



夏 烈

(夏祖焯) 著

《城南旧事》作者林海音
长子，台湾成功大学、清
华大学最受学生欢迎教授

书中文章甫一发表，即引起巨大反响

**马英九、白先勇、
王旭明、考拉小巫等**

各界名人纷纷撰写回响参与讨论

有一点小孩，
又有一点大人，
这就是高中生！

明明还未脱去稚气，
却要面临决定未来人生的重大抉择。

19 夏烈教授给 高中生的 场讲座

这本书涵盖了
爱情、交友、学习、
政治、金钱、人格、
创造力、领袖观、国际观、
文理选择、大学填报、
出国留学等 19 项，

是男女高中生最想知道的世界，
也是家长、老师、教育家会有
兴趣的话题。



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



夏 烈
(夏祖焯) 著

19 夏烈教授给 高中生的 场讲座



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中文文苑

图书在版编目(CIP)数据

夏烈教授给高中生的19场讲座 / 夏烈著.

—北京: 中国青年出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5153-1881-3

I. ①夏… II. ①夏… III. ①人生哲学—青年读物 ②成功心理—青年读物

IV. ①B821-49 ②B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第195829号

夏烈教授给高中生的 19 场讲座

作 者: 夏 烈(夏祖焯)

责任编辑: 龙彬彬

美术编辑: 李 甦

出 版: 中国青年出版社

发 行: 北京中青文文化传媒有限公司

电 话: 010-65516873/65518035

公司网址: www.cyb.com.cn

购书网址: zqwtz.tmall.com www.diyijie.com

制 作: 中青文制作中心

印 刷: 北京盛源印刷有限公司

版 次: 2013年9月第1版

印 次: 2013年9月第1次印刷

开 本: 880×1230 1/32

字 数: 140千字

印 张: 7.5

京权图字: 01-2013-4266

书 号: ISBN 978-7-5153-1881-3

定 价: 29.90元

版权声明

未经出版人事先书面许可, 对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播, 包括但不限于复印、录制、录音, 或通过任何数据库、在线信息、数字化产品或可检索的系统。

中青版图书, 版权所有, 盗版必究

目 录

自序 燕京赋	017
--------------	-----

1. 你告诉我高中生该去谈恋爱吗？

- ◎ 男孩女孩大不同 / 024
- ◎ 高中生重视什么？ / 025
- ◎ 恋爱中遇到困难怎么办？ / 028
- ◎ 提前了解：适婚及婚后的男女 / 029
- ◎ 如何正确看待同性恋 / 031
- ◎ 我的婚姻和爱情 / 032

2. 你要念理工农医还是人文社科？

- ◎ 科技与人文的本质 / 039
- ◎ 科技或人文，你要怎么选 / 040
- ◎ 人文素养对未来发展有多重要 / 040
- ◎ 如何培养人文素养 / 041

3. 你要不要从政？

- ◎ 政治的特质 / 047

- ⊗ 政治家为下一代，政客为下一次选举 / 048
- ⊗ 高中生从政 / 049
- ⊗ 由工程师变成政治家？ / 050

4. 你告诉我生命的真相是什么？

- ⊗ 生命的意义和本质 / 056
- ⊗ 年轻人有困惑 / 058

5. 你为什么快乐或不快乐

- ⊗ 短暂的快乐与长期的幸福 / 065
- ⊗ 知足常乐？ / 066
- ⊗ 何种人较快乐 / 067
- ⊗ 快乐基因 / 068
- ⊗ 快乐或不快乐的某些性质 / 069
- ⊗ 如何面对不快乐 / 071

6. 选系不选校，离家念大学最好

- ⊗ 从Blue and Gray Game 说起 / 075
- ⊗ 离家念大学及选校 / 076
- ⊗ 我的个人经验 / 078
- ⊗ 结语 / 079

7. 你适合去美国留学吗？

- ⊗ 美国人讨人喜欢？ / 087

- ◎ 宗教是他们的人生大事 / 089
- ◎ 美国人没有阶级观念 / 089
- ◎ 球员受重视 / 091
- ◎ 美国的国定语言 / 091
- ◎ 在美国的华人都光鲜亮丽? / 092
- ◎ 留学美国学什么 / 093

8. 向社会大学高材生多多学习

- ◎ 别轻视无学位的高材生 / 101
- ◎ 社会大学里有大学问 / 102

9. 看重自己才是高人格

- ◎ 人格是“人品”及“格调” / 107
- ◎ 人格教育的养成 / 108
- ◎ 我的夏九项 / 108

10. 你要又会读书又会玩

- ◎ 在高中培养多元化的生活 / 116
- ◎ 多元化生活为你带来什么? / 117
- ◎ 我的经验 / 118

11. 记得，菁英不一定是功课好

- ◎ 菁英教育符合社会利益 / 123
- ◎ 谁是菁英? / 123

◎ 希腊与尼采 / 124

◎ 菁英的培养 / 125

◎ 结语 / 127

12. 做一流学生，也做一流领袖

◎ 一流学生，一流领袖？ / 130

◎ 社会尊敬领袖 / 130

◎ 经理对事，领袖对人 / 131

◎ 领袖是在“给予”，而不是在“收取” / 132

◎ 领袖要有语言沟通能力 / 132

◎ 领袖的特质 / 133

13. 顶尖高中生要懂文学

◎ 从现实看文学的功能 / 138

◎ 文学的某些性质 / 139

◎ 文学创作——独持偏见、一意孤行 / 140

◎ 建议书单 / 141

14. 没创造力爬得更快？

◎ 创发的种类及成因 / 149

◎ 高中生是否应该有创造力或创发精神 / 151

◎ 如何培养创造力 / 153

◎ 结语 / 154

15. 高中生迈向成功之道

- ⑤ 性格的养成 / 162
- ⑤ 心性的养成 / 164
- ⑤ 气质风度的养成 / 165
- ⑤ 讲求效率的培养 / 166
- ⑤ 培养观察及判断力 / 167
- ⑤ 终曲 / 170

16. 节俭未必是美德，先花了再说？

- ⑤ 贫富的性质 / 173
- ⑤ 如何爱钱爱到没有铜臭气 / 174
- ⑤ 一些个人观点及建议 / 175

17. 宗教于你是否有必要？

- ⑤ 宗教的起源 / 181
- ⑤ 宗教的分布 / 182
- ⑤ 宗教的特质 / 183
- ⑤ 宗教是缘分 / 186
- ⑤ 为什么不信教 / 187
- ⑤ 死亡的缠结 / 188
- ⑤ 宗教是否有必要？ / 189

18. 我们的民族性可爱吗？

- ⑤ 汉民族的民族性 / 194

- ◎ 中华民族的长处 / 195
- ◎ 中华民族的缺点 / 196
- ◎ 以日本为借镜 / 199

19. 我们要如何培养国际观？

- ◎ 国家的性质 / 204
- ◎ 国家的对外 / 204
- ◎ 国际观的重要性 / 205
- ◎ 日本及武士道精神 / 206
- ◎ 国际观的培养 / 209

附录：

以下三篇为夏烈教授所发表过的，与高中生活有关的文章。

附录1 城南少年游	213
附录2 我的高中生活	222
附录3 白门，再见	227

回 响 目 录

1

林坤纬：我看男生女生 / 035

范明轩：爱情对我已不再那么重要 / 036

2

白先勇：我为何重考大学 / 042

朱绮鸿：人文与科技如何选择 / 043

龚明祺：时代会改变 / 045

3

马英九：政客无所不为，政治家有所不为 / 051

龚明祺：工程师从政？ / 053

孙国华：作“立委”的一些观察 / 054

4

Dr. F. Gonzalez-Crussi：生物学中的生命意义 / 060

李小玉：你恐惧死亡吗？ / 061

简信雄：希望让生命美若艳阳 / 062

5

木杉：若国民不快乐，则国富无意义 / 072

龙明媚：人生充满戏剧性，何必不快乐！ / 073

6

黄煌辉：早离家的孩子更重亲情 / 080

陈力俊：根据大学特色择校 / 083

Natasha Louise Lutes：在异国念大学 / 083

霍扬文：趁我们年轻多出去看看 / 085

7

芦艳玲：天堂？地狱？It's up to you! / 095

考拉小巫：美国梦 / 097

8

王旭明：真正的大学是社会 / 103

桂杰：学会在社会大学游泳才能真正活下来 / 104

9

王正中：夏九项都正确吗？ / 113

李建中：领导、关怀、怜恤、合作 / 114

10

金艳：玩，不耽误学习！ / 118

吴佳辉：尽情尽兴就好 / 120

11

黄煌辉：如何发掘菁英？ / 127

白培霖：菁英是可以训练出来的 / 128

12

李晗：巾帼何须让须眉 / 133

王小弟：扭转对“领袖”的误解 / 135

13

白先勇：文学以人为中心 / 142

白培霖：理工状元怎么说 / 144

林峥：穿上魔力红舞鞋的女孩 / 146

14

赖明诏：创意、冒险、多元 / 155

徐大麟：创业投资与我 / 157

李嗣涔：练好基本功，打开心胸，等待那惊鸿一瞥 / 158

陈默：由模仿进入创新 / 159

15

高惠宇：成功不一定要第一 / 170

胡俊弘：看大也看小，看上也看下 / 171

16

张人凤：Balance Sheet / 177

Mike Cooper : 金钱! 金钱! / 180

17

江煜坤 : 何妨有宗教信仰 / 190

简信雄 : 高中生要警惕邪教 / 191

黄钧恺 : 我对宗教信仰的看法 / 192

18

张人凤 : 企业家要善用民族性 / 199

江简富 : 民族性会不断发展变化 / 200

王思尹 : 准则之缺失 / 201

19

Mike Cooper : 有正确的世界观才能不受骗 / 210

李彦甫 : 培养国际观之实用秘笈 / 211

夏 烈
(夏祖焯) 著

19 夏烈教授给 高中生的 场讲座



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中文文库

图书在版编目(CIP)数据

夏烈教授给高中生的19场讲座 / 夏烈著.

—北京: 中国青年出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5153-1881-3

I. ①夏… II. ①夏… III. ①人生哲学 - 青年读物 ②成功心理 - 青年读物

IV. ①B821-49 ②B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第195829号

夏烈教授给高中生的 19 场讲座

作 者: 夏 烈(夏祖焯)

责任编辑: 龙彬彬

美术编辑: 李 甦

出 版: 中国青年出版社

发 行: 北京中青文文化传媒有限公司

电 话: 010-65516873/65518035

公司网址: www.cyb.com.cn

购书网址: zqwts.tmall.com www.diyijie.com

制 作: 中青文制作中心

印 刷: 北京盛源印刷有限公司

版 次: 2013年9月第1版

印 次: 2013年9月第1次印刷

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 140千字

印 张: 7.5

京权图字: 01-2013-4266

书 号: ISBN 978-7-5153-1881-3

定 价: 29.90元

版权声明

未经出版人事先书面许可, 对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播, 包括但不限于复印、录制、录音, 或通过任何数据库、在线信息、数字化产品或可检索的系统。

赞 誉

夏先生的文章娓娓道来，真诚平实，为我们拨乱反正提供了思考。

——教育部前新闻发言人、语文出版社社长王旭明

心理学家认为人类有许多不同的智慧，如语文、数学、音乐、美术、对自己及对别人的了解等等。但是学校极端的偏重语文及数理成绩，以致品学兼优的学生并不一定能达成预期的发展。夏教授聪慧、苦心而恳切的写出青年成长要多元化，即使对已有成就的我辈，也是极大的激励。

——哈佛大学医学院临床及生殖医学教授、
前英格兰华人专业学会董事长李小玉

夏教授是位典型的建中人，言行中充分表现出聪颖、自信、多才多艺、悲悯济世的特质。与他相识多年，许多观点很相近。读完他的书，感触良多。的确是值得所有成长中的高中和大学同学们详细阅读，既汲取教训为培养自己的高尚情操努力，也为将来成为正直的社会中坚分子铺路。

——哈佛大学核磁共振实验室及贵重仪器中心主任、
华美化学学会董事及前会长黄绍光

夏教授以科技专业人士敏锐精准的目光，人文素养的细腻观察，分析快乐与幸福的成因，比较中外文化的异同，看似随兴写来，实际上写出过来人的体验，言简而意义深厚。可供后来学子借鉴深思。

——美国麻省理工学院（MIT）物理系终身教授陈敏

夏祖焯教授见解独特，以他的人生经验，激励高中生独立思考，慎选人生方向，培养科技和人文素养，生命和价值观，交友及建立国际观和领袖气质。这是一本难得的好书，启发高中生和师长，我极力推荐。

——美国伊利诺大学电机系教授、斯坦福大学客座教授、
洪堡研究奖得主庄顺连

夏教授在北京出生，在台湾成长，又在美国留学、工作、生活数十年，长年观察日本动态及研究其大和民族性，且足迹遍于各大洲的主要国家，多地的经历让他的眼界比一般人更加开阔，思想理念也更加先进开放。高中阶段正是人生观、价值观及世界观的形成时期，所以在此时阅读夏教授的书必将受益终生。

——中国人民大学外语系校友于明丽

夏教授非常注重与高中生的交流，不是自说自话，他每篇文章，阐述了自己的看法后，都询问你的意见，都在启发你形成自己的观点，这种方式对高中生养成独立思考的习惯，激发创造力都大有裨益。

——北京大学对外汉语教育学院校友白洁

在清华听过夏教授的演讲，对于一个理工科出身的人来说，夏教授很亲切，因为他是工程博士，他有严谨的逻辑思维和实事求是的精神，但他同时又是文学教授，所以你会发现他的眼界比你宽阔得多，对生命和人性的认识也比你深刻得多，他的语言兼具感性，富有感染力。如果在高中时就读到这本书，我想我可能会发展得更全面。

——清华大学机械系校友谢鹏

坊间有很多写给年轻人探究社会、思考人生的书，但夏教授的论点新颖且文字浅白生动，阅读完书中的十九个主题，犹如面对面学习。

——上海交通大学自动化系校友王科