

加拿大 留学指南

朴泰仙◎主编

全新一手资讯 细节完全披露
权威观点集结 专业团队解析

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

加拿大 留学指南

朴泰仙◎主编

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP)数据

加拿大留学指南/朴泰仙主编. —北京:中国铁道出版社,2014.7

ISBN 978-7-113-17625-9

I. ①加… II. ①朴… III. ①留学教育—加拿大—指南 IV. ①G649.711-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 263086 号

书 名: 加拿大留学指南

作 者: 朴泰仙 主编 李 鹏 梁 珂 副主编

封面摄影: 赵 辉

责任编辑: 张艳霞 电话: 010-51873179 电子邮箱: zyxbooks@126.com

编辑助理: 孙晓明 石红青

封面设计: 王 岩

责任校对: 龚长江

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(100054,北京市西城区右安门西街8号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 三河市华业印装厂

版 次: 2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷

开 本: 700 mm×1 000 mm 1/16 印张: 16 字数: 218 千

书 号: ISBN 978-7-113-17625-9

定 价: 49.90 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社读者服务部调换。

序言

师夷之技 圆梦中华

一、华夏文明

五千年的文明流淌在今天的华夏，五千年的腾龙传至当下的儿孙。展开历史的画卷，是勤劳民族的世代更替。眺望民族的长河，是奔腾不息的文明延续。

洞穴石斧告别兽禽蛮荒，三皇五帝擦亮华夏文明星火。

夏商两周，宗法刑隶，礼制家国。龟甲字始，青铜铸鼎。诸子百家争鸣春秋，七侯纵横称霸战国。三百篇《诗》传世，《左传》编年纪史。孔丘授徒三千，有教无类，垂范千古。屈子赋《骚》有《楚辞》，忠士殉国汨罗江。历书《夏小正》，百业《考工记》，水利都江堰。望闻问切中医学，开山鼻祖称扁鹊。《黄帝内经》范中医，《孙子兵法》冠天下。

嬴政立秦，统一中国。天下书篆，雄伟长城。度量衡具归一，车马辙轴划齐。虽则出于吏治，实则社会便利。至焚书坑儒，毁灭文化，伤天害理，趋亡须臾。

两汉尊儒，三国谋权。《史记》通史，《汉书》断代，汉赋彪炳，乐府揭开新诗篇。延至东西两晋，接续南北两朝，骈文述作，难有峰巅。此其时，西行丝绸之路，东渐印度佛学；胡汉融合，三教共弘，玄学渊薮，文言志怪；张衡首设地震仪，率圣自有祖冲之，兰亭书圣立丰碑；《算数书》、《九章算术》奠基数学，《神农本草经》、《伤寒杂病论》兴盛汉医，《齐民要术》农学全；造船技艺臻成熟，蔡伦造纸大发展。

隋朝短杨，首开科举。李唐一统，鼎盛寰宇。唐诗五万首传世，李白、杜甫以下千人，峰峦叠嶂。吴道子、王维辟人物与山水两途，文人画渐成美术主流。颜真卿领衔四大家，登顶中国书法峰极。五大发明有茶圣，陆羽《茶经》史第一。唐朝盛世，威服四海，毗邻交流，文化广播，影响深远。

五代十国续唐，衰微不振。西蜀花间，温韦缙采轻艳，裁花剪叶；南唐

后主李煜，情致缠绵，失国伤感。荆浩、董源等水墨山水，或雄奇险峻，或平淡雅真，已然主导画坛。

北南两宋，比肩汉唐。宋词辉煌，映照诗唐，中华双峰并峙。勾栏瓦舍，说话兴起庶民文学；《梦溪笔谈》，沈括科学史坐标。火药、指南针和活字印刷，四大发明宋朝有三。藩市藩学兴海运，万料神舟属一流；官窑、民窑产宋瓷，海上丝绸通海外。工笔花鸟、风俗人物、青绿山水，宋画三科，叶茂枝繁。

辽、西夏、金诸朝，游牧与农耕碰撞，征服与被征服背反。元明两朝，文学更替，皆缘市井。元曲立文史，飞雪窦娥冤。《三国演义》与《水浒传》，实开白话小说先河。《金瓶梅》寄意时俗，《西游记》神诡无限，已是白话文学大发展。郑燮顺时倡人文，难得糊涂喻古今；郎世宁皇廷融中西，画坛史上第一人。《授时历经》半分差，王祯《农书》最全面。

满清一朝，花甲五替；康乾盛世，国运鸿章；晚清腐朽，卖国耻辱。曹霁红楼，文学丰碑，影响世界。《聊斋志异》一书二体，妖狐鬼怪演绎传奇。《儒林外史》讽刺科举，摹写士林现实。《官场现形记》抨击腐败，谴责时弊。徽班自乾隆朝入京，精益求精，创成京剧国宝。近代文学开山龚自珍，怪魁傲世，平视求真；思想启蒙梁启超，变法维新，催化文界革命。西学东渐，洋务运动，冀望国家中兴。由君主立宪，往民主共和，国父畅想三民，天下为公。白石画虾，悲鸿画马，炉火纯青，登峰造极。

中国乃世界文明一源，奔腾五千年时空，一脉相承，延续至今。中华民族创造了人类文明的辉煌，书写了人类社会的恢弘篇章。

二、近代耻辱

当历史的脚步进入19世纪，清朝的腐败和封建的束缚，桎梏着华夏的时代步伐。此其时，世界已经大变样。西方工业兴起，资产阶级革命完成，船坚炮利，掠夺扩张。中国就是在这种情况下走入了近代，开始了一段刻骨铭心的屈辱的历史。

1842年8月，中英签订《南京条约》。清政府赔银2100万两，割让香港岛。

1858年，中俄签订《璦琿条约》。清政府割让外兴安岭以南、黑龙江以

北的 60 多万平方公里领土。

1860 年，英法联军攻入北京，烧毁圆明园，抢掠大批国宝。

1860 年，中俄签订《北京条约》。清政府割让乌苏里江以东、包括库页岛在内的约 40 万平方公里领土。

1864 年，中俄签订《勘分西北界条约记》。清政府割让巴尔额什湖以东和以南的 44 万多平方公里的领土。

19 世纪 80 年代，中俄签订《伊犁条约》及其后 5 个《勘界议定书》。清政府割让西北 7 万多平方公里的领土。

1894 年，甲午战争爆发。1895 年，北洋舰队全军覆没。同年 4 月 17 日，中日签订《马关条约》。清政府割让辽东半岛、台湾、澎湖列岛，赔银 2 亿两。

1900 年 8 月，八国联军约 2 万人攻入北京，京城被洗劫一空。日军并抢走户部库银 300 万两。

1901 年，清政府同英法德美日意奥西荷比等 11 国签订《辛丑条约》。清政府赔银 4.5 亿两。

1911 年底，在沙俄的操纵下，蒙古宣布独立；次年，沙俄通过与外蒙签订《俄蒙协约》，实际控制蒙古。直至 1945 年，在苏联的裹挟下，100 余万平方公里领土最终从我版图剥离。

1931 年 9 月 18 日，日本关东军悍然炮击北大营，次日晨，攻占沈阳城。不到半年，东北全境沦陷。次年，日本扶持溥仪在长春建立伪满傀儡政权。

1937 年 7 月 7 日夜，日军炮轰京南宛平城和卢沟桥。中国军队奋起反抗，全民族抗战由此拉开序幕。1945 年 8 月 15 日，日本战败，无条件投降。8 年抗战，中国伤亡 3 000 余万人，直接损失 1 000 亿美元，间接损失 5 000 亿美元。其中，日军 1937 年 12 月 13 日攻陷南京，屠杀无辜军民 30 万人，制造了震惊中外的南京大屠杀。

1949 年 10 月 1 日，中华人民共和国成立。蒋介石则败走台湾，从此，两岸分裂，至今未能统一。

.....

截至 1949 年 10 月 1 日中华人民共和国成立前，长达 110 年间的中国



始终蹂躏在外强铁蹄之下。截至1949年10月1日中华人民共和国成立前,中外签有至少343件不平等条约。截至1949年10月1日中华人民共和国成立前,近代中国战争赔银至少13亿两之多。截至1949年10月1日中华人民共和国成立前,近代中国战争割地至少173万平方公里。

历史是一尊日晷,记忆耻辱;历史是一面镜子,折射教训;历史是一部教科书,警醒未来。

三、留学报国

腐朽晚晴,没能与时代同步,没能中兴自强。有识之士,则效仿西学;青年学子,则留洋报国。

1872年,清政府始派幼童留美,前后四批计百二十人。他们先就读美国中学,再读美国大学。可惜中途召回,大多学业未竟。

1877年,清政府始派船政学员留学英法,研习海军,前后三批近百人。他们就读英国格林威治皇家海军学院等知名学府,有的还随英海军远洋舰队登舰实习。

这些出国留学的学子,不仅掌握了外语、自然科学、社会科学以及军事知识,而且亲眼看到了资本主义的国家运行与社会发展,更深切地领会了资本主义文明和资产阶级文化。他们回国后在社会变革、思想启蒙、现代实业、重塑海军等国家事业中发挥了重要的作用,有些人更是壮烈牺牲,为国捐躯。

留美清童邝咏钟、薛有福、杨兆楠为国捐躯,何廷梁、陈钜溶、邓士聪、吴应科、宋文翔、吴敬荣、徐振鹏入伍护国,蔡绍基和唐国安兴学育人,詹天佑和容耀垣成行业精英,钟文耀、吴仰曾、罗国瑞、黄仲良、邝荣光、张康仁、方伯梁、曾溥、周长龄、梁如浩、邝景扬、卢祖华、邝贤俦、沈嘉树、邝国光、邝炳光为专业人才,欧阳赓、梁敦彦、刘家照、黄开甲、陆永泉、钟俊成、钱文魁、吴仲贤、容揆、苏锐钊、温秉忠、丁崇吉、陈佩瑚、王良登、唐绍仪、祁祖彝服务国家。

首批留学英国的13名船政学员史称“留英十三杰”,更是中国近代史的一道靓丽风景。刘步蟾、黄建勋、林永升、林泰曾、方伯谦、叶祖珪、萨镇冰、林颖启等八人投身甲午,海战护国;林永升、黄建勋、林泰曾、刘步蟾、方

伯谦等五人殒命疆场。严复翻译《天演论》、《法意》、《群学肄言》、《原富》等，成为著名的启蒙思想家。何心川归建清朝海军南洋舰队，任巡洋舰管带。罗丰祿出使英意比诸国，成为职业外交家。蒋英超出任江南水师学堂总办，办学兴教。江懋祉抱病苦读，积劳成疾，英年早逝。

让我们记住他们的名字，这些师夷之技的先驱，这些留学报国的前辈！

四、圆梦中华

从变法维新到武昌起义，经八年抗战到赶走蒋介石。中国人民推倒清王朝，打破自闭锁关的旧中国，建立起孕育中国梦的新中国。

中国梦，实现中华民族的伟大复兴！中国梦，民族的梦，每个中国人的梦。从灾难深重的百年沉沦到踏上民族腾飞的复兴之路，多少仁人志士，为圆中国梦，赴汤蹈火；从闭关锁国的满清王朝到中华复兴的改革开放，多少优秀儿女，为圆中国梦，前赴后继。

今天，留学海外已经成为教育兴国的一项重要措施，每年出国留学人员多达几十万。当代青年，逢迎盛世，留学报国，圆中国梦。

中国梦，因你增添风采，因他五彩斑斓。中国，是生养我们的土地，中国，是我们的血脉根系，中国，是我们的文化传承。走出国门的学生，将要走出国门的学生，留学报国，责无旁贷。

有梦想，就谁都了不起；有梦想，就会创造奇迹。远赴重洋，师夷之技，强我中华！走出国门，留学报国，圆梦中华！

中国梦，我们的中国梦，我们来践行！

樱知叶教育集团总裁

目 录

第一章 多元文化的国度

01 魅力无穷的枫叶之国	2
优美且宜居的环境	2
历史和政治	3
经济和文化	6
02 加拿大的教育理念	9
03 加拿大教育体制的特色	11
04 加拿大中学的分类	13
05 加拿大大学的分类及学位制度	15
大学的分类	15
大学的学位制度	17
06 加拿大的留学政策	19

第二章 赴加拿大留学规划

01 你是否适合留学加拿大	24
02 留学加拿大的分析	26
优势	26
劣势	28
03 明确留学的目标	29
04 留学加拿大的必要技能	30
05 留学加拿大的基本费用	32
学费	32

伙食费	33
住宿费	34
其他费用	35
06 留学贷款早计划	37

第三章 赴加拿大留学考试

01 主要的考试类别	40
托福(TOEFL)	40
雅思(IELTS)	47
02 其他考试类别	51
MELAB	51
GRE	52
GMAT	54

第四章 院校、学历和专业的选择

01 加拿大院校的特点	58
02 选择专业的策略	60
选择专业的要点	60
加拿大经典专业详解	62
03 选择适合自己的学历	68
04 选择上的几个误区	71

第五章 递交申请资料

01 赴加拿大留学所需材料	74
个人陈述(PS)	74
成绩单	76

简历(CV)	77
推荐信(RL)	78
02 网上申请和邮寄材料	80

第六章 加拿大院校的录取和面试

01 加拿大院校的录取	84
录取的特点	84
录取的基本流程	85
02 面试与沟通	86
面试与沟通的几种方式	86
面试常见的问题	88

第七章 奖学金、助学金的申请

01 加拿大奖学金政策及申请的关键点	92
奖学金政策	92
奖学金申请的关键点	93
02 加拿大助学金政策和带薪实习	95
助学金政策	95
带薪实习	96

第八章 办理签证

01 签证流程和所需材料	100
02 顺利签证的基本点	106
03 拒签与再申请	110
04 学生合作计划(SPP)介绍	114
05 学习直入计划(SDS)介绍	120



第九章 加拿大著名大学及社区学院简介

01 加拿大著名大学简介	126
英属哥伦比亚大学(University of British Columbia)	126
西蒙菲莎大学(Simon Fraser University)	128
维多利亚大学(University of Victoria)	130
北英属哥伦比亚大学(University of Northern British Columbia)	132
阿尔伯塔大学(University of Alberta)	134
卡尔加里大学(University of Calgary)	136
莱斯布里奇大学(University of Lethbridge)	138
萨斯喀彻温大学(University of Saskatchewan)	140
曼尼托巴大学(University of Manitoba)	142
温尼伯大学(University of Winnipeg)	143
布兰登大学(Brandon University)	145
女王大学(Queen's University)	147
多伦多大学(University of Toronto)	149
麦克马斯特大学(McMaster University)	151
渥太华大学(University of Ottawa)	153
西安大略大学(University of Western Ontario)	155
滑铁卢大学(University of Waterloo)	157
圭尔夫大学(University of Guelph)	159
卡尔顿大学(Carleton University)	160
温莎大学(University of Windsor)	162
约克大学(York University)	164
特伦特大学(Trent University)	166
威尔弗里德·劳里埃大学(Wilfrid Laurier University)	168
湖首大学(Lakehead University)	169

瑞尔森大学(Ryerson University)	171
布鲁克大学(Brock University)	173
劳伦森大学(Laurentian University)	174
麦吉尔大学(McGill University)	176
拉瓦尔大学(Université Laval)	178
蒙特利尔大学(Université de Montréal)	180
舍布鲁克大学(Université de Sherbrooke)	182
康考迪亚大学(Concordia University)	183
主教大学(Bishop's University)	185
新布伦斯威克大学(University of New Brunswick)	187
蒙特爱立森大学(Mount Allison University)	188
蒙克顿大学(Université de Moncton)	190
圣·托马斯大学(St. Thomas University)	192
爱德华王子岛大学(University of Prince Edward Island)	194
达尔豪斯大学(Dalhousie University)	196
阿卡迪亚大学(Acadia University)	198
圣弗朗西斯·泽维尔大学(St. Francis Xavier University)	200
圣玛丽大学(Saint Mary's University)	202
圣文森特山大学(Mount Saint Vincent University)	204
卡普顿大学(Cape Breton University)	205
02 加拿大社区学院简介	207
英属哥伦比亚理工学院(British Columbia Institute of Technology)	207
卡莫森学院(Camosun College)	208
卡普兰诺大学(Capilano University)	209
新喀里多尼亚学院(College of New Caledonia)	210
洛基山学院(College of the Rockies)	210
哥伦比亚学院(Columbia College)	211
高贵林学院(Coquitlam College)	212

道格拉斯学院(Douglas College)	213
艾米丽卡尔艺术与设计大学(Emily Carr Institute of Art and Design)	213
昆特兰大学学院(Kwantlen University College)	214
兰加拉学院(Langara College)	215
玛拉斯皮纳大学学院(Malaspina University College)	216
北岛国际学院(North Island College)	217
北极光学院(Northern Lights College)	218
西北社区学院(Northwest Community College)	219
塞尔扣克学院(Selkirk College)	220
温哥华社区学院(Vancouver Community College)	220
阿尔伯塔艺术设计学院(Alberta College of Art and Design)	221
河谷学院(Bow Valley College)	222
齐诺克学院(Chinook College)	223
格兰特草原地区学院(Grande Prairie Regional College)	224
莱斯布里奇学院(Lethbridge College)	225
哈特药学院(Medicine Hat College)	225
皇家山学院(Mount Royal College)	226
基韦廷社区学院(Keewatin Community College)	227
普罗维登斯学院(Providence College)	228

第十章 赴加拿大前的准备

01 资金准备	230
02 行李和机票准备	233
03 入境流程早知道	240

第一章

多元文化的国度

本章要点

- 加拿大(Canada)位于北美洲北部,是个美丽而富饶的国家,国土面积约 998 万平方千米,仅次于俄罗斯居世界第 2 位。
- 加拿大的国徽为盾牌形。国旗中央绘有一片 11 个角的枫树叶,11 个角代表着加拿大的 7 个省和 4 个自治州。枫树是加拿大的国树,枫叶也因此为加拿大的象征,因此人们称加拿大为“枫叶之邦”。
- 在加拿大,不仅充满了盈盈的葱绿,色彩艳丽的郁金香更是随处可见。首都渥太华被誉为“郁金香城”。
- 加拿大是一个名副其实的移民国家,来自世界各地的移民为加拿大带来了丰富多彩的文化气息,这促成了加拿大社会文化的多元性。
- 加拿大十分重视教育事业,可以毫不夸张地说,加拿大拥有世界最完善的教育体系,它的大学、中学、小学教育在世界是都堪称一流。加拿大的教育管理权归省级政府,这种管理方式给予了学校更多的自主权。各级教育经费基本自筹,联邦政府提供一定的资助。加拿大的人均公共教育投入是世界上最高的国家之一。
- 加拿大的中学分为两大类:一类是政府为投资主体的公立中学,一类是私人、民间机构等位投资主体的私立中学。公立和私立中学在加拿大社会上平分秋色。
- 加拿大的高等教育不仅发达,而且具有特色。加拿大的大学根据不同的标准分为不同类型:医博类、综合类、基础类。加拿大大学的学位共有 3 种:学士学位、硕士学位和博士学位。
- 加拿大的留学政策“应时而变,随时而走”,新的留学政策对留学生来说非常有利。

01

魅力无穷的枫叶之国

优美且宜居的环境

加拿大是一个美丽而又富饶的国家，素有“枫叶之国”的美誉，英语名称 Canada。加拿大国土面积约 998 万平方千米，居世界第 2 位，仅次于俄罗斯，国土面积几乎可以和整个欧洲相媲美。在这片广阔的土地上，覆盖着茂密的森林，宽宽的河流纵横其中，物资丰富，矿藏充盈。加拿大的本土人口仅有 3 500 万，也就是说，如果平均算起来的话，三个加拿大人就可以拥有 1 平方千米的土地，如此充裕而又广袤的国土，无疑是加拿大傲视全球的优势之一。

在加拿大，有 2/3 的家庭拥有豪华的私人住宅，80% 的家庭有至少一辆汽车。这是一片安逸而又舒适的乐土，人们恰到好处地布置着属于自己的乐土，杜鹃花、樱花、三色堇、郁金香……花团锦簇的繁荣一点都不会让宽阔的街道有些许寂寞。在加拿大，毫不夸张地说，你时时刻刻都能感受到令人心旷神怡的喜悦。

美景众多的加拿大，给了人们诸多的惊喜。徜徉于卡博特之路，可以看到风格迥异的法裔居民村、苏格兰人村和充满乡野气息的渔村，充分感受到当地别具风情的人文风俗，而卡博特之路的中心点——布雷顿角高地国家公园，还有着令人神往的岩石陡峭的海岸，细水潺潺的溪流，甚至我们能见在这里见到苔原和沼泽。这些与别处大相径庭的景致，与随处可见的珍奇鸟兽一起，为我们展现了一片生机盎然的景象。

当我们在这里习惯了宁静而又平静的生活之后，也可以来些刺激的享受，没错，我们可以去看看驰名世界的“世界大潮汐”。“世界大潮汐”是加拿大十分著名的景观之一，在这里，我们可以领略到潮水翻涌时那雄伟壮

观、气势磅礴的景象,要知道,这里的潮差可以达到 15 米,是世界上绝无仅有的壮美奇观。而激情之后,退潮时的海滩一片静谧,在金色的沙滩上,会留下满满的美丽的海螺、海贝,这是潮汐送给人们的精美礼物。

每年的秋天,加拿大会变身成火红色的海洋,层林尽染的枫叶更是为加拿大带来了美不胜收的景色,这也是“枫叶之国”美誉的由来。

我们都知道,枫叶是加拿大一个非常有特点的代表,殊不知,鲜花的装点也是加拿大的一大特色。在加拿大,不仅充满了盈盈的葱绿,色彩艳丽的郁金香更是随处可见。首都渥太华就被浪漫的加拿大人称为“郁金香城”。

每年的 2 月份,这片美丽土地上的大部分地区还未退去严寒冰冻,但勤劳而热爱生活的英属哥伦比亚省人就已经开始在自己的庭院里撒种栽花了,甚至在门口的甬道上也播撒了郁金香种子。进入 3 月,整个哥伦比亚省变成了花的海洋,四处弥漫着芳香和绚烂。4 月水芭蕉绽放,5 月杜鹃花竞相开放,6 月玫瑰泛香……这里简直就是花的殿堂。

除了无与伦比的自然景观,加拿大还充满了浓厚的人文气息,以“当代艺术创造中心”而蜚声世界。在音乐、舞蹈、戏剧和文学等诸多领域,我们都能看到加拿大人的身影。不得不说,加拿大人在创造着美,美更是在滋润着加拿大。

这样一个充满了美丽的地方,这样一个堪称“人类天堂”的圣地,如何不叫人心驰神往呢?

历史和政治

要真正地走进加拿大,将自己融入其中,就一定要看清岁月留给加拿大的独特的烙印,也就是说,我们要先去了解它的历史和政治。不然,我们就会产生很多疑问,比如,为什么在加拿大,英语和法语会是比较常用的语言?要想厘清这些问题,就要知道加拿大曾是法国和英国殖民地的这段历史。