



谈一场不分手的

恋爱

[英] 西奥多·阿诺德·豪尔坦◎著

魏琼华◎译

知名作家阿诺德

送给女儿及大众的恋爱心理战书指南

帮助全球无数青年获得幸福的恋爱秘籍



风靡全球 一版再版

紧扣经久不衰的热议话题，深度剖析男女内心世界，
全面揭秘爱情本质，最适合大众阅读的恋爱心理书！

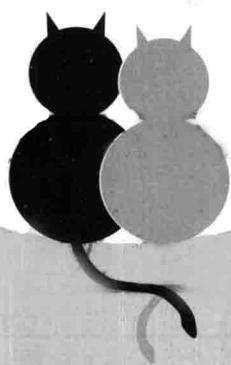


人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



谈一场不分手的

恋爱



[英] 西奥多·阿诺德·豪尔坦 ◎著
魏琼华 ◎译

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

谈一场不分手的恋爱 / (英) 豪尔坦著 ; 魏琼华译

— 北京 : 人民邮电出版社, 2014. 7

(新经典藏书库)

ISBN 978-7-115-35485-3

I. ①谈… II. ①豪… ②魏… III. ①恋爱—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第088254号

内 容 提 要

爱是每个人的权利, 被爱是所有人都渴望得到的幸福。爱亦有道。身为一位睿智的父亲, 阿诺德专门为女儿爱玛写作了本书。他深入分析了男女不同的恋爱心理, 并从求婚、订婚到婚后生活等阶段着手, 给女儿同时也给广大读者提供了可贵而实用的恋爱指南。其轻快明智的语言、风趣的写作方式、慈父般的教诲定会令每位读者为之动容, 并从中获得幸福人生和甜美爱情的智慧。

-
- ◆ 著 [英]西奥多·阿诺德·豪尔坦
 - 译 魏琼华
 - 责任编辑 李士振
 - 责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
 - 邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
 - 网址 <http://www.ptpress.com.cn>
 - 北京天宇星印刷厂印刷
 - ◆ 开本: 700×1000 1/16
 - 印张: 11.5 2014 年 7 月第 1 版
 - 字数: 198 千字 2014 年 7 月北京第 1 次印刷
-

定价: 35.80 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



Preface · 前言

古往今来，爱情一直是一个广受热议的话题，同时它还困扰着众多年轻男女，以及其他年龄阶段的人。爱情具有难以言说的巨大魅力，让古今中外很多人都为之疯狂。“问世间情为何物，直教人生死相许”般轰轰烈烈的爱情令人肝肠寸断；罗密欧与朱丽叶式的悲剧爱情令人痛惜扼腕，但是又感动至深……总之，许多爱情故事都那么令人刻骨铭心。美丽的爱情总是令人动容、使人神往，但是在现实生活中，大多数人经历的只是平凡的爱情。尽管如此，这样的爱情依然会让很多年轻男女感到困惑不解，因为相爱是一件容易的事情，但相处却十分不容易——爱情需要经营，需要悉心地呵护。

本书的作者是一名慈爱且富有智慧的父亲，他特意为女儿编写了这本恋爱指导手册，在书中，他详细且深入地分析了女孩的心理、女人的心理、男人的心理、爱情的本质、男女双方在恋爱过程中所扮演的角色和他们的心理变化，以及在订婚阶段男人和女人应该如何相处、如何维系幸福的婚姻等问题。作者的见解独到，内容分析透彻，而且所用的语

言轻快风趣，充满诗意、富有哲理性，并充满了浓浓的人情味，让读者在阅读过程中能更好地了解男人和女人的不同心理，找到获得幸福的途径和方法，从而收获美满和智慧的人生。

希望本书能够为每一位走在恋爱道路上的男人和女人提供帮助，使大家能够对异性有一个深入的了解，对爱情和恋爱有一个全新的认识，从而在今后的婚恋道路上少经历一些挫折和失败。要谈，就谈一场不分手的恋爱。

Contents · 目录

Part 1

令人费解的女孩：
她的心思难以捉摸

p1

p11

男人以工作和玩为中心：
女人能激发出他的潜能



Part 2

Part 3



难以猜透的女人：
不只是美貌与魅力的结合体

p17

p41

无法解释的爱情：
冲破重重阻碍的利器



Part 4

Part 5



恋爱中的男女：
双方爱的方式和心理存在差异

p59

p71

恋爱犹如一场战斗：
男女双方使用不同的“武器”



Part 6

Part 7



美丽不代表一切：
魅力、个性和本质才更重要

p83

p89

现实中的求婚场景：
不一定浪漫但却真诚可信



Part 8

Part 9



深入探讨恋爱双方：
两者渴望得到不同的东西

p97

p121



折磨人的嫉妒心：
爱情面临的最大敌人

Part 10

Part 11

象征甜蜜的亲吻：
点燃爱的火花



p127

p133



订婚进行时：
双方需要慎重地对待彼此

Part 12

Part 13

幸福的婚姻：
双方需要付出真挚的情感



p143

p161



人心复杂难懂：
彼此需要真诚以待、无私付出

Part 14



Part



令人费解的女孩： 她的心思难以捉摸

谈到女孩，很容易令人想到“捉摸不定”一词，因为她们总是让人费解。事实上，很多女孩也知道自己捉摸不定——这令她们看起来更难以理解。毫不夸张地说，简直没有比“捉摸不定”更适合用来形容女孩了。





一个女孩就是一粒珍珠。——布朗宁

诚然，尽管女孩子们年龄各异，但是她们却极其相似。关于女孩的话题也确实很棘手。说得明白一些就是，很多男人喜欢各个年龄段的女子：从十六七岁的花季女孩到成熟稳重的成年女性。

谈到女孩，很容易令人想到“捉摸不定”一词，因为她们总是让人费解。事实上，很多女孩也知道自己捉摸不定——这令她们看起来更难以理解。毫不夸张地说，简直没有比“捉摸不定”更适合用来形容女孩了。

有些人认为，女孩是令人难以理解的生物。她们不胜枚

举的衣着、各式各样令人心醉的笑容，以及形形色色的发型，都令人难以理解。然而，这些外在的装束不足以令一个女孩看起来捉摸不定，即使没有这些装束，女孩在很多时候同样令人无法捉摸，而许多男人都努力试着对其一探究竟。

许多女孩都希望自己变成男人——除了在某些场合之外，至少女孩们自己是这样说的，或许这也是她们令人捉摸不定的一个方面。男人们无法得知为什么这些女孩想成为男人，因此在女孩面前，有的男人变得畏缩、狂热或者冷漠，有的男人追求女孩或者被女孩追求，有的男人信誓旦旦地对着某个女孩承诺，还有的男人轻易就能够拜倒在女孩的石榴裙下，所有的喜悲都随着她的一举一动而悄然变化。

不过，对于男人来说，有一件事情是幸运的——女孩和男人之间的距离要比女孩和女孩之间的距离更近，这已经成为一个公开的秘密。

不得不说，每个女孩都很特别，而且她们的心思千变万化。一个女孩在独处的时候是一种样子，和其他女孩相处时，就变成了另外一个样子，和许多男人在一起时，她又展现出另外一个不同的自己……雅基的儿子亚古珥之所以会被难倒，就是因为他无法准确地形容这些女孩。

一般来说，男人喜欢的是某个女孩本身，这是很自然的事情。有人说，你无法拥有太多美好的东西。如果这种说法不正确，那么女孩越多幸福也就越多了。然而，有些男人很快就会发现情况并非如此。

一些愚蠢的男人——大多数情况下是诗人，曾经寻找过最理想的完美女孩。这简直是无稽之谈，因为世界上并不存在这种女孩。即使真有这种女孩，她也无法与一个真实的女孩相比，因为后者有血有肉，才能称之为真正的女人（有人曾经这样说过）。

还有一些人同样愚蠢，他们视女孩为玩物。我希望这些男人可以同女孩玩玩看，因为不久他们就会发现自己玩的不是女孩，而是火和硫磺。不过，最强烈的火焰也有使人无法想象的甜蜜。

女孩是我们所了解的和能了解的最美好、最甜蜜的事物，这种说法一点也不夸张。在大自然创造的事物中，没有比女孩更充满生气和更美好的事物了——关于这点，许多女孩都深切地明白——但是对于男人来说，这往往需要他们付出沉重的代价。因此，女孩的身价一直高攀不止，许多男人甚至是倾其所有而为之——送冰激凌、甜点、香槟、开车接送、陪同去教堂，有时还要为她们支付现金。

不少男人总是希望自己能够认识所有的女孩，这对他们来说是一

件极其美妙的事情，当然，他们并没有——哪怕一点——诋毁女孩的意思。事实上，女孩子们就像一个永远解不开的谜，就是这个谜，一直让男人们蠢蠢欲动，让他们永远充满好奇。

是的，男人永远好奇女孩的大旅行箱里装的是什麼，而且女孩也知道，自己就是男人们好奇的那个大箱子。

哪怕是最小的女孩也是一个小女人。很少有人知道这一点，只有极少数成熟的男人知道，正因为如此，每个女孩都显得弥足珍贵。许多成熟男人常常会跟一个女孩相处，并发现自己已经爱上了她。可是对这个女孩而言，通常她知道自己是否应该继续和某个男人相处下去，因此她可以作出选择。

在现实生活中，男人总是很晚才了解到“吻由爱生”这句古语的真谛（或者说是重要性）。因为男人容易受到法律与正义的束缚，所以他们的思想总是中规中矩，而爱神阿佛罗狄特从未听说过法律与正义，因为她出生在海上，那里没有陆地上的这些法律和正义。也就是说，很少有男人会在人生的某个阶段轻易地了解女人们奇怪的表现：愚蠢、游手好闲、霸道、冷漠或无情。殊不知，这些通常都是一个女孩被爱的时候才会表现出来的性情。十分奇怪的是，思想受到法律规则约束的男人此时好像变傻了一样，他们不知道，只要一个女孩付出了她的真心，她就

再也不能完全把它收回来了。她或许会后悔，但是却不会退缩。

在一个男人看来，女孩虽然不太懂法律规则，但是她却很忠诚。所以，即使是叛徒，如果一个女孩爱上了他，就会暗暗地为这个男人赴汤蹈火。通常她会对这个男人全心全意地付出，而且只有在强制手段下才会听取其他人的意见，就算有人对她说，这个男人会抛弃她、会动手殴打她，但她通常依然会用双手小心翼翼地捧着男人的心。但是这样一来，女孩在男人眼中会逐渐丧失神秘感。如果这个男人对女孩也抱有爱意，那么世间就会多出一段最令人费解、最令人痛苦、最不幸的爱情：两颗深爱着彼此的、年轻的心陷入了极度的痛苦之中。这就是女孩付出真心后会产生的一系列效应，同时也是女孩难以捉摸的一面。所以，男人们不要轻易对女孩的忠诚开玩笑，否则很容易两败俱伤。

年轻人处在甜美的16岁时通常会寻找完美的爱情——而女孩们在16岁到20岁之间，她们的爱情观将经历急速而惊人的变化。

例如，一个拥有许多兄弟的女孩往往比没有兄弟的女孩结婚的机会更大，这是因为这个女孩更加了解男人，尤其是男人们的弱点和习性。而了解男人的弱点和习性正是成为一个妻子的首要任务，除非她们生下来就能容忍这些弱点和习性。再比如说，很多不漂亮，但是个性令人愉悦的女孩能够战胜那些美丽的女孩。

有时候成熟的女孩如同小孩子一样害羞，因此，没有人知道如何同她们一起相处。每个女孩都喜欢爱与被爱，然而，一开始她们对待爱与被爱的态度，通常就像对待她们生活中的娱乐活动一样轻率。但是，当有一天爱被证明是这个世界上让人感觉最美好的事情时，那么女孩很快就会发现自己需要这种爱。这时，许多女孩就会开始证明自己对待这份感情是全心全意的。当然，每个追求者都期望对方可以全心全意地对待自己，并且这一点也是女孩能够感觉到的。

如果想要判断一个女孩是纯真还是世故，或许只需要在车站观察她对待陌生人的表情就能够知道了。一般来说，那些在观察男人时带着同情且好奇表情的女孩很少是纯真的女孩，她们更多的是世故的女人，女人非常擅长识破男人的纯真。不过，女人通常会怀着复杂的心情看待从一开始就醉倒在女人温柔气息下的男人，此时由于男人内心本身缺乏力量，他们对女人的奉承也就显得苍白无力了。

女孩和女人的不同之处在于，女孩认为自己可以从男人认真的态度中发现浮躁的品性，而女人则认为自己可以从男人浮躁的品性中发现认真的态度。

另外，同一件事情发生在不同地区的女孩身上，往往会体现出不同的含义。例如，一个城市少女表现得矜持，很容易被人视为做作，而如

果一个农村少女举止矜持，常会被看作是纯真本性的流露。

一般来说，年龄在16到18岁之间的女孩玩弄爱情如同玩玩具。到了20岁的时候，她们很快就发现爱情如同发电机。这就是为什么许多人在年少时订下婚约或者私自订婚总是无法得到幸福的原因之一。就拿订婚的两个人来说吧，如果其中一方隐瞒另一方悄悄地接受其他异性的爱慕或者关心的话，另一方也会受到干扰并感到焦虑不安。至于私订婚约（通常是这种情况），只不过是一种伴有结婚承诺的调情，而这种承诺对后来真正公开的爱人——不论男女来说，都是令人不悦的东西。最终，没有经过慎重考虑的求婚必然带来不够慎重的婚姻。简言之，调情般私自订立的婚约，是对爱的侮辱。

相应地，订婚戒指也像结婚戒指一样具有重要的意义。的确如此，这是女孩踏入婚姻生活时必须要走的一条艰难且敏感的道路，并且这条路上布满危险。不过女孩在前进的过程中自有躲避危险的“绝妙”方法。首先，她必须得到一个男人的关注，同时要假装那个男人赢得了她的心。接着，她要假装羞涩地跑开。其实，被追求或者被求婚都是她自己早就已经设定好的事，可是她要假装毫不知情，并且敢于展示自己喜欢男人的追求或求婚。而她本能地知道，太容易被男人追求到就有可能意味着她心性不定。因为妻子、母亲被赋予许多特性，需要拥有坚强的、坚定不移的情感和无尽的爱，所以她必须耐心地控制好它们。

天啊！假如不赋予女孩正直的特点，而是让这些品性在一瞬间控制了她，她一定会被它们摧毁的。她必须赢得一个男人，赢得他的一生。不过她不能主动挑选和追求，她必须等待着被男人追求。如果她想公开试探这些爱慕者，那么她很容易会被说成是一个卖弄风骚的人；如果她想表现得认真、端庄，那么她就必须等待自己的命运被其他人定夺，而且这个命运不一定是好的。难道女孩必须要隐藏自己的情感——就像男人们隐藏自己的缺点一样吗？的确，女孩必须要走一条艰难之路。为了赢得一个生命中的伴侣，她不得不与生命中出现的各种各样的旅客打交道：这个人被她身上的这个特点吸引，那个人被她的另一个特点吸引，还有人被她身上的其他东西吸引。但是，如果她过多地隐藏关于自己的东西，她的伴侣很容易产生深深的怀疑。

有人说，是否伪装自己决定了女孩得到的是快乐还是痛苦：不会伪装，她很可能会被忽视；会伪装，她可能会得到足够的重视，但她又不得不假装自己从未伪装过。所以，有时候这种观点并不正确。不过，偶尔也会有奇迹发生。当奇迹出现时，爱的火焰燃烧在男人的心中，也燃烧在女孩的心中，无论女孩伪装与否，两人的爱情都同时、独立且有意义地存在着。当女孩和男人怀揣着相同的爱情之火牵手和对视的时候，这个火焰足以点燃其他任何东西都无法点燃的神坛。