



亲子 6+1 系列
QINZI 6+1 XILIE

幼儿成长第一书
YOU'ER CHENGZHANG DI-YI SHU

BAOBAO
宝宝
爱诵读
AI SONGDU

弟子规

DIZIGUI

陶宏铎

主编

全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社



亲子6+1系列

幼儿成长第一书
宝宝爱诵读

弟子规

陶宏铎 主编



时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝爱诵读 / 陶宏铎主编. — 合肥 : 安徽少年儿童出版社, 2013.9
(黑眼睛亲子 6+1 系列 · 幼儿成长第一书)
ISBN 978-7-5397-6765-9

I. ①宝… II. ①陶… III. ①阅读课 - 学前教育 - 教学参考资料 IV. ①G613.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 173808 号

黑眼睛亲子 6+1 系列 · 幼儿成长第一书 · 宝宝爱诵读

陶宏铎 主编

出版人: 张克文

策 划: 张 峻

责任编辑: 张春艳 邬晓燕 王少锋

责任印制: 田 航

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽少年儿童出版社 E-mail: ahse@yahoo.cn

新浪官方微博: <http://weibo.com/ahsecbs>

腾讯官方微博: <http://t.qq.com/anhuisaonianer> (QQ: 2202426653)

(安徽省合肥市翡翠路 1118 号出版传媒广场 邮政编码: 230071)

市场营销部电话: (0551) 63533521 (办公室) 63533531 (传真)

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社市场营销部联系调换)

印 制: 武汉市至和彩印包装广告有限公司

印 张: 13.4

开 本: 889mm×1194mm 1/20

版 次: 2013 年 12 月第 1 版

2013 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5397-6765-9

定 价: 60.00 元 (全 7 册)

版权所有 侵权必究



亲子6+1系列

幼儿成长第一书
宝宝爱诵读

弟子规

陶宏铎 主编



时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

dì zǐ guī shèng rén xùn
《弟子规》，圣人训。

shǒu xiào tì cì jǐn xìn
首孝悌，次谨信。

fàn ài zhòng ér qīn rén
泛爱众，而亲仁。

yǒu yú lì zé xué wén
有余力，则学文。





妈 妈
讲 故 事

董遇巧用“三余”

三国时，有一个叫董遇的人，从小家里穷苦，整天为了生活而奔波。但他只要一有时间，就坐下来读书学习，所以他的知识很渊博。人们很佩服他，他的名声也越来越大。附近的人纷纷前来向他请教学习的方法，董遇告诉他们，学习要利用“三余”，也就是三种空闲时间：冬天是一年之余，晚上是一天之余，雨天是平日之余。人们听了，恍然大悟。原来他是通过一切可以利用的时间来读书学习，丰富自己的知识。



妈 妈
解 读

《弟子规》的核心，本来出自孔子的言论。做人首先要孝敬父母、尊敬兄长，其次对自己要谨慎约束，对人诚实守信。要博爱民众，并亲近仁德之人。做好了这些，如果还有富余精力，就去读书做学问。

妈 妈 对 我 说

小朋友不能只顾着玩耍，要充分利用时间读书学习，让自己掌握更多的知识。



fù mǔ hū yìng wù huǎn fù mǔ mìng xíng wù lǎn
父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。

fù mǔ jiào xū jìng tīng fù mǔ zé xū shùnréng
父母教，须敬听；父母责，须顺承。

dōng zé wēn xià zé qīng chén zé xǐng hūn zé dìng
冬则温，夏则清。晨则省，昏则定。

chū bì gào fǎn bì miàn jū yǒu cháng yè wú biàn
出必告，反必面。居有常，业无变。



妈 妈 解 读

当听到父母呼唤的时候，应当立刻答应，不能迟缓；父母指派差遣的时候，应当立即行动起来，不能拖延、偷懒。对父母的教导，必须恭恭敬敬地聆听；对父母的责备批评，必须接受并顺从。天寒地冻之时，要侍候父母，为他们暖被，夏天把床扇凉，让他们尽享清凉；早晨要到父母跟前请安，晚上应侍候父母入睡。出门的时候要先告诉父母，回来后也要面见父母禀告，免得父母挂念担心；居住的地方一定要固定，工作也不要轻易变动，免得父母担忧。

妈 妈 对 我 说

小朋友在家里要听父母的话，懂得孝敬父母，这样父母才会开心。



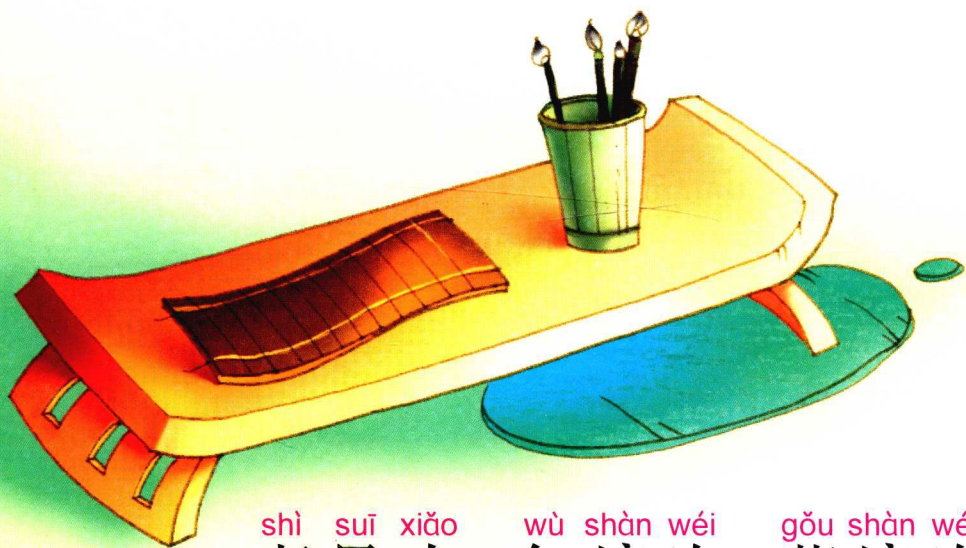
妈
讲
妈
故
事

黄香温席

东汉时期，有个叫黄香的孩子，九岁时，他的母亲就去世了。他和父亲相依为命。虽然黄香年龄小，但他非常孝顺。

夏天，天气炎热，为了使父亲晚上能尽快入睡，黄香每晚都先将父亲的枕席扇凉，再请父亲去睡。冬天，天气寒冷，黄香每天先躺到父亲冰凉的床上，用身体将被子焐热后，再扶父亲上床。

黄香小小年纪，就有这样的孝心，非常值得我们学习。



shì suī xiǎo wù shàn wéi gǒu shàn wéi zǐ dào kuī
事虽小，勿擅为，苟擅为，子道亏。

wù suī xiǎo wù sī cáng gǒu sī cáng qīn xīn shāng
物虽小，勿私藏，苟私藏，亲心伤。

qīn suǒ hào lì wèi jù qīn suǒ wù jǐn wèi qù
亲所好，力为具；亲所恶，谨为去。

shēn yǒu shāng yí qīn yōu dé yǒu shāng yí qīn xiū
身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞。



妈
妈
解
读

不要因为事情小就自作主张地去做，假如自作主张地行事，就有失做子女的本分。即使是一些小东西，也不要据为己有。假如私自藏起来，会让父母伤心。凡是父母喜好之物，一定要竭力为其办到；凡是父母厌恶之事，要尽心尽力地去除。如果身体受到损伤，就会让父母担忧；如果品行不端正尚有缺憾之处，就会使父母蒙羞。

妈 妈 对 我 说

不是自己的东西，就算再小，也不能随便拿。



陶母教子

陶侃是东晋有名的贤臣，从小就勤奋好学。

陶侃长大后做了官。有一次，他托人带回家一坛咸鱼孝敬母亲。没想到，母亲却让人把鱼原封不动地退了回去，并且给他写了一封信。信中说：“你是国家的官吏，怎么能用官家的东西孝敬母亲呢？虽然只是一坛咸鱼，但也是为政不廉啊！”陶侃深深记住了母亲的教导，从此他勤政为民，成为一名深受人们爱戴的清官。



qīn ài wǒ xiào hé nán qīn wù wǒ xiào fāng xián
亲爱我，孝何难？亲恶我，孝方贤。

qīn yǒu guò jiàn shǐ gēng yí wú sè róu wú shēng
亲有过，谏使更，怡吾色，柔吾声。

jiàn bù rù yuè fù jiàn háo qì suí tà wú yuàn
谏不入，悦复谏，号泣随，挹无怨。

qīn yǒu jí yào xiān cháng zhòu yè shì bù lí chuáng
亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床。

sāng sān nián cháng bēi yè jū chù biàn jiǔ ròu jué
丧三年，常悲咽，居处变，酒肉绝。

sāng jìn lǐ jì jìn chéng shì sǐ zhě rú shì shēng
丧尽礼，祭尽诚，事死者，如事生。



妈
妈
解
读

当父母喜爱我们的时候，孝顺有什么难的呢？当父母不喜欢我们或者管教过于严厉的时候，我们一样孝顺，而且还能够自己反省检点，体会父母的心意，努力改过并且做得更好，这种孝顺的行为最是难能可贵。父母有过失的时候，应该善意规劝其改过向善，规劝时态度要诚恳，一定要和颜悦色，说话时声音要轻柔。如果父母不听规劝，要待父母情绪转好再相劝，痛哭流涕地恳求父母改过，纵然遭到责打也无怨言。父母生病的时候，应尽心照顾，煎好药后应自己先尝冷热苦甜，还要日夜守候在床前，不可以随意离开。父母去世后要守孝三年，常常伤心哭泣，改变生活起居，一切尽量从简，戒绝酒肉享乐。为父母办理丧事要照礼法办事，举行祭礼时要诚心诚意。对待去世的父母，要像他们在世时一样有孝心。

妈 妈 对 我 说

父母如果做了不对的事情，要大胆指出来并且劝他们改正。



妈 妈
讲 故 事

元觉劝父

春秋时，有个叫孙元觉的孩子，十分孝顺长辈，可他的父亲对他爷爷极不孝顺。

一天，父亲要把体弱多病的爷爷扔到深山里去，孙元觉恳求父亲不要这么做。可是父亲却哄他说：“爷爷年纪大了，在家里会变成妖怪的。”于是使用竹筐将爷爷背到深山里，元觉也跟着去了。

到了山上，父亲把爷爷放下就要离开，元觉一声不吭地背起装爷爷的竹筐。父亲疑惑地问你为什么背这个竹筐，元觉说：“等到你老了，就能用上它了。”

父亲一听，大吃一惊，最终改变主意，又把爷爷背回了家。



xīōng dào yǒu dì dào gōng xīōng dì mù xiào zài zhōng
兄道友，弟道恭，兄弟睦，孝在中。

cái wù qīng yuàn hé shēng yán yǔ rěn fèn zì mǐn
财物轻，怨何生？言语忍，忿自泯。

huò yǐn shí huò zuò zǒu zhǎng zhě xiān yòu zhě hòu
或饮食，或坐走，长者先，幼者后。

zhǎng hū rén jí dài jiào rén bù zài jǐ jí dào
长呼人，即代叫，人不在，己即到。

chēng zūn zhǎng wù hū míng duì zūn zhǎng wù xiàn néng
称尊长，勿呼名，对尊长，勿见能。





妈 妈
解 读

哥哥要善待、友爱弟弟，而弟弟要尊敬哥哥，兄弟之间和睦相处，对父母的孝心也就包含在其中了。对财物看得很轻，就不会怨天尤人，言语不合互相忍让，愤恨自然就消失了。无论饮水、用餐、就座或者出行的时候，都应当谦虚礼让，让长者优先，年幼的在后面。如果长辈叫人，应立即帮忙传唤，所叫之人不在，自己要立即到长辈面前询问有什么事情需要帮忙。称呼尊长，不可以直呼其名；在尊长面前，要谦虚、恭敬，不要炫耀自己的才能。



妈 妈
讲 故 事

车夫吕成

齐国的宰相晏婴有位车夫叫吕成，他依仗主人的权势，非常骄傲自大，目中无人。

有一次，吕成的妻子说要离开他，吕成很吃惊地问：“我为宰相驾车，不愁吃穿，多体面啊，你为什么要离开我呢？”妻子说：“你还知道自己是个车夫啊，你看晏大人虽然是宰相，但很谦卑，而且懂得尊重别人、尊重长辈，对任何人都是以礼相待，而你却到处招摇，不懂得尊重长辈和向他们学习……”听完妻子的批评，吕成感到很惭愧，他决定改正自己的错误。后来在晏婴的推荐下，吕成当上了大夫。

妈 妈 对 我 说

在别人面前，不要炫耀自己，因为比你有才能的人很多。

lù yù zhǎng jí qū yī zhǎng wú yán tuì gōng lì
路遇长，疾趋揖，长无言，退恭立。

qí xià mǎ chéng xià chē guò yóu dài bǎi bù yú
骑下马，乘下车，过犹待，百步余。

zhǎng zhě lì yòu wù zuò zhǎng zhě zuò mìng nǎi zuò
长者立，幼勿坐，长者坐，命乃坐。

zūn zhǎng qián shēng yào dī dī bù wén què fēi yí
尊长前，声要低，低不闻，却非宜。

jìn bì qū tuì bì chí wèn qǐ duì shì wù yí
进必趋，退必迟，问起对，视勿移。

shì zhū fù rú shì fù shì zhū xiōng rú shì xiōng
事诸父，如事父；事诸兄，如事兄。



妈
妈
解
读

如果在路上遇到尊长，要快步迎上去行礼问候，尊长没有吩咐，应在旁边恭恭敬敬地静候。外出遇见尊长时，如果在骑马，要快下马，在坐车赶路时，要停车恭待尊长离开，尊长走到百步以外才能上马或上车。如果长者站着，幼者不可坐着，长者落座以后，招呼你坐，你才能坐下。与尊长交谈，声音要温和、低缓，但是也不能太低，低到尊长听不清楚的话，那就不合规矩了。尊长叫你见面，理应快步走向前，见过尊长后，告退行动要缓慢些，这才合乎礼仪。尊长问话时要站起来回答，双眼看着尊长，不能东张西望，否则就是失礼。侍奉叔伯等父辈，就要像侍奉自己的父亲一样恭敬；对待同族兄长，要像对待自己的亲哥哥一样。

妈 妈 对 我 说

小朋友要尊敬长辈，见到长辈主动问好，在长辈面前要有礼貌。



尊敬长辈的张良

张良是秦末汉初的一位谋士，年轻时非常尊敬长辈。

有一天，他在一座桥头散步，一位白发老人坐在桥头，见张良走过来，故意把脚上的鞋甩到桥下，然后对张良说：“小伙子，给我把鞋捡上来。”张良有点生气，但见老人年纪大，就照办了，但老人并没有用手接鞋，而是把脚伸过来，张良默默地给老人穿上鞋子，老人笑了。原来，他是著名的学者黄石公，后来，他把神奇的兵书赠送给了张良。



zhāo qǐ zǎo yè mián chí lǎo yì zhì xī cǐ shí
朝起早，夜眠迟，老易至，惜此时。

chén bì guàn jiān shù kǒu biàn niào huí zhé jìng shǒu
晨必盥，兼漱口，便溺回，辄净手。

guān bì zhèng niǔ bì jié wà yǔ lǚ jù jǐn qiè
冠必正，纽必结，袜与履，俱紧切。

zhì guān fú yǒu dìng wèi wù luàn dùn zhì wū huì
置冠服，有定位，勿乱顿，致污秽。

yī guì jié bù guì huá shàng xún fèn xià chèn jiā
衣贵洁，不贵华，上循分，下称家。



妈 妈
解 读

清晨要早起，晚上要迟些睡；人的一生很快就过去了，所以每个人都都要珍惜宝贵的时光。早晨起床后一定要洗脸、洗手，同时还要刷牙、漱口；大小便后，都要把手洗干净。帽子要戴端正，衣服的纽扣要扣好，袜子要穿整齐，鞋带要系紧。摘下来的帽子和脱下来的衣服应当放置在一个固定的地方，不能随便乱扔，以免把衣帽弄脏。穿衣贵在整洁、干净，不必追求华贵、漂亮；穿的衣服要符合自己的身份，和自己的家境状况相称。

妈 妈 对 我 说

时间非常宝贵，小朋友要学会珍惜时间，并且养成良好的生活习惯。

