



南怀瑾 指导  
郭姮晏 主编

# 儿童中国文化导读 14

**A** 鉴略（二） 古文观止（三） 内经述（三）

**B** 鉴略（三） 古文观止（四） 内经述（四）



# 儿童中国文化导读(十四)

指导 南怀瑾

主编 郭姮晏 (Sami Kuo)



復旦大學出版社

### 图书在版编目(CIP)数据

儿童中国文化导读. 14/郭姮旻主编. —上海:复旦大学出版社,2013. 3(2013. 11 重印)  
(太湖大学堂丛书)  
ISBN 978-7-309-09527-2

I. 儿… II. 郭… III. 中华文化-少儿读物 IV. K203-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 033523 号

### 儿童中国文化导读. 14

郭姮旻 主编

责任编辑/孙 晶 杜怡顺

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

山东鸿杰印务集团

开本 787×1092 1/16 印张 6.75 字数 32 千

2013 年 11 月第 1 版第 4 次印刷

ISBN 978-7-309-09527-2/K·413

定价:15.00 元

---

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

## 凡 例

● 一字多音,是汉语的普遍现象。读音的不同往往反映了字义的不同。在古书中,许多文字的读音跟现在习惯的读音不同,这表明该字在文中的意思也跟现在的字义不同。

● 某些字在阅读时的发音会跟它固有的音不一样,这种现象叫做音变。声调的音变现象尤其突出。例如“一”的本调为阴平(一),但只有单用或处在句末时念本调,当它处在去声字前面时变为念阳平(如“一月”),在非去声字之前都念去声(如“一家”、“一国”);又如“不”的本调为去声(不),当它处在去声字前面时变为念阳平(如“不过”);又如上声字连续出现时,前面的上声变为阳平声。这类现象叫做变调。按照拼音正词法基本规则,标音时声调一律标原调,不标变调,但在阅读时须按变调来读。

● 为了培养儿童对原始文献的阅读能力,我们在每页下方以上下两栏相对照的方式标注古籍用字状况,包括繁简字、异体字、假借字和新旧字形等几个方面。凡该页前面曾经出现过的用字现象,除假借字外一般不再重复标注。

● 繁简字指简化字和跟它相应的繁体字的对应关系。繁体字是简化字颁布之前通行的汉字,至今仍在港台地区使用。简化字与繁体字的关系并不总是一一相应的,如繁体字中的“鐘”和“鍾”都简化为“钟”。如遇到这种情况,用字栏中只标注同该页简化字相应的繁体字的写法。

● 异体字是同一个字的不同写法。我们把现在规定的写法称为“今正体”,古书底本中所使用而现在不再使用的写法称为“古异体”。在古书中,异体字的使用非常普遍,我们只对底本中已形成习惯写法的异体字酌情加以标注。另外,对于印刷体新旧字形的明显差异,也酌情加以标注。

● 假借字是古书中常见的同音替代字,如感叹词“呜呼”在古书中有时也写作“於戏”。假借字的读音应该按照该词原来的读音来读。为了帮助认识读音和理解词义,我们用“假借字”表明它在原文中的写法,用“通行字”表示该词的一般写法。

# 编写理念

## 定位与目标

本系列丛书是专为十三岁以前少年儿童精心编定的国学启蒙读本。

大量的科学研究证明,少年时代是人格发展的关键时期,十三岁以前是人的一生中记忆力最好的年龄段。在此期间加强脑的记忆开发和知识训练,对人的一生都十分重要。

著名国学大师南怀瑾先生在长期传播国学的过程中,形成了一系列成熟的儿童启蒙理论和方法,本套读本就是根据先生的教育理念,并通过其精心选目而成,旨在从熟读到熟记,一部一部的学习古典诗文。并首先从《大学》、《中庸》、《论语》等国学基本典籍开始。因为有了这些基本经典的根底,会对孩子一生的语文根底以及培养读书兴趣颇有助益。在这一基础上,本系列还涵盖各门类的国学典籍,从而进一步增加儿童对于我国传统历史、地理、天文、数学、常识、文学、艺术等各方面知识的吸收。

## 结构及学习设置

本系列分为蓝色、黄色和橙色三大系列。使用时可大致分为三个阶段进行学习。

蓝色系列为基础编,包括《大学》、《中庸》、《论语》、《孝经》、《老子》、《庄子》等儒、道这两个中国古代影响最大的本土思想的核心典籍,以及《唐诗三百首》、《笠翁对韵》、《千字文》、《弟子规》、《朱子治家格言》、《增广贤文》等古时家弦户诵的启蒙读物,通过本编张弛有度的节奏设置,初学儿童可以初步了解传统国学的核心内容和入学门径。

黄色系列为提高编,其中《孟子》、《易经》、《诗经》是在上编基础上对儒家文化的进一步深发,《易经》、《诗经》更是集中反映中国初民思想文化的重要文献。同时,本编中的《菜根谭》、《幼学琼林》都是享有盛誉的展现我国传统社会文化的读物,前者以清新洗练的语言综合反映儒释道三家思想,后者以百科的形式囊括了传统社会各门类的知识体系。儿童在熟读了上编之后,接以此编,当能对中国传统文化有进一步的了解。

橙色部分为学科编,其中《礼记》是了解上古礼仪制度的必读文献;《古文观止》

是中国古代流传最广的古文选本,勾勒出了近二千年中国传统思想的变化和文风的演进。《鉴略》以五字韵文的形式,概括了中国历朝历代的兴亡轨迹。《内经述》等书,从经脉、病理、药物等方面展现了传统中医的博大精深。通过阅读本编,儿童可以初步进入中国传统政治、民俗、文学、历史、医学等学科的学习。

### 使用方法

每日诵读二十至三十分钟。如在学校学习,可由老师利用课间、早自习或分组活动的时问,分几个时段背诵(因儿童集中力有限,所以以时间短、多次为佳)。回家后,再由家长带动诵读,既能培养亲子关系,又能把诵读经典的乐趣与好处,和家人分享。儿童的学习速度,将在三个星期后明显加快,因此可采取渐进的方式,原则上:

第一个月:每天熟读或背诵半页。

第二个月:每天熟读或背诵一页。

第三个月:每天熟读或背诵一页半。

诵读的先后顺序由老师根据小朋友的兴趣决定;能够按照图书设计的次序则效果更好。如果是在学校集体诵读,以一个班级的二分之一小朋友能背诵,就可以进行下一单元。落后的小朋友,只要多少背一点,也有相当的功效。如果是在家中诵读,则建议家长共同背诵,以利于检查小朋友的背诵进度。

### 使用情况和效果

目前,本系列丛书成为台湾上百万儿童诵读的经典;香港也有众多小朋友在学习受益;大陆地区,郭姮晏校长主持的太湖国际实验小学已将“儿童中国文化导读”作为重要的教学内容,并得到许多同行与家长的认同。同时,本系列也已被一些中小学选为教学参考书,收到了良好的反响。

# 目 录

## *A*

- 3  鉴略(二)  
26  古文观止(三)  
46  内经述(三)

## *B*

- 51  鉴略(三)  
64  古文观止(四)  
92  内经述(四)



## 儿童中国文化导读(十四)

A

鉴略(二)

古文观止(三)

内经述(三)





jàn lüè  
**鉴略**(二)

xī hàn jì  
**西汉纪**

hàn gāo zǔ dēng jī kuān dà rén jiē yuè  
 ○ 汉高祖登基，宽大人皆悦。

nà jiàn jié rú liú shǎng fá fēn qīng bái yuē qín fǎ  
纳谏捷如流，赏罚分清白。约秦法

sān zhāng zhù hàn shū shí cè cì dì xiè gōng chén  
三章，著汉书十册。赐地谢功臣，

chì fēng gōng hóu bó jì xìn fēng chéng huáng wàn zǎi chéng  
敕封公侯伯。纪信封城隍，万载承

ēn zé qū sǐ hán yǔ péng cùn lù wèi céng dé  
恩泽。屈死韩与彭，寸禄未曾得。

zǎo tīng kuǎi tōng yán bù zāo yīn rén è zhāng liáng jiě  
早听蒯通言，不遭阴人厄。张良解

yìn guī bǎo shēn zuì míng zhé chén xī jiàn xìn fú  
印归，保身最明哲。陈豨见信俘，

pàn hàn guī fān guó      dì mìng zhǎn dīng gōng      yǐ yuàn ér  
叛汉归番国。帝命斩丁公，以怨而  
bào dé  
报德。

xiào huì dì dēng jī      rén cí duō bìng qiè  
○ 孝惠帝登基，仁慈多病怯。

lǚ hòu hòu lín cháo      yīn móu yí hàn yè      zhū lǚ jìn  
吕后后临朝，阴谋移汉业。诸吕尽  
fēng wáng      hàn jiāng wèi xū shè      ruò fēi píng bó fú  
封王，汉将位虚设。若非平勃扶，  
guó mìng bù kě huó  
国命不可活。

chuán zhì hàn wǔ dì      xí xué shén xiān jué  
○ 传至汉武帝，习学神仙诀。

liàn dān yǎng cháng shēng      yù bǎ tiān jī xiè      gāo jiàn lóu  
炼丹养长生，欲把天机泄。高建楼  
tái gōng      mì yà péng lái kè      wáng mǔ xiàn pán táo  
台宫，觅迓蓬莱客。王母献蟠桃，  
chéng luán lái xiāng yè      fāng shuò dé xiān yuán      pán táo sān  
乘鸾来相谒。方朔得仙缘，蟠桃三  
bèi qiè      cóng cǐ jìng shē huá      guó xū cāng lǐn jié  
被窃。从此竟奢华，国虚仓廩竭。

简化字：廩

繁体字：廩

zhì lì shuì kè sī jí jīn chéng gǔ é yòng  
置立税课司，即今成古额。用

dù bù zú zhī chū mài guān yuán cè  
度不足支，出卖官员册。

jiǎ yì qū cháng shā shàng shū lùn yōu liè  
○ 贾谊屈长沙，上疏论优劣。

zhòng shū gōng sūn hóng èr rén tíng duì cè zhū mǎi chén  
仲舒公孙弘，二人庭对策。朱买臣

mài chái bài xiàng jū dì cè  
卖柴，拜相居帝侧。

zhāng qiān fàn tiān hé yīn shǐ xī yù guó  
○ 张骞泛天河，因使西域国。

wèi qīng mù zhū nú fēng hóu zhèn hú běi xiàng rú mài  
卫青牧猪奴，封侯镇胡北。相如卖

jiǔ láng shí lái bài jīn què  
酒郎，时来拜金阙。

jī àn yán zhí gàng huò guāng xìng zhōng liè  
○ 汲黯言直戆，霍光性忠烈。

sū wǔ xiàn xiōng nú mù yáng chí hàn jié qù guó shí jiǔ  
苏武陷匈奴，牧羊持汉节。去国十九

nián huán cháo tóu shì xuě qì bǎ lǐ líng yī zuò shī  
年，还朝头似雪。泣把李陵衣，作诗

简化字：册

繁体字：冊

xiāng yǔ bié wǔ yán shī cǐ qǐ hòu shì zhī shī zé  
相与别。五言诗此起，后世知诗则。

xiào zhāo huáng dì shēng mǔ huái shí sì yuè  
○ 孝昭皇帝生，母怀十四月。

hào yuē yáo mǔ mén qī suì dēng dì què míng jiàn zhì  
号曰尧母门，七岁登帝阙。明见智

fēi fán zhèng shì jiē zì jué  
非凡，政事皆自决。

biǎo zhāng liù jīng wén mín sòng kǒng ān guó  
○ 表章六经文，民颂孔安国。

gōng suì wéi tài shǒu dé huà bó hǎi zéi shǐ mài jiàn  
龚遂为太守，德化渤海贼。使卖剑

mǎi niú dào fú xīn huān yuè bǐng jí wèn niú chuǎn  
买牛，盗服心欢悦。丙吉问牛喘，

yōu shí shī tiáo xiè  
忧时失调燮。

xiào yuán dēng dì què rén róu xǐ rú mò  
○ 孝元登帝阙，仁柔喜儒墨。

guó jiā dà xiǎo shì jìn fù shí xiǎn jué záo bì dú  
国家大小事，尽付石显决。凿壁读

shū rén fāng míng qiān gǔ yè yú gōng gāo dà mén  
书人，芳名千古烨。于公高大门，

简化字：烨

繁体字：燁

zhì yù duō yīn dé  
治狱多阴德。

zhōng chén gān yán shòu zhèn shǒu chán yú guó  
○ 忠臣甘延寿，镇守单于国。

liáng chén hán yán shòu zhì mín huà yǐ dé jiān chén máo  
良臣韩延寿，治民化以德。奸臣毛

yán shòu zuò shì duō guǐ jué àn hài wáng zhāo jūn  
延寿，作事多诡谲。暗害王昭君，

jià wéi hú dì qiè  
嫁为胡地妾。

xiào chéng dēng dì jī wáng shì shēng méng niè  
○ 孝成登帝基，王氏生萌孽。

zhū yún fàn dì yán shǒu pān diàn kǎn zhé méi fú yì  
朱云犯帝颜，手攀殿槛折。梅福亦

shàng shū shū shàng shuō yāo niè  
上书，书上说妖孽。

āi huáng jí xiào píng tiān mìng zhōng dào xiē  
○ 哀皇及孝平，天命中道歇。

cháo yě dà gāng wéi jìn guī wáng shì zhái xiāng chuán shí  
朝野大纲维，尽归王氏宅。相传十

èr jūn wáng mǎng cuàn dì què jiàn wèi shí wǔ nián  
二君，王莽篡帝阙。僭位十五年，

jiǔ zú jiē zhū miè  
九族皆诛灭。

dōng hàn jì

## 东汉纪

dōng hàn guāng wǔ xīng shī yòng yán zǐ líng  
○ 东汉光武兴，师用严子陵。

féng yì jìn dòu zhōu xiǎng dì dù jī chén xù hòu jìn  
冯异进豆粥，饷帝度饥辰。续后进

mài fàn jié lì shì yú jūn mǎ yuán dèng yǔ dèng  
麦饭，竭力事于君。马援邓禹等，

shè fǎ yòng jūn bīng cháng jiàn yī huī qǐ sì hǎi jìn  
设法用军兵。长剑一挥起，四海尽

ān níng mǎng dǎng jiē zāo lù huī fù jiù qián kūn  
安宁。莽党皆遭戮，恢复旧乾坤。

chì méi zéi zuò luàn dì yù jià qīn zhēng tiān jiàng niàn  
赤眉贼作乱，帝御驾亲征。天降廿

bā jiāng shàng yīng liè xiù xīng yún tái sòng gōng jī  
八将，上应列宿星。云台颂功绩，

cì dì tú qí xíng céng dù hū tuó hé hé shuǐ jié  
次第图其形。曾渡滹沱河，河水结

chéng bīng ruò fēi zhēn dì zhǔ zěn gǎn dòng tiān xīn  
成冰。若非真帝主，怎感动天心。

xiào míng huáng dì lì rén ài zhèng kuān píng  
 ○ 孝明皇帝立，仁爱政宽平。

lín yōng xíng yǎng lǎo chóng xué bó rú jīng shì jiào xīng  
 临雍行养老，崇学博儒经。释教兴

yú cǐ dì mèng jiàn jīn rén qiǎn shǐ wǎng xī yù  
 于此，帝梦见金人。遣使往西域，

qǔ fó rù dōng jīng  
取佛入东京。

xiào zhāng huáng dì lì kuān hòu dài qún chén  
 ○ 孝章皇帝立，宽厚待群臣。

wén zhī yǐ lǐ yuè gòng jǔ rèn xián rén  
 文之以礼乐，贡举任贤人。

xiào hé huáng dì lì nián jì shàng yòu zhì  
 ○ 孝和皇帝立，年纪尚幼稚。

nèi chén qī zhǔ shào zhuān quán zì cǐ shǐ  
 内臣欺主少，专权自此始。

xiào shāng huáng dì lì bǎi rì zuò cháo tīng  
 ○ 孝殇皇帝立，百日坐朝厅。

zài wèi bā gè yuè cí fán guī dì jīng  
 在位八个月，辞凡归帝京。

xiào ān huáng dì lì cōng míng wèi guān jīn  
 ○ 孝安皇帝立，聪明未冠巾。



dèng tài hòu shè zhèng cháo yě pō ān níng  
邓太后摄政，朝野颇安宁。

xiào shùn huáng dì lì jí wèi lài sūn chéng  
○ 孝顺皇帝立，即位赖孙程。

nèi huàn zhuān quán bǐng fēng hóu shí jiǔ rén  
内宦专权柄，封侯十九人。

xiào chōng huáng dì lì èr suì zuò lóng tíng  
○ 孝冲皇帝立，二岁坐龙廷。

zài wèi yuè sān yuè shòu dú zhì tuí líng  
在位阅三月，受毒致颓龄。

xiào zhì huáng dì lì zhāng dì zhī zēng sūn  
○ 孝质皇帝立，章帝之曾孙。

jī wèi nián bā suì zào bào xìng cōng míng yǐ yán chù  
即位年八岁，躁暴性聪明。以言触

liáng jì jìn dú sàng qí shēn  
梁冀，进毒丧其身。

wèi chuán xiào huán dì fù chuán yǔ xiào líng  
○ 位传孝桓帝，复传与孝灵。

xiàn dì zhōng tiān mìng bāng jī sān guó fēn xiāng chuán shí  
献帝终天命，邦基三国分。相传十

sān shì qián hòu sì bǎi chūn  
三世，前后四百春。

hàn jiā zhōng wěi jiàng dà lüè shù qí míng  
○ 汉家忠伪将，大略述其名。