



现代女性 箴言录

高曼◎著

如何运
钱变得整钱
与人格，成为
笑看四起
人
手中可
如何让小见
青春依旧？又
主千里？如何
玩转手
实
美丽于身的魅
女人双手
时代，关键是
握有重权，关键是如何
财变成大财，让散钱变得
又如何成长品位与人格，
何屹立于职场，笑看四
产升值？女人可以
女性？女人手中可以握有
钱，关键是如何让小财变成大财，
内心成熟青春依旧？又如何成长品位
筹帷幄，决胜千里？又如何屹立于职场
赚钱？又如何玩转手中家产实现资产升值
成为集智慧与美丽于一身的魅力女性？女人
四起的狼烟？女人双手可以赚到钱，关键是如何让
人可以告别少女时代，关键是
手中可以握有重权，关键是如何
何让小财变成大财，让散钱变得
依旧？又如何成长品位与人格，
里？又如何屹立于职场，笑看四起的狼烟？女人双手可以赚到钱，关键是如何让
产升值？女人可以告别少女时代，关键是如何内心成熟青春依旧？又如
性？女人手中可以握有重权，关键是如何运筹帷幄，决胜千里？又如何屹立于职场，关
键是如何让小财变成大财，让散钱变得整钱？又如何玩转手中家产实现资产升值？
青春依旧？又如何成长品位与人格，成为集智慧与美丽于一身的魅力女性？



现代女性

箴言录

高曼◎著

如何还，
钱变得整钱
与人格，成为
笑着四起
人？
手中可

如何让小财
青春依旧？又
胜千里？如何
玩转手中？实
美丽于

女人双手？
时代。关键是，

握有重权，关键是如何？
财变成大财，让散钱变得
又如何成长品位与人格，

何屹立职场，笑着四
产升值？女人可以

女性？女人手中可以握有。

点，关键是如何让小财变

内心成熟青春依旧？如何成熟

算帷幄，决胜千里？如何屹立职场

整钱？又如何玩转手中？实现资产

成为集智慧与美丽于一身的魅力女性？女人

四起的狼烟？女人双手可以赚到钱。关键是

人可以告别少女时代，关键是如何内心成熟青春依旧？

手中可以握有重权，关键是如何运筹帷幄，决胜千里？又如何

何让小财变成大财，让散钱变得整钱？又如何玩转手中家产实现资产

青春依旧？又如何成长品位与人格，成为集智慧与美丽于一身的魅力女性？女人

胜千里？又如何屹立职场，实

产升值？女

性？女人手

关键是如何让

成熟青春依旧？又如

决胜千里？又如何屹立职场，实

键是如何让小财变成大财，让散钱变得整钱？又如何玩转手中家产实现资产升值？

青春依旧？又如何成长品位与人格，成为集智慧与美丽于一身的魅力女性？女人

图书在版编目(CIP)数据

现代女性箴言录/高曼著. —北京:
中国言实出版社, 2014. 5

ISBN 978-7-5171-0560-2

I. ①现… II. ①高… III. ①女性-成功心
理-青年读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 085581 号

责任编辑: 郭江妮

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市西城区百万庄大街甲 16 号五层

邮 编: 100037

电 话: 64924853(总编室) 64924716(发行部)

网 址: www.zgyschs.cn

E-mail: zgyschs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京京海印刷厂

版 次 2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 次印刷

规 格 787 毫米 × 1092 毫米 1/32 9.5 印张

字 数 179 千字

定 价 29.80 元 ISBN 978-7-5171-0560-2

前 言

现世，女人已然社会的肌骨。

没有女人的男人，得不到安逸与永恒的心灵；没有女人的家，得不到上乘的生活品质；没有女人的地方，得不到海纳百川的从容。

人作为万物之灵，可以智慧、光明、健康、幸福。

故而，一个有魅力的女人，必然是集智慧、美德、才华于一身，她们从容打理事业、轻松教育子女、快乐梳理感情、智慧经营人生，在家庭、职场、社会的大舞台上光芒四射、游刃有余。

美丽的外表可以刹那芳华，智慧关照过的心灵，恒久璀璨。智慧的女人关照着自己，关照世界。她们寻求人生的真

帝和美好，举手投足间为我们的的心灵带来氧气！我们唯有忘情汲取。所有的醍醐灌顶只是为我们建造一座心灵的家园，为我们解去束缚、唤醒迷茫，校正我们人生的方向。

无论是权力、财力和魅力，她们都尽情展现出了自己无尽的潜能，把一切打理得井井有条，把自己照顾得光鲜照人，把生活铺陈得锦绣无边！

她们，才是生活中真正的女王！

本书内容涵盖“女王”的权力、财力、魅力三个方面，对每个方面都具体展开论述，讲述了成为一代女王的智慧。

点亮智慧的心灯，照亮生命中的幽暗迷茫！让幸福相随。

目 录

表现

魅力 / 002

- 1 有分寸的优雅 / 002
- 2 全力打造“面子工程” / 005
- 3 做个美人“妆出美丽” / 007
- 4 彬彬有礼，深谙交际之道 / 009

财力 / 011

- 1 收入有数，挥霍有度 / 011
- 2 会算计，算得理直气壮 / 013
- 3 把钱花在看得见的地方 / 015
- 4 会投资，广开财源 / 017

权力 / 019

- 1 感觉敏锐，抓住有利时机 / 019

- 2 运筹帷幄，一切尽在掌握 / 022
- 3 自如驾驭关系，左右逢源 / 024
- 4 审时度势，随机应变 / 026

温柔

魅力 / 030

- 1 温柔的性格最能打动人心 / 030
- 2 温柔是女人的一种智慧 / 033
- 3 女人不妨用温柔做武器 / 035
- 4 温言软语胜过千言万语 / 037

财力 / 039

- 1 用温柔为财力布下陷阱 / 039
- 2 告别气急败坏，细心再加温柔赚钱 / 042
- 3 用温柔一刀来理财 / 044
- 4 用温柔体贴自己的荷包 / 046

权力 / 048

- 1 “女王”也可以选择示弱 / 048
- 2 做个外柔内刚的女人 / 051
- 3 用一腔柔情征服别人 / 052
- 4 楚楚可怜，弱者姿态是一种智慧 / 055

果断

魅力 / 060

- 1 弄清楚自己要什么，就动手吧 / 060
- 2 掌控情绪，冷静决定 / 062
- 3 爽快的女子人人爱 / 064
- 4 关键时刻，别动摇 / 066

财力 / 068

- 1 懂得果断与舍得的关系 / 068
- 2 投资不妨拿出魄力 / 071
- 3 女人果断赚大钱，没有什么不可以 / 073
- 4 理智消费，果断花钱 / 075

权力 / 077

- 1 要有王者之风 / 077
- 2 不妨摆个“爷们范儿” / 080
- 3 放弃优柔寡断，快刀斩乱麻 / 082
- 4 关键时刻要狠一点儿 / 084

勇敢

魅力 / 088

- 1 勇敢离开褪色的男人 / 088
- 2 敢于思考，有自己的主见 / 091
- 3 敢于拥有会放电的眼睛 / 093
- 4 勇于做决定，活出自己的精彩 / 095

财力 / 098

- 1 敢于为自己投资 / 098
- 2 投资理财，敢尝试一切新方式 / 0100
- 3 胆大心细，充分利用身边有限的资源 / 102
- 4 勇抓发财佳机，驰骋在“钱”途之上 / 105

权力 / 107

- 1 面对困难，学会让霸道成为一种习惯 / 107
- 2 适当发狠，面对障碍勇往直前 / 109
- 3 勇敢是智慧来支撑的 / 111
- 4 躲避难题，不如搞定难题 / 114

付出

魅力 / 118

- 1 付出“悦人”才能获得“悦己” / 118
- 2 付出精力修炼，让自己无限接近“十全十美” / 121
- 3 付出感情，才能得到真心 / 123
- 4 付出独立的思想换来幸福 / 125

财力 / 127

- 1 真诚对朋友，仗义解囊相助 / 127
- 2 做出赚钱的选择需要付出安逸生活 / 129
- 3 付出心智去学习理财 / 132
- 4 再好的理财方式也要付出行动 / 134

权力 / 136

- 1 做事不挑事，避开权力之争 / 136
- 2 多为对方考虑，不要强人所难 / 139
- 3 交落难英雄，别落井下石 / 141
- 4 支持他人并不是放弃自我 / 142

放弃

魅力 / 146

- 1 把手放开，得到的是一切 / 146
- 2 分手后，一切将重新开始 / 149
- 3 不该赶着搭车追随别人，而应自己开车 / 151
- 4 华丽转身，而不是被动跌倒 / 154

财力 / 156

- 1 放弃依赖，经济上最靠得住的人是自己 / 156
- 2 工资卡，不妨交给男人来打理 / 158
- 3 放开形式主义的财权之争，让家庭资金升值 / 160
- 4 给鸡肋投资说拜拜 / 163

权力 / 165

- 1 学会了选择，也就学会了放弃 / 165
- 2 放弃了，就不要后悔 / 167
- 3 放弃了某些权力，也就放弃了干扰 / 169
- 4 放弃抱怨，你会拥有更具价值的权力 / 172

热情

魅力 / 176

- 1 打破你与有质量生活的屏障 / 176
- 2 女人用热情赢得关系 / 178
- 3 让生活像跳舞一样热情奔放 / 181
- 4 用活力去感染生活中的每一个人 / 183

财力 / 185

- 1 用理财的热情提升自己的境界 / 185
- 2 大肆挥霍的是你赚钱的热情而不是金钱 / 187
- 3 不懂算计也要努力去算计 / 189
- 4 对你的收支倾注热情 / 191

权力 / 193

- 1 热情如火的权力追逐 / 193
- 2 让自己游走在权力的中心 / 196
- 3 权力，女人欲望的新“情人” / 198
- 4 奏响女性参政的乐章 / 200

珍惜

魅力 / 204

- 1 珍爱自己，打造独特气质 / 204
- 2 珍惜青春，让心灵保鲜 / 206
- 3 珍惜爱情，好好烹饪自己的情感生活 / 209
- 4 珍惜健康，把健身当做必修课 / 211

财力 / 213

- 1 学会用自己的积蓄构筑安全 / 213
- 2 珍惜每一段时光，制定不同理财方式 / 216
- 3 把钱当成宝贵的资源来利用 / 218
- 4 珍惜你理财的权利 / 220

权力 / 223

- 1 珍惜手中权力，当家要知柴米贵 / 223
- 2 权力之酒不是每一种都经得起陈年 / 225
- 3 善于利用权力，待人如待己 / 228
- 4 用心付出，不要浪费 / 230

投入

魅力 / 234

- 1 一心打造只属于自己的密码 / 234
- 2 投入地追求梦想，别让它被雨淋湿了 / 237
- 3 真心投入了，就不要后悔 / 239
- 4 真情投入让自己魅力无穷 / 242

财力 / 244

- 1 脑袋决定钱袋，投入赚钱 / 244
- 2 投入学习，驾驭好理财投资这架马车 / 247
- 3 巧妙地用加大投入凝聚各方财力 / 249
- 4 预算规划需投入进行风险的防范 / 251

权力 / 253

- 1 学会为自己的价值来定义 / 253
- 2 成功没有固定概念 / 255
- 3 学会角色灵活转换 / 258
- 4 投入构建自己的权力机制 / 260

体味

魅力 / 264

- 1 认真工作，也要学会体味生活 / 264
- 2 体味激情，但是也要冷静面对人生 / 266
- 3 爱情像糖果，含在口中慢慢品尝 / 269
- 4 体味失败，烹调人生的盛宴 / 271

财力 / 273

- 1 认真体味消费的习惯 / 273
- 2 做好信用卡管理，体味理财课题 / 276
- 3 体味购物过程，“理债”比“理财”重要 / 278
- 4 体味爱情，别让幻想侵蚀你的理财能力 / 280

权力 / 282

- 1 细思慎想，才能处处把握主权 / 282
- 2 收放自如，成功实现成长蜕变 / 285
- 3 别恐慌地活在权力的框架下 / 287
- 4 懂得思考，认真体味权力的弹性 / 289

表 现

女人的第一美往往是形象，学会展现自己，就像美丽的女神一样。



魅力

1 有分寸的优雅

一个女人，如果表现得彬彬有礼，举止非常有分寸，显得优雅迷人，那么无论她是否漂亮，都会是一个富于魅力的女人。

一个女人，如果费尽心机打扮自己，“隆重地”亮相在人们的面前，却谈吐粗俗，举止不雅，即使她再漂亮，也得不到别人的欣赏。因此，学会有分寸的优雅，对表现出女性的魅力而言非常重要。

虽然大多数女人会更加关注自己的外表，但实际上，女人的魅力要比外表更为持久和迷人。既然优雅是魅力的重要组成部分，那么如何才能做到有分寸的优雅呢？

优雅并不是仅仅指动作和神态，它是女人自内向外表现出的一种自然而然的高雅的仪态，既包括优雅的举止，也包括不俗的谈吐。这些无疑是一个女人身上最耀眼的装饰，会让她无论走到哪里都会成为全场最闪亮的焦点。

其实，只要注意到生活中的一些细节，同时提高自己的内在修养，做到有分寸的优雅并不是一件难事。

优雅的女人，往往在服饰方面显得非常有品味。也许她们不会天天拎着 LV 包包出现在人们的面前，但是她们着装搭配却显得很大方，符合自己的气质和身份。化妆的时候，她们会根据不同的场合选择不同的妆容，而不会整天把自己搞得像是戏台上的演员那样一脸浓妆，显得夸张而滑稽。

优雅的女人，她们无论出现在什么场合，都不会招致别人的讨厌与侧目而视。她们走路不会发出很大的响声，吃饭不会把食物的残渣弄得满桌子都是，更不会在喝汤的时候发出咕噜咕噜的声音。

优雅的女人，会注意生活中的每一个小细节，比如说自己的某些细微的身体部位，手指甲，脚趾甲，脚后跟，她们往往会修理整洁后才出现在人们的面前。她们会将自己的衣服整理得很好，更不会让自己在穿裙子的时候出现走光。

优雅的女人，在与别人打交道的时候，会非常有礼貌。她们不会在别人谈话的时候鲁莽地打扰，更不会说脏话。哪怕她们情绪失控的时候，也绝对不会歇斯底里地发泄，胡乱把东西摔得到处都是。

一个女人的美德是行为举止优雅的底色。比如一个心地善良的女人，在公交车上会给老人让座；当遇到小孩子无意踩了自己的脚时，会露出宽容的微笑；当别人提供帮助的时候，会真诚地去道谢。

当然，要想做到有分寸的优雅，还需要学习更多。但是只要有一颗高尚的心灵，饱含着对生活和人生的热爱，那么一举手一投足，都会是一道美丽的风景，都会成为所有人眼中最富于魅力的“女王”。