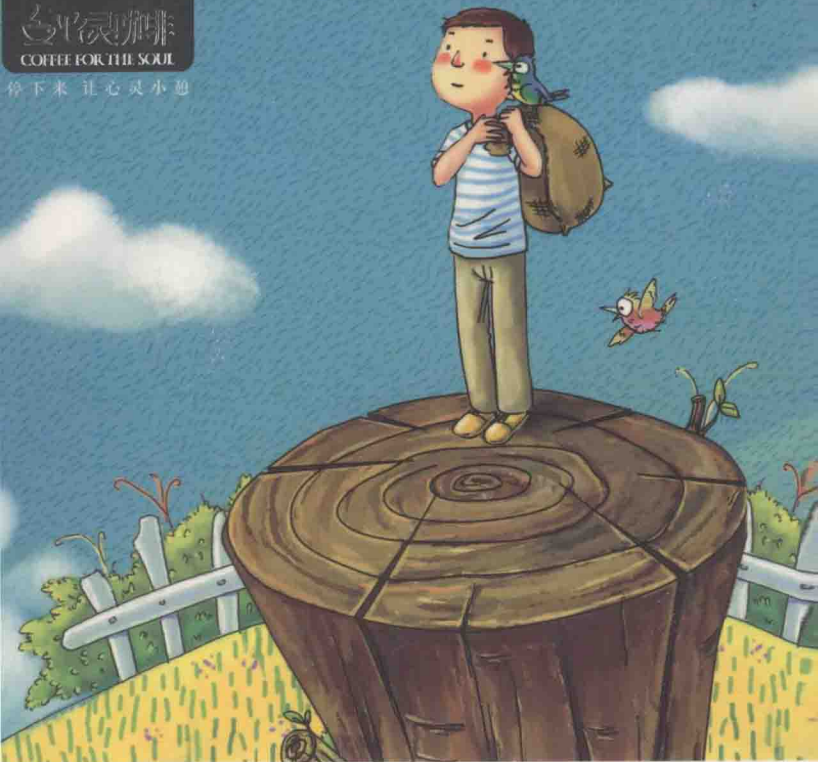


心灵咖啡

COFFEE FOR THE SOUL

停下来 让心灵小憩



余继标◎著



没有哪个机会为你预留，
不可替代的员工才有前途。
做一个VIP员工，
才是取得成功的关键。

赢在职场1 做不可替代 的员工



印刷工业出版社
GRAPHIC COMMUNICATIONS PRESS

心灵咖啡
COFFEE FOR THE SOUL

赢在职场1

做不可替代的员工

Win in the Workplace: To be an Irreplaceable Employee

余继标 著



印刷工业出版社
GRAPHIC COMMUNICATIONS PRESS

图书在版编目(CIP)数据

赢在职场1: 做不可替代的员工 / 余继标著. — 北京:

印刷工业出版社, 2012.4

(心灵咖啡第一辑)

ISBN 978-7-5142-0369-1

I. ①赢… II. ①余… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第274102号



赢在职场1: 做不可替代的员工

WIN IN THE WORKPLACE: TO BE AN IRREPLACEABLE EMPLOYEE

印刷: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

出版发行: 印刷工业出版社

(北京市翠微路2号 邮编: 100036)

制作:  (www.rzbook.com)

网址: www.pprint.cn

网店: pprint.taobao.com

全国新华书店经销

开本: 720mm×1000mm 1/32 印张: 6 字数: 90千字

版印次: 2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷

定价: 16.00元

版权所有, 侵权必究

目录 CONTENTS



Part 01

没有哪个机会专为你预留

我的机会是拼出来的 / 7

你和老板同在一条船上 / 10

莫把工作当儿戏 / 15

勤奋、勤奋、再勤奋 / 17

像王永庆那样勤劳和节俭 / 21

努力工作，哪怕天塌地陷 / 24

所有的工作都有“钱”途 / 27

表现稳定，升迁稳定 / 30

付出总有回报 / 33

做个简单的人 / 36

心理测试：你会成为大富翁吗？ / 40



Part 02

独特优势让你“不可替代”

发挥自身优势 / 43

诚信是职场立足之本 / 46

真心真意对公司 / 50

好员工要懂得感恩和回馈 / 54

优秀员工总替老板分忧 / 58

老板会提拔有推动力的人 / 62

向上司提意见要注重方式方法 / 66

老板会让没用的人离开 / 71

乐于分享，懂得包容 / 77

管人 + 管钱 = 前途 / 82
让老板看到你的付出 / 85
关心同事，同事才会支持你 / 90
让客户喜欢才是硬道理 / 94
好员工要学会给公司多赚钱 / 99
帮公司省钱是你的职责 / 104



Part 03

小毛病容易让你沦为替补队员

别让小毛病成了你的短板 / 111
尽快改掉坏习惯 / 116
频繁跳槽 = 原地踏步 / 120
困难是用来解决的，不是用来解释的 / 127
抱怨不如改变 / 131
接受批评，切忌一言九“顶” / 135



Part 04

调整观念，机会立现

成功的标准由你定义 / 141
不负责任的员工随时会被替代 / 144
努力工作，不是表现给老板看的 / 148
马上行动，一刻也不拖延 / 153
老板要求做到一二三，你还要做好四五六 / 156
不给工作留尾巴 / 161
学会自我保护 / 165
竞争才有活力 / 169
基本功不扎实，千万不要创业 / 173
你会向金钱鞠躬吗 / 178
创业从储蓄开始 / 183
心理测试：你最有可能在哪里获得意料之外的收入 / 186



心灵咖啡
COFFEE FOR THE SOUL

赢在职场1

做不可替代的员工

Win in the Workplace: To be an Irreplaceable Employee

余继标 著



印刷工业出版社
GRAPHIC COMMUNICATIONS PRESS

图书在版编目(CIP)数据

赢在职场1: 做不可替代的员工 / 余继标著. — 北京:

印刷工业出版社, 2012.4

(心灵咖啡第一辑)

ISBN 978-7-5142-0369-1

I. ①赢… II. ①余… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第274102号



赢在职场1: 做不可替代的员工

WIN IN THE WORKPLACE: TO BE AN IRREPLACEABLE EMPLOYEE

印刷: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

出版发行: 印刷工业出版社

(北京市翠微路2号 邮编: 100036)

制作:  (www.rzbook.com)

网址: www.pprint.cn

网店: pprint.taobao.com

全国新华书店经销

开本: 720mm×1000mm 1/32 印张: 6 字数: 90千字

版印次: 2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷

定价: 16.00元

版权所有, 侵权必究



独特优势让你不可替代

对于人的一生而言，职场生涯几乎占据了人生的三分之一甚至更多的时间。从很大程度上来说，每个人在职场中的态度和行为方式可以折射出他如何对待自己的人生。职场上的挫折，大约只有10%可以归结为个人不可控制的环境因素，其余的90%都源于我们自身的不足。这些不足归纳起来有两个方面：一是我们抓不住机会，二是我们形成了错误的观念以及不成熟的为人处世之道。

如何取得成功，对于在职场上打拼的朋友们来说，莫过于取得老板和上司的信任，争取获得被重用的机会。也就是说，做公司里不可替代的员工，做一个VIP员工，做老板眼里的红人，实现从职场龙套到主角的转变，才是取得成功的关键。

机会永远只留给有准备的人。要想成为不可替代的员工，得到升职与加薪的机会，你必须努力，争取得到上司的信赖和重用，否则机会无处可寻。

目录 CONTENTS



Part 01

没有哪个机会专为你预留

我的机会是拼出来的 / 7

你和老板同在一条船上 / 10

莫把工作当儿戏 / 15

勤奋、勤奋、再勤奋 / 17

像王永庆那样勤劳和节俭 / 21

努力工作，哪怕天塌地陷 / 24

所有的工作都有“钱”途 / 27

表现稳定，升迁稳定 / 30

付出总有回报 / 33

做个简单的人 / 36

心理测试：你会成为大富翁吗？ / 40



Part 02

独特优势让你“不可替代”

发挥自身优势 / 43

诚信是职场立足之本 / 46

真心真意对公司 / 50

好员工要懂得感恩和回馈 / 54

优秀员工总替老板分忧 / 58

老板会提拔有推动力的人 / 62

向上司提意见要注重方式方法 / 66

老板会让没用的人离开 / 71

乐于分享，懂得包容 / 77

管人 + 管钱 = 前途 / 82
让老板看到你的付出 / 85
关心同事，同事才会支持你 / 90
让客户喜欢才是硬道理 / 94
好员工要学会给公司多赚钱 / 99
帮公司省钱是你的职责 / 104



Part 03

小毛病容易让你沦为替补队员

别让小毛病成了你的短板 / 111
尽快改掉坏习惯 / 116
频繁跳槽 = 原地踏步 / 120
困难是用来解决的，不是用来解释的 / 127
抱怨不如改变 / 131
接受批评，切忌一言九“顶” / 135



Part 04

调整观念，机会立现

成功的标准由你定义 / 141
不负责任的员工随时会被替代 / 144
努力工作，不是表现给老板看的 / 148
马上行动，一刻也不拖延 / 153
老板要求做到一二三，你还要做好四五六 / 156
不给工作留尾巴 / 161
学会自我保护 / 165
竞争才有活力 / 169
基本功不扎实，千万不要创业 / 173
你会向金钱鞠躬吗 / 178
创业从储蓄开始 / 183
心理测试：你最有可能在哪里获得意料之外的收入 / 186



· Part 01 ·

没有哪个机会 专为你预留

★乐观的人会看见问题后面的机会，悲观的人只看见机会后面的问题。





我的机会是拼出来的

能干并不等于蛮干，
必须善于动脑子想办法，
提高工作效率。

我出生于香港一个很穷的家庭，家境不好，用现在的时髦话来说，就是“出身于纯粹的草根阶层，别人有的是背景，我有的是背影”。没有可以仰仗的家族势力，父母能提供给我的就是一日三餐和接受平民教育的机会。

中学毕业以后，我选择了电视机专业。因为在 20 世纪 80 年代，香港的电视机行业如日中天。对于家庭来说，这样能减轻父母的负担，毕业以后就可以找到一份很热门的工作，投入少见效快。从学校出来，我选择了去一家电视机工厂打工。这家生产和销售电视机的工厂是亚洲电视的前身，是英国人办的一家企业，

有几百名员工。在当时的香港，这已经属于比较大型的企业了。能进入这样的企业工作，我自然很高兴，非常珍惜这份工作，可以说投入了 200% 的努力，工作起来非常勤奋，非常用功，非常拼命。

拼命到什么程度？我举一个例子：大家都知道，香港常常遇到刮大风的天气，而且是狂暴的台风。台风一来，许多企业就会受到影响，无法正常经营。遇到这种天气，大部分企业为了避免不必要的损失，往往选择给员工放假休息。不过，员工自愿选择加班的，企业也不反对。在这种情况下，我有两种选择。

第一种选择：在家休息，睡大觉。没人能说我什么，而且公司就是这样规定的，老板、上司都挑不出我的毛病。

第二种选择：去上班。上班的好处是肯定能给老板和上司留下一个好印象。不过，说实话，吸引我去上班的真正原因是加班有加班费。对于刚毕业的我来说，这一点无疑极富诱惑力！

我认为机会都是拼来的，是埋头苦干的结果。任何一位上司或老板都力争使自己主管的单位、部门、公司做出卓越的成绩，拿出一些光彩的东西来，这自然



需要几名乃至一批兢兢业业、埋头苦干的下属，为公司创出业绩。所以，要想成为老板眼里的“红人”，成为公司里不可替代的员工，首先就需要做好本职工作，具有较强的敬业精神。这是我们在领导面前说得上话、办得了事的根本。

滴水藏海

企业员工要能吃苦，能沉住气，
不为眼前利益所动。
除了敬业精神，
还要注意工作效率，
注意工作方法。
苦干是老板喜欢看到的，
但老板更喜欢巧干、高效率的下属。





你和老板同一条船上

和老板同乘一条船，
就要以船为家，
在把自己的本职工作做好之余，
还要争取多做一点，
不是为了老板，
而是为了自己的前途。

我们努力、我们勤奋、我们工作起来拼命，而有的小人真的会嫉妒我们，他们会想着法子来破坏、使绊子，让我们在不自觉间落入他们的圈套。所以，当你努力工作的时候，可别轻易听信他们的话。我是有这方面的教训的。

我那时候年轻，经历的事情少，就曾听信过他们的话，结果丢了工作。

比如说，刮大风的时候，我照常去上班，在他们眼



里，我是那么另类，那么不合群，显得比较蠢。平常周围的很多同事，一天平均做五六个单子，因为我比较拼命，往往能做到十个单子，做得既快，质量又好，老板、上司对我很满意。那时，在几百个员工中，我是年龄最小的一个。所以没多久，老板、上司就发现了我，他们觉得我是在努力工作、用心做事，自然对我就更好了。用香港话来说，就是很宠我。对此，我自己也很高兴。

也许是我得意忘形了吧，我竟没有留意到身边的朋友越来越少，愿意和我玩的同事越来越少。他们日益疏远我，不再和我一起玩了。对于一个二十出头的年轻人来说，正处于被肯定、被接纳、渴望交流的年纪，却被周围的伙伴孤立起来，这种痛苦简直不可想象。我常常自责：“我为什么这么惨？为什么他们不喜欢和我玩？我得罪他们了吗？我到底做错什么了？他们为什么这样对我？”

后来有一位好心的朋友为我拨开了迷雾。我向他请教如何才能和大家打成一片，怎样才能让大家重新接纳我。他说：“你不要做这么快，你不要做这么多嘛！”

哦，我恍然大悟！原来问题就出在我太努力了！可是，努力工作有错吗？爱拼不好吗？老师不是教育

我们要勤奋吗？老板不是鼓励我们要努力工作吗？现实为什么会这样？

我想不出其中原因。

这位好心的朋友还教导我：你自己做个选择吧，要么继续这样拼命，没人当你是朋友；要么和大家一样，每天只做五六个单子，你就不再孤单。我听信了他的话，渴望能回到“朋友”的圈子里来。我说：“对不起，今后，我会和大家保持一致的。”

也就是从我和他们保持一致的那天起，我开始每天只做五六个单子了，他们又开始接纳我，和我称兄道弟，吃喝玩乐，俨然自己人一般。我也感到很开心。

但好景不长，就在我们过上称兄道弟的日子没多久，一场突如其来的变故发生了，毫无征兆，我毫无准备。

公司突然裁员！

幸好，公司裁的第一批人当中，没有我。看着那些昔日的伙伴失魂落魄地离开公司，我暗自庆幸，自己因为表现好，也许能幸免。第二批被炒的人中，依然没有我，我更是得意了，也许老板看在我表现好的份儿上，不裁我了呢！可是，万万没有想到，在第三批被炒的名单里，我的名字赫然其中。悔之晚矣，我

