

通補辨證
錄

卷九

山陰陳士鐸敬之甫號遠公又號朱華子著述
會稽陶式玉尚白甫號存齋又號
參訂

大便閉結門

人有大便閉結者其症口乾舌燥咽喉腫痛頭目昏暈面紅煩燥人以為火盛閉結也誰知是腎水之涸乎夫腎水為肺金之子大腸與肺為表裡肺能生子豈大腸獨不能生水乎不知金各不同金得清氣則能生水金得濁氣不特不能生水反欲得水以相養故大腸得氣之濁無水則不能潤也雖然大腸之開闔雖腎水潤之亦腎火主之也而腎火必得腎水以相濟無腎火而大腸洞開矣無腎水以濟腎火則大腸又固結而不得出故腎虛而大腸不通不可徒瀉大腸也瀉大腸愈損其真陰矣此等之症老人最多正以老人陰衰乾燥火有餘而水不足耳治法但補其腎中之水則水足以濟火大腸自潤矣方用濡腸飲熟地二兩當歸一兩肉苁蓉一兩水洗澹水浸一日換水五次水煎空腹服一連數劑無不通者此方用熟地補腎用當歸生血潤腸用苁蓉性動以通便補陰而非亡陰於老人尤宜而少年腎虛之輩亦何獨不利哉

此症用濡腸湯亦效
熟地當歸各一兩升麻五分牛膝三錢水煎服

人有大便閉結小腹作痛胸中噯氣畏寒畏冷喜飲熱湯人以為火衰閉結也誰知是腎火之微乎夫大腸屬金金宜畏火之刑何無火而金反閉耶不知頑金非火不煖所以大腸必得火始能開闔大腸者傳道之官也有火則轉輸無碍無火則幽陰之氣閉塞其輸輓之途如大溪巨壑霜雪堆積結成冰凍堅厚而不可開倘得太陽照臨則立時消化非大腸有火則通無火則閉之明驗乎然而大腸本經不可有火也火在大腸則大腸有太熱之虞火在腎中則大腸無大寒之懼倘腎中無火則大腸何以傳化水穀哉治法必須補腎中之火不必通大腸之結也方用溫腸開閉湯巴戟天一兩白朮一兩熟地

一兩山茱萸五錢附子二錢水煎服此方用巴戟熟地山茱萸以補腎至陰之中仍有至陽之氣又用白朮以利腰膝因附子直通其腎迅速于膀胱則火氣薰蒸陽回泰谷雪消冰泮何至固結閉塞哉

此症用煖陽湯亦效
白朮肉桂各一兩附子一錢水煎服

人有大便閉結煩燥不寧口渴舌裂兩目赤突汗出不止人以為火盛閉結也誰知是胃火之沸騰乎夫陽明胃火一發必有燥乾腎水之禍大便不通正胃火燥乾腎水也似宜急救其火但火性炎上若以細微之水潑之則火勢愈烈而不可止必得滂沱大雨傾盆倒壑淋漓澆濯則燎原之火庶幾盡息方用竹葉石膏湯石膏一兩知母三錢麥冬一兩甘草一錢茯苓二錢人參五錢竹葉一百片粘米一撮水煎服一劑火瀉二劑便通改用清肅湯玄參一兩麥冬五錢白芥子三錢竹葉三十片甘菊花二錢生地三錢陳皮五分丹皮二錢水煎服十劑大便永無閉結之苦前用白虎湯以火勢太盛不得已暫救腎中之水也但石膏辛散而性又猛烈頻用多用反致損耗真陰真陰一耗則前火雖消後火又將復起況火之有餘水之不足也與其瀉火以損陰何若補水以制陽之為得所以改用清肅湯補水以息陽火之餘燄耳

此症用潤胃丹亦效
石膏五錢知母一錢玄參一兩生地五錢牛膝三錢甘草五分水煎服

人有大便閉結胸中飽悶兩脇疼痛嘔酸作吐不思飲食人以為火之作祟也亦知為肝火之故乎夫肝屬木木易生火火旺似宜生脾胃之土土又生金何至大腸無津成閉結之症不知肝中之火乃木中之火半是雷火也雷火最能燉水試有連陰久雨必得雷電交作始散陰處止燉水之明徵也故肝火不動則已動則引心包之火而沸騰引陽明之火而震動火多而水有不潤者乎水潤而大腸安得不開結哉故欲開大腸之閉必先瀉肝木之火則肝氣自平不來剋土胃脾之津液自能轉輸于大腸而無阻滯之苦矣方用散火湯白芍一兩當歸一兩炒梔子三錢柴胡三分大黃一錢地榆二錢水煎服一劑大便通二劑肝火盡散不再閉結也此方專入肝以瀉火又能舒肝之鬱蓋肝不鬱則肝火必不

旺肝火一散各經之火無不盡散豈獨留大腸一經之火哉况方中原有地榆又專解大腸之火者也

此症用丹黃湯亦神
炒梔子丹皮各三錢白芍五錢甘草黃芩各一錢水煎服

人有大便閉結口乾唇裂食不能消腹痛難忍按之益痛小便短澀人以為大便之火閉也誰知是脾火之作祟哉夫脾乃濕土得火則燥宜為脾之所喜何反成閉結之症不知土太柔則崩土太剛則燥土崩則成廢土土燥則成焦土也然而土焦非陽明之燄下逼必命門之火上炎二火合攻脾之津液涸矣水穀之入僅足供脾之用何能分潤於大腸乎大腸無津液之潤則腸必縮小不能容物安得不閉結哉治法須急救脾土之焦又必先瀉陽明命門之火始脾土得養自易生陰陰生而津液自潤何必通大腸之多事哉方用救土通腸湯玄參二兩當歸一兩生地一兩知母一錢厚朴一錢升麻五分大麻子三十粒水煎服二劑大便秘通減去大麻子與知母再用四劑脾火盡散大便不再結矣此方玄參生地補脾土之陰又是瀉命門脾胃之火當歸取以潤腸知母厚朴取其下行以解熱升麻提脾土之氣則陽升而陰自降大麻子最潤大腸而引火下行不使陰氣上升正助升麻以提陽氣陽既升而陰又降則津液無乾溢之虞何患大腸之不通哉

此症用助陰湯亦效
玄參當歸生地各五錢知母一錢牛膝三錢水煎服

人有大便閉結舌下無津胸前出汗手足冰冷煩悶發燥大皆紅赤人以為大便之火閉也然亦知是心火之焚燒乎夫心與小腸為表裡未聞心與大腸有妨碍也然大腸雖不與心為表裡寔與肺為表裡心火之盛刑肺即刑大腸矣蓋大腸屬金火太盛則金不能受自其火與大腸而大腸又最畏心火火盛燐金可立而待也雖肺能生水肺與大腸有表裡之關切豈無津液之降以救大腸之枯渴無如肺先受心火之刑自救不遑親子如腎尚不能分潤安有餘波以及兄弟來救援大腸乎此大腸之所以不通也治法宜急瀉火但徒瀉其火無汪洋甘澤之降恐不足以濟大旱之渴也必須以大雨淋之則旱魃之氣頓除而河渠盡通矣方用掃氣湯黃連三錢玄參三兩沙參一兩當歸一兩麥冬一兩丹

皮一兩水薑二錢水煎服一劑心火降大便即通不必二劑此方用黃連以直解其心中之熱然而徒用黃連不益之玄參則黃連雖寒而性燥火雖解而大腸之燥如故也得玄參之潤以動勸黃連則浮遊之火不特盡除且潤下去燥不啻如夏熱之時忽得大雨既去火炎又沾溼渥也至於沙參生陰當歸生血麥冬涼肺丹皮涼腎無非斷四路之氣使其不來助心中之錢加入水薑使火存於心中者盡隨濡潤之藥下降而消滅之也火滅水生則大腸之炎氣頓掃欲不通得乎所以一劑而奏功也

此症用散稭湯亦效
黃連丹皮各三錢當歸麥冬各一兩天花粉二錢水煎服

人有大便閉塞不通咳嗽不宣口吐白沫咽喉乾燥兩脚冰冷人以為三焦之火旺也誰知是肺經之火旺乎夫肺屬金大腸相表裡最為關切者也肺火之旺何竟傳入于大腸不知肺乃嬌藏僅可微火薰蒸不可猛火煨煉故一遇火生即移其熱于大腸也且肺主皮毛肺氣少虛風寒襲之則肺中正氣與邪氣相戰寒變熱而風變邪肺因生火自燦其津肺與大腸既相唇齒肺之津涸大腸之液亦竭矣治法但宜輕治肺火而不可重施以輕清下降之味少抑其火庶胃中之火不來助炎心中之火不來添旺則肺火自散陰液自生大腸不必通而自通也方用抑火湯山豆根二錢黃芩三錢麥冬一兩天門冬五錢當歸一兩升麻五分水煎服二劑肺火清又服二劑大腸之閉開再服二劑全愈此方抑肺金之火又不傷肺金之氣肺金得養津液通而大腸潤矣

此症用苓麻地冬湯亦效
麥冬二兩黃芩天門冬各三錢升麻甘草各一錢生地五錢水煎服

人有火大腸閉結不通飲食無碍并無火症之見亦無後重之機有至一月不便者人以為腎中之無津也誰知是氣虛而不能推送乎夫大腸無津固不能潤而氣弱亦不能行陽氣一衰則陽不能通陰而陰與陽相隔水穀入于腸各消各化不相統會故留中而不下也治法不可滋陰以降之亟當助陽以升之也方用升陽降濁湯人參五錢黃芪五錢白朮五錢當歸五錢柴胡三分荆芥五分麥冬五錢肉桂一錢附子一分水煎服一劑即通此方純是補陽分之約止麥冬當歸少益其陰則陽氣勝陰始有偏

旺之勢又得附子肉桂直入于至陰之中引柴胡荊芥升提其陽氣也陽氣一升陰氣立降安能阻塞之哉

此症用潤腸湯亦效
黃芪五錢當歸一兩川芎五錢升麻五分紅花五分麥冬肉桂各五錢水煎服

人有大便閉結不通手按之痛甚欲死心中煩躁坐臥不寧似乎有火然小便又復清長人以為有鞭屎留于腸中也誰知有蓄血不散乎夫蓄血之症傷寒多有之今其人並不感風寒之邪何亦有蓄血之病不知人之氣血無刻不流通于經絡之中一有拂抑則氣即鬱塞不通血即停住不散于是遂過于皮膚而為癰留于腸胃而成痛搏結成塊阻住傳化之機隔斷糟粕之路大腸因而不通矣治法宜通大腸佐之逐穢之味然而草木之藥可通無形之結不能通有形之結也血乃有形之物必得有形相制之物始能入其中而散其結方用抵當湯治之水蛭三錢虻蛭如米粒大炒黑蜜虫二錢各為末桃仁十四粒研碎大黃五錢水煎調服一劑而大便通頓失痛楚矣蓋大黃泄下其勢最猛得水蛭蜜虫桃仁破血之味相佐其破堅逐穢之效更神此等閉結不速通利必有發狂之變但何以辨其為蓄血之病乎全在着其小便之利與不利耳蓋蓄血之病小便必利以血不能入於膀胱之中故膀胱之氣能行能化無害其下出之水道耳故見小便利而大便結者用抵當湯萬無差謬耳

此症用大黃散瘀湯亦神
水蛭炒黑三錢大黃丹皮各三錢當歸一兩紅花三錢桃仁十四箇生地五錢水煎服

小便不通門

人有小便不通點滴不能出急悶欲死心煩意躁口渴索飲飲而愈急人以為小腸之熱極也誰知是心火之亢極乎夫心與小腸為表裏小腸熱極而癰閉乃熱在心而癰閉也蓋小腸之能開闔者全資于心腎之氣相通也今心火亢熱則清氣不交于小腸惟烈火之相迫小腸有陽無陰何能傳化乎小腸既不能傳化膀胱何能代小腸以傳化耶況心腎之氣既不入于小腸亦何能入于膀胱以傳化夫水哉治法瀉心中之火兼利其膀胱則心腎氣通小便亦通矣方用涼心利水湯麥冬一兩茯苓五錢

蓮子心一錢車前子三錢水煎服二劑水出如注四劑全愈此方補心之藥即涼心之藥也在心既無太亢之虞在小腸寧有大乾之患況又有滑利滲瀉之味以通其水則心氣自交於腎腎氣自交于膀胱氣化易于出水豈尚有不通之苦哉

人有小腸不通眼睛突出面紅耳熱口渴引飲煩燥不寧人以為上焦之火盛也誰知是膀胱之火旺乎夫膀胱與腎為表裡膀胱必腎氣相通而後能化水是膀胱之火即腎中命門之火也膀胱無火不能化水何火盛反閉結乎不知膀胱得正火則水易分消得邪火而水難通利蓋膀胱乃太陽之經也太陽最易入邪一入邪而寒變為熱熱結于膀胱乃邪將散之時也邪既將散宜火隨瀉而泄矣何反成閉結之症蓋因邪將出境惟恐截殺去路故作威示強屯住于膀胱耳治法不必泄腎火但利膀胱則邪去如掃方用導水散五不留行五錢澤瀉三錢白朮三錢水煎服一劑通達如故不必二劑此方逐水至神因五不留行性速善走故用之以祛除耳閉原在膀胱利膀胱而閉自開何用張皇輕投迅利之劑耶

人有小便閉結點滴不通小腹作脹然而不痛上焦無煩躁之形胸中無悶亂之狀口不渴舌不乾人以為膀胱之水閉也誰知是命門之火寒乎夫膀胱者法瀆之官腎中氣化而能出此氣即命門之火也命門火旺而膀胱之水通命門火衰而膀胱之水閉矣或曰小水之勤者由于命門之火衰也火衰正宜小便大利何反至於閉塞耶不知命門之火必得腎水以相養腎水衰而火乃旺火旺者水無力以制之也無水之火火雖旺而寔衰無火之 waters 欲通而反塞命門火衰而小水勤衰之極者動之極勤之極者閉之極也人見其閉錯疑是膀胱之火及用寒劑愈損其命門之火膀胱之氣益微何能化水改投利水之藥轉利轉虛矣治法必須助命門之火然徒助命門之火恐有陽旺陰消之慮必須於水中補火則火生於水之中水即通於火之內耳方用八味地黃湯熟地一兩山茱萸五錢丹皮三錢山藥五錢澤瀉三錢茯苓五錢肉桂二錢附子一錢水煎服一服即如注八味湯乃水中補火之聖藥也

水中補火而火無太炎之懼火中通水而水無渴澤之虞即久閉而至于胞轉以此方投之無不奏功於眉睫況區區閉結哉

此症用行水湯亦甚效
熟地二兩巴戟天茯苓各一兩肉桂二錢水煎服

人有小便不通目睛突出腹脹如鼓膝以上堅硬皮膚欲裂飲食不下獨口不渴服甘淡滲泄之藥皆無功效人以為陽盛之極也誰知是陰虧之至乎夫陰陽不可離也彼淡甘滲泄之藥皆陽藥也病是無陰而用陽藥宜乎陰得陽而生矣然而無陰者無陰中之至陰也陰中之至陰必得陽中之至陽而後化小便之不通膀胱之病也膀胱為津液之府必氣化乃能出是氣也即陽中至陽之氣也原藏于至陰之中至陽無至陰之氣則孤陽無陰何以化水哉治法補其至陰而陽自化也方用純陰化陽湯熟地一兩玄兩三兩肉桂二分車前子三錢水煎服一劑小便便如湧泉再劑而閉如失此方又勝于滋腎丸以滋腎丸用黃柏知母苦寒之味以化水不若此方用微寒之藥以化水也論者謂病勢危急不宜用補以通腎且熟地濕滯不增其閉滑之苦哉詎知腎有補無瀉用知母黃柏反瀉其腎不虛其虛乎何若用熟地純陰之品得玄參濡潤之助既能生陰又能降火攻補兼施至陽得之如魚得水化其亢炎而變為清涼安得不朋決而出哉或謂既用熟地玄參以生陰則至陽可化何必又用肉桂車前子多事然而藥是純陰必得至陽之品以引入于至陽而又有導水之味同群共濟所以既能入于陽中又能出于陽外也矧肉桂止用其氣以入陽而不用其味以助陽寔有妙用耳

此症用加生化腎湯亦神
熟地四兩生地二兩肉桂三分水煎服

人有小便不出中滿作脹口中甚渴投以利水之藥不應人以為膀胱之火旺也誰知是肺氣之乾燥乎夫膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣上焦之氣不化由于肺氣之熱也肺熱則金燥而不能生水投以利水之藥益耗其肺氣故愈行水而愈不得水也治法當益其肺氣助其秋令水自生焉方用生脈散治之人參一兩麥冬二兩北五味子一錢黃芩一錢水煎服二劑而水通矣生脈散補肺氣

以生金即補肺氣以生水是矣何加入黃芩以清肺不慮伐金以傷肺乎不知天令至秋而白露降是天得寒以生水也人身肺金之熱不用清寒之品何以益肺以生水乎此黃芩之必宜加入于生脈散中以助肺金清肅之令也

此症用麥冬茯苓湯
麥冬三兩茯苓五錢水煎服

人有飲食失節傷其胃氣遂至小便不通人以為肺氣之虛也誰知是胃氣下陷於下焦不能升舉之故乎夫膀胱必得氣化而始出氣升者即氣化之驗也氣之升降全視乎氣之盛衰氣盛則清氣升而濁氣降氣衰則清氣不升而濁氣不降矣若胃者多氣之府也胃氣皆統之胃氣之盛衰尤為眾氣之盛衰也所以胃氣一虛各經眾氣多不能舉故脾胃虛而九竅皆為之不通豈獨前陰之開水哉治法必須提其至陽之氣而提氣必從胃始也方用補中益氣湯人參二錢黃芪三錢白朮三錢當歸二錢甘草一錢陳皮三分柴胡一錢升麻五分水煎服一劑而小便通矣再劑全愈此方用參芪甘溫之味補其胃氣以升麻柴胡從化原之下而升提之則清升濁降而肺氣不虛自能行其清肅之令何至有開結之患哉

內傷門

人有好食肥甘烹炙之物遂至積于胸胃久而不化少遇風和便覺氣塞不通人以為傷風之外感也誰知是內傷于食因而外感乎凡人胃氣若強則土能生金肺氣必旺外邪不能從皮毛而深入也惟胃氣之虛則肺金亦虛和始能乘虛而入然胃不能自強必假飲食之助故胃氣開則食易消胃氣開則食難化食易消則胃強食難化則胃弱世人多食本欲助胃也誰知多食反以損胃乎胃損則胃弱胃弱則肺何能強以外衛夫皮毛乎是邪因內傷而入非邪無引而直入也治法烏可純治外感哉方用護內湯白朮三錢茯苓三錢麥芽一錢山查五粒甘草一錢柴胡一錢半夏一錢枳殼五分神曲八分肉桂二分水煎服一劑氣塞通二劑全愈此方乃消食神劑又能祛逐外邪且不傷胃氣直治內傷感

邪初起之良法也所以二劑奏功耳

此症用參扶甘桔湯亦效
山查十粒麥芽人參結梗各一錢枳殼甘草各五分茯苓三錢水煎服

人有飢飽勞役傷損津液以致口渴舌乾又感風邪頭痛發熱人以為外感也誰知是內傷于陰乎夫人身非血不養血足而津液自潤傷血而津液自少血少則皮膚無養毛竅空虛風尤易入然風雖入于皮膚而不能驟進于經絡以陰虛而陽未衰也陽與邪戰而發熱故頭痛耳治法不必補陽補其陰血之虛少佐之祛風之味則陰陽和合邪安能久留哉方用養陰辟邪丹當歸五錢白芍五錢柴胡一錢甘草一錢蔓荊子五分川芎三錢天花粉一錢茯苓三錢水煎服一劑邪解二劑全愈此方補血以養陰則津液自生原因津液之虧而邪入津液足而邪有不出者乎況川芎蔓荊子能祛頭上之邪柴胡炙甘草更善解紛之妙天花粉與茯苓善消痰利濕引邪盡從膀胱而去治陰虛內傷感邪莫良于此倘用攻于補陽之中則陽旺陰消邪轉熾矣烏能速愈哉

此症養津湯亦可
柴胡半夏甘草蔓荊子各一錢丹皮麥冬各三錢玄參四錢神曲五分水煎服

人有饑飽勞役又感冰雪之氣或犯霜露之感遂至腹痛畏寒身熱不解人以為外感之症也誰知是陽氣之內傷乎凡人陽氣壯盛者雖受冰雪霜露而亦不懼惟飢飽損其脾胃勞役困其體膚則臟腑經絡自先虛冷此邪之所以易入也雖有外邪俱作正虛治之況腹痛畏寒尤是虛冷之驗外身雖熱內寒又何疑乎方用加味六君子湯治之人參一錢白朮五錢茯苓三錢陳皮五分甘草一錢半夏五分肉桂一錢柴胡一錢水煎服一劑痛止而蕩其內寒也倘疑身熱而外邪之盛純用祛風利濕之劑則損傷陽氣不啻下石勢必變症蜂起成不可治之症矣

此症用雙桂湯亦效
白朮五錢茯苓三錢肉桂甘草各一錢桂枝羌活各五分水煎服

人有懷抱素鬱悶悶昏昏忽感風寒身熱咳嗽吐痰不已雖似外感誰知是肝氣不舒因召外感邪夫肝氣最喜條達一遇憂鬱之事則滯滯而不可解正喜外風之吹動則內鬱可舒無如內鬱之甚則

本中生火風火相合而熱乃熾也故感冒風寒所以作熱風火作威肝不畏金之尅反去侮肺肺氣不甘兩相戰鬪肺又懼火刑呼救于腎子而咳嗽生矣雖有津液又為肝中風火所耗而津液變為痰涎治法自宜急散肺中之風然風雖散而火尤存則火以引風非救本之道也尤宜舒肝之鬱則火息而風尤易散也方用逍遙散加味治之柴胡一錢白芍三錢當歸二錢甘草一錢白朮一錢陳皮五分茯苓二錢炒梔子一錢半夏一錢水煎服一劑身熱解二劑咳嗽除三劑全愈此方解鬱之聖藥亦祛風之神劑也直入肝中舒泄其滯鬱之氣鬱解而風自難留加入半夏以消痰梔子以退火更能相助為理所以奏功益捷也

此症用舒解散亦效
白芍當歸各二錢天花粉香附各一錢五分青皮神曲各五分甘草一錢水煎服

人有忍飢受餓腹中空虛時遇天氣不正時寒時熱遂至胸隔悶塞宛如結胸人以為外邪相侵誰知是內傷其胃氣乎夫胃為水穀之海雖多氣多血然亦因能受水穀而氣血始旺故水穀多受而胃強水穀少受而胃弱今既飢餓強忍則胃無水穀胃火沸騰遏抑之而不舒則胃氣消亡天時不正之寒熱自易相感乘虛入於胃中而不散因現閉塞之狀治法必須助胃弱而使之強則邪不戰而自退也方用加味四君子湯人參三錢白朮五錢茯苓三錢甘草一分柴胡一錢枳殼五分水煎服一劑輕二劑全愈論理既感寒熱自宜用熱藥以祛寒用寒藥以散熱然而用寒用熱之藥必皆先入于胃胃既空虛寒熱相戰必以胃為戰場矣胃弱何能堪乎故寒熱兩有所不用惟以健胃為主佐之和解之味于補中散之也

此症用和腹湯亦效
人參柴胡甘草神曲厚朴各一錢白朮二錢陳皮五分水煎服

人有素耽麪藥日在醉鄉忽感寒疾不可以風人以為外傷于風也誰知內傷于酒乎夫酒醉之時熱性可以敵寒酒醒之時邪風易于侵正蓋酒能散氣氣散則陽虛而腠理營衛無不空虛邪所以易入也故好飲之人無不氣虛氣虛而邪入助其氣而邪自出矣方用補中益氣湯人參二錢黃芪三錢當歸

三錢白朮五錢甘草三分陳皮五分升麻三分柴胡一錢水煎服一劑氣旺不畏風矣二劑全愈東垣先生制此方以治內傷而兼外感寔神以之治傷酒而感冒風邪者尤為相宜使不用此方以升提陽氣而專用祛風逐邪之味則散盡真氣風邪轉不肯出必至輕變重而重變死也可不慎歟

人有貪戀房幃縱情色慾遂至感冒外邪傷風咳嗽睡卧不寧人以為外感于風也誰知內傷于腎乎夫腎為肺子泄精過多必取給于肺母腎虛而肺亦虛肺氣不能充于毛竅邪即乘虛而入倘以為外邪之盛日用散風之劑則肺氣益虛腎水又來取資是內外盜肺之氣肺金安得不困乎肺氣既困不特不能生腎中之水且反耗腎中之氣遂至變勞變怯者比比也治宜補其肺金更補其腎水使腎不盜母氣則肺自得子援子母兩旺外邪自衰不戰而遁矣方用金水兩滋湯麥冬一兩天門冬三錢桔梗一錢甘草一錢熟地一兩茯苓三錢山藥五錢肉桂三分白朮三錢紫苑一錢白芥子二錢水煎服二劑睡卧安四劑咳嗽除十劑全愈腎虛感和最難愈之病也以散邪之藥不能直入于腎經耳詎知腎虛感和邪不遽入于腎仍在肺乎散肺經之邪仍補其腎中之水腎得其益肺又無損正善于散邪也

此症用增減六君湯亦效
人考熟地白朮各五錢甘草陳皮神曲各五分柴胡一錢茯苓三錢肉桂三分水煎服

人有防危慮患日凜恐懼之懷遂至感冒風邪畏寒作顫人以為外感於風也誰知內傷于心膽乎夫恐起于胆懼起于心過于恐則胆氣先寒過于懼則心氣先喪胆寒則精移心喪則精耗精移精耗心與胆不愈虛乎心胆氣虛邪易中矣夫胆屬少陽胆氣既怯則邪入少陽胆不勝任故畏寒而作顫倘再用祛風之藥則耗損胆氣胆耗而心氣更耗矣心胆二經之氣耗邪又何所畏肯輕出于表裡之外乎治法自宜急助其胆氣之壯胆不寒而心亦不畏則協力同心祛除外邪自易易耳方用加減小柴胡湯柴胡一錢白芍一兩茯苓五錢麥冬三錢甘草一錢陳皮五分水煎服一劑胆氣壯二劑心氣安三劑風邪盡散此方用柴胡以和解胆中之邪寔佐白芍茯苓麥冬補胆氣之弱而即補心氣之虛也二經得補而氣旺恐懼且不畏又何懼于外邪哉

此症用飲利湯亦可治
白芍五錢茯苓神三錢甘草半夏人參各一錢青皮五分柴胡一錢水煎服

人有處得意之境過于歡娛盡情喜笑遂至感寒喪風口乾舌苦人以為外感也誰知內傷于心包乎天心包乃膻中也膻中者臣使之官喜樂出焉是歡娛者正心包之職掌喜樂何至相傷惟喜樂太過大笑不止未免津乾液燥耳夫心包護君以出治者也心包乾燥必盜心之氣以自肥將內府空虛則腎小之輩乘機竊發而邪易入矣治法自宜急補心中之氣心氣既旺心包亦必同旺蓋國富而家自不貧自然協力同心以禦外何至有四郊之多壘哉方用衛君湯人參二錢白朮五錢茯苓三錢甘草一錢菖蒲一錢蘇葉一錢半夏一錢桔梗一錢丹麥一錢水煎服一劑津液生二劑風和散三劑全愈此方心與膻中均補之藥也心與心包原不可分治內寧何愁外擾乎

此症用滋生湯亦效
人參柴胡天花粉各一錢巴戟天茯苓神白朮各二錢甘草神曲各五分肉桂三分麥冬三錢水煎服

人有終日思慮憂愁致面黃體瘦感冒風邪人以為外感之病誰知是內傷于脾腎乎夫人後天脾胃先天腎也二經最不宜病然最易病也天下無不思之人亦少無愁之客但過于思慮則胃土之氣不升脾土之氣不降食乃停積于中州而不化何能生津生液以灌注于五臟乎甚矣思慮之傷人也而憂愁更甚蓋思則傷脾憂則傷腎腎傷則腎水不能滋肝而肝無水養仍尅脾胃之土故憂思二者相合則脾腎兩傷而外邪尤易深入欺先後二天之皆虛也人至先後二天皆虛其元氣之弱為何如乎治法烏可散邪而不扶正哉方用脾腎雙益丹人參一兩白朮一兩巴戟天一兩山藥一兩茯苓五錢柴胡一錢甘草一錢肉桂五分山茱萸三錢水煎服二劑風邪全散十劑全愈此方補土之中有補水之味補水之內有散邪之劑有補之益而無散之傷實乃治憂思內損之神方非止治憂思外感之妙藥也

此症用復正湯亦妙
熟地白朮各五錢柴胡山茱萸茯苓丹皮各二錢甘草一錢山藥二錢神曲五分貝母五分水煎服

人有動多氣惱大散罵詈覺飲食坐卧居處音接無非可怒之場遂至感觸風邪身熱胸滿兩脇作脹人

以為風邪外感誰知是肝經內傷乎夫肝性急氣慍則肝葉開張氣愈急矣急則氣不能順而逆作血不能藏逆則氣不能舒而脹生血亦不暢木鬱不泄木乃生火火鬱不宣火乃生風內風與外風齊動則內火與外火同焚此風邪之所以易入不可徒祛于外也方用風火兩消湯白芍一兩炒梔子三錢柴胡二錢天花粉二錢甘草一錢重煎子二錢丹皮五錢水煎服一劑輕二劑全愈此方治肝經之內火內風也然而外來風火未嘗不可兼治故兩治之而奏功也倘不用白芍為君單用柴胡梔子之類雖風火亦能兩平肝中氣血之虛未能驟補風火散後肝木仍燥怒氣終不能解何如多加白芍既能補肝又能瀉風火之得哉

此症用却愈散亦妙

柴胡半夏甘草薄荷黃芩神曲各一錢當歸茯苓各三錢白芍四錢炒梔子二錢水煎服

人有晝夜誦讀不輒眠思夢想俱在功名勞瘁不自知飢餓不自覺遂至感入風邪咳嗽身熱人以為外感之症誰知內傷于肺乎夫誦讀傷氣氣傷則肺虛而腠理亦虛邪即隨虛而入于肺肺虛不能敵邪呼腎子以相救腎水亦正無多力難上灌于肺而肺氣往來于肺腎之間故咳嗽而不自安也治法急補其肺氣可也然肺為邪所侮補肺則邪更旺而肺愈難安必兼補胃土之氣以生肺氣則邪不能奪然補胃而不佐以散邪之品則肺畏邪侵未必能受胃氣之益惟于胃中散邪則邪畏土氣之旺聽肺氣自生而邪乃遁矣方用助功湯人參二錢茯苓三錢麥冬五錢甘草一錢桔梗一錢半夏一錢黃芩五分水煎服一劑輕二劑又輕三劑全愈此方肺胃同治也助胃中之氣即助肺中之氣瀉肺中之火即瀉胃中之火祛肺中之邪即祛胃中之邪邪入肺中未有不入陽明者也肺中邪散寧有遁入陽明者乎

此症亦可用來復湯

人參茯苓白朮天花粉各三錢遠志甘草各一錢黃連三分麥冬一兩陳皮三分蘇葉一錢五分水煎服

人有終日高談連宵聚語口乾舌渴精神倦怠因而感冒風寒頭痛鼻塞氣急作喘人以為風邪外感誰知是氣血內傷乎夫多言傷氣而血生于氣氣傷而血未有不傷者況多言則津液盡耗津液亦陰血

之餘氣屬肺血屬肝氣血兩傷即肺肝之兩傷也往往邪入之而最易惟是邪既乘肺肝之虛深入于二經之中使氣逆于下而上不通將何以治之仍治其肺肝之虛少佐散邪之藥則得矣方用兩治湯白芍五錢當歸三錢麥冬五錢人參一錢甘草一錢桔梗二錢蘇葉八分天花粉一錢水煎服此方入肝入肺補氣補血消痰消火各各分治二劑便可奏功正不必多也

此症用加減補中湯亦妙
生地人參茯苓各三錢白朮當歸各五錢甘草半夏各一錢黃芪一兩川芎一錢柴胡一錢水煎服

人有貪眠樂卧終日倚伴枕席之上遂至風邪襲之身痛背疼發熱惡風人以為風邪外感誰知脾氣之內傷乎夫脾主四肢四肢倦怠多欲睡眠以脾氣之不能運動也略為睡卧亦足養脾氣之困然過于睡卧則脾氣不醒轉足傷氣已虛益虛安得不招外風之入乎專治其風必至損傷脾氣脾氣因虛而招風祛風而重傷脾氣和且欺脾氣之虛而不肯出人不不知用補脾之法往往變症蜂起也方用補中益氣湯加味治之人參三錢黃芪五錢白朮五錢當歸二錢陳皮五分甘草一錢升麻三分柴胡一錢半夏一錢神麴一錢水煎服一劑輕二劑又輕三劑全愈補中益氣湯正益脾聖藥况睡卧既久脾氣下陷正宜用之以升提下陷之氣加半夏神麴者以久睡脾氣不醒者飲食多致生痰二味最喜醒脾故用之也

此症用加味益氣湯亦妙
人參二錢白朮五錢甘草一錢茯苓三錢陳皮五分半夏一錢柴胡一錢水煎服

人有終日呼盧長夜闌頁筋疲背痛足重腹飢以至感冒風邪遍身皆痛身發寒熱人以為風邪外感誰知血氣內傷乎凡人日用尋常原易損傷氣血况呼盧闌頁勞其心神損傷氣血為尤甚無奈世人借此為消閒適意之具以致耗散氣血邪已入身猶然不悟為之醫者復昧其內傷之因惟治其外感之病正氣益虧邪氣愈旺非變為癆瘵之病必成為怯弱之疾矣故治法須大補氣血少加以和解之品則正氣足以祛邪而邪自外遁也方用十全大補湯加減治之人參三錢黃芪五錢川芎一錢當歸三錢茯苓三錢甘草一錢白朮三錢陳皮五分白芍三錢熟地三錢柴胡一錢水煎服一劑汗解二劑熱

退連服數劑全愈此方乃氣血兼補之方氣血不足舍此原無第二之劑原方有肉桂以補命門之火但呼盧闔頁之人未免火有餘而水不足故去肉桂易之柴胡于補中和之則邪尤易散也

此症用兩治湯亦效
生地人參各三錢白朮五錢茯苓三錢甘草半夏川芎柴胡各一錢黃芪一兩當歸五錢水煎服

人有爭強好鬪或赤身不顧或流血不知以致風入皮膚畏寒發熱頭疼脇痛人以為風邪外感誰知筋骨之內傷乎夫筋屬肝骨屬腎肝血足而筋舒腎水滿而骨健是筋骨必得髓血之充也世人之耗髓血者無過泄精人盡知之鬪毆以耗髓血人未盡知也蓋鬪毆之時必多動怒怒起而肝葉開張血多不藏而血自耗肝血既耗必取給于腎水腎水供肝木火內焚又易乾燥腎且資肝血之不足何能分潤于骨中之髓乎血與髓兩無有餘筋安得舒骨又安得健乎人至筋骨兩無旺氣風邪乘虛而侵不能拒絕治法宜急救其虛方用四物湯加味治之熟地一兩當歸五錢川芎一錢白芍五錢柴胡一錢牛膝三錢金釵石斛二錢丹皮二錢白芥子一錢水煎服四物湯補血之約亦補髓之約也原因髓血虛而入邪補髓血而邪自易出故少加柴胡和解風邪隨手即散彼專治風邪不補髓血者尚昧于治內傷之法也

此症用護骨散效
牛膝丹皮各三錢金釵石斛山萸各二錢熟地白芍當歸各五錢柴胡天花粉各一錢水煎服

人有終日捕魚身入水中時而發熱寒寒惡冷人以為風濕之外感也誰知是肺氣之閉塞乎夫肺本主氣氣旺則周流一身從皮毛外泄雖有外邪之感不能損傷倘肺氣少虛則氣有停住之虞矣身入水中遏抑皮毛則虛氣難以舒轉濕且中之夫濕本外受今從皮毛旁入致使一身之氣閉塞不通此畏寒惡冷之所以起也肺氣既虛則皮毛不能外衛水冷金寒肺氣與濕邪相戰則身熱生矣此熱乃肺氣之虛不能敵邪而身熱也治法補其肺氣為主兼帶利水之味則正旺而邪自易散方用利肺湯紫蘇一錢人參二錢白朮三錢茯苓五錢甘草一錢桔梗一錢半夏一錢神曲三分附子一分水煎服一劑熱解二劑寒冷俱不畏矣三劑全愈此方補肺氣之不足不見利水水自從膀胱而去惟其內傷以致

邪入故不必治外感耳

此症用宣閉湯亦效
黃芪茯苓各五錢人參猪苓各三錢澤瀉二錢半夏肉桂羌活各一錢水煎服

人有憂患不已加之飲食失節脾胃有傷面色黎黑不潤環唇尤甚心中如飢然見食則惡氣短而促人以為內傷之病誰知是陰陽之相逆乎夫心肺居於上焦行榮衛而光澤于外腎肝居於下焦養筋骨而強壯于內脾胃居于中焦運化精微灌注四臟是四臟之所仰望者全在脾胃之氣也倘脾胃一傷則四臟無所取資脾胃病而四臟俱病矣若憂患不已則脾胃之氣結飲食不節則脾胃之氣損口者脾氣出入之路唇為口之門戶脾氣通于口而華于唇金水反侮土故黑色著于唇非陰陽相反而成逆乎不惟陽明胃脈之衰而面焦已也是脾胃陰陽之氣兩有所虧焉可不急救其中州之士乎方用和順湯升麻五分防風三分白芷三分黃芪三錢人參二錢甘草三分白芍三錢白朮五錢茯苓三錢炮薑五分子前服連服十劑黑色盡除再服十劑諸病全愈此方乃補中益氣之變方升陽氣以散陰氣之治法也凡陽氣下陷于陰中則用補中益氣之方升提陽氣倘陰氣上浮于陽中則用此方升散其陰氣皆能奏功之甚速也

此症用調逆湯亦效
人參茯苓白芍生地沙參各三錢白朮五錢甘草五分蘇子神曲各一錢荆芥二錢水煎服

人有怔忡善忘口淡舌燥多汗四肢疲軟發熱小便白而濁脈虛大而數人以為內傷之病也誰知是由思慮過度而成之者乎夫君火者心火也相火者膽中之火也膽中手厥陰之經主屬陰而主熱古人以厥陽名之以其火起之不可遏也越人云憂愁思慮則傷心心氣一傷心血自耗心血既耗心氣遂不能自主每欲寄其權于相火而相火欺君火之弱即奪心之權而恣肆矣治法宜以水濟火然見火勢之熾張用寒涼以濟之則心氣益虛愈激動其焦焚之害矣宜亟補其心氣之虛大滋其腎水之涸則心火寧靜相火不安而自安矣方用坎離兩補湯人參五錢熟地一兩免絲子三錢生地五錢麥冬五錢丹皮二錢炒棗仁三錢杜五味子一錢茯苓二錢桑葉十四片山藥五錢白朮三錢水煎服連服