

new wave

新潮创意板报系列 精粹版

# 最新优秀 墙报板报



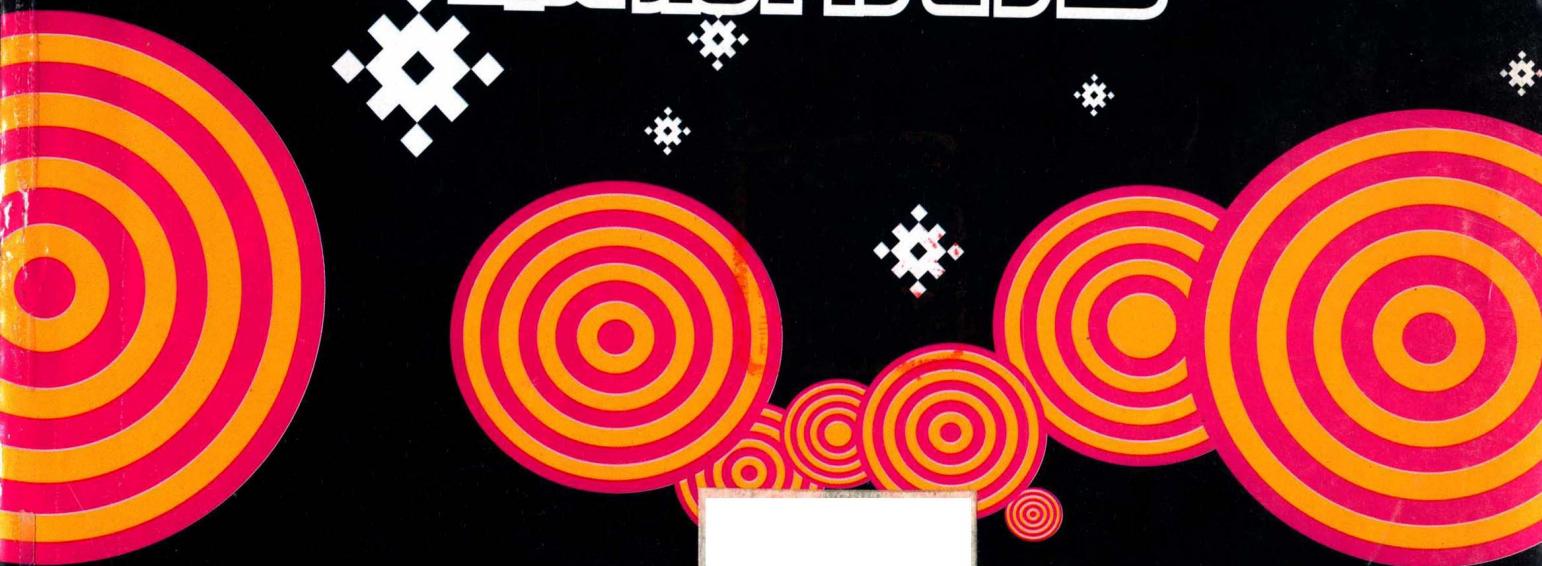
new wave

新潮创意板报系列 精粹版

J52  
140:1

最新优秀

墙报板报



福建美术出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

最新优秀墙报板报 / 福建美术出版社编. -福州:

福建美术出版社, 2005. 1

(新潮创意板报)

ISBN 7-5393-1522-9

I . 最... II. 福... III. 黑板报—图案—中国—

图集 IV. J522

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第141887号

**新潮创意板报  
最新优秀墙报板报**

※

福建美术出版社出版发行

福州屏山印刷厂印刷

开本 889×1194mm 1/32 3印张

2005年1月第1版第1次印刷

印数: 0001-5000

ISBN 7-5393-1522-9/J. 1421

定价: 13.80元

## 出版前言

本书收辑了大量实用的墙报板报设计，不仅有精美的版面规划，还有丰富的文字内容，方便了使用者在进行板报设计工作的同时还可以借鉴其完整而实用的文字，丰富了板报的内容。该书可供广大的美术工作者和文化宣传工作者使用、参考。

整套书内容贴近现代生活，体现时代主题，实用性强，精美的版面编排设计，形式多样，构图别致、色彩和谐，颇具时代感。书中的板报设计接近真实使用效果，图样到版面的设计均为全新创作，集时尚与传统于一体。相信能给读者以最有效的帮助。



# 目 录

华夏腾飞	1	欢庆元旦	46
光辉历程	5	圣诞快乐	49
民族团结	10	美丽人生	52
精神文明	14	旋转舞台	56
科技成就	25	职场人生	62
休闲乐园	33	祖国各地	67
健康生活	36	自然博览	85
生活旋律	42	艾滋病日	90

# 新中国民族法制建设的成就与启示

## 经验教训

总结、思考建国以来民族法制建设的历史发展过程，我们得出的经验教训是，为加强民族法制建设，不把党和国家多年来行之有效的民族政策用法律固定下来并使之具体化，少数民族的平等权利、自治权利以及各项民主权利的实现，是不可能完全得到保障的。此处曲折复杂的历史经验，还为我国今后的民族法制建设提供了以下有益的启示：（1）民族法制建设必须融入国家整个法制体系之中。（2）通过完善民族法制解决民族问题。（3）党和国家行之有效的民族政策是民族立法的基础。

## 民族法制

（1）民族区域自治制度已基本建立，并成为国家基本的政治制度和地方制度。（2）有中国特色的社会主义民族法律框架已经构建，民族法制体系初步形成。经过50年的探索实践，我国的民族法制以自己独特的调整对象、立法原则和方法程序而初步形成了以《宪法》为基础、以《民族区域自治法》为主干，包括各项国家调整民族关系的法律、法规、规章以及地方性法规、民族自治条例、单行条例、变通规定、补充规定性文件在内的民族法制体系。（3）民族法制确立，民族法已经成为调节新型民族关系的重要手段。（4）民族法制的研究和人才培养开始受到党和政府重视，并已取得了一定成果。



# 华夏腾飞

## 迈向二十一世纪的中国经济

在中华人民共和国成立50年中，中国人民经过努力奋斗，改变了旧中国积贫积弱的状况，建立起了比较完整的、具有相当技术水平的工业体系和国民经济体系。特别是近20年来，在邓小平理论的指引下，实行改革开放，成功地走出了建设有中国特色的社会主义道路。社会生产力迅速发展，综合国力显著增强，人民生活不断改善。1979—1998年，中国国内生产总值实际增长4.9倍，年均增长9.7%。很多重要产品比如棉花、粮食、发电量、钢铁、煤炭、化肥、水泥、家用电器等产量，已位居世界前列。现在，中国的经济总量排名世界第七，进出口总额世界第十，外汇储备世界第二。在过去20年中，中国农村贫困人口减少了两亿多，95%以上的农民解决了温饱问题。正如世界银行报告《2020年的中国》指出的，中国的发展是我们这个时代最令人注目的成就。中国的成就，不仅为中国未来的发展奠定了坚实基础，也为促进亚洲和世界的和平稳定作出了贡献。



## 中国的成就令人鼓舞

联合国儿童基金会在召开的第五次东亚及太平洋地区儿童发展问题部长级磋商会议上发布了一份题为《为了每一名儿童》的报告。报告在回顾了过去10年来东亚及太平洋地区儿童发展状况后认为，中国是取得“最令人鼓舞”的成就的国家之一。

1990年联合国世界儿童问题首脑会议后，各国都制订了截止到2000年的本国儿童工作发展目标。联合国儿基会今天发布的这份报告指出，在主要的6个发展目标中，中国实现或超额实现了4个，其成就名列东亚及太平洋地区各国前列。

报告特别指出，本地区的中国、印度尼西亚、马来西亚、菲律宾和越南等5个发展中国家，在过去10年里成功地把新生儿死亡率降低了 $1/3$ 。同时，中国、印度尼西亚、马来西亚、蒙古和泰国等5个国家成功地把适龄儿童小学入学率提高到80%以上。中国、西亚、蒙古和泰国还努力使成人文盲率



13年来，  
持续了国民经济  
发展了我国对外关  
系，进一步提升了我国的国际地位。

美国、日本、  
我国重要经贸  
中美贸易额  
华直接投资累  
日贸易额878

投资累计  
贸易额700亿  
投资累计达到  
经贸合作近年  
来快速发展，促进  
了两国战略协作伙伴关系的发展。

我国与发展中国家的经贸合作不断扩大。去年，我国对发展中国家的进出口贸易额1370亿美元，比1980年增长7.4倍；对发展中国家的工程承包与劳务合作营业额增长6.8倍；我国还对137个发展中国家提供了援助。

## 我 国 国 际 地 位 不 断 提 升

外贸发展不仅有力支  
建设，而且改善和加强  
系，进一步提升了我国

本、欧盟、俄罗斯成为  
合作伙伴。去年，  
805亿美元，美国对  
计已达345亿美元；中  
亿美元，日本对华直接  
已达321亿美元；中欧  
美元，欧盟对华直接  
302亿美元。中俄

来快速发展，促进  
了两国战略协作伙伴关系的发展。



## 世 界 环 球 航 行 史 上 首 次 留 下 了 中 国 海 军 的 航 迹

穿越33000海里航程，沐  
浴三大洋巨浪惊涛。9月23日，由  
“青岛”号导弹驱逐舰、“太仓”号

补给舰组成的舰艇编队胜利返回青岛军港。  
人民海军历史上这次航程最远、航经海域最广、历时最长、访问国家最多的远航，不仅全面检验了中国新型战舰的全球导航能力、指挥通信能力、连续航行能力、气象保障能力和后勤支援能力，而且向全世界展示了中国军队威武之师、文明之师、和平之师的良好形象。

## 解 放 军 有 两 万 六 千 名 博 士 硕 士

据解放军总部有关部门提供的数字，全军目前已拥有博士、硕士2.6万多名，其中100多名获得军事学博士、硕士学位的干部走上了师、团领导岗位。

过去5年全军先后向22个国家派出军事留学生数百名，其中300余人已学成归国。各部队还从地方普通高校接收毕业生3万多名。随着大批具有现代科学文化知识的军队院校和地方普通高校毕业生源源不断地走向军队建设一线，全军具有大专以上学历的军官比例已达到71.8%，其中作战部队军、师、团领导干部具有大专以上文化程度的比例分别达到88%、90%、75%。



# 中华民族新辉煌



## 中华民族新的辉煌

我们党是革命、建设和改革的中流砥柱，是中国特色社会主义事业的领导核心。在中国这样一个拥有13亿人口的大国，倘若没有共产党的正确领导，就不可能形成一个长期安定团结的政治局面和社会环境。人民的团结，国家的统一，社会的发展，都需要党的坚强领导。进入21世纪，面对党和国家事业的发展，面对党自身存在的问题及国际国内形势的变化，作为执政党的中国共产党必须始终保持强烈的忧患意识。一方面，随着党所处的历史方位的变化，要求我们改变一些长期习惯的行为方式和思维方式，调整党的领导方式和领导方法，不断提高党的执政能力。在新形势和新任务面前，我们党从总的方面看是适应的，坚强有力的，但领导方式和执政方式尚待完善，领导体制和工作机制在一些方面还有待进一步科学化，部分党员领导干部的素质和能力需要进一步提高，党风也存在一些严重问题，消极腐败现象有蔓延的趋势。所有这些，都损害着党的形象和威信，影响着党的执政能力的提高和发挥。

## 改革开放成就巨大

在中国共产党成立80周年前夕，越共中央总书记农德孟高度称赞中国人民在中国共产党的领导下在过去50多年里，特别是在改革开放的20多年里所取得的巨大成就。

农德孟说，在纪念中国共产党成立80周年之际，他代表越共中央、越共全体党员、越南人民并以他个人的名义，向江泽民总书记、中共中央、中共全体党员和兄弟的中国人民致以最美好的祝贺。

他表示坚信，中国人民在中国共产党的领导下一定能成功地把中国建设成为繁荣昌盛、在国际上发挥重大作用和有重要地位的国家，为亚洲地区和世界的和平、稳定、合作与发展作出应有的贡献。



## 改革成就中国

在过去的20多年里，中国成功地进行了改革开放。1978年中国国内生产总值为3624亿元，经过20多年的高速发展，2003年国内生产总值上升到116694亿元。按购买力计算，国内生产总值已经跃居全球第二位。





## 交通建设加快 百姓出行方便

高速公路多了，火车提速了，乘飞机更方便了……老百姓真真切切的感受的背后，是我国交通基础设施建设近年来飞速的发展。13年来，尤其是1998年作为国债重点项目投资以来，交通基础设施建设共安排国债资金831.3亿元，相应带动了银行贷款、地方和社会投资3800多亿元，公路、铁路、机场建设进入了前所未有的快速发展时期，交通基础设施“瓶颈”大大缓解，百姓出行更加便利。



业者收入37元。

## 我国信息产业实现历史性跨越

我国通信业由制约改革开放和经济建设的“瓶颈”，发展成为增长最快、综合效益最好的行业之一。从1978年开始，我国通信业一直保持两位数增长，比GDP增长速度高出十几到三十几个百分点。我国电话网总规模在世界的排名从1990年的第十五位迅速提升为目前的第一位。通信网络综合能力实现由小容量、模拟技术向数字技术、单一业务向多样化业务的转变。全国形成了“八纵八横”格状光缆干线，网络覆盖全国所有地市。通信网的技术装备基本实现了由引进为主向国产为主的转变。2000年，我国提出的第三代移动通信技术标准TD-SCDMA，被国际电联确定为国际标准之一，这说明了我国通信业的发展和国际地位的提高。



## 城镇居民收入提高

改革开放20多年来，城镇居民收入水平逐年提高，收入增长幅度远远高于1978年以前的30年。1989—2001年间城镇居民收入平均增长率又明显高出1978—1989年。据国家统计局提供的资料，2001年，城镇居民人均可支配收入6860元，比1989年增加15484元，增长4.5倍，扣除价格因素实际增长1.3倍，平均增长率达到7.1%，远远高出1978—1989年5.6%的平均增长率。

随着我国城镇就业渠道不断拓宽，城镇居民的就业观念发生变化，就业形式更加多样化。2001年，家庭收入中人均从事第二职业或从事其他零星劳动的收入215元，比1999年增长8.8倍；离退休人员再就业收入71元，增长3.9倍。2001年城镇居民收入中，来自其他经济类型职工的收入314元，其他就业者收入37元。

## 新中国教育事业的成就

新中国成立50年来，特别是改革开放20年来，教育事业取得了令世人瞩目的成绩。到1998年底，全国普及九年义务教育的人口覆盖率达到73%，全国高中阶段教育（包括普通高中、职业高中、普通中等专业学校、技工学校、成人中等专业学校、成人高中）共招生930.61万人，在校学生共2445.5万人。高中阶段职业教育（包括职业高中、普通中等专业学校、技工学校、成人中等专业学校）共招生530.03万人，在校生1467.87万人。高中阶段职业教育招生和在校生分别占高中阶段招生和在校生总数的56.96%和60.02%；全国共有普通高等学校1022所。其中大学、学院590所，高等专科学校和职业技术学院432所。全国培养研究生单位736个，其中高等学校408个，科研机构328个。全国成人高等学校共962所。

其中广播电视台大学45所，职工高等学校567所，农民高等学校3所，管理干部学院153所，教育学院190所，独立函授学院4所。

# 光辉历程

## 能源基础建设得到加强

能源一直是制约我国经济发展的重要因素，其供应短缺曾经给我国经济发展带来严重影响。比如电力，作为终端能源消费的代表性产品，1978年因供应短缺，估计约有20%的生产能力不能发挥。改革开放以后，国家对能源投资实行了重点倾斜的政策：煤炭，重点建设以山西为中心的能源重化工工业基地，鼓励集体和个人办矿，努力提高煤炭产量；石油，80年代实行了加大东部地区勘探开发力度，进一步扩大原油生产规模，90年代实行了“稳定东部、发展西部”等一系列政策、方针，同时有计划地扩大原油加工生产能力；电力，提出了“能源工业以电力为中心”发展思路，使得能源工业到90年代中期以后，已经形成了支持我国经济高速发展的可靠基础。





## 中国农业的巨大成就

中国农业作为世界农业的重要组成部分，对世界农业的发展做出了积极贡献，其成就主要表现在以下几个方面：

一是农产品产量大幅度增长，实现了供求的基本平衡，丰年有余。

二是农民生活得到显著改善，正在向小康目标迈进。

三、中国农业的基础条件和支撑体系得到极大改善和提高。

## 中国跨世纪外交的光辉历程

十三年的外交成就，可以分为三个阶段

第一个阶段，从党的十三届四中全会召开到1993年，中国外交处变不惊，经受住了苏联东欧剧变的冲击和西方制裁的考验，在国际上站稳了脚跟，为国内深化改革创造了条件。

第二个阶段，从1994年到1997年党的十五大召开，中国外交抓住机遇，积极进取，进一步改善了我国的国际环境。

第三个阶段，就是党的十五大召开以来的这五年，中国外交空前活跃，在国际上确立了有中国特色社会主义大国的地位，为中国在新世纪的发展开创了更为有利的国际环境。



## 跨入汽车生产大国行列

1994年，国务院颁布了《汽车工业产业政策》，强化了对汽车工业发展的宏观政策引导。随后几年，相关的多项管理政策和技术法规颁布。这期间，从100万辆到200万辆历时8年，而从200万辆到300万辆，仅仅用了两年时间。目前已经形成年产汽车350万辆、摩托车1800万辆、汽车零部件800亿元的综合生产能力。汽车产量居世界第八位，摩托车产量从1993年起一直居世界第一位。过去10年，我国汽车年产量平均增长率为15%，提前3年达到“十五”计划目标，实现了历史性跨越，进入了世界汽车产量大国行列。



## 我国已跻身世界六大贸易国

我国对外贸易努力克服亚洲金融危机和全球经济下滑带来的不利影响，保持了较快的发展水平。我国货物贸易在世界上的排名由1997年的第10位上升到2001年的全球第六大贸易国。

1997年下半年爆发的亚洲金融危机，对我国经济的影响首先体现在对外贸易领域。持续高速增长达20年的外贸出口在1998年首次出现停滞局面。1999年经过全国上下不懈努力，外贸出口从7月起止跌回升，并出现了逐月递增的好势头。全年外贸出口达到1949亿美元，比上年增长6.1%。这一增长速度超出了年初的预计，也高于全球国际贸易的平均增长速度。但与改革开放以来我国外贸出口年均增长15%左右的水平相比，还有相当的差距。

2000年我国的对外贸易取得辉煌成就，进出口总额达到4743亿美元，比上年净增1100亿美元，增幅达到31.5%。创造了改革开放20多年来进出口总额和增长速度两项最高记录。使中国外贸在世界上的排名由1999年的第九位上升到2000年的第七位。

2001年，面对严峻的国际经济形势和美国“9·11”事件带来的不利影响，我国外贸进出口在极其艰难的环境下再创佳绩，进出口首次突破5000亿美元大关，进出口贸易总额为1978年的24.7倍，是1989年的4.6倍，与1997年相比，增长了56.8%。在世界贸易排名中，由1978年第32位、1989年的第15位，1997年的第10位上升到2001年的第6位。



## 石油工业发展成就

石油是我国的重要能源之一。我国原油产量1978年突破1亿吨大关，1996年突破1.5亿吨，此后生产保持稳定，连续5年年产量超过1.6亿吨，列世界第五位。石油工业的发展带动了地方经济和机械制造、钢铁、交通等相关产业的发展，壮大了国家的经济实力。目前，以油气为主要燃料和原材料的工业产值约占全国工业总产值的1/6。我国石油消费已居世界第三位，占全国能源消费总量的22%左右。



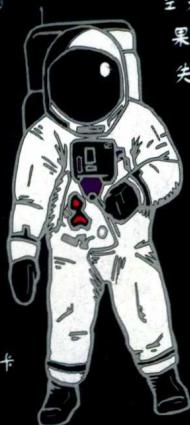
# 伟大工程

亚布力原名亚布洛尼，即俄语“果木园”之意。清朝时期作为皇室和满清贵族的狩猎围场。亚布力滑雪旅游度假区地处哈尔滨以东193.8公里处，距牡丹江市120公里。亚布力雪山山高林密，海拔高度1374米，年平均气温20℃—10℃，冬季山下积雪深度为30—50公分。山上积雪厚达1米左右，雪质优良，硬度适中，年初雪期170天，滑雪期120天，是我国开展竞技滑雪和旅游滑雪的最佳场所。

亚布力滑雪场是中国第一座符合国际标准的大型旅游滑雪场，有供专业滑雪和滑雪爱好者参加的高山滑雪、跳台滑雪、花样跳台滑雪、越野滑雪等；还有雪橇滑雪、儿童滑雪、雪地摩托、狗拉雪橇、湖上滑冰、堆雪人、雪夜爆竹、烟火篝火晚会和室内电子游乐、卡拉OK歌舞等多种游乐项目。



风云二号卫星图像获取功能全部实现



## 卫星搭载菌种返回

太空灵芝2005年6月将在四川降生

中科院研究员、研究太空灵芝的首席科学家冯敏日前透露，中科院1号太空灵芝第一批成果有望在2005年6月诞生，四川大英县将是太空灵芝的“出生地”。

据悉，前不久在四川成功返回的第20颗返回式科学与技术实验卫星里搭载有中科院1号灵芝菌种和孢子，有望培育出我国首批太空灵芝。冯敏透露：2005年6月将诞生的中科院1号太空灵芝成果，经过太空诱变实验，通过微真空、宇宙射线、无感染、失重、辐射等太空环境改变菌种基因，将获得高质量、高产量、遗传稳定并拥有我国自主知识产权的灵芝新品。



我国将发射“试验卫星二号”准备进展顺利  
由“长征”二号丙运载火箭发射升空，进入高度为700公里，轨道倾角为58.2度的太阳同步轨道。此次发射，主要是通过对卫星平台高精度控制技术，并对国土资源、地理环境进行试验性测量和监测。目前，发射前的各项准备工作进展顺利。

我国将发射“试验卫星二号”各项准备进展顺利

## 民族精神

民族精神对于民族文化共同体的发展具有重要意义。民族精神是民族文化共同体的灵魂和象征，它渗透到民族的整个肌体里，贯穿在民族的全部历史长河中。正如黑格尔所云，民族精神是人类精神的特殊表现形态和样式。它是表示民族的意识、意志的整个现实，是民族的宗教、政体、伦理、立法、风俗、科学、艺术、技术的共同特质和标记。

## 什么是社会主义

社会主义的核心价值是保护弱势群体。按照马克思主义的理想，在社会主义社会，没有阶级、阶级差别和阶级斗争；国家也不是专政的机器，它只具有维护劳动平等和分配平等的经济职能；劳动人民成为国家和社会的主人。由此可以看出，马克思主义实际上是在为弱势群体伸张正义。



# MING ZHU TUAN JIE

# 民族团结



## 实现理想的基本策略

一、努力学习及锻炼身体，先求成才。只有建立起过硬的才干，才可能实现大的理想：

二、努力工作，不断积累成绩。只有比别人更加努力工作，才可能脱颖而出。

三、找路。实现理想通常要经过多次的迷路，多次的找路。

四、百折不挠、勇往直前。实现理想绝非一帆风顺；而是充满坎坷。只有百折不挠、勇往直前，才能到达目的地。

实现远大的理想必须依靠优良的方法及足够的努力，缺一不可。不努力或不够努力，方法不好或不够好，都难以成功。只有坚决地把理想、努力及方法最好的结合起来，才能成就大功。

## 瑶族民间体育活动之二——人龙

相传明嘉靖七年(1528)，江华瑶民因忍受不了当地官绅的压迫与剥削，便推举17名代表上京告状，终于废除了“不准瑶民摆桌子吃饭”和“逢年过节要宴请官绅”的两条陋规。17名上京的代表回到家乡后互相拥抱，骑肩起舞，以示庆祝，此后便逐渐形成“人龙”的体育运动项目。

“人龙”一般由17人组成，构成八节，每两人组成一节，一人站立，另一人跨于其肩，向后仰头搭在后一组跨者的腿上，并双手扶住其双脚，后一组站立者双手扣住前一组仰卧者的胸部。这样各组前后互相连接是为“龙身”。最前边一组的站立者由另一人紧贴胸前，双腿反夹其腰下部，是为“龙”头，有时站立者肩上还坐一小孩。最后一组的跨者身向后仰，悬空摆动，是为“龙”尾。运动时，由

“龙”头领着，作“之”字形、圆形、弧形的路线走动，速度或快或慢。每个运动员靠臂、肩、腰、腿的力量互相配合，协调行动，可以培养坚韧不拔的品质和集体主义精神。



# 民族体育

## 木头球

相传明代成化年间(1485—1487)，有一次，瑶胞在江华县渡州寺欢度传统节日“万人缘”时，一伙歹徒向群众乱扔石头，被一瑶族老人用拐棍将石头一一打了回去。从此，以棍击石逐渐演变为木头球活动。木头球瑶语为“毛菜球”，流行于江华瑶族自治县。

木头球比赛的场地与器材，起先并无明确规定。球用硬杂木制成，圆形似桐子大小，击球的木棍一头弯曲，均为各自制作备用。比赛前选定一个较好的球，两队的球棍放在一起，由一人蒙上眼睛后将其分成两半，再抽签选定。

1983年江华瑶族自治县体委将木头球列为正式比赛项目，并制定比赛规则。1984年和1985年两度修改，渐臻完善。1987年中央民族学院体育组参照江华县拟定的规则，起草出《木头球比赛规则》试行草案。



# 民族文化



相传古时城步县金南山有个50多岁的寨王，常仗势强抢民女。一天，寨王强迫被抢来的一位叫杨青凤的美貌女子与其成亲，青凤说：“当我要卷起裤脚从田埂上走过时，你派8名家丁在离我5丈远处用腿和双脚，然

上的泥印，如被打中3个以上就与你成亲，否则放我回家”。寨王应允，结果是青凤一蹦一跳，左挡右接，腿上脚上无1个泥印，寨王只好放她回家。苗民为纪念杨青凤逐渐形成“打泥脚”这项体育运动。

每年春季，村寨的男女青年先做成鸽蛋大小的泥丸，分成两队“打泥脚”。男、女两队互打对方的小腿与脚的部位，或者男女混合组成两队进行，最后以打中对方小腿以下部位的泥印多者为胜。

## 打泥脚

传说“上刀梯”源自古代苗族青年石巴贵驱赶妖怪的故事，后来逐渐演变成一项传统体育活动流传至今。

表演上刀梯时，先立一根高10米以上的木杆，一尺一刀，按左右共安36把上刀梯 铜刀，长45厘米，刀刃朝上。表演者赤脚，着民族

服装，双手抓住刀刃，双脚踩着刀刃一级一级往上爬至顶上，吹响牛角，然后一梯一梯地下来。上刀梯者须有深厚的武功基础，上刀梯前运气“涌泉”和“劳宫”穴，1986年5月首届湖南省少数民族传统体育运动会上，上刀梯被列为表演项目。

打禾鸡是湖南省城步苗族自治县一项传统体育活动，由狩猎活动逐步演变形成。每年农历“六月六”和“九月九”夏、秋粮成熟时，男、女青年携手“打禾鸡”。狗追网”和专用袋，找一空旷地，将事先准备好的“禾鸡”（用布缝制的沙包）逐每抛一个后，男青年捕，最后以网捕”。

## 打禾鸡

打禾鸡是苗族男女青年增进友谊、播种爱情的媒介。至今该县的兰溪、白云洞、白毛坪、长安营、五团等20多个乡仍在流传。

