

厚朴花

姚桃娟
著



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

厚朴花

姚桃娟
著



WUHAN UNIVERSITY PRESS
武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

厚朴花/姚桃娟著. —武汉:武汉大学出版社,2014.7
ISBN 978-7-307-13456-0

I. 厚… II. 姚… III. 散文集—中国—当代 IV. I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第119095号

责任编辑:张欣 责任校对:干婉婷 版式设计:大春文化

出版发行:武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)
(电子邮件:cbs22@whu.edu.cn 网址:www.wdp.com.cn)

印刷:杭州印校印务有限公司

开本:720×1000 1/16 印张:14.5 字数:326千字

版次:2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷

ISBN 978-7-307-13456-0 定价:48.00元

版权所有,不得翻印;凡购买我社的图书,如有质量问题,请与当地图书销售部门联系调换。

序 言

洪治纲

对于很多喜欢写作的人来说，人生总有一个需要圆的梦。

为了圆这个梦，当别人选择吃喝玩乐、风月无边的时候，他们却乐于静坐灯下，为每一行文字辗转反侧，乃至喜怒哀乐。

虽然我不敢肯定，这样的生活就一定会比那些忙着潇洒的人高贵多少，但我敢说，这样的生活一定会更纯粹，也更能彰显思想的激情。因为文字也是一种会呼吸的生命。当一个人选择用文字来品味生活，当一个人需要用文字来表达自己，那就意味着，他在开始寻找与自己生命晤对的方式，也意味着他将比别人更加注重自我内心的生活质量——所有的文字，只有从自己的内心出发，才能抵达隐秘的真实，也才能抵达辉煌的梦境。

我正是带着这样的心境来读这本文集的。虽然我并不认识作者，更不了解她的创作情况，但从一个职业读者的角度来看，我对她充满了敬意。这种敬意，不仅仅表现在作者对写作的执著与热爱上，还表现在她那质朴的字里行间之中。作为教师，她的工作比一般人更繁重与琐碎，也更具有责任感和使命感，而她却依然选择将写作作为生活的一部分。我想，这至少表明，她从来不想放弃自我内心的修炼，也不想放弃与灵魂对话的机会。

无疑，这是一种需要坚强的毅力才能恪守的生存姿态，也是一种需要超常的勇气才能完成的人生梦想。它不一定要通过作品的艺术质量来证明内心的深刻，因为这种努力本身，已经对自己的生存方式和人生态理想作出了卓尔不群的判断。这些文字，无论在别人的眼中价值如何，我以为并不重要，重要的是，它已经透示了作者自己那颗执著、勤勉、真诚、质朴而又清澈透明的心。

在这样的心灵面前，我们没有理由不保持一份由衷的敬意。

而事实上，如果细读这本书中的一些篇章，我们还会感受到一种扑面而来的清新和自然。它们像山野的风，沿着自己的梦想不断翻飞，所有的努力，只为展示那一个个瞬间的真实感受。所以，无论她的诗、她的文，都从不离开自己熟悉的生活：教书、读书、父亲、同事、朋友、学生、风景、街道……这是她的生活元素，也是她的写作动力，因为在这些元素中，她看到了自己的爱恨情仇和喜怒哀乐，也体悟到了生活本身的恩情。

是的，这种恩情构成了她的梦想，也使她的文字每每散发出一种感恩的气息、母性



的气息。它像故乡余晖下的炊烟，所有的亲切与温暖、战栗与期待，只为那些懂得感恩情怀的游子升起。从另一种角度，它也使我们意识到珍惜生命的每一种际遇，远比珍惜生命自身的荣辱更为重要。

这使我想起一句话：活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。这句话其实也告诉我们：如果我们要真正理解生活，或许从反面开始更有意义，也才能更加深刻地理解“珍惜”的内涵。而人一旦懂得珍惜，也就懂得感恩——对生活的感恩，对命运的感恩。

倘若通过文字的方式，在不断自省的过程中，真正地获得了这份感恩，我想，那将不只是圆了自己的梦想，也完善了自我充实的一生。而这，正是我读这本集子的一种感受，也是我从中悟到的一种珍贵的人生态度。



目 录

第一辑 2007—2009 年博文

简单地活着(代序).....	3
父亲的双手 / 2007-03-07	3
一样的爱 / 2007-03-07	4
另一种阅读 / 2007-09-26	5
老洛阳 / 2007-09-28	7
白马寺 / 2007-09-28	8
少林 少林 / 2007-09-29	9
焦作·云台山 / 2007-10-01	10
军歌嘹亮庆生日 / 2007-10-08	12
关于“博客”的博客 / 2007-11-23	12
我希望 / 2007-11-27	13
土地啊,土地 / 2007-12-01	14
我是你的重要他人 / 2007-12-08	15
不快乐也要做个好人 / 2007-12-09	15
校园的本色 / 2007-12-14	16
和谐见于风景美 / 2007-12-16	17
缘分天空 / 2007-12-21	17
对面那盏灯一直亮到天明 / 2007-12-28	18
清早听到公鸡叫 / 2008-01-09	19
要的就是坚持 / 2008-01-09	19
忙碌的时间 / 2008-01-19	20
教学手记 / 2008-01-21	21
文面常识记得牢教学手记(二) / 2008-01-22	21
一个母亲的一天 / 2008-01-23	22
冷冬 随记 / 2008-01-24	23
没有了苦难,也就没有了传奇 / 2008-03-09	23
又是一年春来到 / 2008-03-11	24
鼠年一大喜事 / 2008-03-08	25



一举多得的课堂作业 / 2008-03-31	26
读书笔记 / 2008-03-13	27
听鸟儿歌唱 / 2008-03-17	27
我用阿 Q 精神胜利法 / 2008-03-27	28
花鸟虫草的故事(一) / 2008-04-14	29
花鸟虫草的故事(二) / 2008-04-14	30
春天的花骨朵 / 2008-04-15	31
“无在店”还是“五代店”? / 2008-04-16	32
我从乡下来 / 2008-04-21	33
文旦清香人情暖	34
愉悦的一次讲座 / 2008-04-23	35
从震波到爱心波 / 2008-05-14	36
《马斌读报》读出震撼人心的力量 / 2008-05-16	36
大地震后的深刻教育 / 2008-05-18	37
“5·19”记事——为死难者默哀三分钟 / 2008-05-19	38
做父母的要学点心理学 / 2008-05-19	38
今天,我看了火炬传递 / 2008-05-22	40
信任之旅 / 2008-05-24	41
一则新闻引出的话题 / 2008-05-25	42
老人与孩子 / 2008-05-26	43
爱情呢? / 2008-05-22	43
碍脚的鞋(小小说) / 2008-05-30	44
妈妈,你让我自己跑 / 2008-06-03	45
万劫不复 / 2008-06-06	46
行驶在城市的大街上 / 2008-06-11	47
端午“女儿节”记趣 / 2008-06-11	47
跋泥涂“拾”泥螺 / 2008-06-16	48
读书升学也是为了面子 / 2008-06-23	49
期末记事之一:出考题 / 2008-07-04	50
期末记事之二:180 天看一个人的变化 / 2008-07-04	51
期末记事之三:“石头”的故事 / 2008-07-04	52
期末记事之四:监考和阅卷 / 2008-07-04	53
婆婆妈妈的事 / 2008-07-08	54
时间就这样流淌着 / 2008-07-19	55
外婆,一路走好 / 2008-07-21	56
怎么称呼你? / 2008-07-24	58
俯仰之间皆见传统文化 / 2008-07-25	59
童年最怕天暗下来 / 2008-07-27	60

拎着篮子买菜去 / 2008-07-07	60
三十年河东 三十年河西 / 2008-08-01	61
读书写字之:尴尬的汉字 / 2008-07-29	62
家有两女一儿 / 2008-08-07	63
八月十八看月亮	64
昨夜星辰 / 2008-09-25	65
惊心动魄的“电脑故障” / 2008-09-25	66
呵,遇到一个好学生 / 2008-09-27	67
今天我的博客是不是漂亮多了 / 2008-09-29	67
我有偏方一味 / 2008-09-30	68
毛豆、花生、小菜梅..... / 2008-10-02	69
分分秒秒在长大 / 2008-10-03	69
《满江红》提提我的“精气神” / 2008-10-07	70
桂花香了 / 2008-10-09	71
由文字而入景入情 / 2008-10-19	72
校园版“百家讲坛”启动了 / 2008-10-30	72
我的学生们,你们太可爱了 / 2008-10-31	73
教学手记:课堂教学,遗憾的艺术 / 2008-11-03	73
才艺秀:看看俺写的..... / 2008-11-03	74
风俗故事人情味 / 2008-11-23	75
一周的人人事事 / 2008-11-15	76
什么话,“桥”到“船”头自然直 / 2008-11-22	77
我行,我很好 / 2008-12-02	77
寒门学子 / 2008-12-06	78
写信·折信纸 / 2008-12-14	79
人生若只如初见 / 2008-12-29	79
新年贺礼 / 2009-01-04	80
老照片·新年赠言 / 2009-01-05	81
小事一桩 / 2009-01-17	82
我最喜欢“螺星塔” / 2009-01-18	82
外表的美就只是纸做的花 / 2009-04-18	83
送你一枝玫瑰花 / 2009-04-22	83
我是“小黑”的“粉丝” / 2009-04-24	84
月似钩 / 2009-05-13	85
青春的影集(一) / 2009-04-26	85
青春的影集(二) / 2009-04-27	86
青春的影集(三) / 2009-05-07	87
青春的影集(四) / 2009-05-11	88



青春的影集(五) / 2009-05-20	89
好鸟枝头亦朋友 / 2009-05-06	90
做了好事以后..... / 2009-07-25	90
童年的烙印 / 2009-07-27	91
快乐的小马驹 / 2009-07-28	91
考古发现魅力无限 / 2009-07-29	92
快乐和价值 / 2009-09-10	93
上课第一天 / 2009-09-16	93

第二辑 2012—2013 年博文

2012,2013	97
六月十九日,你知道是谁的生日? / 2012-08-06	98
坐看樵客担云过 疑是神仙牧石来 / 2012-10-02	99
重温国庆的欢乐 / 2012-10-12	99
随感随写 / 2012-10-15	101
方寸之内有乾坤 / 2012-10-28	101
懂诗的女孩是美丽的 / 2012-11-09	102
圆满的课 / 2012-11-09	103
传统文化微讲座火了 / 2012-11-12	104
三打老鼠精 / 2012-11-15	104
不是本来就这样的 / 2012-11-22	105
雨天布谷响 / 2012-11-30	106
小枣 大用 / 2012-12-02	107
象山港最佳观赏点 / 2012-12-28	107
传递的是微正能量 / 2013-01-11	108
留白 / 2013-01-17	109
鸣鹤 瓯游草 / 2013-01-22	109
寻找 / 2013-02-06	110
元宵节插“蚕豆梢” / 2013-02-26	111
3月9日去芝林 / 2013-03-10	112
春天里的享受 / 2013-03-15	113
烟火味 / 2013-03-23	114
2013年春天的校园 / 2013-04-15	114
毕业之后学生还记得你 / 2013-04-18	115
把祝福送给阿票们 / 2013-04-20	115
我和父母是前世今生 / 2013-04-26	116
今天爬山摘苗子 / 2013-05-05	117

遥望象山 / 2013-05-14	118
游走云洲 / 2013-05-19	119
由山蚂蝗说开去 / 2013-05-24	120
张家山村旧址 / 2013-05-26	121
重走张家山村 / 2013-06-01	122
云南古道纪行 / 2013-06-02	123
老爸的党龄比我的年龄长 / 2013-06-07	124
逆向而行 / 2013-06-10	125
南疆那么远又那么近 / 2013-07-31	126
老家三记 / 2013-07-27	127
爱好,让生活充满情趣 / 2013-07-28	128
雨天随感 / 2013-07-30	129
拉竿虾? 拉竿箱! / 2013-08-01	130
雨天即景 / 2013-08-24	131
琴声悠然 / 2013-08-27	131
9月10日,教师节 / 2013-09-10	132
2013级开学上课啦 / 2013-09-21	133
鸣于山水间 鹤引仙客来 / 2013-09-23	134
心情大好! / 2013-09-25	134
纸飞机飞起来 / 2013-09-27	135
青春的诗歌,我们朗诵 / 2013-10-16	136
音画诗歌,我们一起欣赏吧	136
半山村 爱岭村 / 2013-10-20	137
周一,写给自己 / 2013-10-21	138
自媒体新闻报道 / 2013-11-10	138
总结之总结 / 2013-11-12	139
老师,你辛苦了 / 2013-11-13	139
耕耘着,自有收获 / 2013-11-27	140
我,喜欢上了穿汉服的女子 / 2013-12-04	141
雾霾之上行走 / 2013-12-08	141
1314 平安幸福! / 2013-12-31	142

第三辑 我在新疆班上课

给新疆班上课的那些日子	147
朋友——写给我新疆班的学员 / 2012-07-11	148
写给3-1班、3-2班同学的一封信 / 2012-07-12	150
大海中,踏浪而去 / 2012-10-13	151



一周教学手记(3月24—29日) / 2013-03-29	152
增加精气神 / 2013-04-10	153
没有努力,就没有快乐 / 2013-04-11	154
被需要的需要(4.15—4.19) / 2013-04-19	155
教过我忘了,做过我会了——一周教学手记 / 2013-04-25	156
讲台上救场如救火——一周教学手记 / 2013-05-03	157
《朋友》是我们的班级之歌 / 2013-05-11	158
学习就得下苦工夫 / 2013-05-18	159
我和新疆生一起迎接“国考” / 2013-05-23	160
学习贵在积累,贵在坚持 / 2013-05-29	161
复习,还是复习(5月29—31日) / 2013-05-31	161
从新疆到宁波来睡觉岂不亏了 / 2013-06-10	162
7天32节课 / 2013-06-12	163
说说我新疆学生的作文 / 2013-06-12	164
难忘三个学期的相处 / 2013-06-14	165
激将法? 将计就计法? / 2013-06-14	165
江南的雨季 / 2013-06-15	166
绿色围绕中的教室 / 2013-06-16	167
坚持到底不松懈 / 2013-06-18	167
情和理是最好的融合剂 / 2013-06-19	168
悦纳别人,心有多宽,舞台有多大 / 2013-06-22	169
在《童话》声中结束 / 2013-06-22	170
天山雪莲绽放世遗大会 / 2013-06-23	171
微笑 鲜花 花篮	172
我们一起唱歌吧	173
我们的口号是——	173
分班测试,我在3班上课	174
新疆学生篇	175

第四辑 我的那些应用文

新闻稿:唯美 经典 时尚

——我校首届新年诗会唱响迎接2010的新诗篇

文学与药学共辉 诗会为新年添彩

——记校第三届新年诗会暨“颂本草·传药德”诗词朗诵大赛

串词:校首届新年诗会主持人串词

“读经典之诗,养浩然之气”校第二届新年诗会主持人串词

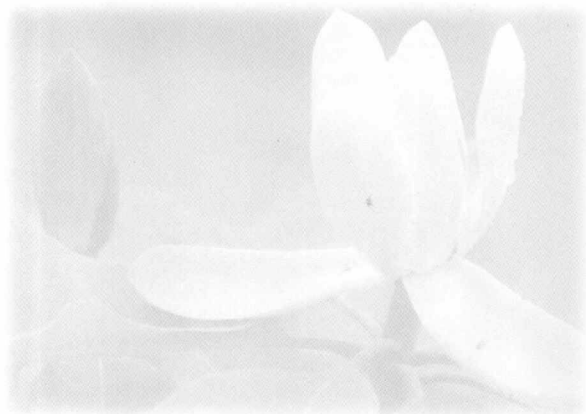
“颂本草·传药德”校第三届新年诗会串词

文化策划:做最美医药人	
——关于举办本草文化形象大使选拔大赛的策划案	193
关于以国药文化为基点提升鸣鹤古镇文化形象的策划案	194
论 文:在动态中学习应用文写作	
——《应用文写作》“打包式”教学模式的创新与实践	198
写精品文 成精品课	
——谈《应用文写作》中“介入式”教学方法	201
勤于思考 勇于呈现	
——关于应用文写作“因”与“果”的思考	203
“思—写—做—说”实践支撑起大学生用“语文”的大平台	
——关于“大学语文”实践教学的实践	206
《应用文写作》实践教学情景下“课代表”角色的蜕变	210
评 论 文:药香词韵	
——谈辛弃疾药名体词两首	213
春风化雨 润物无声	
——校园舞台上“三会”活动述评	214
贴近生活 精巧易记	
——药品广告语撷取及点评	216
用心用情写春秋	
——读校报 200 期有感	217
“回眸发展路 喜迎党代会”征文	218
后 记	220



第一辑

2007 — 2009 年博文





简单地活着（代序）

2007年在网上开通博客后，就一直满怀热情地写着写着，只重过程，不计结果，学习网络写作，并享受着这个过程。到2009年搬家时，写着博客“登录”密码的小纸条竟然不见了，挂在网上的博客，再也无法进入写作和发表。于是就少了一股推动力，抛弃开始时的豪言壮语，任由“阿桃的博客”田园荒芜。后来竟至于“收藏夹”中“阿桃的博客”也悄悄消失在茫茫网海中，重新寻找时，输入“阿桃的博客”后找到的同名博客都不是。

幸亏同事阿华在网上还收藏有“阿桃的博客”，想彼时她们都等着见我的博客文章呢。幸好，虽然不能进去写作和发表，但可以进去阅读。“似曾相识燕归来”，偶尔进去看看，觉得与自己的那些文章好像知己重逢，欣喜、熟悉而又陌生。读着读着会怀疑这是我自己写的吗，想着如果换作现在，那断然是怎么也写不出的。

细读之下，颇有点自得，自得于自己在星转斗移的时光流逝中，简单地活着，快乐地活着。琐琐碎碎的文字中充盈的是轻松、快乐、自在，平平常常的文字中跳动的是一颗不老的心。

想起苏东坡和佛印禅师的故事，一天，他俩在一起打坐。

苏轼问：“你看看我像什么啊？”

佛印说：“我看你像尊佛。”

苏轼听后大笑，对佛印说：“你知道我看你坐在那儿像什么？活像一摊牛粪。”

苏轼回家就在苏小妹面前炫耀这件事。

苏小妹却笑着对哥哥说，“你知道参禅的人最讲究的是什么？是见心见性，你心中有眼中就有。佛印说看你像尊佛，那说明他心中有尊佛；你说佛印像牛粪，想想你心里有什么吧！”

心中有什么，眼中就是什么，见心见性，反观心田，是明亮的，纯粹的，我会心地笑了。

细数2007年3月7日到2009年9月16日，在网络上陆续写了138篇短文，于是稍加修改筛选后，按时间先后编排，结集成册，把这些电子的文字变成纸质印刷的文字，我的目光可以随时随地地再温暖她。



父亲的双手

2007-03-07

并不是贬视
那丰腴白嫩的双手
并不是排斥
那颀长灵巧的十指

只是想说
你的双手更切入生活的内核
这是怎样的一双手呵
光滑的锄柄
告诉我，你双手的粗糙
平整的田亩
告诉我，你双手的苍老
还有金黄的稻谷
碧绿的蔬菜
桔林中招展的蜜桔
一年四季从不间断的收获
告诉我，这都是你双手的付出

我感叹，生命有如此大的伸缩
有的人，身强力壮
却吝于支出一点点的热量
结果双手空空
而你，父亲，羸弱的身体
却贮藏着永不衰竭的能量
付出，付出
赢得谷果飘香



一样的爱

2007-03-07



题记：有感于白天医院所见——爸爸聋哑人，妈妈半聋哑，儿子才五六岁模样，会讲话，会唱歌，生病了在打针。

一样的，针头猛扎进我的小屁股，
一样的，针尖猛戳进我的细血脉，
可爸爸、妈妈呀，
你们听不见儿声声的啼哭！

一样的，宽宽的臂弯，
一样的，你的手抚摸我的额前
可妈妈呀，
为什么你的眼里含满了忧郁？



一样的，你蹲下，厚实的背膀等待我的停泊，
一样的，头靠着头贴在你的耳鬓旁，
可爸爸呀，
你听不到儿喊你声“爸爸”！

一样的，我们是一家人，爸爸、妈妈、我，
一样的，我们是最亲最亲的亲人，
可爸爸、妈妈呀，
为什么你们总是这样指指划划，
为什么说不出一句话？

孩子呀，莫伤悲，
孩子呀，快长大，
一样的，有妈妈给你准备好的早餐，
一样的，有爸爸送你上学把书念。

一样的，有苛责，有关爱，
一样的，你渐行渐远的背影里，
有父母的牵挂和思恋，
一样的，只是爱在心底深深地埋！

孩子呀，莫伤悲，
孩子呀，快长大，
做爸爸妈妈的“传声筒”，
把这个微妙的世界向他们表白！



另一种阅读

2007-09-26



黄河是我们的母亲河，黄河流域是我们民族的发祥地，诞生在黄河洛水间的中原文化则是我们传统文化的源头活水。今年暑假我们自助游就去了地处中原的河南，从开封到洛阳，从焦作至安阳，回郑州，在豫北绕了一圈，既参观了人文古迹，又浏览了自然风光，深切地感受到中原文化的魅力，感觉收获不少。回来后，我用文字写下了这次旅行的见闻感受，也算是再一次的神游吧。

大开封

从宁波到河南还是乘火车方便，下午三点多上车，睡一觉，第二天一早六七点钟就到了，有一种两地相隔很近的错觉。而开封、郑州、洛阳都在同一条火车线上，车到开