

索达吉堪布 著

有求

二十一度母
给你温暖



索达吉堪布 著

有求

二十一度母给你温暖

中国文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

有求：二十一度母给你温暖 / 索达吉堪布著.

— 北京：中国文史出版社，2014.5

ISBN 978-7-5034-4973-4

I. ①有… II. ①索… III. ①唐卡—作品集—中国—
现代 IV. ①J229

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 091536 号

责任编辑：曹 岚

封面设计：紫圖圖書 ZITQ[®]

出版发行：中国文史出版社

网 址：<http://www.chinawenshi.net>

社 址：北京市西城区太平桥大街 23 号 邮编：100811

电 话：010-66173572 66168268 66192736 (发行部)

传 真：010-66192703

印 装：北京瑞禾彩色印刷有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：710mm×1000mm 1/32

印 张：5.75

字 数：80 千字

版 式：2014 年 6 月第 1 版

印 次：2014 年 6 月第 1 次印刷

定 价：35.00 元

文史版图书，版权所有，侵权必究。

文史版图书，印装错误可与发行部联系退换。

序

度母，除苦最有力的本尊

提起“度母”，汉地许多人还没听说过，但在藏地和印度，她的鼎鼎大名，可谓家喻户晓、无人不知。

度母，顾名思义，就是救“度”众生的“母”亲。她如同妈妈一样，能带给我们绵绵不绝的温暖、安全感，保护我们免受灾祸苦难，并得到梦寐以求的幸福安乐。

在佛教中，度母是观世音菩萨的化身。或许有人会问：“既然如此，那祈祷观世音菩萨就行了，干嘛还要单独祈祷度母呢？”虽然究竟来讲，所有佛菩萨的本体都是一个，但由于她们往昔的愿力不同，度母在加持方面相当迅猛，如古大德所说：“当今末法时代，度母的加持最为快速。”所以，我们也有必要祈祷度母。

在藏地，几乎人人都祈祷度母，有关的感应事迹比比皆是。而在汉地，由于历史、传统等原因，虽然也有度母法门，但并没有得到广泛弘扬，这是相当可惜的。所以，希望通过这次机会，大家能认识到度母的加持无处不在。

可能有人又问：“祈祷度母的话，一尊度母不就可以了么，为什么会有二十一尊呢？”其实，佛、菩萨的不同身相，是他们不同愿力、与众生不同因缘的具体示现，就相当于观世音菩萨的三十二应身，这一切都是利益众生的方便。

要知道，众生的根基千差万别。比如若想开智慧，有些人喜欢祈祷白度母，有些人则觉得明觉吽度母更有感应。但实际上，不管祈祷谁都可以，关键看你的信心与意乐。你对哪一尊度母最有信心，才最容易与她相应。

世间的一切万法，虽然如《金刚经》所说，在胜义中皆为空性，但在世俗中，缘起显现也是不灭的，有苦、有乐、有本尊、有加持……这一切谁都无法否认。所以，大家在遇到痛苦时，最好能祈祷除苦最有力的本尊——度母。

假如，你不懂复杂的度母修法，则可在面前的虚空中，观想一尊绿度母或白度母，然后虔心念诵度母心咒或度母赞，祈祷度母赐予加持。这种方法很简单，没有经过灌顶的人，也可以念诵、观修。

我本人终生修持度母法，从小度母带给自己的加持就无法言表，令我在这一生中，对度母每时每刻具有巨大的信心。当然，没有这种经历的人，也许对此不太相信，但就如同良药的效用，受益者才最清楚一样，佛菩萨不可思议的加持，只有当你亲身体会了，才知道到底怎么样。

常言道：“佛氏门中，有求必应。”这的确不是一句空话。不过，若要心想事成，并非磕几个头、烧几炷香就行了，关键要懂得方法。希望有缘者通过这本书，能找到适合自己的方法，以此摆脱畏惧、苦难，让内心获得不退的快乐！

索达吉

2014年2月19日

CONTENTS

目录

二十一度母赞 11

引言 二十一度母给你温暖 16

第一尊 奋迅度母：加持极为迅速

奋迅度母的功德：加持快速、有力 28

度母是观世音菩萨悲泪的化身 29

第二尊 白度母：开智慧、延寿命

白度母的功德：开启智慧，让自己或他人长寿 34

穿得好、吃得好、住得好，并不等于活得好 36

第三尊 紫磨金色度母：满足一切愿望

紫磨金色度母的功德：消除痛苦、愚痴、贫穷等 40

亲身感受的度母加持 42

第四尊 顶髻度母：连佛菩萨也要恭敬的度母

顶髻度母的功德：灭尽众生的贪嗔、不顺 46

我们凡夫有什么理由不顶礼度母 48

第五尊 吽音叱咤度母：摄受一切众生

吽音叱咤度母的功德：消除贪心，收服一切邪魔 54
身心焦虑、迷茫，祈祷度母就能自在 56

第六尊 帝梵恭奉度母：折服一切世间主尊

帝梵恭奉度母的功德：消除世间灾难 64
在世间许多不可思议的力量中，
诸佛菩萨的加持最神奇 67

第七尊 胜伏他方度母：战胜一切恶缘

胜伏他方度母的功德：摧毁怨敌、魔众 72
修度母，对改善婚姻、事业有很大帮助 74

第八尊 大怖救度度母：遣除一切怨仇

大怖救度度母的功德：断除邪行 80
每当遇到麻烦事，就念度母心咒 82

第九尊 三宝严印度母：守护一切众生

三宝严印度母的功德：
即使重症病人，也有获得重生的机会 88
祈祷度母还能延长寿命 91

第十尊 欢悦威德度母：收伏群魔之心

欢悦威德度母的功德：增加吸引别人的魅力 96
要想婚姻美满、智慧大增，请修度母法 98

第十一尊 解厄度母：消除贫穷的财神

解厄度母的功德：勾招福德与财富 104
多造善业、祈祷度母，就能摆脱贫困 106

第十二尊 月相冠冕度母：帮助人往生净土

月相冠冕度母的功德：
将痛苦转为安乐、不祥转为吉祥 110
离开人间时，依靠度母能获得成就 111

第十三尊 烈焰度母：调伏野蛮

烈焰度母的功德：以慈悲心击毁一切敌军 116
依靠度母加持，还能遣除牢狱之灾 118

第十四尊 鬘眉度母：保护你与他人

鬘眉度母的功德：遣除外在的灾难、内在的烦恼 126
佛菩萨的化现有各种形象 128

第十五尊 安乐柔善度母：摧毁一切重罪

安乐柔善度母的功德：能清净滔天大罪 132
具有极大加持力的度母观修法 136

第十六尊 明觉吽度母：赐予你智慧

明觉吽度母的功德：遣除一切魔众和怨敌 140
祈祷度母可以增长智慧 142

第十七尊 **震撼三界度母：遣除怨敌恐怖**

震撼三界度母的功德：鬼魔不敢危害你 146

度母就像“街道办事处主任” 148

第十八尊 **灭毒度母：灭除一切毒**

灭毒度母的功德：让身和心都远离毒害 152

度母相当于汉地的观世音 154

第十九尊 **天王所敬度母：消解争斗、灭除恶梦**

天王所敬度母的功德：

祈祷她，就能披上保护自他的铠甲 160

不要怕“麻烦”度母 163

第二十尊 **消疫度母：消除瘟疫疾病**

消疫度母的功德：让瘟疫不会侵害你 168

密咒的功德，没有任何依据能破得了 169

第二十一尊 **具光度母：圆满一切事业**

具光度母的功德：让你既能保护自己，

又不损害敌人 174

二十一尊度母的本体都是一个 176

略祈祷文 177

念度母心咒，成就一切所愿 178

后记 相信的力量 181

索达吉堪布 著

有求

二十一度母
给你温暖



试读结束：需要全本请在线购买 www.ertongbook.com

中国文联出版社



二十一度母给你温暖

T A R A

据佛典记载：当今时代，最适合修度母法。

女人最关心的情感，男人最关心的事业，老人最关心的健康，孩子最关心的学业……都能通过祈祷度母而圆满。

上架类别：畅销书·心灵励志

ISBN 978-7-5034-4973-4



9 787503 449734 >

定价：35.00 元

索达吉堪布 著

有求

二十一度母给你温暖

中国文史出版社

序

度母，除苦最有力的本尊

提起“度母”，汉地许多人从没听说过，但在藏地和印度，她的鼎鼎大名，可谓家喻户晓、无人不知。

度母，顾名思义，就是救“度”众生的“母”亲。她如同妈妈一样，能带给我们绵绵不绝的温暖、安全感，保护我们免受灾祸苦难，并得到梦寐以求的幸福安乐。

在佛教中，度母是观世音菩萨的化身。或许有人会问：“既然如此，那祈祷观世音菩萨就行了，干嘛还要单独祈祷度母呢？”虽然究竟来讲，所有佛菩萨的自体都是一个，但由于她们往昔的愿力不同，度母在加持方面相当迅猛，如古大德所说：“当今末法时代，度母的加持最为快速。”所以，我们也有必要祈祷度母。

在藏地，几乎人人都祈祷度母，有关的感应事迹比比皆是。而在汉地，由于历史、传统等原因，虽然也有度母法门，但并没有得到广泛弘扬，这是相当可惜的。所以，希望通过这次机会，大家能认识到度母的加持无处不在。

可能有人又问：“祈祷度母的话，一尊度母不就可以了么，为什么会有二十一尊呢？”其实，佛、菩萨的不同身相，是他们不同愿力、与众生不同因缘的具体示现，就相当于观世音菩萨的三十二应身，这一切都是利益众生的方便。

要知道，众生的根基千差万别。比如若想开智慧，有些人喜欢祈祷白度母，有些人则觉得明觉吽度母更有感应。但实际上，不管祈祷谁都可以，关键看你的信心与意乐。你对哪一尊度母最有信心，才最容易与她相应。

世间的一切万法，虽然如《金刚经》所说，在胜义中皆为空性，但在世俗中，缘起显现也是不灭的，有苦、有乐、有本尊、有加持……这一切谁都无法否认。所以，大家在遇到痛苦时，最好能祈祷除苦最有力的本尊——度母。

假如，你不懂复杂的度母修法，则可在面前的虚空中，观想一尊绿度母或白度母，然后虔心念诵度母心咒或度母赞，祈祷度母赐予加持。这种方法很简单，没有经过灌顶的人，也可以念诵、观修。

我本人终生修持度母法，从小度母带给自己的加持就无法言表，令我在这一生中，对度母每时每刻具有巨大的信心。当然，没有这种经历的人，也许对此不太相信，但就如同良药的效用，受益者才最清楚一样，佛菩萨不可思议的加持，只有当你亲身体会了，才知道到底怎么样。

常言道：“佛氏门中，有求必应。”这的确不是一句空话。不过，若要心想事成，并非磕几个头、烧几炷香就行了，关键要懂得方法。希望有缘者通过这本书，能找到适合自己的方法，以此摆脱畏惧、苦难，让内心获得不退的快乐！

索达吉

2014年2月19日

CONTENTS

目录

二十一度母赞 11

引言 二十一度母给你温暖 16

第一尊 奋迅度母：加持极为迅速

奋迅度母的功德：加持快速、有力 28

度母是观世音菩萨悲泪的化身 29

第二尊 白度母：开智慧、延寿命

白度母的功德：开启智慧，让自己或他人长寿 34

穿得好、吃得好、住得好，并不等于活得好 36

第三尊 紫磨金色度母：满足一切愿望

紫磨金色度母的功德：消除痛苦、愚痴、贫穷等 40

亲身感受的度母加持 42

第四尊 顶髻度母：连佛菩萨也要恭敬的度母

顶髻度母的功德：灭尽众生的贪嗔、不顺 46

我们凡夫有什么理由不顶礼度母 48