

烦恼的背后是抱怨，开心的背后是乐观；
忧伤的背后是吁叹，喜悦的背后是淡然。

梵心佛语

在浮躁的世界里自在生活的禅言

落 然◎著

Fanxin foyu

一本书，一盞茶，一番思绪
人生路，人生事，富于禅理

翻开此书，最浅显的禅理，
解开你内心最深处的困惑！

 金城出版社
GOLD WALL PRESS



烦恼的背后是抱怨，开心的背后是乐观；
忧伤的背后是吁叹，喜悦的背后是淡然。

梵心佛语

在浮躁的世界里自在生活的禅言

落 然◎著



金城出版社
GOLD WALL PRESS



图书在版编目 (CIP) 数据

梵心佛语 / 落然著. —北京: 金城出版社, 2013.12

ISBN 978-7-5155-0873-3

I. ①梵… II. ①落… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第266090号

Copyright © 2013 GOLD WALL PRESS, CHINA

本作品一切中文权利归金城出版社所有, 未经合法许可, 严禁任何方式使用。

梵心佛语

作者 落然

责任编辑 雷燕青

开本 710毫米×1000毫米 1/16

印张 17

字数 180千字

版次 2013年12月第1版 2013年12月第1次印刷

印刷 北京紫瑞利印刷有限公司

书号 ISBN 978-7-5155-0873-3

定价 36.00元

出版发行 金城出版社 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编: 100013

发行部 (010)84254364

编辑部 (010)84250838

总编室 (010)64228516

网址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

目 录

达观篇

看淡看轻看得开

天堂地狱，不在身外，只在心中.....	2
莫为无常动怒.....	4
苦乐都是正常的味道.....	5
看破生死，年岁又有何意义.....	6
世间万种，都会过去.....	8
万法唯识，轻重随心.....	9
活着，就是你的幸运.....	10
对自己有利的想法，就是最好的想法.....	12
若不放手，谁人能救你.....	14
心能营造万境，无床也是有床.....	16
吃苦了苦，苦尽甘来.....	18
人生不过百年，淡看冷暖世态.....	19
天晴也笑，天雨也笑.....	20
走过苦难，方能绽放光彩.....	22
抱怨就像毒药，喝得越多中毒越深.....	24
生命可以不必那样沉重.....	26
“舍”未必是祸，“得”未必是福.....	27

安详篇

身静心静自开怀

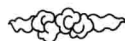
浮躁社会，难得清福	30
反复折磨自己的是自性	31
众生的心本来就是清静的	32
越是向外求，越是空虚寂寞	34
自心平静，何必依靠外物	36
自住于心性，不住于事相	38
灭却心头火，剔起佛前灯	40
自然万象，处处是禅	42
须知烦恼处，悟得即菩提	44
一个有追求的人，没有时间老去	45
是撑着不死，还是好好活着	47
心魔不除，居于古寺也好似身处闹市	49
淡看生死，安然接受死亡	51
修道的人，要出世与入世两者并立	53
一动不如一静	55
去随芳草，归逐落花	56
不是幡动，不是风动，是心动	57
静心使人的智慧更有穿透力	58

自在篇

随缘而来随缘去

随流而去，便出深山	60
随时随性，随遇随缘	61
你可以随遇而乐	63
撒手便走，何其洒脱	65

一切戒律都是人为的束缚	67
大千世界内，一个自由身	68
莫人为地束缚身心和手脚	69
来什么迎接什么就好了	71
最难得的是自由	73
什么是人生真正的自由	74
别那么在乎，便会自得其乐	76
因为有期待，所以才有烦恼	78
不受外在影响，不为外物所动	80
没有起伏的人生就没有内容	82
别做无谓的思考	84
心界无限，任我遨游	86
真正的人生之路是回归自然	88



目

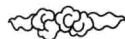
錄

修身篇



风动幡动心不动

让不生气成为你的习惯	92
自心美好，万物皆美	94
万物原是没有分别的	96
色不入心，有什么可烦恼的呢	97
做个真心人，莫去假谦让	99
多一事不如少一事	101
后生晚辈不可小视	103
知耻知短，才有发展	105
规矩实则是我们自由的保障	107
弄虚作假岂可长久	109
绝不可放纵自身的小毛病	111
一念惭愧心，换得护身人	113



警惕品德上的“破绽”	115
工作再忙，也要保持一颗平静的心	117

自省篇 自证自悟自见性

脱离了生活，一切思想都没有根基	120
不寻门路，全靠自己	122
有多少人误解了快乐	124
你与任何人都无差别	126
不迷信，才能不盲从	128
心中不能自主，便会受外境影响	129
努力写出属于自己的“我”	131
与其执著拜倒，不如大胆超越	133
凡事自有其理，不用刻意追求什么意义	135
自己才能掌握自己的命运	137
做人要有点定力	139
莫以任何借口放任自己	141
无论是谁，管好自己最重要	143
挫败感是哪里来的	145

寡欲篇 轻名轻利轻欲念

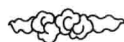
钱，不一定肮脏	148
人之所以活得累，就是想要得太多	150
当金钱出现时，友情就靠边站了	152
放下名利之欲，多求心灵充盈	154

最珍贵的并非名利·····	156
消除不合理的、过分的欲望·····	157
一箪食，一瓢饮，足矣·····	159
以占有财富为满足的人，是十足的穷人·····	161
减少身外之物，才能活得轻松·····	163
外面景色很美，但别忘了观照内心·····	164
让失控的自己“停下来”·····	165
理性地克制欲望，否则会功败垂成·····	167

正心篇



除邪除恶除妄求



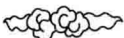
无妄无念最有力量·····	170
放下屠刀，立地成佛·····	172
只要可度化，我就去度化他·····	173
但为众生得离苦，不为自己求安乐·····	174
刻意断除妄想之念，也是妄念·····	176
冷眼看红尘，热心救众生·····	178
真正的风水在人心里·····	180
修口非正道，修心真正途·····	182
要有一颗救赎之心·····	184
一念不善，就是恶行·····	186
执心守正，清白自显·····	188
所谓的美丑，都是由一心所造·····	190

目 錄





目錄



慈悲篇 善心善行结善缘

善行是不该计数量的	194
慈悲是最终极的修行	195
单纯的善念最有价值	196
诸恶莫做，众善奉行	197
发掘善根最好的办法就是以慈悲为怀	199
钱财不重要，“度人”是根本	201
爱人，人才能爱你	203
我们会因为分享而更幸福	205
生活就像山谷回音	206
持一颗大爱心，莫有特别的对待	208
最难得的仁慈是顶住压力为他人奉献	210
助人一定要出于本心	212
感恩也是一种善念	213
不但为自己想，更为别人想	215

包容篇 容人容己容世间

出门在外，难免心情不好	218
心如虚空，容纳无量世界	220
送人明月，传递人格馨香	221
用友善的心去接纳别人	223
不要为了争一口气而不依不饶	225
能容乃真人，心宽路才宽	227
不能原谅别人，其实就是在仇恨自己	229
以德报怨，化解仇恨	231

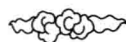
心胸宽广的人能爱万物	233
这世上，没有什么歧途不可以回头	235
照顾花草，就如同育人	237

生存篇



求进求升求发展

泥泞的路才能留下脚印	240
自我的实现不能仅从思考而来	242
有愿有行，无所不能	244
以不争反立于不败之地	247
找对方法做对事	249
准备好“前因”，才会有理所当然的“后果”	251
每一个成功都不是偶然	253
执著于什么，便受累于什么	255
做一天和尚撞好一天钟	258
人才的可贵之处就在于有主见	260
无论做什么，都应该有虔诚的心	261



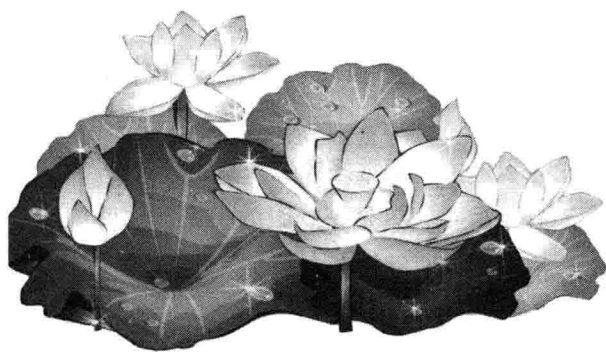
目

錄



达观篇

看淡看轻看得开





梵心佛语——在浮躁的世界里自在生活

天堂地狱，不在身外，只在心中

有一个信徒向无德禅师诉说道：“禅师！我已经习禅多年了，仍然迟迟不能开悟。佛书经典上说地狱与天堂是真实存在的，我就是不懂，也不信。除了我们生活的人间，哪里还有什么天堂地狱呢？”

无德禅师并不答话，只叫信徒去河边提一桶水来。信徒依言而行，把水提来放在禅师面前。

无德禅师告诉信徒：“你去看看水桶里面，也许能够发现地狱和天堂。”

信徒一听觉得非常奇怪，凑近水桶聚精会神地看。

无德禅师突然从后面将他的头压到水里面去，信徒痛苦地挣扎着，在他快要喘不过气来的时候，禅师才松开手。

信徒大口喘息着，气急败坏地责骂禅师：“你安的什么心？你不知道压在水桶里不能呼吸的滋味吗？简直像在地狱一样！”

禅师微笑着点点头，平和地说：“现在你不是没事了嘛，感觉如何？”

“太好了！呼吸自由，感觉好像在天堂一样！”

禅师庄严地开示道：“只是一眨眼的工夫，你就从地狱来到了天堂，为什么你还不相信天堂和地狱的存在呢？”

点悟人生：

天堂、地狱，这原本无人所见，无人所感的世界，它们是如何存在的呢？现实中肯定不存在这样的外部环境，那信徒为什么又能一会儿上天堂，一会儿下地狱呢？当然是心情所致。看来，天堂地狱就如佛界和魔界一样，不在身外，恰恰就在我们心中。外部环境给我们造成困扰，心中便

达观篇

看淡看轻看得开

产生压抑，感觉便如同身陷地狱；外部环境让我们顺利，心中便会舒畅，感觉便如同身置天堂。可见，一切皆由心生，若我们时刻能保持心情平静，不受外扰，那怎会有天堂地狱之分别呢？



梵
心
佛
語





莫为无常动怒

金代禅师非常喜爱兰花，在寺旁的庭院里栽植数百盆各色品种的兰花，讲经说法之余，总是全心地照料，大家都说，兰花好像是金代禅师的命。

一天，金代禅师因事外出，有一个弟子接受师父的指示，为兰花浇水，但不小心将兰花架绊倒，整架的盆兰都给打翻，心想：师父回来，看到心爱的盆兰这番景象，不知要愤怒到什么程度。于是就和其他的师兄弟商量，等禅师回来后，勇于认错，且甘愿接受任何处罚。

金代禅师回来后，看到这件事，一点也不生气，反而心平气和地安慰弟子道：“我之所以喜爱兰花，为的是要用香花供佛，并且也为了美化禅院环境，并不是想生气才种的啊！凡是世界的一切都是无常的，不要执著于心爱的事物而难割舍，因为那不是禅者的行径！”

弟子听了之后，放下一颗忐忑的心。更精进于修持。

点悟人生：

人生在世，最难做到的就是放下。我们大多数人，自己喜爱的放不下，自己不喜爱的也放不下，因此爱憎之念，盘占住我们的心房，哪里还能有快乐啊？如果对心爱的东西，能够割舍，对违逆能够接受，进而做到无爱无憎，这样也就做到身心洒脱了。



苦乐都是正常的味道

昙照禅师每日与信徒开示，都离不开这句话：“快乐呀！快乐呀！人生好快乐呀！”

可是有一次他害病了，在生病中不时叫着：“痛苦呀！痛苦呀！好痛苦呀！”

住持和尚听到了，就来责备他：“喂！一个出家人有病，老是喊苦呀，苦呀，不好看呀！”

昙照禅师说：“健康快乐，生病痛苦，这是当然的事，为什么不能叫苦呢？”

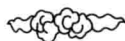
住持和尚说：“记得当初你有一次，掉进水里，快要淹死时，你面不改色，那种无畏的样子，视死如归，你那时的豪情如今何在？你平时都讲快乐快乐，为什么到病的时候，要讲痛苦痛苦呢？”

昙照禅师对住持和尚说：“你来，你来，你到我床前来！”

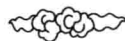
住持到了他床边，昙照禅师轻轻地问：“住持大和尚，你刚才说我以前讲快乐呀，快乐呀，现在都是说痛苦呀，痛苦呀，请你告诉我，究竟是讲快乐对呢？还是讲痛苦对呢？”

点悟人生：

到底是讲快乐对呢？还是讲痛苦对呢？这是非常有智慧的悟。自由的人生就应该是随性的人生。人生本就有苦乐的两面，太苦了，当然要提起内心的快乐；太乐了，也应该明白人生痛苦的真相。没有痛苦就没有快乐，反过来也一样，没有快乐就没有痛苦。苦乐双方必须是经过比较、体验才能得出。不经过快乐的体验，怎么能知道是痛苦？同样，没经过痛苦的体验，又怎能知道是快乐？生活中的苦与乐，都是正常的味道，也只有这些味道才使得生活有滋有味。



梵
心
佛
語





看破生死，年岁又有何意义

在唐朝帝王中，对禅最感兴趣的，当属武则天。据史书记载，她曾经召请多位禅师入宫说法，其中一位便是五祖弘忍的弟子——嵩岳慧安国师。

嵩岳慧安国师，又称老安，是一位颇有传奇色彩的禅师。他年纪轻轻，就已博得“天下闻名”。当时，隋炀帝为开凿大运河，大肆征召劳役，田园荒芜，饥民如蝗。慧安到处化缘，救济流民，无数性命因此获救。隋炀帝慕名请他入宫，他理也不理，潜入了太和山隐姓埋名数十年。唐高宗也曾派遣使臣前来迎请他作国师，他老人家金蝉脱壳，连夜逃到了嵩山。

他比五祖弘忍年长整整20岁，而且名气也比弘忍大得多，然而，他却不管不顾，一头拜倒在弘忍面前。他比六祖慧能大了56岁，按年龄，他完全可以给慧能当爷爷了，但他与慧能十分投缘，多次向朝廷推荐慧能，说慧能才是禅宗的真正传人。慧能最得意的弟子怀让，本来先投在了他的门下，他说：“我教不了你，与你投缘的师父是慧能。”

这个老顽童却没有拗过武则天，被皇家的轿子抬到了京城。当时，他已经120多岁了，松风鹤形，银髯飘飘，好像天地精魂所化，恰似太虚神仙下凡。

武则天很很好奇，问他年纪多大了？他说我不记得了。武后说怎么可能呢，一个人怎么会忘记自己的年龄呢？慧安禅师淡淡一笑，道：

“人之身有生有死，如同沿着一个圆周循环，没有起点，也没有尽头，记这年岁有何用呢？何况，此心如水流注，中间并无间隙，看到水泡生生灭灭，不过是幻象罢了。人哪，从最初有意识到死亡，一直都是这样，有什么年月可记呢？”

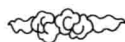
武则天这个铁血女皇，因此心服口服地跪倒在了慧安膝下。

神龙三年，128岁高龄的慧安大师带着唐中宗赐给他的摩衲袈裟与国师封号，回到了他钟爱的嵩岳。三月三日，他对弟子们说：“再等五天，为师就入灭了。我死后，你们将我的尸体放置在山坡上的树林中，自有野火来荼毗（火化）。”

到八日那天，慧安大师安然而逝。门人遵嘱将他的遗体放到山林中，果然野火自燃，烧出了无数晶莹剔透、五彩缤纷的舍利。

点悟人生：

道英禅师语云：“无生恋，无死畏。”对于活着，并没有什么留恋；对于死，也没有什么畏惧。唐代的本净禅师说：“活着，好像睡觉在做梦；死了，好像睡觉不做梦。”志勤禅师认为，“人生如同空中的浮云，从何处来，就向何处去。”这些有智慧的大师们，对生死有超脱凡人的顿悟，对生死没有眷恋和恐惧，生死都已看破，所以就像慧能一样，对年岁又何必记忆呢？



梵
心
佛
語

