

# 耳鼻咽喉科

## 常见病的中西医结合治疗

赵江涛 主编

ERBIYANHOUBE CHANGJIANBING DE ZH



E ZHILIAO



甘肃科学技术出版社

# 耳鼻咽喉科

## 常见病的中西医结合治疗

赵江涛 主编



甘肃科学技术出版社

图书在版编目 ( C I P ) 数据

耳鼻咽喉科常见病的中西医结合治疗 / 赵江涛主编  
— 兰州 : 甘肃科学技术出版社, 2010.5  
ISBN 978-7-5424-1402-1

I. ①耳… II. ①赵… III. ①耳鼻咽喉病: 常见病 —  
中西医结合疗法 IV. ①R760.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第087149号

责任编辑 刘 钊 (0931-8773274 13919356432 Lz928@sina.com)  
封面设计 冯 渊  
出版发行 甘肃科学技术出版社 (兰州市南滨河东路520号 09318773237)  
印 刷 甘肃新新包装彩印有限公司  
开 本 880mm×1230mm 1/32  
印 张 11.25  
字 数 280 千  
插 页 2  
版 次 2010年7月第1版 2010年7月第1次印刷  
印 数 1~1000  
书 号 ISBN 978-7-5424-1402-1  
定 价 25.00元

## 序

中医耳鼻咽喉科是一门既古老又新兴的学科。他与中医学的其他学科一样,经历了3000多年的风雨历程,形成了自己独特的理论体系、内治方药及外治方法,为人类的健康做出了巨大的贡献。耳鼻咽喉疾病的治疗早在殷代甲骨文中就有记载,战国时期的《山海经》,其后《吕氏春秋》等都有耳鼻咽喉疾病的记录。公元前150年问世的《黄帝内经》有关耳鼻咽喉疾病的描述颇多,发表于公元610年的《诸病源候论》,是一部病理病因学巨著,对耳鼻咽喉病症均设有专章论述,并把小儿耳鼻咽喉病与成人分开讨论。唐代《千金要方》,北宋时期《太平圣惠方》中均有咽喉、口齿、舌、耳鼻病的专章。明清时代耳鼻咽喉科有了较大发展,王肯堂著《外科准绳》较详细地描述了耳鼻咽喉科外伤的处理,陈实功著《外科正宗》介绍了用金属棒和丝线做圈套器摘除鼻息肉,李时珍《本草纲目》有许多耳鼻咽喉科草药论

述;《重楼玉钥》、《医学心悟》、《疫症一得》、《疫痧草》等书中有了流行性喉病的记载。1906年近代耳鼻咽喉科学专业创立后,刘瑞华、商施恩、胡懋廉、郎健寰、张庆松、徐荫祥、迟汝澄、姜泗长等都做出了重大贡献。19世纪90年代唐宗海编著的《中西汇通医经精》、恽铁樵著的《伤寒辑义按》、张锡纯著《医学衷中参西录》等都是主张中西医汇通,但由于客观条件限制,未能发展。

中华人民共和国成立后,医疗卫生事业蓬勃发展,耳鼻咽喉科也分别从各自原来所在的外科、五官科(眼耳鼻喉科)中独立出来,这无疑对耳鼻咽喉科的深入发展、壮大起到了决定性的作用。

20世纪50年代国家提出了“团结中西医”的方针,并指出“关键问题在于西医学习中医”,广泛组织在职西医的学习,促进了中西医结合工作的发展,使中西医结合在耳鼻咽喉科逐步形成了独立体系。

中西医结合耳鼻咽喉科的特色是通过“望闻问切”四诊搜集患者的信息,并结合西医学的内窥镜检查手段,使全身辨证与局部内窥镜辨证相结合,进行综合分析,然后作出中医的“证”及西医的“病”的诊断,使辨证与辨病相结合,继而确立中或西或中西医结合的最佳的治疗方法。

50余年来耳鼻咽喉科的中西医结合研究工作取得了巨大成就。尤其是中医“肾”与耳关系的实验研究取得实质性结果。

肾阴虚对豚鼠听力影响及补肾中药拮抗作用等为临床治疗提供了科学实验依据。李兴吾教授的针刺治疗变应性鼻炎,把针灸学与现代医学完整的结合,为耳鼻咽喉科的中西医结合树立了良好的典范。杨和钧教授以中医“气”学为理论指导,对发声障碍进行了“调气”治疗,是中西医结合精辟的总结。1988年全国中西医结合防治变应性鼻炎学术会制订了变应性鼻炎中西医结合诊疗标准草案,发表于《中国中西医结合杂志》(1989,9:124),1990年被评为中国中西医结合学会优秀学术活动奖。

耳鼻咽喉科领域的中西医结合工作,和其他学科的中西医结合工作一样,在学习继承祖国医学,着重临床验证的基础上,逐步跨入到用现代科学手段研究,提高祖国医学遗产的新阶段,经过各方面的努力,一定会有更大成就。

# 前 言

中医耳鼻咽喉科学是一门具有悠久历史的临床学科,历史沉淀出丰富的、至今仍有强大生命力的理论及临床经验;同时,耳鼻咽喉科学由于其学科的特殊性,具有“孔小、洞深、窦道狭窄”的特点。随着中西医结合成为中国医药卫生事业的重要组成部分,人们越来越认识到中西医结合治疗的优势,越来越倾向于中西医结合诊疗疾病。通过中西医的优势互补,诊疗疾病,已成为中国乃至世界临床医学中不可取代的重要力量。

本书由具有多年临床经验的医生编写,全书共分为鼻科学篇、咽科学篇、喉科学篇,将耳鼻咽喉科治疗学篇和耳鼻咽喉科常用药物放入附篇,共六篇章。前四个篇章均为耳鼻咽喉科的常见病种,编者从中医学和现代医学两种角度进行系统阐述,在每一病症下有中西医病因病机、临床表现、诊断与鉴别诊断、治疗措施、预防与调护、转归与预后等项目。其中治疗

措施包括西医治疗、中医治疗,中医治疗又分为辨证论治、外治法、内治法等方面。编者在编写过程中,依据中西医能合则合、不能合则分的原则,在尽最大努力促进两种医学实现不同程度结合的前提下,仍然保留了许多中、西医理论分别介绍的惯用作法。

本书的主要内容是耳鼻咽喉科常见病的中西医结合治疗,本书也对每一种病的重要症状表现、诊断、预防与调护、家庭护理等问题做尽可能详细而通俗地阐述。因此,它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病,也可供医务工作者向病人介绍其病情,解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。



# 目 录

## 第一篇 鼻科学

第一章 鼻外伤·····	(3)
第一节 鼻损伤·····	(3)
第二章 外鼻炎性疾病·····	(9)
第一节 酒渣鼻·····	(9)
第二节 鼻疔·····	(12)
第三节 鼻前庭炎·····	(16)
第三章 鼻腔炎性疾病·····	(22)
第一节 急性鼻炎·····	(22)
第二节 慢性鼻炎·····	(26)
第三节 变应性鼻炎·····	(32)
第四节 萎缩性鼻炎·····	(38)
第四章 鼻息肉·····	(45)
第五章 鼻中隔弯曲·····	(50)
第六章 鼻腔异物·····	(52)
第七章 鼻出血·····	(55)
第八章 鼻石·····	(63)

---

第九章 鼻硬结	(65)
第十章 鼻梅毒	(67)
第十一章 副鼻窦炎性疾病	(70)
第一节 急性鼻窦炎	(70)
第二节 慢性鼻窦炎	(76)
第十二章 鼻源性并发症	(81)
第十三章 鼻及鼻窦肿瘤	(88)
第一节 良性肿瘤	(88)
第二节 恶性肿瘤	(95)

## 第二篇 咽科学

第十四章 咽炎	(103)
第一节 急性咽炎	(103)
第二节 慢性咽炎	(108)
第十五章 咽异感症	(115)
第十六章 扁桃体炎	(120)
第一节 急性扁桃体炎	(120)
第二节 慢性扁桃体炎	(126)
第十七章 扁桃体周围脓肿	(134)
第十八章 腺样体增殖症	(141)
第十九章 睡眠呼吸暂停综合征(鼾症)	(145)
第二十章 咽外伤	(154)
第二十一章 咽角化症	(156)
第二十二章 咽部肿瘤	(158)
第一节 良性肿瘤	(158)

---

第二节 恶性肿瘤·····	(159)
---------------	-------

### 第三篇 喉科学

第二十三章 先天性喉喘鸣·····	(169)
第二十四章 喉外伤·····	(172)
第二十五章 急性会厌炎·····	(176)
第二十六章 急性喉炎·····	(182)
第二十七章 慢性喉炎·····	(187)
第二十八章 喉肌瘫痪·····	(193)
第二十九章 癔病性失音·····	(197)
第三十章 急性喉梗阻·····	(200)
第三十一章 喉部肿瘤·····	(204)
第一节 良性肿瘤·····	(204)
第二节 恶性肿瘤·····	(209)
第三十二章 喉、气管、食管异物·····	(214)
第一节 喉、气管、支气管异物·····	(214)
第二节 食管异物·····	(216)

### 第四篇 耳科学

第三十三章 外耳疾病·····	(221)
第一节 耳外伤·····	(221)
第二节 先天性耳前瘘管·····	(224)
第三节 急性浆液性而廓软骨膜炎·····	(225)
第四节 耵聍栓塞·····	(228)

第五节 外耳道疖	(229)
第六节 外耳道炎	(233)
第七节 外耳道异物	(235)
第三十四章 中耳疾病	(238)
第一节 急性鼓膜炎	(238)
第二节 大疱性鼓膜炎	(239)
第三节 急性卡他性中耳炎	(241)
第四节 慢性卡他性中耳炎	(246)
第五节 分泌性中耳炎	(250)
第六节 急性化脓性中耳炎	(252)
第七节 慢性化脓性中耳炎	(257)
第八节 化脓性中耳炎并发症	(264)
第三十五章 内耳疾病	(267)
第一节 梅尼埃病	(267)
第二节 耳硬化症	(275)
第三节 突发性耳聋	(276)
第三十六章 贝尔氏面瘫	(280)
第三十七章 耳部肿瘤	(283)
第一节 良性肿瘤	(283)
第二节 中耳癌	(284)

## 附 篇

### 第五篇 耳鼻咽喉科治疗学

第一章 耳部常用治疗法	(287)
第一节 耳部洗滌法	(287)

---

第二节 外耳道冲洗·····	(287)
第三节 耳滴药法·····	(288)
第四节 咽鼓管吹张法·····	(288)
第五节 鼓膜穿刺术·····	(289)
第二章 鼻部常用治疗法·····	(291)
第一节 前后鼻孔栓塞·····	(291)
第二节 鼻腔冲洗·····	(292)
第三节 鼻腔粘膜下注射·····	(293)
第四节 鼻甲电灼术·····	(294)
第五节 上颌窦穿刺·····	(294)
第六节 负压置换·····	(295)
第七节 鼻腔滴药法·····	(296)
第八节 鼻腔喷雾·····	(296)
第三章 咽喉常用治疗法·····	(297)
第一节 雾化吸入·····	(297)
第二节 咽喉涂药法·····	(298)
第三节 扁桃体周围脓肿穿刺及切开引流·····	(298)
第四节 喉内滴药·····	(299)
第四章 中医耳鼻咽喉常用治疗法·····	(300)
第一节 吹药法·····	(300)
一、耳部吹药法·····	(300)
二、鼻部吹药法·····	(300)
三、咽部吹药法·····	(301)
第二节 涂敷法·····	(301)
一、耳部涂敷法·····	(301)
二、鼻部涂敷法·····	(301)

三、咽部涂敷法·····	(302)
第三节 塞鼻法·····	(302)
第四节 洗鼻法·····	(302)
第五节 噙含法·····	(303)
一、噙化法·····	(303)
二、含漱法·····	(303)
第六节 针灸·····	(303)
一、体针·····	(303)
二、耳针·····	(304)
三、灸法·····	(305)
四、刺血法·····	(306)
第七节 推拿·····	(306)
一、咽鼓管自行吹张法·····	(306)
二、鼓膜按摩术·····	(307)
三、鸣天鼓·····	(307)
四、鼻部按摩法·····	(308)
五、咽喉部按摩法·····	(308)
六、擒拿法·····	(308)
第八节 烙治·····	(309)
第九节 穴位注射·····	(310)
第十节 埋线治疗·····	(311)
第五章 耳鼻咽喉保健知识·····	(312)
第一节 耳的保健·····	(312)
第二节 鼻的保健·····	(314)
第三节 咽的保健·····	(315)
第四节 喉的保健·····	(315)

## 第六篇 耳鼻喉科常用药物

第一章 全身用药·····	(319)
第一节 抗感染药物·····	(319)
一、青霉素类·····	(319)
二、头孢菌素类·····	(320)
三、氨基糖甙类·····	(321)
四、大环内酯类·····	(322)
五、其他抗菌药·····	(322)
六、磺胺类·····	(322)
七、喹啉酮类·····	(322)
第二节 解热、消炎、镇痛药·····	(323)
第三节 抗变态反应药物·····	(323)
第四节 止咳祛痰药·····	(324)
第五节 止血药·····	(325)
第六节 其他常用药物·····	(325)
第二章 局部用药·····	(327)
第一节 鼻科用药·····	(327)
第二节 耳部用药·····	(328)
第三节 咽喉、气管食管用药·····	(328)
第三章 常用中药·····	(330)
第一节 常用中成药·····	(330)
第二节 常用方剂·····	(336)





## 第一章 鼻外伤(鼻损伤)

### 【定 义】

由外力打击所引起的皮下软组织损伤、鼻骨骨折、颌骨或鼻窦损伤。

### 【病因病机】

因外力大小和着力点的位置关系,可引起不同的损害。一般轻度外伤常先伤及外鼻,仅伤及皮肤及软组织。严重外伤可引起鼻骨、鼻窦骨折以及面部和颅骨的损伤,其危害性甚为严重。

本病中医称为“鼻损伤”。分为单纯钝力挫伤,皮肉不破的鼻伤瘀肿;锐器损伤的皮肉破损;鼻梁折断而畸形的鼻骨骨折及鼻伤衄血等。

### 【临床表现】

- (1) 组织挫伤,为鼻部软组织肿胀、皮下瘀血。
- (2) 畸形和鼻功能障碍,如鼻出血、鼻阻塞、脑脊液鼻漏。

### 【诊断要点】

#### 1. 症状

软组织肿胀、瘀血、外鼻畸形、鼻出血、鼻阻塞、脑脊液鼻