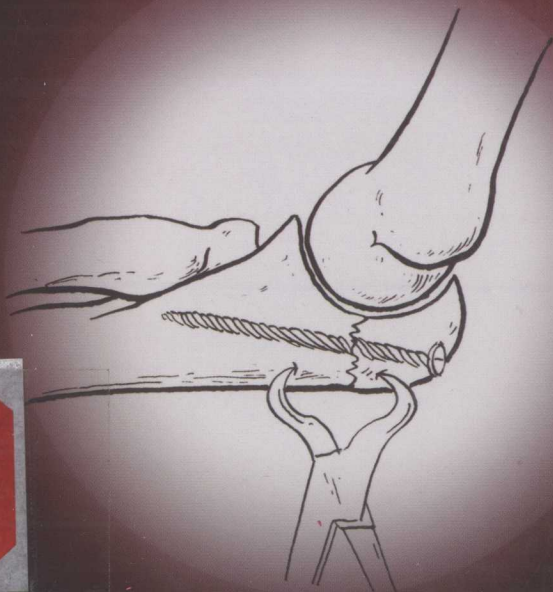


李长有 徐国成 张 青 主编

骨科 小手术图解

The Atals of Minor Operation of Orthopaedic Surgery



辽宁科学技术出版社

R687-64
4879

骨科

小手术图解

李长有 徐国成 张 青 主编

南京医科大学
图书馆藏书



南医大 0774879

辽宁科学技术出版社
沈 阳

图书在版编目(CIP)数据

骨科小手术图解 / 李长有, 徐国成, 张青主编. —
沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2012.11

ISBN 978-7-5381-7691-9

I. ①骨… II. ①李… ②徐… ③张… III. ①骨
疾病—外科手术—图解 IV. ①R68-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 230560 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳海世达印务有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 110mm × 204mm

印 张: 7.75

字 数: 200 千字

出版时间: 2012 年 11 月第 1 版

印刷时间: 2012 年 11 月第 1 次印刷

责任编辑: 郭敬斌 陈 刚

封面设计: 刘 枫

版式设计: 于 浪

责任校对: 唐丽萍

书 号: ISBN 978-7-5381-7691-9

定 价: 28.00 元

联系电话: 024-23280336

邮购电话: 024-23284502

<http://www.lnkj.com.cn>

编著者 名单

主 编	李长有 张 青	徐国成
副主编	夏茂盛 张国栋	丛 琳
编 绘	李长有 张 青 丛 琳 梁 栋 王 彪 李 佳 朱铁良 尹 平 王立伟 刘明辉 赵 健 段成伟 仲 明 孙广江	徐国成 夏茂盛 张国栋 于瀚博 刘 洪 宋国斌 刘跃东 张 辉 孟 青 刘 泉 高 阳 王忠平 佟 刚

前言

本书共 15 章,记述了 70 余种骨科手术技术,主要是一些骨科常见的操作技巧、手术方法。包括骨科手术的基本知识、简单外固定技术、牵引术、手法复位术、关节穿刺术、肌腱缝合术、取骨术、周围神经卡压综合征手术治疗、截肢术、上肢骨折手术、下肢骨折手术、感染性疾病、良性骨肿瘤的手术、清创术、血管神经吻合术以及其他一些疾病。每种手术和操作都从适应证、术前准备、麻醉方式、手术步骤、手术技巧和特别提示、术后处理、并发症及其预防共 7 个方面来阐述。

本书主要对手术方式进行了记述,选取了多幅具有代表性的图片。内容深入浅出,图文并茂,适用于骨科年轻医师,对医学生学习也有裨益。由于我们经验和水平所限,不足之处在所难免,恳请同道指正。

编者

2012 年于中国医科大学

目录

第一章 骨科手术的基本知识 / 1

- 1 术前准备 / 1
- 2 无菌操作 / 2
- 3 止血带的应用 / 10
- 4 术后处理 / 11

第二章 简单外固定 / 12

- 1 小夹板固定术 / 12
- 2 石膏绷带固定术 / 16
- 3 外固定架 / 27
- 4 Halo-Vest 固定架 / 36

第三章 牵引术 / 42

- 1 皮肤牵引 / 42
- 2 颌枕吊带牵引 / 43
- 3 颅骨牵引术 / 45
- 4 尺骨鹰嘴牵引术 / 47
- 5 末指节骨牵引术 / 50
- 6 股骨下端牵引术 / 50
- 7 胫骨结节牵引术 / 54
- 8 跟骨牵引术 / 56

第四章 常见骨折、脱位手法复位术 / 60

- 1 锁骨骨折 / 60
- 2 肩关节脱位 / 62
- 3 肘关节脱位 / 65
- 4 桡骨头半脱位 / 68
- 5 桡骨远端骨折 (Colles) / 70
- 6 第一掌骨近端骨折 (Bennet) / 73
- 7 髋关节脱位 / 74

第五章 关节穿刺术 / 78

- 1 肩关节穿刺术 / 78
- 2 肘关节穿刺术 / 80
- 3 腕关节穿刺术 / 81
- 4 髋关节穿刺术 / 83
- 5 膝关节穿刺术 / 85
- 6 踝关节穿刺术 / 88

第六章 肌腱缝合术 / 90

- 1 “8”字缝合法 / 90
- 2 双“十”字缝合法 / 93
- 3 编织缝合法 / 95
- 4 扣眼缝合法 / 97

第七章 取骨术 / 99

- 1 髂骨取骨术 / 99
- 2 胫骨取骨术 / 103
- 3 腓骨取骨术 / 104
- 4 桡骨茎突取骨术 / 107

第八章 周围神经卡压综合征 手术治疗 / 109

- 1 尺神经松解前置术 / 109
- 2 腕管切开探查减压术 / 113
- 3 狭窄性腱鞘炎腱鞘切开减压术 / 114

第九章 截肢术 / 119

- 1 截指术 / 119
- 2 前臂中下 1/3 交界处截肢术 / 121
- 3 大腿中 1/3 段截肢术 / 124
- 4 小腿中 1/3 段截肢术 / 127
- 5 经跗跖关节截肢术 / 130

第十章 上肢骨折手术 / 133

- 1 锁骨骨折内固定术 / 133
- 2 肩锁关节固定术 / 135
- 3 肱骨干骨折内固定术 / 138
- 4 肱骨下端骨折内固定术 / 144
- 5 尺骨鹰嘴骨折固定术 / 157
- 6 桡骨小头切除术 / 161

7 尺桡骨干骨折内固定术 / 165

8 桡骨远端骨折内固定术 / 171

9 掌骨骨折、指骨骨折内固定术 / 174

第十一章 下肢骨折手术 / 180

1 股骨颈骨折固定术 / 180

2 股骨转子间骨折切开复位内
固定术 / 184

3 股骨干骨折内固定术 / 191

4 髌骨骨折内固定术 / 193

5 胫腓骨骨干内固定术 / 197

6 踝部骨折内固定术 / 200

第十二章 感染性疾病 / 206

1 急性化脓性骨髓炎切开引流术 / 206

2 慢性化脓性骨髓炎病灶清除术 / 208

第十三章 良性骨肿瘤的手术 / 216

1 肿瘤刮除术 / 216

2 肿瘤切除术 / 219

第十四章 其他 / 222

1 先天性肌斜颈胸锁乳突肌切断术 / 222

2 骨筋膜室切开减压术 / 227

3 跟腱断裂修补术 / 231

4 锤状指复位固定术 / 233

第十五章 清创术 / 237

的上下各一个关节。

2 无菌操作

医务人员必须严格掌握无菌技术，避免切口感染，保证良好的手术效果。

(1) 无菌巾的铺法

铺无菌巾是手术中保证术野无菌的重要环节，由于骨科手术的特殊性，现将不同部位的铺巾方法分别叙述。铺巾前手术人员应刷手，对患者进行皮肤消毒，消毒范围见表 1-2-1。消毒前一般应先扎好止血带，暂不充气。

表 1-2-1

分类	消毒范围
手部手术	上界过肘关节，下界包括全手
前臂手术	上界平腋窝，下界包括全手
肘部手术	上界平肩峰，下界达腕关节
肩、臂部手术	上界的前方平甲状软骨，后方平乳突， 下界平肋弓最低点，前、后均超过躯干 中线
足部手术	上界至膝关节，下界包括全足
小腿手术	上界过膝关节，下界包括全足
膝部手术	上界至腹股沟韧带，下界达踝关节
髌、大腿部手术	上界平肋弓最低点，下界达小腿下 1/3 处，前、后均需超过躯干中线
颈椎手术	上界至头顶，下界平腋窝，两侧均至腋 中线
胸椎手术	上界平乳突，下界平髂嵴，两侧均至腋 中线
腰椎手术	上界平腋窝，下界至臀下，两侧均至腋 中线

腕、手部手术铺巾法 非手术人员托住患肢肘部，抬高患肢，皮肤消毒后铺巾。首先在侧台上铺两块小无菌巾，将另一块小无菌巾折叠成两层，将其一端反折15~20cm，用反折部分包绕臂部即止血带，巾钳固定。最后用2块中无菌巾盖住病人全身和臂部，巾钳将其与侧台上小无菌巾固定，最后铺大无菌单（图1-2-1，图1-2-2）。



图 1-2-1



图 1-2-2

肘、前臂手术铺巾法 具体操作与腕、手部铺巾法相同，只不过消毒范围向上臂扩大，以无菌巾包住患手或前臂，无菌绷带包扎。

肩、上臂部手术铺巾法 由非手术人员在患肢对侧牵拉上肢，皮肤消毒后铺巾。首先将一小无菌巾折叠成两层，铺于患侧肩后。以两块中无菌巾自胸部向下盖在病人身上，近侧缘达腋下，用两块中无菌巾斜盖在病人胸部以上部位，肩关节露出，巾钳固定，小无菌巾包住前臂，无菌绷带固定，最后铺大无菌单（图 1-2-3 ~ 图 1-2-6）。

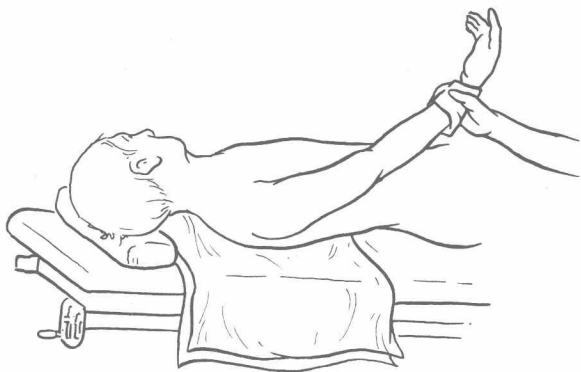


图 1-2-3

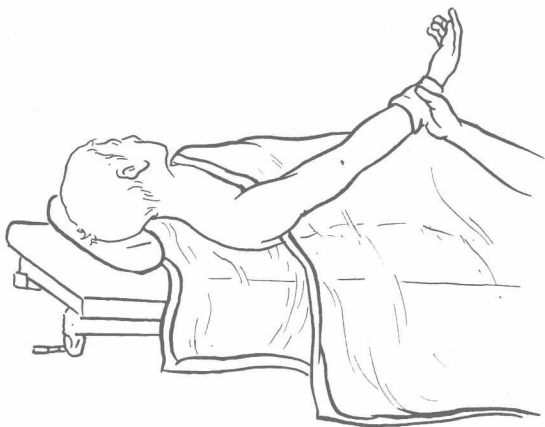


图 1-2-4



图 1-2-5



图 1-2-6

小腿下部、踝、足部手术铺巾法 由非手术人员托住小腿，抬高患肢，皮肤消毒，足部皮肤消毒后，由手术人员以无菌大纱布托住足跟，进行小腿皮肤消毒及铺巾。首先用两块中无菌巾铺在手术台下半部，盖住对侧肢体。用小无菌巾折叠后包住小腿中上部分，巾钳固定后放下肢体。用中无菌巾盖住膝及以上部分，巾钳固定。最后由穿手术衣的人员铺大单（图 1-2-7~ 图 1-2-10）。

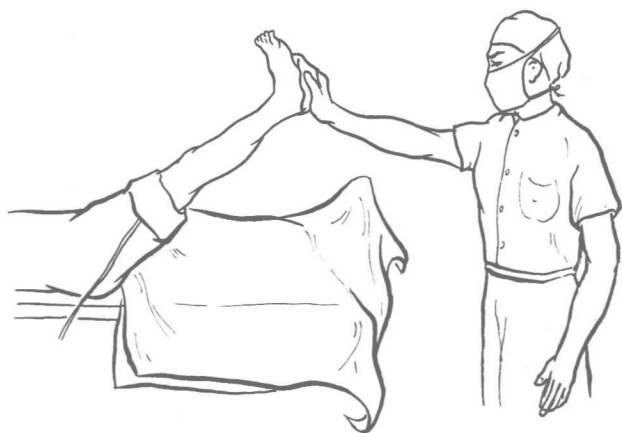


图 1-2-7

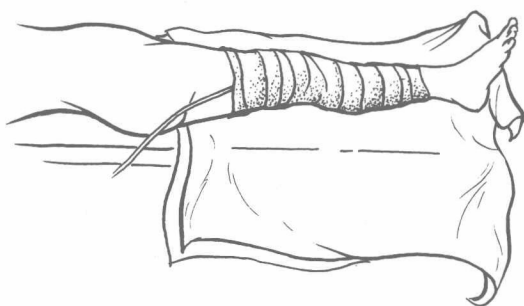


图 1-2-8

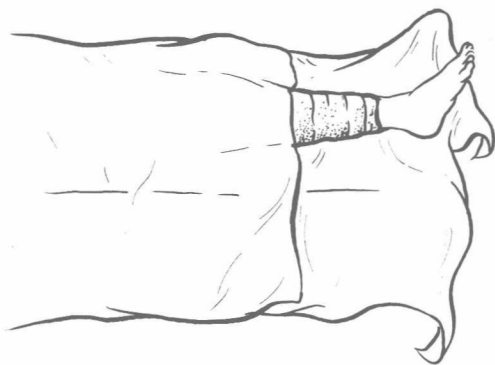


图 1-2-9

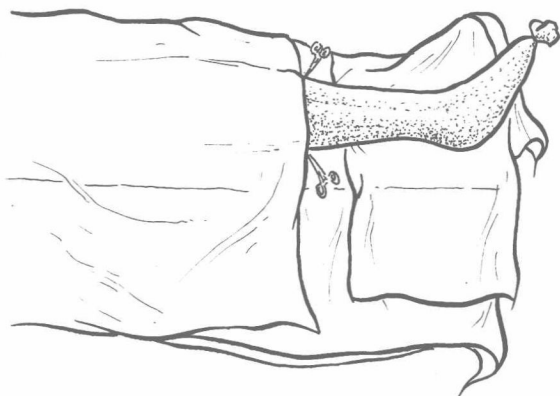


图 1-2-10

膝部手术铺巾法 非手术人员抬高患肢，皮肤消毒后铺巾。首先将两块中无菌巾铺于手术台下半部，盖住对侧肢体。用小无菌巾折叠后包住膝上部及大腿，巾钳固定。用小无菌巾包住足及小腿，无菌绷带固定。用两块无菌巾盖住上半身，巾钳固定。最后铺大无菌单（图 1-2-11 ~ 图 1-2-14）。

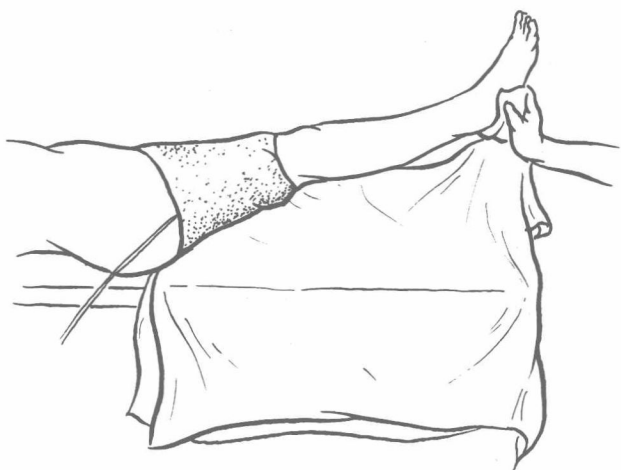


图 1-2-11



图 1-2-12

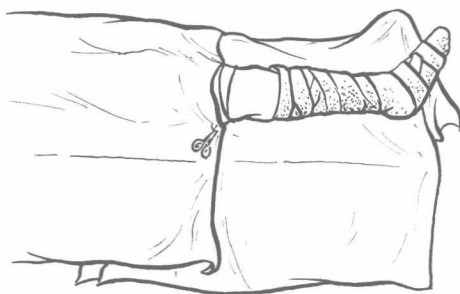


图 1-2-13



图 1-2-14

髌、大腿部手术铺巾法 非手术人员于患肢对侧牵拉并抬高患肢，牵拉使臀部离开手术台，行皮肤消毒。将中无菌巾折叠两层，铺于臀下，两块中无菌巾铺于手术台下半部，盖住对侧下肢。小无菌巾折叠成4层，长条状兜于会阴部，髂嵴上方用巾钳固定。中无菌巾包住患肢小腿及足部，无菌绷带固定。两块中无菌巾斜盖于身体上半部，露出髌关节及髌部，巾钳固定。最后铺大无菌单（图1-2-15~图1-2-18）。

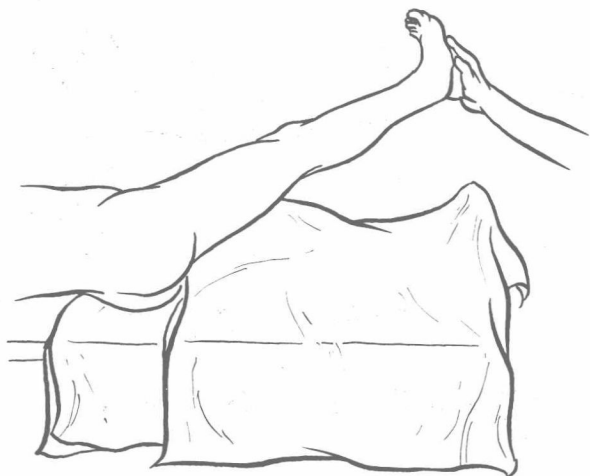


图 1-2-15

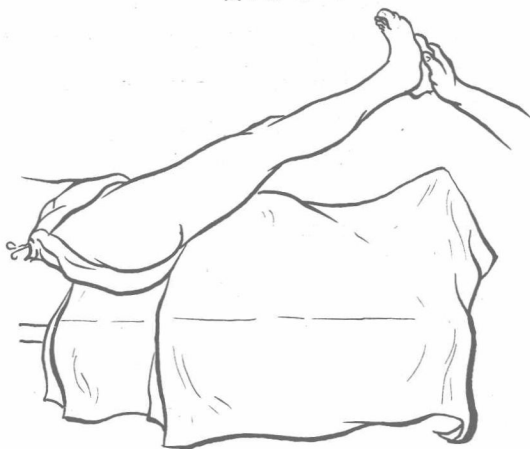


图 1-2-16

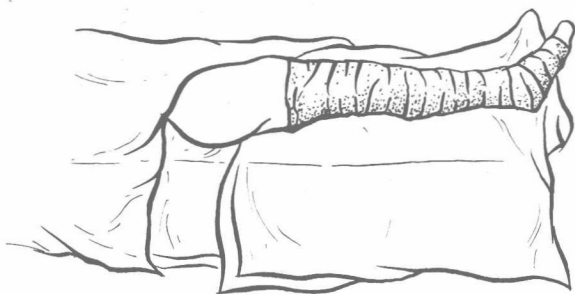


图 1-2-17

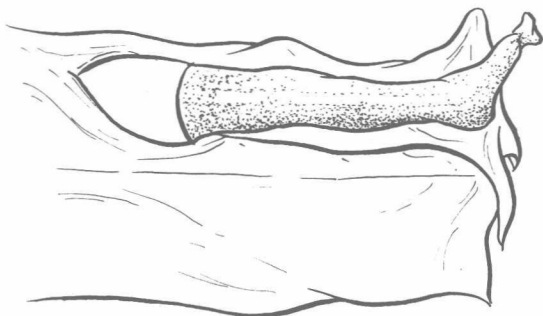


图 1-2-18

脊柱手术铺巾法 病人取俯卧位，与腹部手术常规铺巾方法相同。

(2) 应注意的要点

术中注意保护皮肤，切皮前应用保护膜保护皮肤，手术过程中尽量用器械取拿纱布或骨片，术野暴露清楚，保护较大的血管和神经分支，减少组织损伤。手术最后用生理盐水冲洗切口，彻底止血，消除死腔。术后注意切口护理，定期换药，必要时预防性应用抗生素。

3 止血带的应用

适应证 四肢手术，四肢大出血时急救。

操作步骤 皮肤消毒前扎好充气式止血带，松紧度以不影响静脉回流为宜。手术开始前抬高患肢，可应用驱血带从肢体远端向近心端缠绕肢体，至止血带1~2cm处为止，驱回静脉血后，立即向止血带内充气，达