



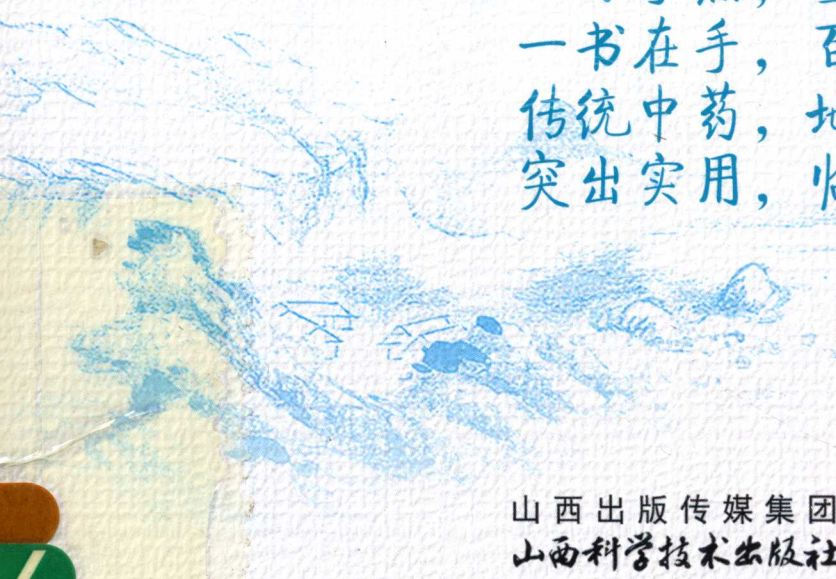
简明 JIANMING ZHONGYAO SHOUC

中药

手册

周德生 谭元生 主编

一目了然，查阅准确
一书在手，百药掌握
传统中药，地道药材
突出实用，临床指南



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

简明中药手册

主 编 周德生 谭元生
总策划 赵志春 周德生
副主编 陈湘鹏 周 海 刘丽娟 张 稳
编 委 (按姓氏笔画为序)

丁瑞丛	马成瑞	王 烨	王业炜	王仙伟	王佳君
王洪海	王胜弘	甘沐英	田金富	龙斯玥	刘丽娟
孙文艳	孙晓鹏	朱 婷	纪传荣	张 希	张依蕾
张雪花	张超群	张 稳	苏丽清	李 媚	李 中
李彩云	李煦昀	杨 洋	肖志红	肖科金	陈 艳
陈 莎	陈 瑶	陈学裕	陈湘鹏	周 俊	周 海
周颖璨	周德生	易 琼	林萃才	欧宇芳	胡 华
胡常玲	钟 捷	聂志红	陶文强	高立凡	寇志刚
曾 荣	曾繁勇	黄 雄	黄小锋	黄仁忠	程丽娜
谭元生	谭 静	谭 灿	樊兆义	黎秋凤	戴 莉

学术秘书 肖志红 樊兆义



中医学院 0667692

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

简明中药手册/周德生、谭元生主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2014. 1
ISBN 978-7-5377-4611-3

I. ①简… II. ①周…②谭… III. ①中药学—手册 IV. ①R28-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 239072 号

简明中药手册

主 编: 周德生 谭元生
出 版: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)
发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(电话: 0351-4922121)

编辑室电话: 0351-4922073

邮 箱: cbszzc2643@sina.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 太原彩亿印业有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 38.75

字 数: 860 千字

版 次: 2014 年 1 月第 1 版

印 次: 2014 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5377-4611-3

定 价: 80.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



前 言

中药是以中医理论为基础,指用于防治疾病的植物药、动物药、矿物药及其加工品。但是,是药三分毒,医圣张仲景说:“药,谓草、木、虫、鱼、禽、兽之类,以能治病,皆谓之毒”。根据中药资源调查结果,现已知中药资源总有 12807 种,其中用植物 11146 种,药用动物 1581 种,药用矿物 80 种。为了正确地快速识别和推广应用中药,简明地反映临床经验和时代特色,我们撰写了《简明中药手册》。

本书收载植物药 600 种、动物药 73 种、矿物药 52 种。每种药物包括别名、来源、产地、采收加工、原植物、药材性状、饮片特征、质量标志、化学成分、性味归经功能、用法用量、常用验方等项。《简明中药手册》以通用规范的药材名为标准;别名项收录常用传统及地方用名;来源项指明原植物或者原动物的科名、植物或者动物名及其用药部位,矿物的类、族、矿物名或者岩石名及其主要成分;产地项介绍该药物的道地药材产地和主要产地;采收加工项指明适宜采收时节,简单介绍采收处理和炮制加工方法;原植物、动物、矿物项简要描述其形态、鉴辨要点,尤其是用药部位的特点,以别识别、采集、加工、应用;药材性状项对药材的形、色、气味、大小、质地、断面等特征,简单的理化反应,直接观察药材,作出符合客观实际的结论,区分药材真、伪、优、劣;饮片特征项主要内容包括饮片的形状、规格、大小、表面或切面颜色、特征、质地、折断现象、气味、水试、火试等,它简便易行,在药房柜台即可进行,是执业药师的基本功;质量标志项在中药材原植物规范化、标准化的基础上,做到名实相符,区别一药多源,突出该饮片的形、色、气、味等控制标准,包括纯度、净度、厚度、有效成分的饮片质量检测标准,





有毒副作用的中药规范炮制方法，并简述其生物测试标准；化学成分项简单介绍其主要的化学成分，特别是药用成分；性味归经功能项包括药物性味、归经、毒性、功效和应用，对应分述功效主治范围内的主要适用病症和证型，适当介绍现代临床新用途；用法用量项注明内服用量或者外用用量，内服用量指该饮片成人1天常用量，外用用量无特殊要求者只写适量或者未标明；常用验方项包括主治、组成、剂量和用法，组方药物简单，突出主药功效，体现简、便、效、验特点。

《简明中药手册》作为临床必备工具书，编写时坚持理论和实践相结合，做到资料翔实，内容科学，表述规范，临床适用，通俗易懂，方便查阅。在药物品种选择上，注重主流、常用、公认原则。本书适合临床中医药工作者、中医药院校师生及中医药爱好者阅读参考。

湖南中医药大学第一附属医院 周德生 谭元生





目 录

第一章 根和根茎类 ... 1

了哥王	1
人参	2
三七	2
三棱	3
千斤拔	4
千年健	5
土茯苓	6
大黄	7
大戟	8
大蒜	9
山参	10
山药	10
川乌	11
川芎	12
干姜	13
乌药	14
元宝枫根	15
升麻	16
天马	17
天冬	18
天花粉	18
天南星	19
天麻	20
天葵子	21
太子参	22
巴戟天	23
木香	24
水半夏	25
水菖蒲	26

牛蒡根	27
牛膝	27
贝母	28
仙茅	29
冬青	30
半夏	31
玄参	32
玉竹	33
甘草	34
甘遂	35
白头翁	36
白术	37
白及	38
白芷	38
白茅根	39
白前	40
白药子	41
白蔹	42
白薇	43
石刁柏	44
石菖蒲	45
石蒜	46
节菖蒲	47
龙胆草	47
地黄	48
地榆	49
延胡索	50
当归	51
百合	52
百部	53

芍药	54
西洋参	55
防己	56
防风	57
两面针	57
何首乌	58
岗梅根	59
杜衡	60
沙参	61
羌活	62
芦根	63
远志	64
附子	65
麦冬	66
京大戟	66
刺五加	67
板蓝根	68
泽泻	69
狗脊	70
知母	71
苦参	72
苎麻根	73
虎杖	73
贯众	74
郁金	75
金果榄	76
前胡	77
姜黄	78
威灵仙	79
独活	80





茜草	81	刀豆	115	芝麻	159
草乌	82	千金子	116	西瓜皮	161
香附	83	大风子	117	阳春砂	161
骨碎补	84	大枣	118	佛手	163
鬼臼	84	大草寇	120	吴茱萸	163
党参	85	女贞子	120	孜然	164
射干	86	小茴香	122	沙苑子	165
拳参	87	山茱萸	123	沙棘	166
柴胡	88	山楂	124	芡实	167
桂枝	89	马钱子	125	芥子	168
桑枝	90	马兜铃	126	花椒	169
桔梗	91	乌梅	128	苍耳子	170
秦艽	92	五味子	129	苏子	171
粉草薺	93	化橘红	130	补骨脂	172
莪术	94	天仙子	131	诃子	174
铁线莲	95	巴豆	132	豆蔻	175
高良姜	96	无花果	134	赤小豆	176
商陆	96	木瓜	135	连翘	177
常山	98	木蝴蝶	137	陈皮	178
续断	98	木鳖子	138	使君子	180
绵萆薢	99	水红花子	139	枇杷	181
菝葜	100	火麻仁	140	罗汉果	182
黄芩	101	牛蒡子	142	苘麻子	183
黄芪	102	王不留行	143	苦瓜	184
黄连	103	车前子	144	苦杏仁	185
黄药子	104	丝瓜络	145	郁李仁	186
黄精	105	冬瓜皮	147	金樱子	187
紫草	105	瓜蒌	148	青皮	188
紫苑	106	白果	148	青果	189
萱草根	107	白扁豆	150	青箱子	190
葛根	108	白胡椒	151	南瓜子	191
隔山香	109	石榴皮	152	急性子	192
漏芦	110	龙眼肉	153	枳壳	193
算盘子	111	亚麻子	154	枳椇子	194
藁本	112	决明子	155	枳实	195
藕节	113	地肤子	156	枸杞子	197
第二章 果实和种子		竹叶椒	157	柏子仁	198
类	114	红豆蔻	158	柿蒂	199
八角	114	羊角拗	159	牵牛子	200





胖大海	202	蔓荆子	241	苏木	276
葫芦巴	202	酸枣仁	242	鸡血藤	276
草豆蔻	203	榛子	243	夜交藤	277
草果	205	鹤虱	244	爬山虎	278
荔枝核	206	薏苡仁	244	降香	279
韭菜子	207	覆盆子	246	青风藤	280
香橼	208	第三章 皮茎木叶花		络石藤	281
鸦胆子	209	树脂及菌藻类	247	钩藤	282
娑罗子	210	皮类	247	鬼箭羽	283
核桃仁	211	土荆皮	247	桑寄生	284
桃仁	212	丹皮	248	通草	285
桑葚子	213	乌柏根皮	249	锁阳	286
海南砂仁	214	五加皮	249	雷公藤	286
莱菔子	215	白鲜皮	250	槲寄生	287
莲子	216	地骨皮	251	檀香	288
预知子	217	杜仲	252	九里香	289
望江南	218	花生衣	253	十大功劳	290
淡豆豉	219	苦楝皮	254	大青叶	291
猕猴桃	220	厚朴	255	四季青	292
甜瓜子	221	祖司麻	256	石韦	293
绿豆	222	桂皮	257	石南叶	294
菟丝子	223	桐皮	258	艾叶	295
蛇床子	224	桑白皮	259	牡荆叶	296
雪莲果	225	秦皮	260	芙蓉叶	297
黄荆子	226	黄柏	261	侧柏叶	298
楮实子	226	椿皮	262	枇杷叶	299
葱子	227	香加皮	263	罗布麻叶	300
葶苈子	228	丁公藤	264	苦丁茶	300
黑芝麻	229	大血藤	265	枸骨叶	301
黑胡椒	230	木通	266	柿叶	302
楝子	231	石斛	267	胡颓子叶	303
槐角	232	关木通	268	桑叶	304
蒺藜	233	灯心草	269	臭梧桐叶	305
蓖麻子	234	竹茹	270	荷叶	306
路路通	235	红豆杉	271	银杏叶	307
锦灯笼	236	肉苁蓉	272	番石榴叶	308
榧子	237	西河柳	273	紫珠叶	309
槟榔	238	沉香	274	丁香	310
缩砂密	239	皂角刺	274	千日红	311





月季	312	桃胶	348	水飞蓟	383
木槿花	313	琥珀	349, 529	瓦松	384
玉米须	314	马勃	350	车前草	384
合欢花	315	冬虫夏草	351	长春花	386
红花	315	灰树花	351	仙桃草	387
羊蹄躅 (闹羊花) ...	316	竹黄 (同天竺黄) ...	352	仙鹤草	388
杜鹃花	317	灵芝	353	冬凌草	389
芫花	318	昆布	354	半边莲	390
辛夷	319	松露	355	半枝莲	392
鸡冠花	320	虎掌菌	356	叶下珠	393
松花粉	321	茯苓	357	瓜子金	394
油桐花	322	茯神	358	田基黄	395
玫瑰花	323	海藻	359	白花蛇舌草	396
金银花	324	猪苓	360	白英	397
洋金花	325	猴头菇	361	石仙桃	398
凌霄花	326	紫芝	362	石蝉草	399
夏枯球	327	蛹虫草	363	龙葵	400
桃花	328	雷丸	364	刘寄奴	401
密蒙花	329	第四章 全草类	365	地丁	402
旋覆花	329	一支箭	365	地椒	403
菊花	330	一枝黄花	365	地锦草	404
款冬花	331	一点红	367	江南卷柏	405
番红花	332	三叶人字草	368	百蕊草	406
紫稍花	333	三白草	369	红旱莲	407
葛花	334	千层塔	370	西番莲	408
槐米	335	千里光	371	伸筋草	409
蒲黄	336	千屈菜	372	含羞草	410
蜡梅花	337	土丁桂	373	杠板归	411
土沉香	338	大蓟	374	芫荽	412
天竺黄	339	小蓟	375	补血草	413
安息香	340	广金钱草	376	谷精草	413
血竭	341	广藿香	377	返魂草	415
没药	342	马鞭草	378	连钱草	416
苏合香	343	乌莓莓	379	陆英	417
阿魏	344	及己	380	驳骨丹	418
乳香	345	双蝴蝶	381	鸡矢藤	419
松香	346	天胡荽	382	鸡骨草	420
枫香脂	347			佩兰	421
				兔耳风	422





刺蓬花	423	淫羊藿	462	白石英	497
垂盆草	424	猫爪草	463	白矾	498
委陵菜	425	绵毛马兜铃	464	石膏	499
岩白菜	426	荜茇	464	石燕	500
泽兰	426	蛇莓	465	龙齿	501, 550
泽漆	427	野马追	466	龙骨	502
细辛	429	野颠茄	467	伏龙肝	503
肿节风	430	雪莲花	468	朱砂	504
茅莓	431	鹿茸草	469	红粉	505
虎耳草	432	鹿衔草	470	自然铜	506
虎刺	433	麻黄	471	芒硝	507
败酱草	434	博落回	472	阳起石	508
贯叶连翘	435	景天三七	473	玛瑙	509
金丝草	436	筋骨草	474	赤石脂	509
金鸡脚	437	紫参	475	明矾	510
金线莲	438	篇蓄	476	炉甘石	511
金盏银盘	439	溪黄草	477	软滑石	512
金钱草	440	矮地茶	478	金礞石	513
鱼腥草	441	蒲公英	479	青礞石	514
独脚金	442	鼠曲草	480	信石	515
独脚柑	443	漆姑草	481	枯矾	516
穿心莲	444	豨莶草	482	禹余粮	517
绞股蓝	445	墨旱莲	482	绛矾	518
茵陈	446	磨盘草	483	胆矾	519
荆芥	447	薄荷	484	轻粉	519
荔枝草	448	颠茄草	485	钟乳石	520
鬼羽箭	449	爵床	486	海浮石	521
凉粉草	450	瞿麦	487	海藻石	522
夏枯草	451	藿香	488	铅丹	523
瓶耳小草	452	第五章 矿物类		高岭石	524
留兰香	453		490	密陀僧	525
益母草	454	土然同	490	铜绿	526
积雪草	455	大青盐	491	寒水石	527
笔筒草	456	云母	492	滑石	528
臭草	457	天生黄	493	硝石	530
透骨草	458	方解石	493	硫黄	530
铁苋菜	459	水银	494	紫石英	531
鸭跖草	459	代赭石	495	紫礞砂	532
淡竹叶	461	玄明粉	496	雄黄	533





鹅管石	534	龟甲	557	鹿胎	579
硼砂	535	刺猬皮	558	鹿茸	580
磁石	536	夜明砂	559	斑蝥	581
雌黄	537	金钱白花蛇	559	犀角	582
第六章 动物类		青蛙	560	紫河车	583
九香虫	538	珍珠	561	蛤蚧	584
人中白	539	珍珠母	562	蜂房	585
人中黄	539	秋石	563	蜂蜜	585
土鳖虫	540	穿山甲	564	蜈蚣	586
山羊角	541	茴香虫	565	蜗牛	587
乌骨鸡	542	蚂蚁	565	蛭螂	588
乌梢蛇	543	桑螵蛸	566	鼠妇	589
乌蛇胆	544	海马	567	熊胆	590
五倍子	544	海龙	568	蝉蜕	591
水牛角	545	海狗肾	569	蝮蛇	592
水蛭	546	海蜇皮	570	蝼蛄	593
牛黄	547	羖羊角	571	壁虎	594
白僵蚕	548	蚕沙	572	燕窝	595
石决明	549	猪肝	572	蟋蟀	596
全蝎	550	羚羊角	573	蟑螂	596
地龙	552	蛇蜕	574	蟾皮	597
羊肉	553	眼镜蛇	575	蟾酥	598
血余炭	553	鹿血	576	鳖甲	599
牡蛎	554	鹿角	577	麝香	600
阿胶	555	鹿角霜	578	药名索引	603
鸡内金	556	鹿肾	578		





第一章 根和根茎类



了哥王

别名：九信菜、鸡子麻、山黄皮、鸡杓头、了哥麻

来源：瑞香科茛花属植物南岭茛花 *Wikstroemia indica* (L.) C. A. Mey. 的根、根二层皮（内皮）和叶。

产地：主产于浙江、江西、福建、台湾、湖南等地。

采收加工：秋至春初采挖，洗净晒干，经多次蒸晒去毒后使用。

原植物：多年生草本。茎直立，枝红褐色，无毛。叶对生，坚纸质至近革质，长椭圆形，全缘；叶柄短或几无。花黄绿色，数朵组成顶生短总状花序；总花梗长6~10毫米；花梗长1~2毫米；花萼管状，被疏柔毛，裂片4，卵形；雄蕊8，2轮，花丝甚短；花盘鳞片4，通常两两合生；子房椭圆形，顶部被疏柔毛，柱头近球形，花柱极短。核果卵形，长约6毫米，熟时暗红色至紫黑色。

药材性状：药材呈长圆柱形，弯曲，老根常有分支，长达40cm，直径0.5~3cm。表面黄棕色或暗棕色，有支根痕和不规则浅纵皱纹及横裂纹，老根有横长皮孔。质坚韧，断面皮部类白色，厚1.5~4mm，强纤维性，与木部分离，撕裂后纤维呈棉毛状。味微苦甘，而后有持久的灼热不适感。

饮片特征：饮片为类圆形切片，表面黄棕色或暗棕色，有略突起的支根痕及不规则的纵沟纹及少数横裂纹；断面皮部类白色，木部淡黄色，质硬而韧。气微，味微苦、甘。

质量标志：表面黄棕色或暗棕色，断面皮部类白色，质坚实者为佳。

化学成分：含南茛甙、茛花酚、牛蒡酚、罗汉松脂素、冷杉松脂酚等。

性味归经功能：性平，味甘、微苦，有毒。归肺、胃经。用于肺热咳嗽、疟腮、瘰癧，风湿痹痛，疮疖肿毒，水肿腹胀。

用法用量：内服：煎汤（宜久煎4小时以上），根10~15g，根皮9~12g。外用：捣敷，研末调敷或煎水洗。

常用验方：①鲜了哥王茎叶，捣烂外敷或挤汁外涂。治疗疮肿毒；跌打损伤，蛇虫咬伤，小儿头疮。②了哥王叶适量，捣烂敷患处。治疮疡，乳痈。③了哥王叶，捣烂，加米酒少量，敷患处。治无名肿毒。④鲜了哥王嫩叶、鲜山芝麻嫩叶各适量，盐少许，捣烂敷患处。治疗腮腺炎。⑤鲜了哥王叶、鲜鹅不食草各适量，酒少许，捣烂，加酒炒后敷患处。治疗稻田性皮炎。⑥鲜了哥王根皮适量，捣烂敷疮四周，留孔排脓。治疗未破的毒疮。⑦了哥王、接骨草适量，酒少许，水煎，兑酒服。治疗鹤膝风。⑧了哥王根（去粗皮）10g，龙葵15g，黄糖少许，水煎。治疗肝硬化及肝腹水。⑨⑩了哥王二层皮30g，煤油10ml，浸泡15日，轻涂患处。治疗牛皮顽癣。





人参

别名：棒槌、人衔、鬼盖、神草、西参

来源：五加科 (Araliaceae) 植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的干燥根。

产地：主产于吉林、辽宁、黑龙江等地 (多栽培)。

采收加工：栽种 5~6 年后，于秋季采挖 (园参) 洗净晒干，称生晒参。

原植物：多年生草本。茎直立，单一。掌状复叶轮生茎端，1 年生为 1 片 3 现复叶，2 年生有 1 片 5 出复叶，以后每年递增 1 片。4~6 年生有 3~5 片 5 出复叶；叶柄长，边缘有锯齿，叶上面沿脉有稀疏刚毛。伞形花序顶生，花小，淡黄绿色。花瓣 5，雄蕊 5。核果浆果状，扁球形，鲜红色。花期 6~7 月，果期 7~9 月。

药材性状：药材呈纺锤形或圆柱形，长 3~15cm，直径 1~2cm。表面灰黄色，上部或全体有疏浅断续横纹及明显的纵皱，下部有侧根 2~3 条，并着生多数细长的须根，须根上有细小疣状突起。根茎长 1~4cm，直径 0.3~1.5cm，多拘挛而弯曲，具不定根和稀疏的窝状茎痕 (芦碗)。质较硬；断面淡黄色，显粉性，有明显的棕黄色环纹，皮部有黄棕色的树脂道及放射状裂隙。香气特异，味微苦、甘。

饮片特征：饮片为类圆形横切薄片，表面灰黄色，皮部有棕色的树脂道，断面黄白色，形成层环明显，棕褐色。体轻质脆。香气特异，味微苦、甘。

质量标志：以皮部有树脂道，断面黄白色，质坚实者为佳。

化学成分：含人参皂甙，挥发性成分 (β 、 γ -榄香烯)、多糖、葡萄糖、果糖、蔗糖等。

性味归经功能：性温，味甘、微苦。归脾、肺、心经。功能大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津安神；用于体虚欲脱、肢冷脉微、脾虚食少、肺虚喘咳、津伤口渴。

用法用量：内服，水煎，3~9g，另煎兑入汤剂服。

常用验方：①酸枣仁、人参、茯苓各等份，为末，以米饮调服，10g/次。治小儿睡中汗出。②黄芪、人参、生姜、茯苓、牡蛎各 15g，甘草 10g，五味子 5g，水煎服。治痈疽脓后溃不收口。③红景天、田七各 4g，藏红花 2g，人参 1g，为末，开水冲服，次/d。预防高山反应。④人参 30g，大枣 5 枚，水煎服。治心力衰竭、心源性休克。⑤人参 6g (另炖)，肉苁蓉 15g，巴戟天、枸杞子各 10g，水煎服。治阳痿早泄。⑥人参、干姜、炙甘草、白术各 90g，水煎服。治胃脘冷痛、腹胀欲呕、四肢不温、怕冷、吐血。⑦人参、附子、干姜、炙甘草、白术各 90g，为末，炼蜜为丸。治畏寒肢冷、腕脘疼痛、肢体困重、口淡不渴。⑧人参、附子各 9g，水煎服。治冷汗淋漓、口目开合、神志不清。⑨人参、甘草 6g，生附子 15g，干姜 9g，水煎服。治怕冷困倦、四肢冰凉、食入即吐。⑩人参、白术、茯苓各 9g，炙甘草 6g，水煎服。治面色萎黄、精神疲惫、四肢倦怠、食欲减退。



三七

别名：开化三七、人参三七、田七、金不换、盘龙七

来源：为五加科植物三七 *Panax notoginseng* (Burk.) F. H. Chen 的根。

产地：云南、广西、贵州、四川等，以云南和广西所产质量较好。





采收加工：种后第3年冬季及夏末初秋采挖。去须根，曝晒至半干，用于搓揉，再曝晒，重复数次，置麻袋中加蜡打光。

原植物：多年生草本。根茎短，茎直立，光滑无毛。掌状复叶，具长柄，3~4片轮生于茎顶；小叶3~7，椭圆形或长圆状倒卵形，边缘有细锯齿。伞形花序顶生，花序梗从茎顶中央抽出，长20~30cm。花小，黄绿色；花萼5裂；花瓣、雄蕊皆为5。核果浆果状，近肾形，熟时红色。种子1~3，扁球形。花期6~8月，果期8~10月。

药材性状：药材呈不规则类圆柱形或纺锤形，长约3~5厘米，直径约0.3~3厘米，顶端有根茎残基。外表灰黄色或棕黑色，有光泽，具断续的纵皱纹，及横向隆起之皮孔，并有支根的断痕。质坚实，不易折断，断面木部与皮部常分离，皮部黄色、灰色或棕黑色，本部角质光滑，有放射状纹理。气微，味先苦而后微甜。

饮片特征：饮片为不规则类圆柱形块片，表面灰黄色或棕黑色，横切面灰白色或黄棕色，皮部有棕色小点（树脂道），味苦、微甜。

质量标志：以个大坚实、体重皮细、断面棕黑色、无裂痕者为佳。

化学成分：含皂甙，主要为人参皂甙 Rb1、Rg1、Rg2 和少量人参皂甙 Ra、Rb2、Rb 和 Re 等。

性味归经功能：性温，味甘、微苦。归肝、胃、大肠经。功能止血散瘀，消肿定痛。用于吐血、咯血、衄血、便血、血痢、崩漏、产后血晕，恶露不下，跌扑瘀血，外伤出血等。

用法用量：内服：煎汤，3~9g；研末，1~3g；或入丸、散。外用：适量，磨汁涂；或研末调敷。

常用验方：①延胡索、桃仁、赤芍、郁金、川楝子、猪苓各10g，三七3g，车前子、海金沙15g，木通6g，水煎服。治阴部挫伤。②茜草、菊花、三七、虎杖各9g，土鳖虫7个，水煎，服用时加甜米酒、红糖各适量。治跌打损伤。③三七、白芥子、桃仁各1.5g，研末为散，口服。治疗胸肋迸伤。④绞股蓝、首乌、海藻各30g，黄精、山楂各15g，焦大黄、三七各3g，水煎服。治疗老年高脂血症。⑤当归、红花、三七各等份，研为细末，口服。治疗颈椎病。⑥三七3g、花蕊石、血余炭各1.5g，研末分四次吞服。治疗吐血、衄血、大小便出血。⑦生三七粉1g，开水冲服。治疗高血压。⑧三七粉、西洋参各15g，开水冲服。治疗前列腺肥大。⑨三七粉3g，早、晚空腹冲服。治疗脑震荡后遗症。⑩三七3g，自嚼，米汤送服。治吐血、衄血。



三棱

别名：荆三棱、白三棱、京三棱、草三棱、芩根、红蒲根

来源：黑三棱科植物三棱 *Sparganium stoloniferum* Buch. ~ Ham. 的干燥块茎。

产地：主产于江苏、河南、山东、江西、安徽等地（多栽培）。

采收加工：春、秋季采挖块茎，除去茎叶及须根，削去外皮，洗净泥土，晒干，切片备用。

原植物：多年生草本。植株质地疏松呈海绵质，绿色。茎直立，圆柱形。叶丛生，排成2列，长条形，先端钝，全缘，中脉在下面突出成棱，基部鞘状，三棱形，抱茎。从叶丛间生出花萼，具叶状苞片，花单性，雌雄同株，花密集成圆头状，排成疏离穗





状花序，雄花具有3雄蕊，雌花具单心皮雌蕊。果为核果状，具棱角。花期6~7月，果期7~8月。

药材性状：药材呈圆锥形，略扁，长2~6cm，直径2~4cm。表面黄白色或灰黄色，有刀削痕，须根痕小点状，略呈横向环状排列。体重，质坚实。无臭，味辛、苦，嚼之微有麻辣感。

饮片特征：饮片为类圆形，略扁，表面黄白色或灰黄色，有刀削痕，须根痕小点状，略呈横向环状排列。体重，质坚实。无臭，味。

质量标志：以个匀、体重、质坚实、去净外皮、表面黄白色者为佳。

化学成分：含挥发油、多种有机酸、刺芒柄花素、淀粉、 β -谷甾醇、胡萝卜甙等。

性味归经功能：性平，味辛、苦。归肝、脾经。功能主治破血行气，消积止痛；用于癥瘕痞块、瘀血经闭、食积胀痛。

用法用量：内服：煎汤，3~10g，醋制后可加强祛瘀止痛作用。

常用验方：①荆三棱、青皮、陈皮、木香各25g，肉豆蔻、槟榔各50g，硃砂10g，共研为末，加糊成丸子，姜汤送下。治疗癥瘕鼓胀。②荆三棱（炮）50g、生丁香1.5g，共研为末。每服5g，开水送下。治疗反胃恶心，药食不下。③荆三棱（炮）50g、川大黄50g，共研为末，加醋熬成膏。每日服一匙，空服，生姜、橘皮汤送下。治疗痞癖。④荆三棱三个，加水二碗，煎成一碗，洗乳房。治疗乳汁不下，以取汁出为度。⑤用三棱煮汁，给授乳的母亲服用，小儿少量。治疗小儿气癖。⑥三棱9g、红花9g、莪术6g、赤芍12g、香附12g，水煎服。治疗肝脾肿大。⑦三棱、莪术、当归各7g，赤芍12g、丹参24g、白茅根30g、青皮9g，水煎服。治疗慢性肝炎或迁延性肝炎。⑧三棱6g，红花、延胡索各9g，赤芍、香附各12g，丹参15g，水煎服，治疗血瘀经闭，腹痛。⑨三棱、红花、莪术各9g，赤芍、香附各12g，水煎服，治疗肝脾大。⑩三棱、莪术各6g，青皮、半夏、麦芽各9g，好醋煮，焙干研末，醋糊为丸，9g/次，开水送服，治疗食积，血积、血瘀。



千斤拔

别名：土黄鸡、金鸡落地、老鼠尾、牛大力、透地龙

来源：为豆科千斤拔属植物千斤拔 *Moghania philippinensis* (Merr. et Rolfe) Li [*M. prostrata* (Roxb.) Wang et Tang]，以根入药。

产地：主产于广东、广西、四川、湖南等地。

采收加工：秋季后采挖，洗净，切断，鲜用或晒干。

原植物：多年生草本。直立或平卧半灌木。高1~2米。根粗锥形，形如鼠尾，不易拔出。茎多枝而被短毛，幼时四棱形。三出复叶互生。秋季叶腋抽出总状花序，蝶形花冠红紫色。荚果矩圆形，浅黄色，长约8毫米，有黑色球形种子2粒。花期10~11月。

药材性状：药材呈长圆柱形，上粗下渐细，极少分枝，长30~70cm，上部直径1~2cm。表面棕黄色、灰黄色至棕褐色，有稍突起的根长皮乱及细皱纹，近顶部常成圆肩膀状，下半部间见须根痕；栓皮薄，鲜时易刮离，刮去栓皮可见棕红色或棕褐色皮





部。质坚韧，不易折断。横切面皮部棕红色，木部宽广，淡黄白色，有细微的放射状纹理。气微，味微甘、涩。

饮片特征：饮片为圆形，表面棕黄色、灰黄色至棕褐色，横切面皮部棕红色，木部宽广，淡黄白色，有细微的放射状纹理。质坚韧，不易折断。气微，味微甘、涩。

质量标志：以根条粗长、除净芦茎及须根、断面发白色者为佳。

化学成分：含蔓性千金拔素 A、B、C、D，刺桐素 B，染料木素，千金拔素 D。

性味归经功能：性微温，味甘、辛。归肺、肾、膀胱经。功能祛风利湿，消瘀解毒；用于风湿痹痛、偏瘫、慢性肾炎、跌打损伤、痈肿、喉蛾、虫蛇咬伤。

用法用量：内服：煎汤，15～30g，外用适量，磨汁涂或研末调敷。

常用验方：①千金拔 30g、半枫荷 15g，水煎服。治风湿性关节炎、腰腿痛。②千金拔、肖梵天花各 30g，水煎服。治坐骨神经痛。③千金拔 30g、茜草、威灵仙各 9g，水煎服。治产后腰膝痛。④千金拔 20～30g，酒、水各半煎服。治跌打损伤。⑤鸡血藤 30g、金樱子根、千金拔、杜仲藤、墨旱莲各 15g（必要时加党参 15g），水煎服，1 剂/d。治腰痛、白带过多。⑥千金拔 30～60g，猪蹄 1 只，加水顿服，隔日 1 剂，连服 3～5 剂。治腰肌劳损、下肢软弱无力。⑦千金拔 30g、五加皮 20g、威灵仙 9g，水煎服，1 剂/d。治风湿性关节炎。⑧千金拔 30g、威灵仙 10g、骨碎补 12g，水煎，去渣兑酒服。治跌打损伤。⑨千金拔 30g、瘦猪肉 90g，加水炖烂，去渣服。治白带过多。⑩千金拔 50g、女贞子 30g、山药 15g、石韦 9g，水煎服，1 剂/d。治慢性肾炎。



千年健

别名：一包针、千颗针、千年见、丝棱线。

来源：本品为天南星科平丝芋属植物千年健 *Homalomena occulta* (Lour.) Schott 的干燥根茎。

产地：主产于广西、云南等地。

采收加工：春、秋二季采挖，洗净，除去外皮，晒干。

原植物：多年生草本。叶互生，具长柄。叶片近纸质，两面光滑无毛；卵状箭形，先端渐尖，基部箭形而圆。花序 1～3，生于鳞叶叶腋，短于叶柄；佛焰苞长圆形或椭圆形；花单性同株；雄花生在花序上部，雌花在下部；雄花密集，通常由 3 雄蕊组成一束，分离，雄蕊呈片状长圆形；雌花具退化雄蕊，子房 3 室，胚珠多数，柱头具不明显的 3 裂。浆果。种子长圆形，褐色。花期 5～6 月，果期 8～10 月。

药材性状：药材呈圆柱形，稍弯曲，有的略扁，长 15～40cm，直径 0.8～1.5cm。表面黄棕色至红棕色，粗糙，可见多数扭曲的纵沟纹、圆形根痕及黄色针状纤维束。质硬而脆，断面红褐色，黄色针状纤维束多而明显，相对另一断面呈多数针眼状小孔及有少数黄色针状纤维束，可见深褐色具光泽的油点。气芳香，味辛、微苦。

饮片特征：饮片为类长圆形，棕红色或棕黄色，断面不平，树脂样，横切面淡棕色至棕红色。质脆。气芳香，久闻有不悦感，味微辛辣。

质量标志：以棕红色、条粗、香浓者为佳。

化学成分：含挥发油，其中有 α -蒎烯、 β -蒎烯、芳樟醇等。

性味归经功能：性温，味苦、辛。归肝、肾经。功能祛风湿，壮筋骨，止痛，消





肿；治风湿痹痛、肢节酸痛、筋骨痿软、胃痛、痈疽疮肿。

用法用量：内服：煎汤，3~10g；或浸酒。外用：研末调敷。

常用验方：①制苍术15g、黄柏12g、鸡血藤9g、乳香、没药、千年健各6g。水煎服，治膝胫剧痛如咬，昼轻夜重，局部发热。②透骨草、地枫皮、千年健各30g，熬水熏洗患处，2次/d。治风湿性关节炎。③全当归、秦艽、桑寄生各9g、黄芪12g、千年健、地龙各3g、丹参、鸡血藤各6g、海风藤5g，1剂/d，水煎2次，早、晚分服。治偏瘫。④伸筋草、透骨草各15g、千年健、桂枝各12g、荆芥、防风、刘寄奴、红花、苏木、威灵仙、川芎各9g，上药切碎后置于水中，煎沸后放冷涂于患处做按摩。治上肢骨折、脱臼。⑤秦艽、桂枝、地枫皮、千年健、羌活、川乌、（先煎50分钟）、甘草各9g、丹参30g、麻黄、陈皮各60g，水煎服。治肩周炎。⑥千年健15g，鸡血藤15g，鸡矢藤15g，骨碎补15g，水煎服。治疗风湿性关节炎。⑦千年健15g，神曲15g，谷、麦芽各15g，延胡索9g，水煎服。治疗胃痛。⑧千年健、远志肉、白茯神、当归身各等分。为末，炼蜜丸，梧子大，每酒服50丸。固精强骨。⑨千年健、川牛膝、海风藤、宣木瓜各9g，桑枝15g，杜仲9g，秦艽、桂枝各6g，熟地12g，当归身9g，虎骨胶（溶化）6g。水煎服。治疗腰脊僵硬疼痛，屈伸不便者。⑩千年健、没药、自然铜、钻地风、桂枝、牛膝、木瓜、甘草、杜仲、防风、羌活、独活各9g，马钱子（砂烫去毛）90g，乳香（醋炙）9g，麻黄120g。上共轧为细粉，炼蜜为丸，每丸重6g（含药量约2.4g）1丸/次，2次/日服温开水送下，孕妇忌服。治疗痹症，腰腿酸痛，四肢麻木，身体沉重，及跌打损伤，血瘀疼痛等症。

土茯苓

别名：禹余粮、白余粮、草禹余粮、刺猪苓、冷饭团

来源：为双子叶植物药百合科（Liliaceae）植物光叶菝葜（*Smilax glabra* Roxb.）的干燥根茎。

产地：主产广东、湖南、湖北、浙江、四川、安徽等地。

采收加工：秋末冬初采挖，除去芦头及须根，洗净泥沙，晒干，或切片晒干。

原植物：多年生草本。常绿攀缘状灌木。茎无刺。叶互生，薄革质，长圆形至椭圆状披针形，长5~12cm，宽1~5cm，先端渐尖，全缘，下面通常绿色，基出脉3条；有卷须。花单性异株，腋生，伞形花序；花被片6，内轮细小，白色或黄绿色；雄蕊6；雌花具退化雄蕊，子房上位。浆果球形，红色，外被白粉。花期7~8月，果期9~10月。

药材性状：药材呈圆柱形，稍扁或呈不规则条块，有结节状隆起，具短分枝，长5~22cm，直径2~5cm。表面黄棕色或灰褐色，凹凸不平，有坚硬的须根残基，分枝顶端有圆形牙痕，有的外皮现不规则裂纹，并有残留的鳞叶，质坚硬。无臭，味微甘、涩。

饮片特征：饮片为长圆形或不规则，厚1~5mm，边缘不整齐；切面类白色至淡红棕色，粉性，可见点状维管束及多数小亮点，质略韧。无臭，味微甘、涩。

质量标志：以淡棕色、粉性足、纤维少者为佳。

化学成分：含生物碱、挥发油、己糖、鞣质、植物甾醇及亚油酸、油酸等。