

最后一次相亲

陈杨庆 / 编著



泛相亲时代的非典型相亲，
最极品、最劲爆、最闷骚、最乌龙、
最雷人、最不能错过的相亲故事



最接地气的
婚恋幸福宝典
风靡全球的两性
情感圣经

相亲不是指一个男孩和一个女孩出去喝咖啡，
相亲是一种展现态度和价值观的生活方式。



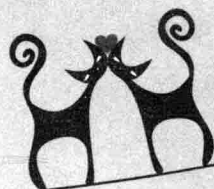
中国石化出版社

[HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM](http://www.sinopec-press.com)

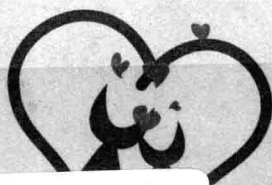
教·育·出·版·中·心

最后一次相亲

陈杨庆 / 编著



泛相亲时代的非典型相亲，
最极品、最劲爆、最闷骚、最乌龙、
最雷人、最不能错过的相亲故事



最接地气的
婚恋幸福宝典
风靡全球的两性
情感圣经

相亲不是指一个男孩和一个女孩出去喝咖啡，
相亲是一种展现态度和价值观的生活方式。



中国石化出版社

[HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM](http://www.sinopec-press.com)

教·育·出·版·中·心

图书在版编目 (CIP) 数据

最后一次相亲 / 陈杨庆编著. —北京: 中国石化出版社, 2014. 7

ISBN 978-7-5114-2915-5

I. ①最… II. ①陈… III. ①恋爱-通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第162917号

未经本社书面授权, 本书任何部分不得被复制、抄袭, 或者以任何形式或任何方式传播。版权所有, 侵权必究。

中国石化出版社出版发行

地址: 北京市东城区安定门外大街58号

邮编: 100011 电话: (010) 84271850

读者服务部电话: (010) 84289974

<http://www.sinopec-press.com>

E-mail: press@sinopec.com

北京富泰印刷有限责任公司印刷

全国各地新华书店经销

★

700×1000毫米 16开本 13.75印张 227千字

2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷

定价: 30.00元

前言

人长大以后，各种困扰随之而来，除了工作、事业外，婚恋也成了单身男女们最大的困扰。在我们的现实生活中，单身男女已经成为社会中的一个普遍群体，他们通过各种各样的渠道结识新朋友，寻获自己一生的挚爱。

这是一个凡事都讲究效率的时代，生活节奏快，工作压力大，广大未婚男女最关心的是如何在短时间内找到心仪的他（她），但是茫茫人海中你怎样才能遇到心仪的他（她）呢？那么相亲应该是解决这个问题的最佳方法。想要快速赢得幸福的人不妨可以试试去相亲，主动出击。相亲不仅可以大大提高婚恋效率，而且它并不老土，相反它是一种最时髦的婚恋方式，并且通过相亲更容易找到真爱。

现在越来越多的单身男女们加入到了相亲的队伍中来，虽然他们鼓足了勇气迈出了相亲的第一步，但却不知道怎样相亲，不知道相亲应该注意哪些方面，更不知道用什么样的方法才能在最短的时间内找到真爱，获得幸福。在相亲的道路上，机会稍纵即逝，有些人阅人无数，但却依然没有找到自己心仪的那个他（她）。之所以会出现这种情况，是因为他们的方法、技巧、方式不正确。

如何提高相亲的效率？如何找到自己的意中人？如何把握稍纵即逝的机会？如何遇到就不错过？本书全方位介绍了相亲过程中容易遇到的各种问题，为单身

男女们快速了解对方，提高相亲成功率，帮助单身男女们巧妙地追求爱情、驾驭爱情，在最短的时间内相亲成功！通读本书之后，大家会对相亲这件事有一个全新的认识，让单身男女们读懂爱情这门学问，读懂男人和女人，进而懂得爱、把握爱、享受爱，并且帮助大量单身人士改善情感现状，大幅度提升相亲质量和效率。

目 录

第一章 全民进入相亲时代

你为什么没“嫁”	2
初次见面聊点啥?	5
自信的人更有魅力	8
注重“第一印象”	10
爱情需要“保鲜”	14
怎样才算门当户对?	17
没有最好, 只有更合适	21
今天, 你相亲了吗?	23

第二章 教你深入了解男人

男人的穿衣密码	28
男人也有“例假”	30
男人的“骄傲”心理	33
男人的“大男子主义”情怀	37
男人害怕“女强人”	40

男人为什么爱说谎?	43
男人眼中的好女人	46

第三章 教你深入了解女人

女人是水做的	50
女人有较强的虚荣心	53
女人天生就爱美	56
女人的心，秋天的云	59
女人很在乎各种节日	63
女人的逻辑就是没有逻辑	67
女人一辈子听不厌的话——“我爱你”	70
女人眼中的坏男人	73

第四章 爱情信号是什么

先了解，再恋爱	78
爱情信号的预示	82
百味俱全的爱情	86
究竟TA爱你有几分	89
把握好爱的“火候”	92
第一次亲密接触	95
爱情需要大胆的表白	99

第五章 了解爱情真意

我的温柔只有你懂	104
爱情中的小伎俩	107

男人心中的砝码	111
爱情，无需强求	113
理智面对“我爱你”	116
甜言蜜语的背后	118
当爱情遭遇残酷现实	122
油盐酱醋也是爱情	126

第六章 防御背后警惕劈腿

警惕！过度防御的背后	130
注意！TA可能在撒谎	134
为什么相爱容易，相处难？	138
反常的身体动作语言	142
那些泄露内心的小动作	144
为什么你感觉不到他的爱？	148
“死守”还是“放手”？	151
结婚证不是保证书	155

第七章 要学点爱情擒拿术

润物细无声的爱情催眠术	160
眼泪，爱情里最好的武器	162
做个会“撒娇”的女人	167
别让TA轻易尝到甜头	170
对爱坚持“半糖主义”	173
要学会说“不！”	177
约定一个“先低头”的礼物	179
距离产生美，爱情需要空间	183

第八章 聪明人不会犯的错

谈钱伤感情，不谈钱没感情	188
与负面情绪说“Byebye”	192
聪明女孩需谨记：性不等于爱	194
别把“唠叨”当成家常便饭	197
别把“浪漫”当饭吃	200
抱怨让TA无所适从	203
向左走还是向右走？	206
都是“问题”惹的祸	209

第一章

全民进入相亲时代



单身无罪，相亲有理。去相亲，是因为还相信爱！然而，漫漫相亲路，却不是那么容易。相亲之难，难于上青天，苦闷与孤独，相亲何茫然！那么，怎样才能做到游刃有余呢？怎样才能提高相亲的质量和效率？怎样才能把握稍纵即逝的机会？怎样才能最短的时间内相亲成功呢？





你为什么没“嫁”

俗话说“男大当婚，女大当嫁”，但是在我们的身边总会看到各式各样的单身男女们，单身男女已经成为现今社会中的一个普遍群体。于是，我们就很疑惑，为什么一路打拼、一路寻觅下来就阴差阳错地蹉跎了青春，蓦然回首间发现，自己已成为了人们口中的“剩男剩女”？那么，“剩男剩女”为何会被剩下？是因为相貌差？收入低？家境穷？

然而，现实中的“剩男剩女”往往工作稳定、相貌尚可，可就是找不到生命中的“另一半”，这究竟是为为什么？经过对“剩男剩女为何被剩下？”的调查，我们不难发现，通常被成为“剩男剩女”的原因有以下几个方面：

（1）宅男宅女。属于这个群体的人们的交际圈非常狭窄，生活规律通常都是“两点一线”，一般下班回家后就不再出门了。例如，24岁的欧小姐从大学毕业至今，生活都非常单调。每天早上8点到公司上班，下午5点下班回家，只有周末她才偶尔和女友一起逛街。这样单调的生活使她的交际面非常狭窄，生活中不是同事，就是同学。另外，经常过“宅男宅女”的生活，将会导致他们的社交能力变差。很多男女一下班就关起门来玩电脑，在他们的生活中，就算只有电脑的陪伴他们也不会觉得空虚。因此导致他们在现实生活中的社交能力变差，和人交往的能力也逐渐变差，因此现如今的“剩男剩女”很多都是因为过于宅而引起的。

（2）经济基础。“剩男”之所以被剩下还跟自身条件有关系，因为现在女孩子都很实在，都很看重对方的经济基础和发展潜力以及责任承担等各方面，而且世人看男人也都很直观，是否努力不代表车房，但是有车有房代表很多东西。而“剩女”之所以被剩下的原因，跟“剩男”被剩下的原因差不多。假如一个女孩子没有好工作，工作不稳定，经济条件不好，那么在这个注重物质、讲究门当户对的社会，会使得女孩子发现与其当灰姑娘不如自己努力打造自己做公主，因为渴望做灰姑娘的女孩已经在物欲的世界中醒悟了，她们懂得一切靠自己的重要性。另外，随着社会的不断发展，越来越多的人感到生活压力巨大。特别是对于如今的80后和90后来说，微薄的薪资仅够养活自己，可是还要计划买房买车，一结婚就要很大一笔开销，以后还要养一个家庭，面对着这样巨大的压力使得他们都喘不过气来，哪里还会有钱去谈感情。

(3) 过于痴情。“剩男剩女”之所以被剩下还跟曾经的爱情有关，每个人对于初恋都是很难忘记的，曾经沧海难为水，因为没有得到那份爱，所以把爱珍藏很多年，每当夜深人静的时候回忆往事总是心酸，回忆越多，越是难忘。例如，26岁的朱小姐是个很沉静的女孩，她也曾经相过无数次亲，可她一次都没找到恋爱的感觉。她说：“我觉得我像个刺猬，每次相亲我都不怎么说话，相亲后，有男孩对我表示好感，我就会躲起来，根本不理睬他。父母拿我没办法，因为相亲的男孩跟我曾经喜欢过的他相比，差太远了。”正因为朱小姐曾经有过一段无奈的感情，至今仍无法释怀，并且每次相亲总会有意无意地与前任相比较，使得她总是无法真正投入到下一段感情中。可是随着年龄的逐渐增大，父母非常着急，她也就迫不得已参加各种相亲的活动。针对这种有“难忘初恋”情怀的人，需要明白世界上没有两片相同的叶子，盲目的比较只会错过一场美好的姻缘，爱情只有付出才能有回报，只有两颗心的碰撞才会迸出火花，从感情的阴影中走出来，让一段新恋情的甜蜜滋润那颗受伤的心。

(4) 学业理想。“剩男剩女”之所以被剩下还跟自己的理想与学业有关。国外留学的很多“剩男剩女”都30多岁了也还没有男女朋友，由于东西方观念不一样，他们回国找呢，太仓促又怕受伤害，于是就这样一年拖一年，年复一年。而国内的很多女孩子读书读得很久了，不是太挑剔是缘分不够，甚至有的女孩子读书都读到博士毕业了还一次恋爱都没谈过。例如，医学系的女生读个本科就要5~6年的时间，毕业后就24或25岁了，如果再接着往上读，毕业后就27或28岁了。于是，她们突然发现自己已经是青春尾巴的人物了，还得忙于奔波找工作，又哪有时间去谈恋爱呢？反观那些30多岁还没谈过恋爱的“剩男”，读博士7~8年才毕业，工作也不好找，没有经济基础谈何上层建筑，所以我们说“剩”不是说他们眼光挑剔或是怎样，而是有多种说不清楚的原因。

(5) 眼高于顶。有些人找结婚对象的要求高得有点过分，要求男方要有钱有车有房，有学历有能力有内涵，要求女方要脸蛋漂亮身材高挑，最好还要知书达理温柔体贴。然而，金无足赤，人无完人。在我们的现实生活中，符合这些条件的人真正有几个呢，所以那些抱有不切合实际想法的人自然也就成为了被剩下的一族。那么，针对于这种“眼高于顶”的人，要想摆脱“剩男剩女”的这顶帽子，就要根据自身条件去谈对象，而不是理想化去物色对象，要学会发现别人的优点，爱他就





最后一次相亲

要接受他的缺点，少一点吹毛求疵，多一点欣赏和赞美。另外，谈对象不是给别人看的，要扔掉那些攀比心理，放大生活视野，寻找生活乐趣。

(6) 恐惧婚姻。我们经常可以听到这样一句话，“婚姻是爱情的坟墓”，所以有很多人可能会愿意谈爱情，但是就是不愿意结婚。他们对婚姻产生了深深的恐惧感和不信任感，觉得结了婚之后难以面对生活可能出现的各种问题，或者说现今社会中过高的离婚率让很多年轻人对婚姻产生了绝望。面对高度的离婚率，他们会认为与其自己结了婚又离，还不如干脆不结婚。这种错误的思想和态度使得很多年轻人都不愿意步入婚姻的殿堂，最终成为了“剩男剩女”。针对这种“恐惧婚姻”的人们，需要明白单身有单身的自在，婚姻也有婚姻的快乐，可以向周围已婚的朋友取经，克服对婚姻的恐惧。你会发现，婚姻并不是爱情的坟墓，如果两人沟通良好，共同用心地经营自己的婚姻，那么你的婚姻也会甜如蜜。人生有许多必经的阶段，在每个阶段要做应该做的事情，该播种时播种，该结果时结果，这样才能品尝充实完整的人生感受。

(7) 完美主义。有些人之所以成为“剩男剩女”，是因为太过于追求完美。例如，范先生硕士毕业已有2年，工作稳定，收入颇丰，然而28岁的他至今仍然单身。身边的亲戚朋友都替他着急，为他介绍了一个又一个女孩，有的他谈两天就没兴趣了，有的见了一面，就不愿继续深交。这是为什么呢？范先生说：“我不想找跟我同龄的女孩，她们往往太成熟，丧失了女孩的可爱；年轻的女孩，我又不喜欢太幼稚的，最好她要有些内涵，可以跟我有共同语言；当然相貌也要不错，漂亮的女孩谁不喜欢？”然而，在我们的现实生活中，符合这些条件的人真正有几个人，世界上没有什么完美之人，人人都有这样或那样的缺点，如果你抱有像范先生这样的完美主义的态度和想法，那么你将摆脱不了“剩男或剩女”的帽子。你需要明白，爱情是需要感性一些的，而过分的理性，完全以各种现实条件来选择对象，会削弱美妙纯真的感觉。

初次见面聊点啥？

初次见面的男女，聊点啥比较好呢？初次见异性，需要记住别聊得太随便，更别聊得太随意。因为当你大大咧咧地说完一些随便又随意的话后，没准见不到他（她）第二面了。那么，初次见面到底应该聊点什么呢？保守的英国人聊天气，不得罪人、安全。不过在中国，天气预报比人的心还难捉摸，而爱聊天气的人，往往比天气还不靠谱。所以不少人困惑了：跟异性初次见面，该聊点什么呢？聊什么话题能让自己在他心目中的印象加分呢？

聊点新闻，谈点八卦。当陌生的男女在初次见面的时候，可以谈谈自己看过的一些有趣的新闻，或者聊点自己喜欢的运动等等，但需要记住可以什么都聊点，但别聊得太深。因为你不知道对方真正的兴趣在哪里，如果不对胃口，那么你聊得越多，就会失分越多。而对于那些特别是准备有男女朋友发展的那种，在意哪些方面呢？我想绝大多数男生都会很讨厌很爱查户口的女孩子，特别关心家里经济的情况，例如房子、车子等都要弄清楚。或者，就是讨厌没什么事情总化浓妆的女孩子，他们会感觉这类的女孩子比较没有自信。

在社交活动中，语言的表达作用集中体现在语言活动的整个过程当中。从某种意义上而言，交际过程实际上也就是人们的心理活动过程。说和写，听和看，既是语言沟通情境的行为，又是人们相互之间心理活动的反映，是人们的心理构成的重要成分，这是因为人的情绪和情感体验都是借助于面部表情、动作姿态、语言和语调的参与交际和沟通来实现的。因此，在与人交往中，我们必须重视语言交际的艺术，尤其是初次见面的男女，你的谈吐修养决定着你们下次见面的可能性。

因为当两人在约会的时候，通过对方的谈话，你能看出对方的谈吐修养和生活习惯等各个方面。这个很难说用一个量化的标准来衡量，更多的是靠个人把握和感觉吧。一般来说，女孩最先看的是对方的眼神，那种坚定的、不躲躲闪闪的眼神，会表现出一种自信的气质，令人信服。另外，还要注重自己的穿着打扮，女生不喜欢肮脏的男生，这样只会令她反感。在两人交流的过程中，既不要表现的太过热情也不要过于冷漠，给她留个有希望的悬念。如果还能恰到好处幽默一下，表现出





最后一次相亲

一点稳重、自信的态度，这会使得女生更加心动。因此我们常说，作为一个男人，你的皮鞋可以有些灰，裤子可以有些皱，体形可以有些胖，然而有一样是断然不能少的，那便是由你的内涵而外露的气质。

俗话说，“山不转路转”。其实在人际交往的过程当中，只要彼此双方留意，就不难发现双方有着这样那样的“亲”“友”关系，如“同乡”“同事”、“同学”甚至远亲等沾亲带故的关系。在初次见面的时候，寒暄攀认某种关系，一见如故，立即转化为建立交往、发展友谊的契机。三国时，鲁肃见诸葛亮的第一句话就是：吾，子瑜友也。（子瑜是诸葛亮的哥哥诸葛瑾），就这短短一句话，就奠定了鲁肃与诸葛亮之间的情谊。在现实生活中这种攀认型的事例比比皆是，如“我出生在武汉，跟您这位武汉人可算得上同乡啦！”“您是研究药物的，我爱人在制药厂工作，咱们可算是近亲啊！”“噢，您是北大毕业的，说起来咱们还是校友呢？”从这些事例中，我们可以看出只要你善于寻找契机，发掘彼此之间的共同点，找出双方都感兴趣的话题，然后再从感情方面靠拢对方，这些都非常有益于增进初次见面的人的感情。另外，还可以通过亲戚、老乡关系来拉近距离，由于亲戚老乡这类较为亲密的关系会给人一种温馨的感觉，使交际双方易于建立信任感。特别是突然得知面前的陌生人与自己有某种关系，更有一种惊喜的感觉。故而，得知与对方有这类关系，寒暄之后，不妨直接讲出，这样很容易拉近两人的距离，使彼此一见如故。

我们常说，“一回生，两回熟。”事实上，“两回”不难，要说难就难在头“一回”。那么究竟难在哪儿呢？难在面对的是陌生人，不知该从什么话说起，不知该说什么话，不知该说的话会不会让人听了感觉不悦……那么，作为相亲的男女，在初次见面的时候，应该怎样交谈呢？应该怎样避免因怯生而给语言交流造成的尴尬呢？以下几点可供参考：

首先，你可以作自我介绍，然后再询问一下对方的情况。但是切记，千万不要问对方的隐私。当彼此简单的介绍完之后，你们就算是认识了，接下来可以谈一些轻松的话题，以尽快摆脱初次见面的约束。不过，要注意谈的话题对方是否感兴趣，如果发现对方只是在勉强听，那么你就不要没完没了地说下去，而应该重新找个双方都感兴趣的话题。

“问话探路法”就是指把对方当成一般过路人，然后就像问路一样，找一些自己心里有数却佯装不知的问题请对方来回答，这样你就取得了话语上的主动权。无

论对方的回答对与错，你均需认真地洗耳恭听，即使对方说错了，你也应该“将错就错”地表示谢意。因为，这种问话探路的目的并不是要找到任何答案，而是为了打开你和对方进行语言交流的闸门。只要踏出了第一步，你会发现接下来的交流自然而然就顺利多了，有时只需抓住对方的工作或者生活中的某一个细节，就会很顺利地叩开双方沟通之门。如果对方是有意的与你沟通时，不管对方的话是正确还是错误，一定要记住不能否定对方，因为毕竟你们还不熟，如果你一点面子也不给就否定了对方，那么你们俩余下的沟通也就很难往下进行了，而你前面所做的一切细节探微的努力也会因此而徒劳。

其次，假如你发现对方的兴趣所在，就可以多谈这方面的问题，就算你并非特别感兴趣，也不要表现出厌烦的表现。比如，对方很喜欢看足球比赛，你和他交谈，或者请教他这方面的问题，他就会把你当作知音。即使你对此并无多大兴趣，也要认真倾听，不要打断对方说话。这样用不了多久，你会发现当彼此之间对话的闸门打开后，就会顺流而下，之前那种陌生感就会在不知不觉中消失。

最后，如果你和初次见面的朋友发生争执，就要尽快转移话题，不要一味顽固地争执，非要弄明白不可，否则只会弄得双方不愉快，得不偿失。一般情况下，没有人会恶意挤兑你，没有人会恶意拒绝一个虚心请教者，只要对方愿意与你搭话，你所预期的社交方案就已成功了一半。或许你会认为这种方式听起来好像有点儿虚伪，但对怯生者来说，这种方法不失为树立自己说话自信心的有效办法。

事实上，只要你是一个生活中的有心人，你就会发现很多拉近彼此距离的好方法。比如你可以认真观察一下你身边的一些陌生人，看看他们是不是有比较特别的地方，比如对方穿着上是否有异族风情的配饰，比如对方使用的手机款式让你非常青睐，比如对方所抽香烟的牌子……谈论这些细节很可能会立刻吸引对方的兴趣。当两人正式进入聊天这一环节的时候，需要注意的是尽量选择那些节奏感比较轻松明快的、无需费尽思量的话题，这样就不会让人对你的搭话产生反感。有时候，即使彼此不说话，只需向对方抱以会心的一笑，也会拉近彼此的距离。

总而言之，对于初次见面的男女，如果你想要给对方留下深刻的印象，首先要做的就是消除彼此间的距离。由于我们都长期生活在某个特定环境中，因此有时候说话会流于形式，那么如何引起对方的注意，就在于你如何选择话题了。





自信的人更有魅力

曾经有一位学者在对女性进行调查，让她们回答男性的魅力应表现在哪一方面的时候，几乎所有女性的答案都是相同的——自信。大多数的女性认为男性的魅力不在于容貌，不在于健壮，不在于高矮，也不在于所谓“男子气”，而在于他自身表现出来的自信。男人如果没有自信心，就不可能坚强、勇敢、大胆、无畏，就不可能积极地去追求生活的目标和美好的未来，也就不可能形成男人特有的风度——男子汉风度。

那么，“自信”到底指的是什么呢？第一，自信表现在对生活充满乐观和进取的信念；第二，自信表现在工作中遇到困难时的决心和勇气，任何情况下都不动摇，并努力为之奋斗。在当代女性的眼中，有自信心的男人最有魅力。作为一个女人，谁不希望自己能与一个顶天立地的男子汉共同生活，谁不希望自己的终身伴侣是一个坚毅、刚强、不畏任何艰难困苦、敢于面对挑战、不断追求进取的强者？谁又愿意与一个怕苦怕累、对生活毫无信心、悲观失望、浑浑噩噩的男人相依为命？

在对女性进行调查的过程中，一位女大学生说道：“只要一看他的眼睛，我就知道我是否应该爱他。”另外，一位女医生也说：“如果他的眼睛老是在转动，那说明他肯定缺乏自信心；如果他的眼睛不敢和我对视，那他就不配成为我的心上人。”由此可见，一个自信的男人往往是一个坦坦荡荡、正直阳光、意识坚定的男人，一个自信的男人往往也是对生活充满热情的男人，一个对生活充满热情的男人，才能对生活中美好的事物有着广泛的兴趣和热情。而女人在男人身上获得的热情，正是来自于男人的自信。

8

五代十国时期南汉开国君主刘岩，在他正值壮年时期，励精图治，爱民如子，治国有方。但是在他生命的后期，却变得多疑残忍，滥杀无辜，最不可思议的是，要把所有官员阉割成为太监。因为他认为官员只有变成太监，才能“无牵无挂”、没有威胁，因此，“南汉”也成为中国历史上唯一的荒唐的宦官治国王朝。

一般来说，自信的男人待人宽厚，会看见、乐见别人的好，有海纳百川的胸襟，而内心虚弱的男人则往往就会多疑、残暴，所以那些自卑的人，反而更多时候会目空一切，瞧不起所有的人。自信的人，不必求助于伪装起来的气势，因为从容