



九型人格 說愛情 我要的愛哪裡找？

九型人格寂寞芳心俱樂部，
讓你找到適合的人，
別再談鬼遮眼的愛情！

你想要找尋另一半，但總是遇不到對的人？
你總是等待，也不怎麼積極尋找對象，
不知不覺光陰就被蹉跎了！
你擁有另一半，但是卻越愛越寂寞……
其實愛的對，你就不怕一直受傷害。

最專業的剖析、最傳神的範例、
最經典的愛情論述，
是你最完整的戀愛導航！

國內首位國際九型人格學認證講師

胡挹芬／著

The Enneagram



九型人格 說愛情 我要的愛哪裡找？

九型人格寂寞芳心俱樂部，
讓你找到適合的人，
別再談鬼遮眼的愛情！

你想要找尋另一半，但總是遇不到對的人？
你總是等待，也不怎麼積極尋找對象，
不知不覺光陰就被蹉跎了！
你擁有另一半，但是卻越愛越寂寞……
其實愛的對，你就不怕一直受傷害。

最專業的剖析、最傳神的範例、
最經典的愛情論述，
是你最完整的戀愛導航！

國內首位國際九型人格學認證講師

胡挹芬／著

The Enneagram

國家圖書館出版品預行編目資料

九型人格說愛情——我要的愛哪裡找？ / 胡挹芬
著. -- 初版. -- 新北市：養沛文化館，2012.10
面；公分. -- (I CARE快樂心田；11)
ISBN 978-986-6247-57-6(平裝)

1.心理測驗 2.人格特質

179.6

101018608

I CARE 快樂心田 11

九型人格說愛情——我要的愛哪裡找？

作 者／胡挹芬
發行人／詹慶和
總編輯／蔡麗玲
執行編輯／林昱彤
編 輯／蔡毓玲・劉蕙寧・詹凱雲・李盈儀
美術編輯／徐碧霞
封面設計／陳麗娜
出 版 者／養沛文化館
郵政劃撥帳號／18225950
戶 名／雅書堂文化事業有限公司
地 址／新北市板橋區板新路206號3樓
電子信箱／elegant.books@msa.hinet.net
電 話／(02)8952-4078
傳 真／(02)8952-4084

2012年10月初版一刷 定價350 元

總經銷／朝日文化事業有限公司
進退貨地址／新北市中和區橋安街15巷1號7樓
電話／(02) 2249-7714 傳真／(02) 2249-8715
星馬地區總代理：諾文文化事業私人有限公司
新加坡／Novum Organum Publishing House (Pte) Ltd.
20 Old Toh Tuck Road, Singapore 597655.
TEL：65-6462-6141 FAX：65-6469-4043
馬來西亞／Novum Organum Publishing House (M) Sdn. Bhd.
No. 8, Jalan 7/118B, Desa Tun Razak, 56000 Kuala Lumpur, Malaysia
TEL：603-9179-6333 FAX：603-9179-6060

版權所有・翻印必究

(未經同意，不得將本書之全部或部分內容使用刊載)

本書如有缺頁，請寄回本公司更換



九型人格 說愛情 我要的愛哪裡找？

九型人格寂寞芳心俱樂部，
讓你找到適合的人，
別再談鬼遮眼的愛情！

你想要找尋另一半，但總是遇不到對的人？
你總是等待，也不怎麼積極尋找對象，
不知不覺光陰就被蹉跎了！
你擁有另一半，但是卻越愛越寂寞……
其實愛的對，你就不怕一直受傷害。

最專業的剖析、最傳神的範例、
最經典的愛情論述，
是你最完整的戀愛導航！

國內首位國際九型人格學認證講師

胡挹芬／著

The Enneagram

從古至今，多少美麗動人的愛情故事迷惑著我們渴望被愛的心，每個人都在尋覓所謂的「靈魂伴侶」——注定來圓滿我們生命的那個人。只是，在圓滿生命的過程中，常常充滿並不令人愉快，甚至令人心碎的磨練。

每個人都希望自己的愛情能夠天長地久，問題是——「相愛容易，相處難。」多少轟轟烈烈的愛情就在生活裡的大小摩擦中黯然消逝；美好的親密關係因為彼此個性的衝突而被迫畫下句點。兩個曾經相愛的人反目變成陌生人，甚至說「因瞭解而分開。」

真愛得來不易，怎能輕言放棄？因為下一個對象會有下一個對象的問題！如果，你總是一味地要求對方迎合你的想法，不願意嘗試去瞭解他的觀點；或你總是用他不接受的方式去愛他，那麼，就算遇見百分百的情人，對方也未必會選擇與你牽手一生。

**學習懂他（她），
找到彼此相處的平衡模式，
相信真命天子（天女）就在你身邊！**





九型人格 說愛情 我要的愛哪裡找？

九型人格寂寞芳心俱樂部，
讓你找到適合的人，
別再談鬼遮眼的愛情！

你想要找尋另一半，但總是遇不到對的人？
你總是等待，也不怎麼積極尋找對象，
不知不覺光陰就被蹉跎了！
你擁有另一半，但是卻越愛越寂寞……
其實愛的對，你就不怕一直受傷害。

最專業的剖析、最傳神的範例、
最經典的愛情論述，
是你最完整的戀愛導航！

國內首位國際九型人格學認證講師

胡挹芬／著

The Enneagram

找到圓滿自己的那一塊拼圖！

愛情，一直是我生命中非常重要的課題，我也屢屢付出了慘烈的代價。然而，我始終相信，愛是一切的源頭，也是生命的答案。尤其當我接觸「九型人格學」、學習與自己談戀愛之後，我更堅信，唯有透過先理解自己、圓滿自己，才会有更多的愛洋溢給伴侶、給世界！

這本書是我早期完成的九型人格書籍之一，本來已經絕版，今感謝雅書堂出版社的協助，讓這本乘載著眾多凡間靈魂的歡笑與淚水的愛情書能夠重見天日！

挹芬

勇行者・一行者・願行者

于「心靈香契」2012/9/15

若不先瞭解自己，如何知道誰才是Mr.Right?

從古至今，多少美麗動人的愛情故事迷惑著我們渴望被愛的心，每個人都都在尋覓所謂的「靈魂伴侶」——注定來圓滿我們生命的那個人。只是，在圓滿生命的過程中，常常充滿並不令人愉快、甚至令人心碎的磨練。於是，有人憤恨不平地詛咒：「愛情是讓人墮落的毒藥！」也有過來人好言相勸：「別讓愛情蒙蔽了雙眼。」但事實是，很少人能對愛情免疫！

每個人都希望自己的愛情能夠天長地久，問題是，「相愛容易，相處難。」多少轟轟烈烈的愛情就在生活裡的大小摩擦中黯然消逝；美好的親密關係因為彼此個性的衝突而被迫畫下句點。兩個曾經相愛的人反目變

成陌生人，甚至說「因瞭解而分開。」

究竟，是妳不瞭解他，還是妳根本不夠瞭解自己？為什麼在愛情的道路上，妳總是與Mr. Right擦肩而過？

若不懂得尊重對方，真愛也會凋零。

真愛得來不易，怎能輕言放棄？下一個對象會有下一個對象的問題！如果，妳總是一味地要求對方迎合妳的想法，不願意嘗試去瞭解他的觀點；或妳總是用他不接受的方式去愛他，那麼，就算遇見百分百的情人，對方也未必會選擇與妳牽手一生。

「瞭解妳的他」是讓兩人世界更甜蜜、沒有空間讓第三者介入的第一步。「The Enneagram——九型人格學」正是幫助妳瞭解親密愛人的幸福完全手冊，讓妳能夠按圖索驥直達另一半的內心世界！

彼此瞭解與尊重，有情人都可以成為天作之合！

主持「九型人格與親密關係」工作坊多年，每次一定會有學員提問：「哪一種性格類型的人最適合我？」我的回答是：「只要你的人格健康，對方的人格也健康，兩個人就適合。」又有學員反應：「就是因為我們的人格都還不夠健康，所以才想找比較適合自己的人啊！」

雖然從人格學的角度，的確可以看出哪些人格類型的人比較「速配」。但是，尋找伴侶應該還是以「相愛」為最重要的考量吧！其實，我個人覺得所謂「適合與否」只是在一個念頭之間，在於妳不願意調整自己去「適合」對方。妳愛他，妳願意接受大部分的他，那就適合；妳愛他，但妳只願意接受部分的他，那可能就不太適合。但是，不論適合或是不適合，妳都應該先瞭解他，因為妳愛他，你們相處的時光很可能將成為妳一生中最美好的回憶之一，那麼，何不讓這段人生經驗更美麗呢？

當然，「九型人格學」絕對可為愛情指出一條明路。我們可以根據自己的性格類型，找出哪幾種人與我們在個性上「互補」，哪幾種人可以激發我們內在美好的特質，哪幾種人最懂得欣賞我們的優點……讓我們愈愛愈有信心、愈愛愈美麗！

也有學員向我抱怨：「為什麼我愛的人總是傷我最深？也許，我應該選一個他愛我比我愛他多的人。那樣才會幸福。」

我想，找一個比較愛我們的人，那是選擇一條「比較不會出錯」的道路來走；而找一個我們比較愛他的人，則是忠於自己的心。然而，不論妳選擇哪一條道路，選擇接受愛或付出愛的角色，妳都應該具備一顆清明的心，清楚地知道自己想要什麼，以及對方想要什麼。這樣，當愛情的熱焰褪去時，真正的感情才能萌芽、茁壯！



Part 1

找個適合的伴侶，拒絕孤獨

10 「The Enneagram——九型人格」的奧祕

- 來自古希臘的識人祕術
- 為什麼我是這種人？

14 愛別人前先瞭解自己！

- 什麼是妳的愛情密碼

16 妳是哪一種愛情公主？

- 第一型／我要一個美德而且尊重我的情人！
- 第二型／我要一個懂得珍惜我的付出的情人！
- 第三型／我要一個有能力的情人！
- 第四型／我要一個熱情浪漫的情人！
- 第五型／我要一個不麻煩的情人！
- 第六型／我要一個讓我安心的人！
- 第七型／我要一個能配合我的人！
- 第八型／我要一個有權勢的人！
- 第九型／我要一個可以共度一生的情人！

26 有特色才有吸引人的目光

- 妳最迷人的地方／讓他想逃的缺點

42 弱點不該是愛情破壞者，而是缺陷也是一種美

- 妳的愛情迷思／使點壞讓他更愛

Part 2

玻璃窗裡看透你／妳的愛情

55 電電電！找出他的愛情密碼

57 我的他是哪一種愛情王子？

- 第一型／好還要更好！
- 第二型／我願意為妳赴湯蹈火！
- 第三型／我是萬人迷！
- 第四型／舊愛才是最美！
- 第五型／有空時我會和妳聯絡！
- 第六型／凡事還是小心一點比較好！
- 第七型／我就不相信我做不到！
- 第八型／聽我的就對了！
- 第九型／船到橋頭自然直！

66 瞭解他的思考方式，是溝通的第一步

· 他的經典性格／他總是這樣想／他習慣這麼做

82 摸透戀愛法則，才能深刻打動人心

· 愛情檔案室／他渴望的愛情／他的戀愛禁忌／讓他更愛妳

110 作個真正認識與懂他的靈魂伴侶，相伴一生

· 工作中的他／團體中的他／當他有壓力時

122 潛入他的心底深處，瞭解他的脆弱，才能真正拴住他的心

· 他最擔心的事／他最想要的是／他的人生課題

Part 3 作個懂愛的愛情女神！

142 提高妳的人氣指數化被動為好人緣的開始

· 運用工作來增加自信及獨立的能力
· 天然的事物讓你更迷人

161 抓對愛情的必勝點，好EQ不怕小三來攪局

· 讓妳人見人愛的五個關鍵

· 灰姑娘五週脫胎換骨心計畫，好桃花來報到

· 如何擷取九種性格的能量

Part 4 人生不一定美滿，但一定要讓它幸福！

196 公主與王子該如何過著幸福快樂的日子？

給第一型／放輕鬆，愛情不需要打分數！

給第二型／珍惜你的付出，物以稀為貴！

給第三型／別懷疑，沒有條件的愛真的存在！

給第四型／別讓不甘平淡扼殺了你的愛情，請珍惜所有！

給第五型／沉默與不回應是愛情的殺手

給第六型／不要害怕，你一定會幸福！

給第七型／下一個情人未必會更好！

給第八型／忍住氣，別說會讓自己悔恨的話！

給第九型／學習表達意見，也讓對方學習尊重你

Part 1

找到適合的伴侶， 拒絕孤獨



人家說現在是男生找不到伴侶比較多，
但為什麼現在還有這麼多的未婚女性？
被動的等待究竟適合的人是否會出現？
但積極的找尋是否就能遇到對的人？
認識自己是找到另一半前的一個必要課題，
如果你連自己要什麼都不知道，究竟還有誰能給你愛？

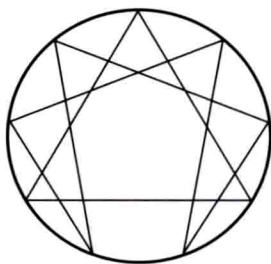
「The Enneagram——九型人格」的奧祕

來自古希臘的識人祕術

關於「The Enneagram——九型人格」的起源有很多種說法。有人主張是來自伊斯蘭世界中注重神祕儀式的蘇非教團（Sufism）；有人則認為與古老的猶太教義相關；還有人肯定其與基督教的「七大原罪」有密切的關連。

Enneagram（發音為：·ANY-a-gram）是希臘文·「ennea」代表數字「九」·「grammos」代表的意義是「圖形」。根據目前比較可靠的歷史記載，「The Enneagram——九型人格」的圖形（圖一），早在二千五百年前，便已經被古希臘數學家——畢達哥拉斯所使用，他是「畢氏定理」的發明人，也是「生命靈數」的創始人。（我個人認為，「生命靈數」與「九型人格」之間有著先天與後天的關係，對解讀個人的「生命能量」有著相輔相成的效果！）

這個蘊含著生命循環奧祕的「九角圖」，一直湮埋於阿富汗與土耳其一帶，直到第一次世界大



(圖一) 最早的「The Enneagram——九角圖」

戰的前夕，才由亞美尼亞人葛吉夫 (George Gurdjieff) 帶回歐洲，並以蘇非教等古老傳統加以闡釋，用來向學生說明「心靈成長」的過程。(也許，這就是為什麼很多人以為「九型人格」是來自蘇非教的原因了。)

到了一九六〇年，玻利維亞人艾伽索 (Oscar Ichazo) 根據古人心靈修習的智慧，並結合現代心理學，明確地定義出九種人格特質 (圖二)，並完整建構了我們目前所使用的「九型人格」學說。

如今，「The Enneagram——九型人格」不僅已在歐美各國造成風潮，連史丹佛大學也將其列為商學院學生的必修課程；而二十一世紀最重要的心靈導師之一 A.H. 阿瑪斯，亦將「九型人格」作為幫助學員「探索自我」的工具。

由此可見，這套古老的智慧即使到現代仍很合用，畢竟，人性並不曾改變。



(圖二) 人格分類的「The Enneagram——九角圖」

為什麼我是這種人？

每個人都有與生俱來的特質（以占星術、算命術所推算出來的先天特質），然而，從呱呱墜地起，我們天天都會受到外來的影響，甚至是傷害。而幼年時的影響，通常是來自我們最親近的家人。他們不經意的言行或是習慣性的情緒，很容易讓我們幼小的心靈產生莫名的恐懼。

「性格」便是我們在「反覆受傷、反覆自我調整」的過程中發展出來的。我們以為只要有了某些「性格特質」，就可以安全地活在這個世界上，不再有恐懼。

其實，每個人或多或少都有上述「九大恐懼」中的一種或數種，然而，一定會有某一種恐懼深深影響了我們幼小單純的心靈，讓我們終於變成某一種人格類型的人。

九大恐懼 (Basic Fear)

根據「九型人格」的理論，有九種恐懼 (Basic Fear) 是讓我們發展出某一種人格類型的主要原因：

特別害怕表現不夠好、變成行為不檢點的壞孩子。

只要我管住自己，就不會有人來教訓我。

第一型人

特別害怕不值得被愛、變成不懂得體貼別人的壞孩子。

只要我照顧別人，就會有人來愛我。

第二型人

特別害怕自己沒有價值、變成讓父母丟臉的壞孩子。

只要我表現自己，就可以證明自己的價值。

第三型人

特別害怕不被注意、變成沒有人理會的壞孩子。

只要我表達自己，就不怕別人不知道我是誰。

第四型人

特別害怕比不過別人、變成沒有能力的壞孩子。

只要我充實自己，就不會有人來煩我。

第五型人

特別害怕得不到支持、變成沒有人可依靠的壞孩子。

只要我請教別人，就會知道該怎麼做。

第六型人

特別害怕被人佔便宜、變成一無所有的壞孩子。

只要我滿足自己，就會擁有快樂的生活。

第七型人

特別害怕被人欺負、變成軟弱愛哭的壞孩子。

只要我保護自己，就不會有人敢欺負我。

第八型人

特別害怕不被接受、變成討人厭的壞孩子。

只要我調整自己，就會和別人相處愉快。

第九型人

愛別人前先瞭解自己！

女生對愛情總是充滿著浪漫的幻想，認為一定要遇見Mr. Right後，自己的生命才能得到圓滿。妳每天想的都是他，誤以為自己深深愛著這個男人，但是，很可能一切只是迷戀罷了。妳愛上的是妳需要的、想像中的人，而不是真正的他。因此，在妳探索另一半的同時，也別忘了要多多觀察自己。畢竟，清楚地知道自己要什麼、不要什麼，妳才真正擁有愛別人的本錢！

什麼是妳的愛情密碼

◎小叮嚀

請花一點心思回想妳過去的行為，然後誠實作答。

只要該敘述與妳有百分之七十的相似度即可，不必拘泥在某幾個「不像妳」的文字上。

大膽相信你的直覺吧！