

将心比

让薪水倍增的
10项修炼

薪

樊晓艳 编著

临渊羡鱼，不如退而结网！如果你想得到更多的薪水，
这些事情不可不知！



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

将心比心

让薪水倍增的 10项修炼

薪

樊晓艳 编著



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

将心比薪:让薪水倍增的10项修炼 / 樊晓艳编著

. -- 北京:企业管理出版社, 2014.7

ISBN 978-7-5164-0849-0

I. ①将… II. ①樊… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第111196号

书名:将心比薪:让薪水倍增的10项修炼

作者:樊晓艳

责任编辑:宋可力

书号:ISBN 978-7-5164-0849-0

出版发行:企业管理出版社

地址:北京市海淀区紫竹院南路17号 邮编:100048

网址:<http://www.emph.cn>

电话:编辑部(010)68701408 发行部(010)68701638

电子信箱:80147@sina.com zbs@emph.cn

印刷:北京博艺印刷包装有限公司

经销:新华书店

规格:710mm×1000mm 1/16 12.5 印张 232千字

版次:2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷

定价:29.90元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言

从薪水翻倍说起

如果我问大家：“想不想让自己的薪水翻倍？”

我想每个人的答案都是肯定的。

如果我再问大家：“信不信你的薪水一定会翻倍？”

我想有一些人可能会不大相信。

现在，我要肯定地告诉各位：“你的薪水一定会翻倍！”

我之所以这么肯定，不是因为我写了这本书，而是因为时代一直进步，社会一直发展，货币会持续贬值，用不了20年，你的收入就能翻倍。这样看来，好像我写这本书已经没了太大意义。可是，如果我再告诉你：“我能让你的薪水在5年、3年甚至一年内翻倍，你会如何？”有人觉得“加薪难，难于上青天”，加薪真的这么难吗？其实难的只是你没有理解加薪的含义罢了。想加薪就要弄明白什么是“薪”，还要知道为什么加薪、凭什么加薪。

有人把职场比做战场，每一项工作都是一场战争，而薪水就是战争之后的战利品。如何加薪就似如何作战：胜者为王，自然可以加薪；败者为寇，加薪只能是空谈。想让薪水不断翻倍，就要学做职场的常胜将军。

胜利的因素有很多，天时、地利、人和是必要条件，还得知己知彼才能百战不殆：什么是薪水，薪水从何而来？你的薪水让你满意吗？加薪需要什么先决条件？职场加薪有无可借、可造、可顺之势？如何和老板谈加薪的问题？这些都是我们需要考虑的。

在这本书中，我将从平常心、敬畏心、自信心、热情心、进取心、公正心、专注心、虚荣心、玲珑心和勇敢心10颗心写起，用这10颗心的10项修炼为你铺就一条快速成就薪水翻倍梦想的康庄大道。

说到底，这些只能帮你多赚一些薪水，这就足够了吗？如果你的薪水仍

然不能满足生活所需，那该如何？所以，我又在本书之后加了一章关于投资理财的介绍，其中记录了我多年来总结出的理财方法。赚取财富、使用财富，最后再扩大财富，这才是真正的将心比薪之路。

目 录

前 言 从薪水翻倍说起

第一章 扪心自问，你的薪水从哪里来

薪水是什么？你每个月能拿到多少薪水？你为什么而工作？你为谁而工作？
你觉得凭自己的能力和努力应该拿到多少薪水？你的薪水从哪里来，你想过吗？

工作不是看谁赚的多，将心比薪才重要	3
员工和老板，谁雇用了谁	5
老板凭什么给你发薪	7
工作的目的是什么	10
分清你在为谁打拼	12
给自己定一个价码	14

第二章 凭“薪”而论，你真的“薪”满意足了吗

你满足于自己的薪水吗？你在为低人一等的薪水发愁吗？你有没有因为难以加薪而彻夜难眠、茶饭不思？你觉得自己已经够辛苦了，每日兢兢业业，拿的却是卖白菜的钱，你平衡吗？你觉得自己哪都不错，学历不低，能力不差，可薪水就是不涨，着急了吧？

这么点薪水你就满足了吗	19
薪水，多少是多	21
算算你的超额价值，心动了么	22
付出和回报永远不可能成正比	24
为什么别人赚的比你多	26
你离“新白领”还有多远	28

心不甘，薪不高，我的薪水谁做主	30
-----------------------	----

第三章 莫争莫乱莫烦躁，以平常心看薪水

看着别人拿那么多薪水，眼红吗？工作屡屡受挫折，着急吗？整日忙碌却不得善果，郁闷吗？最盼望的就是每个月发薪水的那一刻，最尴尬的时候也莫过于此。看着别人都兴高采烈，而你则愁眉不展：交了房租、还了债，工资就所剩无几了，下半个月咋过？别急，把心态放平，你需要的只是一个过程。先从平常心做起……

建功立业不难，得失平常最难	35
想拥有富足的心态，就要懂得看淡	36
善利万物且不争，无求才能平常	38
为心留些空间，日子不能太满	39
跨过荣辱的阶梯，便是宽容和愉悦的大道	41
修心只管平常，求薪不能高调	43
姿态决定资格，认清自己最重要	44

第四章 心存敬畏，一切冒险只为薪

整个公司里面，谁的胆子最大？谁违纪次数最多？谁最不把老板放在眼里？你害怕你的Boss吗？你有冒险的精神吗？或者说，你每天都在冒着不同的险？亦或者，你从来就没想过敬畏和冒险，从没想过恐惧，整日里都在庸碌无为地随波逐流？想加薪，你得找到属于你的敬畏心了……

缺乏敬畏的时代，是什么阻止我们冒险	49
将心疑“薪”，别过理所当然的日子	50
老板不顺心，你怎么可能舒心	52
老板最怕不懂事的员工	53
员工最怕不靠谱的老板	55
君子有所畏，有所不畏	57
唤醒敬畏，从每个日出开始	58

第五章 自信是最霸气的征服，日“薪”月异非难事

公司开会的时候怕不怕被老板点名批评？公司裁员的时候担心自己被“炒鱿鱼”吗？工作完成之后是不是忧心忡忡，怕自己哪做错了？做什么都瞻前顾后，没有一点安全感？知道吗？世上有一种征服，它不凭蛮力，也不用刀枪，更无需牺牲，它的名字叫做“自信”。

查找动摇自信的“旧伤痕”	63
定期尝试“零视野”的生活	64
送自己一个恶果，激发挣脱懦弱的决心	66
站在部下的立场上思考	68
杜绝阻碍自信，让心彻底解脱	69
放飞心灵，信心油然而生	71
七个训练巩固你的自信心	73
每日三醒，盲目自信不可取	74

第六章 以热情为燃料，启动加薪的引擎

前辈教导你：事不关己，高高挂起，各人自扫门前雪，莫管他人瓦上霜。你秉承教诲，开始埋头工作，无论什么话题都不插言，无论什么事情都不参与。你觉得这样很好，虽然不会有功，但也无过。

久而久之，你没了初出校园时的热忱，少了年少时的锋芒，你觉得这就是一个人在职场上应有的态度。热情到底是什么，你早就忘了那种感觉了吧？

心存阳光，做热情的司机	79
热情不是滥情，分清时、地、人	80
面带笑容，寻找工作中的幸福	82
笑着承担压力，没什么大不了	83
不能动摇事实，就改变自己的态度	85
对待工作要像对待情人一样	86
把“厌烦”彻底赶出自己的词典	88
让笑容成为你的招牌	89

第七章 高薪杀手锏，不想倒退就马上进取

你甘于落后吗？你恐惧未知的领域吗？你有没有强烈的求知欲望？你有没有提高自己能力的想法？

- 高薪源于进取心 95
- 懒惰是扼杀进取的温床 96
- 在时间面前，千个想法不如一个行动 98
- 进取没有终点，你该在哪里休憩 99
- 有进取心的员工必备的七种品质 101
- 进取切莫高傲，绝不能有的七种行为 103
- 在进取的同时自我增值，心高薪更高 104
- 转换加速道具，别把自己当驴子使唤 105

第八章 尽职尽责，加薪要有相应的成绩

公司的公正在哪里，或者说，公司存在公正么？身在职场，便如风口浪尖上的海燕，要么乘风破浪、扶摇直上，要么被惊涛骇浪彻底吞没——大自然不同情弱者。公司的公正由老板制定，想要加薪，便要尽职尽责，你才能得到老板的认可。

- 老板不在，我同样努力 109
- 全力以赴，对得起职责 110
- 寻找借口等于放弃薪水 112
- 明确身份，老员工没有特权 114
- 有纪律才能有效率 116
- 老板的眼里只有业绩 117
- 让成功成为习惯 119

第九章 秉承专注，高薪就在眼前

上班时间专不专心，有没有忽然发呆不知道该干什么的时候？当你进行一项从未尝试过的工作时，有没有因为不确定结果而消极怠工？有没有专心致志地从事过某一件事？任务清单做的是否详细？专注是取得高薪的必要条件，不能秉承专注，即便高薪就在你面前也于事无补。

专注的过程才是最美丽的	123
几个问题判断你的专注力	124
别让大脑挂在空挡上	126
细心的人更容易得到认可	128
摒弃杂念，只要对得起本心	129
任务清单，让专注回归	131
四种习惯养成你的专注力	133

第十章 虚荣以对，你也能“薪”高气傲

邪恶的存在使光明更显正义，虚荣的存在使淳朴更显真实。但凡事都有两面性，谁知道邪恶的本源是否黑暗？谁又能确定在虚荣的极限，当物极必反时，不会产生激人奋进的正能量？虚荣是一种追求，合理的虚荣是一种向上的力量。包装是为了虚荣？出名是为了虚荣？改变是为了虚荣？大错特错！

不追逐虚荣，哪来的荣耀	137
不在乎赞许，薪水怎能水涨船高	138
“吹吹牛”，“作作秀”，合理包装并非弄虚作假	140
打造“薪健康”的四个诀窍	141
虚荣不能虚浮，时刻保持清醒的头脑	143
恃才才能傲物，虚荣也要有真材实料	145
一言一行，均为企业形象而战	146

第十一章 以心度“薪”，打造七窍玲珑心

成功的因素有很多，信心、专注心、热情、努力……成功有汗水的因素，有拼搏的痕迹，还要有天时的眷顾。同样的时，同样的世，想成功，还要有势。有人造势，有人借势，有人顺势，只要能成功，任你八仙过海，各显神通。

借他人的光辉为自己镀上一层金	151
人为制造成功几率的黄金法则	152
道遇阻，无退路，我便顺势而行	154
大势难觅，四招唤醒你的工作激情	155

职场争雄，管好你的脸	157
心不能只为薪，学做浪迹职场的“取经人”	159
明哲保身的“九阴神功”	160

第十二章 向低薪说“不”，做勇敢的狮子王

低薪太久，压抑难以承受。前面已经修炼了9颗心，如今，你该向老板开口了……为什么我要加薪，我准备加多少薪，如果不加薪又怎样，你得想个办法跟老板交谈。不能怯懦，也不要退缩，要知道，那些薪水本该就是你的。勇敢地向低薪说“不”，拿回你的薪水吧，做勇敢的狮子王！

让薪水翻倍的提前准备	165
加薪，得有合适的理由	166
选取最恰当的时候，找最恰当的领导	168
准备妥当，拿出一个更好的理由	169
你必须知道的加薪三大诀窍	171
谈加薪时千万不能有的几个禁忌	173
老板会首选为哪种员工加薪	174

第十三章 用心理薪才能薪尽火传

加薪之后准备如何？宴请宾友，大肆挥霍？还是存入银行，积少成多？钱是赚出来的，不是攒出来的，银行里的钱虽然会有利息，但却赶不上贬值的速度。想让加快财富的增长速度，你该考虑下投资理财了……

投资理财不是富人的专利	179
流逝的青春，别让“没钱”误了你的“钱程”	180
拒绝诱惑，别让错误理财榨干你的钱包	182
谁都不是理财高手，孤注一掷是大忌	184
慧眼识金，誓将“月光”进行到底	186

第一章

扪心自问，你的薪水从哪里来

薪水是什么？

你每个月能拿到多少薪水？

你为什么而工作？

你为谁而工作？

你觉得凭自己的能力和努力应该拿到多少薪水？

你的薪水从哪里来，你想过吗？

本章导读

- ① 工作不是看谁赚的多，将心比薪才重要
- ② 员工和老板，谁雇用了谁
- ③ 老板凭什么给你发薪
- ④ 工作的目的是什么
- ⑤ 分清你在为谁打拼
- ⑥ 给自己定一个价码

工作不是看谁赚的多，将心比薪才重要

创造，或者酝酿未来的创造。这是一种必要性：幸福只能存在于这种必要性得到满足的时候。

——罗曼·罗兰

薪水或名“薪俸”、“薪给”、“薪金”、“薪饷”或“薪资”，指在某个工作岗位上进行工作所应得的报酬。员工工作，老板付薪水，这是天经地义的事。区别只在于不同的行业、不同的职位、不同的企业付给员工的薪水不尽相同。有人年薪百万，有人月薪上万，有人每个月只拿2000元。100万和2000元相比，简直是天壤之别。但我们却常常看到拿高薪的人愁眉苦脸，拿着低薪水的人反倒笑口常开。

很多年前，在我刚走出大学校门的时候，我应聘到一家中型企业工作，负责资金核算的工作。和我在同一个办公室的是一位从业多年的老员工，年龄比我大20岁，大家都喊他“老常”。

老常是我的主管，平时总爱在工作之余教我一些工作常识。有时候我们也会聊聊天，说说彼此家里的情况，谈谈理想。偶尔我们也会谈到薪水问题，每每这个时候，老常总会唉声叹气。

“25年，整整25年啊，我从19岁就到公司上班。”那天，老常一边踱着步，一边又发起了牢骚：“当年跟我一起进公司的那些人，最差的也是副经理，一个月拿1万多元多。我呢？就是个小主管，一个月只有5000元……”

“嗯，是不多。”我笑着附和老常，我知道，他的牢骚会一直发下去，只要我不睡着，他就会一直说着。

“我老婆一个月都赚一万多元啊！整整是我的一倍！”每当老常说到这里都会点一支烟：“真丢人，丢死人了！”

当时，我正忙着看一份预算表，也没注意他说的是什么，因为平时习惯了用“嗯”、“啊”、“是啊”来和他交流，所以，就直接笑着说：“呵呵，嗯，就是啊。”

“你……你还笑？你有什么好笑的啊？你说，你一个月赚多少？3800元是吧？够你花吗？你不觉得少吗？”老常把矛头转向了我。

“我……”上司发怒了，我一时被吓得不知如何作答。我想了想，觉得没必要说违心的话，就对他说：“说实话，我觉得3800元不少。因为凭心而论，我觉

得以我目前的能力只值这3800元。”

至于后来我又和老常聊了什么，那不重要，重要的是那句“凭心而论”。之所以说这句话重要，是因为很多人都曾有过，或者现在正有着这样的念头：我觉得我赚的少，因为很多人都比我多。而我那句话就是对这种念头的解答：薪水的高低要凭心而论，将心比薪。

将心比薪，比的不是别人的薪水高低。很多人都习惯看着别人的“高薪”鸣不平，“凭什么他能赚那么多，我却赚这么少？”这是很多人的心声，他们觉得自己一直在拼命奋斗，到最后赚的薪水还不如别人的零头多，但这些人却没看到别人拿高薪背后的艰辛。

每个人的薪水都不是凭空产生的，每一分价值的创造，都伴随着一滴汗水的付出。有人每个月赚10万元，那是因为他创造了超过10万元的价值。有人每个月拿3000元，因为他创造的财富仅够维持3000元的收入。

别人的薪水再多，也不能揣进你的腰包。与其把精力都放在别人的工资卡上，为什么不想想如何为你自己加加薪呢？升职加薪是很多人的梦想，有人觉得“加薪难，难于上青天”，实际上加薪只在一念之间，只要能一直将心比薪。

将心比薪，比的是自己的薪水是否和劳动成正比。假如你付出的远远小于收入，你就是那个拿人钱财却不为人办事的尸位素餐者，你可以偷着笑了。假如你的付出远远大于收入，也不要急着去找老板提加薪申请，那样就显得有些心浮气躁了。

人常说：“利不可赚尽。”成大器者通常不会拘泥于某些蝇头小利，有人甚至会主动地放弃一些利益给别人。因为他们的眼光不在眼前，而是着眼于如何能获得更大的利润。

不要觉得这样是“傻”，商场上的英雄从不以一时成败而论之。与其莽撞地从老板那讨回曾经被他剥削去的利益，不如先让自己冷静下来，稳扎稳打，步步为营，通过将心比薪的几项修炼，最终使薪水翻倍增长。这样一来，你得到的将远大于你失去的。

将心比薪不是一次思考，而是一个过程，这个过程就像一场没有刀光剑影的武斗。你要保持心态平和，时刻注意修身、处世。在不断地将心比薪中，你会逐渐发现自己的缺陷，并加以补全。你会慢慢发现自己的优点，将其发扬光大。你会变得愈加成熟，你的能力会逐步提高，你的心态会越来越好。最后，你会拥有大智慧和大能力。彼时才是你真正加薪的时刻！



将心比薪小贴士

薪水≠收入，我们平时所说的薪水和“收入”不是同一个概念。

我国法律法规中明确规定：企业必须支付给员工的某些项目费用，如用人单位负担的社会保险费、各项劳动保护费、国家规定的福利费及法律法规规定的各项计划生育费用等，均不属于工资，不在薪水范畴之列。

员工和老板，谁雇用了谁

两个贩子背着酒篓走在去集市贩酒的路上，他俩竟打起赌来：赢者饮对方一勺酒。一路上，他们不断地赌，也不停地饮，到达集市时，各自的酒几乎全尽了。两个人都感到高兴，因为赢尽了对方的酒。

——某杂志

很多员工习惯把老板放在高高的位置上，见面时点头哈腰，交流时唯唯诺诺。有个别老板也总不把员工当回事，想瞪眼就瞪眼，想怎么批就怎么批。之所以会出现这样的情况，都是因为雇用关系在作怪。

所谓雇用，就是指一部分人通过“物权”来吸引他人劳动，通过交换的手段使自己获取对方劳动所得的价值。在交换的过程中，对“物权”拥有支配权的一方称为“雇主”，另一方则被称为“被雇用者”。

在企业里，老板给了我们机遇，为我们搭建平台，让我们充分展示自己的才能。我们用辛劳为企业赚取了利润，老板用薪水来感谢我们滴落的汗水。员工和老板，一个提供劳动，一个提供平台，一个回馈利益，一个付出薪水。员工让老板赚了钱，老板也让员工得了利。二者之间，到底谁是雇主，谁是被雇用者，是谁雇用了谁？

朋友有家影视公司，在开业初期，他来问我：“我要怎样做才能把员工和我凝聚在一起？”

我说：“你要在心里把‘员工’和‘老板’这两个词语彻底删除，你们就能凝聚在一起。”

开业伊始，我帮他们定下了一个不成文的小规定，即每天在上班之前和下班

之后都要真诚地对每一个人说一句“因为你今天……所以，我要对你表示感谢，谢谢你。”好在他们公司规模不大，也就十几个人，而且所有人的工作都有所牵连，让我这套方法得以顺利地实行。

值得一提的是，这套“凝聚法”中所说的感谢，必须言之有物，不能说空话、套话、官话、大话、场面话，否则就会扣工资。于是，每天早晚公司都会听到类似这样的话：

“因为今天我将进行广告策划案的编纂，所以，我要对你提前表示感谢，希望你能在我向你索取资料的时候及时给我。谢谢！”

“因为今天你提前完成了表格，并交给了我，大大地缩短了我的工作时间，所以，我要对你表示感谢。谢谢！”

“因为今天在我打印文件的时候，你教我怎么用新买的打印机，让我省时又省力，所以，我要感谢你。谢谢！”

虽然在一开始的时候，有人觉得这样做太过客套、虚假。但当大家习惯了这样工作之后，公司的氛围变得极其融洽，员工的工作效率也大为提高。而我那个身为老板的朋友，也在每天的感谢中认识到了很多问题。当我们再次见面的时候，他是这样对我说的：

“我在感谢他们的时候，开始时见到的是躲闪、怯懦的眼神，后来大家变得坦然，现在他们在接受我的感谢时脸上带着的是自信的表情。我能感觉得到，他们再也不把自己当成被驱使的赚钱工具。而我也意识到，我不过是为他们创造了工作的平台，和他们相比，我并没有什么不同。在每天的感谢中，我身为老板的优越感也在逐渐降低。现在，我把自己当成他们中的一员。我们不再是老板和员工，也不存在谁雇用了谁，而是大家共同在这个平台上相互扶持着攫取利润，大家一起互助互爱着成长。这种感觉真好。”

员工和老板，谁雇用了谁？答案有三种：第一种，老板雇用了员工，因为是老板给员工发薪水。诚然，从表面上看，这是事实。但大家却忽略了一个问题，我们创造出来的价值，回馈给老板的那一部分，不也可以算做是我们给老板发的薪水吗？这样也可以说是员工雇用了老板，这就是第二种答案。

第三种答案是我今天要告诉大家的：员工并不是被人驱使的骡子，老板也不是高高在上的奴隶主——员工和老板不存在雇用关系，而是共创财富的一种双赢模式。

想让薪水翻倍，我们就得明白这个“双赢”的核心概念。这是对企业、对薪