医学院王绵之教授、黄庭佐教授，曾给予我们热情的鼓励和支持，中医药界的老前辈叶橘泉先生题签了书名，谨此一并致谢。

王世民 韩仲成

1991年5月25

目 录



第一章 解表剂	1	葛根散	9
麻黄汤	1	香薷散	10
附方：麻黄散	1	附方：香薷丸	10
三拗汤	2	香薷汤	11
华盖散	2	荆芥汤	11
林檎散	2	附方：荆芥散	11
桂枝汤	3	柴胡石膏散	12
五积散	3	柴胡升麻汤	12
圣散子	4	柴胡散	12
小青龙汤	4	薄荷煎丸	13
葛根解肌汤	5	薄荷汤	13
升麻葛根汤	5	消毒散	13
羌活散	5	八风散	14
葱白散	6	人参败毒散	14
香苏散	6	僧伽应梦人参汤	15
消风百解散	6	参苏饮	15
劫劳散	7	保真汤	16
来苏散	7	人参顺气散	16
十神汤	8	又方：人参顺气散	16
洗心散	8	神术散	17
麦煎散	9	人参轻骨散	17

- 神仙百解散 18
惺惺散 18
人参羌活散 18
消毒犀角饮 19
- 第二章 泻下剂** 20
- 犀角丸 20
备急丸 20
水浸丹 21
凉膈散 21
灵砂丹 21
神功丸 22
麻仁丸 22
脾约麻仁丸 23
七宣丸 23
七圣丸 23
半硫丸 24
神助散 24
阿胶枳壳丸 25
比金丸 25
紫霜丸 26
- 第三章 和解剂** 27
- 枣汤 27
人参藿香汤 27
小柴胡汤 28
大柴胡汤 28
逍遥散 28
草果饮 29
常山饮 29
克效饼子 30
- 胜金丸 30
- 第四章 清热剂** 31
- 白虎汤 31
竹叶石膏汤 31
黄龙丸 32
麦门冬散 32
牛黄凉膈丸 32
红雪通中散 33
消毒麻仁丸 34
灵液丹 34
三黄丸 35
导赤散 35
 附方：导赤丸 35
清心莲子饮 36
龙脑鸡苏丸 36
甘露丸 37
密蒙花散 37
羚羊角散 37
锦鸠丸 38
镇肝丸 38
菩萨散 39
秦皮散 39
流气饮 39
蝉花散 40
草龙胆散 40
 又方：草龙胆散 40
春雪膏 41
曾青散 41
菊花散 41

- 洗肝散 42
- 蝉花无比散 42
- 还睛丸 43
- 秘传羊肝丸 43
- 明睛散 43
- 汤泡散 44
- 洗眼紫金膏 44
- 胜冰丹 44
- 五福化毒丹 45
- 碧雪 45
- 硼砂丸 46
- 附方：硼砂散 46
- 吹喉散 46
- 龙石散 47
- 如圣汤 47
- 玉屑无忧散 47
- 如圣胜金铤 48
- 又方：如圣胜金铤 48
- 龙脑饮子 49
- 青解毒丸 49
- 人参当归散 50
- 犀角人参散 50
- 人参黄芪散 50
- 生犀散 51
- 人参鳖甲丸 51
- 天竺饮子 52
- 黄连阿胶丸 52
- 戊己丸 52
- 大香连丸 53
- 第五章 温里剂 54
- 理中丸 54
- 附方：小理中丸 54
- 枳实理中丸 55
- 附子理中丸 55
- 四顺理中丸 55
- 理中汤 56
- 附方：小理中汤 56
- 治中汤 56
- 温中丸 57
- 调中汤 57
- 和中散 58
- 人参丸 58
- 助胃膏 58
- 高良姜散 59
- 建中散 59
- 术附汤 59
- 姜附汤 60
- 四逆汤 60
- 三建汤 61
- 附子散 61
- 大已寒丸 61
- 安息香丸 62
- 五膈丸 62
- 益智散 63
- 附方：益智汤 63
- 温中良姜丸 63
- 煨姜丸 64
- 安中散 64

- 夺命抽刀散 64
- 烧脾散 65
- 铁刷汤 65
- 又方：铁刷汤 66
- 三仙丹 66
- 盐煎散 66
- 又方：盐煎散 67
- 二姜丸 67
- 守中金丸 67
- 如神丸 68
- 倍术丸 68
- 进食散 69
- 蟠葱散 69
- 缩砂丸 69
- 附方：缩砂汤 70
- 朴附丸 70
- 七枣汤 70
- 御米汤 71
- 丁香豆蔻散 71
- 椒红丸 72
- 吴茱萸汤 72
- 附方：加减吴茱萸汤 72
- 桂花汤 73
- 玉真汤 73
- 五味汤 73
- 厚朴汤 74
- 挝脾汤 74
- 胡椒汤 74
- 快汤 75
- 丁香煮散 75
- 青木香丸 76
- 小独圣丸 76
- 温白丸 76
- 九痛丸 77
- 神保丸 77
- 生气汤 78
- 撞气阿魏丸 78
- 鸡舌香散 79
- 白沉香散 79
- 豆蔻汤 80
- 肉豆蔻散 80
- 罌粟汤 80
- 二宜汤 81
- 三倍汤 81
- 椒附丸 81
- 钟乳健脾丸 82
- 大温脾丸 82
- 豆附丸 83
- 川楝散 83
- 金铃子丸 83
- 寸金丸 84
- 胡芦巴丸 84
- 崔氏乌头丸 84
- 沉香草澄茄散 85
- 北亭丸 85
- 二气丹 86
- 金液丹 86
- 灵砂 87