

台北故宫珍藏版中医手抄孤本丛书

捌

主编 陈仁寿 曾莉

上海科学技术出版社

「十二·五」国家重点图书
出版规划项目

医善专门，
方贵经验。

上古圣贤道艺相传，
历代名医著方垂训，

如登昆山，
琼瑶琅玕，

粲然毕陈；
如入宝库，戈矛甲冑，
森然具备。

医方便儒

金·李杲 撰辑 王大妹 校注

校正新增观聚方要补

日本·丹波元简 撰 陈守鹏 郝桂荣 校注

台北故宫

珍藏版中医手抄

孤本丛书

捌

主编

陈仁寿 曾 莉

医方便儒

校正新增观聚方要补

金·李杲 撰
王大妹 校注

日本·丹波元简
陈守鹏 郝桂荣

校注 撰

上海科学技术出版社

全国古籍整理出版规划领导小组资助出版

图书在版编目(CIP)数据

台北故宫珍藏版中医手抄孤本丛书. 捌/陈仁寿,
曾莉主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2014. 1
ISBN 978-7-5478-1999-9

I. ①台… II. ①陈… ②曾… III. ①中国医药学—古籍—
汇编 IV. ①R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 224128 号

台北故宫珍藏版中医手抄孤本丛书(捌)

医方便儒·校正新增观聚方要补

主编/陈仁寿 曾莉

上海世纪出版股份有限公司

上海科学技术出版社出版

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc

上海书刊印刷有限公司

开本 889×1194 1/32 印张 7.75 字数 163 千字

2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-1999-9/R·649

定价: 32.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

丛书

编委会

主任委员

陈仁寿 曾 莉

副主任委员

顾宁一 周瑞芳

委员

(按姓氏笔画排序)

王大妹	卞 正	李 群	陈仁寿
陈守鹏	周瑞芳	姚惠萍	顾宁一
	高 雨	曾 莉	

前

言

中医药古籍可谓汗牛充栋,数量多而种类繁,是研究中医药发展和学术内涵的重要文献资源。但由于历史变迁或人为的原因,中医药古籍与其他古代文献一样出现散佚、讹误、失传等情况十分严重,给后学者深入理解中医药内涵,掌握经典学说和临床经验带来了一定的困难,因此中医药文献的版本、目录、校勘、源流等研究工作一直是中医药学术研究的主要组成部分。

近年来,随着对中医药古籍整理与保护工作的重视,全国各地如北京、安徽、江苏、福建、浙江等地积极开展当地中医药古籍的整理和出版工作,以带动各地中医药事业的发展。然而,在对全国的中医药古籍整理工作中,我们不可忽视对中国台湾地区所存古代医籍的研究工作。据了解,在中国台北故宫博物院所珍藏的大量古代文献中,中医药典籍占了很重要部分,尤其是中国历代医家的善本、孤本医籍,有些中医典籍版本在图书目录上作为已佚或《四库全书》中也未录。

1987年台北新文丰出版公司影印出版了由香港中医师陈纯仁先生大力推荐的台北故宫博物院所珍藏的古代善本医书,凡三十四种,计精装五十二册。从这套影印图书我们可以了解台

北故宫珍藏着一定数量的中医药珍稀典籍,其中部分在中国大陆图书馆和图书目录中未见载录,尤其是其中手抄孤本的中医典籍。

台北故宫博物院所藏医书以临床实用性文献为主,且内容清晰,版本精良,珍本和善本居多,并有一些鲜为人知的存世孤本。对这些文献进行研究整理,可以扩大中医药文献研究的领域和范围,充实中医药理论和学术思想,为我国的中医药发展提供更加丰富的文献资料,发挥其应用的价值。

此次我们选取其中的 21 种手抄医书,对之进行句读、校注和勘误,共编为 10 册,目的是既反映文献原貌,又方便读者阅读。

陈仁寿

于南京中医药大学

2013 年 9 月

医方便懦

金·李杲 撰辑

王大妹 校注

校勘

记

《医方便儒》一书，原抄本卷首题“新刻全补医方便儒·卷之一”，下署“东垣李杲撰辑，后学吴望皋校正，书林乔山堂刊行”，残存卷一。

该书题金·李杲撰，然书中引有《丹溪心法》之内容，疑非李杲亲撰。此外，该书之名在《宋以前医籍考》中记作《医方便儒》。故是书之著者以及书名，均有待进一步考证。

是书内容首论脉法，然后依次论述伤寒、风、寒、暑、湿、疟、痢、咳嗽、霍乱、水肿、宿食等内科杂病的证治、方药，最后论述妇人、小儿诸病证治及外治膏药方。书中所述多以歌诀形式，便于记忆，所论伤寒六经各证、内科杂病、妇儿诸疾的诊断、治法、方药简明而又切合实用，尤其是对方药的随证加减叙述极详，可直接指导临床应用。

今以台北故宫珍藏本为底本进行点校出版。因该本为传抄本，误字、俗写字较多，故此次点校在文字上进行了仔细校核，凡疑有讹误之处，均据文义补改并出注说明；对于明显的误字、异

体字、俗写字等,均径行改作正体字,不出校语;对原书稿中漫漶不清、脱漏之文字,用方框“□”表示;对原书稿中显示文字位置而用的“右”、“左”字样,均统一改为“上”、“下”,不另行出注,以省繁文。

王大妹

目

录

卷 之 一 / 1-001

- | | |
|-----------------|---------------|
| 脉法 / 1-001 | 大柴胡汤 / 1-007 |
| 诊脉至捷歌 / 1-001 | 五苓散 / 1-008 |
| 妊娠脉歌 / 1-002 | 黄连解毒汤 / 1-008 |
| 小儿脉歌 / 1-002 | 麻黄汤 / 1-008 |
| 伤寒 / 1-002 | 桂枝汤 / 1-009 |
| 六经传变歌 / 1-002 | 白虎汤 / 1-009 |
| 伤寒六经主病 / 1-003 | 竹叶石膏汤 / 1-009 |
| 刚痉、柔痉 / 1-005 | 真武汤 / 1-009 |
| 伤寒有四证相类 / 1-005 | 调中汤 / 1-010 |
| 伤寒至捷法 / 1-006 | 三建汤 / 1-010 |
| 十神汤 / 1-006 | 四逆汤 / 1-010 |
| 香苏散 / 1-006 | 桃仁承气汤 / 1-010 |
| 人参败毒散 / 1-007 | 茵陈蒿汤 / 1-011 |
| 小柴胡汤 / 1-007 | 升麻葛根汤 / 1-011 |

- 小续命汤 / 1-011
 温胆汤 / 1-011
 防风通圣散 / 1-014
 伤寒五脏受病歌 / 1-015
 伤寒证治总略歌 / 1-015
 小承气汤 / 1-017
 大承气汤 / 1-017
 瓜蒂散 / 1-017
 小青龙汤 / 1-017
 大青龙汤 / 1-018
 参苏饮 / 1-018
 九味羌活汤 / 1-018
 理中汤 / 1-019
 甘桔汤 / 1-020
 酸枣汤 / 1-020
 蜜导法 / 1-020
 温粉扑汗法 / 1-020
 风 / 1-021
 乌药顺气散 / 1-021
 小续命汤 / 1-021
 排风汤 / 1-021
 三生饮 / 1-022
 人参顺气散 / 1-022
 顺风匀气散 / 1-022
 洗药 / 1-022
 荆芥散 / 1-022
 外应散 / 1-023
 八仙散 / 1-023
 寒 / 1-023
 理中汤 / 1-023
 生料五积散 / 1-023
 熟料五积散 / 1-024
 正气散 / 1-024
 暑 / 1-024
 香薷汤 / 1-025
 十味香薷散 / 1-025
 五苓散 / 1-025
 益元散 / 1-025
 理中汤 / 1-026
 六和汤 / 1-026
 清暑益气汤 / 1-026
 湿 / 1-026
 五苓散 / 1-027
 平胃散 / 1-027
 渗湿汤 / 1-027
 除湿汤 / 1-027
 五积散 / 1-027
 独活寄生汤 / 1-028
 疟 / 1-028
 柴苓汤 / 1-028
 鬼哭丹 / 1-028
 清脾饮 / 1-029
 一两金 / 1-029
 斩鬼丹 / 1-029

痢 / 1-029

黄连解毒汤 / 1-030

真人养脏汤 / 1-030

香连丸 / 1-030

戊己丸 / 1-030

败毒散 / 1-030

胃风汤 / 1-031

地榆散 / 1-031

参苓白术散 / 1-031

神仙换骨丹 / 1-031

咳嗽 / 1-032

苏沉九宝汤 / 1-032

人参败毒散 / 1-032

参苏饮 / 1-032

金沸草散 / 1-032

甘桔汤 / 1-033

人参五味子饮 / 1-033

紫菀汤 / 1-033

霍乱 / 1-033

藿香正气散 / 1-034

五积散 / 1-034

薏苡散 / 1-034

六和汤 / 1-034

二香散 / 1-034

水肿 / 1-035

木香流气散 / 1-035

八正散 / 1-035

胃苓汤 / 1-036

牛黄散 / 1-036

香平散 / 1-036

宿食 / 1-036

三棱丸 / 1-036

红圆子 / 1-037

脾积丸 / 1-037

感应丸 / 1-037

神芎丸 / 1-038

黑丸子 / 1-038

木香分气丸 / 1-038

妇人 / 1-038

乌沉汤 / 1-039

和气散 / 1-039

逍遥散 / 1-039

四物汤 / 1-040

大温经汤 / 1-041

验胎方 / 1-041

佛手散 / 1-041

桑寄生散 / 1-041

益母丸 / 1-042

黑神散 / 1-042

二陈汤 / 1-042

越鞠丸 / 1-042

小儿 / 1-042

保命丹 / 1-043

紫金锭 / 1-043

神益丹 / 1-043
助胃膏 / 1-043
五福化毒丹 / 1-044
拖龙丸 / 1-044
惺惺散 / 1-044
芦荟丸 / 1-044
大芦荟丸 / 1-045
烧针丸 / 1-045
木香清膈饮 / 1-045
益黄散 / 1-045
金箔镇惊丸 / 1-046
全蝎观音散 / 1-046

三黄至宝丹 / 1-046
大醒脾饮 / 1-047
膏药方 / 1-047
金丝膏 / 1-047
太乙膏 / 1-047
乳香善应膏 / 1-048
白玉膏 / 1-048
赚疮膏药方 / 1-048
疥疮方 / 1-049
发汗秘方 / 1-049
发汗秘方 / 1-049

新刻全补医方便儒

卷之一

脉 法

诊脉至捷歌

左心小肠肝胆肾，右肺大肠脾胃命。
肾家之腑是膀胱，命门外诊三焦病。
女人之脉左右同，但于尺部常盛决。
小儿脉数是其宜，更向三关察形证。
手上寸关尺三部，当了上中下三处。
上焦头面咽膈病，中主肚腹两胁去。
下部小腹腿足间，诊脉参详是公据。
浮沉迟数四般脉，五脏六腑为准则。
浮主中风病在表，沉主在里及筋骨。
迟脉为寒兼是虚，数者热多依此例。

凡诊脉，男先诊乎左者，为其左属阳，阳数顺行，自东而西，所以先左而后右也。女属阴，阴数逆行，自西而东，故先右而后左也。

男女先后左右之法，盖体其阴阳逆顺耳，非男女左右为法则是也。

妊娠脉歌

妊娠之脉如何认，要辨阴阳衰与盛。
 阴阳俱盛滑而和，两手调匀数相应。
 其人能食身无苦，容饰如常是妊定。
 脉来左盛是男形，右手偏洪是女孕。
 孕且带呕头昏闷，此是停痰恶阻病。
 急宜正胃与消痰，固血安胎全两命。
 若还腰腹俱胀痛，日夜咽干潮热剩。
 多眠恶食倦昏沉，此属经凝却非妊。
 大纲妊脉类如此，在意消详审安静。

小儿脉歌

小儿五岁一指诊，十岁方将两指看。
 十四五岁三指定，更量长短旋排揣。
 左手人迎以候外，右手气口以候内。
 外候风寒暑湿并，内则乳食痰积害。
 其余一一依前法，大略于此重引载。

伤 寒

六经传变歌

伤寒一日二日间，发热头疼及恶寒。
 腰疼脉浮真可见，此脉从头连腰还。
 无汗麻黄汤发散，有汗伤风桂枝单。

大青龙汤表里实，此属太阳膀胱间。
伤寒二日三日内，目痛身热加一倍。
鼻干不睡脉来长，此脉往来缓者是。
无汗恶寒用葛根，有汗桂枝汤一剂。
便实恶寒大柴胡，此属阳明胃经内。
三日四日病转深，耳聋胸胁痛如针。
寒热呕逆口干苦，此脉循胁络耳真。
强盛之脉真可见，小柴胡汤宜斟酌。
似疟妇人血结类，此属少阳胆经寻。
病传四日及五日，腹痛咽干自温的。
自利而渴脉微沉，脉布脾胃络咽嗌。
四逆理中治脏寒，腹满脉浮桂枝入。
胸满痰多瓜吐之，此属太阴脾经脉。
伤寒五日六日来，多眠口燥舌干赅。
此脉络肺系舌本，指下脉沉贯肾来。
舌干须用小承气，不渴不干四逆差。
汗出亡阳猪肤属，此属少阴肾经排。
伤寒六日七日到，烦满囊缩脉微缓。
筋急唇青四体疼，脉循阴器络肝道。
脉若不浮小建中，脉缓如疟各半妙。
囊缩阴毒承气加，此属厥阴肝经类。

上伤寒首尾多只在一经，此一节令人知各经之病如此之详。

伤寒六经主病

太阳头疼、身热、脊强；阳明日痛、鼻干、不眠；少阳耳聋、胁痛、寒热，呕而口为之苦；太阴腹满、自利、尺寸沉，而津不到咽；少阴则舌干、口燥；厥阴则烦满、囊缩。一日二日，可发表而散；

三日四日，宜和解而痊；五六日便实，方可攻下。七八日不愈，又复再传，日传二经，名为两感，经传六日，廉无一痊。太阳无汗，麻黄为最；太阳有汗，桂枝可先。小柴胡为少阳之要领，大柴胡行阳明之秘坚。至三阴则难拘定法，或可温而或可下，宜应^①变以曲全生，意或可方而或可圆。

伤寒：

伤寒表证是如何，无汗恶寒身热多。

头项俱疼脉浮取，择方施剂汗之和。

用十神汤主之。

伤寒里证腹心膨，不恶寒而恶热蒸。

其脉数沉兼自汗，汗便秘少下之生。

用大柴胡主之。

阳证：

阳经身热头疼痛，体痛咽干难卧动。

或有谵语及循衣，脉息弦洪宜审用。

阴证：

阴证身凉二便清，病初自汗少头痛。

也无烦躁也无渴，脉息沉微自可明。

用理中汤主之。

阳证似阴：

阳证身凉冷四肢，小便赤少大便稀，

心烦口燥脉沉数，白虎汤兼竹叶奇。

阴证似阳：

阴证如阳面色红，小便清滑大便通，

① 应：原作“救”，据文义改。