



台湾 旅图

酷玩主义之
最in58景
全攻略

自由台湾行 感受乡土情

旅游

生态游、休闲游、寻古游、民俗游

酷旅行：深挖景点精髓

太鲁阁、101、淡水、风情小镇、原住民、温泉

大管家：网罗海量资讯

立体交通、小吃、夜市、民宿、娱乐

指路者：精美地图别册

旅游交通图、城市图、景区图、拓扑图、专题图

《尚游手册》编委会 编



星球地图出版社
STAR MAP PRESS

尚游
手册



台湾

旅行

酷玩主义之
最in58景
全攻略

《尚游手册》编委会 编



星球地图出版社
STAR MAP PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

台湾旅图 / 《尚游手册》编委会著. —北京: 星球
地图出版社, 2014.3

ISBN 978-7-5471-1683-8

I. ①台… II. ①尚… III. ①旅游指南—台湾省
IV. ①K928.958

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 273227 号

台湾旅图

作 者 《尚游手册》编委会
策 划 游永勤
责任编辑 刘开芳
封面设计 王 雪
出版发行 星球地图出版社
地址邮编 北京北三环中路 69 号 100088
网 址 <http://www.starmap.com.cn>
印 刷 北京佳信达欣艺术印刷有限公司
经 销 新华书店
开 本 710×1000 毫米 1/16
印 张 15.5
版次印次 2014 年 3 月第 1 版 2014 年 3 月第 1 次印刷
定 价 38.00 元
审 图 号 JS (2014) 01-005

如有残损 随时调换 (发行部电话: 010-82028269)

图内界线不作划界依据

版权所有 侵权必究

尚游
手册



台湾

旅行

酷玩主义之
最in58景
全攻略

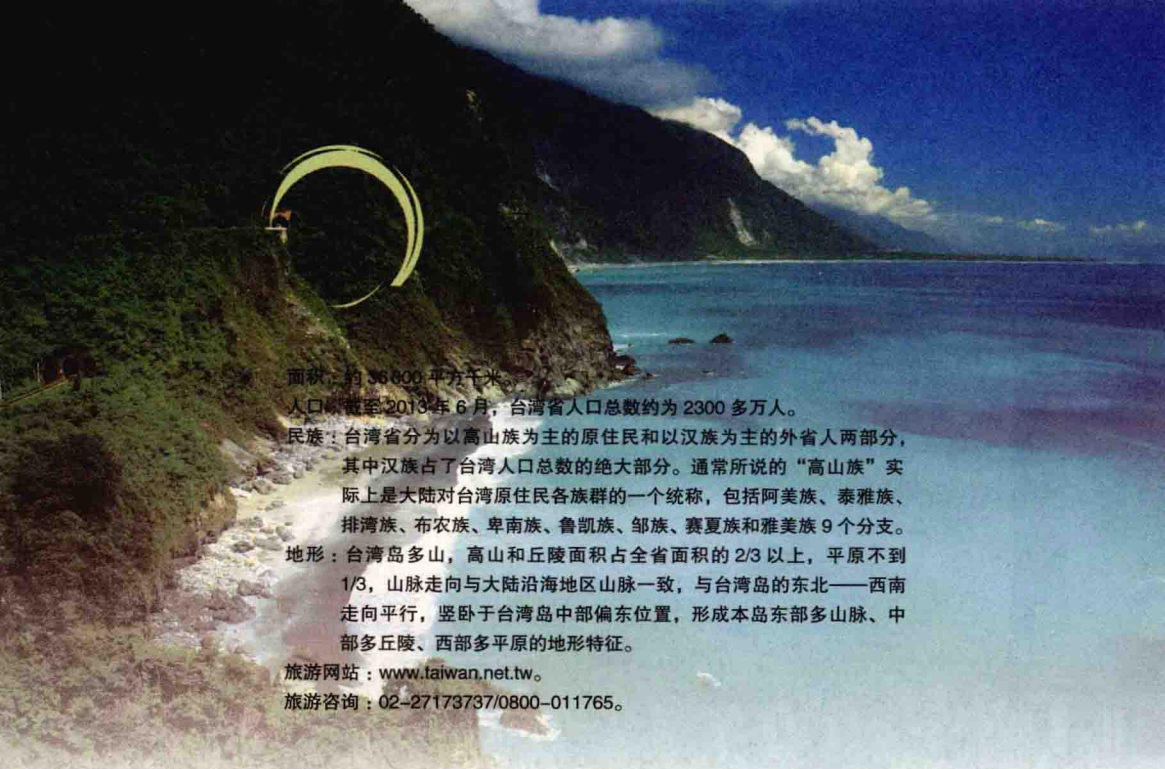
《尚游手册》编委会 编



星球地图出版社
STAR MAP PRESS







面积：约36000平方千米。

人口：截至2013年6月，台湾省人口总数约为2300多万人。

民族：台湾省分为以高山族为主的原住民和以汉族为主的外省人两部分，其中汉族占了台湾人口总数的绝大部分。通常所说的“高山族”实际上是大陆对台湾原住民各族群的一个统称，包括阿美族、泰雅族、排湾族、布农族、卑南族、鲁凯族、邹族、赛夏族和雅美族9个分支。

地形：台湾岛多山，高山和丘陵面积占全省面积的2/3以上，平原不到1/3，山脉走向与大陆沿海地区山脉一致，与台湾岛的东北—西南走向平行，竖卧于台湾岛中部偏东位置，形成本岛东部多山脉、中部多丘陵、西部多平原的地形特征。

旅游网站：www.taiwan.net.tw。

旅游咨询：02-27173737/0800-011765。

前言

宝岛 日月潭 阿里山 外婆的澎湖湾 偶像剧 夜市 槟榔西施 金马奖 海角七号
蓝色机车 爱河 垦丁 台北101 台北故宫博物院 爱河 高山族

宜人的气候、肥沃的土地、丰富的资源，造就了台湾成为“山海秀结之区，丰衍膏腴之地”。日月潭、阿里山、垦丁、阳明山、温泉、夜市、台北、高雄、三毛、余光中、张小嫻、罗大佑、周杰伦……台湾令人心动的魅力，不胜枚举。

于多数大陆人而言，这个美丽的小岛，如同依偎在大陆身旁的小家碧玉，既尽情展示着原汁原味的中华文化，又将时尚与古朴、现代与传统完美融合。走进台湾，就像是走进了另一部中国近现代史，陌生而熟悉。以往，你在书中、电视里、音乐中、电影里，追寻和想象的台湾风情，也将跨越那道“浅浅的海峡”从“那头”走向“这头”。

本书作为《尚游手册》中的一本，旨在为旅游者提供多样化和实用的旅行指导。书中直指台湾旅游的精髓和特色，主要分为台北、经典地、生态地、娱乐地、休闲地、寻古地和民俗地七板块，每个板块根据不同的主题设置了丰富多彩的景点和线路，重点介绍了台湾的时尚都市和经典胜地，并在每个景点后提供了最新鲜、最时尚、最实用的玩法攻略，力求每一个旅游者手持此书即可尽情环游台湾。

从城市到乡村，从高山到大海，从峡谷到湖潭，台湾每个地方都散发着不同的风情，值得你细细去品味。背起行囊出发吧，享受台北，品味台南，领略高雄，漫步垦丁，一个人可以更美好，两个人可以更幸福！



050

台北 ①

12 大经典地标



076

经典地 ②

10 处人气地标



124

生态地 ③

7 处山清水秀桃花源



148

娱乐地 ④

8 处时尚娱乐地



162

休闲地 ⑤

7 处身心放松地



182

寻古地 ⑥

7 处人文积淀地



204

民俗地 ⑦

7 处风情体验地



214

美味和搜购 ⑧

品尝 20 美味精选 10 特产

目录

- 台湾快速攻略 11
- 台湾行走手册 21
- 台湾热线详解 27
- 台湾旅游专题 33

台北

[12大经典地标]

- No.01 阳明山公园 52
- No.02 台北故宫博物院 56
- No.03 台北孔庙 59
- No.04 台北 101 大楼 60
- No.05 中正纪念堂 62
- No.06 国父纪念馆 63
- No.07 台北当代艺术馆 65
- No.08 信义商圈 66
- No.09 西门町商圈 69
- No.10 士林夜市 72
- No.11 士林官邸 74
- No.12 龙山寺 75



经典地

[10处人气地标]

- | | |
|---------------------|-----|
| No.13 港城高雄 | 78 |
| No.14 阿里山 | 86 |
| No.15 日月潭 | 92 |
| No.16 宜兰海岸 | 98 |
| No.17 北海岸 | 102 |
| No.18 观音山 | 107 |
| No.19 东部海岸 | 110 |
| No.20 花东纵谷 | 114 |
| No.21 西拉雅风景区 | 118 |
| No.22 澎湖列岛 | 120 |



生态地

[7处山清水秀桃花源]

- | | |
|--------------------|-----|
| No.23 太鲁阁公园 | 126 |
| No.24 玉山公园 | 133 |
| No.25 垦丁公园 | 136 |
| No.26 雪霸公园 | 141 |
| No.27 台江公园 | 143 |
| No.28 绿岛 | 144 |
| No.29 兰屿 | 146 |

娱乐地

[8处时尚娱乐地]

- | | |
|-----------------------|-----|
| No.30 八仙海岸乐园 | 150 |
| No.31 小人国主题乐园 | 152 |
| No.32 六福村主题游乐园 | 154 |
| No.33 小叮当科学游乐区 | 156 |
| No.34 万瑞森林乐园 | 157 |
| No.35 西湖度假村 | 158 |
| No.36 香格里拉乐园 | 159 |
| No.37 剑湖山世界 | 160 |

休闲地

[7处身心放松地]

- | | |
|-----------------|-----|
| No.38 淡水 | 164 |
| No.39 大溪 | 168 |
| No.40 北投 | 171 |
| No.41 美浓 | 174 |
| No.42 集集 | 176 |
| No.43 瑞芳 | 177 |
| No.44 礁溪 | 180 |



寻古地

[7处人文积淀地]

- | | |
|-------------------|-----|
| No.45 鹿港 | 184 |
| No.46 大甲 | 188 |
| No.47 台中市区 | 189 |
| No.48 嘉义古城 | 194 |
| No.49 亿载金城 | 197 |
| No.50 台南府城 | 198 |
| No.51 安平古堡 | 203 |



民俗地

[7处风情体验地]

- | | |
|------------------------|-----|
| No.52 台南家具产业博物馆 | 206 |
| No.53 台湾卤味博物馆 | 207 |
| No.54 蜡艺彩绘馆 | 208 |
| No.55 雅闻魅力博览馆 | 209 |
| No.56 绿世界生态农场 | 210 |
| No.57 松田岗休闲农场 | 211 |
| No.58 文山休闲农场 | 213 |

美味和搜购

[品尝20美味 精选10特产]

- | | |
|------|-----|
| 台湾美食 | 216 |
| 台湾特产 | 220 |

地图别册

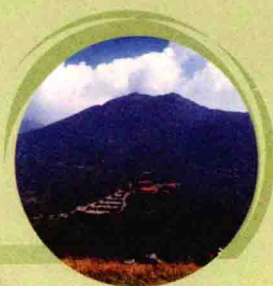
[11幅实用地图]

- | | |
|-----------|-------|
| 台湾省政区 | 2-3 |
| 台湾省地势 | 4-5 |
| 台湾省交通 | 6-7 |
| 台湾省高速公路 | 8-9 |
| 台湾省旅游 | 10-11 |
| 台北市 | 12-13 |
| 台北市中心区(一) | 14-15 |
| 台北市中心区(二) | 16-17 |
| 高雄市 | 18-19 |
| 台南市城区 | 20-21 |
| 南投县 | 22-23 |



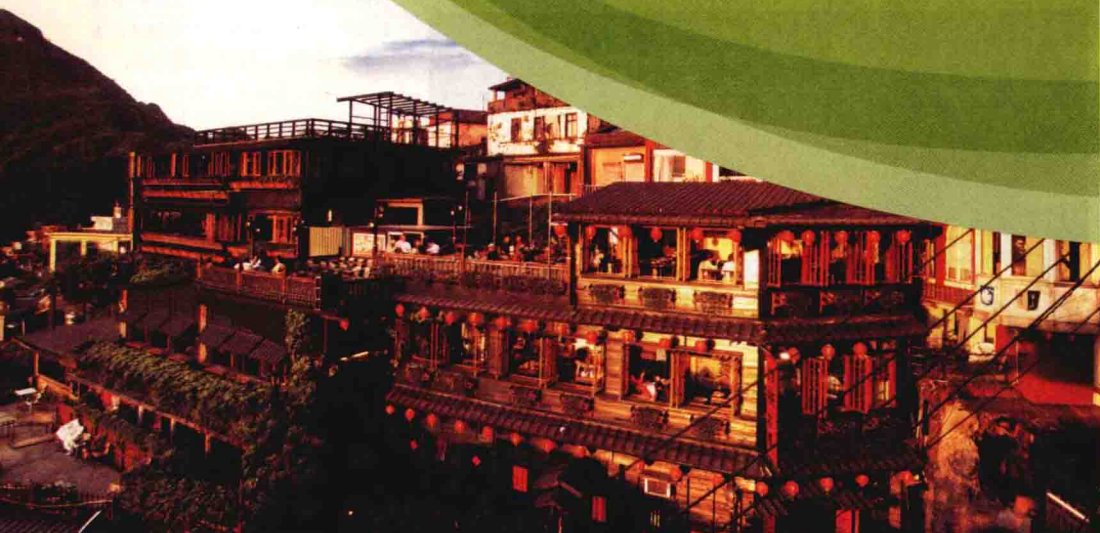
一种颜色	景点序号	景点名称	景点页码
台北	①	阳明山公园	P52
经典地	②	港城高雄	P78
生态地	③	太鲁阁	P126
娱乐地	④	八仙海岸	P150
休闲地	⑤	淡水海港	P164
寻古地	⑥	鹿港	P184
民俗地	⑦	台南家具	P206







台湾快速攻略
TAWAN KUAISU GONGLUE





台北

TAIBEI

行政区划

台北市是台湾省最大的城市，也是台湾省的行政、经济和文化中心。目前，台北市共有12区，包括中正区、大同区、中山区、大安区、信义区、士林区、北投区、文山区、万华区、内湖区和南港区。各区又下辖435个里。

最佳游季

台北属于副热带季风气候，全年温暖，年平均气温为22℃，最低温不超过12℃，非常适合旅游。但是，夏季气温炎热潮湿，在户外旅游不是很舒服，而冬季气温潮湿多雨，让人感觉很阴冷，所以到台北游玩的最佳季节是春秋两季，尤其是10—11月期间，气温在22—24℃，阴雨天较少，舒适宜人。

不过，每年6—10月是台北的台风季节，尤其是7—9月台风最为频繁，来台北旅游最好错开这一时段。

行在台北

捷运：台北市内最便捷的大众交通方式，以台北火车站为主要的交通枢纽，经过台北繁华的市中心、大部分的

商业街及主要的景点，平均3—5分钟一班，既舒适又快捷。现台北捷运已开通淡水—新店线（绿线）、北投—南势角线（黄线）、土城—板桥—南港线（蓝线）、木栅线（褐线）、北投线、小南门线、小碧潭线等多条运营线路。

捷运运营时间为6:00—24:00，票价并非统一票价制度，而是根据距离的长短而定。

公交车：台北市公交线路畅通，班次很多，只要查清交通路线、公交车车号与目的地的站名，就可以畅游台北。目前，台北联营公交车的收费方式为悠游卡和现金投币两种，单车以分段收费方式计算，主要有一段票、两段票或三段票路线。

通常，若是上下车投币的票价一段全票为15元新台币，两段票30元新台币，三段票45元新台币。基本上，乘公交车大部分为一段票，若需两段以上的票，公交车司机可能会事先提醒。

观光巴士：台北市观光巴士分为文化、购物、夜间观光3条路线，每日行驶并均配有解说员以及多媒体导游，停靠地点有中、英、日文站牌，票价由400—1000元新台币（含用餐）不等。

出租车：台北市、县的出租车票价均为70元新台币，23:00至次日凌晨6:00实施夜间加成制度，下车时会依总价加收20元新台币。

台北、基隆免付费叫车电话：0800—055850。可说英文的出租车电话：02—27997997。

单车：台北政府为方便市民和游人能自由骑行，特别印制了详细的单车地图供游客取阅，里面包括大台北地区（含台北县）环河单车道路网图、各河系单车道介绍、水门出入口交通资讯及周边景点游憩资讯等信息，一般在沿途就可以找到清楚的地图标示来指导骑行方向。

目前，台北市共有17个单车租



借地，统一由当地“单车新文化基金会”管理。租借的单车收费比较便宜，用身份证件做抵押或付2000元新台币押金即可。

吃 在台北

有人说，台北的美食是台湾美食的缩影。基本上，很少有城市能像台北这样包罗万象，牛肉面、蚵仔煎、盐酥鸡、卤肉饭、小笼包、凤梨酥、太阳饼等，所有你听过的“台湾特色小吃”在这里都能轻易找到。

台北必尝7大美食

● **大肠包小肠**：这是台北各大夜市中人气最高的小吃之一，和热狗有些类似，不过是将包裹着猪肉肠的面包换成糯米了。简单来说，就是将大的糯米肠切开，内部夹上小的台式香肠。

推荐好吃地：台北市士林区基河路101号(新市场摊位57号)。

● **盐酥鸡**：又叫咸酥鸡，是台湾最常见的一道小吃，台北街头的盐酥鸡因香气浓郁、外酥里嫩，成为最出名的休闲小吃之一。其做法是将鸡肉切成小块，裹上面粉放入油中炸到酥嫩，捞出后可以直接食用，也可以撒上胡椒粉、辣椒粉，或拌上蒜末等调料食用。

推荐好吃地：台北各大夜市，如士林夜市、师大夜市等，以及路边摊都能买到。另外，还有些卖鸡排的店铺也有盐酥鸡出售，如台北第一家盐酥鸡。

● **牛肉面**：台北牛肉面的发展可追溯到1949年，是当年国民党到台湾后，一些迁居台湾的民众因思念家乡而做。主要分为清炖和红烧两种，现在又发展出番茄、麻辣、沙茶、咖喱等多种口味，但是最热门的还是川味红烧牛肉面，它采用台湾本地口感舒爽、有嚼劲的黄牛肉，一经推出，十分受顾客欢迎。

推荐好吃地：台北市中山区八德路二段274号(近捷运忠孝复兴站)的林东芳牛肉面，台北市大安区金山南路二段31巷17号(金华国小对面)的永康牛肉面馆。

● **肉圆**：即台湾的大饺子，普遍被认为是在人们生活贫困时研究出来的，后来这种简单的猪肉饺子就成为过年时人们享用的一道奢侈美食。它由面团、玉米淀粉和番薯粉烹制而成，熟后呈透明光泽。馅料可选用猪肉、蔬菜和

鸡蛋，若是再浇上肉汁就更加美味了。

推荐好吃地：台北市大安区通化街39巷7号的通化肉圆。

● **甜不辣**：指的是鱼糊被制成各种各样的形状和尺寸，经长时间油炸后，在肉汤中煮熟后，焖在褐色酱汁中而成。在台北各个小摊的美食车上，一般会用小碗盛些许汤汁和酱汁，搅匀后去品味这种属于台湾的独特美味。这是台湾人深爱的一种美味小吃，弥漫着浓郁的香味，让人百嚼不厌。

推荐好吃地：西门町的老店“赛门甜不辣”，以及士林夜市、师大夜市、宁夏夜市等各大夜市的各小吃摊等。

● **小笼汤包**：这是外国观光客到台湾必不可少的一道美食小吃，国际上闻名遐迩的鼎泰丰就是其中的优秀代表。夹起冒着热气的小笼包，丰满的肉包往底部沉，薄透却带韧性的外皮直到入了口才把浓鲜甘甜的汤汁完全化开。

推荐好吃地：台北市大安区信义路二段194号的鼎泰丰；台北市大安区通化街171巷40号的明月汤包。

● **大饼包小饼**：原是两家相毗邻的店，一家卖大饼，一家卖小饼，一天心血来潮，两人将大饼包起小饼来卖，没想到却招来不少生意，大饼包小饼由此得以发展。这是士林夜市非吃不可的小点心，口味众多，如芋头、红豆、花生、咖喱等。

推荐好吃地：台北市士林区基河路101号士林夜市的长林记大饼包小饼。

台北必去10大餐厅

● **鼎泰丰**：曾被《纽约时报》誉为世界十大美食餐厅之一，以小笼包、原盅鸡汤、虾仁炒饭为经典。

◎ 台北市大安区信义路二段194号。

☎ 02-23218928。

● **好记担仔面**：台湾人的灶脚，观光客的最爱。用料上乘不加味素，价格便宜，还可以免费续汤续肉。

◎ 台北市中山区吉林路79号。

☎ 02-25215999。

● **女书店**：以女性为出发点的文艺餐厅，有表演，有书籍，出过陈绮贞、苏打绿、1976、自然卷、Tizzy Bac、张悬等明星。

◎ 台北市大安区新生南路三段56巷7号。

☎ 02-23625494。

● **我家我家客家菜**：拥有三十多年好口碑的地道客家风味，红烧蹄膀、梅菜扣肉、酸菜肉片汤等是人气最高的菜品。

◎ 台北市中山区吉林路135号。

☎ 02-25611869。



大来小馆：从事餐饮业已几十年，向来秉持健康与美味为原则，多年来一直不断地研究、改进台湾料理，尤以卤肉饭最为特色。

📍 台北市大安区永康街7巷2号。

☎ 02-23579678。

永康牛肉面馆：40年老店，经营地道的川味牛肉面，是许多牛肉面迷的最爱。2008年获得台北牛肉面节的10大人气牛肉面店殊荣。

📍 台北市大安区金山南路二段31巷17号，金华国小对面。

☎ 02-23511051。

好样餐厅：田园风格的装饰，一室特色家具，绿色盎然，经营传统法国菜，加上主厨的创意，使用高级食材，配合精致卖相，一直是台北潮人和文化界的聚焦地。

📍 台北市大安区忠孝东路四段181巷40弄20号。

☎ 02-87733533。

Mr.J义法厨房II：周杰伦开的餐厅，有电影海报、古董留声机、鸟笼、机车等藏品，以及电影《不能说的秘密》所斩获的金马奖杯。菜品方面，擅长“中西合璧”，鸭肉意大利面、三杯鸡等为独创。

📍 台北市信义区吴兴街250号。

☎ 02-23779090。

金春发牛肉店：一家百年老店，当地很多人都是从小吃到大，坚持采用新鲜牛肉作食材，最出名的是清炖牛肉汤，完全不加人工调味料，是老店的金字招牌。另外，炒咖喱牛肉、炒咖喱牛心、炒咖喱牛肝等菜品人气也很高。

📍 台北市大同区天水路20号。

☎ 02-25589835。

重顺餐厅：主营川菜，最大的特色是料理美味，物美价廉，是整条街上生意最好的一家，餐厅老板是台湾百大书法家之一，吃饭前可欣赏下墙上挂着的字画。

📍 台北市中正区罗斯福路三段316巷8弄3之2号。

☎ 02-23684549。

住 在台北

因为台北是大多数游客到台湾的第一站下榻之地，因此住宿更为方便，从一般的民宿到高级酒店，从青年旅舍到台湾特有的汽车旅馆，不管是在都会地区，还是乡村小镇，甚至是高山地区，在台北你都能找到理想的住宿地。

一般在台北市中心，尤其是信义区，住宿地多为高档酒店，价格较高，而交通便利的台北周边，如新北市各区多是性价比较高的民宿、汽车旅馆和酒店。建议在台北

住宿时逐捷运而居，尤其是以土城—板桥—南港线（蓝线）为最佳，交通方便不说，距离各个景点也非常近，而且从青年旅馆到超五星级饭店都能任你挑选。

豪华旅馆：三德大饭店（02-25963111）、台北寒舍艾美酒店（02-66228000）、亚都丽质大饭店（02-25971234）、台北凯撒大饭店（02-23115151）、台北威斯汀六福皇宫（02-87706565）、兄弟大饭店（02-27123456）。

经济旅馆：六福客棧（02-25073211）、北投丽禧温泉酒店（02-28988888）、亚士都饭店（02-25513131）、台北君品大酒店（02-21819999）、台北花园大酒店（02-23146611）。

汽车旅馆：北投山乐温泉会馆（02-28913388）、台北商旅官邸别馆（02-28805599）、丽敦精致旅店（02-28368833）、依恋爱旅汽车旅馆（02-28288228）、探索南港馆（02-26537727）、印石时尚旅馆（02-86617070）、新月商旅（02-25213301）、天母贵族商务汽车旅馆（02-28323388）。

游 在台北

历史丰富的博物院、清幽秀丽的阳明山、舒适浪漫的北投温泉、热情好客的原住民、回味无穷的夜市小吃、繁华喧闹的现代街区……时尚与怀旧，现代与传统，激情与慢热，各种矛盾的词汇说不尽这座淡水河边的台湾第一大城市。

台北故宫博物院：中国著名的历史与文化艺术史博物馆，收藏了中国历代文物珍品，喜爱历史的人绝不容错过。

台北101大楼：台北地标建筑，89楼室内观光台可360度尽览台北美景，尤其是夜景，很值得一看。

西门町商圈：台北市西区最重要的消费商圈，代表着台北的繁华与迷离。最具特色徒步区是台北第一条专为行人设置的区域。

士林夜市：台北市最大的夜市之一，台湾岛南北小吃、流行服饰、杂货在这里都能找到。

国父纪念馆：为纪念孙中山而建的纪念馆，现在是台北市重要的文化社教中心。

中正纪念堂：为纪念蒋介石而建，每小时定时有士兵换班仪式。

猫空：台北假日休闲据点，有很多茶坊，可随缆车上山，享受一番“半日闲”的乐趣。

阳明山公园：台北后花园，有温泉可泡，集公园、花卉、山泉、瀑布、游憩为一体。